

募集

はじめてお子さんをもつお母さんの教室

### 乳児教室 「ぴよぴよクラブ」

問合せ／健康づくり課 (978-7100)

#### ○日時

7月18日、8月8日、8月22日、9月12日、  
9月19日(全5回)の各水曜日  
10時～11時30分

#### ○場所

函南町町保健福祉センター

#### ○対象

町内在住の平成29年12月生まれ～平成30  
年3月生まれの第1子の子どもと母親(なる  
べく5日間参加できる人)

#### ○内容

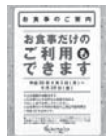
保育士による遊びの紹介、栄養士によるおやつ  
づくり、ママのリフレッシュ体操など

#### ○募集人数・申込み

20人(締め切り後も定員になるまで受付)  
7月2日(月)～7月6日(金)までに窓口か  
電話でお申し込みください。

お知らせ

好評につき期間を延長します



### 「湯～トピアかなみ」で 食事だけの利用もできます

問合せ／湯～トピアかなみ (970-0001)



#### ○利用可能日

9月28日(金)まで  
土曜日・日曜日・祝日およびお盆期間(8月  
11日～8月16日)は除く

#### ○注意事項

- ・食事のみの利用をご希望の方は、フロントで  
お申し出ください。入館料は掛かりません。
- ・利用時間は、1時間30分となります。

募集

子育て世代の身近な拠り所に

### ふじのくに地域少子化突破戦略応援事業 「子育てサロン・まある」

申込み・問合せ／子育てコーディネーター(子育て交流センター内:979-8800)

子育て世代の身近な拠り所として各地区の公民  
館で「子育てサロン」を開催します。紙芝居、パ  
ネルシアター、ふうせん遊びなどで楽しく親子で  
遊びませんか。

#### ○開催日時・場所

7月2日(月):間宮公民館、7月9日(月):  
肥田公民館、7月14日(土):仁田公民館、  
7月31日(火):畑毛公民館  
10時～11時(開始前に受付あり)

#### ○参加料・募集人数

参加無料、会場により人数制限をかける場合が  
あります。事前にお申し込みください。  
(受付時間:火曜日～土曜日の9時～12時)

#### ○その他

開催日によって内容が変わります。

お知らせ

歯の状態を確認しましょう



### 歯と口の健康月間 ～のぼそよ 健康寿命 はみがきで～

問合せ／健康づくり課 (978-7100)

歯と口は人が健康に生きていく力を支えるもの  
で、歯周病の予防や歯と口の健康を保持するこ  
とが重要になります。

毎日当たり前のようになっている歯や口は健康  
ですか。町では、80歳で20本以上自分の歯を  
残す「8020(ハチマルニイマル)運動」を行っ  
ています。20本以上の歯があれば食生活だけ  
でなく認知症の発症や転倒する危険性が低くな  
ります。また、歯を失ってもしっかり入れ歯を  
管理すれば、あらゆる機能は維持されます。自  
覚症状がない人もかかりつけ医をもち、定期  
的に歯の状態を確認しましょう。

20歳から10歳刻みの節目の年齢の人を対  
象に歯周病検診を実施しています。若いうち  
から歯と口の定期的なチェックと毎日のケア  
を続けていきましょう。

お知らせ

いつまでも健康な歯を



### 後期高齢者歯科検診

問合せ／後期高齢者医療広域連合 (054-270-5530)

口腔機能低下の予防を図り、肺炎などの疾病  
の予防につなげるとともに健康水準の向上を  
目的として後期高齢者歯科健診を実施しま  
す。健診は無料です。期間内に1回受診でき  
ます。

#### ○実施期間

7月1日(日)～平成31年1月31日(木)

#### ○対象者

4月1日時点で75歳(昭和17年4月2日か  
ら昭和18年4月1日生まれの人)および80  
歳(昭和12年4月2日から昭和13年4月1  
日生まれの人)  
※対象者には、歯科健診受診券を郵送しま  
す。

#### ○健診内容

- ①問診  
歯の状態に関する自覚症状の有無などの確認
- ②口腔内健診  
口腔内の義歯の状態、歯周疾患の有無、衛  
生状況を確認する
- ③口腔機能評価  
嚙む力及び飲み込む力を確認する

#### ○受診方法

歯科医院へ直接電話で予約してください。  
受診できる歯科医院は受診券に同封されて  
いる実施期間一覧表でご確認ください。

#### ○その他

- ①病院または診療所に6ヶ月以上継続して  
入院している人、②住所地特例で県外に  
いる人、③特別養護老人ホームなどの施  
設に入所又は入居している人は原則適用  
除外となります。なお、施設入所者は受  
診券の引き抜きをしていないため、受診  
券が届いても受診ができません。

お知らせ

事前予約にご協力をお願いします



### 三島税務署面接相談 事前予約サービス

問合せ／三島税務署 (987-6711)

#### ○事前予約サービス

資料を持参しての相談や申告書の作成など、  
税務署での面接相談を希望する場合は、待  
ち時間がないように事前に相談日などの予  
約をお願いします。税務署にお電話いた  
だくか、窓口で「相談の予約をしたい」と  
お伝えください。

三島税務署 (987-6711) へ電話

自動音声案内「2」を選択

税務署へ「相談の予約をしたい」と伝える

※予約の際に名前、住所、相談内容を伺い  
ます。  
※予約状況により希望に添えない場合があ  
ります。  
※電話受付は平日8時30分～17時まで  
※1月～3月を除きます。

#### ○電話相談サービス

税務署に出向かなくても電話で相談が  
できます。制度や法令などの解釈・適用、  
手続き案内など、一般的なご相談は、「電  
話相談センター」をご利用ください。

三島税務署 (987-6711) へ電話

自動音声案内「1」を選択

電話相談センター

※電話受付は平日8時30分～17時まで

#### ○その他

- ・国税の質問は国税庁ホームページ「タ  
ックスアンサー」でご確認ください。
- ・申告書は国税庁ホームページ「確定申  
告書等作成コーナー」をご利用ください。