

## 第 40 回運営推進会議議事録

～グループホームつながり～

### 出席者

|               |     |
|---------------|-----|
| ・ ご家族代表者様     | 1 名 |
| ・ 民生委員様       | 1 名 |
| ・ 地域包括支援センター様 | 1 名 |
| ・ GH つながり     | 1 名 |

### 1. 自己紹介

ご家族は毎月 27 日に入所予定の N 様のご家族に参加いただきました。

民生委員さんは任期の都合で今回は最後の参加となります。

地域包括支援センター様より 1 名参加いただき、昨日行われた徘徊模擬訓練についてお話いただきました。

区長様と介護ショップ担当者様はご都合により欠席となりました。

### 2. 理念紹介

『ゆっくり ゆったり ありのままに いつもにここに』

### 3. 10.11 月の入居者様状況

別紙参照

### 4. 日々の活動内容

別紙参照

### 5. 普段の様子

別紙参照

### 6. 10.11 月の職員研修

別紙参照

### 7. 気づき・アクシデント報告

別紙参照

## 8. 出席された皆様より

- ・ 台風についての振り返りがしっかりされていた。  
 今後も起こりえる事なので必要だと思う。
- ・ 近隣とのおつきあいを大切にして災害時なども助け合う事が出来ると良いと思う。
- ・ 認知症の方との関わり方の話の中で、自分自身、父に対しての接し方が不適切であったことに気づいた。
- ・ 認知症カフェの活用を考えたいと思った。

## 9. 次回運営推進会議日程

令和2年1月24日（金）14：00～ 予定

11月



# 第40回運営推進会議

グループホームつながり



R1.11.25

グループホームつながり  
理念

ゆっくり

ゆったり

あいのままに

いつもにここにこ



# 登録数16名

男性 4名

女性 12名

|       | 9月      |       |    |    |    |
|-------|---------|-------|----|----|----|
|       | 前回推進会議時 | 更新時変更 | 新規 | 終了 | 合計 |
| 要支援 2 |         |       |    |    |    |
| 要介護 1 | 3       |       |    |    | 3  |
| 要介護 2 | 6       |       |    |    | 6  |
| 要介護 3 | 5       |       | 1  |    | 6  |
| 要介護 4 | 1       |       |    |    | 1  |
| 要介護 5 | 1       |       |    | 1  |    |
| 申請中   |         |       |    |    |    |
| 合計    | 16      |       | 1  | 1  | 16 |

## 平均介護度 2.3

# 日々の活動

# その他

バイタル測定

散歩

買い物

創作活動

洗濯物干し

ヘアカット

入浴

洗濯物たたみ

病院往診・受診

ラジオ体操

調理補助

訪問歯科

口腔体操

居室・フロア清掃

訪問リハ

ボランティア



# R1.10.12発生 台風19号を振り返り

## 良かった点

- ☆台風に向けて施設周辺の整備が出来たため、強風で物が飛ぶ様な事がなかった。
- ☆事前に体制を見直し勤務交代が出来た。
  - ・エレベーターが止まる事を想定し1階入居者と布団などを早めに移動出来た。
  - ・入居者の皆さんに状況を説明し避難の協力を得られた。
- ☆情報を収集し状況の確認が出来た事で、早めの行動がとれた。
- ☆入居者の皆さんが慌てることなく落ち着いていらした。
- ☆結果として夜勤者が3名となったが3名いた事で混乱なく出来た。

## 気づき 今後の課題

- ★備蓄品を再度見直し、必要な物を揃える必要がある。
- ★マニュアルを見直し、細部にわたって検証する。
- ★スマートフォンを利用し職員間の連絡を更にスムーズに行えるようにする。
- ★1階・2階の職員異動を定例化する事で、緊急事態に対応できる組織作りをする。
- ★地域の方との関係を作り協力体制を築く。
- ★オムツ交換の必要のある方の居室の確保(今回は1名であった為、更衣室を利用)
- ★1階・2階の作りが同じため、1階入居者の中に2階の同じ位置の部屋を自分の部屋と間違え衣類を持ち出す、トイレが無くて慌てるなどの場面が見られた。

# 10月の職員研修

## 自分自身のコミュニケーションスタイルを知ろう！

- ・ 自己診断テストの実施

40問の設問に答える(答え方は下記4通りから数字で選ぶ)

