

第 39 回運営推進会議進行

～グループホームつながり～

出席者

・ ご家族代表者	1 名
・ 地域包括支援センター	1 名
・ 地域包括支援センター実習生	2 名
・ GH つながり	1 名

1. 自己紹介

全員初めての参加でしたので自己紹介から入りました。

2. 理念紹介

別紙参照してください。

3. 8.9 月の入居者様状況

別紙参照してください。

4. 日々の活動内容

別紙参照してください。

5. 普段の様子

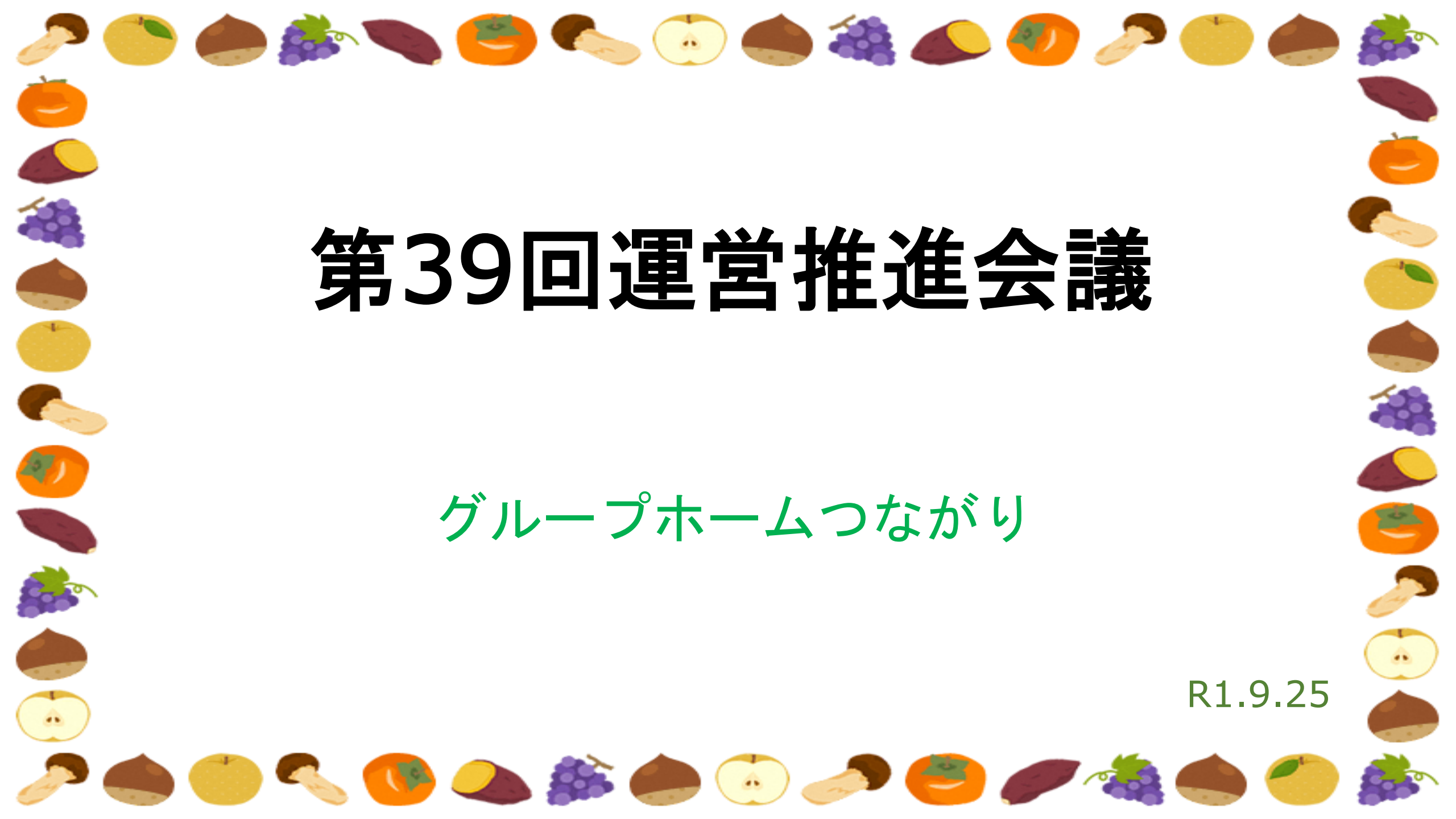
別紙参照してください。

6. 8.9 月の職員研修

別紙参照してください。

7. 気づき・アクシデント報告

別紙参照してください。

A decorative border composed of various autumn-themed illustrations including mushrooms, persimmons, chestnuts, grapes, and sweet potatoes, arranged in a rectangular frame around the central text.

第39回運営推進会議

グループホームつながり

R1.9.25

グループホームつながり
理念

ゆっくり

ゆったり

あいのままに

いつもにここにこ



登録数16名

男性 4名

女性 12名

	9月				
	前回推進会議時	更新時変更	新規	終了	合計
要支援 2					
要介護 1	3				3
要介護 2	6				6
要介護 3	6		1	2	5
要介護 4	1				1
要介護 5	1				1
申請中					
合計	17		1	2	16

平均介護度 2.6

日々の活動

その他

バイタル測定

散歩

買い物

創作活動

洗濯物干し

ヘアカット

入浴

洗濯物たたみ

病院往診・受診

ラジオ体操

調理補助

訪問歯科

口腔体操

居室・フロア清掃

訪問リハ

