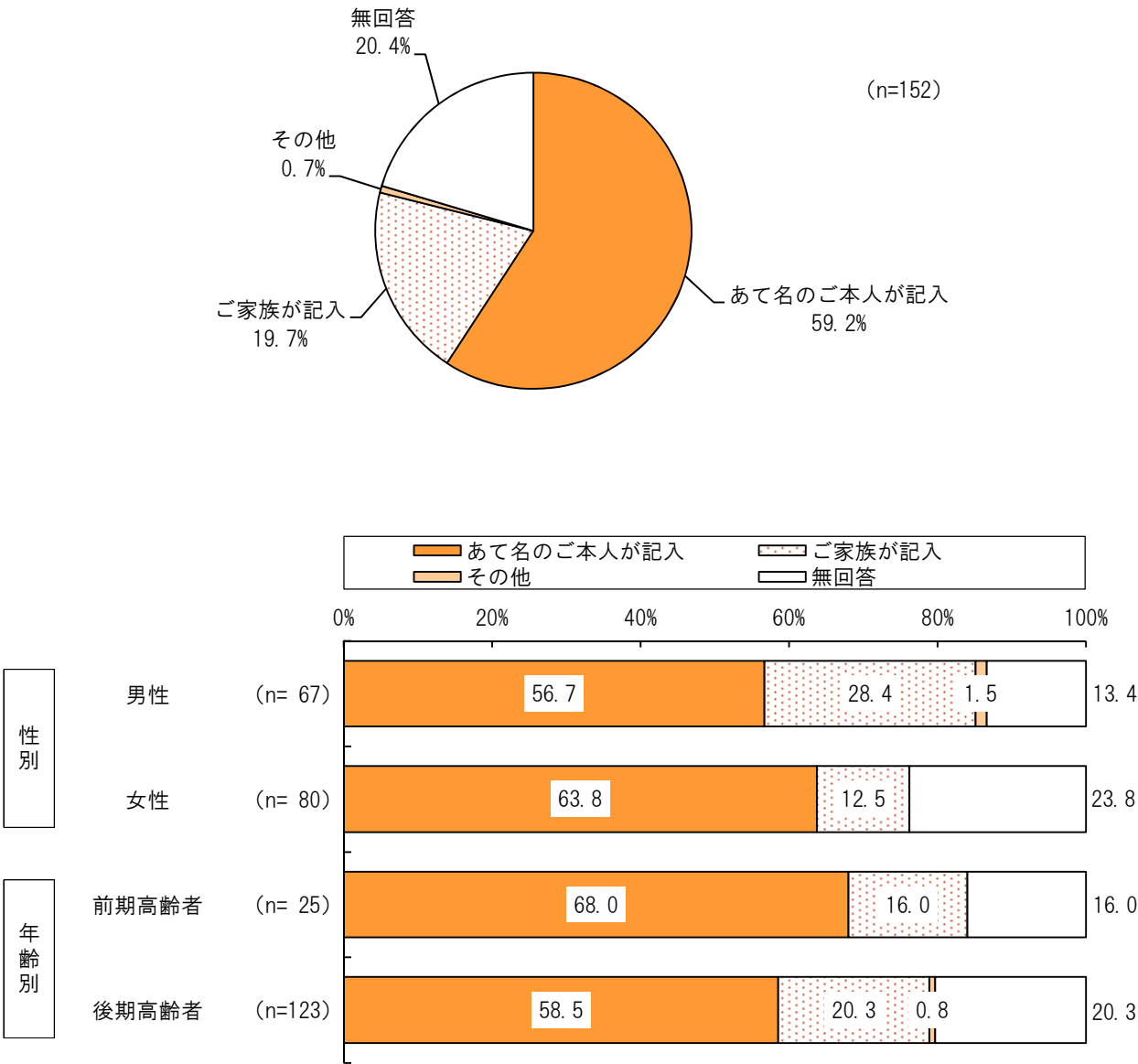

第3章 在宅要支援認定者調査結果

第3章 在宅要支援認定者調査結果

1 調査票の記入者

F 1 この調査票に記入される方はどなたですか。(○は1つ)

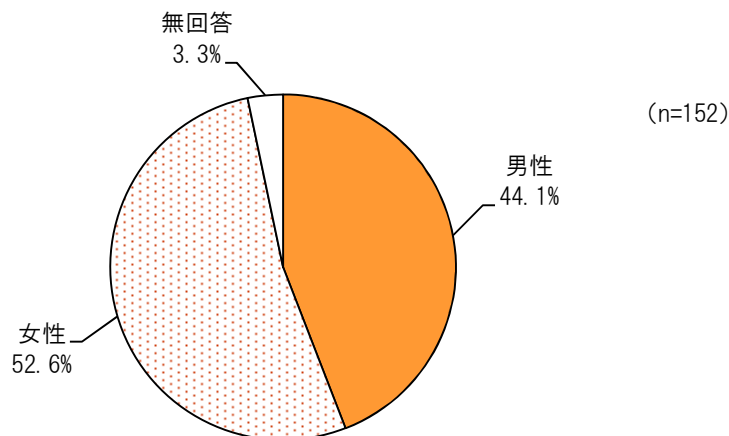


調査票の記入者については、「あて名のご本人が記入」が59.2%、「ご家族が記入」が19.7%、「その他」が0.7%となっています。

I あなたご自身のことや生活状況について

1 性別

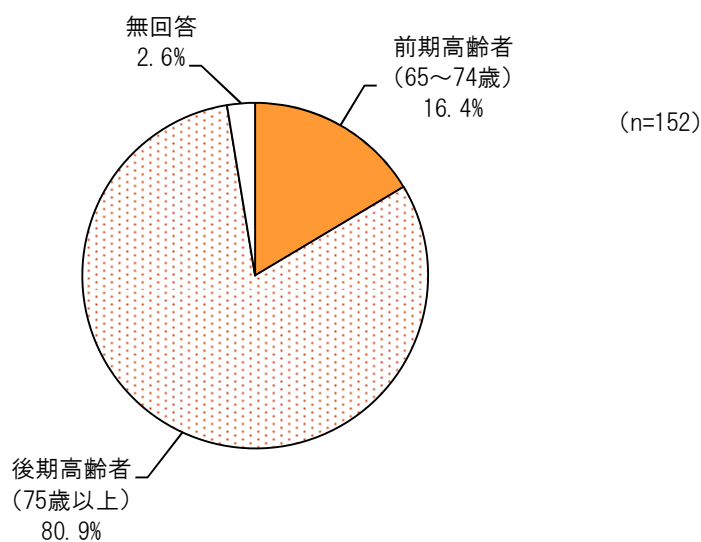
問1 性別は、どちらですか。（○は1つ）



性別については、「男性」が44.1%、「女性」が52.6%となっています。

2 年齢2区分

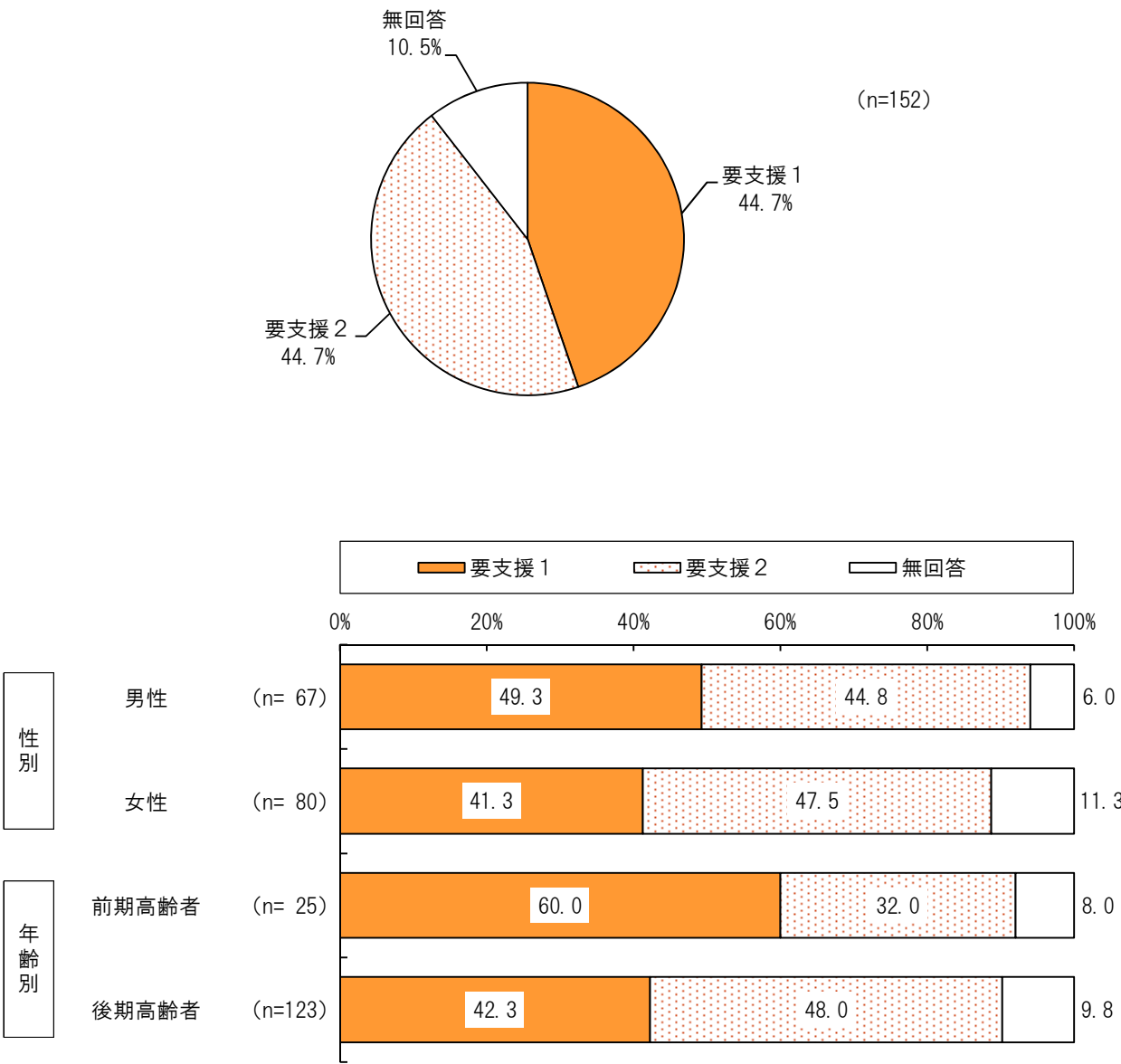
問2 年齢は、おいくつですか。（平成29年2月1日現在の年齢でお答えください。）



年齢2区分については、「前期高齢者（65～74歳）」が16.4%、「後期高齢者（75歳以上）」が80.9%となっています。

3 要支援認定状況

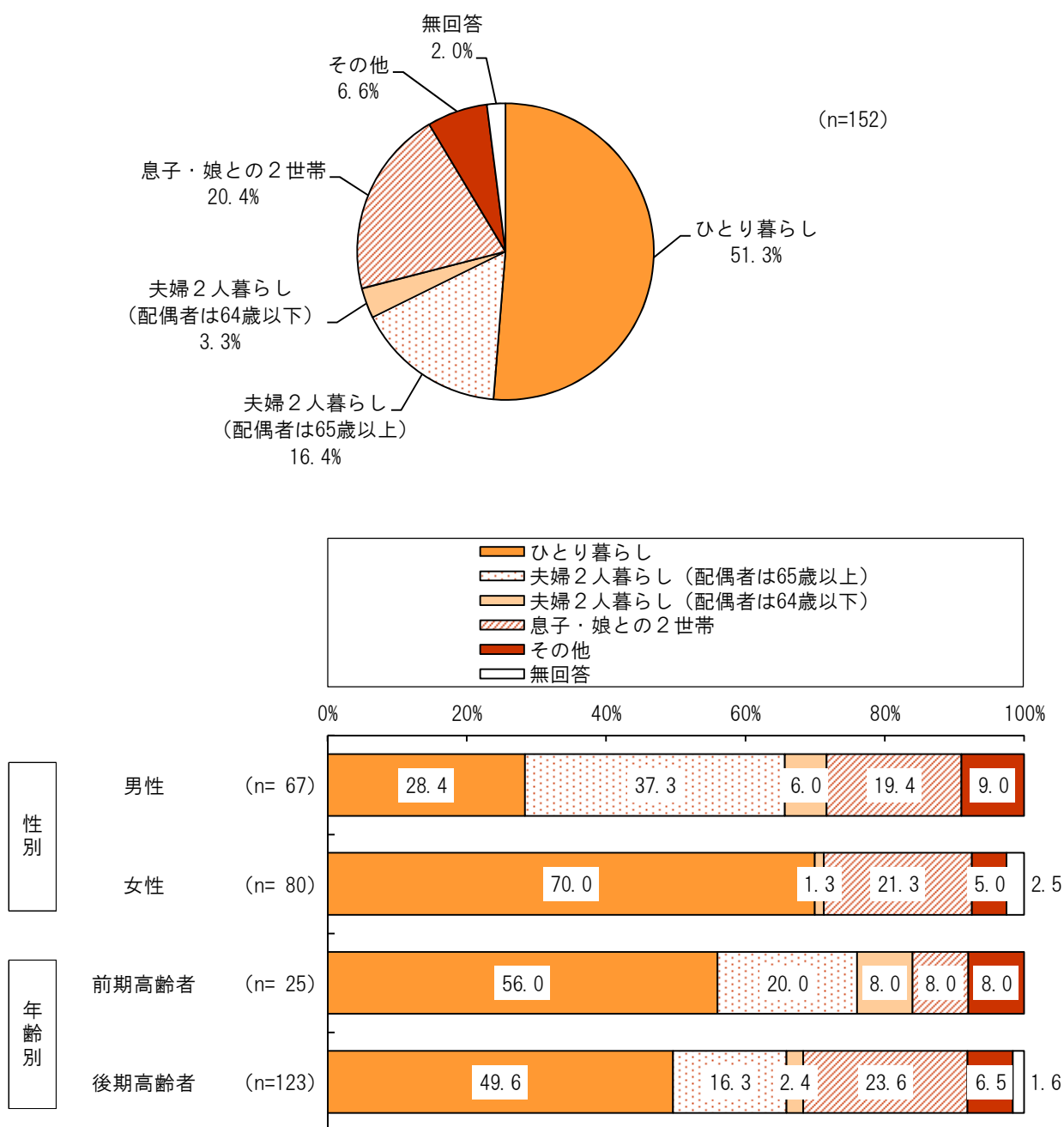
問3 現在の要支援認定の状況（要支援度）について教えてください。（○は1つ）



要支援認定状況については、「要支援1」が44.7%、「要支援2」が44.7%となっています。

4 世帯構成

問4 ご家庭の世帯構成は、次のどれですか。(○は1つ)

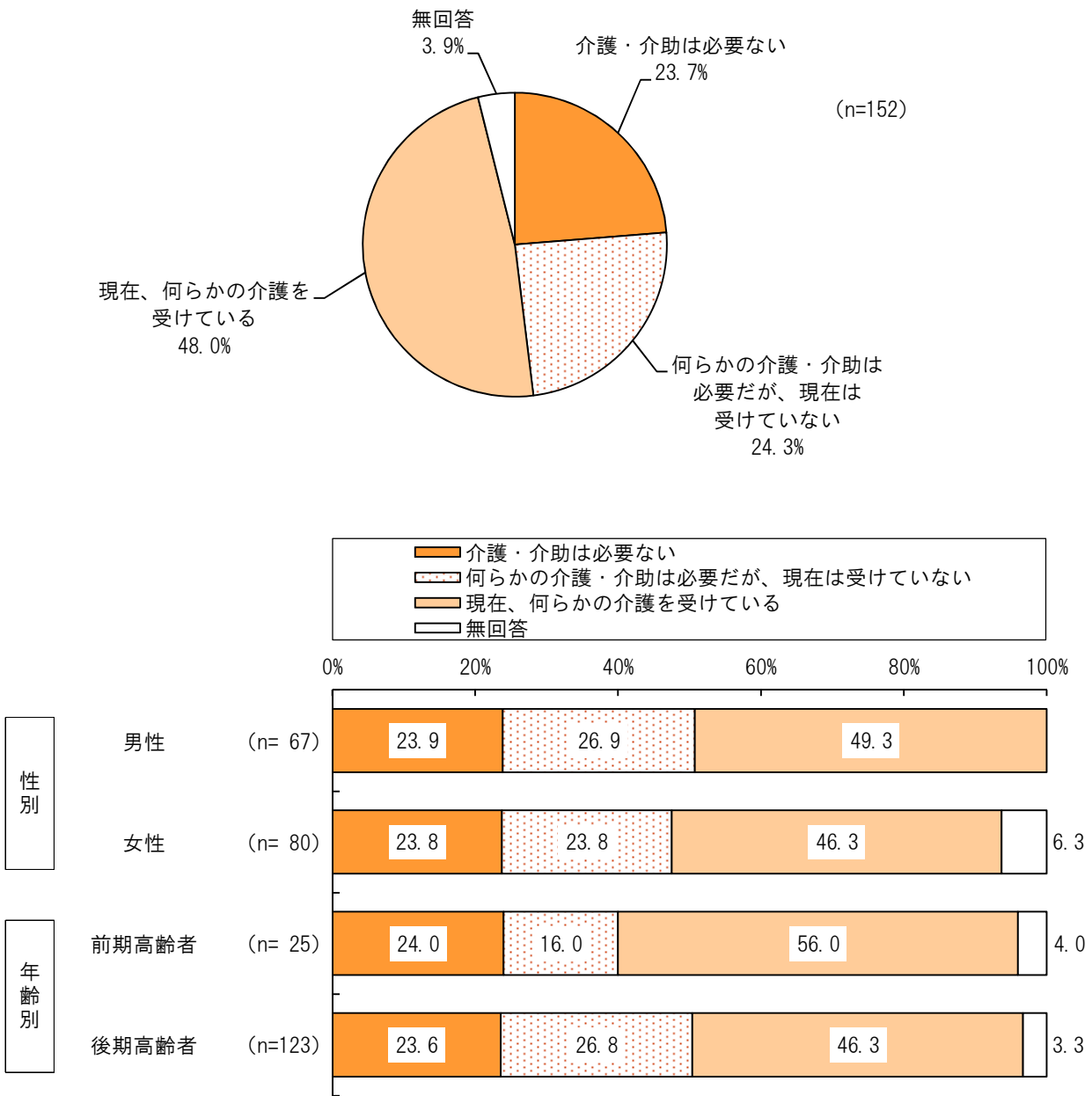


世帯構成については、「ひとり暮らし」が51.3%と最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」が20.4%、「夫婦2人暮らし（配偶者は65歳以上）」が16.4%などとなっています。

性別にみると、“男性”では「夫婦2人暮らし（配偶者は65歳以上）」が37.3%と最も多くなっています。

5 普段の生活で、誰かの介護・介助が必要か

問5 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)



※紙面の都合上、選択肢を省略しています

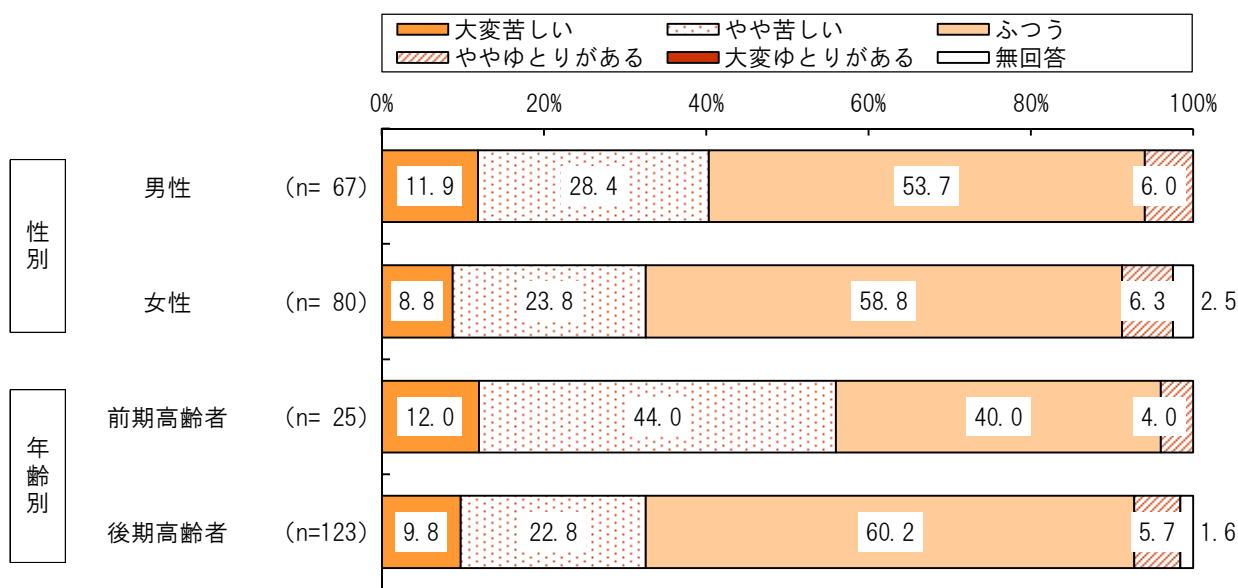
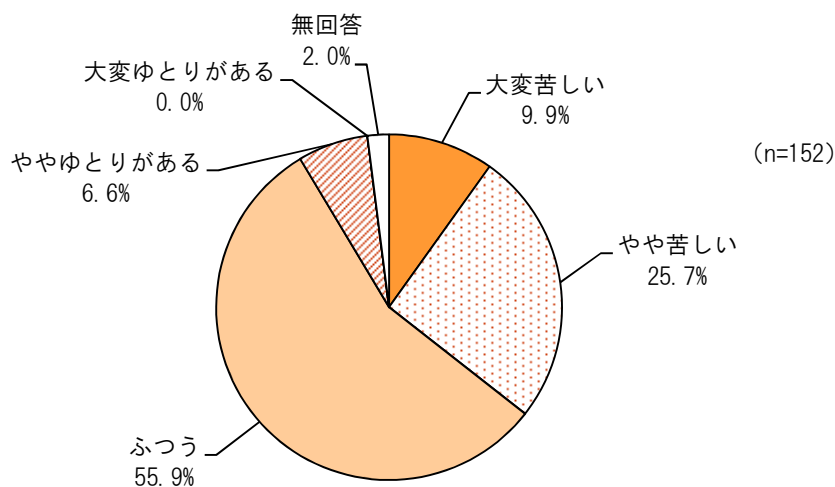
「現在、何らかの介護を受けている」

⇒「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」

普段の生活で、誰かの介護・介助が必要かについては、「介護・介助は必要ない」が23.7%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が24.3%、「現在、何らかの介護を受けている」が48.0%となっています。

6 現在の暮らしの状況は、経済的にみてどうか

問6 現在の暮らしの状況を、経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)



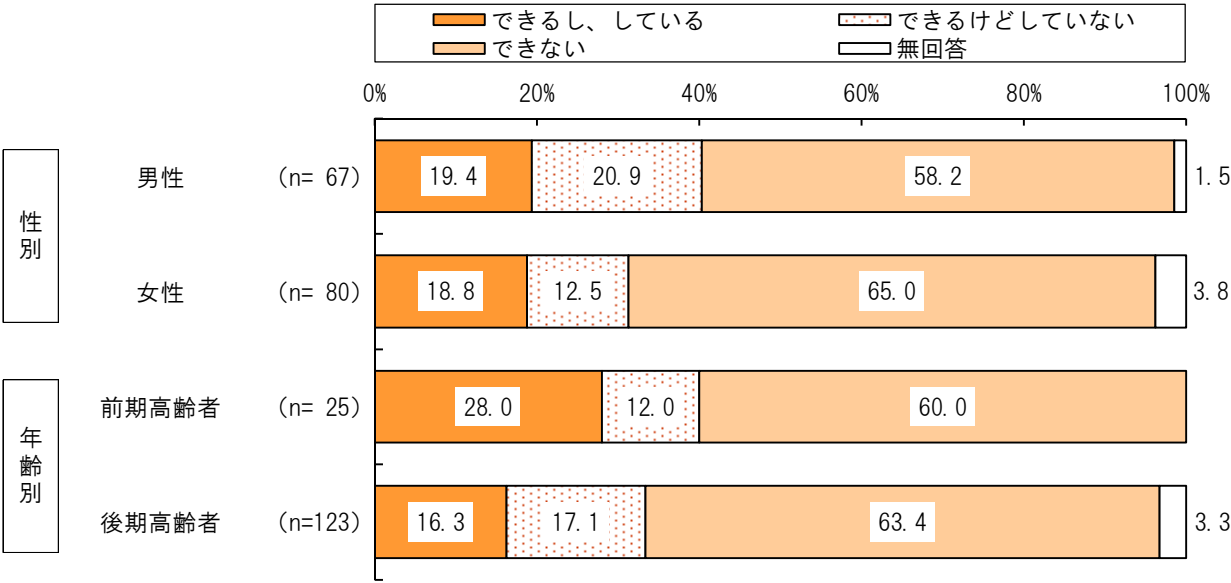
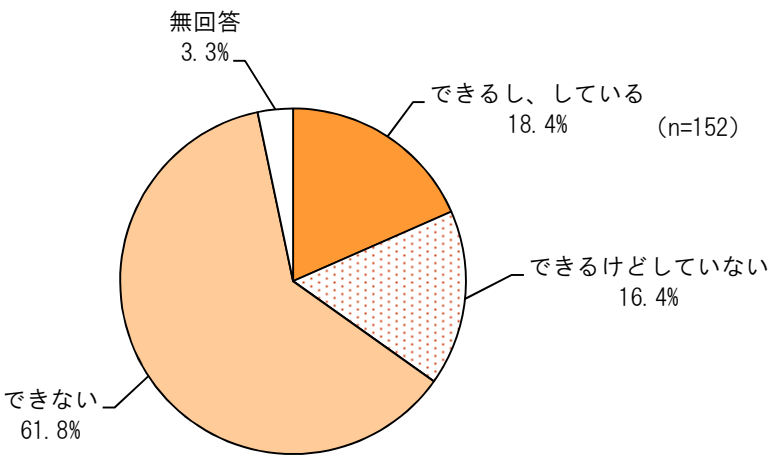
現在の暮らしの状況は、経済的にみてどうかについては、「ふつう」が55.9%と最も多く、次いで「やや苦しい」が25.7%、「大変苦しい」が9.9%などとなっています。

年齢別にみると、“前期高齢者”では「やや苦しい」が44.0%と最も多くなっています。

Ⅱ からだを動かすことについて

1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか

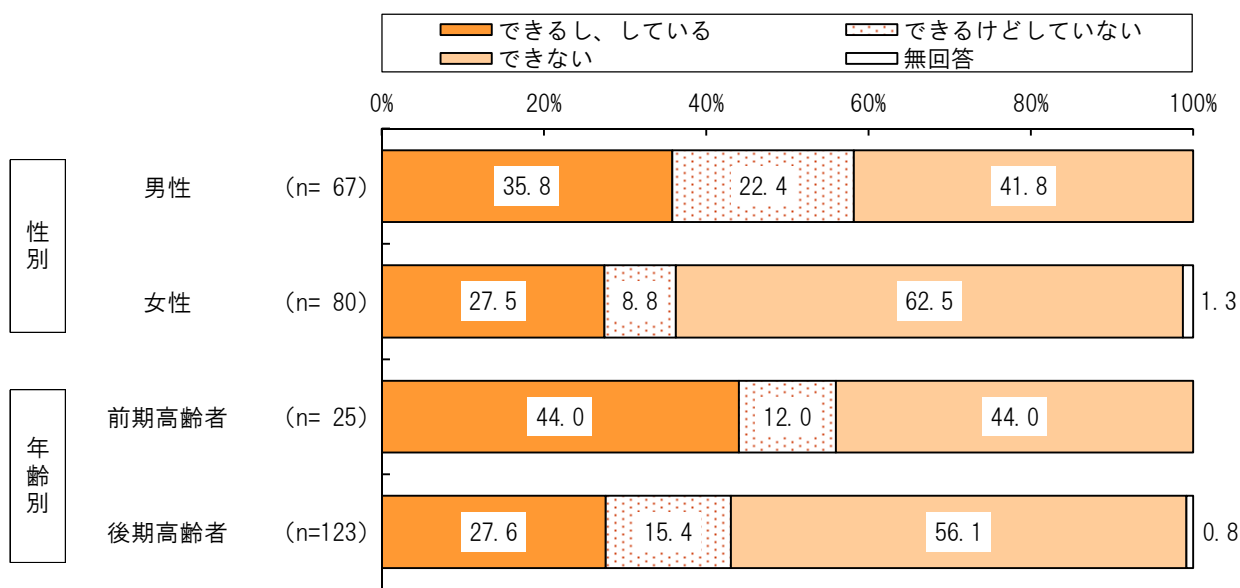
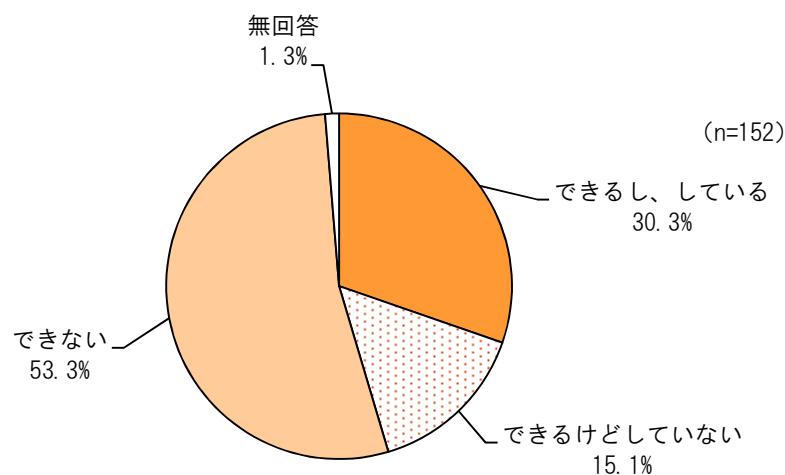
問7 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)



