

第63回 運営推進会議 2019.4.30「春」GHLあわせの家かなみ&ST・ソレイユ函南

左帯凡例 ■...利用者に関すること、■...同 地域関連 ■...同 職員関

出席者

- ・利用者家族代表
- ・間宮区 顧問
- ・サロン葉月代表
- ・児童・民生委員
- ・元民生委員
- ・行政(高齢福祉課)

様ご家族)
様
様
様
様
様

- ・有限会社それいゆ
- グループホーム
- 〃
- ケアマネジャー

場 所 グループホーム2F事務所

10名

- 1、 12月～2月のST(小規模多機能ホーム)利用者及びGH(グループホーム)入居者実績 10:05～:15

■小規模多機能ホーム(登録Max29名)

■グループホーム(定員18名)

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
利用中	19	21	23	23	23	23
利用開始	1	2	1	0	0	0
利用中止	3	0	0	0	0	0
当月末TTL	19	21	23	23	23	23

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月初入居中	18	18	18	18	18	18
入居開始	—	—	—	1	—	—
退 居	—	—	—	1	—	1
当月末TTL	18	18	18	18	18	17

5/1入居

6～8/20.

延べ人数	10月	11月	12月	1月	2月	3月	TTL
HH(訪問H Help)	165	144	143	145	144	144	885
DS(Day Service)	326	344	322	345	312	338	1987
SS(Syort Stay)	83	114	109	115	110	132	663

支援2	介1	介2	介3	介4	介5
0	2	2	7	5	2

GH稼働率 100 %
GH平均介護度 3.17 度
共用DS “ 3.6 人
4/24現在 待機者 0名
見学 0名 入居打診 3名

■認知症共用デイス

月	5
火	4
水	5
木	3
金	4
土	3
日	1

稼働率 79 %

- 2 10月～3月の活動状況 | スライド(Power-Point)

10:15～:35

- 3 地域との連携、参加活動、地域交流

2月はインフル予防で欠席

10:45～10:55

- 自治会交流...サロン葉月参加 11/9,12/14,1/10
- ボランティア交流:...つくしVr=10/18,11/9,12/18,1/18,2/18
- お茶とお花のグループ...11/4,2/27,
- 野ばらの会(コーラスグループ)...2/5,
- 奏クレール(オカリナ演奏)...2/13
- 映画上映会...
 - ・10月「ルドルフとイッパイアッテナ」
 - ・11月伊豆の踊子
 - ・12月ペット

- ナイスミドル... 10/17,11/20,12/14,1/15
- 二胡 & ハーモニカ... 10/29,12/25,2/20
- 秀網会(三味線)... 10/23,11/16
- フラダンス... 10/31,12/12,2/27
- ハーモニカ... 12/13,2/20
- 津軽三味線... 01/24,12/26,2/19
- 1月この首一万石
- 2月男はつらいよ
- 3月皇帝ペンギン

10:55～11:15

- 5 認知症のSkill up 「」

- 6 職員のSkill up GH月例mini研修
■職員研修

10月 デイを利用している認知症の人の家族支援 11:15～11:25

11月 GH Presentation

12月 ★BOSDの背景因子

1月 ★生きがいとPositive Care & VIPS 会の資料より「薬物療法」

2月 ★ヒヤリハット事例に学ぶ「放尿」、山口塾資料より人の心をつかむ

3月 ★BPSDの定義、その症状と発症要因

ST職員研修

10月 ★リスクマネジメント①

11月 ★リスクマネジメント②

12月 ★リスクマネジメント③

1月 ★小規模多機能居宅介護とは

2月 ★レクリエーション

3月 ★事業理念に関して

- 7 気づき・ヒヤリハット報告

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
G H 気づき& ヒヤリハット	1	1	1	3	3	6
アクシデントリポート	7	2	15	15	3	7
S T 気づき& ヒヤリハット	9	7		23	12	12
アクシデントリポート	5	3	5	3	4	0

11:25～30

- 8 透明度指標

(ホームに出入りされた人の延べ人数
～面会、見学、ボランティア、利用者の外出・外気浴

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
GH-1F	83	72	PC不	64	94	85
GH-2F	189	212	157	189	112	150
ST	13	20	60	20	68	25

11:35～40

- 9 意見交換

11:40～12:00

○資料がきちんと整理されて、状況把握がしやすい。

→ ありがとうございます。 A-4版1枚でまとめることを意識して編集しています。

○「稼働率」のところは「利用率」とした方が理解しやすいと思う。

→ そうですね、その方が聞き取りやすいので、次回からそのアイデアをいただきます。

○「認知症の支援」において本日のレクチャーを聴いて、「その方のそのままと認める」ことの大切さがわかった。そして普段から絵や数字に接することも大事な～と思った。

→ ありがとうございます。認知症の方とのコミュニケーションでは、瞬間・瞬間の連続が大切な場面です。したがって落とした記憶を持ち出しと、疑心暗鬼を招くことになります。

○充実した活動がされている。認知症の話(レクチャー)がためになった。

区で実施する祭りにも、これまでの参加が見られるが、今年もぜひ参加していただきたい

→ ありがとうございます。認知症のジャンルでは地域協力は不可欠です。共通語としての認知症や地域の一員としての認知症の方の心理や状況の理解は日頃から互いの理解や交流から醸成されていくので、お祭りや盆踊りは楽しみながら交流につながるので、機会としてとてもありがたいです。

○資料がコンパクトにまとめてあり、見やすかった。 資料作成に時間がかかっているように見える。

→ 先ほども話したように、A-4 版1枚でまとめることで、見る方にも一覧できる効果があります。様式を決めているので資料作成にかかる時間は3～5時間ほどです。

○民生委員の立場では、施設の利用者にどこまで関わったらいいいのか等考えることがあります、(特に災害時など)

→ 近隣の事例になりますが、グループホームの場合、上階からの非難が困難なケースが多いとの判断で、むしろ外に飛び出すより、人員確認してベランダ等で消防救援を待つように指導されているところが多いように聞いています。個人情報の壁があって、委員の方も活動範囲が絞られているのが現状ではないかと思います。打開策が欲しいところです

