



## 運動してリフレッシュ 健康アクティブプログラム

問合せ／健康づくり課 (978-7100)

### ○「ナイスボディ！男のための体幹トレーニング」

#### 【平日夜間コース】

日時／9月9日、9月30日、11月4日、11月11日、12月9日（全5回）各金曜日  
19時15分～20時30分

#### 【土曜日コース】

日時／9月10日、10月1日、11月5日、11月12日、12月10日（全5回）各土曜日  
10時～11時15分

### ○対象

町内在住、在勤の30歳～59歳の男性  
（医師から運動制限がない人）

### ○内容

体幹部を鍛えるコアトレーニングなど

### ○「素敵なレディ！女性アクティブヨガ」

日時／平成29年1月6日、平成29年1月13日、平成29年1月27日、平成29年2月3日、平成29年2月10日（全5回）各金曜日  
19時15分～20時30分

### ○対象

町内在住、在勤の30歳～59歳の女性  
（医師から運動制限がない人）

### ○内容

ヨガをベースにした筋力・筋バランスを整える運動など

### 【共通】

#### ○場所

函南町保健福祉センター

#### ○受講料・持ち物

100円（初回徴収）、バスタオル、体育館シューズ、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

#### ○募集人数・申込み

各クラス20人。9月6日（火）までに電話でお申し込みください。



## 町営住宅 「塚本・上沢」入居者募集

申込み・問合せ／管財課 (979-8104)

### ○募集住宅

・塚本10号室（函南町塚本108-1）S49年築（1階：台所、浴室、トイレ、2階：4.5畳、6畳）  
・上沢23号室（函南町上沢635-5）S53年築（1階：台所、浴室、トイレ、4.5畳、2階：4.5畳、6畳）

### ○入居可能日

10月中旬

### ○対象（次の条件を全て満たす人）

- ①同居する親族がいる（入居3か月以内の結婚予定可、60歳以上、障害者などは単身も可）
- ②申込者、同居者の過去1年間の所得金額（所得税法による算出）から控除を引き、12で割った額が158,000円以下。裁量世帯（身体障害者、入居者・同居者全員が60歳以上、中学生未満の同居者がいる世帯など）は214,000円以下
- ③住居に困窮していることが明らか
- ④町内在住、在勤者
- ⑤町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の滞納がない
- ⑥連帯保証人がいる（函南町民で入居者同等の収入があり、町民税所得割額または固定資産税を納めている身元の確実な人）
- ⑦暴力団でない

### ○申込用紙の配布と受付期間

申込書と応募の詳細は窓口で配布します。応募は1世帯につき1住宅です。応募多数の場合は抽選（9月23日（金）13時30分函南町役場5階第1会議室）※照明、換気扇、湯沸器、などは各自持ち込み。

### ○家賃（収入により異なる）

・塚本：家賃9,900円～19,500円、駐車場1,000円  
・上沢：家賃12,400円～24,400円、駐車場1,000円

### ○申込み

9月1日（木）～9月16日（金）に必要書類を用意し、本人が窓口へお申し込みください。



## 「函南町成人式」のご案内

問合せ／生涯学習課（電話：979-1733、FAX：979-1744）

学生などで函南町に住居登録がない人は、お申し込みください。住民登録がある人は12月上旬に案内を通知します。

### ○「成人式」開催日

平成29年1月8日（日）  
10時30分～（受付9時30分）

### ○場所

函南町文化センター

### ○対象

平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ

### ○申込方法（住民登録がない人）

函南町に住居登録がない人は、生涯学習課窓口か、名前、住所、生年月日、電話番号を記入したFAX、はがき、メールで11月25日（金）までにお申し込みください。メールの場合は件名に「成人式参加申し込み」と記入してください。

### ○その他

11月25日（金）以降も受け付けますが、「成人者名簿」に名前を記載することができません。

### ○申込先

住所：〒419-0122 函南町上沢81  
メール：gakusyuu@town.kannami.shizuoka.jp



## 「函南町成人式」 成人式実行委員募集

申込み・問合せ／生涯学習課 (979-1733)

自分たちの手で成人式をプロデュースしませんか。友達を誘っての参加も歓迎します。

### ○募集人数

10人程度（10月から数回開催する実行委員会に出席していただきます）

### ○対象・申込み

平成28年度に成人を迎える人が対象です。  
9月16日（金）までに電話でお申し込みください。



## 湯～トピアかなみ 入館割引券のご案内

問合せ／健康づくり課 (978-7100)

湯～トピアかなみ入館割引券の第1回有効期間は9月1日～10月31日です。この機会に湯～トピアかなみをご利用ください。

### ○注意事項

- ・割引券は、「平成28年度クリーン函南」（ごみカレンダー）に付いています。切り離してご利用ください。
- ・割引券は、日曜日、祝日、休館日はご利用できません。入館料は3時間までの料金です。
- ・割引券は、1世帯につき1セット（3枚）です。皆さんのご理解ご協力をよろしく願います。



## 乳児教室 みつばちクラブ

問合せ／健康づくり課 (978-7100)

### ○日時

10月13日、10月27日、11月10日、11月24日、12月8日（全5回）の各木曜日  
10時～11時30分

### ○場所

函南町保健福祉センター

### ○対象

町内在住の平成27年11月生まれ～平成28年2月生まれの子どもと母親（なるべく5日間参加できる人）

### ○内容

保育士による親子遊び、段ボール遊び、季節の遊びなど参加者の要望を聞きながら計画

### ○募集人数・申込み

20人（締め切り後も定員になるまでは募集）  
9月23日（金）～9月30日（金）の期間に窓口か電話でお申し込みください。