

# 令和4年度「ニューファミリーセミナー」・「プレママ集まれ！」 のご案内（オンラインセミナー）

ご懐妊おめでとうございます。

安心して出産・育児の準備ができるように、「ZOOM」を利用して下記セミナーをオンラインで実施します。ご都合の良い日程をご予約のうえご参加ください。

「ニューファミリーセミナー」「プレママ集まれ！」はどちらのセミナーでも参加いただけます。またどちらかのセミナーのみも参加いただけます。



## 《ニューファミリーセミナー》

※妊婦さん・パートナー・ご家族の方が対象となります

- 新生児の生活リズム・保育について
- マタニティブルーズについて
- 産後利用できるサービスについて
- 動画の視聴・解説 お風呂／ミルク／おむつ交換／抱っこ  
赤ちゃん人形の貸出も可能です（数に限りがあるため先着順となります）



## 《プレママ集まれ！》 ※妊婦さんのみ対象となります

- 妊娠中の栄養について
- 妊娠中の歯の衛生について
- 妊婦さん同士の交流
- 助産師による出産にむけての話、おっぱいケアについて、妊婦体操



### 【セミナーの日時】

予定日を目安にご予約ください。予定日の目安以外の日程でもご予約いただけます。

令和4年	4月	5月	7月	9月	10月	11月	1月	2月	3月
ニューファミリーセミナー		15 【日】 午前	13 【水】 夜間	4 【日】 午前		16 【水】 夜間	15 【日】 午前	8 【水】 午前	8 【水】 夜間
プレママ集まれ！	13 【水】		6 【水】		12 【水】		11 【水】		
予定日の目安	R4. 5月～ 8月	R4. 6月～ 9月	R4. 9月～ 11月	R4. 11月～ R5.1月	R4. 12月～ R5.2月	R5. 1月～ 3月	R5. 3月～ 5月	R5. 4月～ 6月	R5. 5月～ 7月

ニューファミリーセミナー：午前 10：00～11：15／夜間 19：00～20：15

プレママ集まれ！：午前 10：00～11：30

【申込方法】 完全予約制です。

下記 QR コードを読み取りお申込みください。函南町のホームページからのご予約可能です。

函南町ホームページ URL :

<https://www.town.kannami.shizuoka.jp/kenko/boshihoken/hahaoyatokodomo/nyuufamily.html>

ニューファミリーセミナー申し込み



URL : <https://logoform.jp/form/FM2N/62668>

プレママ集まれ！申し込み



URL : <https://logoform.jp/form/FM2N/82637>

【注意事項】

お申込みされた方へは開催日 2 日前までに、メールアドレスへ ZOOM の「URL、ID、パスワード」をお送りします。メールが届かない場合は健康づくり課に電話にてお問合せください。オンラインセミナー中の録音、撮影、録画は禁止となります。また、ミーティングパスワードは他者に共有しないでください。

【ZOOM 参加方法】

- メールで送られてきた URL で参加する場合  
健康づくり課から送信されたメール内の URL にアクセスし、オンライン画面が開始するまでお待ちください。
- ZOOM アプリから参加される場合
  - ① ZOOM アプリを開き、【ミーティングに参加】を選択してください
  - ② ミーティング ID (11 桁) を入力し、【ミーティングに参加】を選択してください
  - ③ 次の画面でパスワードを入力し、オンライン画面が開始するまでお待ちください



【問合先】

函南町役場健康づくり課(函南町保健センター内)

開庁時間 月～金 8:30～17:15

TEL 055-978-7100

Email [kenkou@town.kannami.shizuoka.jp](mailto:kenkou@town.kannami.shizuoka.jp)