

募集



やさしい創業セミナー

問合せ先・申込先/函南町商工会 (978-3995)

創業の仕組みや日々の資金繰りなどについて説明し、創業の不安を解消します。受講無料です。

- 日時 9月4日(土)、9月19日(日)、10月9日(土)、10月16日(土) (全4日間) 9時30分～12時30分

- 場所 函南町商工会館3階 研修室

- 対象 町で創業予定の人、起業して5年未満の人

- 募集人数 10人(4日間受講可能な人優先)

- 申込み 函南町商工会に電話またはFAX(978-8097)、メール(info@kannami.com)でお申し込みください。

募集



訪問看護師就業セミナー

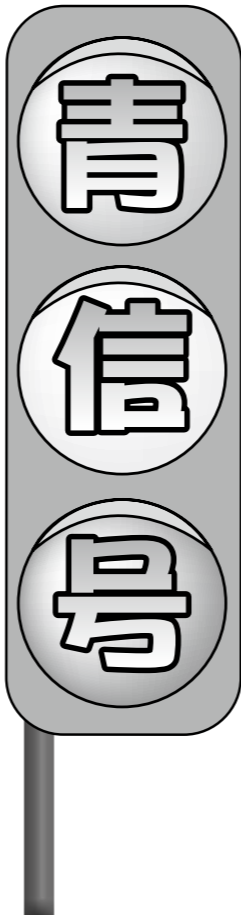
問合せ先/(一社)静岡県訪問看護ステーション協議会(054-297-3311)

看護職資格者を対象に訪問看護のやりがいや楽しさ、おもしろさを知るセミナーです。参加無料です。

- 日時 10月7日(木)、実習、10月21日(木) 9時45分～11時45分 ※2日間のセミナーの間で希望日に3時間程度の実習があります。

- 場所 プラサヴェルデ小会議室 404の1 (沼津市大手町1丁目1-4)

- 申込み 10月6日(水)までに静岡県訪問看護ステーション協議会に電話またはFAX(054-297-3312)で申し込みください。託児がありません(9月27日(月)までに要予約)。



厳罰化から1年

「あおり運転」

「あおり運転」は、他の車両の通行を妨害し、重大な交通事故にもつながる極めて悪質で危険な行為で、死傷事故も発生しており、近年では社会問題化しています。

これまで、「あおり運転」を取り締まりの対象とする規定がありませんでしたが、令和2年6月30日に道路交通法が改正され、「妨害運転罪」が創設されました。他の車両の通行を妨げる目的で行う10類型が具体的に示され、「あおり運転」として厳しい取り締まりの対象となっています。

- 取り締まり対象となる妨害運転の例
- 1. 通行区分違反
- 2. 急ブレーキ禁止違反

編集・問合せ先
函南町交通指導員会 広報部
(総務課内) 979-8102

- 3. 車間距離不保持
- 4. 進路変更禁止違反
- 5. 追越し違反
- 6. 減光等義務違反
- 7. 警音器使用制限違反
- 8. 安全運転義務違反
- 9. 最低速度違反(高速道路)
- 10. 駐停車違反(高速道路)



- 罰則は飲酒運転と同程度
- 違反による罰則は最高で5年以下の懲役または100万円以下の罰金が科されます。運転免許は即取り消しで、飲酒運転と同程度の罰則となります。

けんこうの窓へ健康づくり課通信

第5回：自宅で運動をはじめませんか？

新型コロナウイルス感染症防止のため、自宅で過ごすことが多い。そこで、今回は運動不足を解消するため自宅でも出来る運動を紹介します。

ご存知ですか？ 函南ロコモ体操 「キョクキョク体操」



平成29年度の保健委員活動で作成されたご当地体操です。ロコモとは、ロコモティブシンドロームの略で筋肉や骨、関節などの機能低下のために移動することが困難になることです。体操は立つて行うバージョンと座って行うバージョンがあります。この5分の体操を日課にすることで、自宅での運動習慣を身につけることができます。リズムに合わせて、大きな関節を動かすように意識し

てやってみましょう。

また、この体操は町ホームページやYouTubeでも視聴できます。インターネット「函南ロコモ体操」で検索してください。

「こが、ポイント」

夏は熱中症および脱水には要注意です。運動の前後では水分補給を忘れずにしましょう。水や麦茶などノンカフェインの飲料を意識してとることが大切です。特に高齢者の場合は温度に関する感覚が機能低下することで、体温調整をする機能が衰えていることがあります。「のどが渇いた」と感じる前にこまめな水分補給をしてください。熱中症に注意して暑い夏を元気に乗り越えましょう。



問合せ/健康づくり課(978-7100)

違反すると事故を起こしていなくても免許を取り消されることとなります。

- もしも「あおり運転」を受けたら
- 1. 安全な場所へ避難する

道路上への停車は事故の危険があるため、高速道路ではサービスエリアなど、一般道ではコンビニなどに避難するようにしましょう。

- 2. 警察に110番通報する

同乗者がいる場合は、同乗者が車を停めたらドアをロックし、警察が来るまで車内で待機しましょう。相手が追ってきて、脅したり挑発したりしてきても、不用意に車外に出ないでください。

お互いに「思いやり・ゆずりあい」の運転を心がけ、事故を起こさないようにしましょう。また、万が一に備えて、ドライブレコーダーをつけるなどの対策をしましょう。



登下校中の交通事故に注意しましょう

6月28日に千葉県八街市で、トラックが下校中の児童の列に突っ込み、5人が死傷する交通事故が発生しました。町内でこのような交通事故が発生しないよう、登下校の時間帯は、スピードを抑え、周りをよく見るなど、いつも以上に注意して運転しましょう。

秋の全国交通安全運動を実施

9月21日(火)から9月30日(木)は、秋の全国交通安全運動期間です。「安全をつなげて広げて事故ゼロへ」をスローガンに、警察や交通安全協会、各団体と協力し、交通事故防止のため啓発活動を実施します。また、9月30日(木)は交通事故死ゼロを目指す日です。交通事故死は、統計の残っている昭和43年以降毎日のように発生しています。町でも、平成26年以降、毎年交通事故死が発生しています。



皆さんも、同運動をきっかけに交通规则、マナーを再確認しましょう。