階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できるし、している」が18.4%、「できるけどしていない」が16.4%、「できない」が61.8%となっています。

2 椅子に座った状態から、何もつかまらずに立ち上がっているか

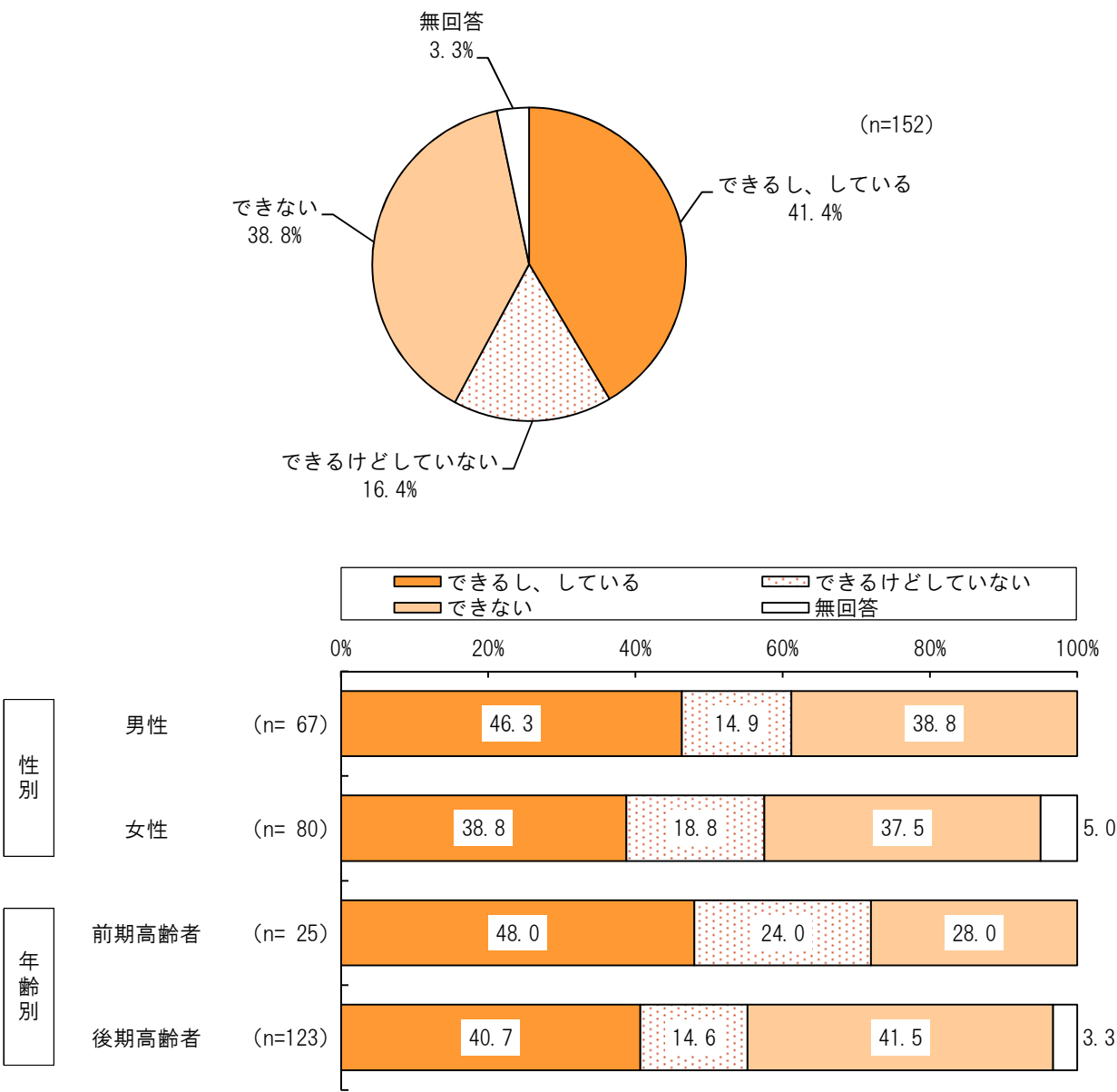
問8 椅子に座った状態から、何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)



椅子に座った状態から、何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」が30.3%、「できるけどしていない」が15.1%、「できない」が53.3%となっています。

3 15分位続けて歩いているか

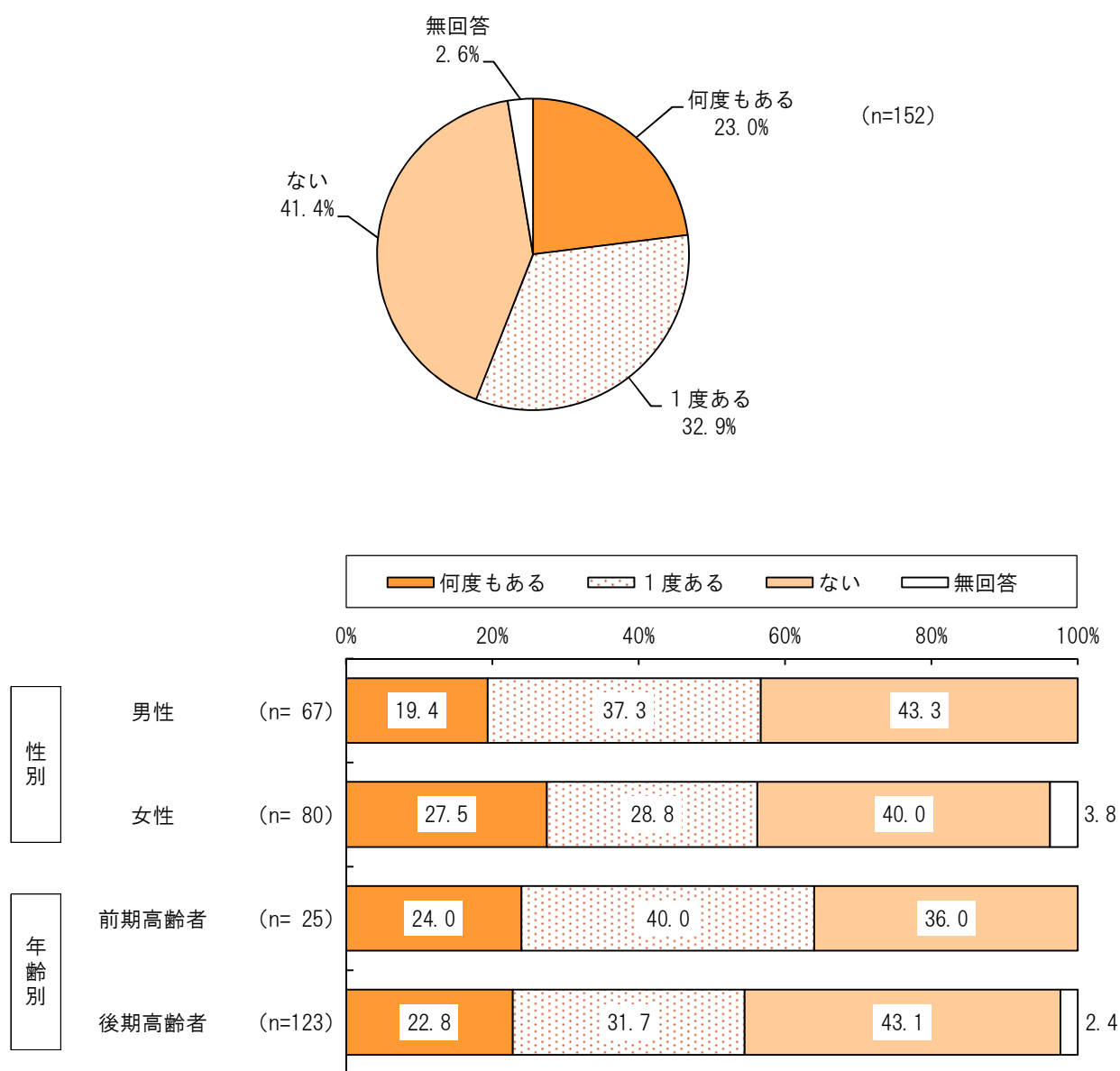
問9 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)



15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が41.4%、「できるけどしていない」が16.4%、「できない」が38.8%となっています。

4 過去1年間に転んだ経験があるか

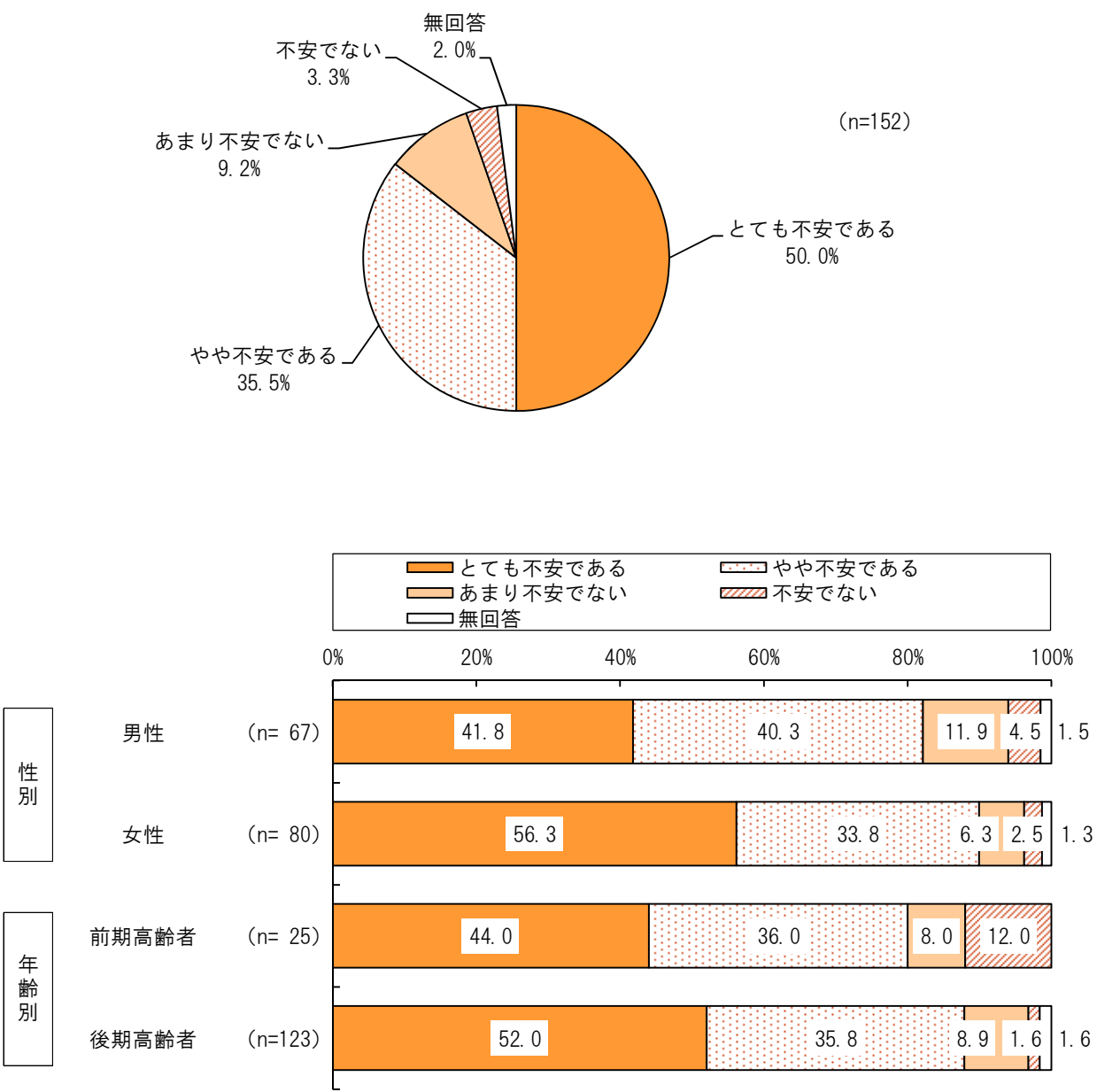
問10 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)



過去1年間に転んだ経験があるかについては、「何度もある」が23.0%、「1度ある」が32.9%、「ない」が41.4%となっています。

5 転倒に対する不安は大きい

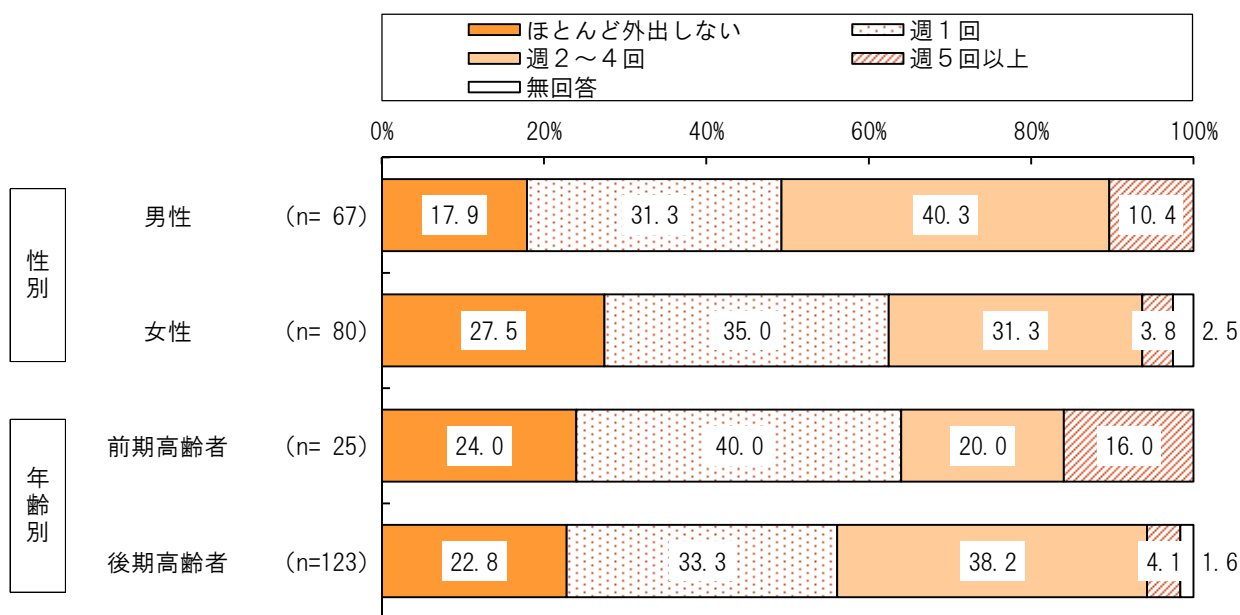
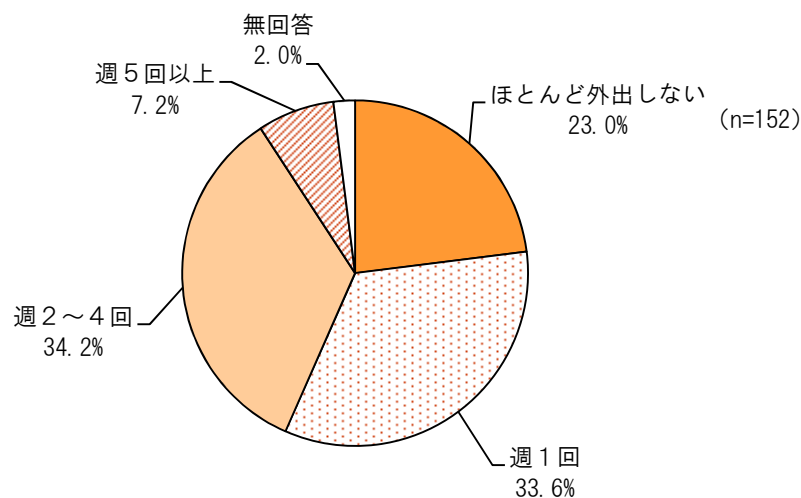
問11 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)



転倒に対する不安は大きいかについては、「とても不安である」が50.0%、「やや不安である」が35.5%、「あまり不安でない」が9.2%、「不安でない」が3.3%となっています。

6 週に1回以上は外出しているか

問12 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

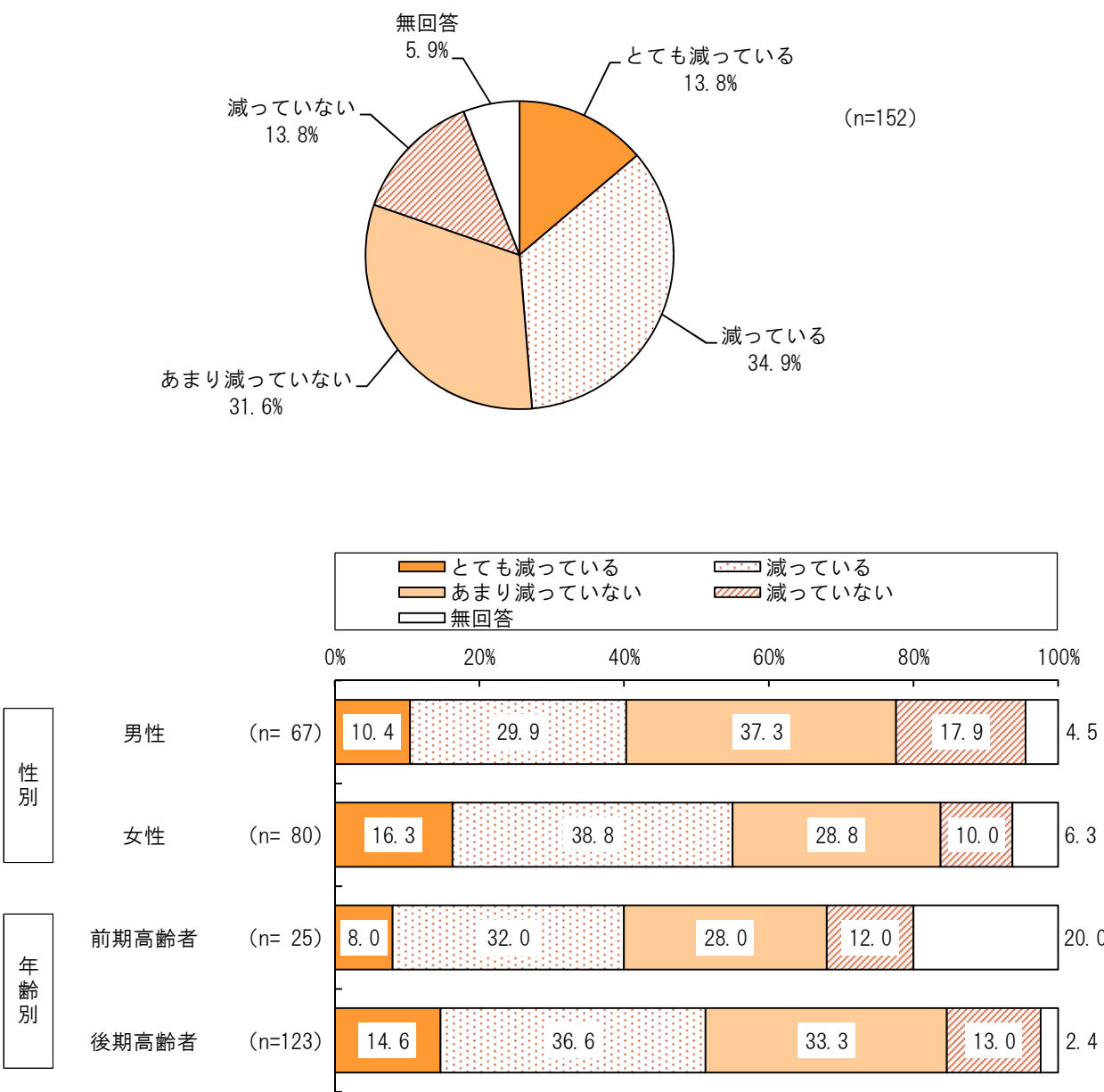


週に1回以上は外出しているかについては、「ほとんど外出しない」が23.0%、「週1回」が33.6%、「週2～4回」が34.2%、「週5回以上」が7.2%となっています。

年齢別にみると、「前期高齢者」では「週1回」が40.0%と最も多くなっています。

7 昨年と比べて、外出の回数が減っているか

問13 昨年と比べて、外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

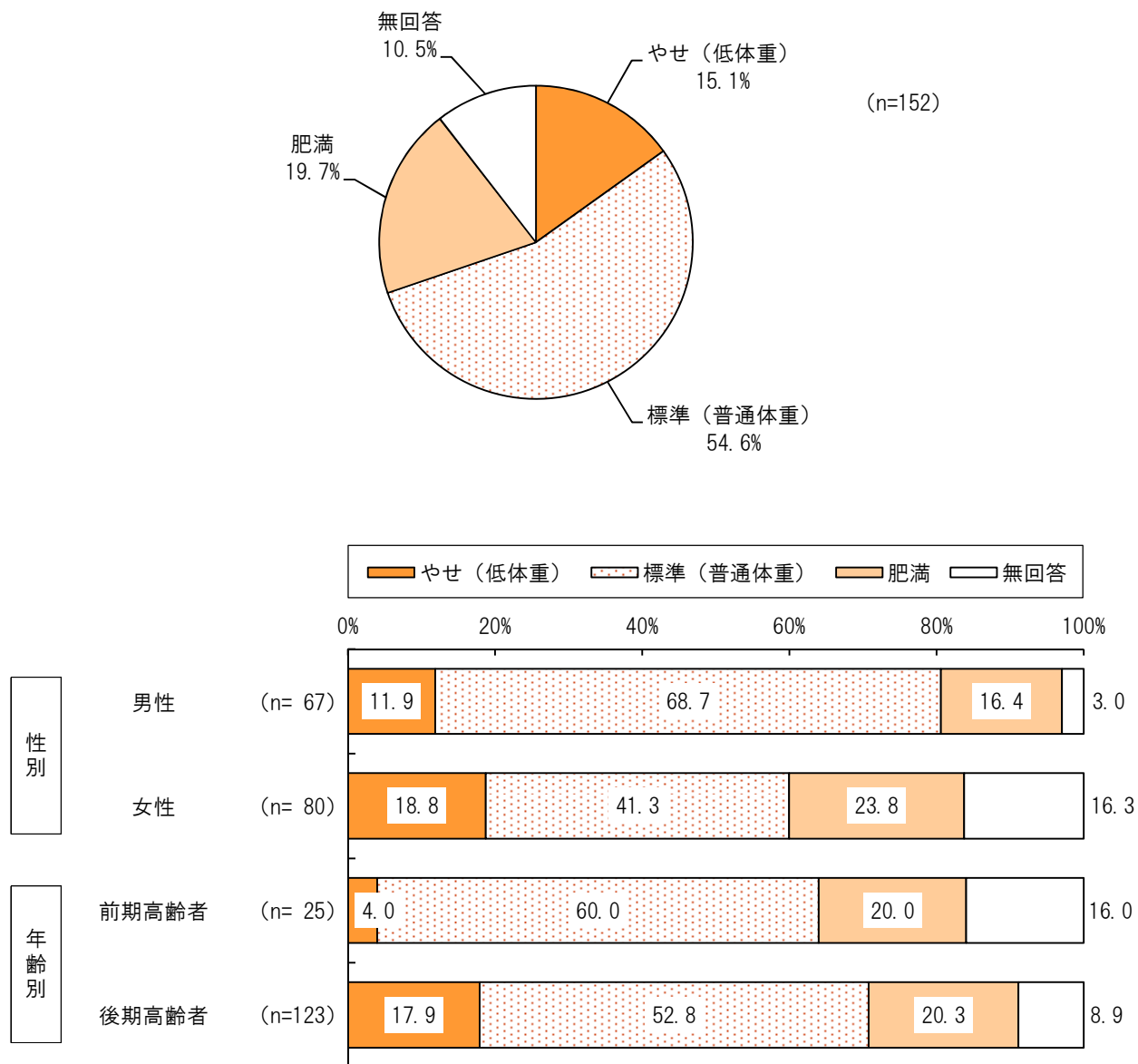


昨年と比べて、外出の回数が減っているかについては、「とても減っている」が13.8%、「減っている」が34.9%、「あまり減っていない」が31.6%、「減っていない」が13.8%となっています。