ボランティア

8月の職員研修

たばこと依存症について考える①

- ・ 令和1年7月1日 健康増進法一部改正に伴い

2018年日本の喫煙率 男性27.8% 女性8.7%

世界の平均値 男性33.7% 女性6.2%

- ・ 毒素が直接降りかかる部分には癌が出来やすい



口腔・咽頭・喉頭・肺（喉頭がんは、ほぼ100%喫煙者に生じる癌）

- ・ ニコチンは強力に血管を収縮させる。血圧上昇、心拍数増加をきたす
- ・ ニコチンによる血糖上昇、インスリンの反応低下から糖尿病に罹りやすくなる
- ・ 1日20本の喫煙は皮膚を10年老化させる
- ・ 軽いたばこの害は軽くない『マイルド』『ライト』などの表記は禁止となる

たばこと依存症について考える②

- ・ 依存症・・・ある特定の行為の繰り返し⇒脳内ホルモン(ドーパミンなど)が分泌
⇒ 満足感・幸福感が得られる⇒行為の繰り返し・やめられない
- ・ 依存症をきたすもの
薬物(覚せい剤・麻薬) たばこ アルコール カフェイン 砂糖
精製炭水化物(主に小麦) パチンコ インターネット スマートフォン
- ・ 依存症の複合・・・たばこは複数の依存を併せ持つことが多い
例: たばこ + コーヒー
たばこ + アルコール
たばこ + パチンコ

たばこと依存症について考える③

- ・快感ホルモンは通常どんな時に出るのだろう？
 - ・仕事や目標が達成されたとき、良い事をして誉められたとき
 - ・子供や動物との触れ合いでも放出される
- ・依存症の人は快感ホルモンが余計に出る分、幸せなのか？

例：麻薬中毒者の場合

- ・薬を使う ⇒ 強制的にドーパミンが、繰り返し分泌される
- ⇒ 薬を使っていない時はドーパミンが出にくくなる(代謝性・感受性低下)

- ・依存症は頭を支配する
 - ・依存症である事を認めたがらない(否認)
 - ・言い訳をつけて行為を繰り返す
 - 『ほんとにこれしか楽しみが無いのよ』
 - 『量は全然少ないのよ』
 - 『他の人はもっとやっているから平気よ』
 - 『今度値上がりしたら止める』

