

お知らせ

母親の仲間づくりの教室



初めて子どもをもつお母さんへ 乳児教室「ぴよぴよクラブ」

申込み・問合せ先／健康づくり課 (978-7100)

○日時

10月17日、10月31日、11月7日、11月21日、12月5日(全5回)の各水曜日
10時～11時30分

○場所

函南町保健福祉センター

○対象

町内在住の平成30年3月生まれ～平成30年6月生まれの第1子の子どもと親(なるべく5日間参加できる人)

○募集人数

20人(定員になり次第締め切ります)

○内容

保育士による遊びの紹介、栄養士によるおやつづくり、おもちゃづくり、ママのリフレッシュ体操、保健師の話など

○申込み

10月1日(月)～10月5日(金)に窓口か電話でお申し込みください。

募集

家族のためにできることを



家族のための 精神保健福祉講座

申込み・問合せ先／東部保健所福祉課 (920-2087)

○日時

10月3日(水)、10月12日(金)、10月19日(金)、11月2日(金)13時30分～16時(全4回)

○場所

東部総合庁舎(沼津市高島本町1-3)

○対象

こころの病(主に統合失調症)を持つ人の家族(原則として4回続けて講座を受講できる人)

○募集人数

30人(先着順)

○内容

- ①こころの病の理解と治療について
- ②薬との付き合い方
- ③家族の対応の仕方と医療機関との付き合い方
- ④家族と本人を支える地域の社会資源と制度

○申込み

10月1日(月)までに電話でお申し込みください。

お知らせ

予防接種を受けましょう



高齢者インフルエンザ 予防接種の費用を一部助成

問合せ先／健康づくり課 (978-7100)

インフルエンザは、38度以上の高熱、関節痛などの全身症状が特徴で、高齢者の場合は肺炎などの合併症を起こすことが多くなります。

予防には、日頃の健康管理(うがい、手洗いなど)と予防接種が有効です。インフルエンザが流行する時期の前の接種をお勧めします。12月までの体調の良いときに接種しましょう。

○接種期間

10月1日(月)～平成31年2月28日(木)
※医療機関によっては10月中旬から開始

○対象

- ①町内に住民票があり、接種当日65歳以上
- ②接種当日60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある身体障害者手帳1級、同等の障害がある

○個人負担金

1,200円
※生活保護受給者は免除。事前に健康づくり課で要申請

○持ち物

健康保険証、個人負担金、身体障害者手帳(対象②に該当する人のみ)

○接種方法

- ・函南町、伊豆の国市、伊豆市の委託医療機関で接種することが可能です。「予診票」は医療機関に置いてあるので、事前に電話でご確認ください。
- ・委託医療機関以外の医療機関(県内のみ)で接種を希望する人は、事前に手続きが必要になりますので健康づくり課へご連絡ください。

お知らせ

詳細は健診のしおりをご覧ください



対象女性にお勧めします 子宮頸がん・乳がん検診

問合せ先／健康づくり課 (978-7100)

○日時

11月19日(月)、11月20日(火)
9時～11時、13時～14時30分
※11月20日の午後は託児有(要予約)

○場所

函南町保健福祉センター(検診車)

○対象

子宮頸がん検診：20歳以上女性
乳がん検診：30歳以上女性

○内容

子宮頸がん検診：子宮頸部細胞診
乳がん検診：30歳～39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィ検査も選択可(受診券に印字されている年齢が偶数年齢の人のみ)

○負担金

500円(70歳以上と無料クーポン券をお持ちの人は無料)

○医療機関での受診

12月未まで次の医療機関でも受診することができます。○子宮頸がん検診：三島マタニティクリニック・ベビーアンドレディースクリニック 山口医院・伊豆赤十字病院 ○乳がん検診(超音波)：NTT東日本伊豆病院、高橋クリニック ○乳がん検診(マンモグラフィ)：NTT東日本伊豆病院、伊豆保健医療センター、伊豆赤十字病院、東部メディカル健康管理センター

○マンモサnder

乳がん検診(マンモグラフィ検査)を日曜日・祝日に実施します。平日に受診できない人はこの機会にぜひ受診してください。申し込みは健康づくり課にご連絡ください。

日時・場所

- ・NTT東日本伊豆病院：10月8日(月)、11月23日(金) 9時～11時30分
- ・伊豆保健医療センター：10月21日(日) 9時～11時30分

募集



静岡県ふじのくに災害ボランティアコーディネーター養成講座

災害時に活躍できるために

問合せ先／社会福祉協議会 (978-9288)

○日時

11月11日(日)8時30分～17時

○場所

函南町保健福祉センター 多目的研修室

○対象・募集人数

災害時のボランティア活動に興味・意欲がある町内在住・在勤・在学の高校生以上の人
50人(先着順)、参加無料

○内容

- ・第4次地震被害想定概要
 - ・避難所運営ゲームHUG
 - ・災害ボランティアコーディネーターの役割と心構えなど
- ※修了者には「静岡県ふじのくに災害ボランティアコーディネーター」の県知事認定証が授与されます。

○申込み

社会福祉協議会へ電話(978-9288)・FAX(979-5212)・メール(chiiki-info@kannami-syakyo.jp)のいずれかでお申し込みください。