



# 令和3年度 健康栄養相談日程表



<受付時間>

毎週金曜日 9時～11時  
★助産師相談あり

完全予約制（3日前までに要予約）

	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
4月	/				
5月					
6月					
7月	2	9 ★	16	/	30
8月	6	13 ★	20	27 ★	/
9月	3	10 ★	17	24 ★	/
10月	1	8 ★	15	22 ★	29
11月	5	12 ★	19	26 ★	/
12月	3	10 ★	17	24 ★	/
令和4年 1月	7	14 ★	21	28 ★	/
2月	4	/	18	25 ★	/
3月	4	11 ★	18	25 ★	/

# ★健康栄養相談に来てね★

「お子さんの体重の増えが気になる」「育児について聞いてみたい」「離乳食の進め方がよくわからない」「おっばいのことについて聞きたい」など、育児をはじめとするどんなことでも相談してください。×印の日は開催していないので注意してくださいね。



保健師が体重測定、身長測定します。

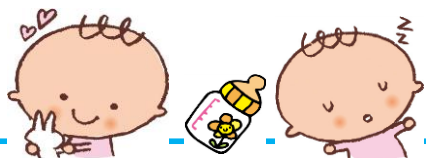
お子さんのことで気になることがあったら相談してくださいね。

**保健師**



離乳食の進め方、パパママ向けのメニューなどの相談も行っています。

**栄養士**



★印の日は助産師による母乳の相談ができます。



**助産師**

函南町役場健康づくり課  
(函南町保健福祉センター内)  
Tel 055-978-7100

完全予約制ですので、前日までに上記へご予約ください。