入居者特性

凡例

○…自立、△…一部介助、●…全介助、
●…中核症状

GH ル・ソレイユ間宮

グループホーム2F

H31.4.23 更新

	12.11.1	11.1.10	4.7.31	12.11.28	15.11.11	7.1.2	5.10.14	3.9.24	15.9.1
生年月日	S12.11.1	T11.1.10	S4.7.31	S12.11.28	S15.11.11	S7.1.2	S5.10.14	S3.9.24	T15.9.1
年 齢	94	96	89	80	78	86	87	90	91
介護度	3	3	2	1	4	5	3	4	1
HDS-R	13点 (H30.9)		8点 (H31.4)		実施不能				
立体模写	◎								
ADL (歩行)	歩行器	車いす	歩行器	○	△	○	○	車いす	○
〃 (食事)	○	○	とろみ食	○	△	△	○	○	○
〃 (入浴)	△	△	△	△	△	△	△	△	△
〃 (排泄)	○	△	○	○	△	△	△	△	△
認知症自立	III a	III b		II b	III a	III a	III a	II a	III a
失見当	●場所	●場所、人		●	●	●	●	●	●
失認	—	●		●	●	●	—	●	—
失行	—	●着衣		—	●	—	—	—	—
入居前の居	GH→有料	自宅	老健→ST→GH	自宅		自宅	小規模多機能	自宅	有料老人ホーム
既往歴及び	右大腿骨頸部骨折		右大腿骨転子骨	AD	アルツハイマー				
現病歴		膀胱がん	変形性膝関節	高血圧	胃がん		右大腿骨頸部	右大腿骨頸部	前立腺肥大症
			骨粗しょう症	大腸ポリープ			変形性脊椎症		神経因性膀胱
		大腿骨転子骨折	円背	緑内障			骨粗鬆症		
							へ印形成膝関節小		
認知症の型	AD (Alz型)		AD (Alz型)	AD (Alz型)	AD (Alz型)	AD (Alz型)	AD (Alz型)		
BPSD等		夜間独語		小火(ぼや騒ぎ)	アパシー	帰宅願望	徘徊	帰宅願望	混乱
				短期記憶障害	言葉が出にくい				
				妄想、暴言	意思疎通困難				暴言
入居月	H30.8.1	H30.2.22	R15.1	H30.4.10	H31.1.24	H29.4.1	H29.6.14	H29.6.10	H29.10.22

970-0506

■認知障がいには、場所の見当つかなくなり、道に迷ったりする(失見当)、言葉のやりとりができない(失語)、適当性の認識ができなくなる(失認)、道具を使うことができなくなる(失行)などがあります。

* 平均年齢……………

* 平均介護度……………

2F	1F	1F+2F
87.9	83.1	85.5
2.89	3.33	3.11

才

介護度

グループホーム1F

18名

認知症自立度

ほぼ自立	I	0
家外で支障	II a	2人
家内でも支障	II b	1人
日中困難	III a	6人
夜間も困難	III b	6人
常に困難	IV	1人
専門医療要	M	1人

2018/10/24 更新

	8.6.10	5.7.20	2.4.13	19.4.14	4.9.18	3.1.21	12.11.12	23.6.26	4.9.20
生年月日	S8.6.10	S5.7.20	S2.4.13	S19.4.14	S4.9.18	S3.1.21	ST12.11.12	S23.6.26	S4.9.20
年 齢	84	87	90	73	88	90	80	68	88
介護度	5	3	2	3	2	4	4	4	3
QOL (歩行)	車いす	○	○	○	歩行器	車いす	○	○	シルバーカー
〃 (食事)	●	○	○	○	○	△	○	○	○
〃 (入浴)	●	△	△	△	△	●	△	△	△
〃 (排泄)	△	○	○	△	△	●	△	○	△
認知症自立	M	III b	III b	III b	III b	III b	IV	III a	II a
失見当	●	●	—	●	●	—	●	●	●
失認	●	—	—	●	●	●	—	●	●
失行	●	—	—	●	—	—	●	●	—
入居前の居	自宅	自宅	小規模多機能	自宅	自宅	自宅	有料ホーム	自宅	自宅
既往歴	高血圧症	高血圧症	高血圧症	高血圧症	高血圧症	脳梗塞	高血圧	高血圧	心不全
	骨粗しょう症	アルツハイマー	皮膚疾患	アルコール性肝障害	アルツハイマー		糖尿病	逆流性食道炎	
	アルツハイマー		麻痺(関節の拘縮)	下痢		左右大腿骨転子骨折	脳梗塞	脳梗塞	左大腿骨頸部骨折
	不眠症						腰部脊椎間狭	脳内出血	閉塞性動脈硬化症
	片頭痛							主根幹症候群	重症性下肢虚血
認知症の型	AD (Alz型)	AD (Alz型)	AD (Alz型)	— — —	AD (Alz型)	AD (Alz型)	AD (Alz型)	AD (Alz型)	
	繰り返しの会話	帰宅願望	被害妄想	帰宅願望	帰宅願望	帰宅願望	夜間独語	異食	物盗られ妄想
顕著なBPSD	暴言、暴力	物取られ妄想	夜間失禁	失語症	暴言、暴力	入浴拒否	徘徊	表情緩慢	
		入浴拒否	入浴拒否	徘徊		重ね着			
入居月	H21.12.26	H25.4.28	H27.4.4	H28.6.9	H27.12.8	H27.12.1	H30.7.1	H29.1.27	H30.1.22

平成30年										平成31年										外出欄において赤字…ボランティア、サロン 同 青文字…ホーム所用																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
塗りつぶし凡例										雨										曇り										晴れ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
10 月										11 月										12 月										1 月										2 月										3 月																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
外出 Vr 外出目的等										面会 外出 Vr 外出目的等										面会 外出 Vr 外出目的等										面会 外出 Vr 外出目的等										面会 外出 Vr 外出目的等										面会 外出 Vr 外出目的等																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
1 日	4									2										2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							</

グループホーム ル・ソレイユ間宮 の透明度の指標です
(旧名称 ぐるーぷほーむ しあわせの家かなみ からホーム名が変わりました)

