



運動不足を解消しませんか ノルディック・ウォーク教室

問合せ／生涯学習課（979-1733）

ノルディック・ウォークは、2本のポールを使ったウォーキングです。健康づくりやふれあいのため、ご家族・お友達と体験してみませんか。参加無料です。

○日時

7月7日（土）9時～（受付：8時30分）

○集合場所

函南町文化センター文化のプラザ（芝生広場）

○コース

文化センター～来光川堤防～仁田橋～仁田さくら公園（休憩）～来光川堤防～文化センター
約4km

○対象・募集人数

小学生以上の町内在住・在勤・在学者
30人（先着順）

○申込み

7月3日（火）までに文化センターまたはかなみスポーツ公園窓口へお申し込みください。申込用紙は窓口にあります。

○持ち物

飲み物、タオル、帽子など。バッグはリュックサックやウエストポーチなど、両手が使えるものをご用意ください。

○その他

- ・全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員による簡単な講習会のあと、コースを歩きます。
- ・スポーツ傷害保険には事務局で加入します。
- ・用具は事務局で用意しますが、持参でも構いません。



楽しくニュースポーツ 函南町ミニテニス大会

問合せ／函南町スポーツ推進委員会事務局（生涯学習課内：979-1733）



日頃の運動不足を楽しく解消していただくようレクリエーションを目的としたミニテニス大会を開催します。この機会にニュースポーツを体験してみませんか。参加無料です。

○ミニテニスとは

テニスと卓球が合成されたもので限りなくテニスに近い競技です。テニスより短いラケットを使用し、直径約12cmのビニール製のボールを打ち合います。コートのはさはバドミントンコートです。

○日時

8月1日（水）19時～（受付：18時30分）

○場所

函南町体育館

○対象

町内在住・在学・在勤者

○競技方法

1チーム2人、競技方法は当日説明します。

○持ち物

体育館シューズ、タオル、飲み物、運動のできる服装でお越しください。

○申込み

7月9日（月）までに生涯学習課へお申し込みください。申込用紙は函南町文化センター窓口にあります。



川にいる生き物を調べよう 水生生物観察会の参加者

問合せ／環境衛生課（979-8112）



町内の河川に住んでいる生き物を調べて、河川の水質を調べましょう。参加無料です。

○日時

7月27日（金）午前の部：9時～12時 午後の部：13時～16時（予備日：8月2日（木））

○調査場所（予定）

来光川（上沢観音橋付近）

○集合場所

函南町役場 3階中会議室

○対象

町内の小学4年生～6年生（保護者同伴可）

○募集人数

40人（午前の部：20人、午後の部：20人）
※参加人数が20人以下の場合は午後の部のみ

○調査方法

川底の石などについている生物を採り、種類ごとに分類して水質の状態を調べます。

○持ち物

帽子、ぬれても良い運動靴、タオル、筆記用具、飲み物、着替え

○その他

雨天や河川の水が多い場合は延期します。実施の有無がわからない場合は、電話でお問い合わせください。河川の状況により場所を変更する場合があります。

○申込み

7月12日（木）までに環境衛生課へ電話でお申し込みください。



伊豆半島ジオパークを知ろう！ 夏休み小学生ジオツアー参加者

問合せ／産業振興課（979-8173）



伊豆半島には、地球活動が残した地形や自然と人間との関わりがたくさんあり、とても価値があることが認められています。

地域の活動や地質価値を高く評価されたことから、ユネスコ世界ジオパークに認定されました。

バスに乗って伊豆半島のジオポイントで、ジオガイドと共に学んだり、体験したりする楽しい見学会を行います。夏休みに私たちが暮らす伊豆半島の「新しい魅力」を発見しませんか。参加無料、事前にお申し込みください。

○日時

7月27日（金）9時～16時
（雨天決行、荒天中止）

○集合・解散場所

函南町役場 ロータリー

○対象

町内の小学4年生～6年生

○募集人数

20人（先着順）

○見学場所

ジオリア、旭滝、白鳥山（伊豆市）、狩野川資料館・放水路（伊豆の国市）、函南町役場展望台

○申込み

7月2日（月）以降に産業振興課へ電話でお申し込みください。