

第71回 運営推進会議

令和2年 8 月

GHル・ソレイユ間宮、STル・ソレイユ函南

左帯凡例

●...利用者に関すること、●...同

地域関連

●...同

職員関連

出席予定者
家族代表

・間宮区 区長

・民生委員

・行政(高齢福祉課)

・町議

・(株)それいゆ

・経営企画室

・小規模多機能ホーム

・グループホーム間宮 & 共用デイサービス

・グループホーム函南

1、4月～8月のST(小規模多機能ホーム)利用者及びGH(グループホーム)入居者実績 8/20現在

■(ST)小規模多機能ホーム(登録Max29名)

■(GH)グループホーム間宮(定員18名)

	4月	5月	6月	7月	8月
利用中(月初)	18	17	20	18	18
(新規)利用開始	0	0	3	0	3
利用中止	0	1	0	0	0
当月末TTL	18	17	20	19	21

	4月	5月	6月	7月	8月
月初入居中	18	18	18	18	18
入居開始	—	—	—	—	—
退 居	—	—	—	—	—
当月末TTL	18	18	18	18	18

延べ人数	4月	5月	6月	7月	8月	TTL
HH(訪問Home Help)	238	217	238	297	192	1182
DS(Day Service)	223	225	267	308	186	1209
SS(Short Stay)	22	26	45	54	37	184

支援2	介1	介2	介3	介4	介5	月	6
0	2	2	6	6	2	火	3
GH利用率	100 %					水	5
GH平均介護度	要介護					木	3
共用DS	要介護					金	4
8/20現在	待機者 5名					土	5
見学	2 名 入居打診 2 名					日	2

登録
利用率 72 %

■(GH)グループホーム函南(定員18名)

	4月	5月	6月	7月	8月
月初入居中	18	18	18	18	18
入居開始	—	—	—	—	—
退 居	—	—	—	—	—
当月末TTL	18	18	18	18	18

支援2	介1	介2	介3	介4	介5
0	3	8	2	3	2
GH利用率	100 %				
GH平均介護度	2.44 度				
8/20現在	待機者 5 名				
見学	0 名 入居打診 0 名				

2 各ホームの暮らし(R2,4月～8月) 写真による紹介

■ GH間宮

利用者に喜んでいただこうと、この夏は「納涼祭」を実施しました。(写真)

■ GH函南

100歳の誕生日の「お祝い会」は盛大に盛り上がり、参加されたご家族も大喜びでした。

■ ST函南

畑で収穫した野菜を調理し、おいしくいただきました。

3 地域との連携、参加活動、地域交流

新型コロナの影響下、実施に至っていません。

5 認知症のSkill up

4月からご家族向けに認知症のことをやさしく取り上げた「認知症ポケットセミナー」を30回シリーズで毎月1回、発信しています。(4・5・6・7・8月に発行したものを同封いたします)ご家族向けなので、ご存じのことばかりとは思いますが、お送りいたします。

6 職員のSkill up

各事業所の職員研修(紙面による研修を含む)

グループホーム ル・ソレイユ間宮 mini 研修	グループホーム ル・ソレイユ函南 mini 研修
4月 ★ ニューロンとシナプス	★ 認知症ポケットセミナー 1
5月 ★ 物忘れについて	★ 接遇マナーと職員間の連携
6月 ★ 気づくのは周囲の人	★ 認知症ポケットセミナー 2
7月 ★ 認知症当事者からの発信	★ 認知症ポケットセミナー 3
8月 ★ アルツハイマー型認知症	★ 認知症ポケットセミナー 4
小規模多機能ホーム ル・ソレイユ函南 mini研修	7 気づきを含むヒヤリハット数(上段)
4月 ★ 接遇について	アクシデント(下段)
5月 ★ 「函南町の社会資源」を知ろう	4月 5月 6月 7月 8月
6月 ★ 口腔ケア	グループホーム間宮 (共用DS含む)
7月 ★ 認知症ケア(初級)	グループホーム函南
8月 ★ 小規模多機能居宅介護事業所とは	小規模多機能ホーム

7・22、新人研修(理念、マナー、トランス、認知症の基礎)

8 各ホームの近況報告

■ GH間宮...新型コロナの感染拡大のリスク回避で外出や面会を控えていただいています。 家族だよりや事務連絡の際は、ご家族に安心して頂けるよう、暮らしぶりの様子を伝え写真を添えて、お送りしています。

■ GH函南...新型コロナウィルス対策として利用者、職員共に日々健康チェックを行っています。また共用スペースを中心にテーブルや手すり等の消毒を行っています。有事の際は、ご家族へのお手紙に近況を添えて適時お知らせしています。

■ ST函南...コロナに負けない体力をつけるため、体操、レクリエーションに意欲的に活動しています。

9 各推進委員の方から、運営に関すること、認知症に関すること等ありましたら、ご連絡いただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。(ご連絡・返信の際は、同封の封筒をご使用下さい)