同 青文字……ホ一ム所用

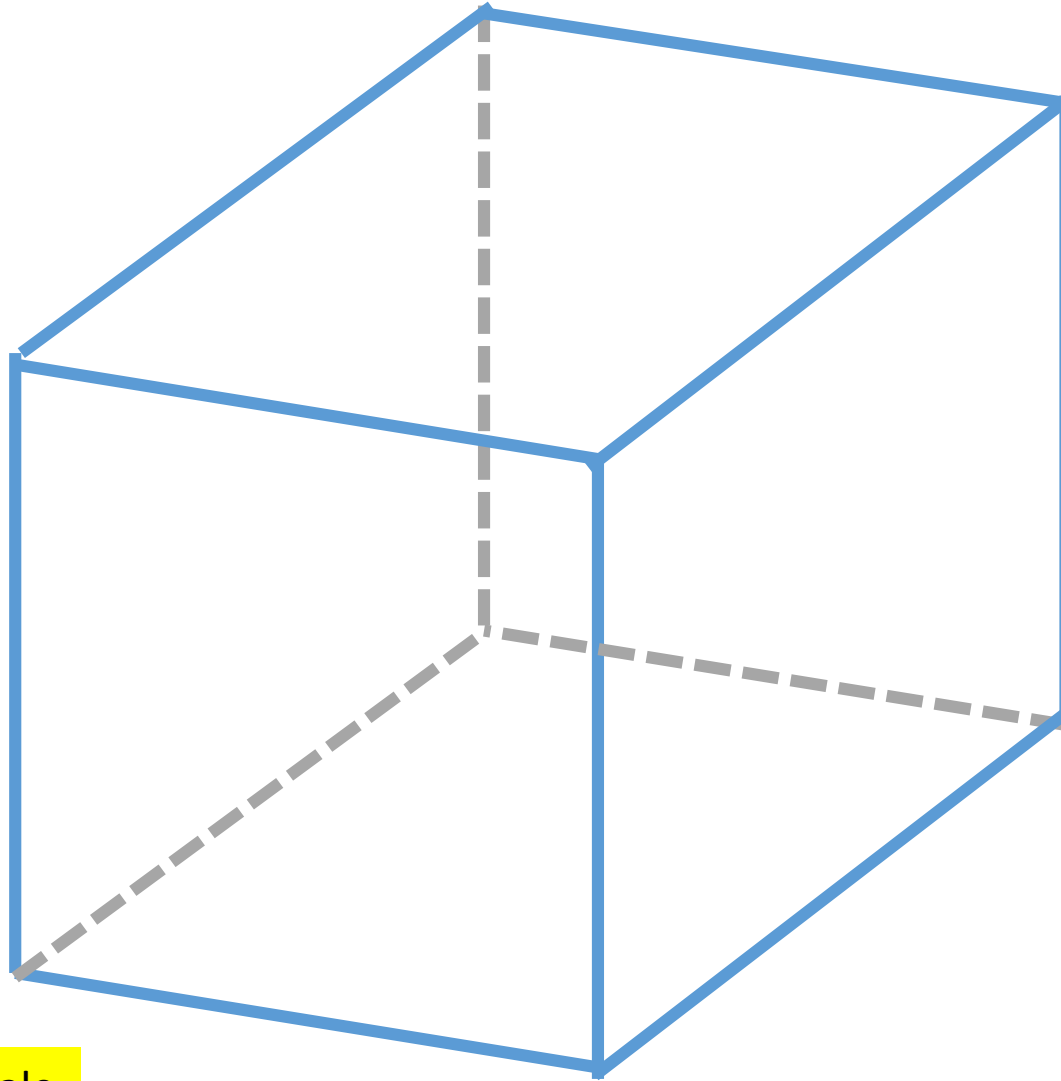
ZF	10 月				11 月				12 月				1 月				2 月				3 月				出入り人数 名
	面会	外出	Vr	外出目的等	面会	外出	Vr	外出目的等	面会	外出	Vr	外出目的等	面会	外出	Vr	外出目的等	面会	外出	Vr	外出目的等	面会	外出	Vr	外出目的等	
1 日	2	8		外気浴		9		受診、外気浴	6	2		外気浴	3	8		外気浴	1	5		外気浴	2			1 日	
2 日	1	6		〃		9				9		〃	6	1		〃	1	6		〃 Drv裾野	6	6		外気浴	
3 日		3		〃		9		外食、外気浴		2		〃	8	9		〃	1	9		外気浴	1			3 日	
4 日						9	1	外気浴	1	1		美容院	2			1F職員会議		1		Drive箱根				2F職員会議	
5 日						2		2 お茶とお花の	2	9		外気浴	2	9		外気浴	2			2 野ばらの会		7		外気浴	
6 日		5		外気浴		2		外気浴		9		〃	2			〃				〃		5		〃	
7 日	4	4		〃		6		〃		2		〃	1	9		外気浴	1			〃	1			〃	
8 日	1	4		〃		9		〃		9		〃		3		〃		6		外気浴	1	8		サロン葉月	
9 日	1	3		〃		2		サロン葉月		9		〃	1	9		〃				Drive裾野	2	8		外気浴	
10 日	1	3		〃 訪問理容		7		外気浴		3		〃	3	9		〃	1	3		外気浴		8		〃	
11 日		7		外気浴		1				2		〃	1	2		サロン葉月	1							11 日	
12 日		8		美容院、〃		7		外気浴					5				1				1	3		外気浴	
13 日	4					1		映画	1	2		外気浴		6		外気浴				3 奏クレール	2	2		映写会	
14 日	3	8		外気浴		9		外気浴		4		サロン葉月	3	9		〃	1	5		美容院、外気浴		8		外気浴	
15 日	1	5		〃		9		〃	2	9		外気浴		4		〃		6		外気浴	1	8		〃	
16 日		6		〃		9		〃		3		〃 & 美容院	1			〃		5		〃		3		〃	
17 日		8		〃		9		西浦、外気浴		9		外気浴		2		外気浴	3	2		〃		2		〃	
18 日		7	3	つくしVr		3		外気浴		7	2	つくしVr.	1	6	2	つくしVr.		1		2 つくしVr		8	2	つくしVr	
19 日		8		外気浴		1		2 つくしVr		9		〃		3		〃		1		受診		8		外気浴	
20 日	3	4		〃		9		受診、外気浴		9		〃				〃		8		外気浴		6		〃	
21 日	1	3		福祉祭り		9	1.0	そば打ち	4	2		〃		4		外気浴					1			外気浴	
22 日		6		駐車場		6		外気浴								外気浴	5	1		受診	1	1		外気浴	
23 日	1	3		外気浴		6		〃	2			〃		7		外気浴		8		外気浴		2		〃	
24 日				〃		1		〃				〃	1	9		〃		8		〃		8		〃	
25 日	3	2		園庭で外気	3	9		〃	2	4		映画会	3	1		Drive	3	8		〃		5		〃	
26 日	2	8		外気浴		9		〃		2		外気浴		4		外気浴	1	6		園庭で外気浴		8		〃	
27 日		1		〃		9		〃	1	1		〃		4		〃				2 お茶と花のG		8		〃	
28 日	1	9		〃		4		〃		2		〃	1	7		〃				〃	1			〃	
29 日	2	7		〃		2		〃	3	6		〃		9		〃				〃				〃	
30 日	1	2		〃		7		〃	1	2		〃		9		〃				〃	3	3		外気浴	
31 日		9		〃				〃		2		〃				〃				〃				〃	
TL	32	155	3		35	172	5		25	130	2		44	143	2		22	81	9		23	125	2		
GTL #	189				212				157				189				112				150				

