

募集

災害時に活躍できるために



静岡県ふじのくに災害ボランティア コーディネーター養成講座

申込み・問合せ先／社会福祉協議会 (978-9288)

○日時

11月11日(日) 8時30分～17時

○場所

函南町保健福祉センター 多目的研修室

○対象・募集人数

災害時のボランティア活動に興味・意欲がある町内在住・在勤・在学の高校生以上の人
50人(先着順)、参加無料

○内容

- ・第4次地震被害想定概要
 - ・避難所運営ゲーム HUG
 - ・災害ボランティアコーディネーターの役割と心構えなど
- ※修了者には「静岡県ふじのくに災害ボランティアコーディネーター」の県知事認定証が授与されます。

○申込み

社会福祉協議会へ電話(978-9288)・FAX(979-5212)・メール(chiiki-info@kannami-syakyo.jp)のいずれかでお申し込みください。

お知らせ



心の状態、教育について学ぶ「子育て講演会」

家庭での教育方法を学ぶ

問合せ先／生涯学習課 (979-1733)

家庭での教育方法や親子関係について悩んでいませんか。子どもの心の状態や教育の在り方についての講演会です。参加無料、託児もあります。

○日時

10月24日(水) 9時45分～11時30分
(受付: 9時15分)

○場所

函南町文化センター 大ホール

募集

お弁当作りのコツを紹介



第2回食育セミナー ぱくぱくお弁当教室

申込み・問合せ先／健康づくり課 (978-7100)

こどものお弁当作りに役立つ時短テクニックや簡単おかず作りのコツをご紹介します。手軽にできる作り置きおかずも多数ご紹介します。参加無料です。試食をしながら、楽しく学びましょう。

○日時

9月26日(水) 10時～12時

○場所

函南町保健福祉センター

○対象・募集人数

町内在住の3歳児～5歳児の保護者
15人(先着順)

○内容

講話「幼児期にとりたい栄養、お弁当作りのコツ」、簡単レシピの試食

○申込み

9月19日(水)までに健康づくり課へ電話でお申し込みください。

○その他

託児あり(先着順10人)申し込み時にお申し出ください。

募集

一緒に運動しませんか



運動でリフレッシュ 「健康アクティブプログラム」

申込み・問合せ先／健康づくり課 (978-7100)

「男のためのストレッチ&体幹トレーニング」

○日時

10月4日、10月18日、10月25日、11月1日、
11月29日の木曜日(全5回)
19時15分～20時35分

○対象

町内在住、在勤の20歳～59歳の男性
(医師から運動制限がない人)
小学4年生～小学6年生の子どもと一緒に参加できます

「女性のためのストレッチ&体感トレーニング」

○日時

10月5日、10月19日、10月26日、11月2日、
11月30日の金曜日(全5回)
19時15分～20時35分

○対象

町内在住、在勤の20歳～59歳の女性
(医師から運動制限がない人)
小学4年生～小学6年生の子どもと一緒に参加できます

[共通]

○場所

函南町保健福祉センター

○内容

ストレッチなどで身体を柔らかくしつつ体幹部を鍛えるコアトレーニング、体組成測定、血圧測定、減塩についてのミニ講話など

○受講料・持ち物

受講無料、バスタオル、体育館シューズ、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

○募集人数・申込み

各クラス20人(先着順)。9月3日(月)～9月20日(木)に電話でお申し込みください。

募集

親子のふれあいを手助け



ふじのくに少子化突破戦略応援事業 「ボランティア養成講座」

申込み・問合せ先／子育て支援課 (979-8133)

子育てしやすい環境づくりに取り組むため、子育て世代を応援するボランティアの養成講座を開催します。全ての講座の修了者には「函南町子育て支援ボランティア」として認定します。

子育て交流センターや地域の公民館サロンなどで親子のふれあいを手助けしませんか。

○講座1「講義」

日時／10月2日(火)、12月12日(水)
10時～11時30分

場所／子育て交流センター 多目的室

演題／「支援の輪を広げよう！出番です親子を育む地域力」

講師／奥山千鶴子(NPO法人子育てひろば全国連絡協議会理事長)

○講座2「講義」

日時／12月18日(火)、平成31年2月22日(金) 10時～11時30分

場所／子育て交流センター 多目的室

演題／「子育て支援に大切なこと 子どもの事故防止～安全に見守るために」

講師／藤山恵(小児科医)

○講座3「見学会」

都合のつく日にお越しください。

【子育てサロン・まある見学会】

開催日時・場所／9月3日(月):仁田公民館、9月10日(月):間宮公民館、9月24日(月):畑毛公民館、9月26日(水):平井公民館、各回10時～

※10月以降はお問い合わせください。

【わくわく公園プレリーダー活動見学会】

開催日時／9月8日(土)、10月20日(土)、11月17日(土)、12月1日(土)、平成31年3月9日(土)、各回14時～
場所／柏谷公園

○その他

事前にお申し込みください。ご不明な点はお問い合わせください。