

## 姉妹都市交流 25 周年記念 アメリカ・カーマン市訪問団募集

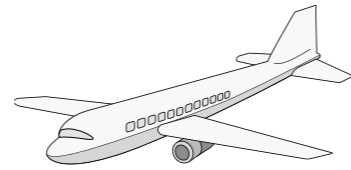
問合せ先／都市交流協会事務局（企画財政課内 979-8101）



函南町都市交流協会では、姉妹都市であるアメリカ・カリフォルニア州カーマン市へ毎年中学生を対象に教育研修訪問団を派遣していましたが、平成 23 年度は姉妹都市交流 25 周年を記念し、18 歳以上の大人を対象に訪問団を募集します。

訪問団ならではのカーマン市庁舎訪問、学校訪問、25 周年記念企画やホームステイなどは楽しく有意義な時間が過ごせると思います。ラスベガスやグランドキャニオン観光も予定しています。アメリカの雄大な自然を堪能してみませんか。

**日程**／10月18日（火）～10月25日（火）6泊8日（ホームステイ2泊、ホテル4泊）※予定  
**申込み**／9月2日（金）までに都市交流協会事務局（企画財政課内 979-8101）へ電話でお申し込みください。申込用紙を郵送します。  
**対象**／町内に在住する18歳以上の人  
**募集人数**／20人（応募者多数の場合は抽選）  
**自己負担金**／30万円程度（燃油サーチャージによる変動あり）



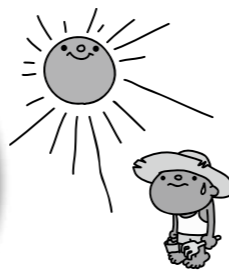
## 熱中症に注意しましょう

問合せ先／健康づくり課（978-7100）

暑い日が続いています。室内でも熱中症になる可能性があります。気温の高い日、湿度の高い日、風が弱い日、急に暑くなった日などは特に注意してください。なお、熱中症は、気温や湿度だけでなく、人の体調や暑さに対する慣れなどにも影響して起こります。

### 【症状】

<b>軽 度</b>	<b>中 度</b>	<b>重 度</b>
大量の汗、めまい、立ちくらみがする	けんたいかん 疲労感、きよだつかん 虚脱感、頭痛、吐き気がする	意識がない、けいれん、高体温、呼びかけに反応しない



### 【予防方法】

参考：県ホームページ（<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ad/netyuusyou/html>）

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| ①野外では、日傘や帽子を活用しましょう | ⑤日陰や木陰を利用しましょう          |
| ②なるべく涼しい服装を選びましょう   | ⑥無理をせず、徐々に体を暑さにならさせましょう |
| ③こまめに水分・塩分を補給しましょう  | ⑦室内の温度に気をつけましょう         |
| ④こまめに休息をとりましょう      | ⑧体調の悪いときは特に注意しましょう      |

## 町民カレンダーに掲載する有料広告を募集します あなたのお店や事業所を PR してみませんか

問合せ先／企画財政課（979-8101）



住民の皆さんに広くご利用いただいている町民カレンダー。組長さんを通じて配布されるほか、公共施設にも設置されます。また、町内に転入される世帯にも配布するため、町民の皆さんに広く PR することができます。（平成 23 年印刷実績 13,400 部）掲載料もお得な設定。公共の発行物である町民カレンダーに広告を掲載することは、お店の信用度のさらなる向上にもお役に立てることと思います。あなたのお店や事業所を、町民カレンダーで PR してみませんか。

**対象**／町内や近隣に事業所をお持ちの事業主  
**掲載場所**／平成 24 年町民カレンダー（1 枚 縦 50mm×横 160mm）  
**募集枚数**／24 枚（1 か月 2 枚 応募多数の場合は抽選）  
**掲載料**／1 枚 15,000 円  
**掲載原稿**／広告原稿は基本として、申込者が作成するものとなりますが、作成に心配がある場合はご相談に応じます。

**その他**／函南町広告掲載取扱要綱、函南町町民カレンダー広告取扱要領、函南町広告掲載基準を必ずお読みください。これらは、企画財政課に置いてあるほか、町ホームページからも入手できます。応募者多数の場合は抽選を行います。  
**掲載結果**／掲載月などは、後日連絡します。  
**申込み**／9月30日（金）までに、申込用紙と広告原稿を企画財政課へ提出してください。（郵送、電子メール添付可）

町では、地域経済の活性化と、町民サービス向上を図るため、また町の自主財源を確保するため、町民カレンダーに企業・事業所などの有料広告を掲載しています。

3 か月で目標を達成しましょう  
シェイプアップ教室

健診を受けて、「自分の身体を変えたい」「メタボリックシンドロームを改善したい」と思う皆さん、3 か月で目標達成を目指しませんか。  
 有酸素運動で脂肪を燃やし、筋肉をつけて代謝のよい身体をつくりましょう。

**日時**／9月21日（水）～12月14日（水）の指定する水曜日 9時30分～10時30分（全12回）  
**場所**／函南町体育館  
**対象**／町内に在住する65歳未満の人で、腹囲（男性85cm以上、女性90cm以上）またはBMI値（体重kg÷（身長m×身長m））が25以上の人で、医師から運動を制限されていない人  
 ※火曜体操教室・金曜日体スッキリ教室に参加している人はご遠慮ください。  
**募集人数**／50人  
**受講料**／年間500円（初回徴収、スポーツ安全保  
 険料含む）  
**持ち物**／飲み物、バスタオル、体育館シューズ、運動のできる服装  
**その他**／9月12日（月）までに、健康づくり課へ電話でお申し込みください。

申込・問合せ先／健康づくり課（978-7100）