身近な 認知症

2019 年 4 月
オレンジカフェ間宮

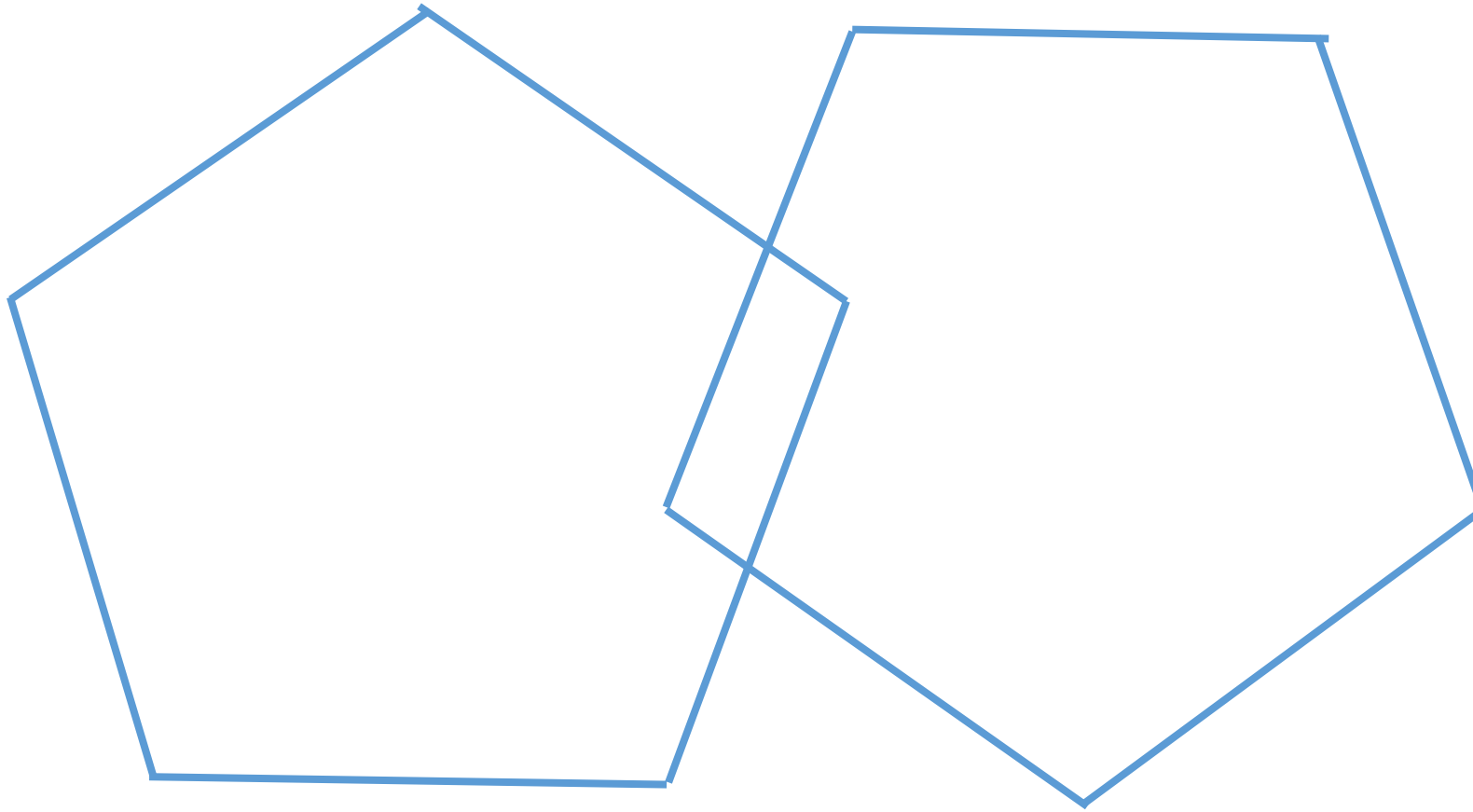
突然ですが

この図を、手元の紙に書いてみてください。



では、もう1枚
この図を、手元の紙に書いてみてください。

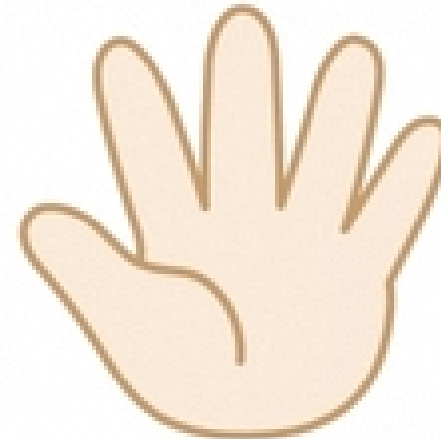
オレンジカフェ 間宮
2019APR.



Mini-Mental State(MMS)