Ⅲ 食べることについて

1 BMI指数

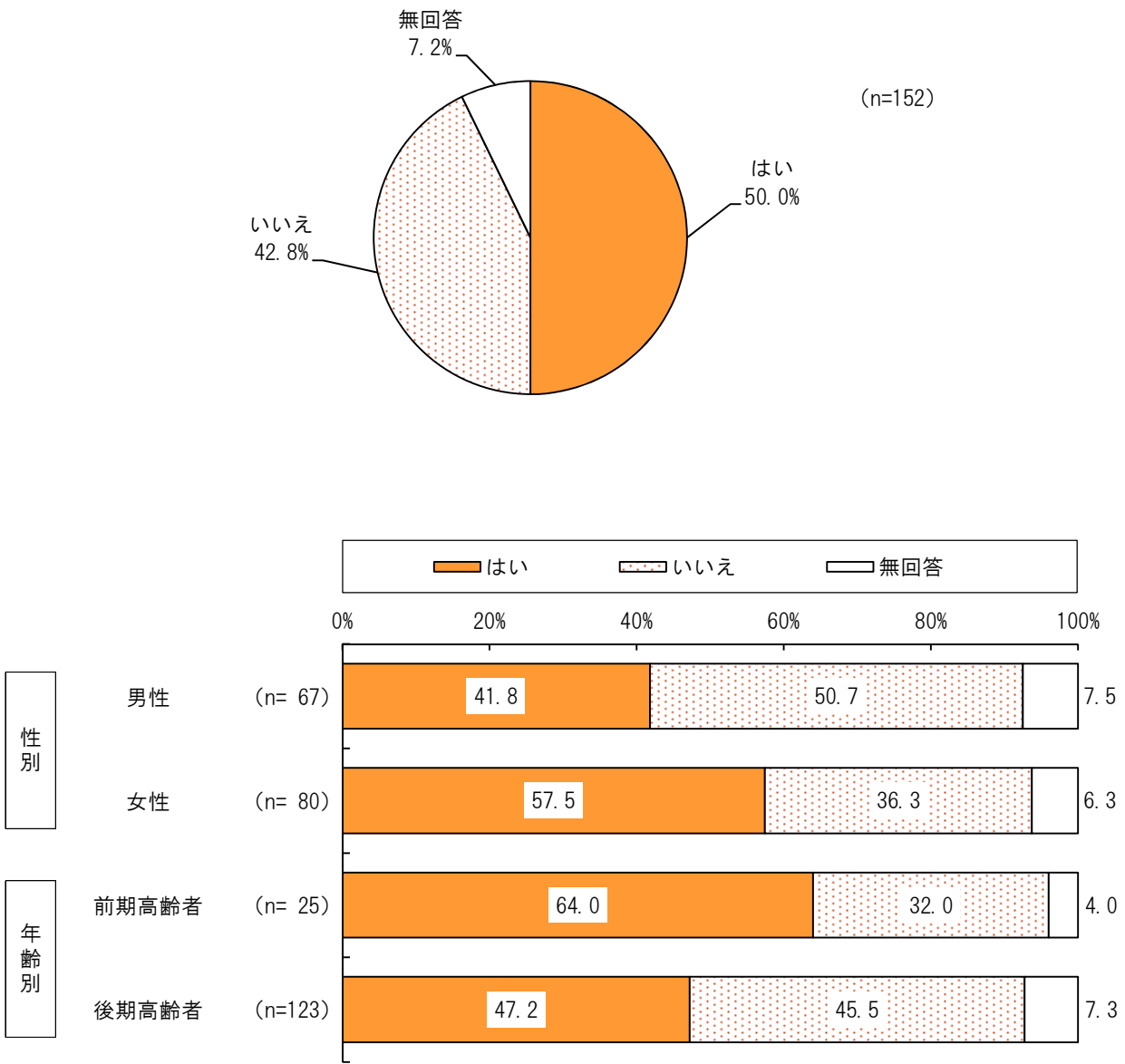
問14 身長と体重を教えてください。（数字で記入してください）



BMI指数については、「やせ（低体重）」が15.1%、「標準（普通体重）」が54.6%、「肥満」が19.7%となっています。

2 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか

問15 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

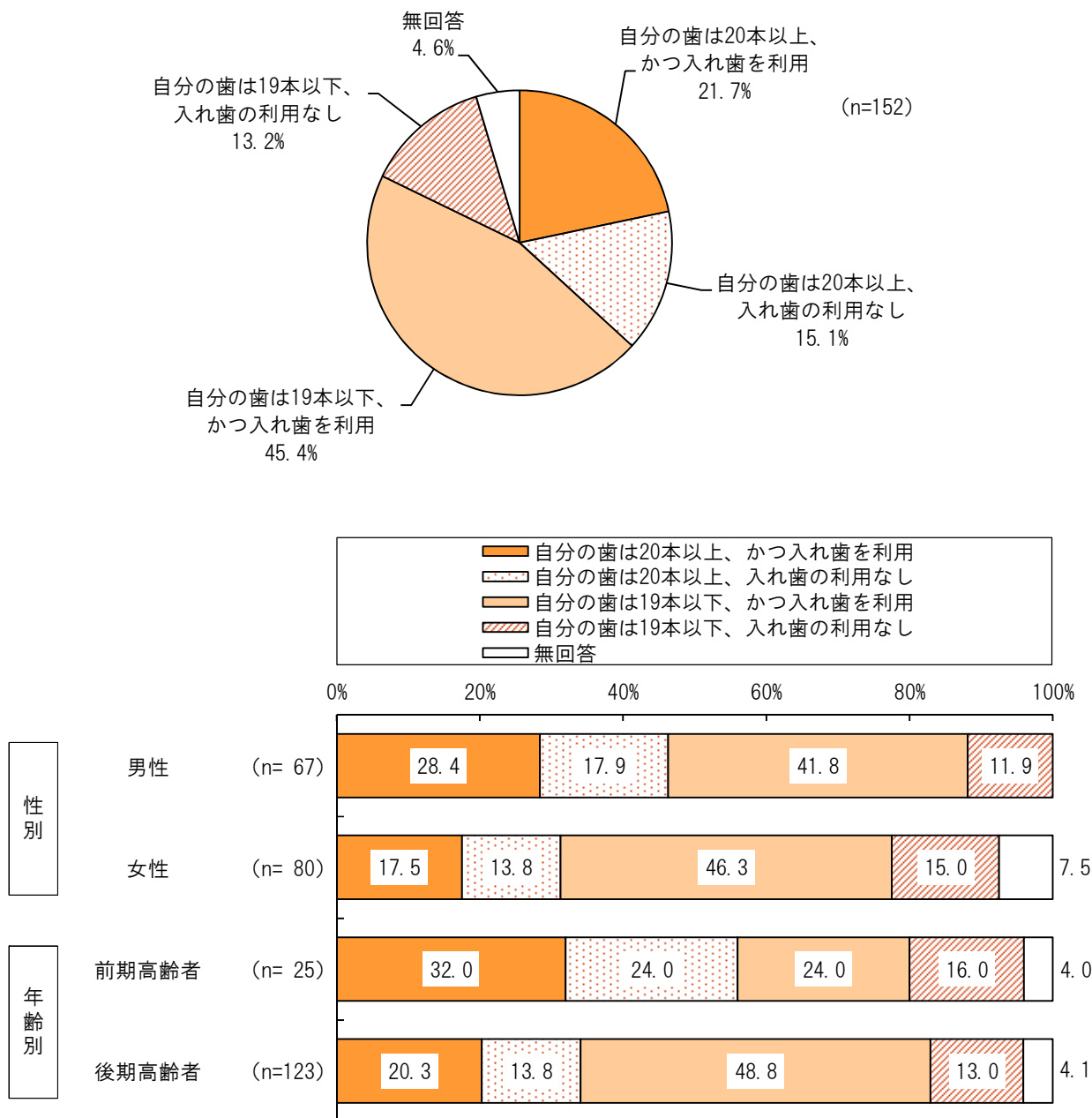


半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」が50.0%、「いいえ」が42.8%となっています。

3 歯の数と入れ歯の利用状況

問16 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

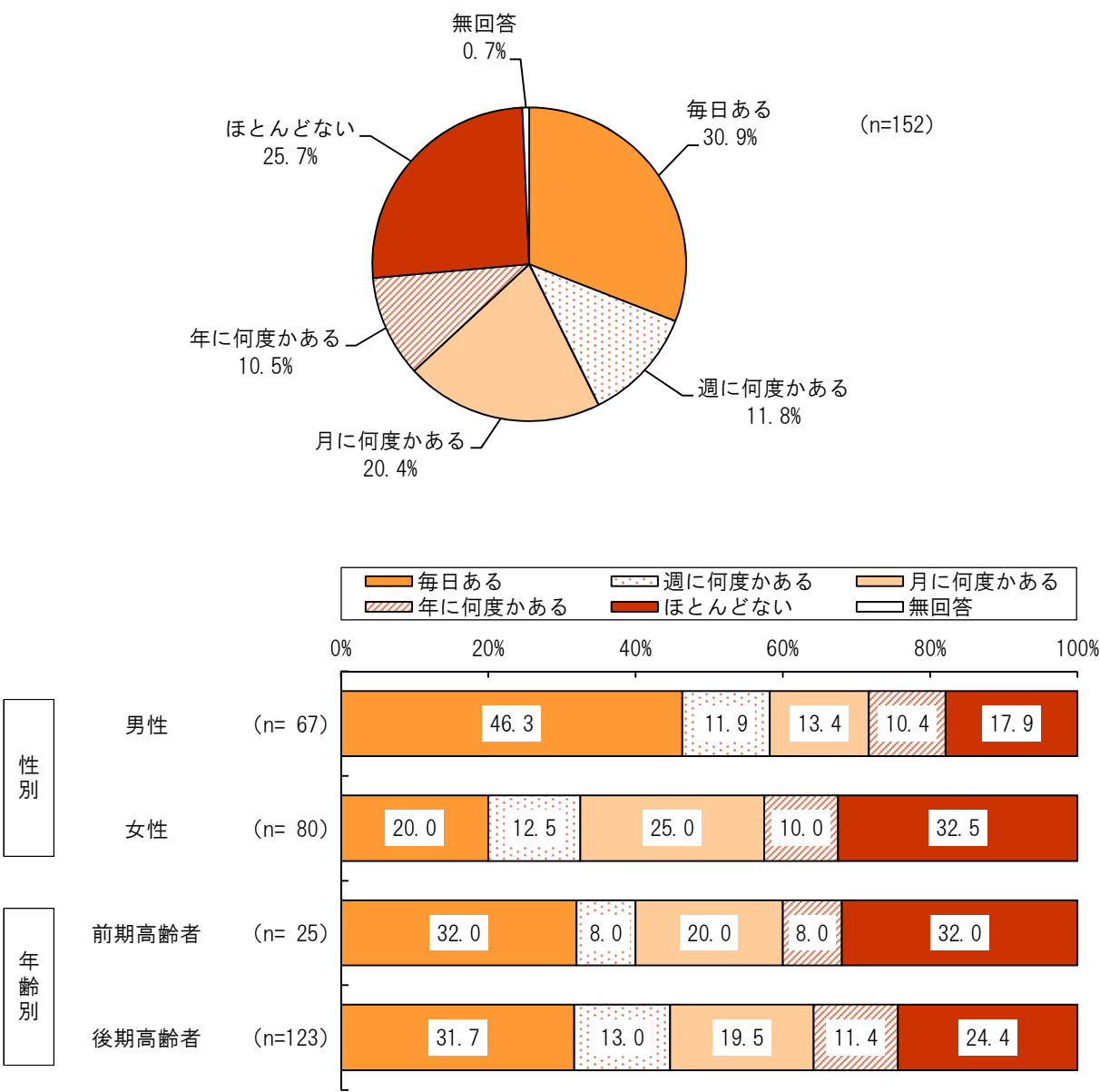
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)(○は1つ)



歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が21.7%、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が15.1%、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が45.4%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が13.2%となっています。

4 誰かと食事をとにもする機会はあるか

問17 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(○は1つ)



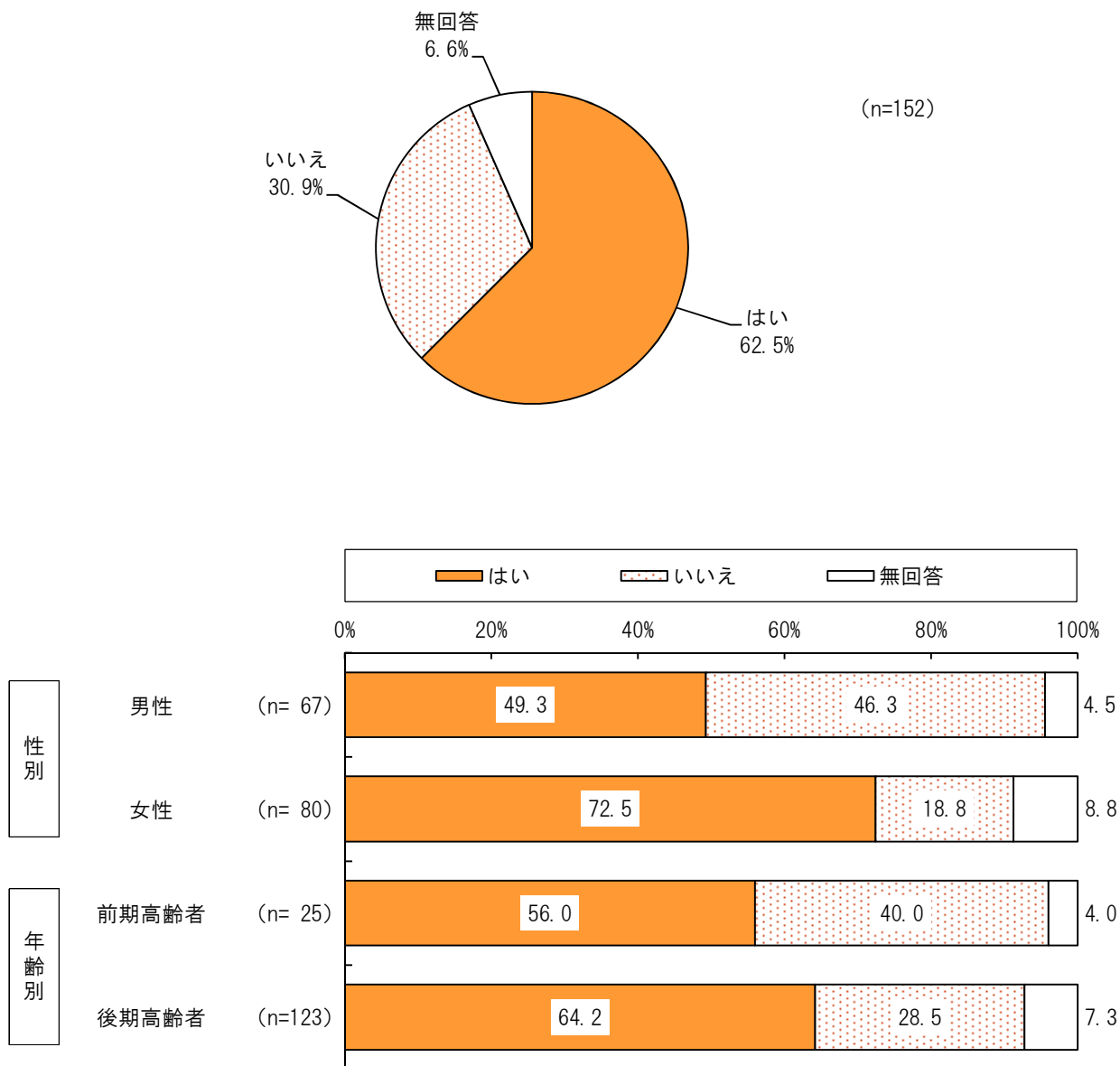
誰かと食事をとにもする機会はあるかについては、「毎日ある」が30.9%と最も多く、次いで「ほとんどない」が25.7%、「月に何度かある」が20.4%などとなっています。

性別にみると、“女性”では「ほとんどない」が32.5%と最も多くなっています。

IV 毎日の生活について

1 物忘れが多いと感じるか

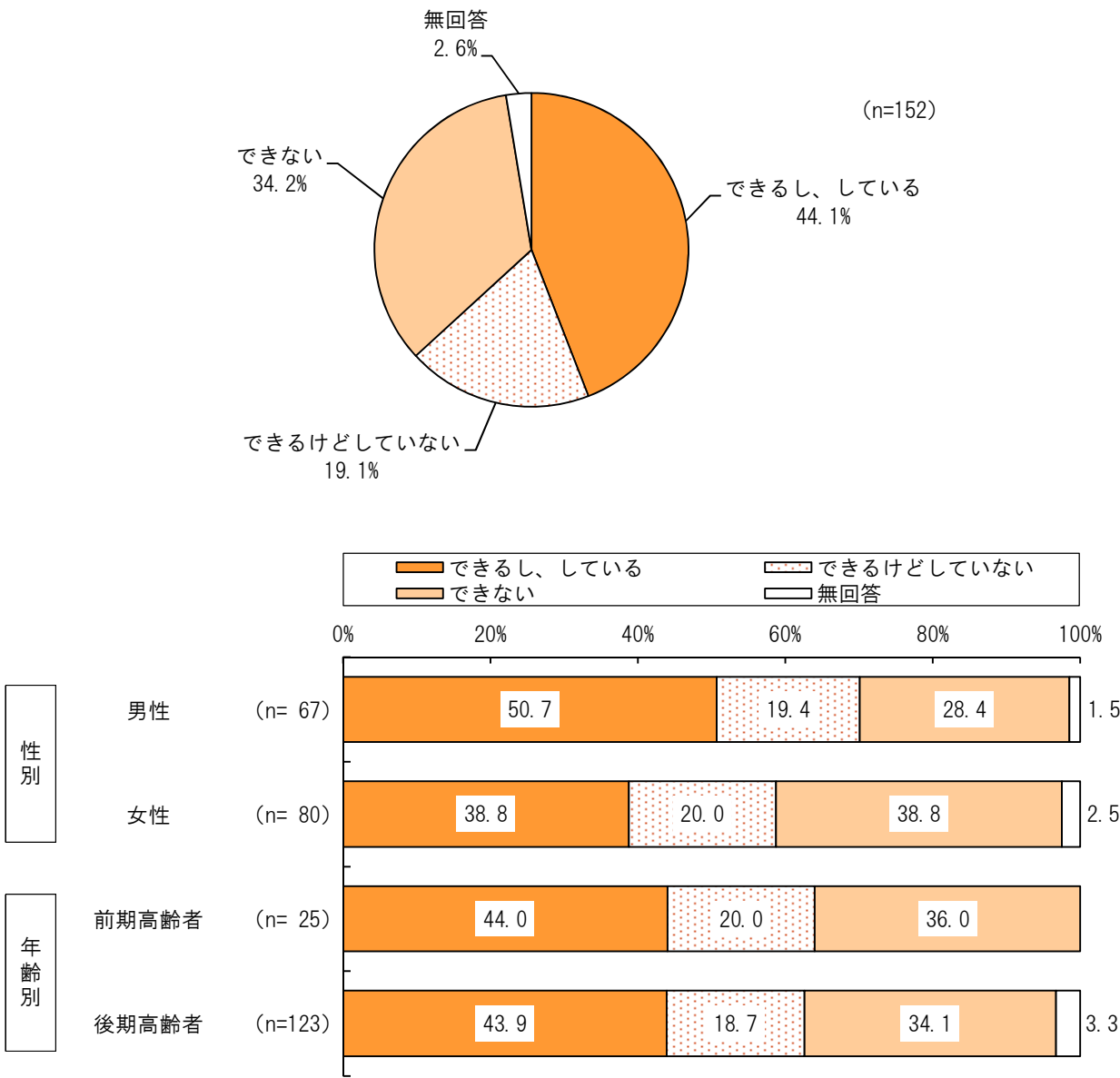
問18 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)



物忘れが多いと感じるかについては、「はい」が62.5%、「いいえ」が30.9%となっています。

2 バスや電車を使って1人で外出しているか（自家用車可）

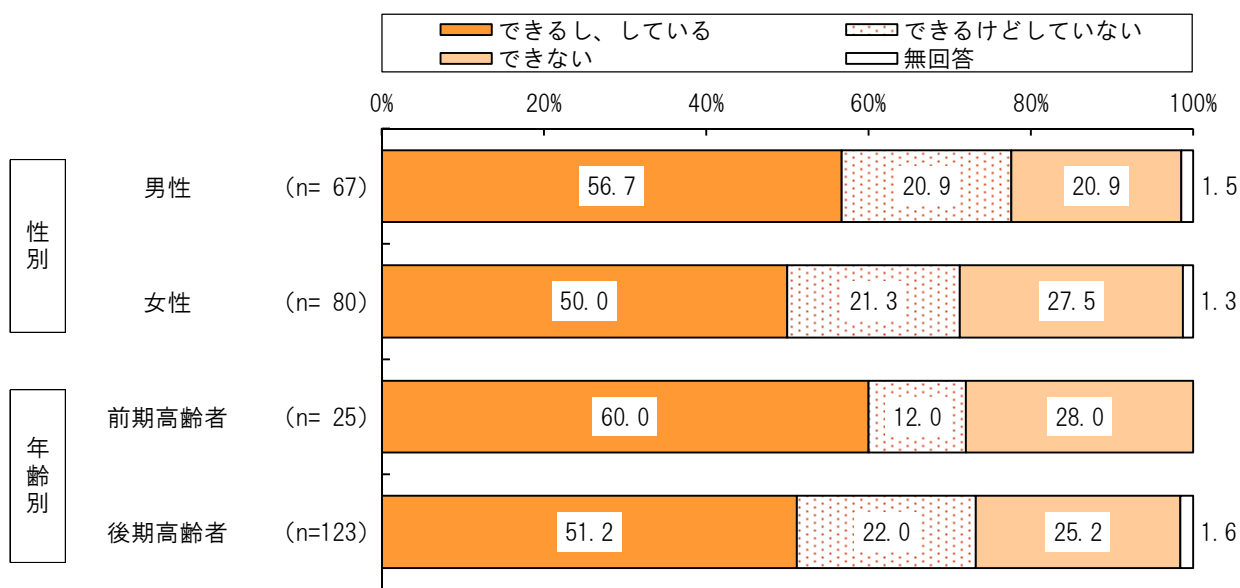
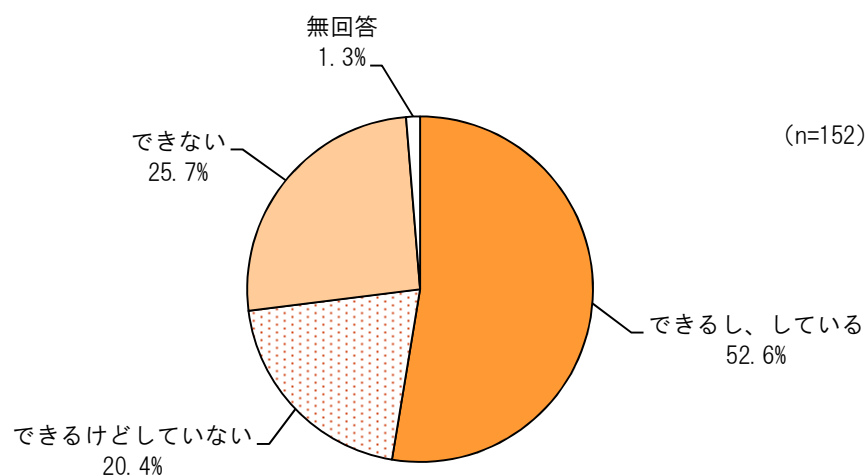
問19 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。（○は1つ）



バスや電車を使って1人で外出しているか（自家用車可）については、「できるし、している」が44.1%、「できるけどしていない」が19.1%、「できない」が34.2%となっています。

3 自分で食品・日用品の買物をしているか

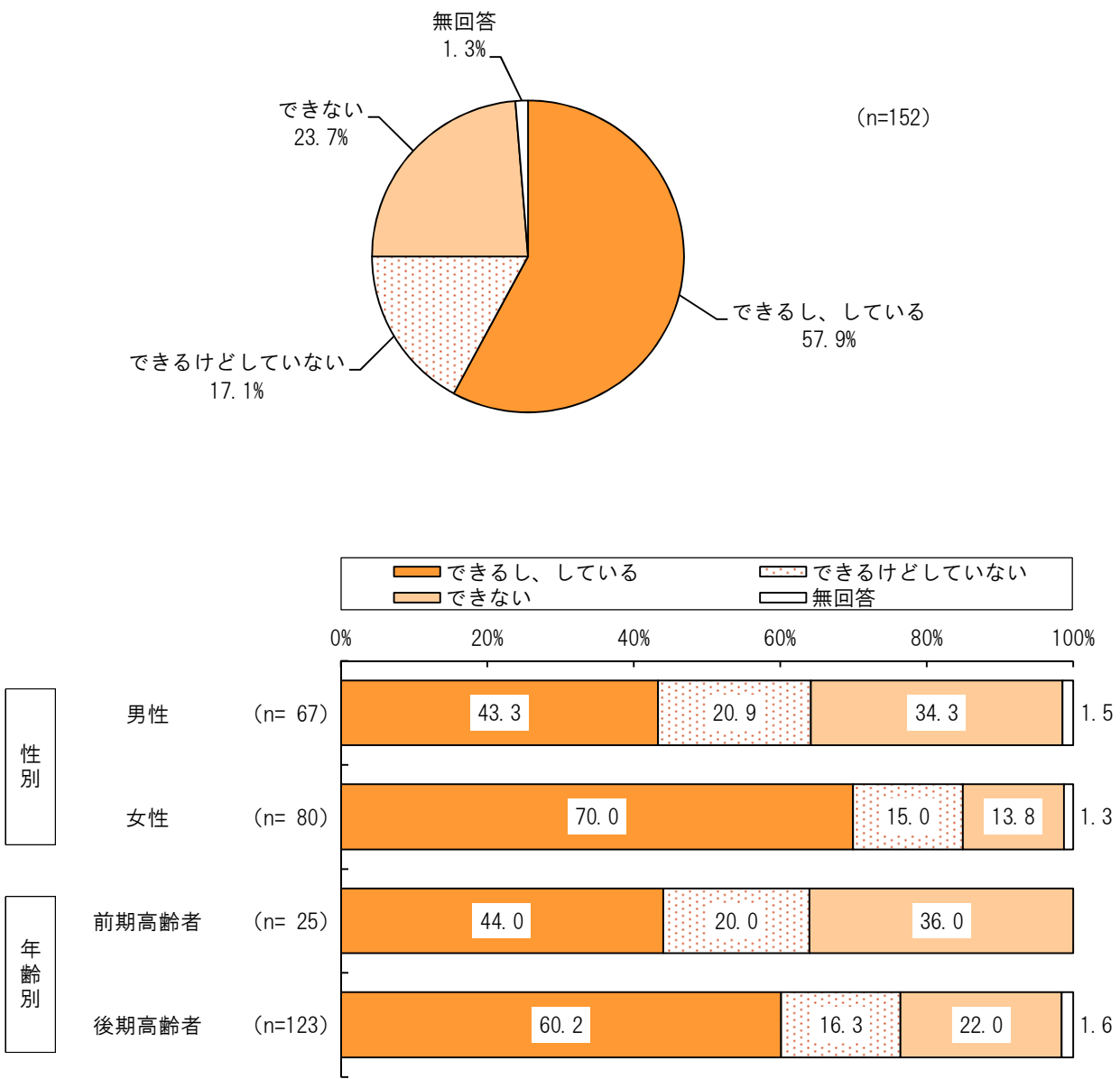
問20 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)



自分で食品・日用品の買物をしているかについては、「できるし、している」が52.6%、「できるけどしていない」が20.4%、「できない」が25.7%となっています。

4 自分で食事の用意をしているか

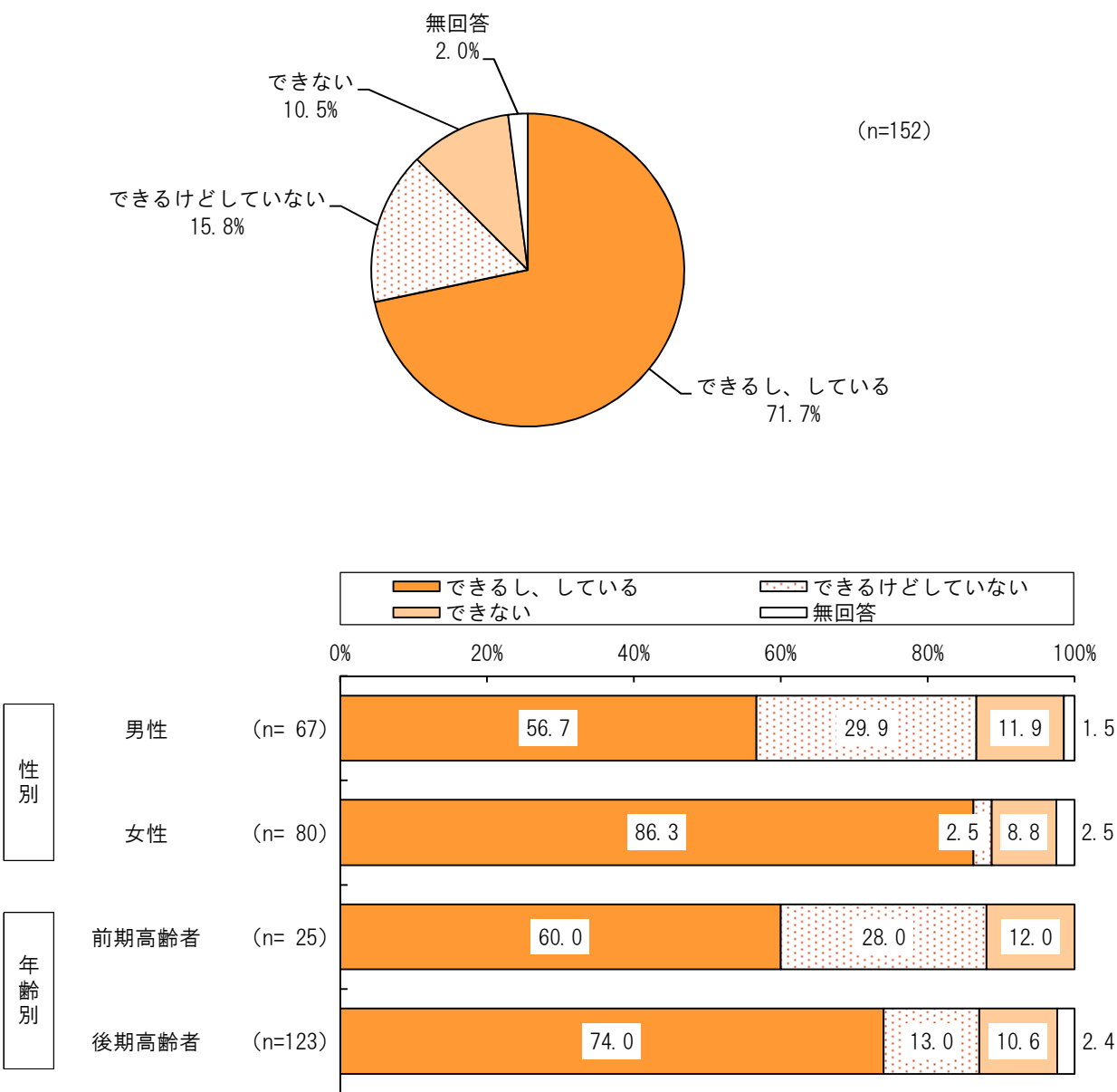
問21 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)



自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」が57.9%、「できるけどしていない」が17.1%、「できない」が23.7%となっています。