設問例: ①自己主張をすることが下手だと思う、または苦手だ。

②知らないことを他の人に聞くのは苦手である。

回答例: 0:当てはまらない 1:どちらかといえば当てはまらない

2:どちらかといえば当てはまる 3:当てはまる



自分自身の

Communication

Style を知ろう

心理学者のアルバート・メラビアン博士は、話し手が聞き手に与える影響がどのような要素で形成されるか測定しました。

その結果、話し手の印象を決めるのは、「**言葉以外の非言語的な要素で93%の印象が決まってしまう**」ということがわかりました。

**視覚情報 (Visual) – 見た目・身だしなみ・しぐさ・表情・視線 …55%**

**聴覚情報 (Vocal) – 声の質（高低）・速さ・大きさ・テンポ …38%**

**言語情報 (Verbal) – 話す言葉そのものの意味 …7%**

**実は、言語的な部分は1割にも満たない、7%しか相手に伝わらないのです。**

自分自身を知ろう！

CONTROLLER Type

ANALYZER Type

あなたは何色？

SUPPORTER Type

PROMOTER Type

# Communication Style の特性

コントローラー

プロモーター

自己表現が豊か

感情を優先する

率先垂範リーダータイプ

判断基準は

現実派

事実やメリット＝達成思考

鼓舞するリーダータイプ

人・思考＝判断基準は直感や感覚

社交派

判断基準は

客観派

データや確実性＝課題思考

参謀Type

友好派

人・思考＝判断基準は人や感情

縁の下の力持ちType

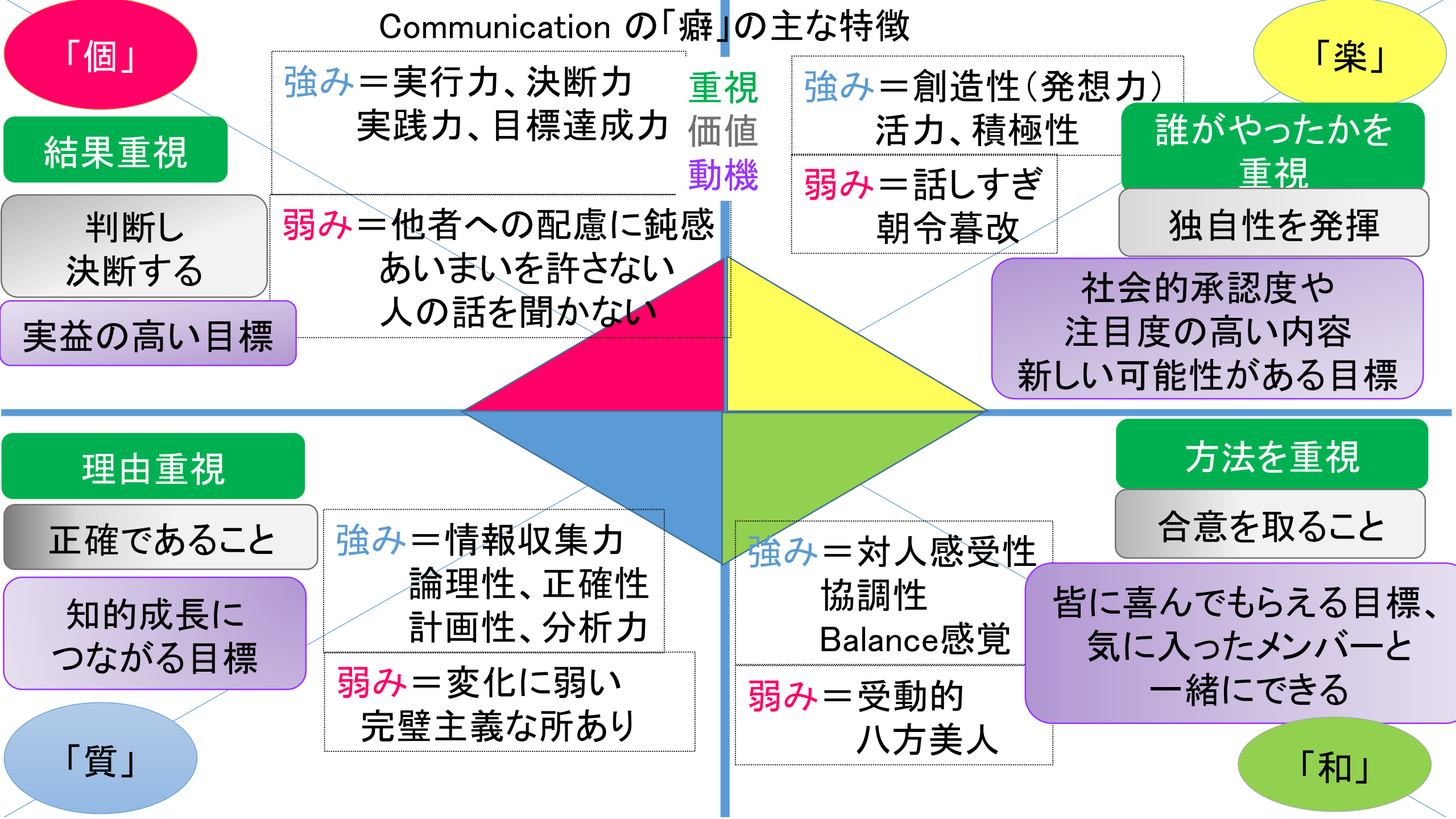
アナライザー

サポーター

自己表現が少ない

理性を優先する

# Communication の「癖」の主な特徴



# 11月の職員研修 インフルエンザに罹患した場合

本人がインフルエンザに罹患した場合「発症した後5日を経過」かつ「解熱した後2日を経過」しなければ出勤できません。どんなに早く熱が下がったとしても、**最低、発症した後5日は出勤停止となります。**

熱が下がった日によって、出勤停止期間が延長していきます。(別表参照)

処方された薬によっては、解熱が早い場合がありますが、ウィルスはまだ感染者の体内にあり、自己判断で出勤した場合、感染、流行が懸念されますので、必ず医師の判断、指示に従ってください。

尚、出勤開始時には処方された薬情を主任若しくは施設長に提出してください。治癒証明書の代わりとします。

同居人がインフルエンザに罹患した場合は本人に熱、他諸症状が無ければ出勤可能です。

オセルタミビル75mg(タミフル後発品)を服薬し出勤してください。

1日 1回 1カプセル×7日間(施設に準備してあります)



|      | 発症日                                                                                 | 発症後5日間                                                                              |                                                                                          |                                                                                          |                                                                                            |                                                                                            | 発症後5日を経過                                                                                     |                                                                                              |      |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 発熱期間 | 0日目                                                                                 | 1日目                                                                                 | 2日目                                                                                      | 3日目                                                                                      | 4日目                                                                                        | 5日目                                                                                        | 6日目                                                                                          | 7日目                                                                                          | 8日目  |
