

募集



町立幼稚園未就園児の会の入会者

申込み・問合せ／各幼稚園へお申し込みください

町立幼稚園では、親子で園児との触れ合いや遊具遊びなどを楽しんでいただく「未就園児の会」を年間数回実施しています。令和4年度に町立幼稚園へ入園を希望する人は、なるべく入会をご検討ください。

○対象者

令和4年度幼稚園入園希望者
※詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

○申込み

5月6日(木)～5月21日(金)の14時～17時に申込用紙に記入し、「入園を希望する幼稚園」へお申し込みください(幼稚園の休園日を除く)。申込用紙は各幼稚園に用意してあります。

○参加料

無料。ただし、全員保険(数百円程度)に加入をお願いしています。

○未就園児の会

幼稚園名	会の名前	住所・問合せ先
春光幼稚園	トトロの会	仁田 613-2 (978-3454)
丹那幼稚園	バンビの会	丹那 445-1 (974-0261)
二葉幼稚園	にこにこクラブ	上沢 658-35 (978-2071)
間宮幼稚園	ラッコの会	間宮 865-5 (978-4666)
みのり幼稚園	いちごの会	肥田 677-1 (978-3440)
自由ヶ丘幼稚園	ひよこの会	平井 1041-1 (978-3446)

【重要】新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントの中止など掲載内容が変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

団体・活動紹介

函南町文化協会



問合せ／藤間伊世龍 (090-7679-6034)

函南日舞 さくららの会

文化協会加盟の日本舞踊5団体が出演する合同交流発表会を開催します。

日時

5月23日(日) 13時開演

場所

文化センター大ホール

入場

無料

出演団体

藤龍会・花文美の会・八舟会・
粹翔流鳳艶会・藤菜緒会

※町の感染症防止対策確認事項に基づき、安全を確保して行います。

文芸散歩

挨拶おばさんと呼ばれた頃

保科 章代

平成3年4月。函南東小学校で給食調理員をしていた私は、丹那小学校に異動になった。

毎朝、バス停までの道すがら、給食を提供していた20人ぐらいの子どもたちと擦れ違う。中学生も5、6人はいたのだろうか。元気な子どもたちに圧倒されながらも、思い切って「おはようございます」と声を掛けた。

初めの1週間くらい戸惑っていたが、だんだんに「おはようございます」と声が返ってくるようになった。

一学期が終わる頃には、子どもたち皆と交わす挨拶。ある日、4年生ぐらいの女の子2人連れがやってきた。1人いつもの挨拶。横にいた初めてと思われる子が「あの人だあれ」とすると「挨拶おばさん」即座の声「へえー私はいつの間にか、子どもたちに挨拶おばさんと呼ばれていたのか」驚きと笑みが一度に湧いてきた。もちろん丹那小学校でも6年間続いた。

あれから30年近く時は流れ、あの時の子どもたちの元気な声が、今でも私の心を温めている。笑顔の挨拶が始まる一日。はつらつとした声は爽やかな風になり、町の中を吹き抜けていく。

〈函南文芸の会〉

けんこつらの窓へ健康づくり課通信

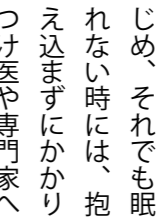
第1回：不眠について・五月病予防



春眠暁を覚えず、という言葉がありますが、皆さんはしっかり眠れていますか。

「五月病」といわれるように、年度が変わり取り巻く環境が変わることで体は普段以上にストレスを受けているかもしれません。このストレスによつて寝つきが悪くなる、疲れているのに眠れない、寝ても寝ても疲れが取れないといったことを耳にするのが多くなる時期です。

実は働き世代の3〜4人に1人が睡眠不足を実感しています。不眠は比較的女性に多く、高齢になるほど頻度が高くなるのが特徴です。睡眠の質や量の低下が日中の生活の質も下げることが分かっています。



まずは普段の生活の見直しからはじめ、それでも眠れない時には、抱え込まずにかかりつけ医や専門家へご相談ください。

◎睡眠の質をあげるポイント

- 食事・就寝・起床は一定の時刻で
- ストレスをなるべく溜めない
- 日中に適度な運動
- 寝る前のアルコール、カフェイン、たばこの摂取を控える
- 眠りやすいリラックスできる環境を整える
- 眠る直前のスマホを控える



問合せ／健康づくり課 (978・7100)