5 自分で生活費の支払いをしているか

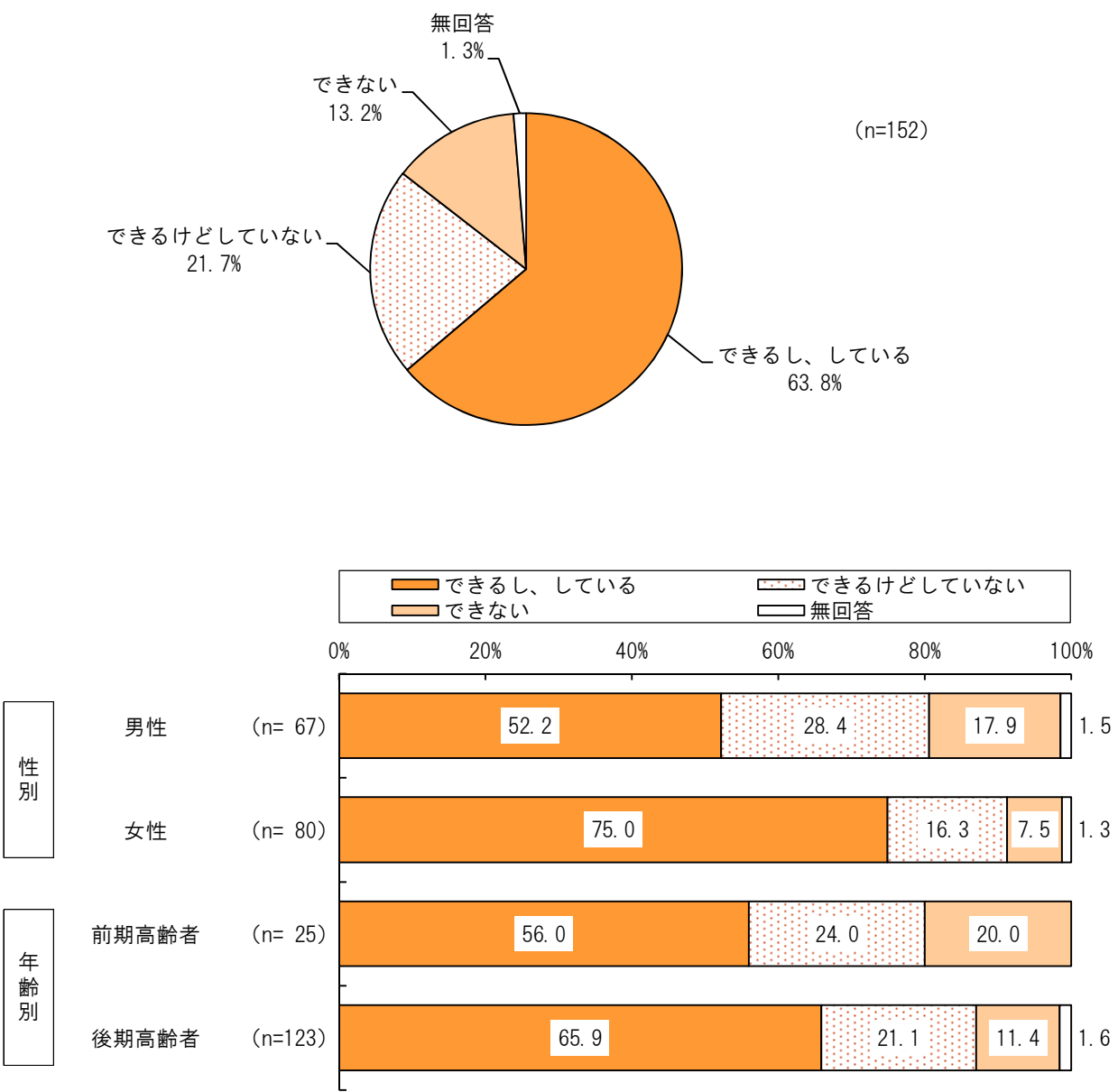
問22 自分で生活費の支払いをしていますか。(○は1つ)



自分で生活費の支払いをしているかについては、「できるし、している」が71.7%、「できるけどしていない」が15.8%、「できない」が10.5%となっています。

6 自分で預貯金の出し入れをしているか

問23 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)



自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」が63.8%、「できるけどしていない」が21.7%、「できない」が13.2%となっています。

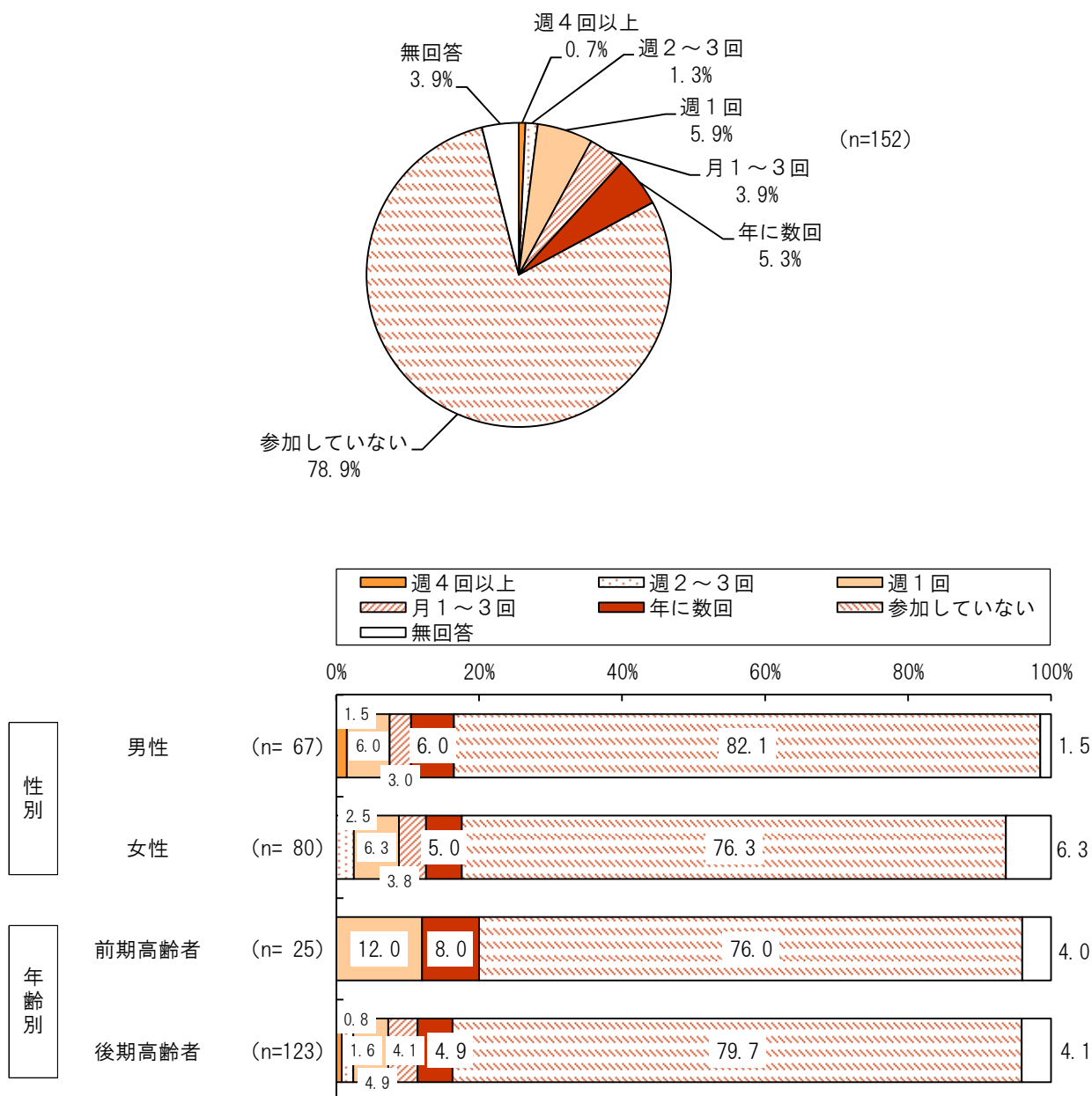
V 地域での活動について

1 ボランティアのグループへの参加頻度

問24 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

(老人クラブ・町内会・自治会の活動を除きます。)

(1) ボランティアのグループ (〇は1つ)

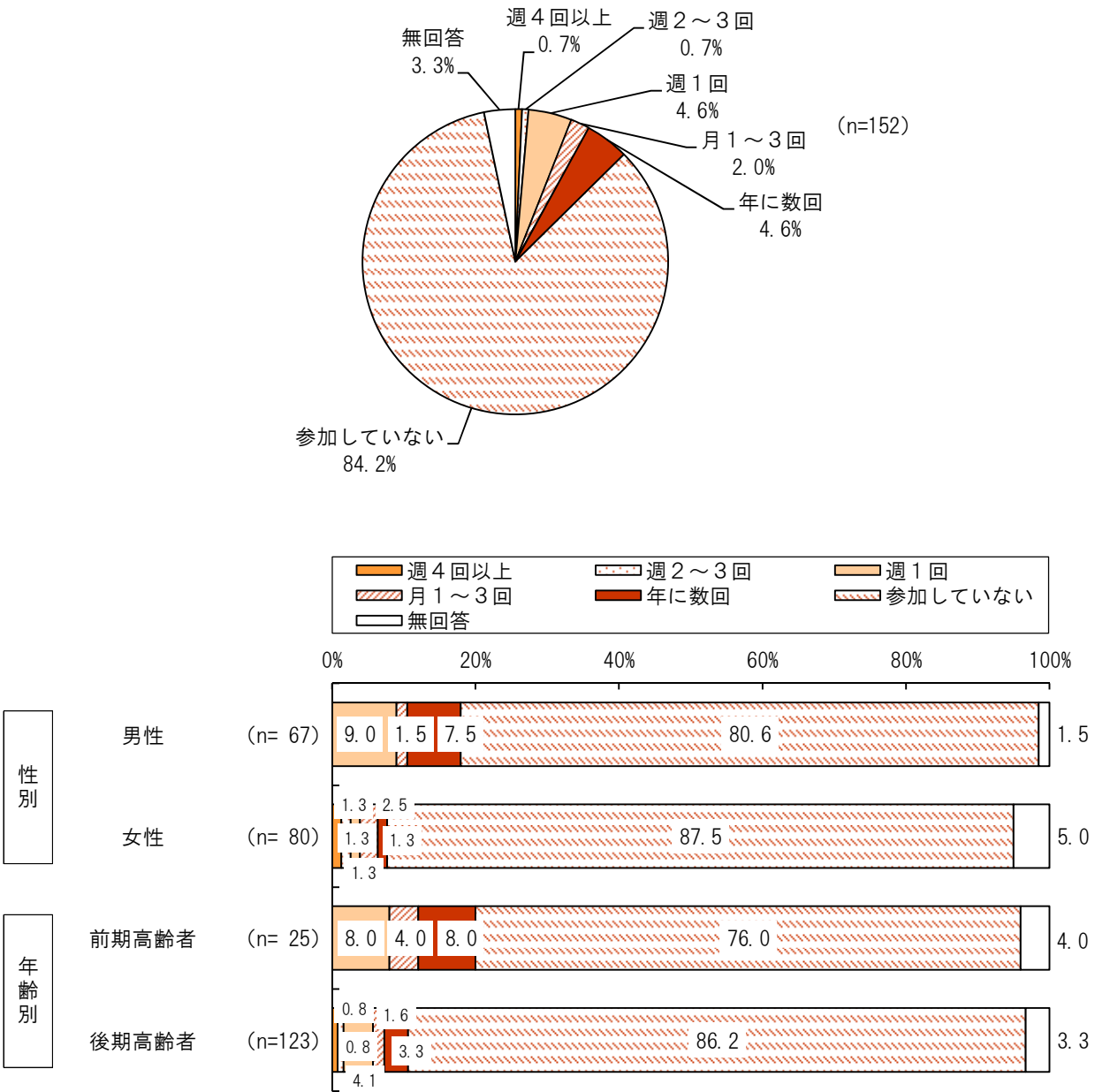


ボランティアのグループへの参加頻度については、「参加していない」が78.9%と最も多く、次いで「週1回」が5.9%、「年に数回」が5.3%などとなっています。

2 スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度

問24 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
(老人クラブ・町内会・自治会の活動を除きます。)

(2) スポーツ関係のグループやクラブ (〇は1つ)

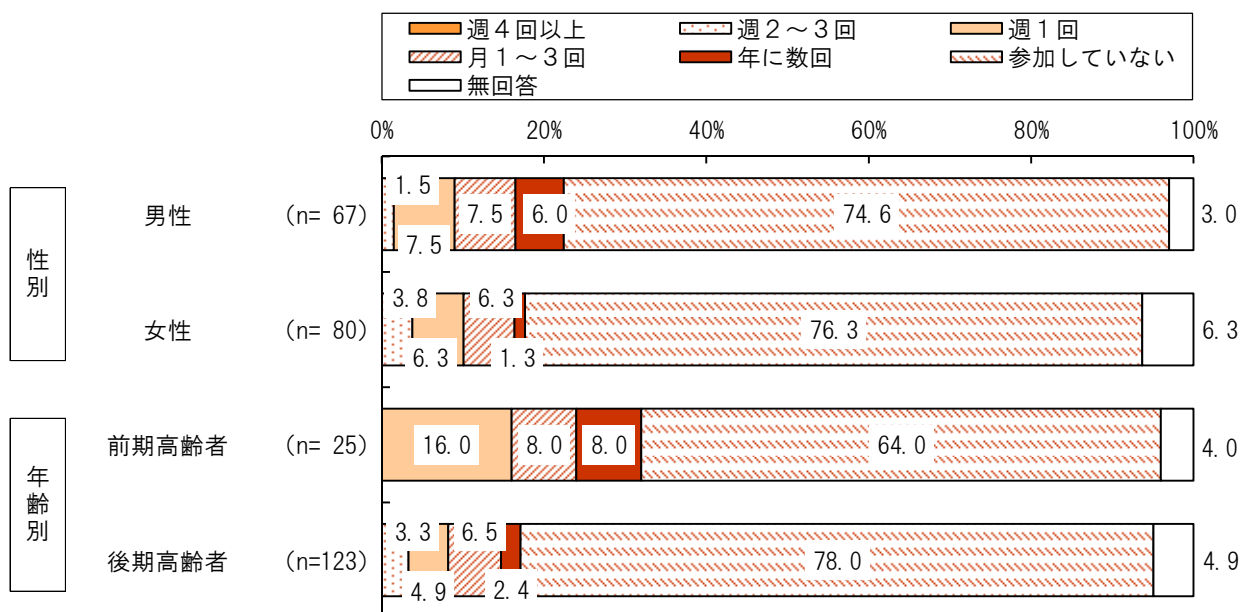
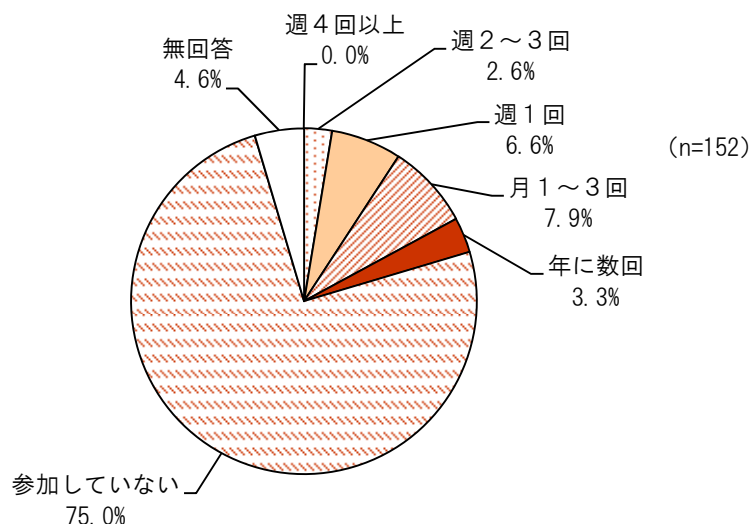


スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度については、「参加していない」が84.2%と最も多く、次いで「週1回」と「年に数回」が4.6%、「月1～3回」が2.0%などとなっています。

3 趣味関係のグループへの参加頻度

問24 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
 （老人クラブ・町内会・自治会の活動を除きます。）

（3）趣味関係のグループ（〇は1つ）

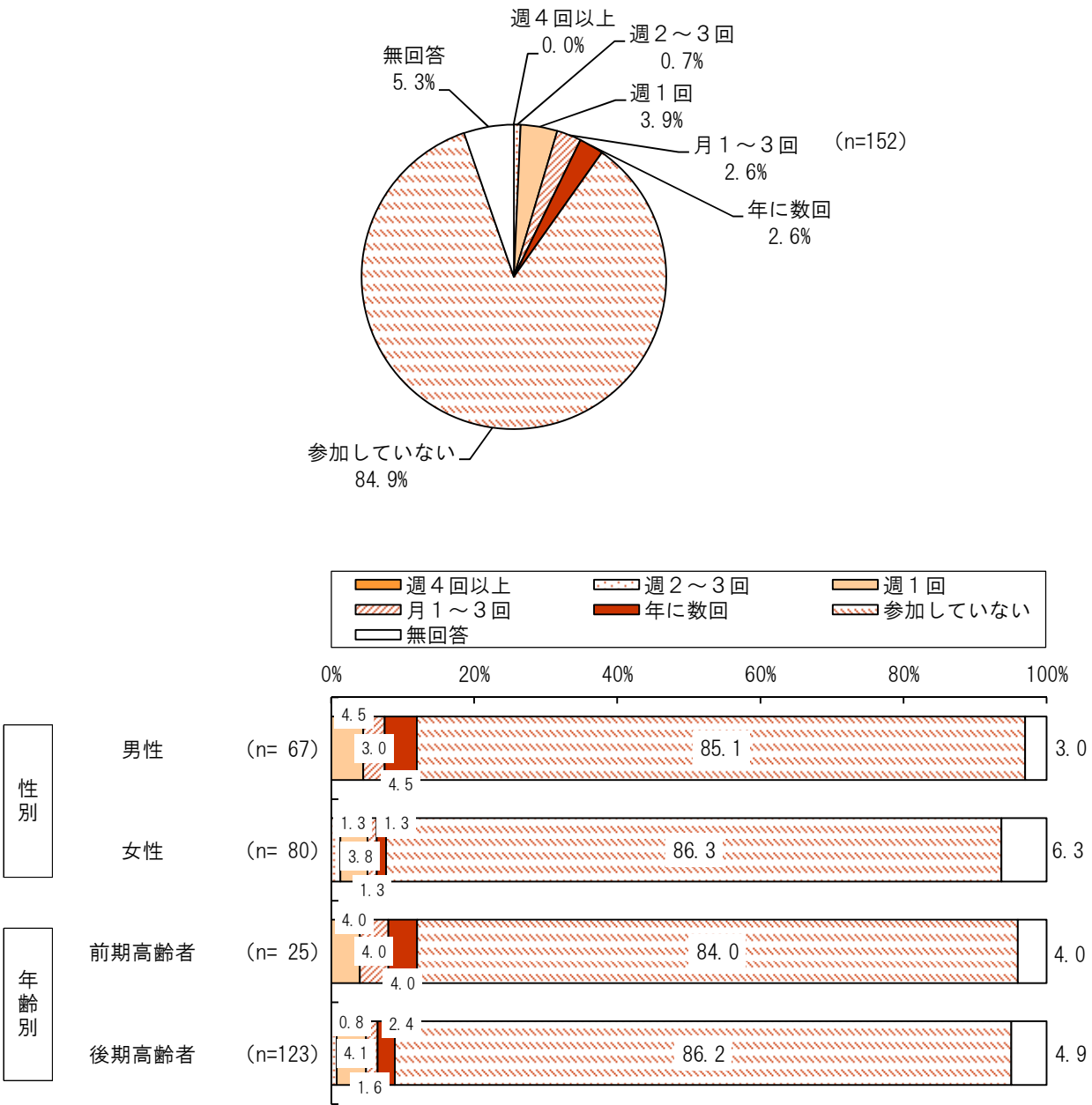


趣味関係のグループへの参加頻度については、「参加していない」が75.0%と最も多く、次いで「月1～3回」が7.9%、「週1回」が6.6%などとなっています。

4 学習・教養サークルへの参加頻度

問24 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
(老人クラブ・町内会・自治会の活動を除きます。)

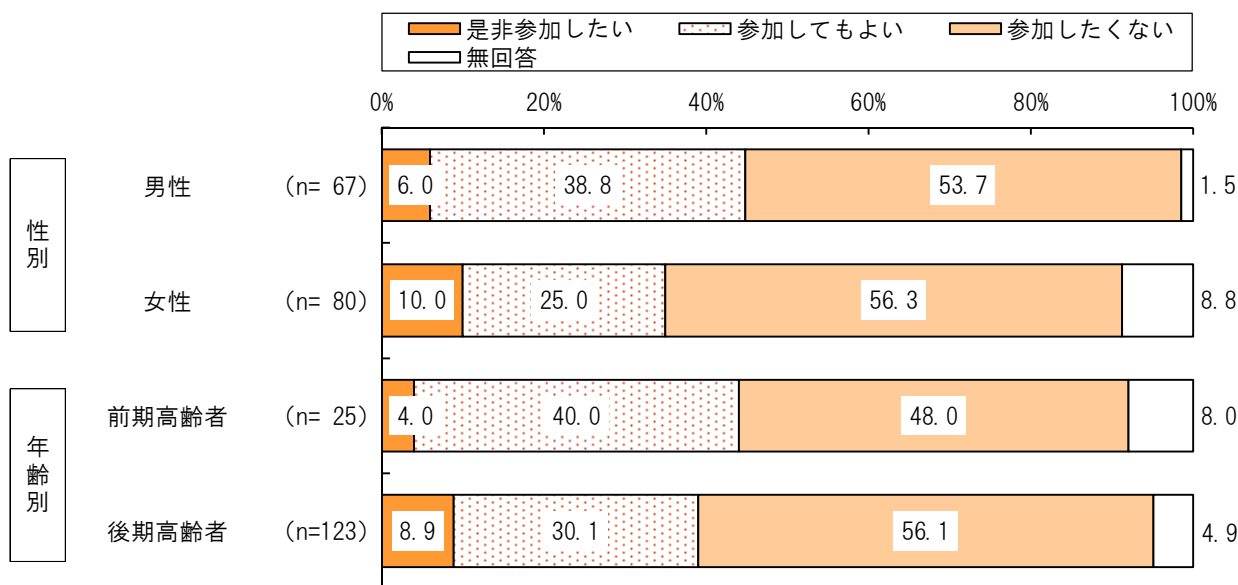
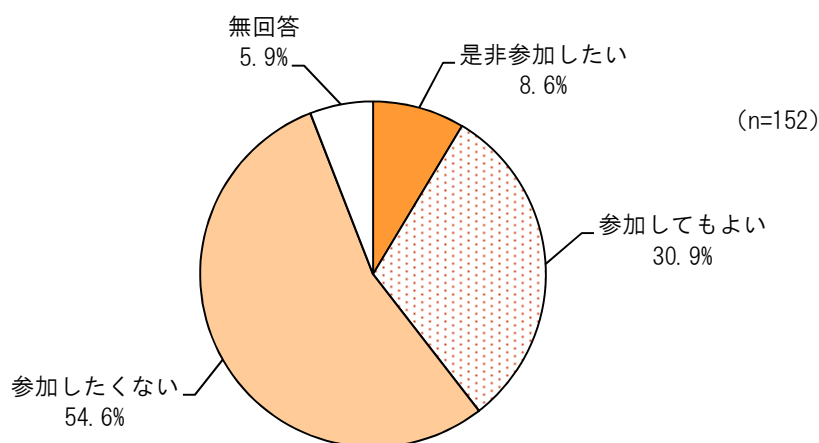
(4) 学習・教養サークル (〇は1つ)



学習・教養サークルへの参加頻度については、「参加していない」が84.9%と最も多く、次いで「週1回」が3.9%、「月1～3回」と「年に数回」が2.6%などとなっています。

5 地域づくりの活動に参加者として参加してみたいか

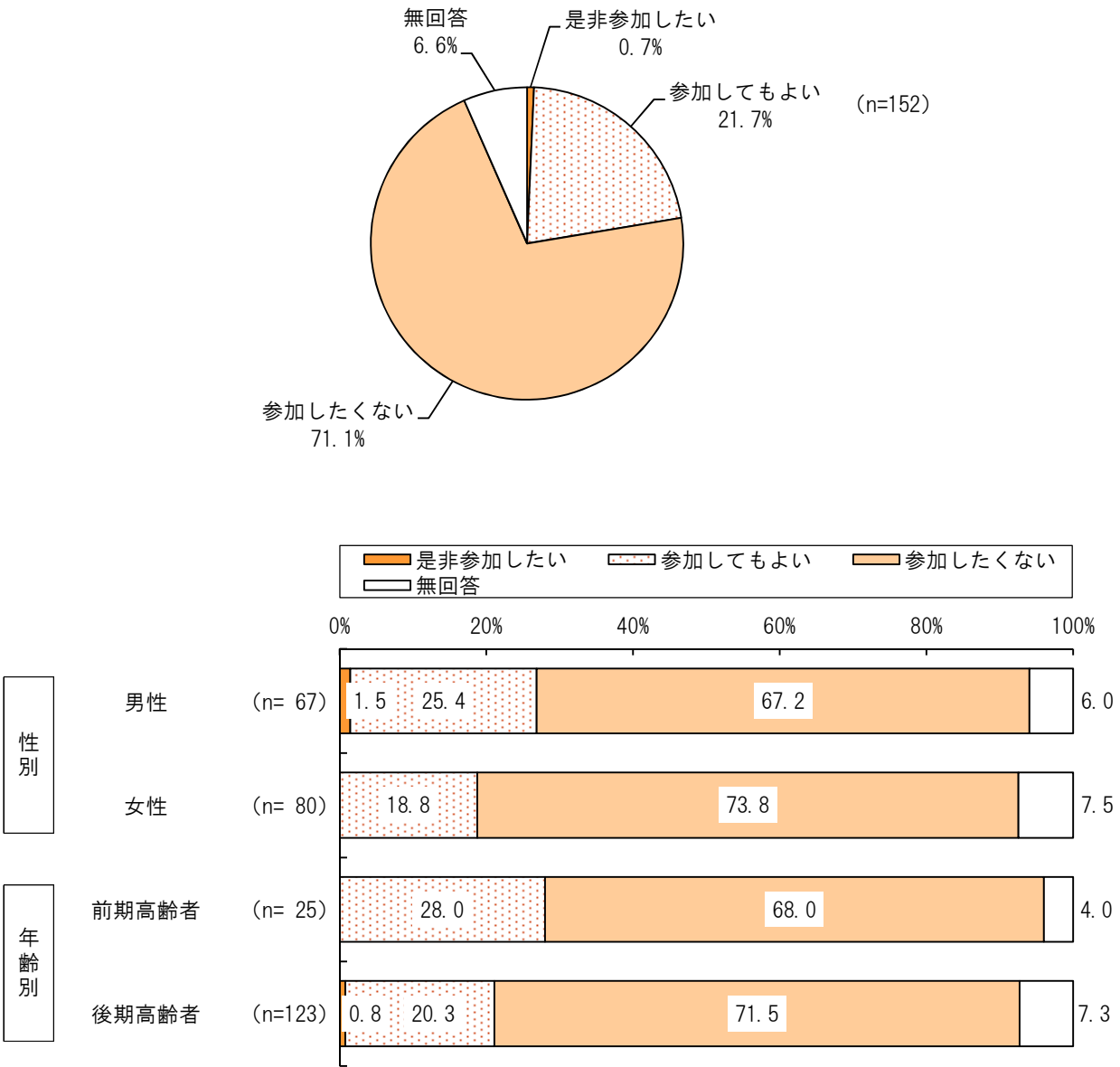
問25 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)



地域づくりの活動に参加者として参加してみたいかについては、「是非参加したい」が8.6%、「参加してもよい」が30.9%、「参加したくない」が54.6%となっています。

6 地域づくりの活動に企画・運営側として参加してみたいか

問26 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営側（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）



地域づくりの活動に企画・運営側として参加してみたいかについては、「是非参加したい」が0.7%、「参加してもよい」が21.7%、「参加したくない」が71.1%となっています。

