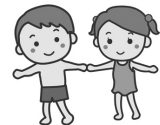


お知らせ

元気いっぱい泳ぎましょう



函南中学校プール
無料一般開放

問合せ／生涯学習課 (979-1733)

○開放期間

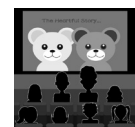
7月27日(土)～8月25日(日)
9時30分～12時、13時～16時

○注意事項

- 50mプールでの浮き輪(ゴムボートなど)の使用禁止
- 足のつかない人、泳げない人は利用不可
- 危険防止のため、水中メガネの使用は禁止(ゴーグルは可)
- 施設内での飲食喫煙は禁止、飲酒後は入場不可
- 盗難紛失の責任は負いません
- 入場後は係員の指示に従ってください
- 体調が不十分の場合は利用しないでください
- ケガの応急処置はしますが、その後の責任は負えません
- 小学生以下の50mプールでの遊泳不可

お知らせ

親子で映画鑑賞



親子ふれあい映画会
「ボス・ベイビー」

問合せ／生涯学習課 (979-1733)

○開催日時

7月27日(土)
午前の部：10時30分～(開場10時～)
午後の部：13時30分～(開場13時～)

○場所

文化センター 大ホール

○対象

3歳～小学6年生とその保護者など

○上映作品

「ボス・ベイビー」

○チケット

文化センター窓口で1人100円(全席自由)
で午前・午後の部に分けて販売します。

○その他

会場内での飲食は禁止です。

お知らせ

補助金制度をご利用ください



雨水浸透施設・
雨水貯留施設設置費を補助

問合せ／都市計画課 (979-8117)

住宅の屋根に降った雨水を有効に利用して、その流出を抑制するとともに地下水のかん養を図るため、雨水浸透施設または雨水貯留施設を設置する人の費用の一部を補助しています。ぜひご利用ください。

○対象者

町内で敷地面積が1,000㎡未満の居住用住宅(併用住宅、共同住宅を含む)の所有者(建築予定者を含む)

○対象施設および補助金額

- ①雨水浸透施設：
 - ・A型(上限60,000円)・B型(上限50,000円)
- ②雨水貯留施設：
 - ・浄化槽転用型(上限80,000円)・簡易貯留型(上限50,000円)

○その他

施設によって補助金の算出方法が異なります。詳細はお問い合わせください。

お知らせ

高齢者の社会参加と地域の支え合いづくり

地域で支え合い、住み慣れた場所で最期まで自分らしく暮らすために
～函南町地域包括ケアシステムの
深化と推進に向けた取り組み36～

問合せ／社会福祉協議会 (978-9288)

平成28年度から社会福祉協議会に配置された生活支援コーディネーターが、ボランティアの養成や居場所づくりの支援、地域に向向いの困り事の解決や支え合いの仕組みづくりに取り組んでいます。

平成30年度から、「かなみおでかけサポート」で居場所への送迎を、「かなみ暮らしの応援隊」でちょっとした困り事のお手伝いをしています。

現在、希望者が多くボランティアが不足しています。

「おたがいさま」の気持ちで、お手隙の時間に草取りなどちょっとしたお手伝いをお願いできる人は社会福祉協議会にご連絡ください。

お知らせ

理解を深めるために



高次脳機能障害医療等
総合相談会

申込み・問合せ／東部健康福祉センター(東部保健所) (920-2087)

医師やソーシャルワーカー、精神保健福祉士、家族会が高次脳機能障害に関する相談に総合的に対応します。高次脳機能障害に関する理解を深め、リハビリテーションや福祉制度、家族の関わり方などについて助言を得る機会として、ぜひご利用ください。相談無料です。

○日時

7月10日、9月11日、11月13日、令和2年1月22日、令和2年3月11日の水曜日
13時30分～16時30分(要予約)

○場所

東部総合庁舎(沼津市高島本町1-3)

○対象

事故や病気で脳に損傷を受け、日常生活に支障を感じている人とその家族

○申込み

各開催日の1週間前までに電話でお申し込みください。

お知らせ

精神保健福祉総合相談

申込み・問合せ／東部健康福祉センター(東部保健所) (920-2087)・修善寺支所 (0558-72-2310)

精神保健福祉に関する相談なら何でもお受けします。嘱託医と東部健康福祉センターのスタッフが対応します。相談無料です。

○申込み

各開催日の3日前までに電話でお申し込みください。

○開催場所

- 東部総合庁舎(沼津市高島本町1-3)
- 三島市保健センター(三島市南二日町8-35)
- 伊豆の国市大仁庁舎(伊豆の国市田京299-6)
- 伊豆の国市葦山福祉・保健センター(伊豆の国市四日町302-1)
- 東部健康福祉センター修善寺支所(伊豆市小立野66-1 いきいきプラザ内)

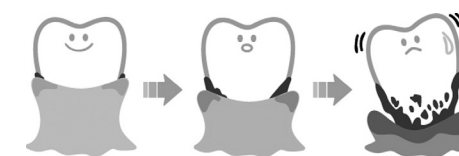
お知らせ

歯の状態を確認しましょう



6月は歯と口の健康月間
歯磨きからはじまる健康づくり

問合せ／健康づくり課 (978-7100)



歯と口は人が健康に生きていく力を支えるもので、歯周病の予防や歯と口の健康を保持することが重要になります。毎日当たり前のように使っている歯や口は健康ですか？

町では80歳で20本以上自分の歯を残す「8020(ハチマルニイマル)運動」を展開しています。20本以上の歯があれば、食生活の面だけでなく認知症の発症や転倒する危険性が低くなります。近年では、「オーラルフレイル」という口の機能低下から虚弱が始まり、身体機能の低下へ繋がるという概念が注目されています。

また、町では20歳～80歳の10歳刻みの節目の年齢の人を対象に歯周病検診を実施しています。若いうちから歯と口の定期的なチェックと毎日のケアを続け、10年後も変わらないお口の状態を保ちましょう。

こころの病の理解を深める

○日程・場所

日程	場所
7月12日(金)	三島市保健センター
7月18日(木)	東部総合庁舎
8月8日(木)	伊豆の国市大仁庁舎
8月22日(木)	東部総合庁舎
9月5日(木)	東部健康福祉センター 修善寺支所
9月30日(月)	三島市保健センター
10月24日(木)	東部総合庁舎
11月21日(木)	東部総合庁舎
11月27日(水)	三島市保健センター
12月16日(月)	東部総合庁舎
令和2年1月16日(木)	東部総合庁舎
令和2年1月24日(金)	三島市保健センター
令和2年1月30日(木)	東部健康福祉センター 修善寺支所
令和2年2月17日(月)	東部総合庁舎
令和2年2月26日(水)	伊豆の国市葦山福祉・保健センター
令和2年3月6日(金)	三島市保健センター
令和2年3月12日(木)	東部総合庁舎