

## 参加方法

### ステップ1：スタート

「チャレンジ2かなみ健康マイレージポイントカード」を手に入れます。  
健康づくり課(函南町保健センター内)で配布しています。

### ステップ2：貯める (1ポイント=1ます)

自己申告ポイントとスタンプポイントを貯めます。  
自己申告ポイントは、「運動」「食事」「歯」「イベント・地域行事・ボランティアに参加」「禁煙」の5項目。目標が達成できたら1ポイントです。  
スタンプポイントは「健康診査、がん検診の受診」で2ポイント、健康づくり課の講座受講で1ポイントです。

### ステップ3：応募 (希望景品選択)

貯まったかなみ健康マイレージポイントカードは景品抽選の応募券となります。  
A～Kコースの中から希望のコースを1つ記入してください。



### ステップ4：ゴール

「チャレンジ2かなみ健康マイレージポイントカード」を直接窓口へお持ちいただくか、健康づくり課宛てに郵送で申請してください。

### ステップ6：使う

「ふじのくに健康いきいきカード」を協力店で提示すると、特典を受けることができます。  
協力店はふじのくに健康マイレージのホームページ (<http://mileage.shizuoka-kenzou.jp/>) に掲載されているのでご覧ください。※協力店は随時募集しています。

### ステップ5：交付

- ① 1年間有効の「ふじのくに健康いきいきカード」を発行します。
- ② 特典として、有効期限内におひとり様1回利用できる「湯〜トピアかなみ割引券」をプレゼントします。
- ③ 健康グッズをおひとつ差し上げます。

### ポイントカードの見本



**事業主の皆さんへ**  
ふじのくに健康いきいきカード協力店に登録しませんか  
ふじのくに健康いきいきカードに協力いただける店舗、企業を募集しています。協力店、施設には「ふじのくに健康いきいきカード協力店」ポスターの掲示をお願いするので、「健康づくりを応援している企業」として、イメージアップを図ることができます。  
協力店への登録を希望する方は健康づくり課へご連絡ください。

# チャレンジ2 かなみ健康マイレージ

参加対象者  
4月1日現在18歳以上  
函南町に在住・在勤

## ポイントを貯めて

健康とお得を一緒にゲットしましょう。

目指そう! 健康長寿日本一!

生涯にわたって健康的に過ごすためには、「食生活」「運動」「社会参加」の3要素が大切です。それに「定期的な健診」を加え4つの要素を取り入れた事業に参加していただき、自分の健康づくりに役立てながらポイントを貯めていただくのが、かなみ健康マイレージです。  
30ポイント貯めて応募すると、「ふじのくに健康いきいきカード」と「湯〜トピアかなみ割引券」、さらに健康グッズをおひとつ差し上げます。貯まったかなみ健康マイレージポイントカードは、景品抽選の応募券となります。  
※かなみ健康マイレージは静岡県と函南町の協働事業です。

**チャンス!** 健康マイレージで獲得できるお得な特典  
さらに健康グッズおひとつプレゼント  
ふじのくに健康いきいきカード  
湯〜トピアかなみ割引券  
プレゼントは予告なく変更されることがあります。予めご了承ください。  
●特典を受けることができる協力店の一覧は函南町ホームページをご覧ください。なお、健康づくり窓口でも確認できます。  
●「特典」協力店は随時募集しています。

問合先/健康づくり課 (978-7100)  
〒419-0107  
函南町平井 717 番地の 28  
(保健福祉センター内)