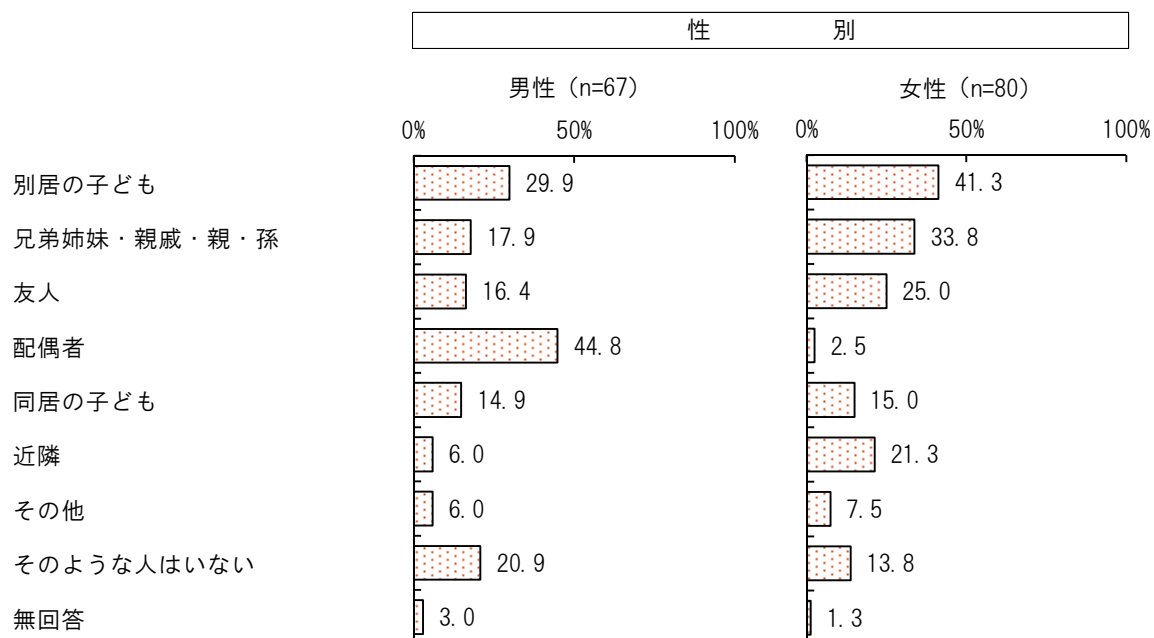
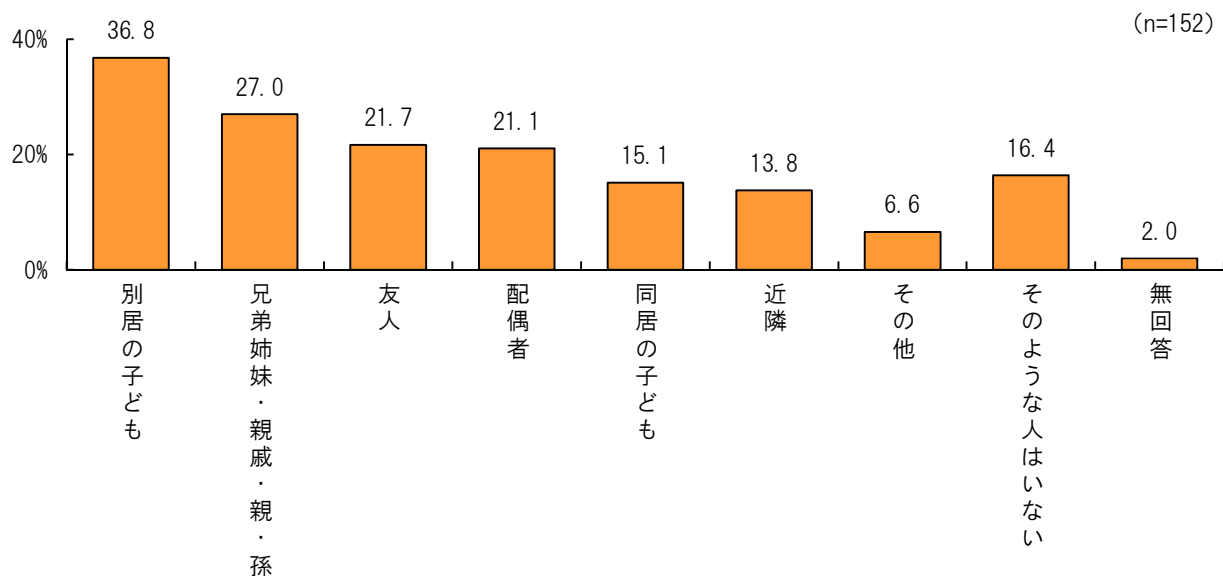
VI たすけあいについて

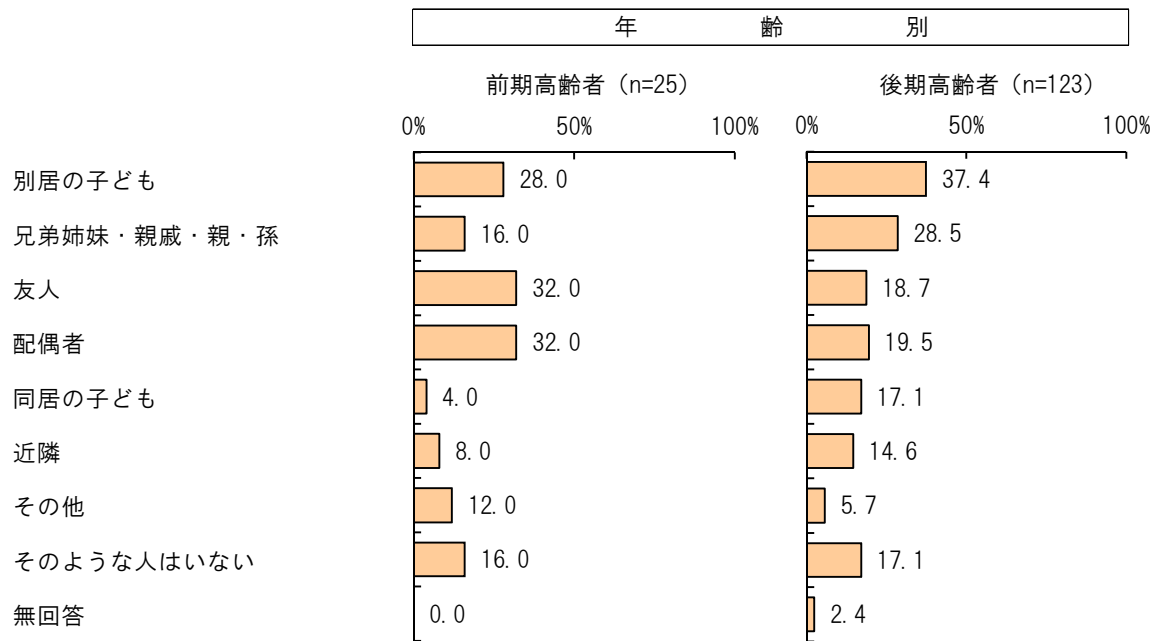
1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人

問27 あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

あてはまる人がいない場合は「8 そのような人はいない」に○をつけてください。

（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（○はいくつでも）





あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人については、「別居の子ども」が36.8%と最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が27.0%、「友人」が21.7%などとなっています。

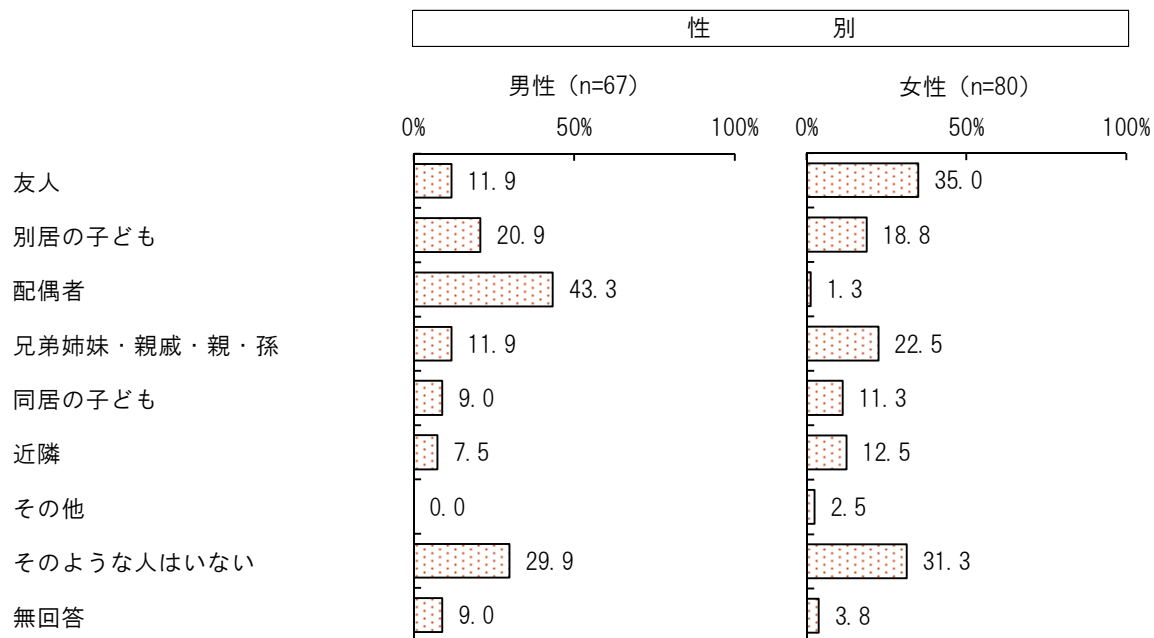
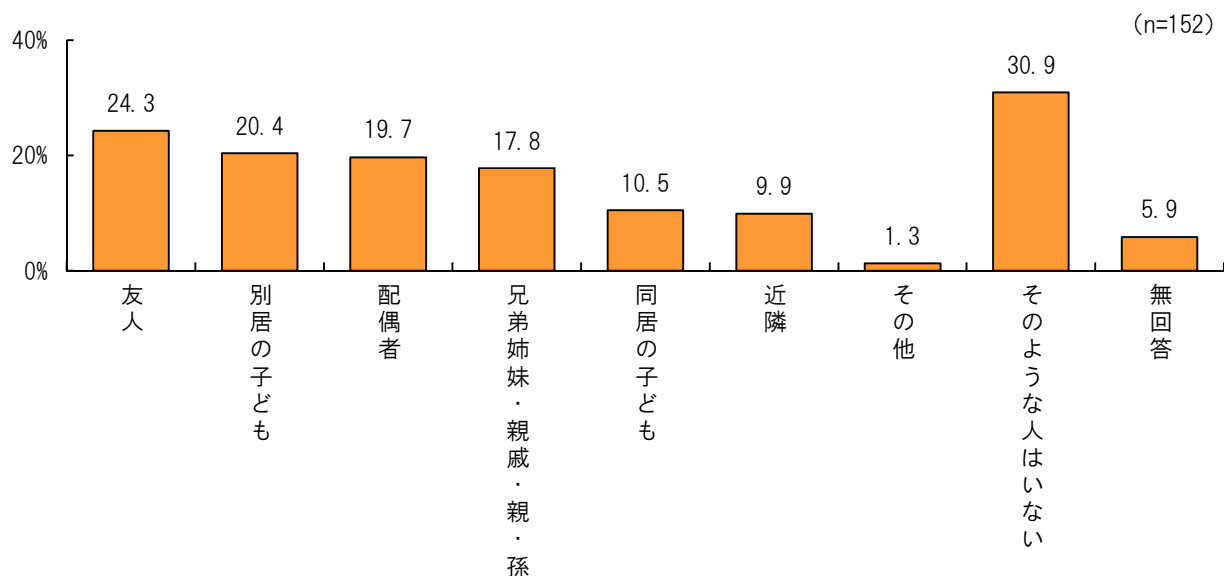
性別にみると、“男性”では「配偶者」が44.8%と最も多くなっています。

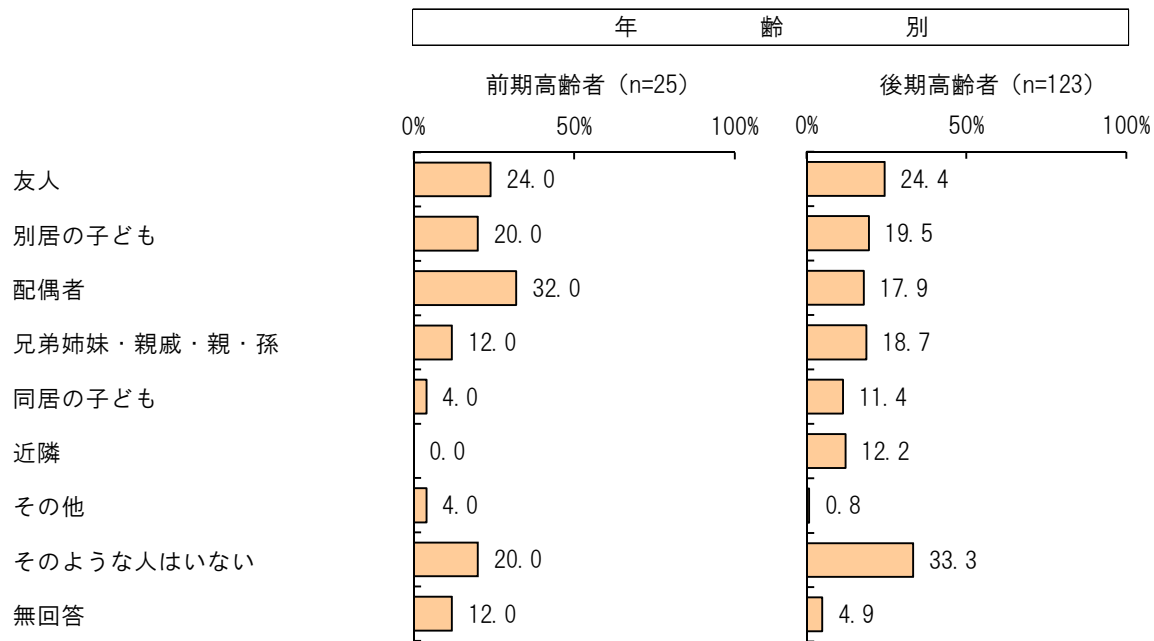
2 あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人

問27 あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

あてはまる人がいない場合は「8 そのような人はいない」に○をつけてください。

（2）あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（○はいくつでも）





あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人については、「友人」が24.3%と最も多く、次いで「別居の子ども」が20.4%、「配偶者」が19.7%などとなっています。また、「そのような人はいない」が30.9%となっています。

性別にみると、“男性”では「配偶者」が43.3%と最も多くなっています。

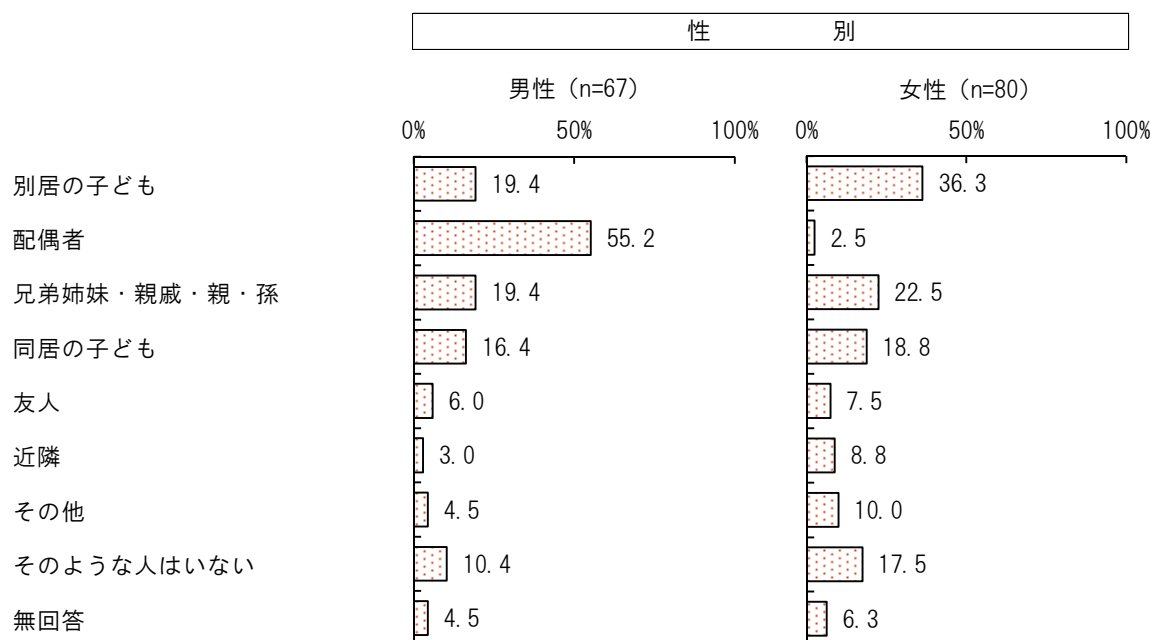
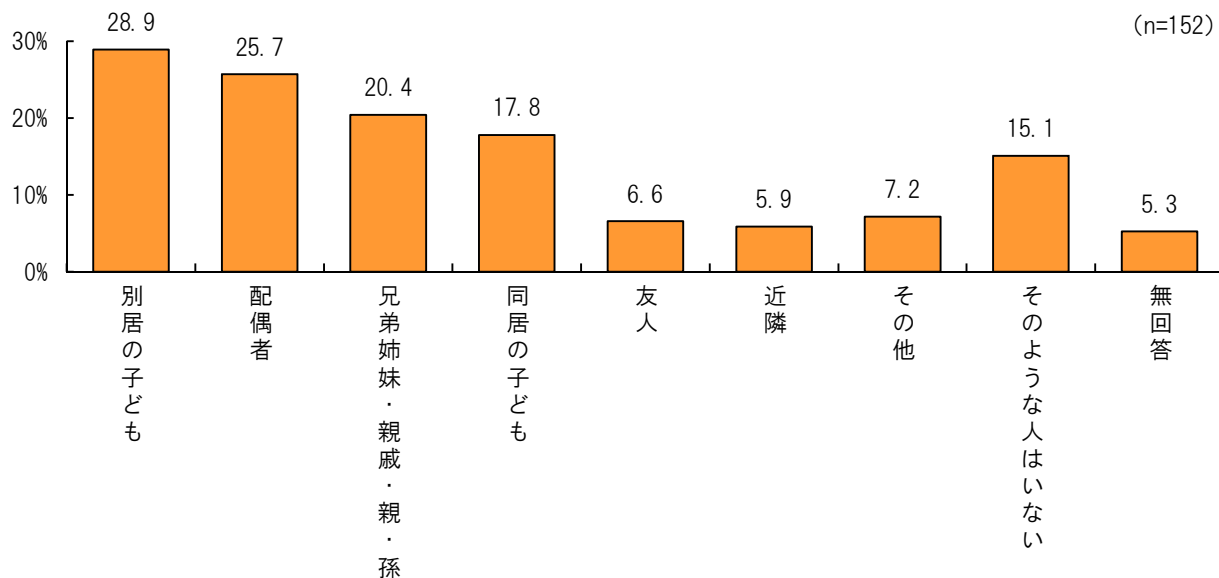
年齢別にみると、“後期高齢者”では「そのような人はいない」が33.3%と最も多くなっています。

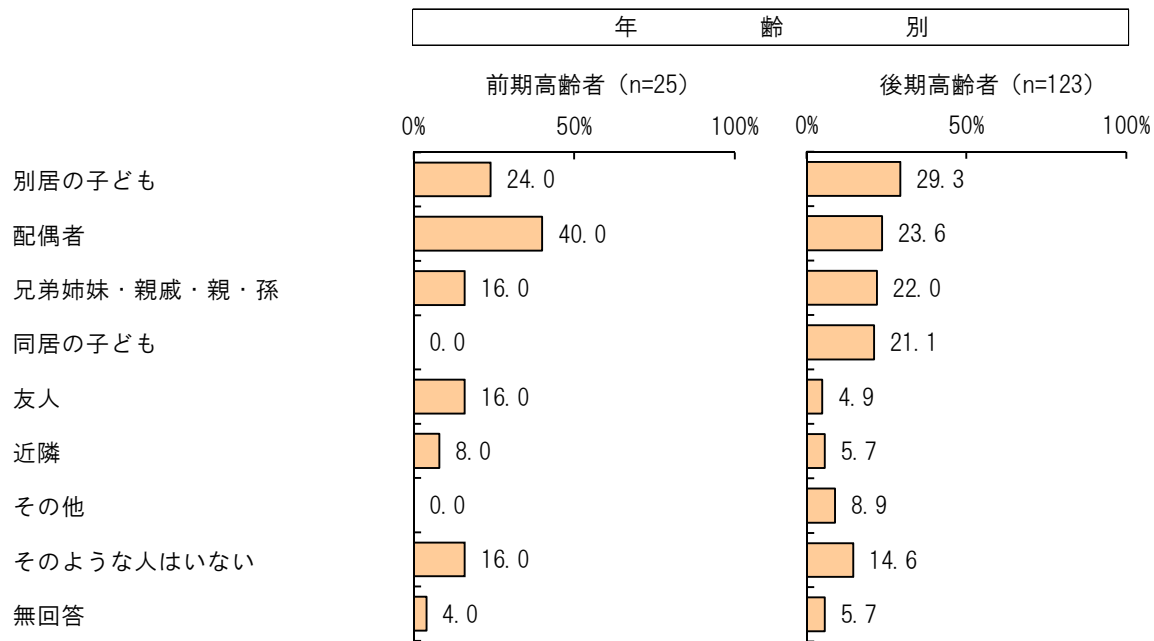
3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

問27 あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

あてはまる人がいない場合は「8 そのような人はいない」に○をつけてください。

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人
(○はいくつでも)





あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人については、「別居の子ども」が28.9%と最も多く、次いで「配偶者」が25.7%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が20.4%などとなっています。

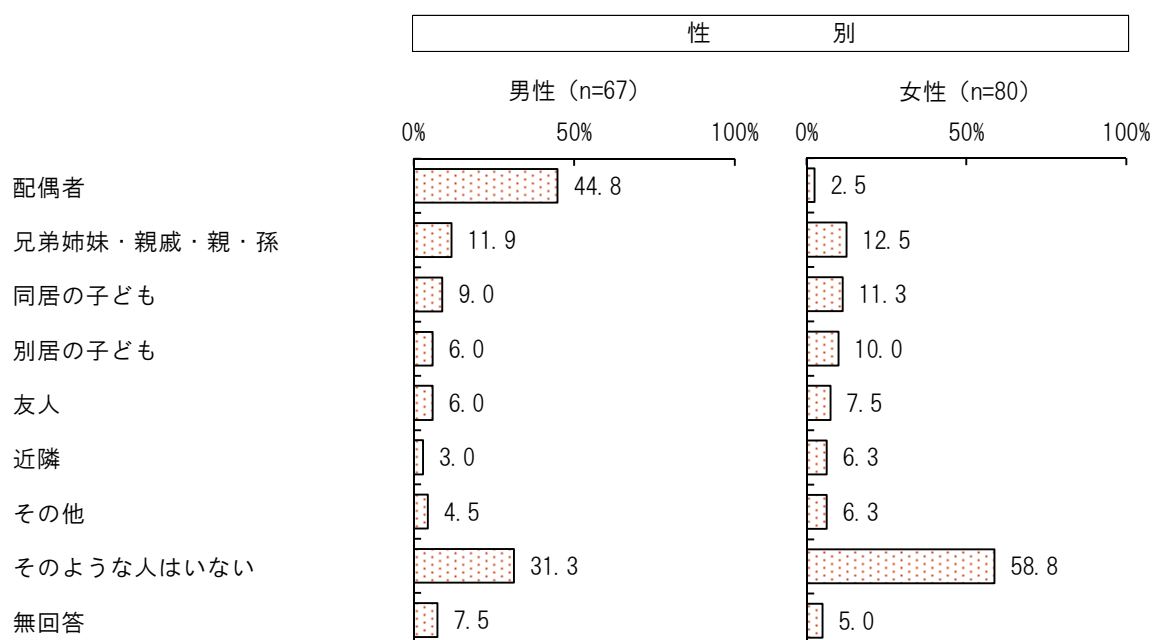
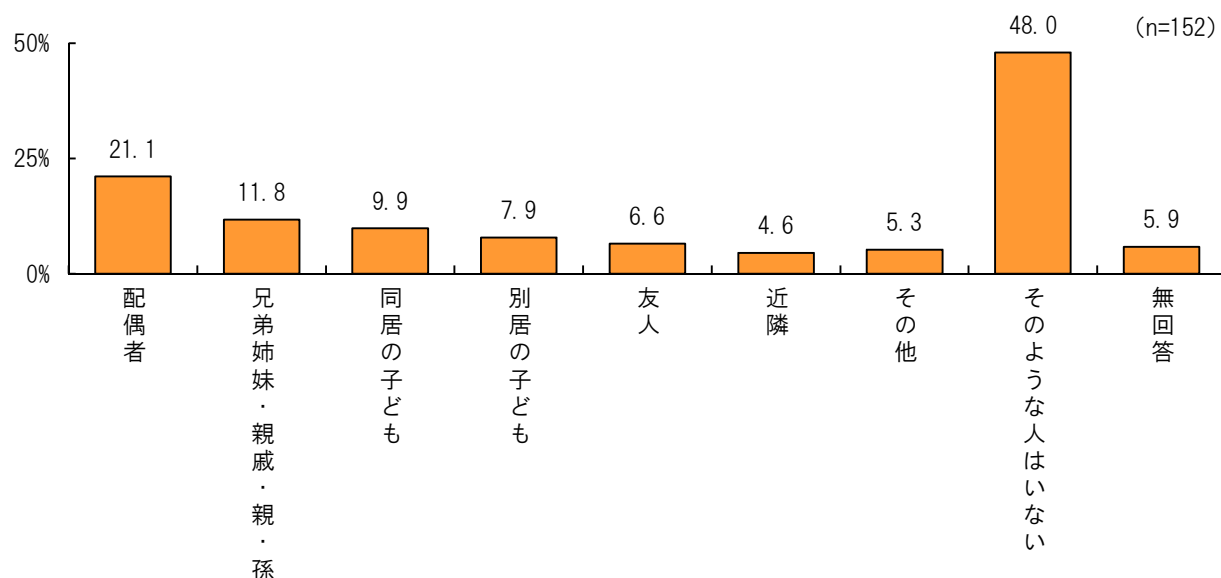
性別にみると、“男性”では「配偶者」が55.2%と最も多くなっています。

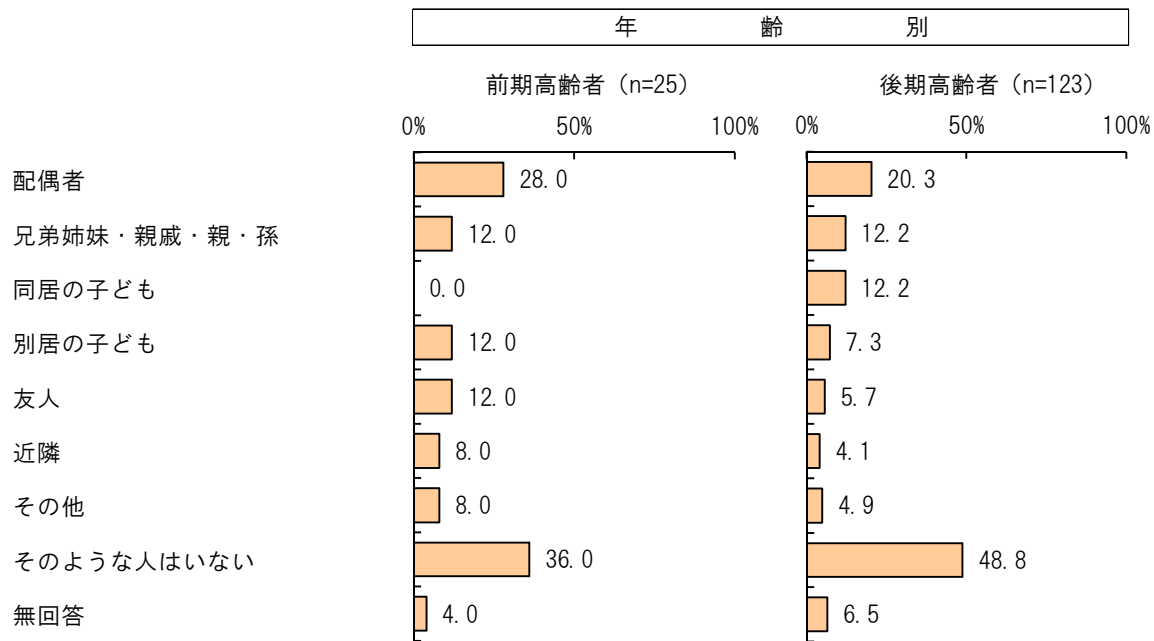
4 家族や友人が病気で数日間寝込んだときに、あなたが看病や世話をしあける人

問27 あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

あてはまる人がいない場合は「8 そのような人はいない」に○をつけてください。

(4) 家族や友人が病気で数日間寝込んだときに、あなたが看病や世話をしあける人 (○はいくつでも)