介護抵抗
拒否



閉じこもり
妄想

視覚・聴覚情報は脳で吟味・判断されて

脳から明細書例を受けて

言葉や行動に出ます。

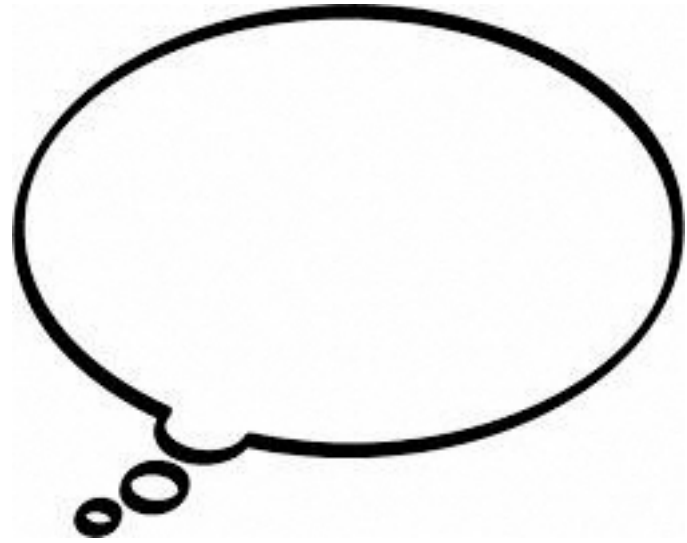
ここでは、感情も動き、心理的影響も受けます



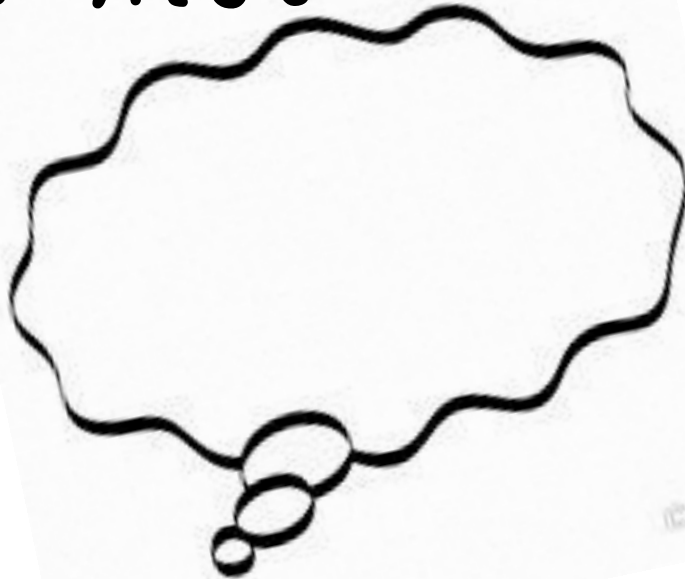
私の言うことを
誰も わかってくれない

オレンジカフェ 間宮
2019APR.

認知症の人の思い



こんなところに
いられない



何が何だか
わからなくなってきた



“私は誰になっていくの……？”

アルツハイマー病の人から見た世界
Christine Boden

- ・ 光 景 と 音 との錯乱で少々疲れ気味
- ・ ごちゃまぜ の言葉。言葉を探すのに精一杯
- ・ さっきの話(の記憶)が飛んでしまってるのに、
つぎの話になってね、あれもこれも一度に話すと
もう ちんぷんかんぷん なの。
わかるわけないわよね。

認知症の原因疾患とBPSD(行動心理症状)



Behavioral and Psychological symptoms of Dementia

アルツハイマー型認知症

レビー小体型認知症 約50%
約15~20%~

血管性認知症 約15~20%

その他 約10%

行動・心理症状
(BPSD)

