



# 第1回 スポーツ健康長寿フェスタ

11月17日、文化センターやかなみ知恵の和館で「第1回かなみスポーツ健康長寿フェスタ」が開催されました。

「誰もがいきいきと暮らせる健康づくり」をテーマに永島昭浩さんの講演会や健康に関する相談・体験コーナー、3世代交流イベントなどが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

問合せ先／健康づくり課  
(978-7100)

- ①相談ブースの様子
- ②減塩普及の味噌汁試飲
- ③カーブスによるからだ衰え度チェック
- ④血管年齢測定の様子
- ⑤健康〇×クイズ
- ⑥キョクキョク体操を披露する保健委員
- ⑦歯とお口のポスターコンクールで町長賞を受賞した高木奏良さん
- ⑧「夢は元気の素」をテーマに講演する永島昭浩さん
- ⑨健康ウォーキング開始前の準備体操
- ⑩約3kmのコースを歩く健康ウォーキング参加者
- ⑪よちよち運動会で赤ちゃんをささえるパパ
- ⑫みんなでハイハイする赤ちゃんを応援
- ⑬バルーンを使つての3世代交流
- ⑭ハイハイ競走の様子
- ⑮頑張る赤ちゃんを応援するパパママ
- ⑯障害物を乗り越える赤ちゃん