

**募集**

親子遊びをしましょう

**子育て交流センター  
「ハグ・ハピ交流会」**

問合せ／子育て交流センター (979-8800)

**○日時**

3月13日(水) 10時～11時30分

**○場所**

子育て交流センター 多目的室

**○対象・募集人数**

町内在住の平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子とその親20組(先着順)

**○内容**

子育て応援グループ「たち」のふれあい遊びやハグ・ハピ会員親子との交流

**○申込み**

3月1日(金)～3月9日(土)に申込用紙に記入して子育て交流センター窓口へ提出してください。用紙はセンター窓口で配布するほか、町のホームページからもダウンロードできます。

**募集**

子育て世代の身近な拠り所に

**ふじのくに少子化突破戦略応援事業  
「子育てサロン・まある」**

申込み・問合せ先／子育てコーディネーター(子育て交流センター内：979-8800)

子育て世代の身近な拠り所として各地区の公民館で「子育てサロン」を開催します。紙芝居、パネルシアター、ふうせん遊びなどで楽しく親子で遊びませんか。

**○日時・場所**

3月7日(木)：間宮地区公民館、3月11日(月)：肥田公民館、3月14日(木)：平井公民館、3月16日(土)：農村環境改善センター 10時～11時(開始前に受け付けあり)

**○参加料・募集人数**

参加無料。会場により人数制限をかける場合があります。事前にお申し込みください。(受付時間：火曜日～土曜日の9時～12時)

**○その他**

開催日によって内容が変わります。

**募集**

自立体力を測りませんか

**自立体力テスト**

問合せ先／社会福祉協議会 (978-9288)



いくつになっても自分のことは自分でやる。そのためには「起き上がり立ち上がる」「歩く」「着替える」「家事をする」という日常の身体活動について余裕をもってできる「自立体力」の向上が必要です。

「自立体力テスト」では、「起き上がって姿勢を変える」「歩く」「またぐ」「手作業」の4つの簡単な基本動作を、日常生活の視点で測定し評価します。測定によって自分が同年代のどのくらいの自立体力レベルか、自分の自立体力の弱みと強みは何か知ることができます。

**○日時**

3月20日(水) 午前の部：10時～12時、午後の部：13時～15時

**○場所**

函南町役場2階 大会議室

**○対象**

概ね65歳以上で医師に運動を制限されていない人

**○参加料**

100円(当日持参)

**○持ち物**

運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物、筆記用具

**○申込み**

3月8日(金)までに社会福祉協議会へ電話でお申し込みください。

**募集**

高齢者の社会参加と地域の支え合いづくり

**地域で支え合い、住み慣れた場所で最期まで自分らしく暮らすために  
～函南町地域包括ケアシステム  
構築に向けた取り組み32～**

問合せ先／社会福祉協議会 (978-9288)

町では「地域の住民が主体となって運営し高齢者、障害のある人、子どもの垣根なく、誰もが気軽にふれあえる地域交流の場」「新しい仲間をいつでも温かく迎える場」である居場所づくりを支援しています。

居場所では、おしゃべり、趣味活動、ランチ、体操、自由にひとやすみなどさまざまな参加が可能です。

現在、社会福祉協議会に登録されている居場所は35か所以上あります。居場所の詳細は函南町社会福祉協議会ホームページ(<http://www.kannami-syakyu.jp/>)でご確認ください。

65歳以上で基本チェックリストに該当し、居場所に参加したい人は、ケアプランにより送迎が可能です。

**居場所の情報交換会**

居場所づくりに関心のある人、現在居場所を運営している人などを対象に情報交換会を開催します。情報共有の場として、この機会にぜひご参加ください。

**○日時**

3月3日(日) 9時30分～12時

**○場所**

函南町役場2階 大会議室

**○内容**

居場所の現状報告、運営している人の情報交換、認知症ミニ講座、補助金申請の方法について(終了後、個別に相談受け付け)

**○申込み**

3月1日(金)までに社会福祉協議会へ電話でお申し込みください。

**お知らせ**

自身の健康を確認しましょう

**春の健康フェア**

問合せ先／福祉課 (979-8126)

地域の皆さんの交流の場として健康フェアを開催します。参加無料、申し込み不要です。

**○日時**

3月27日(水) 13時～16時

**○場所**

函南町保健福祉センター 1階検診ホール

**○内容**

- ・体験! 機器を使って「健康チェック」(骨・体組成・血管年齢・ストレス)
- ・お薬、栄養相談コーナー
- ・健康や介護の相談コーナー
- ・食生活のアドバイスやレシピの紹介

**募集**

特技や趣味を生かしませんか

**自分らしく地域デビューの会**

問合せ先／社会福祉協議会 (978-9288)

退職後の人生について考え中の人、子育てが一段落して何か始めたい人、家庭と職場以外の居場所が欲しい人など、自分のペースで楽しみながら趣味や特技を生かしたボランティアに参加してみませんか。

**○日時**

3月3日(日) 13時30分～15時

**○場所**

函南町役場2階 大会議室

**○内容**

地域で仲間と活動している人の体験談、町にある有償・無償のボランティア活動や団体、居場所の紹介

**○申込み**

3月1日(金)までに社会福祉協議会へ電話でお申し込みください。