行動障害

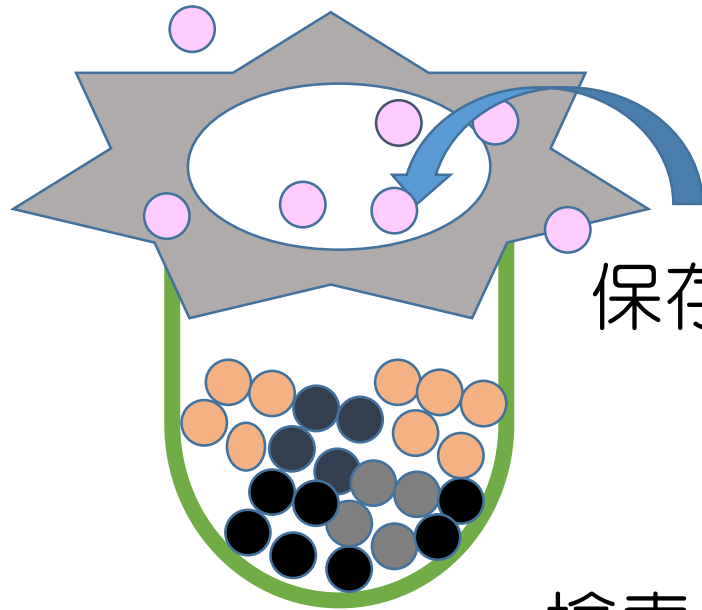
問題行動

徘徊
攻撃

幻覚
妄想



仕分け＝海馬



保存＝側頭葉

検索・加工
つなぎ合わせ
＝前頭葉

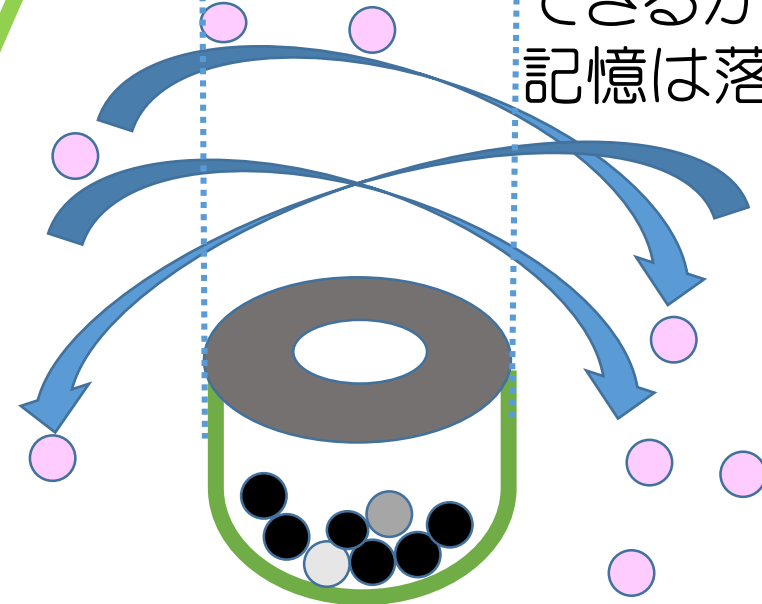
記憶の分類

- できごと記憶（生活）
- 意味記憶（辞書）
- 手続き記憶（動作）

記憶障害

この中の記憶は
OK

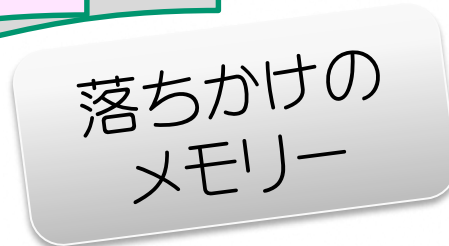
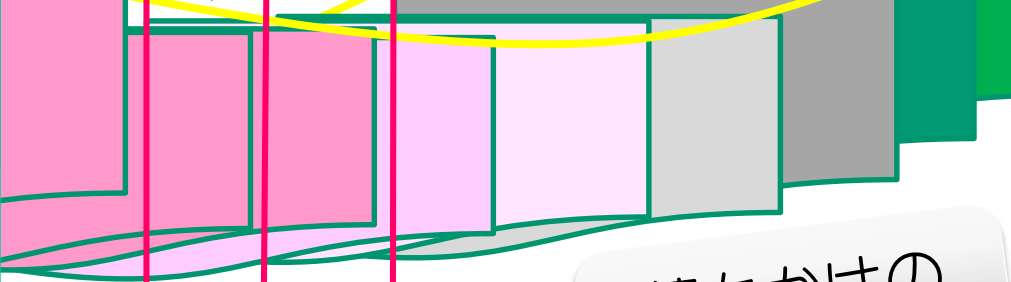
その場面のやり取りは
できるが、その前の
記憶は落ちてしまう



新しい記憶は箱の中に入っ
ていかないので「覚えていない」

進行すると、覚えていたことを忘れる

■「失われた記憶の世界」は
現実には存在しない
に等しい



この瞬間

現在

ついさっき

この前

だいぶ前

■残された記憶のなかで
自分を生きる・・・



現実をどうとらえ、
どう生きてよいか戸惑う



「そのまま」を
受け入れ、徐々に
修正の機会をもつ

その方の **ありのまま** を肯定し、**安心を**



pixta.jp - 25302771

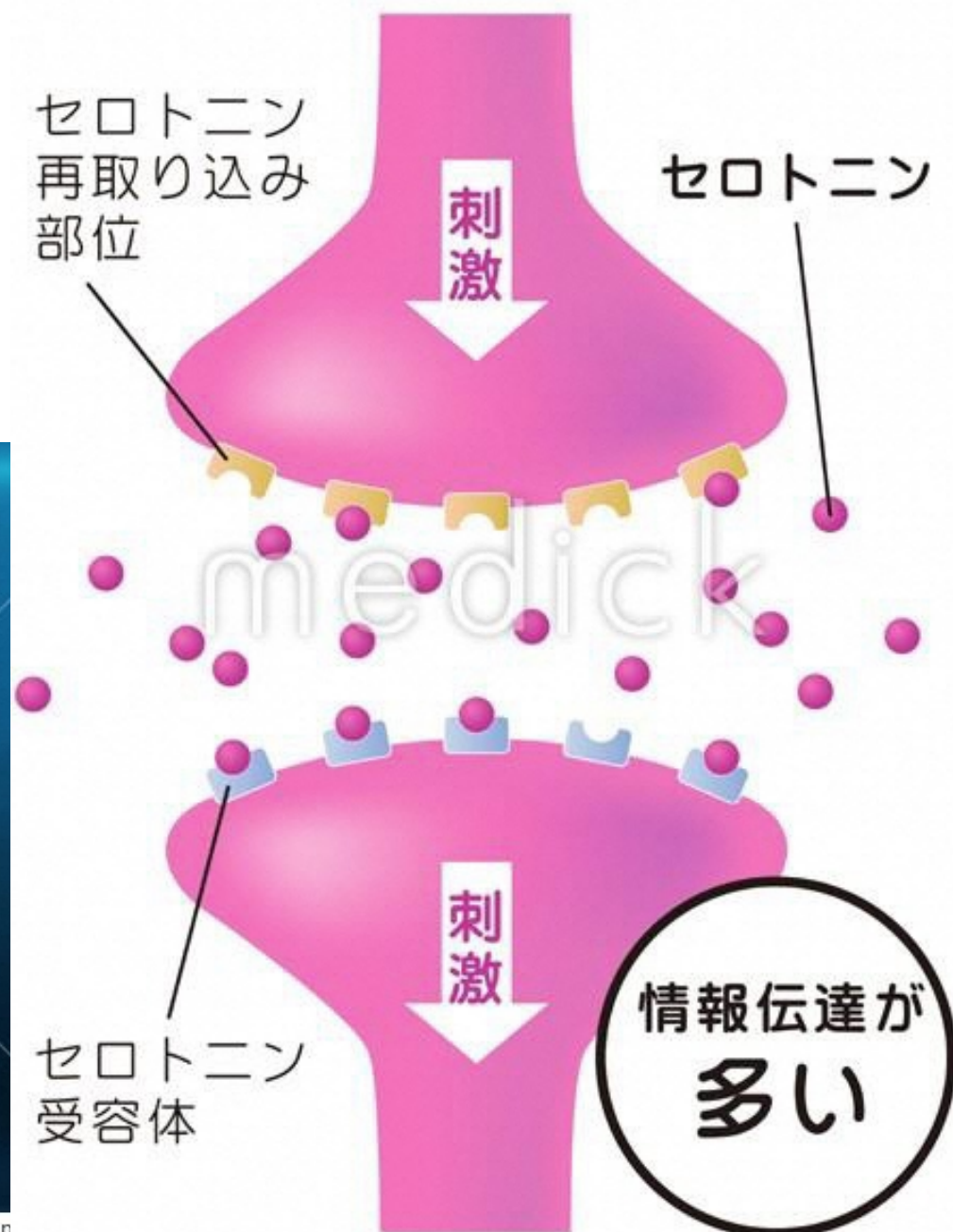
一つのニューロンには
数千個のシナプスが
存在する。

オレンジカフェ 間宮
2019APR.