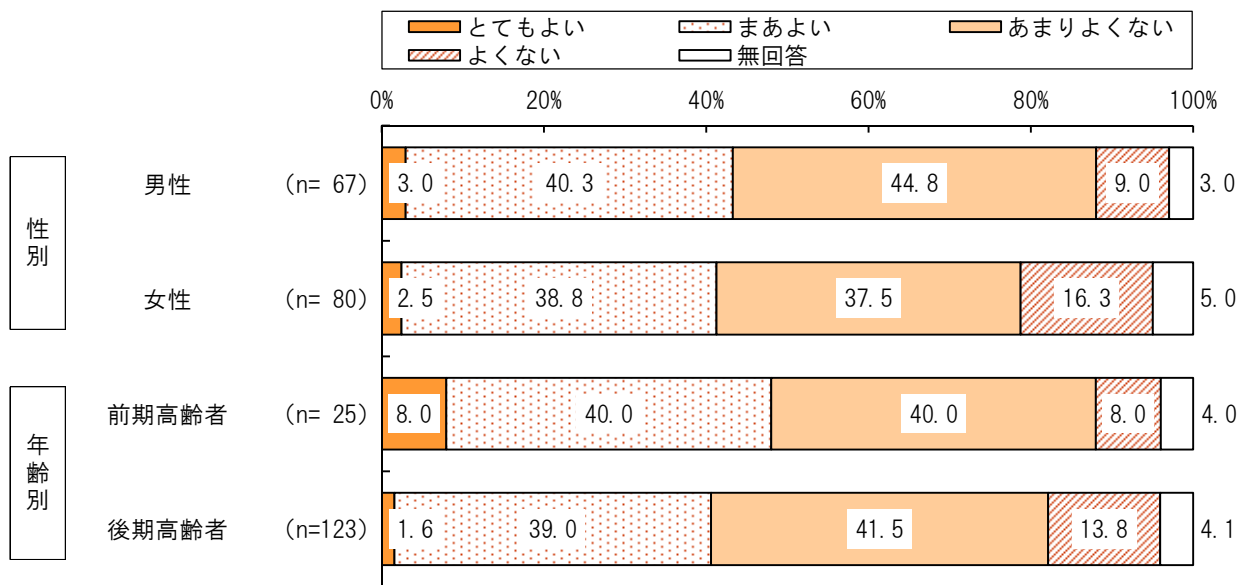
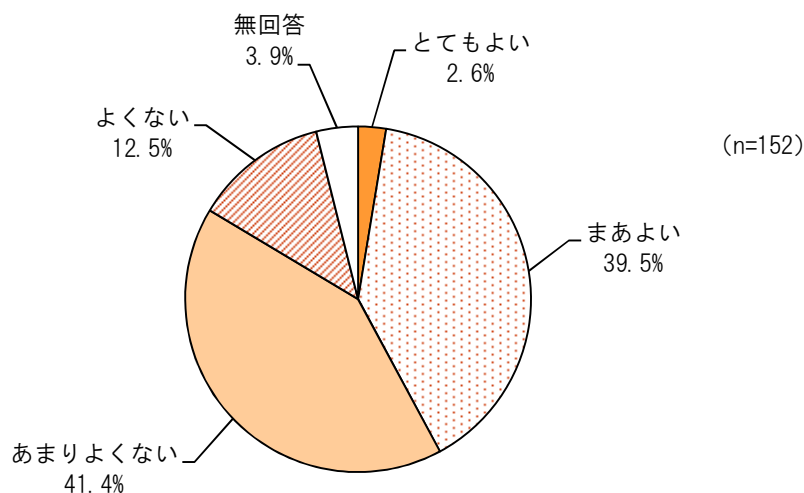


家族や友人が病気で数日間寝込んだときに、あなたが看病や世話をしあげる人については、「配偶者」が21.1%と最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が11.8%、「同居の子ども」が9.9%などとなっています。また、「そのような人はいない」が48.0%となっています。

VII 健康について

1 現在の健康状態

問28 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)



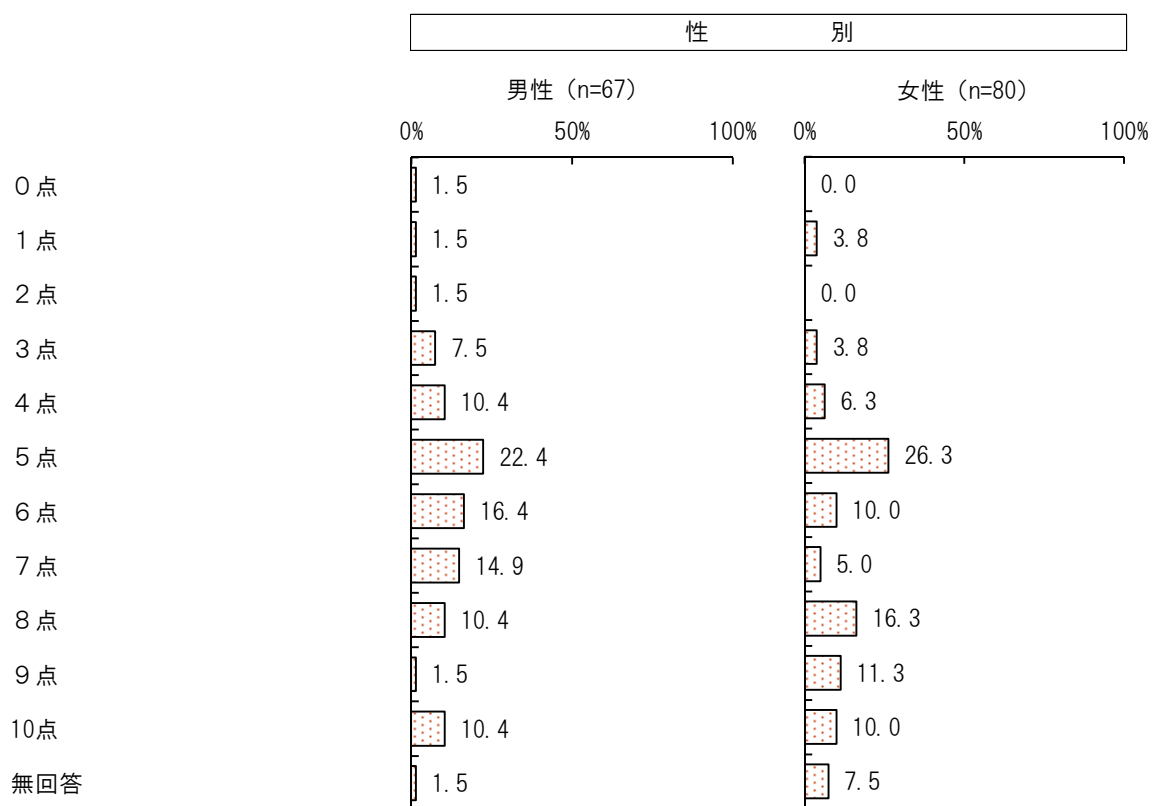
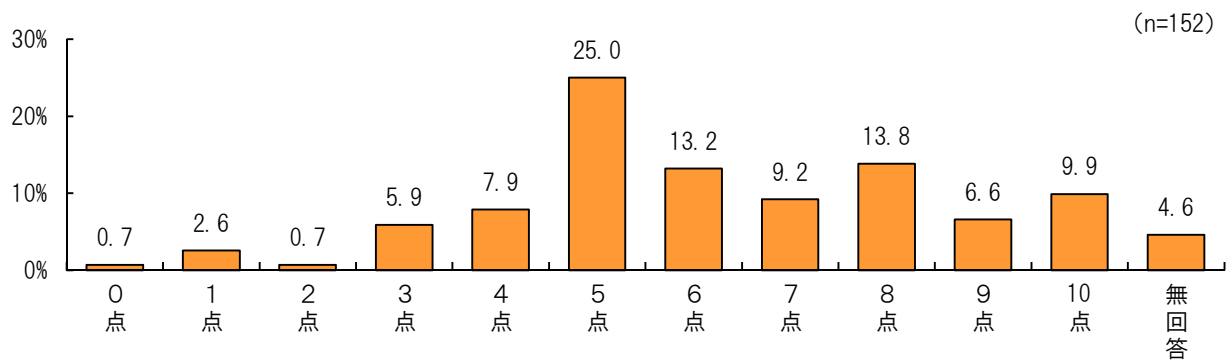
現在の健康状態については、「とてもよい」が2.6%、「まあよい」が39.5%、「あまりよくない」が41.4%、「よくない」が12.5%となっています。

2 幸福度

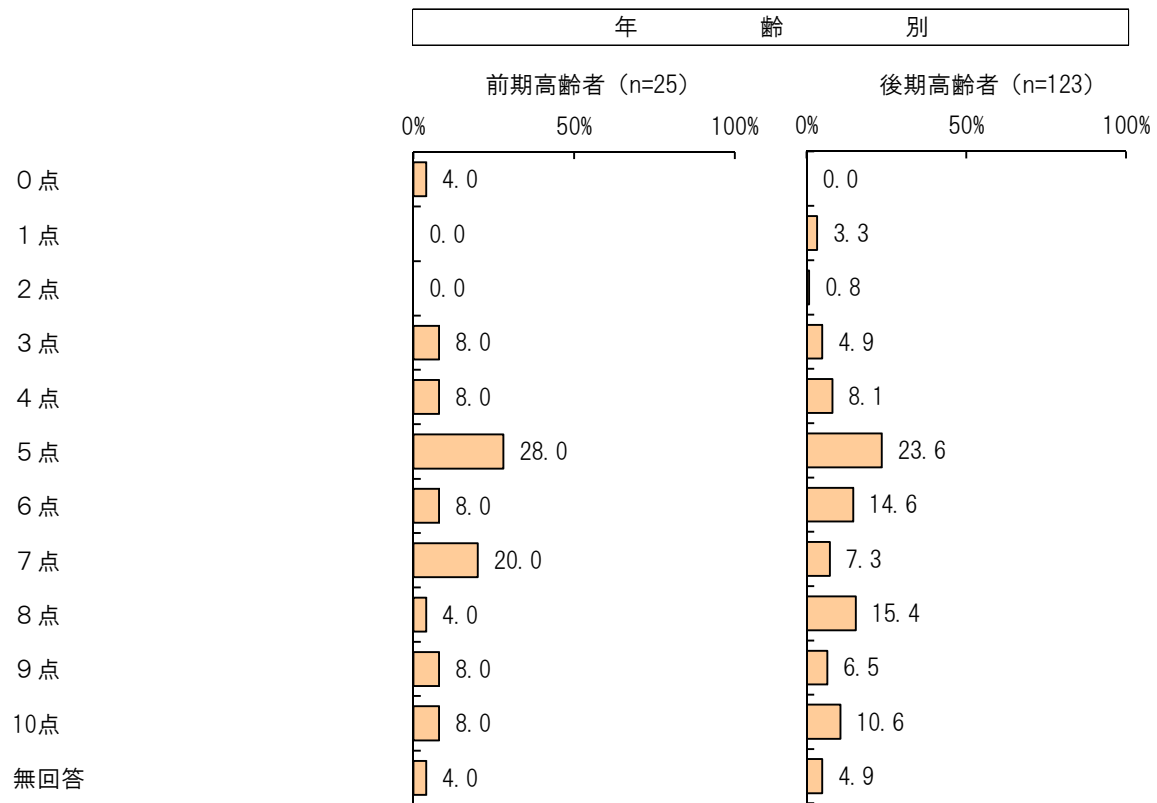
問29 現在どの程度幸せですか。

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。)

(○は1つ)



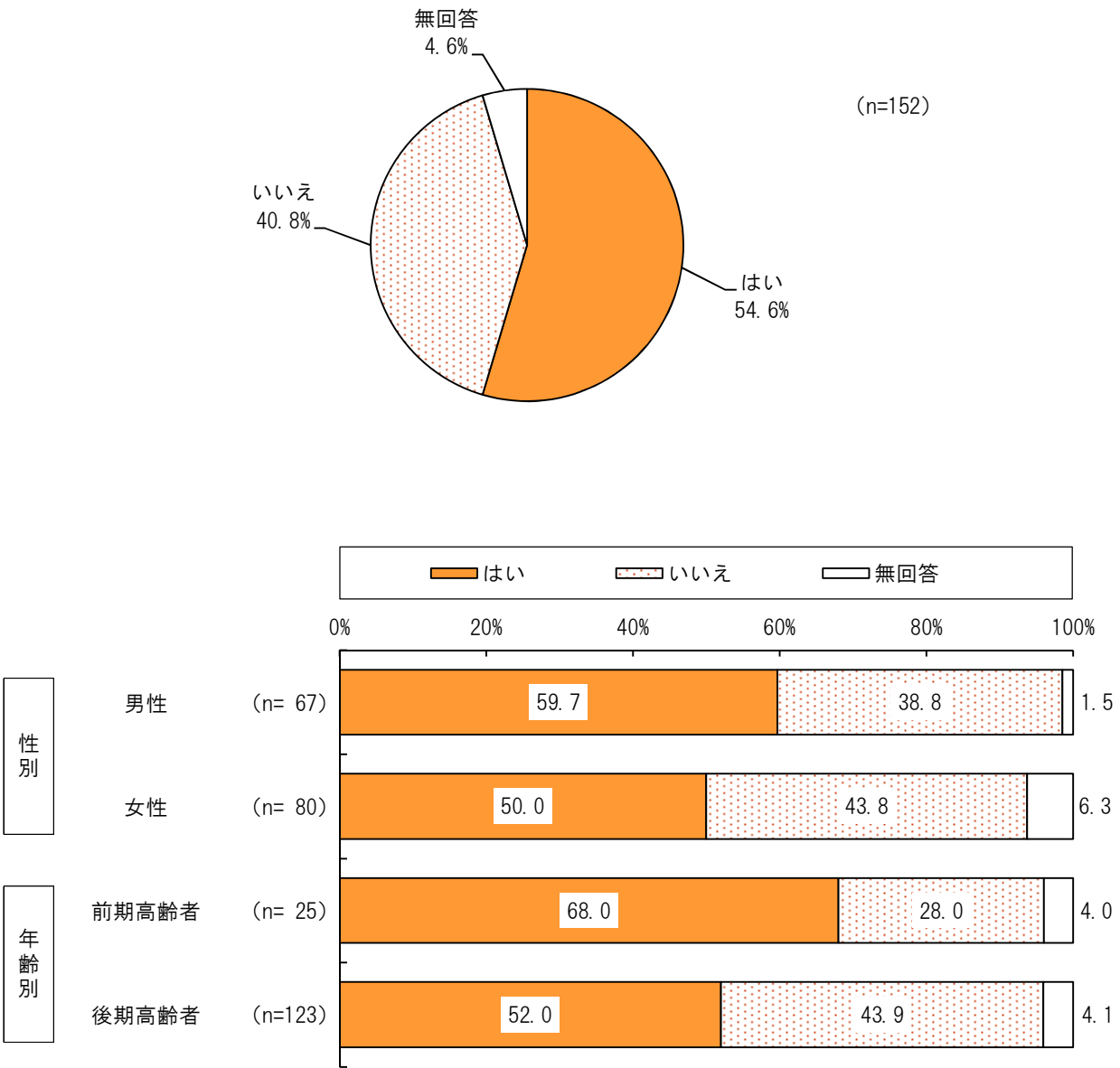
第3章 在宅要支援認定者調査結果



幸福度については、「5点」が25.0%と最も多く、次いで「8点」が13.8%、「6点」が13.2%などとなっています。

3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか

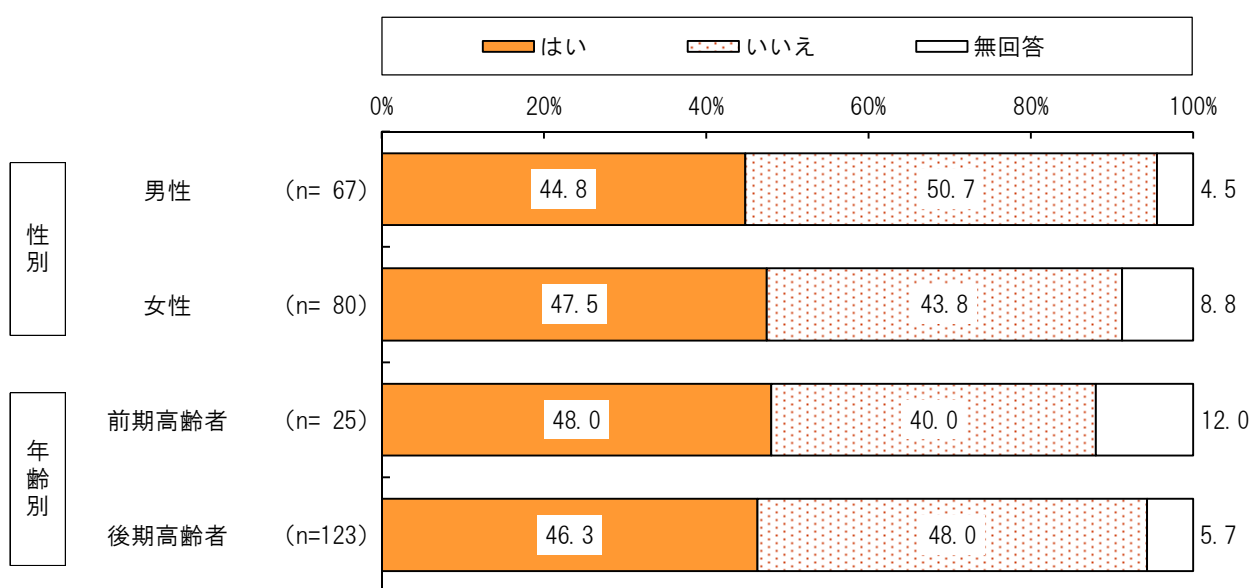
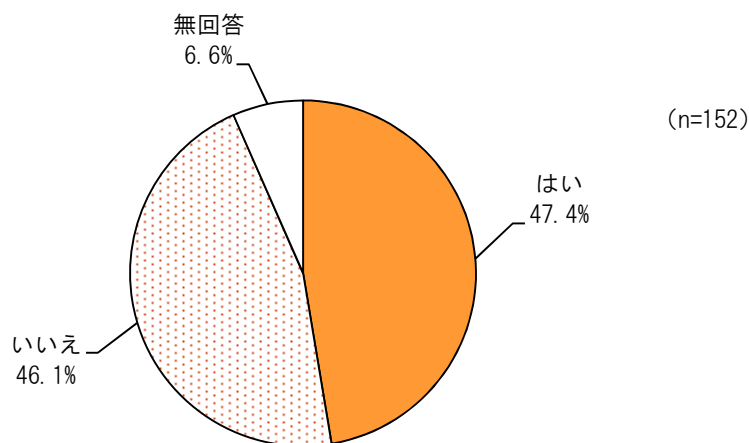
問30 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)



この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、「はい」が54.6%、「いいえ」が40.8%となっています。

4 この1か月間、物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがあったか

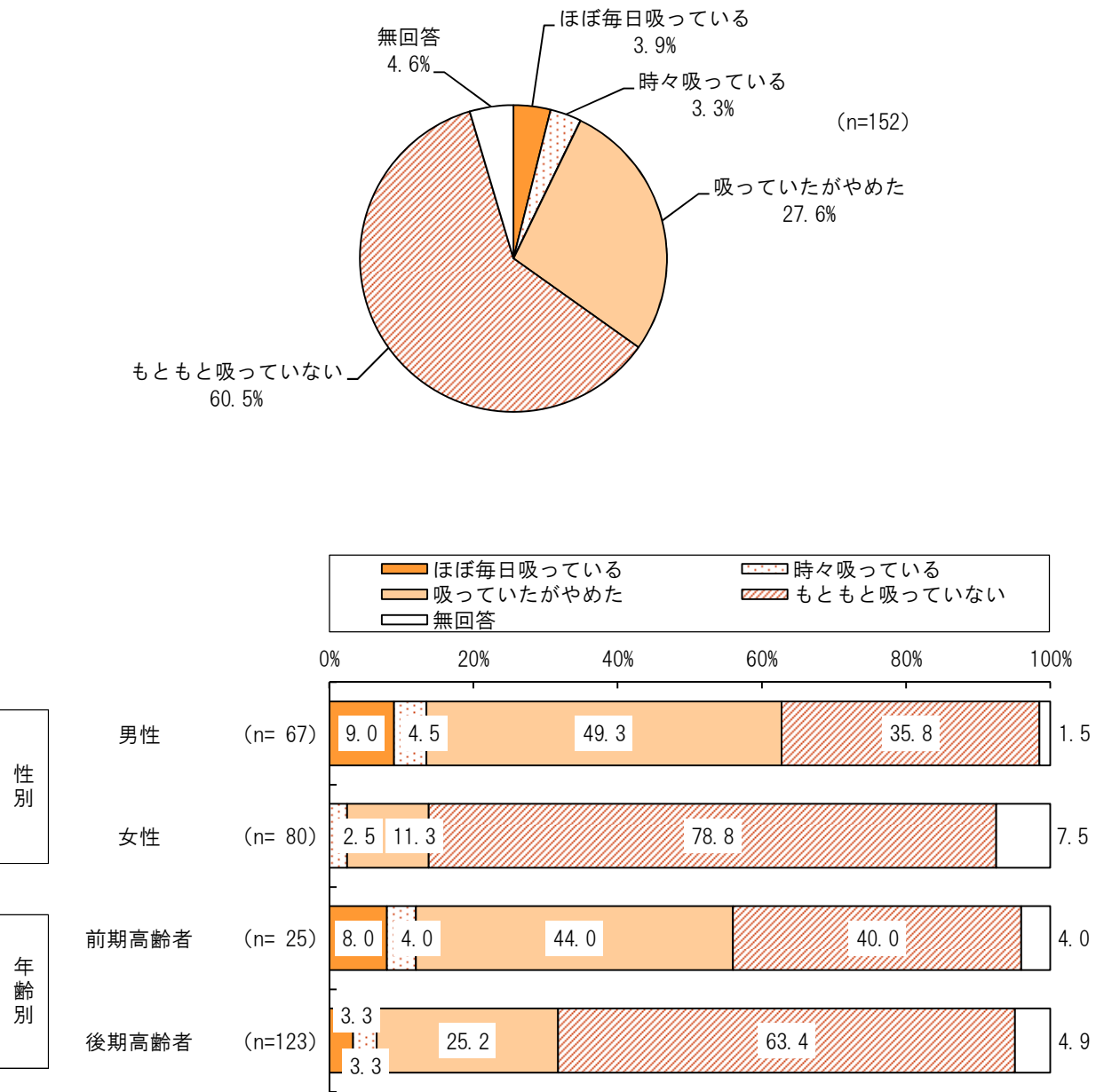
問31 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)



この1か月間、物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがあったかについては、「はい」が47.4%、「いいえ」が46.1%となっています。

5 喫煙の有無

問32 タバコは吸っていますか。(○は1つ)



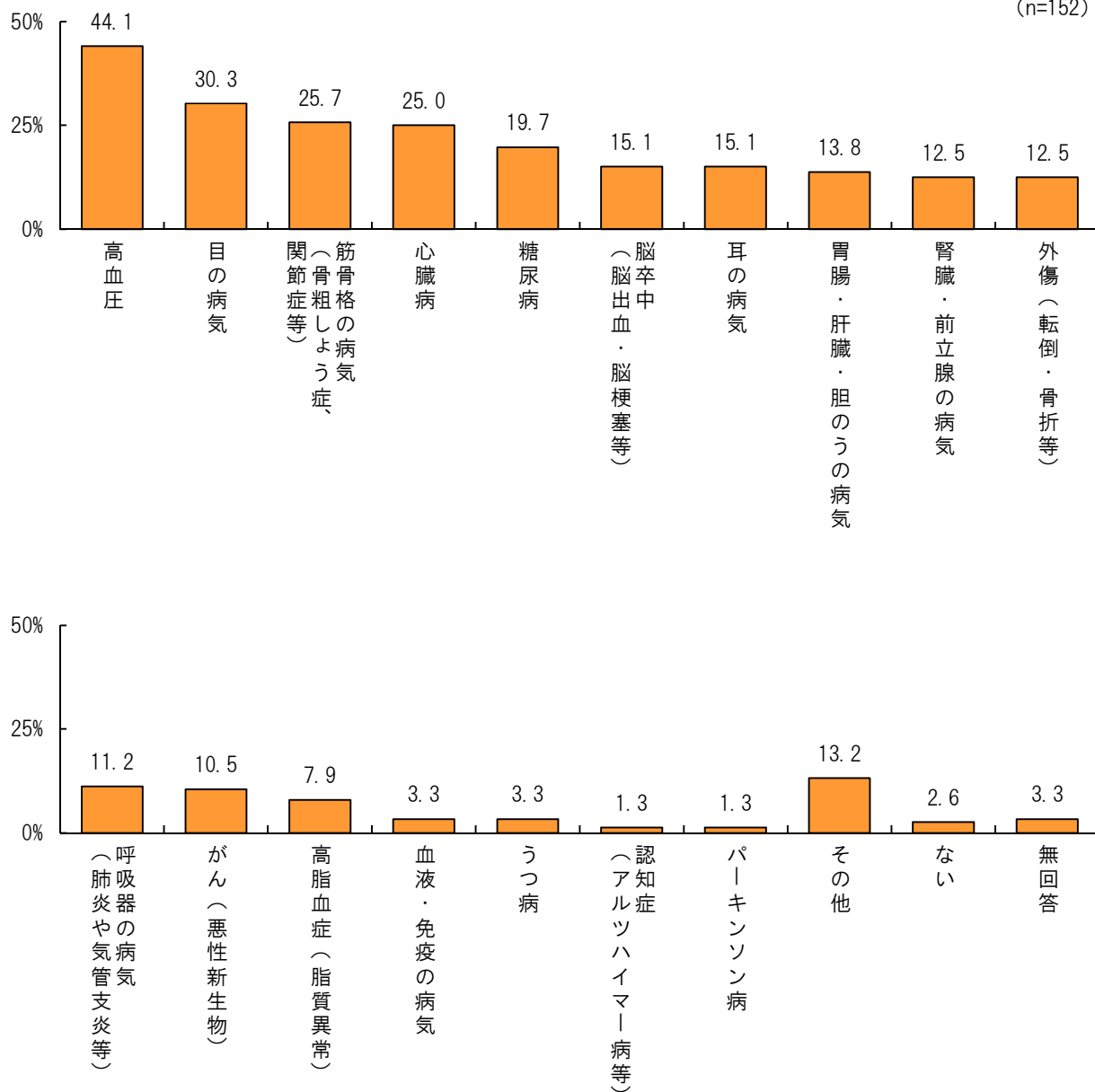
喫煙の有無については、「ほぼ毎日吸っている」が3.9%、「時々吸っている」が3.3%、「吸っていたがやめた」が27.6%、「もともと吸っていない」が60.5%となっています。

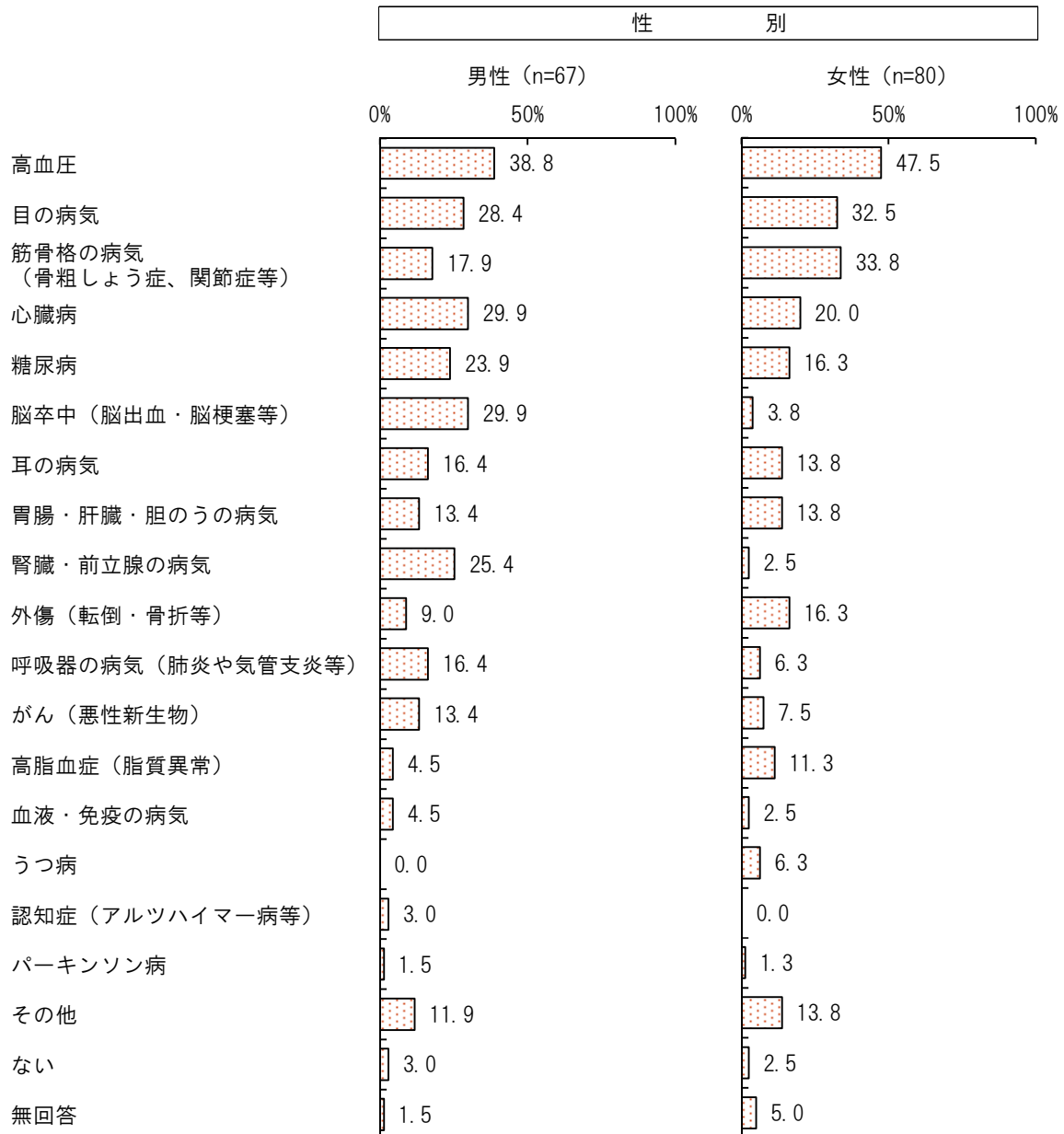
性別にみると、“男性”では「吸っていたがやめた」が49.3%と最も多くなっています。

