

乳がん・子宮がん検診 検診期限は12月末 まだ受診していない人はお早めに！

問合先／健康づくり課（978-7100）

乳がん・子宮がんは、早期治療で治る確率が高いがんであり、早期発見には検診が有効です。受診期限は12月末ですが、年末は病院が休診になりますのでご注意ください。

40歳以上（昭和46年3月31日以前生まれ）は超音波検査またはマンモグラフィ検査を選んでください。

【超音波検査】

対象／20歳以上（平成3年3月31日以前生まれ）の女性

期間／7月～12月の診療時間内

内容／視触診と超音波検査

医療機関／浅井外科整形外科医院、高橋クリニック（要電話連絡）

【マンモグラフィ検査】

対象／40歳以上（昭和46年3月31日以前生まれ）の女性

期間／7月～12月（要予約）

内容／視触診とマンモグラフィ検査

医療機関／NTT東日本伊豆病院、伊豆保健医療センター（※）、東部メディカル健康管理センター（※）

（※）はマンモグラフィ検査のみ。後日浅井外科整形外科医院または高橋クリニックで視触診。

乳
が
ん
検
診



受診料／子宮頸部がん検診500円（体部がん検診も行った場合1000円）、乳がん検診1,000円 ※いずれも70歳以上（昭和16年3月31日以前生まれ）無料

持ち物／40歳以上：成人健康診査受診券、問診票、受診料、無料クーポン券（対象者のみ）
39歳未満：受診券（はがき）、受診料、無料クーポン券（対象者のみ）

その他／実施医療機関・受診方法など詳しくは広報かんなみ4月号または対象者に郵送した案内はがきをご覧ください。また、10月17日（日）に伊豆保健医療センター（0558-76-6820）でマンモグラフィ検査（限定20人）を行いますので、平日忙しい人はご予約ください。

子
宮
が
ん
検
診

対象／20歳以上（平成3年3月31日以前生まれ）の女性

内容／子宮頸部がん検診（子宮体部がん検診は医師が必要と認めた場合のみ）

医療機関／三島マタニティクリニック：7月～12月の毎週火曜日14時～15時（この日時以外も診療時間内であれば検診可）、ベビーアンドレディースクリニック山口医院：7月～12月診療時間内（要事前連絡）

チャレンジ（寿）大学

楽しくおもちゃを作ってみませんか

問合先／生涯学習課（979-1733）

身近なテーマを楽しく学ぶ講座です。お気軽にご参加ください。

日時／10月14日（木）9時30分～11時30分

場所／函南町中央公民館 多目的ホール

演題／手作りおもちゃ「変身虹ふうせん」

講師／齋藤照正（おもちゃコンサルタント）

対象／60歳以上（対象年齢外も聴講自由）

参加料／200円（材料費）

持ち物／筆記用具、はさみ

その他／しずおか県民カレッジとの連携講座。5回以上出席者には修了認定をします。

申込み／不要



子育ての悩み、不安。
解消して楽しく子育てしましょう。



窓口または電話で
お申し込みください！

お母さん、子どもの 仲間づくり教室

子育て教室 いちごの会

乳児教室「ぴよぴよクラブ」

子どもの遊び友達やお母さん仲間がほしい人、参加してみませんか。

親子で楽しく遊びながら、育児の不安を解消しましょう。

日時／基本的に毎月2回火曜日（初回10月19日 全11回）10時～11時30分

場所／函南町保健福祉センター

対象／町内に住所がある1歳～2歳ごろまでの子どもと親

内容／季節の遊び、散歩など参加者で企画します。

募集定員／15人程度（先着順）

参加料／500円（全11回分）

その他／自主グループとしての活動を目指しています。参加者同士協力し、積極的な活動をお願いします。

申込み／10月1日（金）～10月8日（金）に、健康づくり課へお申し込みください。

新米お母さんの仲間づくりのための教室です。同じ年頃の子どもをもつお母さん同士、交流してみませんか。子育てに役立つ情報もたくさん得られます。

日時／10月7日（木）、10月28日（木）、11月11日（木）、11月25日（木）、12月16日（木）（全5回）10時～11時30分

場所／函南町保健福祉センター

対象／町内に住所がある第1子（平成22年3月～平成22年6月生まれ）と母親

内容／グループワーク、保育士の遊び紹介、栄養士のおやつ作り、子育てサポーターリーダーの講話、保健師の話など

募集人数／15人（先着順）

参加料／無料

申込み／10月1日（金）～10月6日（水）に、健康づくり課へお申し込みください。

申込・問合せ先／健康づくり課（978-7100）

メタボリックシンドローム教室 生活習慣を振り返るなら、今

問合せ先／健康づくり課（978-7100）

ご自分の生活習慣を振り返ってみませんか。参加料無料の全2回の教室です。

日時など／1回目：10月18日（月）13時30分～15時30分 医師の講話「メタボリックシンドロームとは」栄養士の講話「メタボ予防の食事」函南町保健福祉センター、2回目：

10月19日（火）13時30分～15時 講話と実技「メタボ予防の運動」函南町体育館

対象／町内在住者

募集人数／70人（先着順）

その他／運動を行いますので、高血圧や関節痛などの症状がある場合はご遠慮ください。2回目は運動できる服装で、体育館



シューズを持参してください。

申込み／10月6日（水）までに、健康づくり課（978-7100）へ電話でお申し込みください。

※応募状況に余裕がある場合、締切後も応募を受け付けます。