たばこと依存症について考える④

- ・受動喫煙の害は軽い

家族内に喫煙者が1人でもいれば、家族が病気に罹るリスクは上昇する

- ・空気清浄機・換気ファンはほとんど意味が無い
たばこの毒素は非常に微細で空気清浄機を素通りしていく(除去率3.3%)
- ・家の外で喫煙をするようにしても呼気や服に付着する為、効果は少ない
喫煙者の身体や服に付着した たばこ煙成分が屋内で再遊離する
屋外でたばこを吸っても室内喫煙と比べてその害が約30%軽減されるだけ
- ・屋外で1人が喫煙すると半径7mが汚染される
喫煙後15分間は呼気から多量の毒素が排出されている

9月の職員研修

自分自身のコミュニケーションスタイルを知ろう！

- ・ 自己診断テストの実施

40問の設問に答える(答え方は下記4通りから数字で選ぶ)

設問例: ①自己主張をすることが下手だと思う、または苦手だ。

②知らないことを他の人に聞くのは苦手である。

回答例: 0:当てはまらない 1:どちらかといえば当てはまらない

2:どちらかといえば当てはまる 3:当てはまる

Communication Style の特性

コントローラー

プロモーター

自己表現が豊か

感情を優先する

率先垂範リーダータイプ

判断基準は

現実派

事実やメリット＝達成思考

鼓舞するリーダータイプ

人・思考＝判断基準は直感や感覚

社交派

判断基準は

客観派

データや確実性＝課題思考

参謀Type

友好派

人・思考＝判断基準は人や感情

縁の下の力持ちType

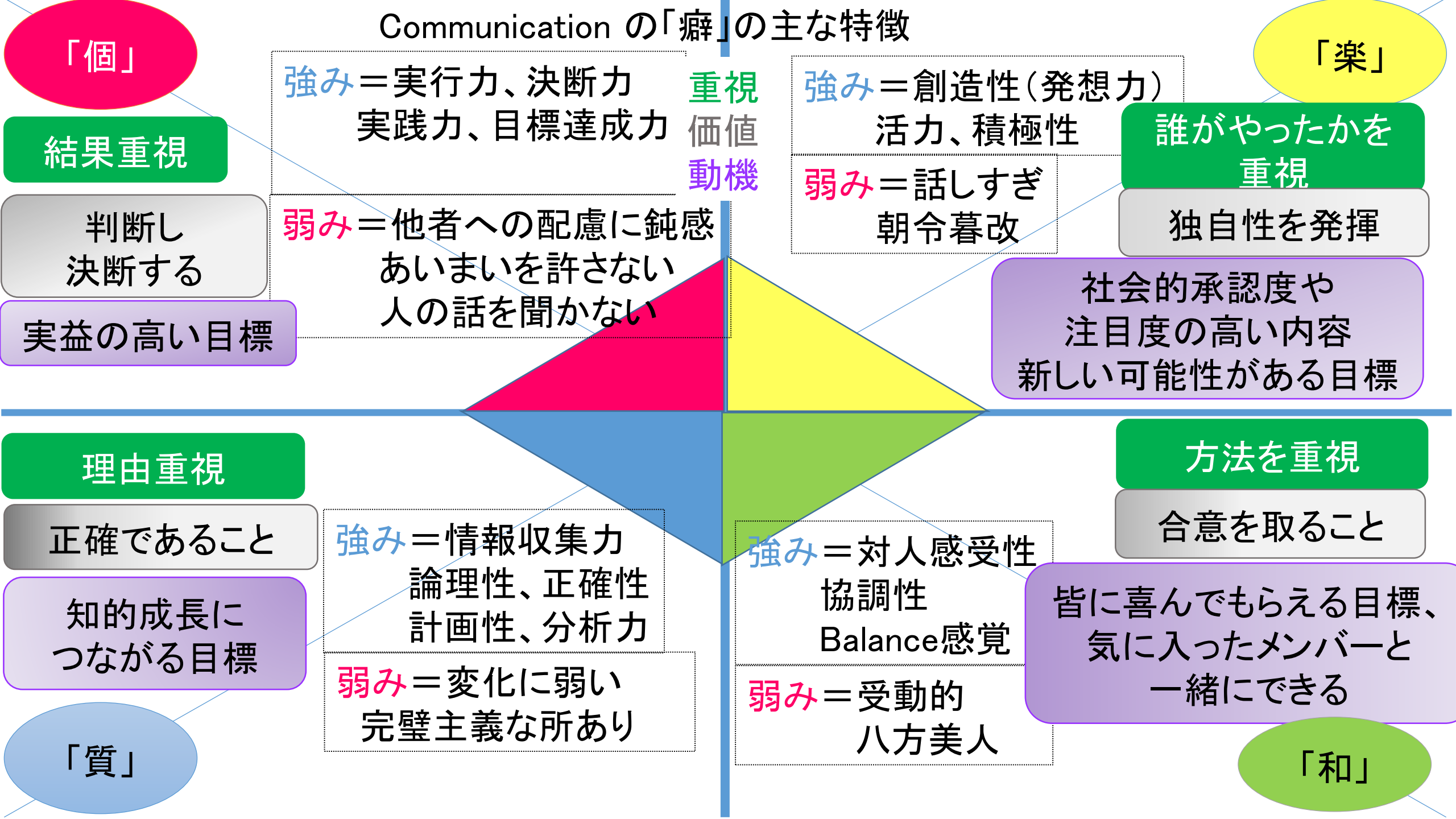
アナライザー

サポーター

自己表現が少ない

理性を優先する

Communication の「癖」の主な特徴



気づき・アクシデント

- ・ **アクシデント 5件**

内容: **I・O 様 8月1日(水) PM 2:55**