| 2日間  |    | 解熱                                                                                  | 1日目<br> | 2日目<br> |         |         | 出勤OK                                                                                         |                                                                                              |      |
| 3日間  |    |    | 解熱                                                                                       | 1日目<br> | 2日目<br> |         | 出勤OK                                                                                         |                                                                                              |      |
| 4日間  |    |    |         | 解熱                                                                                       | 1日目<br> | 2日目<br> | 出勤OK                                                                                         |                                                                                              |      |
| 5日間  |    |    |         |         | 解熱                                                                                         | 1日目<br> | 2日目<br>   | 出勤OK                                                                                         |      |
| 6日間  |  |  |       |       |       | 解熱                                                                                         | 1日目<br> | 2日目<br> | 出勤OK |

インフルエンザ発熱期間と出勤開始日の目安





# ノロウイルスの対応

## ～感染症予防マニュアルより～

### 嘔吐物処理

#### 【用意する物品】

- ☐使い捨て手袋2組 ☐マスク ☐予防着 ☐使い捨てキャップ ☐使い捨てシューズカバー ☐新聞紙
- ☐ハイター液(500mlの水に対しキャップ2杯のハイター)
- ☐ゴミ袋

#### 【処理方法】

- ① 入居者を各居室に誘導すると共に、汚染場所に1人の対応職員以外の人近づかないよう注意し、窓を開け換気をする。
- ② 使い捨ての手袋を2枚重ねてつけ、マスク、ヘアキャップ、シューズカバー、予防着を着用する。
- ③ 嘔吐物に新聞紙をかけ、ハイター液をふりかけ、空気感染を予防する。
- ④ 全体にふりかけ浸透したらかき集めゴミ袋に破棄。
- ⑤ 取り切れなかったものはハイター液を掛けながらペーパーなどで拭き取る。
- ⑥ 身に付けていたものを脱ぎ、ゴミ袋へ破棄。その際グローブは裏返しに、予防着は内側にしてゴミ袋の口はしっかり密閉する。(グローブ1→予防着→キャップ→シューズカバー→グローブ2の順で脱ぐ)
- ⑦ 手を洗い、窓を閉める。

# 気づき・アクシデント

- ・ **アクシデント 1件**

内容:N・K 様 11月21日(木) AM6:10

ベッドから身体を起こしトイレへ行こうとされた際、尻もちをつかれる。  
痛みの訴え、外傷なく様子を見る。BP 129 / 68 KT36.8 °C

- ・ **気づき 9件**

内容:K・K 様 10月9日(火) PM3:30

テーブルの上にあったボールを口に運ぼうとされる。  
職員が気付き事故には至らず。



ありがとうございました。

グループホーム つながり  
☎055-970-2938