6 現在治療中、または後遺症のある病気

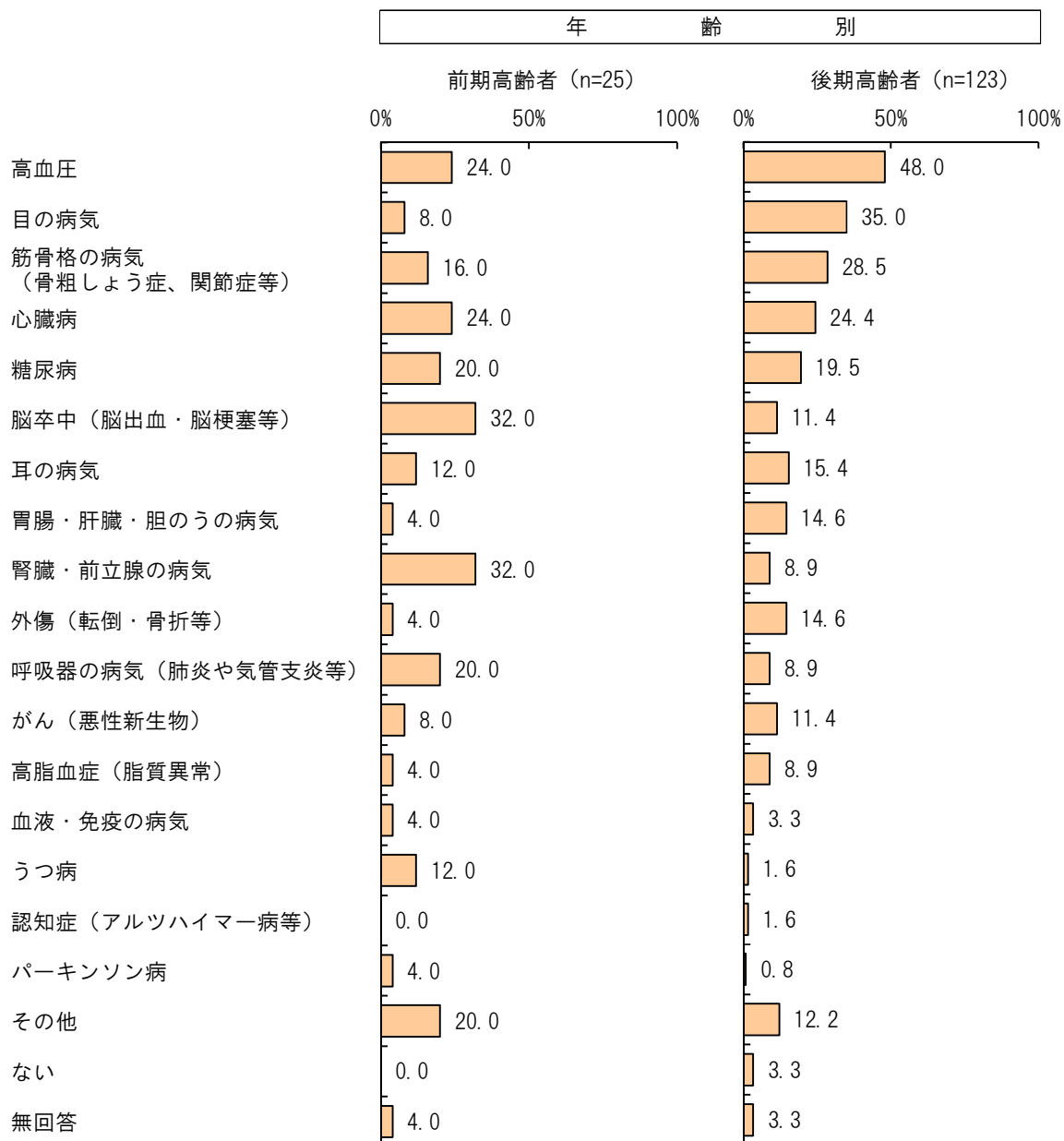
問33 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)

(n=152)





第3章 在宅要支援認定者調査結果

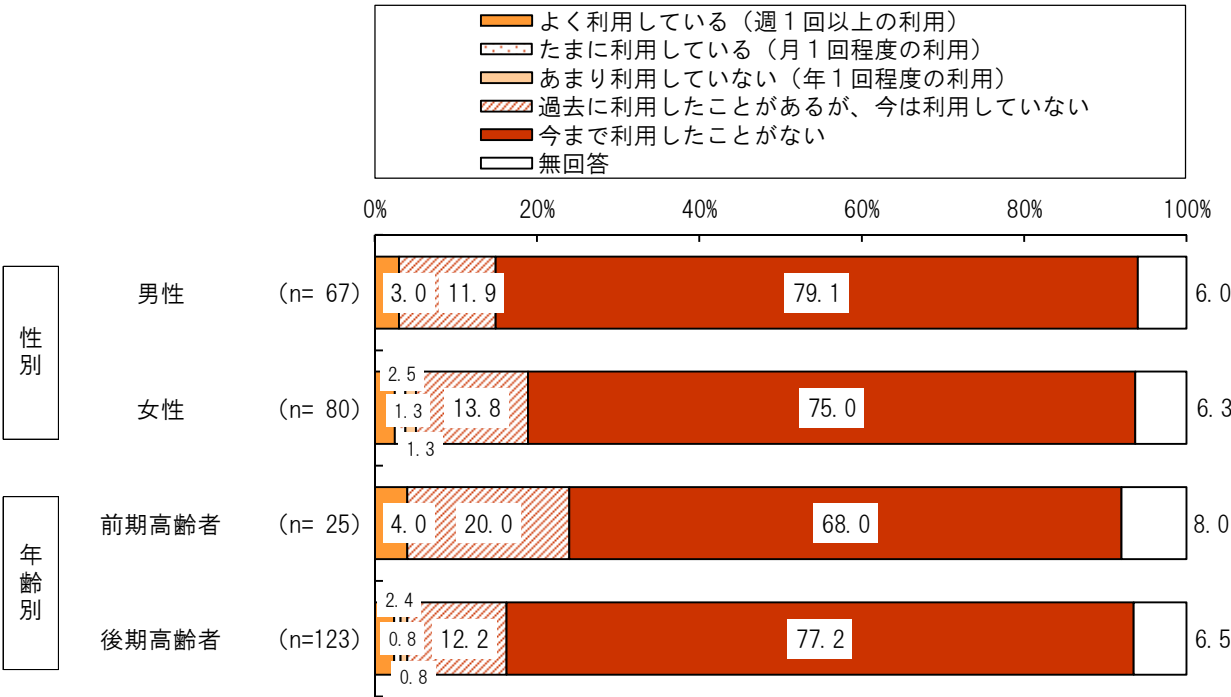
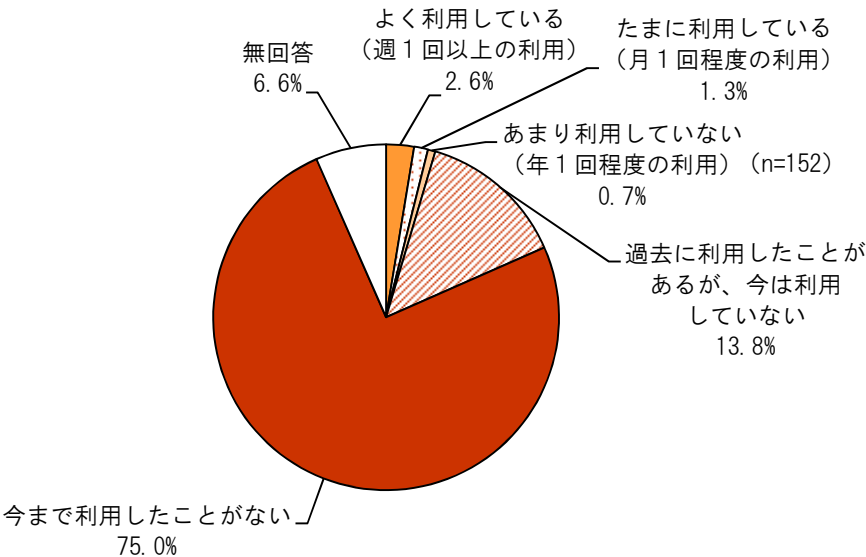


現在治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」が44.1%と最も多く、次いで「目の病気」が30.3%、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」が25.7%などとなっています。

Ⅷ 老人いきいの家について

1 「函南町老人いきいの家」の利用頻度

問34 柏谷にあります「函南町老人いきいの家」についておうかがいします。
あなたはどのくらい「老人いきいの家」を利用していますか。(○は1つ)

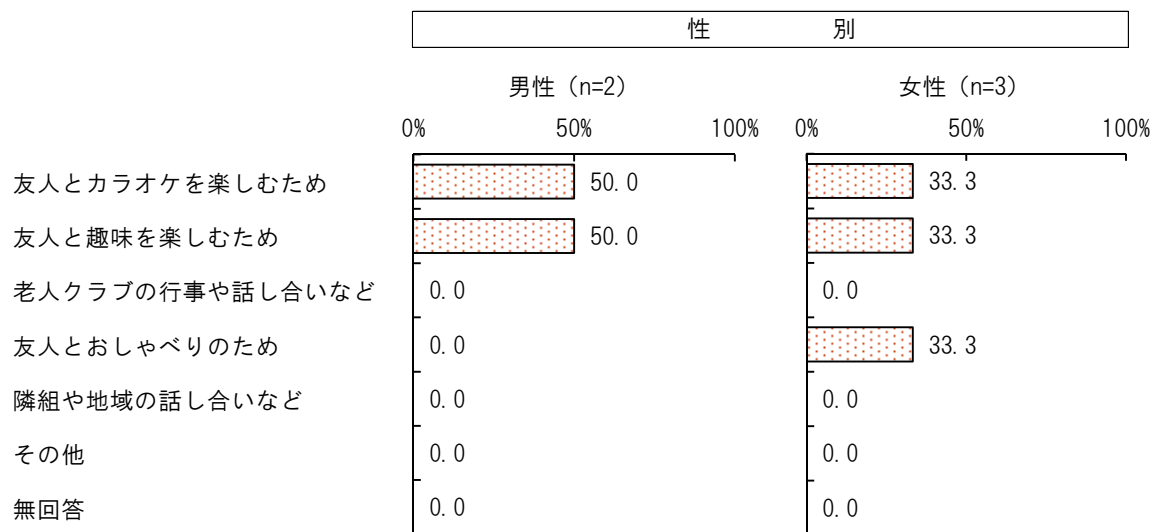
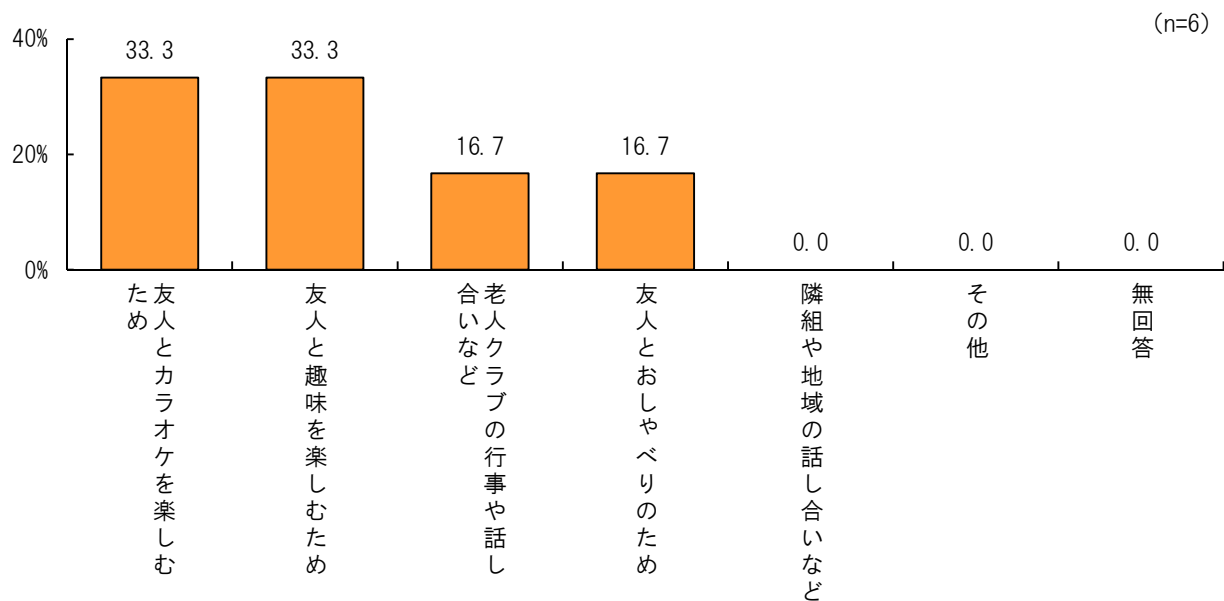


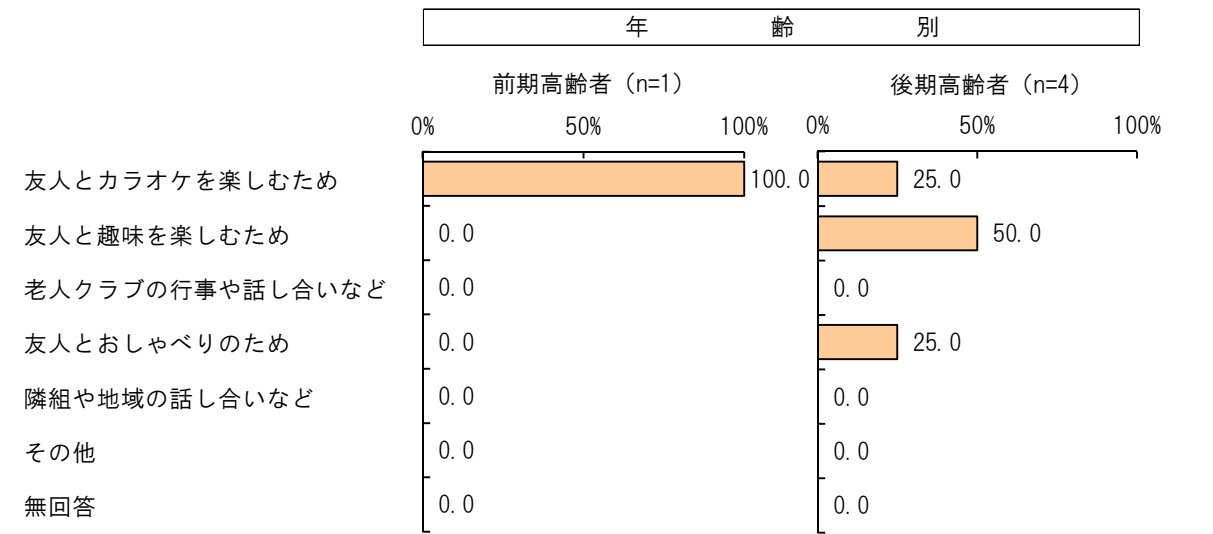
「函南町老人いきいの家」の利用頻度については、「今まで利用したことがない」が75.0%と最も多く、次いで「過去に利用したことがあるが、今は利用していない」が13.8%、「よく利用している (週1回以上の利用)」が2.6%などとなっています。

2 「函南町老人いきいの家」の主な利用目的

問34で「1」または「2」と回答した方にお聞きします。

問34-1 主な利用目的をご回答ください。(〇はいくつでも)



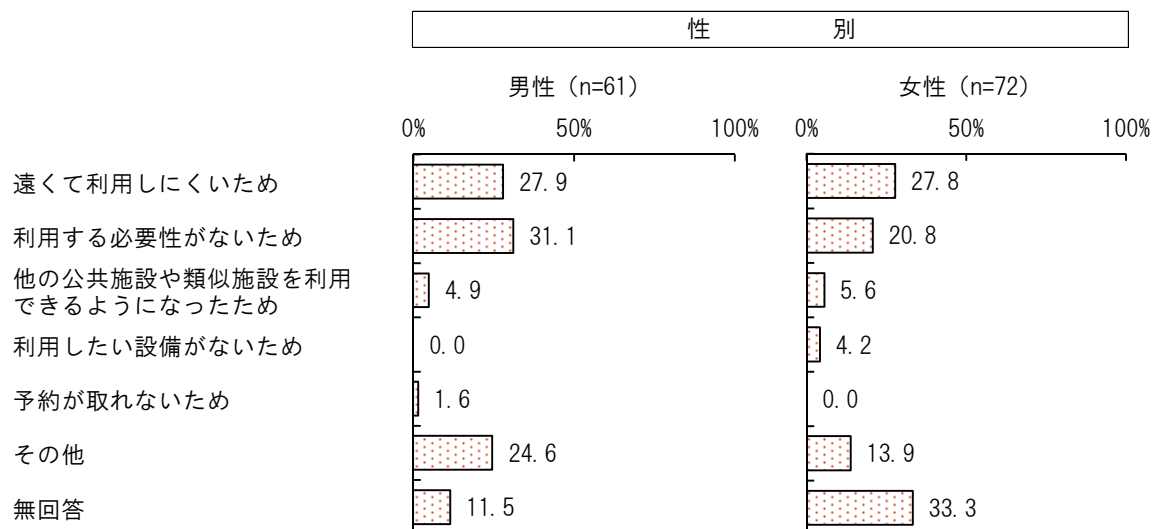
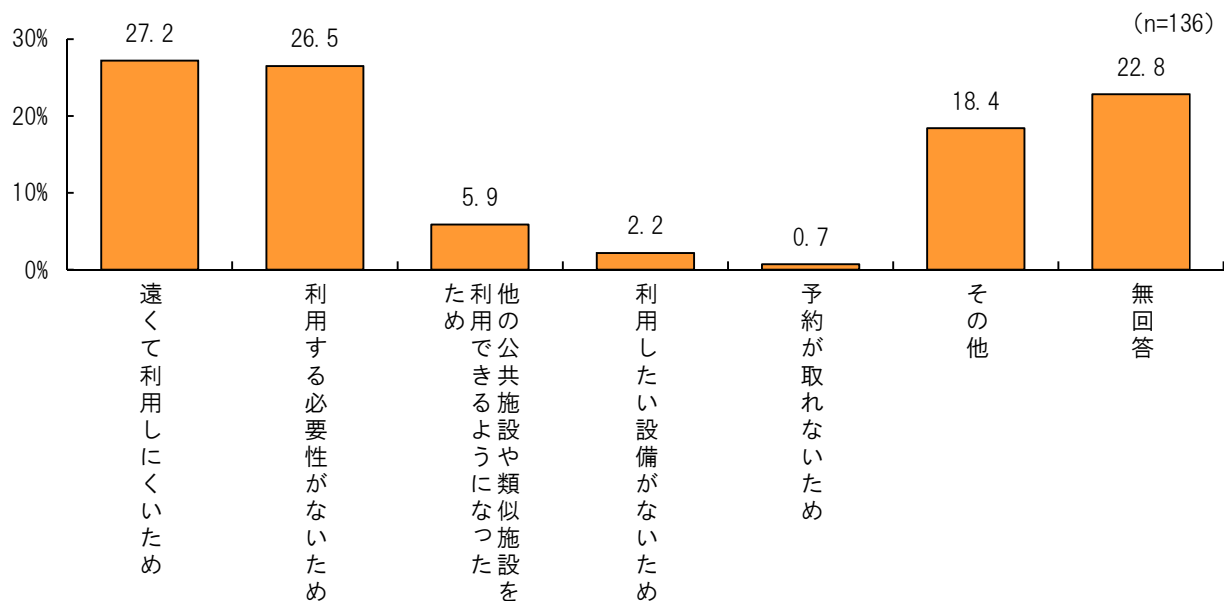


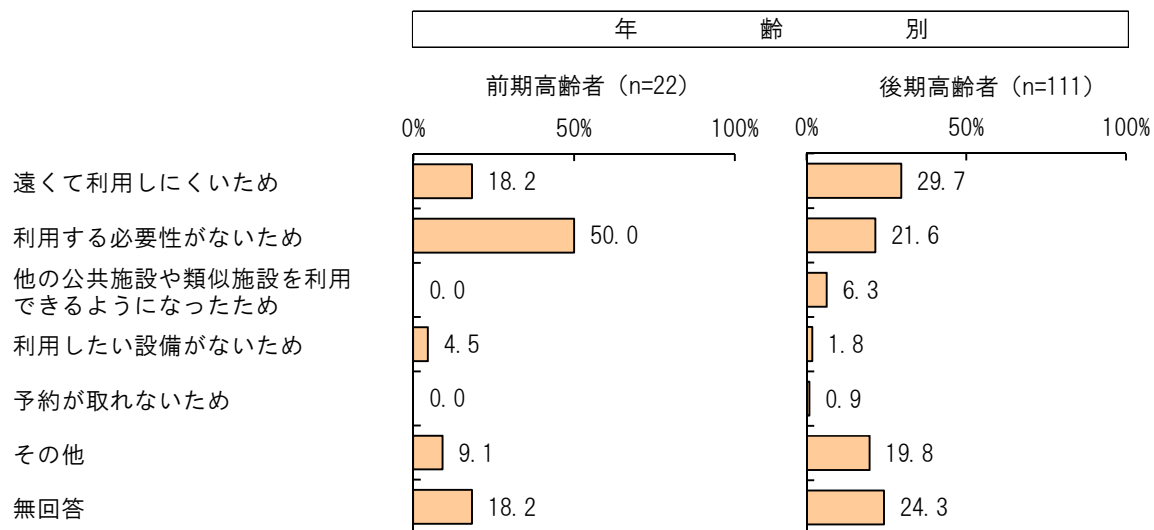
「函南町老人いきいの家」の主な利用目的については、「友人とカラオケを楽しむため」と「友人と趣味を楽しむため」が33.3%と最も多く、次いで「老人クラブの行事や話し合いなど」と「友人とおしゃべりのため」が16.7%などとなっています。

3 「函南町老人いきいの家」を利用しない理由

問34で「3」～「5」と回答した方にお聞きします。

問34-2 利用しない理由をご回答ください。(〇はいくつでも)





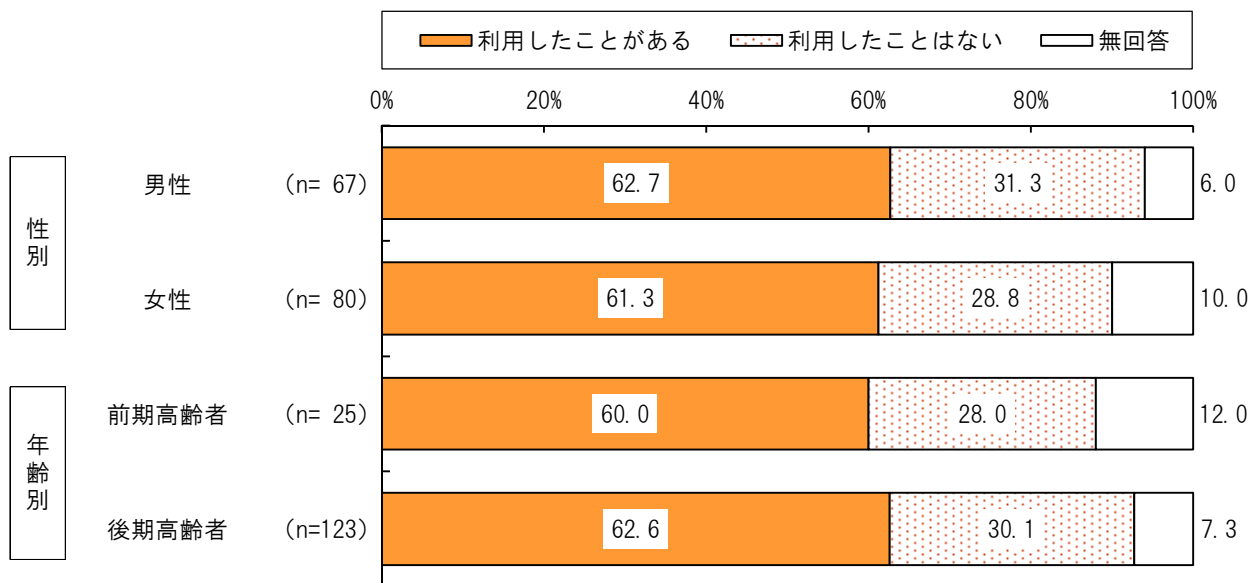
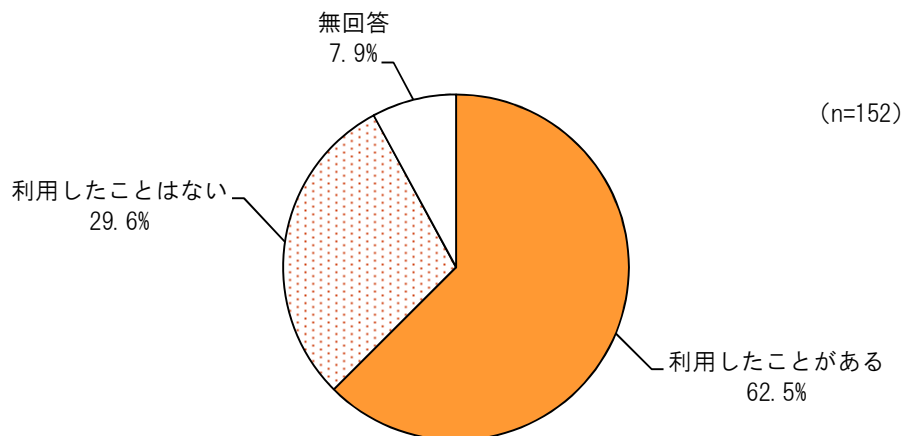
「函南町老人いきいの家」を利用しない理由については、「遠くて利用しにくい」が27.2%と最も多く、次いで「利用する必要性がない」が26.5%、「他の公共施設や類似施設を利用できるようになった」が5.9%などとなっています。

年齢別にみると、“前期高齢者”では「利用する必要性がない」が50.0%と最も多くなっています。

Ⅸ 介護保険サービスについて

1 介護保険サービスを利用したことがあるか

問35 あなたは介護保険サービスを利用したことがありますか。(○は1つ)

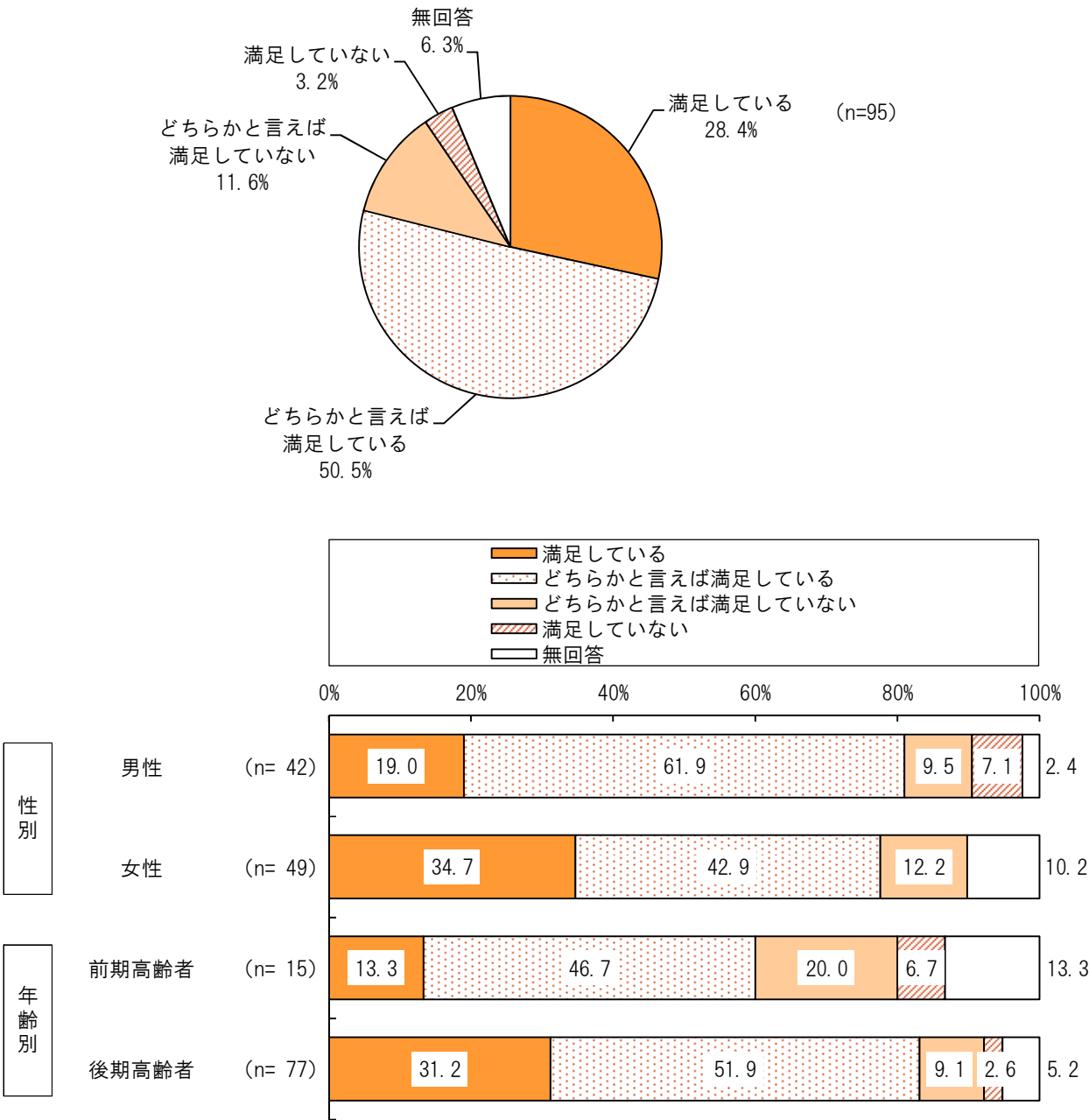


介護保険サービスを利用したことがあるかについては、「利用したことがある」が62.5%、「利用したことはない」が29.6%となっています。

2 介護保険制度全般についてどのように思うか

問35-1～問35-2は、問35で「1 利用したことがある」と回答した方にお聞きます。

問35-1 介護保険制度全般についてどのように思いますか。(○は1つ)