pixta.jp

正常なシナプス





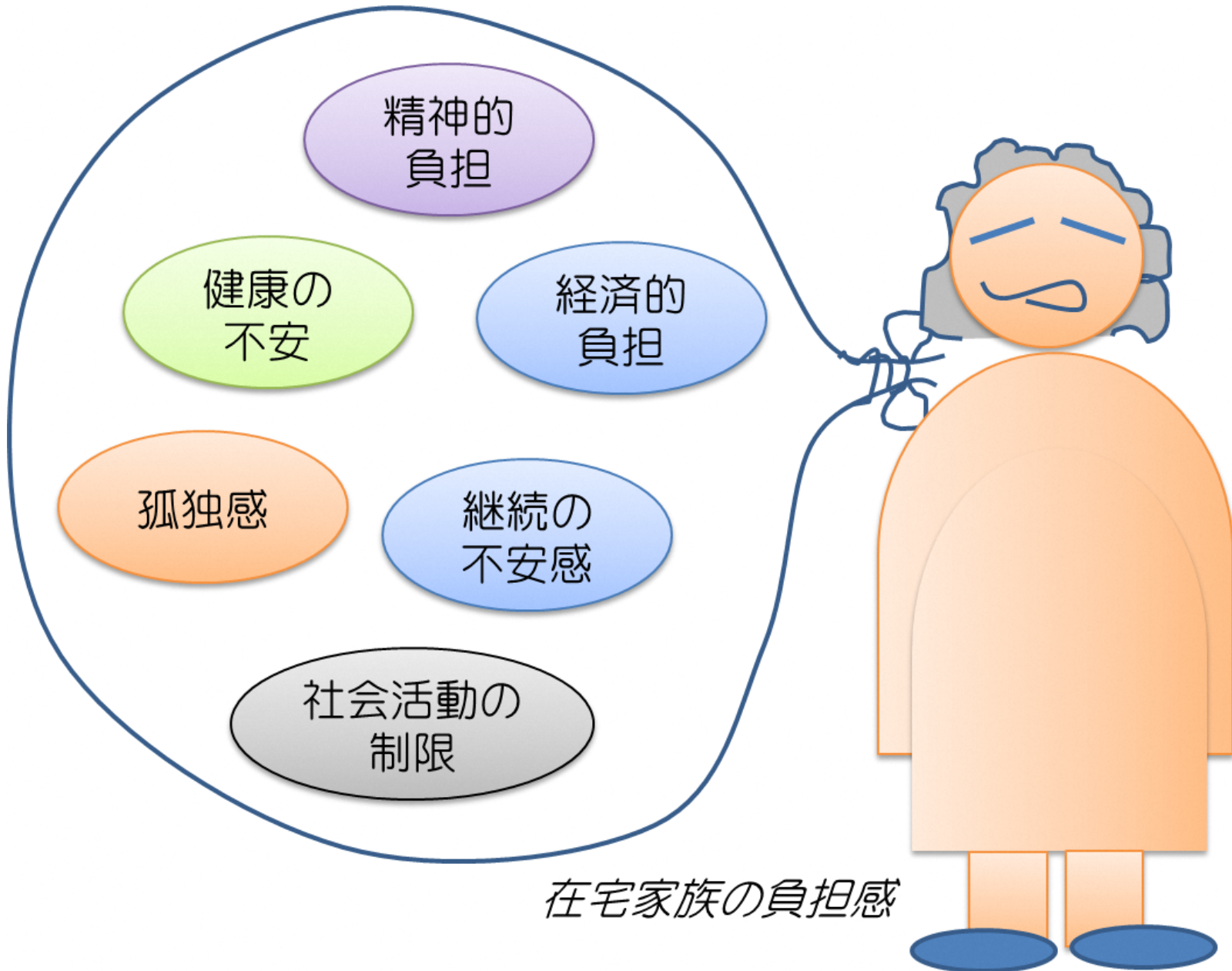
■ 中核症状

- ① 新しいことを記憶にとどめることが苦手になってくる
- ② 時間 → 場所 → 人（顔）がわからなくなる
- ③ 考えるスピードが遅くなり、
二つ以上のことが重なると、うまく処理できなくなる

■ 周辺症状

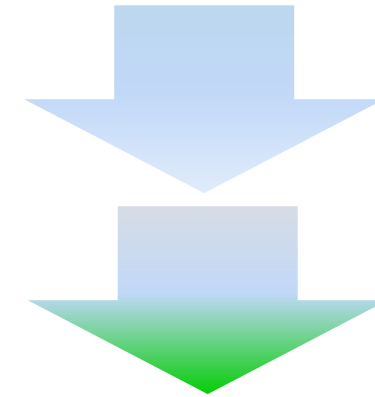
- ④ その場の状況の変化が読めない。（その場の正しい解釈ができない）
- ⑤ 元気がなくなり、引っ込み思案になる（低活動）・意欲低下・不眠
- ⑥ 身の回りのことに支障をきたす（食事・入浴・更衣・排泄・・・）
- ⑦ 行動障害（過活動障害）・・・興奮・暴力・夕暮れ症候群

