

所得税の還付申告と 年金受給者の申告相談を 受け付けます

受け付けます

還付申告事前説明会

確定申告会場では混雑が予想されるため、還付申告者と年金受給者を対象に確定申告期間前に申告相談を受け付けます。

必要書類がそろっている人は説明会当日に申告書を提出できますのでこの機会をご利用ください。

なお、初日の混雑緩和のため、下の表のとおり住所別の開催となります。指定日に来庁をお願いいたします。
(指定日に来庁できない人は都合のよい日にお越しください)

収入金額等	給	与	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞	㉟	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿
所得金額	給	与	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞	㉟	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿

三島税務署職員による
所得税の還付申告・年金受給者事前説明会

日程	地区	会場	時間
1月31日(木)	仁田・柏谷・間宮・塚本	函南町役場2階 大会議室	9時30分～ 11時30分、 13時～16時
2月1日(金)	上記以外の地区		
2月4日(月)	指定日に不都合の人		

問合せ先／三島税務署 (987-6711)
函南町税務課 (979-8109)

対象

○給与所得者で住宅借入金等特別控除、医療費控除、雑損控除を受ける人
○給与所得者で年の途中で退職した人(年末調整が済んでいない人)
○年金と給与収入、または源泉徴収額のある年金収入のみの人など

持ち物

■全員必要なもの
①平成24年分の給与所得や公的年金の源泉徴収票(配偶者特別控除を受ける場合は、配偶者の所得金額がわかるもの) ②還付用の金融機関口座(本人名義)がわかるもの ③印鑑 ④筆記用具・計算機

■医療費控除を受ける人

①医療費の領収証(医療費の合計金額を集計しておいてください) ②高額医療費、出産一時金、保険金、損害賠償金などを受け取った場合はその金額がわかるもの

■社会保険料控除を受ける人

国民年金、健康保険などの支払

額がわかるもの(国民年金の場合は日本年金機構から送付される控除証明書)
■生命保険料控除・地震保険料控除を受ける人
保険会社などが発行する控除証明書

■障害者控除を受ける人

障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳、市町村長が発行する障害者控除対象者認定書など(本人・扶養家族分)

■雑損控除を受ける人

①災害を受けた資産の明細書 ②被災などの証明書 ③災害による支出の領収書 ④保険金、損害賠償金などを受け取った場合はその金額がわかるもの

■住宅借入金等特別控除を受ける人

①住民票の写し ②家屋の登記事項証明書 ③取得価格がわかる書類(売買契約書のコピーなど) ④住宅取得資金についての借入金の年末残高証明書 ⑤住宅ローンなどに敷地も含まれる場合は取得価格・年月日がわかる書類(敷地の登記事項証明書、契約書のコピーなど)

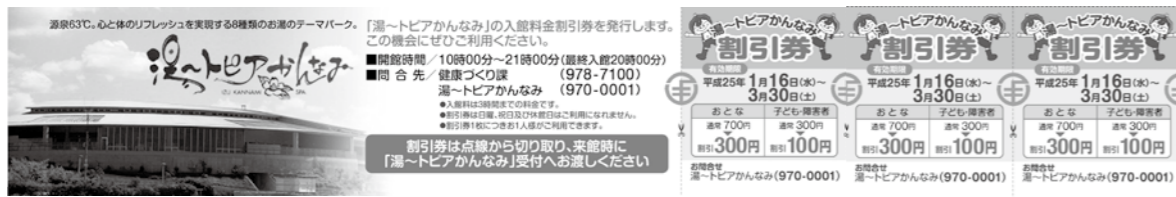
平成25年2月15日(金)～平成25年3月15日(金)
平成24年分の確定申告相談と町県民税の申告を受け付けます
詳細は広報かなみ1月号でご確認ください



湯〜トピアかなみ 入館割引券のご利用案内

湯〜トピアかなみ入館割引券の第2回有効期間は、平成25年1月16日(水)～平成25年3月30日(土)です。この機会にぜひ湯〜トピアかなみをご利用ください。

注意事項 ①割引券は、「平成24年度クリーン函南」(ごみカレンダー)の下部についています。②割引券は、日曜、祝日および休館日はご利用になれません。また、入館料は3時間までの料金です。③割引券は、1世帯につき1セット(3枚)の配布とさせていただきます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



問合せ先／健康づくり課 (978-7100)

8020コンクール達成者に

いい歯を保つための秘訣を

インタビュー



厚生労働省が実施する歯科実態調査の結果、80歳以上で20本以上歯がある人の割合は38.3%となり3人に1人は8020達成者となりました。
今回、函南町で8020コンクールに参加した皆さんに「元気の秘訣」「歯を保つ秘訣」を伺いました。



達成された皆さんは積極的に人と関わったり、外出して体をよく動かしたり、本や新聞をよく読んでいることがわかりました。
昔は固いものを食べるとよいと言われていましたが、年を取ると歯が弱くなるので、あまり固いものを食べると歯が割れてしまうことがあります。固いものを食べるというよりは、なんでもよくかんで食べるように心がけましょう。そして歯を保つためには定期的にかかりつけ歯科医を受診することも大切です。

問合せ先／健康づくり課 (978-7100)

～皆さんの秘訣～

- ・たくあんなどの固いものが大好きです。いくつになっても食べたいから歯医者定期的に診てもらっています。
- ・ピーナッツを毎日10個食べます。固いものでもよくかんで食べています。
- ・毎日歌や踊りに行っています。重い物にはリュックを背負って歩いて行きます。
- ・家事をやっています。家族みんなの食事を作るので忙しいです。
- ・姿勢が気になるので、社交ダンス・体操教室などに通っています。歌もやっているのでほとんど家にはいません。
- ・ほとんど毎日、娘や姉妹の所に行っています。外に出ているとエアコンを使わずに済むので節電にもなります。
- ・畑をやっています。野菜作りが楽しいです。