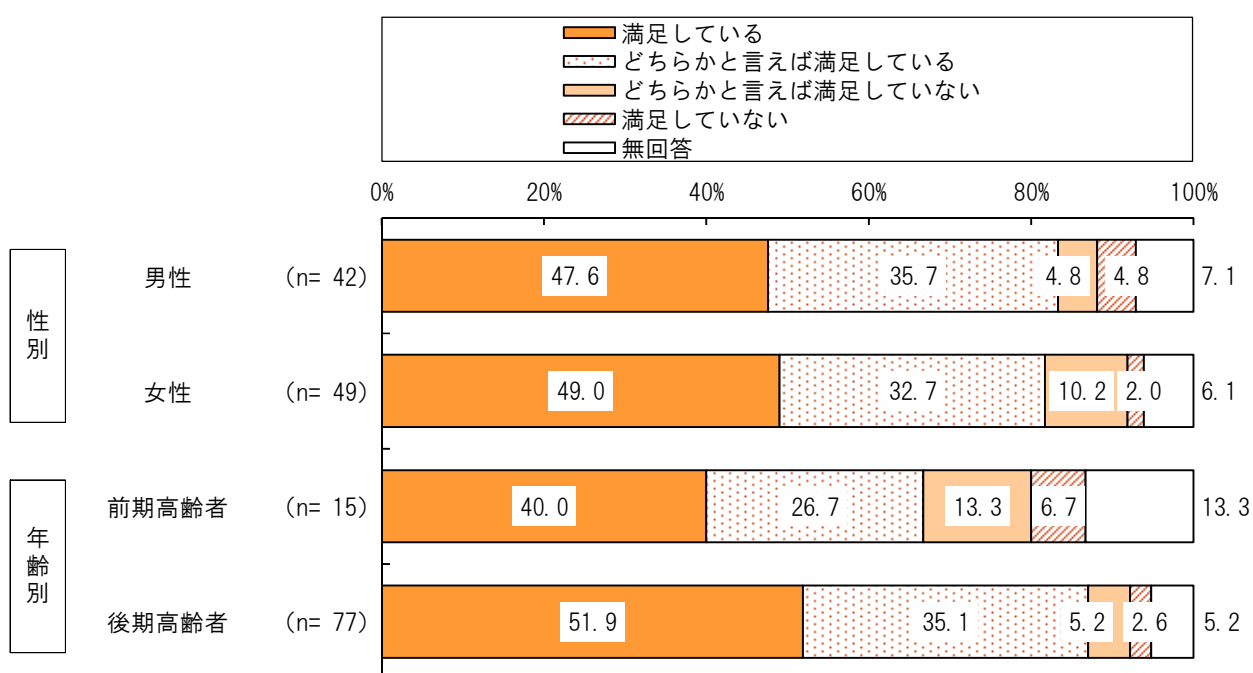
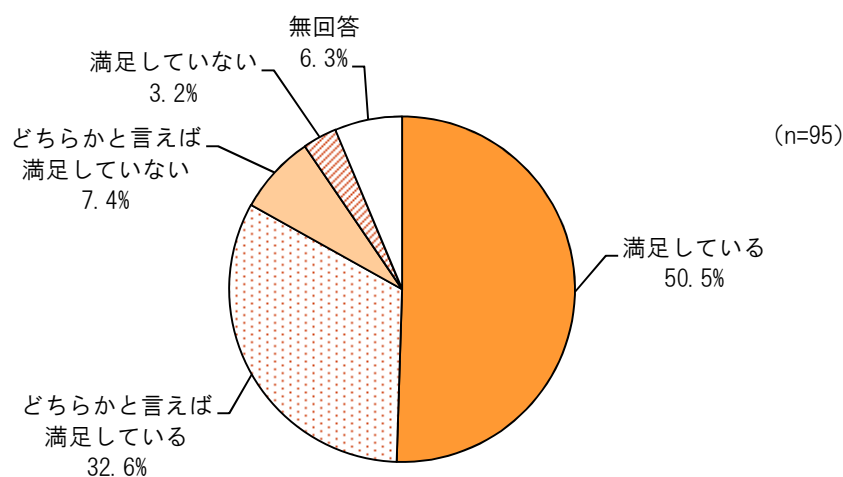


介護保険制度全般についてどのように思うかについては、「満足している」が28.4%、「どちらかと言えば満足している」が50.5%、「どちらかと言えば満足していない」が11.6%、「満足していない」が3.2%となっています。

3 担当のケアマネジャーに満足しているか

問35-1～問35-2は、問35で「1 利用したことがある」と回答した方にお聞きします。

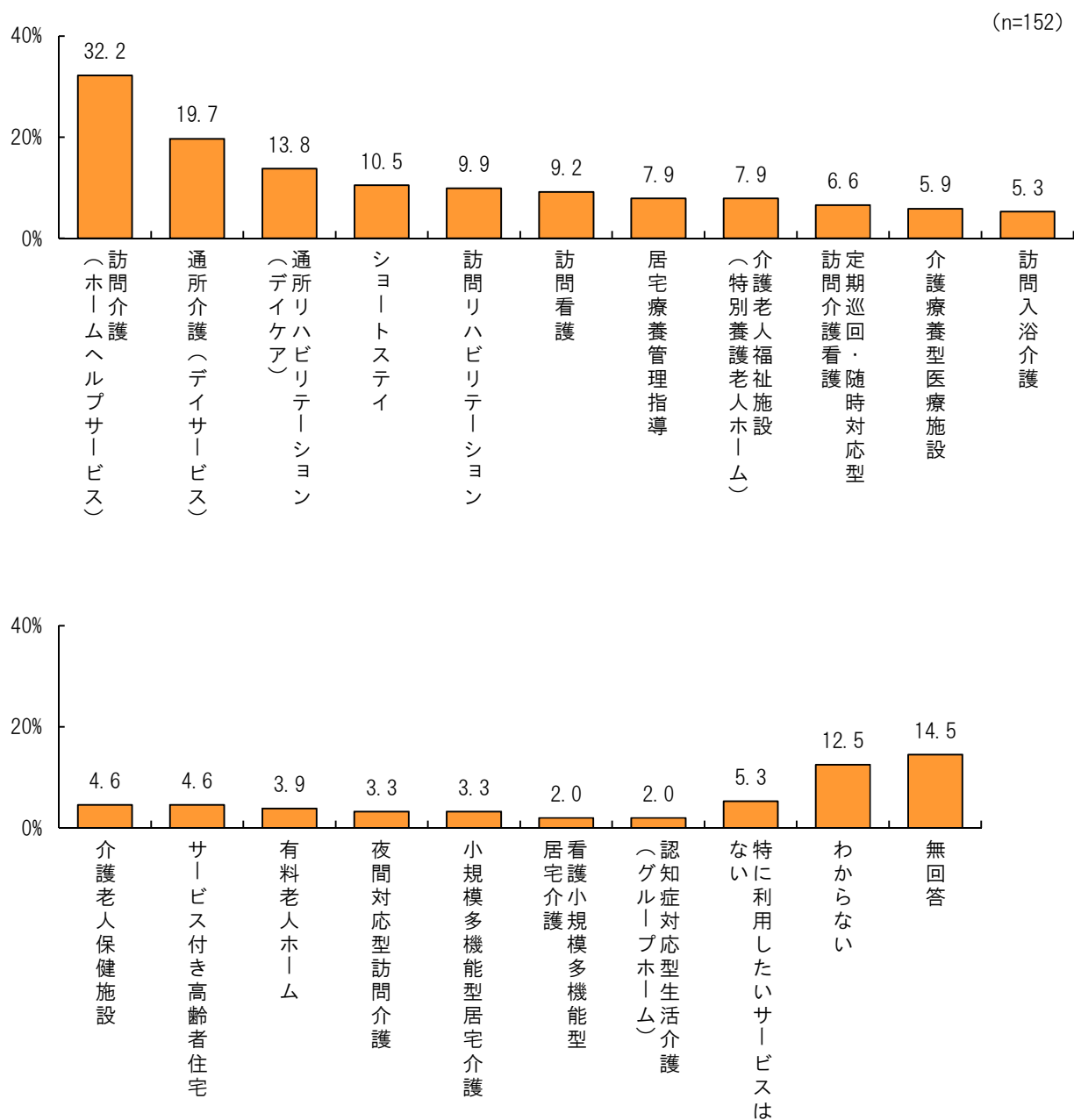
問35-2 あなたは担当のケアマネジャーに満足していますか。(○は1つ)



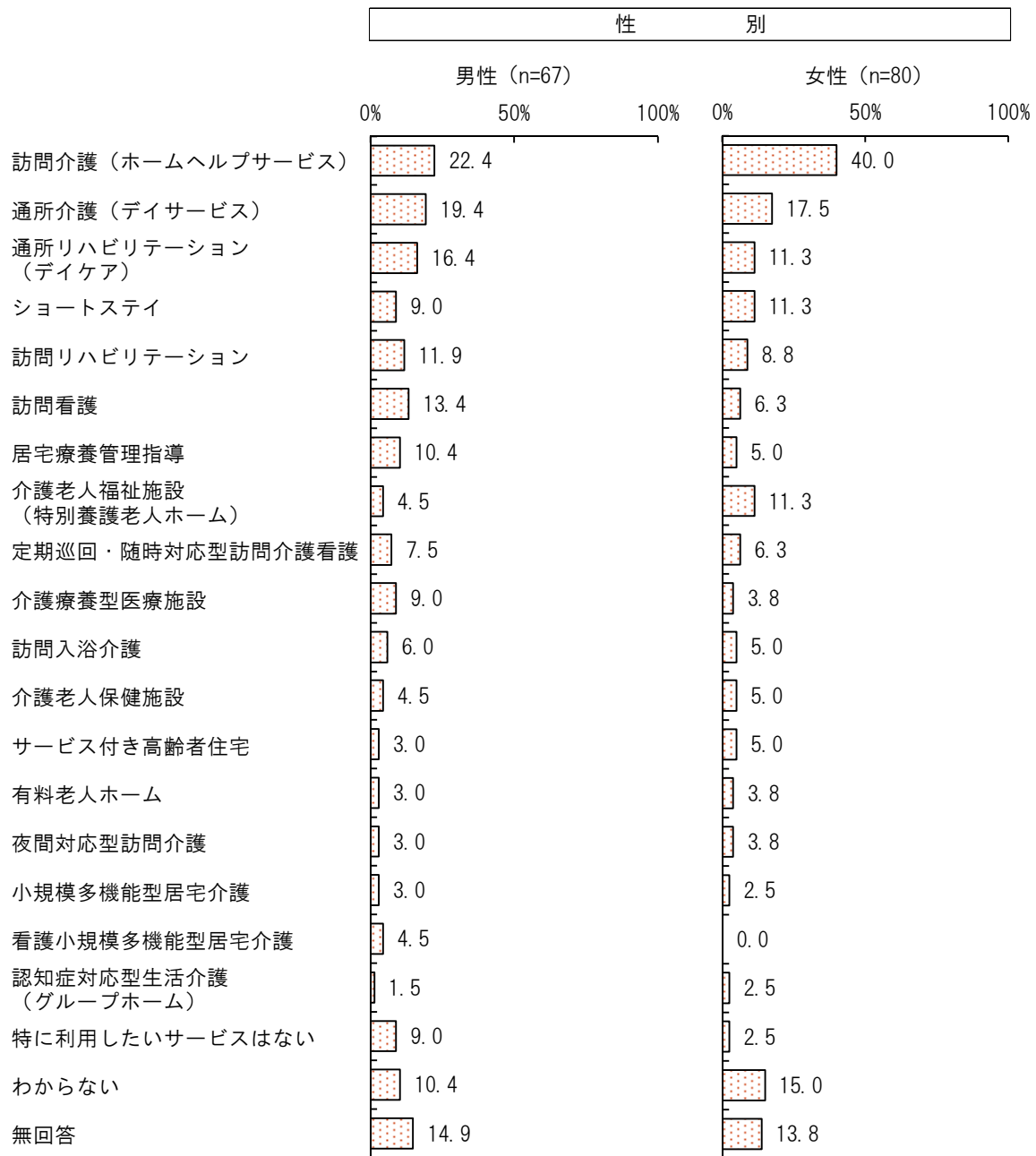
担当のケアマネジャーに満足しているかについては、「満足している」が50.5%、「どちらかと言えば満足している」が32.6%、「どちらかと言えば満足していない」が7.4%、「満足していない」が3.2%となっています。

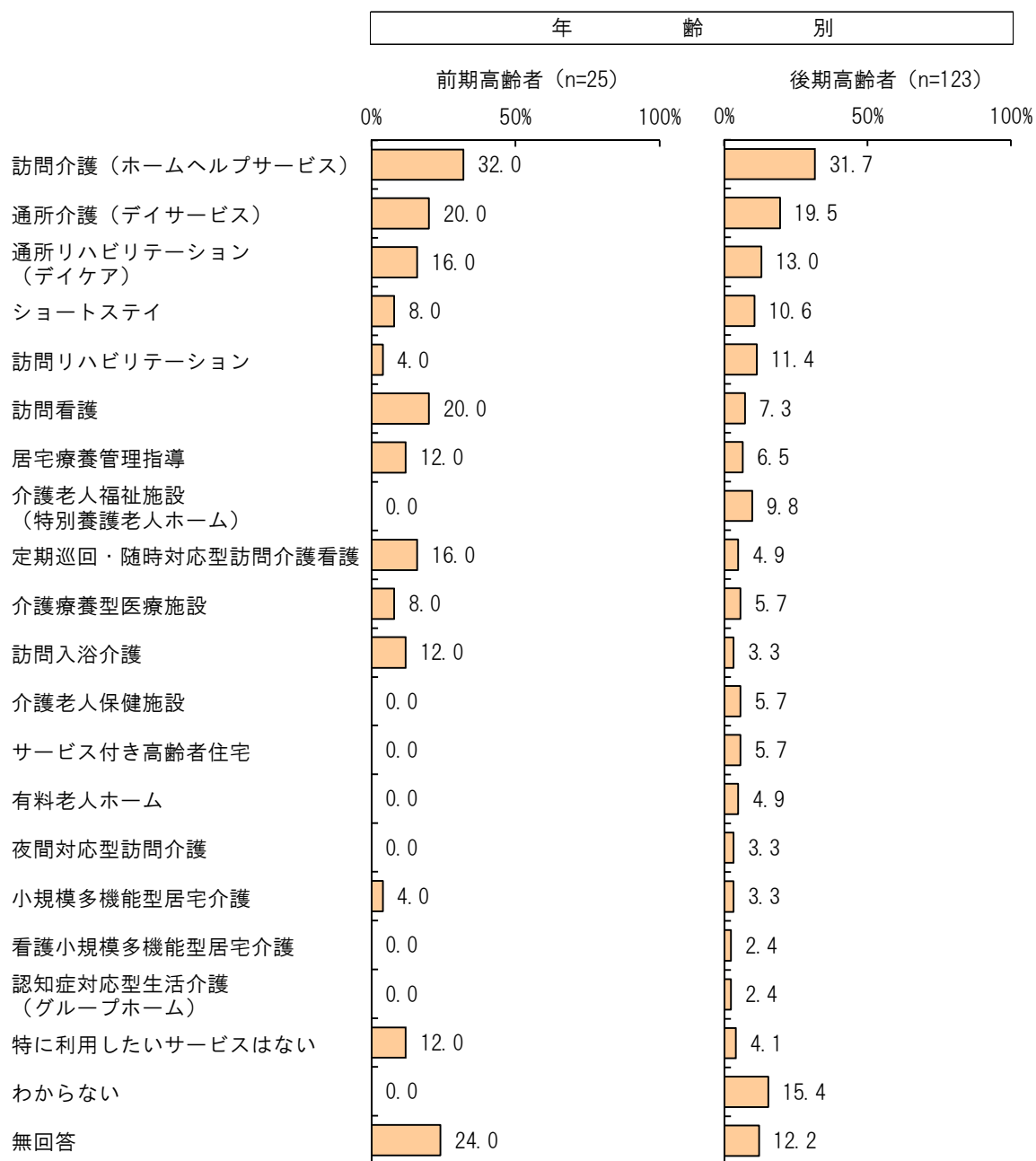
4 住み慣れた地域で暮らしていくために、必要と思う介護保険サービス

問36 あなたが安心して住み慣れた地域で暮らしていくために、必要と思う介護保険サービスは何ですか。(〇は3つまで)



第3章 在宅要支援認定者調査結果



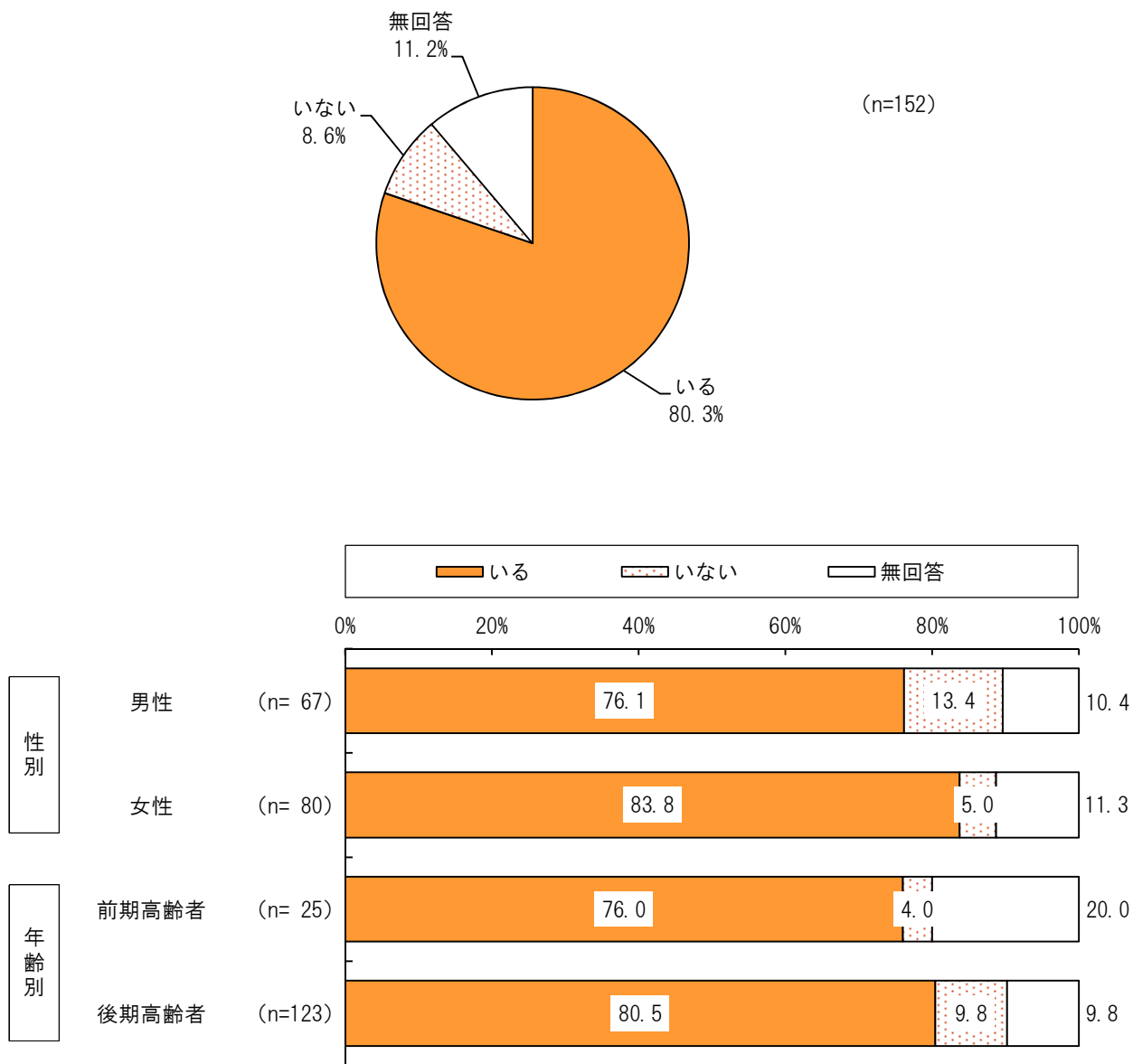


住み慣れた地域で暮らしていくために、必要と思う介護保険サービスについては、「訪問介護（ホームヘルプサービス）」が32.2%と最も多く、次いで「通所介護（デイサービス）」が19.7%、「通所リハビリテーション（デイケア）」が13.8%などとなっています。

X 在宅療養について

1 安心して受診できるかかりつけ医がいるか

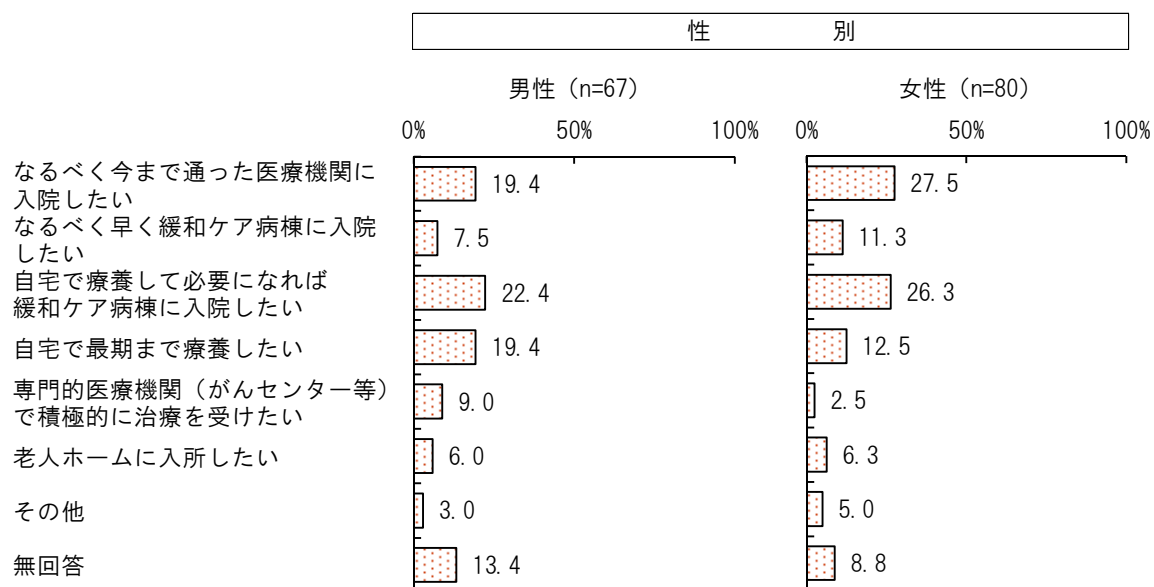
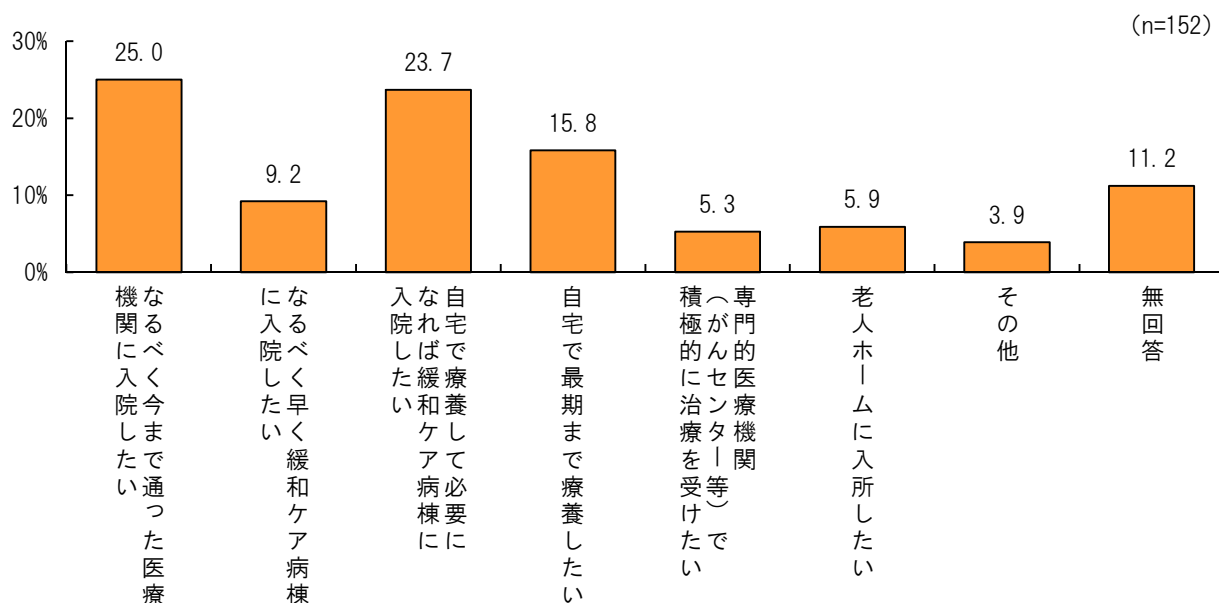
問37 あなたは安心して受診できるかかりつけ医がいますか。(○は1つ)



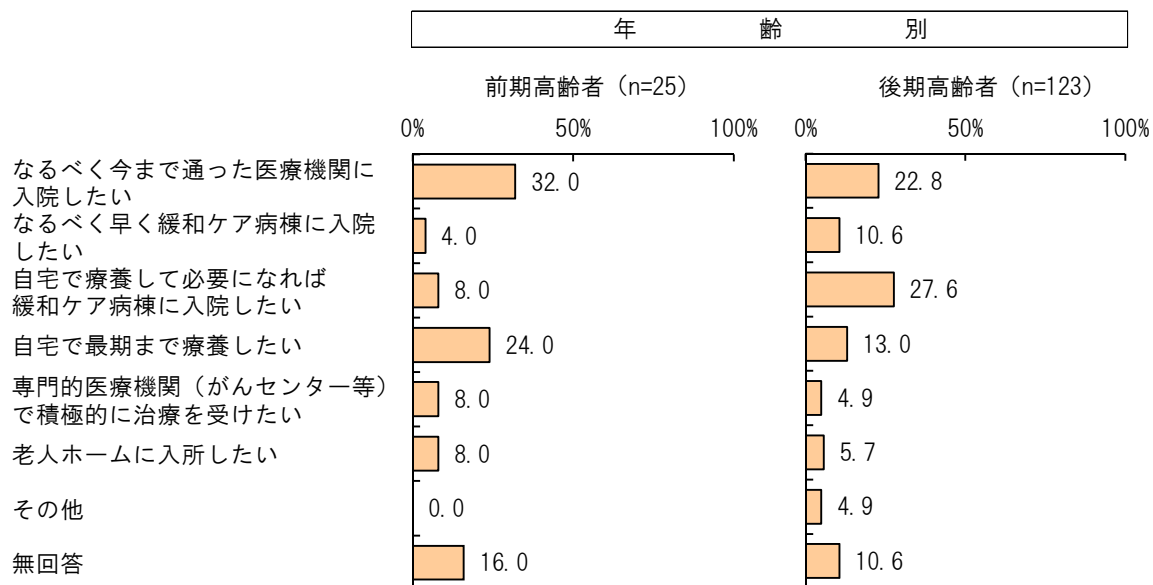
安心して受診できるかかりつけ医がいるかについては、「いる」が80.3%、「いない」が8.6%となっています。

2 病気が治る見込みがなく、死期が6か月程度と迫っていると告げられた場合療養したい場所

問38 自分の病気が治る見込みがなく、死期が6か月程度と迫っていると、医師に告げられた場合、どこで療養したいですか。(○は1つ)



第3章 在宅要支援認定者調査結果



病気が治る見込みがなく、死期が6か月程度と迫っていると告げられた場合療養したい場所については、「なるべく今まで通った医療機関に入院したい」が25.0%と最も多く、次いで「自宅で療養して必要になれば緩和ケア病棟に入院したい」が23.7%、「自宅で最期まで療養したい」が15.8%などとなっています。