

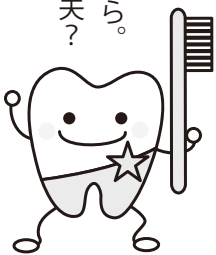
# 11月8日(月)は「いい歯の日」 「よい歯の標語」が決定

6月の「歯の衛生週間」に募集した「よい歯の標語」に、皆さんから158もの作品が寄せられました。その中から選ばれた12の優秀作品を発表します。この機会に、あらためてご自分やご家族の歯の健康について考えてみませんか。



問合せ先／健康づくり課 (978-7100)

きれいな笑顔も「よい歯」から。  
あなたの歯は大丈夫？



「きれいなは だからごはんが おいしいね」	水林夏鈴 (春光幼稚園)
「いつまでも えがおとしろいは たいせつに！」	森和泉 (東小1年)
「よいはで よくかみ よい体」	服部陽介 (西小2年)
「よくかんで おいしくたべると すてきなえがお」	木下綾菜 (桑村小2年)
「むし歯 <sup>ゼロ</sup> まごに見せよう きれいなは」	木内麻友 (西小3年)
「私の歯 一生大事な “たからもの”」	野口優実 (桑村小4年)
「ばあちゃんになってもものこそう !!8020!!」	田中夢乃 (桑村小4年)
「80さい まだまだリンゴ 丸かじり！」	岩谷奈都子 (丹那小6年)
「ありがとう 笑顔のみなもと わたしの歯」	堀平香菜 (東中2年)
「一生の友達 自分の歯」	石倉史夏 (田方農業高校3年)
「歯の命 自分が決める 歯磨きで」	服部健太郎 (一般)
「いつまでも 自分の歯でかむ 楽しい生活」	服部静子 (一般)

## 標語について 田方歯科医師会長・向笠寛先生 (向笠歯科医院) からの講評



今回の標語には、歯を大切にしようという気持ちがよく表れています。これらの標語のように、歯は私たちの日常生活に密接につながっている器官です。私たちは毎日、何気なく歯を使って食べたり話をしたりしています。普段はあまり気づきませんが、歯が痛くなったり歯を抜いて食べることができなくなると、歯の役割の大きさ、ありがたさに、気づくのです。ですから、そうなる前にいつも歯をきれ

いに磨いて大切にしましょう。歯は身体全体の健康を維持するための最も基本となる身体の一部です。自分の歯でおいしく食べて健康で充実した毎日を送ってください。口の中に何のトラブルのない生活が、楽しい人生の第一歩です。



田方歯科医師会長  
向笠寛先生

函南町では、平成21年度から「よい歯でおいしく食べ楽しい生活を！」をスローガンに、住民参加型会議(8020推進ステーション)の活動が行われています。8020達成(80歳まで20本の歯を保つこと)を目指し、歯科保健の推進を盛り上げるため、11月8日を「いい歯の日」と制定しました。

10月1日（金）から対象年齢が拡大しました

# こども医療費受給者証の申請はお済みですか

問合せ先／健康づくり課（978-7100）

入院は中学3年生まで、通院は小学6年生まで対象が拡大しました。まだ受給者証の交付を受けていない場合は、印鑑と子どもの健康保険証を持参のうえ、健康づくり課で手続きを行ってください。

こども医療費補助制度は子どもの医療費（保険診療分）を町が補助する制度です。年齢により補助内容が異なります。※保険診療外（薬の容器代、文書料、フッ素塗布、健診など）は全額自己負担。ただし入院時の食事療養費標準負担額は補助対象になります。

年齢	0歳～小学6年生		中学1年生～中学3年生	
補助内容	入院・通院ともに補助		入院のみ補助	
	入院	自己負担金なし	入院	自己負担金なし
	通院	自己負担金なし		
手続き	不要 受給者証がない場合は申請が必要です。		必要	



問合せ先／健康づくり課（978-7100）

## 多方面からアプローチ 重点健康相談

高血圧・脂質異常・糖尿病が心配な人、管理栄養士・保健師と一緒にあなたの健康について考えます。相談料は無料です。

日時／11月11日（木）13時30分～16時30分

場所／函南町保健福祉センター

申込み／11月4日（木）までに健康づくり課（978-7100）へ電話で申し込みください。

## 今が禁煙のチャンス！ 禁煙教室

あなたにとってタバコは本当に必要ですか。

タバコが値上がりした今が禁煙のチャンスです。この機会に禁煙を始めませんか。

日時／11月18日（木）13時30分～15時

場所／函南町保健福祉センター

対象／町内に在住する、禁煙を迷っている、または禁煙したいが実行にうつせない、または禁煙に失敗している人

募集人数／50人（先着順）

内容／呼気一酸化炭素濃度測定、ニコチン依存度チェック、禁煙ツールの紹介、禁断症状に打ち勝つ方法（保健師講話）など

申込み／11月12日（金）までに健康づくり課（978-7100）へ電話で申し込みください。

## 効果的な歩き方を知る 健康ウォーキング教室

正しい姿勢の効果的なウォーキング方法を学んでみませんか。インストラクターの指導を受け実際に40分程度歩きます。

日時／11月25日（木）13時30分～14時30分

場所／函南町保健福祉センター  
13時30分集合 ※雨天の場合は室内で運動します。

対象／町内に在住する、主治医から運動を制限されていない人  
その他／飲み物、タオルを持参し、動きやすい服、履きなれた運動靴でご参加ください。

申込み／11月24日（水）までに健康づくり課（978-7100）へ電話で申し込みください。