介護家族のストレスと負担感



ストレスを抱える
家族

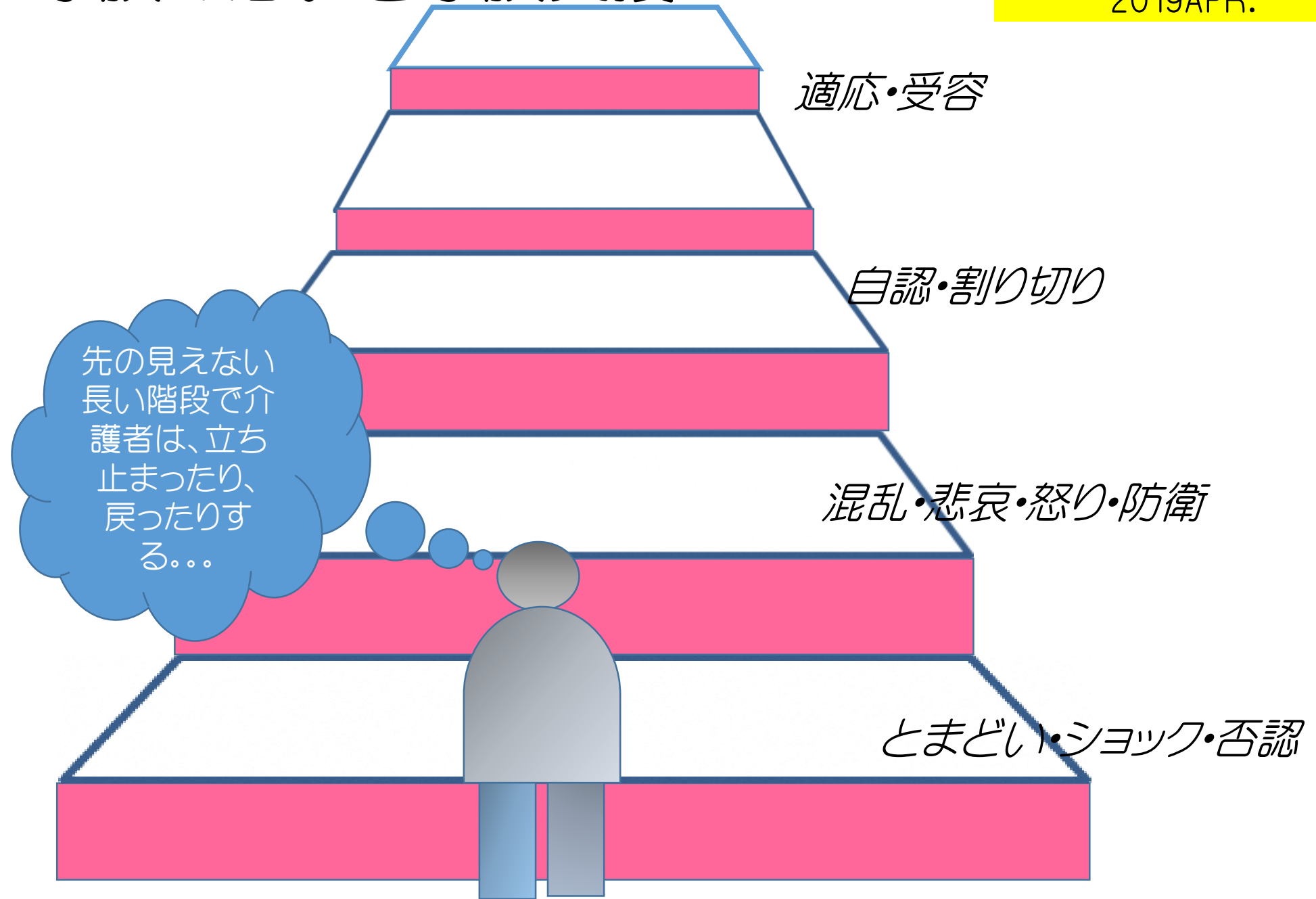
介護負担感と
否定的評価



介護への
肯定的評価

家族の想いと家族支援

オレンジカフェ 間宮
2019APR.



身近な
家族にとって

「大事なこと」

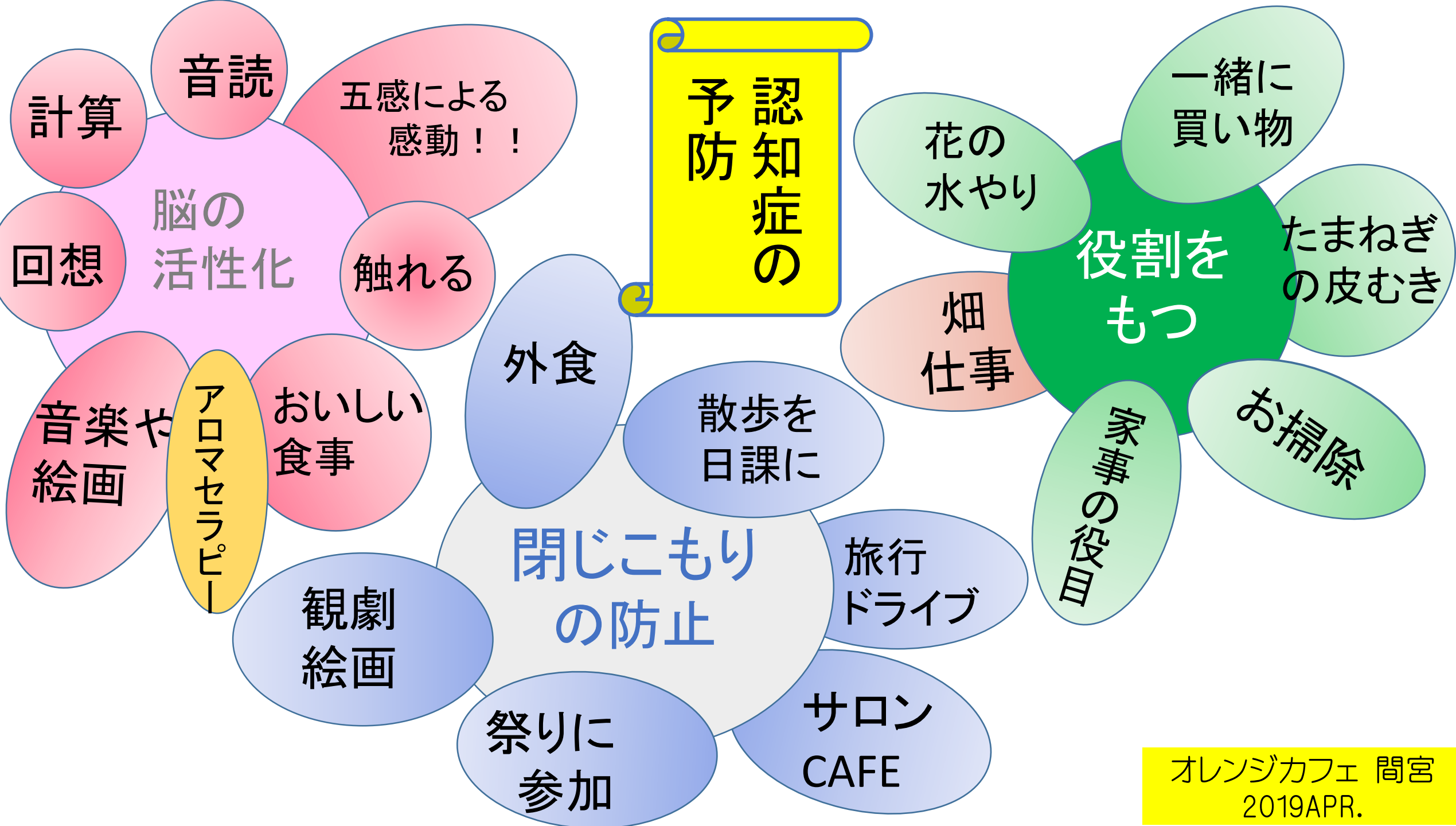
・・・メモを
とっておく

いつ

どこで

何が
起こったか

本人の様子・・・



認知症予防のための食事

1. バランスの良い食事
2. 摂取カロリーを守る
3. 塩分を控える
4. 間食、糖分を控える

認知症の予防になる食物

- 魚
- 緑黄色野菜、豆類、果実類
- カレー
- コーヒー
- 緑茶
- 赤ワイン



あなたも 心美人

心の垣根を開放して

その方の

ありのままを受け入れることから始めましょう。

認めることから、心の安らぎがひろがります。



ありがとうございました。



認知症ケアのプロ集団
LE SOLEIL
ルFINEソレイユ