おやつの声掛けに訪室するとベッドサイドに両膝をついて座っておられる。滑り落ちて尻もちをついたと思われる。痛みの訴え、外傷なし。BP 94／48 KT 36.8℃
ベッドに臥床していただき様子観察とする。

S・I 様 8月20日(火) PM1:10

ソファーに座られていたI様がバランスを崩し後ろへ倒れる。職員が支えたため強く打つことは無かったが転落させてしまう。痛みの訴え、外傷なし。BP 150／88 KT 36.5℃

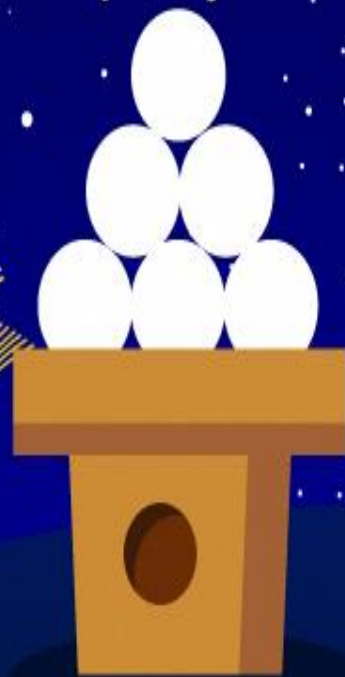
- ・ **気づき 10件**

内容: **H・U 様 8月13日(火) AM6:30**

トイレ前でふらつきあり転倒しかけるが、職員が支え免れる。

ありがとうございました。

グループホーム つながり
☎055-970-2938



8. 出席された皆様より

- ・家族が先月入所しましたが、当初は馴染めず『家に帰りたい』と言われるのではないかと心配していましたが、すぐに馴染んでくれて良かったです。今日参加して普段の様子もわかって安心しました。

- ・訪問歯科の利用がある様ですがどの様な事をするのですか？



口腔内の清掃、マッサージを行う事で誤嚥性肺炎の予防の他、
義歯の作成・調整・抜歯など必要に応じて行っていただいています。

- ・アクシデントがあった時には今後の対応を話し合う場を設けているのですか？



ユニットごとの会議の中で検討し、再発防止に努めています。

- ・お散歩以外にも外出されることはありますか？



事前に計画し車を用意して出かける事もありますし、突然決まって
外出することもあります。

先日は事前に計画しオラッチェへ行ってきましたし、入居者の方から
メンタイパークへ行きたいと要望が出て、その日に出かけました。

9. 次回運営推進会議日程

11月25日（月）14：00～ 予定