

募集

カルシウムを正しく摂取



### 食生活改善推進協議会 生涯骨太クッキング

申込み・問合せ先／健康づくり課 (978-7100)

カルシウムたっぷり、牛乳・乳製品を使ったレシピの学習と調理実習を行います。参加無料です。

#### ○日時

10月2日(水) 9時～12時30分

#### ○場所

保健福祉センター2階 調理室・多目的研修室

#### ○対象・募集人数

町内在住の人 15人(先着順)

#### ○持ち物

エプロン、三角巾またはバンダナ、ふきん、筆記用具

#### ○申込み

10月1日(火)までに電話でお申し込みください。

募集

手作りおもちゃで遊ぼう



### ふじのくに少子化突破戦略応援事業 わくわく公園・手作りおもちゃ

申込み・問合せ先／子育て交流センター (979-8800)

柏谷公園で、幼児・児童の体育指導者のもと、親子ふれあいあそびを開催します。自然の中で見つけた道具を使ってのおもちゃ作りや、遊具を使って体を動かしませんか。参加無料です。

#### ○日時

10月12日(土) 14時～15時15分

#### ○場所

柏谷公園(集合場所は、時計台前)

#### ○対象・募集人数

町内在住の3歳～小学1年生の親子30組(先着順)

#### ○申込み

10月9日(水)までに、子育て交流センター窓口または電話でお申し込みください。

募集

3Rを推進しましょう



### フリーマーケット 開催のお知らせと出展者募集

申込み・問合せ先／環境衛生課 (979-8112)

家庭に眠っている不用品の再使用とリサイクル推進のため、フリーマーケットを開催します。出店希望者は次のとおりお申し込みください。

#### ○日時

11月10日(日) 9時～12時(雨天中止)

#### ○場所

函南町役場 東側駐車場

#### [出店申込方法]

#### ○予定区画数

77区画(先着順)

#### ○対象

町内に住民登録がある人(営業目的は不可)

#### ○注意事項

飲食物、手作り品の販売は不可。途中退場は原則できません。

#### ○申込み

10月8日(火)～10月11日(金) 8時30分～17時15分に電話でお申し込みください。

募集

子育て世代の身近なより所に



### ふじのくに少子化突破戦略応援事業 子育てサロン・まある

申込み・問合せ先／子育てコーディネーター(子育て交流センター内：979-8800)

子育て世代の身近なより所として各地区の公民館で「子育てサロン」を開催します。紙芝居、パネルシアター、ふうせん遊びなどで楽しく親子で遊びませんか。参加無料です。

#### ○日時・場所

##### ○親子遊び

10月3日(木)：畑毛区公民館、10月17日(木)：肥田区公民館、10月19日(土)：平井区公民館  
10時～11時(開始前に受け付けあり)

##### ○さつまいも掘り体験

10月23日(水)、24日(木)：八ツ溝公民館集合  
10時～11時(開始前に受け付けあり)  
※さつまいも掘り体験は電話予約が必要です。(各日先着40人)

#### ○注意事項

- 開催日によって内容が変わります。
- 会場により人数制限をかける場合や悪天候などにより中止になる場合があります。当日参加可能ですが、できるだけ事前にお申し込みください。(受付時間：火曜日～土曜日の9時～12時)

募集

家族のためにできることを



### 家族のための 精神保健福祉講座

申込み・問合せ先／東部保健所福祉課 (920-2087)

#### ○日時

①10月10日(木)、②10月17日(木)、③10月24日(木)、13時30分～16時(全3回)

#### ○場所

東部総合庁舎別館2階 婦人センター集会室(沼津市高島本町1-3)

#### ○対象・募集人数

こころの病(主に統合失調症)を持つ人の家族30人(先着順・原則すべてに参加できる人)

#### ○内容

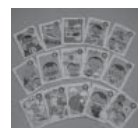
- ①こころの病の理解と治療について
- ②薬との付き合い方、家族の対応の仕方と医療機関との付き合い方
- ③家族と本人を支える地域の社会資源と制度

#### ○申込み

10月3日(木)までに電話でお申し込みください。

募集

楽しく食育を学ぼう



### 食育かるた大会の参加者

申込み・問合せ先／健康づくり課 (978-7100)

「函南町ふれあい広場」で町内の幼稚園・保育園年長児、小学校1年生を対象に「函南町食育かるた大会」を開催します。全員に参加賞を用意。遊びながら楽しく食育を学びませんか?

#### ○日時

10月20日(日) 10時～12時30分

#### ○場所

保健福祉センター1階 検診ホール

#### ○対象・募集人数

町内在住の幼稚園・保育園年長児：20人  
町内在住の小学1年生：20人(先着順)

#### ○申込み

10月11日(金)までに電話でお申し込みください。

募集

子どもと一緒に参加可能です



### 子育て交流センター パパ・ママ力UP講座

申込み・問合せ先／子育て交流センター (979-8800)

親子遊びにつながる絵本の使い方や選び方を学びます。参加無料です。

#### ○日時

10月20日(日) 10時～11時

#### ○場所

子育て交流センター 多目的室

#### ○演題・講師

演題／絵本を使って親子で遊ぼう！  
講師／河合孝彦(めんぼーくん)

#### ○対象・募集人数

就学前の子どもの保護者や絵本の話に興味がある人 30人(先着順)

#### ○申込み

10月1日(火)～10月10日(木)に申込用紙に記入し、子育て交流センター窓口でお申し込みください。申込用紙は窓口かホームページで入手可能です。