



入園前のお友達づくりに

## 町立幼稚園・こども園未就園児の会の入会者

問合せ先／町内各幼稚園・こども園

町立幼稚園、こども園では、親子で園児との触れ合いや遊具遊びなどを楽しんでいただく「未就園児の会」を年間数回実施しています。令和5年度に町立幼稚園またはこども園に入園を希望する人は、なるべく入会をご検討ください。

### ○対象

令和5年度幼稚園・こども園入園希望者  
※詳細は、各園にお問い合わせください

### ○申込み

5月9日(月)～5月20日(金)の14時～17時に申込用紙に記入し、「入園を希望する園」にお申し込みください(幼稚園の休園日を除く)。申込用紙は4月18日(月)から各園に用意してあります。

### ○参加料

無料。ただし全員保険(数百円程度)に別途加入をお願いしています。

### ○未就園児の会

幼稚園名	会の名前	住所・問合せ先
春光幼稚園	トトロの会	仁田 613-2 (978-3454)
丹那幼稚園	バンビの会	丹那 445-1 (974-0261)
間宮幼稚園	ラッコの会	間宮 865-5 (978-4666)
みのり幼稚園	いちごの会	肥田 677-1 (978-3440)
自由ヶ丘幼稚園	ひよこの会	平井 1041-1 (978-3446)
二葉こども園	にこにこクラブ	上沢 658-35 (978-2071)

適正な河川の維持管理のために



## 令和4年度 狩野川河川愛護モニター

問合せ先／下記の申込先をご確認ください

### ○活動内容

日常生活の範囲で知り得た狩野川の情報を伝えていただくほか、地域住民への河川愛護思想の普及・啓発に努めていただくことなど。  
※定期的な河川巡視や不法行為者に対して、直接指示して是正を図るなどの特別な責務を課すものではありません。

### ○活動範囲

狩野川の河口から修善寺橋までのうち活動が可能な範囲

### ○委嘱と任期

中部地方整備局長より委嘱。任期は7月1日～令和5年6月30日(制度改正などにより、期間満了以前に委嘱を終了する場合有)

### ○募集人数・手当

4人程度(応募者多数の場合は選考)・手当有(令和3年度実績:月額4,580円)

### ○応募資格

満20歳以上の心身ともに健康な人で狩野川近隣に住んでいる、狩野川に接する機会が多く愛着を感じている人などで河川愛護に関心がある人

### ○申込み

5月6日(金)までに封書、はがき、メールで次の事項を記入し送付して下さい。

- ①名前(ふりがな) ②生年月日③性別④郵便番号・住所⑤電話番号⑥メールアドレス(ある人のみ) ⑦職業⑧活動を行える範囲(例:河口～香貫大橋) ⑨可能活動頻度(例:週1回) ⑩自治会などの地域に密着した活動への参加経験の有無、その活動内容⑪応募理由(狩野川への思いを含む) ⑫過去の河川愛護モニターの実験の有無とその時期

### ○申込み

国土交通省中部地方整備局沼津河川国道事務所河川管理課(電話:934-2011、メール:cbr-nmz-kawakan@mlit.go.jp、住所:〒410-8567 沼津市下香貫外原3244-2)

運転免許を自主返納した人へ



## 高齢者の運転免許証自主返納に伴う地域交通利用券の交付

問合せ先／福祉課(979-8126)

### ○対象

免許証自主返納時に満70歳～79歳で町内に住民登録がある人※免許証の更新をせずに失効した場合は、対象となりません。

### ○助成額

10,000円(1回限り)

### ○申込み

免許証返納後6か月以内に申請による運転免許の取消通知書および運転免許経歴書などの本人確認書類を用意し、福祉課窓口でお申し込みください。即日交付します。

受講無料の楽しく学ぶ講座



## 第1回チャレンジ大学

問合せ先／生涯学習課(979-1733)

### ○日時

6月16日(木) 9時30分～11時30分

### ○場所

文化センター 多目的ホール

### ○対象・募集人数

町内在住の成人、47人(先着順)

### ○演題

鎌倉殿の通り道

### ○内容

講師/鈴木勝彦(前かなみ仏の里美術館館長) 大庭景親・伊東祐親が北条館にやって来たとき、どこを通ってきたのだろうか。身近な道の、歴史上の出来事などについて話します。しずおか県民カレッジとの連携講座です。

### ○申込み

5月9日(月)～5月27日(金)に、文化センター窓口または電話でお申し込みください。

## けんこうの窓 健康づくり課通信

### 第13回・忙しい時期こそ朝食を!

朝食は1日のリズムを作るうえでとても大切です。起床後、光を浴び、食事をするなどで時計遺伝子がリセットされます。朝食をとることで、体温が上がり、脳に栄養が補給され、仕事や勉強の効率が上がり、集中力がアップします。4月は生活環境が変わり、何かと忙しい時期です。忙しい時期こそ朝食をしっかり食べましょう。



朝食は1日のリズムを作るうえでとても大切です。起床後、光を浴び、食事をするなどで時計遺伝子がリセットされます。朝食をとることで、体温が上がり、脳に栄養が補給され、仕事や勉強の効率が上がり、集中力がアップします。4月は生活環境が変わり、何かと忙しい時期です。忙しい時期こそ朝食をしっかり食べましょう。

### 朝食にピッタリ!焼き色が食欲をそそるパンフディング

#### ○材料(2人前)

食パン8枚切り1枚、卵1個、牛乳50ml、砂糖大さじ4、レーズン10g

#### ○作り方

①ボウルに卵、牛乳、砂糖を混ぜ合わせ、食パンを小さくちぎって浸し、レーズンを加える。

②耐熱容器に①を入れ、アルミホイルを軽くかけてオーブントースターで10分焼く。

③膨らんできたら、アルミホイルを外し、焼き色を付けて出来上がり。

問合せ先/健康づくり課(978-7100)