

# 子育てママを応援「ママお助け隊参上事業!」

## 妊娠中や産後の不安を 解消・応援します!

「初めての育児で不安がいっぱい」「出産後、体と心を休ませたい」「手助けしてくれる人が近くにいない」「授乳がうまくいかない」などの妊娠中～産後のママを応援します。



### 訪問型 生後6か月未満の 赤ちゃんがいるママ

○育児支援  
助産師が授乳・沐浴など育児全般をサポートします。  
【利用回数】：6回まで（1回2時間）、料金無料  
.....  
○家事支援(妊婦中も含む)  
ヘルパーが調理、洗濯、掃除など家事全般をサポートします。  
【利用時間】：10時間まで(1回2時間)、1時間 500円

### 宿泊型 生後2か月未満の 赤ちゃんがいるママ

産科医院、助産院へ宿泊し、健康状態のチェック、産後の生活アドバイス、育児相談などを受けます。  
【利用期間】：4泊5日まで  
【実施場所】：○ベビー&レディースクリニック山口医院（1泊2日4食付き 5,832円）、○桃太郎助産院（1泊2日4食付き 3,000円）

### 日帰り型 生後4か月未満の 赤ちゃんがいるママ

産科医院、助産院へ日帰りで行き、健康状態のチェック、産後の生活アドバイス、育児相談などを受けます。  
【利用期間】：2日まで  
【実施場所】：○ベビー&レディースクリニック山口医院（1日2食付き 1,944円）、○三島総合病院（1日2食付き 1,944円）○桃太郎助産院（1日2食付き 2,000円）

### おっぱい 相談 妊婦と授乳中のママ

助産師によるおっぱいの手入れ、授乳方法、卒乳などの相談・支援をします。  
【場所】：函南町保健福祉センター（毎週第2・4金曜日9時～11時※要予約）  
【その他】：里帰りをしないで町内で過ごしている人（産後1か月以内）は、おっぱい訪問を1人1回利用可能です。

### 一時預かり 生後4か月未満の 赤ちゃんがいるママ

ママの休養のために赤ちゃんを預かります。  
【利用期間】：3日まで  
【実施場所】：○ベビー&レディースクリニック山口医院（5時間以内：2,000円）

### 配食 サービス 妊婦と生後6か月未満の 赤ちゃんがいるママ

昼食の配達をします。  
【利用回数】：20食まで（1日1食）  
【料金】：1食約 300円

【対象】：函南町に住民票がある母親と赤ちゃんで、①日中に赤ちゃんを2人きりになり、家族などから十分な産後の援助を受けられない。②母親が体調不調、育児に不安がある。に該当する人（サービス内容によっては、医療行為が必要な人、予防接種当日、翌日は利用不可）

申込み・問合せ先／子育て世代包括支援センター「Hello あかちゃんおひさまルーム」（健康づくり課内：978-7100）

# 電子母子手帳アプリ「かんnavi」を開始

## 予防接種や子育て記録が スマホで簡単・便利に!



紙の「母子健康手帳」と一緒に使える「電子母子手帳」の利用を開始します。妊娠中・子育て中のママ&パパがスマートフォンやパソコンを使って、子どもの成長記録や予防接種スケジュール管理、子育て情報などを気軽に利用可能です。

利用料金  
無料



### 簡単・便利

妊娠中の健診結果や子どもの身長・体重などの成長を記録。予防接種のスケジュール管理・接種の目安日を事前にお知らせします。

### みんなで共有

ママやパパ、離れて暮らすおじいちゃん、おばあちゃんも一緒に子どもの成長が見ることができる育児日記、写真やコメントも入れられます。

### 役立つ情報

母子保健・子育て情報など成長に合わせた役立つ情報、子育て交流センターのイベント情報の配信、近隣の病院、町内の施設など検索ができます。

※大切なデータはバックアップされ、災害などのいざというときでも失われることはありません。登録料、利用料金は無料です。（通信料を除く）紙の「母子健康手帳」を電子化したものではありません。「母子健康手帳」の補助的な位置づけでご利用ください。



母子手帳アプリ 母子モ  
<https://www.mchj.jp>

検索 問合せ先／健康づくり課（978-7100）