やさしい 認知症ポケットセミナー

身近な「認知症」のことを全30回シリーズで
毎回、わかりやすくお伝えしていきます。
どうぞご期待ください。

あなたの街の

ル・ソレイユ

総合福祉センター

研修部会

シリーズ	
1	脳の老化について、考えたことがありますか？
2	最近、よく物忘れする。もしかしたら、
3	身近な認知症を知る
4	身近な認知症を知る
5	認知症のいろいろ
6	認知症のいろいろ
7	認知症のいろいろ
8	認知症のいろいろ
9	長谷川式認知症スケール
10	ボケを防ぐ
11	家族が気づいた認知症の初期症状
12	早期発見が大切
13	そのとき、家族はどうすればいいのでしょうか？
14	映画「ホーム・スイートホーム」を鑑賞して
15	認知症の基礎知識
16	認知症のお年寄りへの接し方
17	BPSD対応シリーズ-1 役割・居場所づくり
18	BPSD対応シリーズ-2 寄り添いと安心
19	BPSD対応シリーズ-3 人権と尊厳
20	やさしい認知症薬の知識
21	抗精神病薬
22	非薬物療 薬 Validation
23	非薬物療 回想法
24	非薬物療 R0
25	非薬物療 動物therapy
26	非薬物療 園芸therapy
27	認知症予防-1
28	認知症予防-2
29	認知症予防-3
30	認知症最新情報
	音楽therapy
	食事とCommunication
	Activity
	感性に訴える(五感)
	研究最新情報

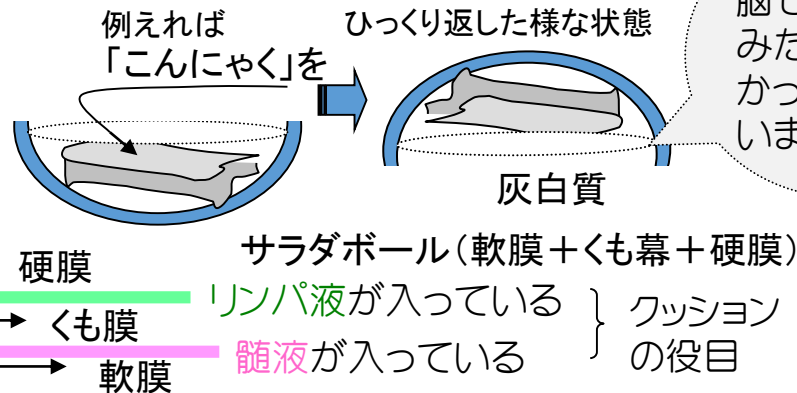
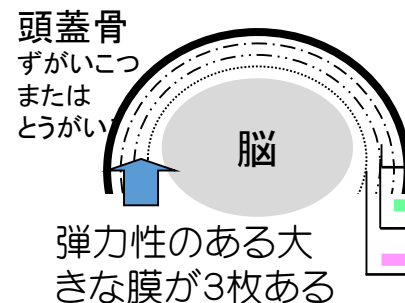


ポケット セミナー VOL. 1

20200401

“脳の老化について考えてみませんか・・・？”

★ ～頭の中はどうなってるのかな～



脳もこんにゃく
みたいに灰色が
かった色をして
います(灰白質)

脳にも栄養を与えて若さを
いつまでも！！

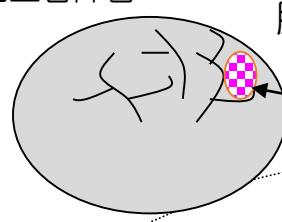
- ☐ 適度な運動
- ☐ 適度な刺激
- ☐ 感激や感嘆

脳の老化現象

- 神経伝達物質のセロトニンやドーパミンの不足
- 動脈硬化や高血圧等の血管因子
- アミロイドβなど脳内のゴミが記憶の回路を塞ぐ
などがあります。

★ ～加齢とともに発症する例～

- ・ 脳血管障害



脳卒中...脳組織の一部が壊死する

脳梗塞・脳塞栓

詰まったり
破れたりする

壊死すると脳は柔らかくなる。
(太い血管がやられるほど影響が大きい)

血管が切れると酸素や栄養がその先に行かなくなる

神経細胞死、シナプス減少、アセチルコリン低下が起こり発症する。

- ・ アルツハイマー病

最近、よく耳にするフレイル(運動や人との交流
が減ることによって心身の働きが弱る)の予防では、
散歩や会話を増やすことが大事です。
面倒と思わないで気軽に、そして、習慣化すると
いいですね！

お問合せ

認知症ケアのプロ集団「ル・ソレイユ」

■ 055-979-2211 (西南エスポット近く)

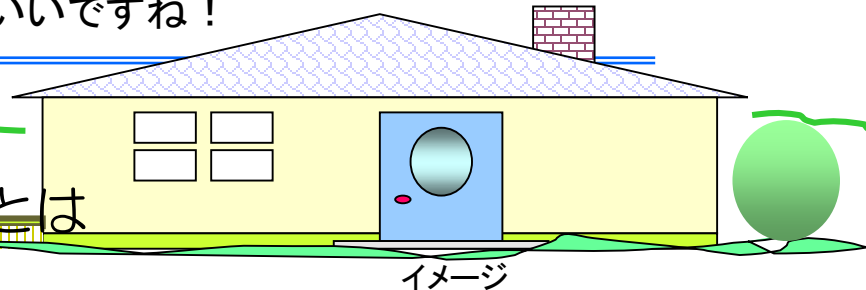
■ 055-979-7600 (伊豆仁田駅徒歩4分)

■ 055-940-2411 (原木駅徒歩5分)

までお気軽にどうぞ。(次回Vol-2は「物忘れ」がテーマです)

認知症高齢者

グループホームとは



初期から中期の認知症のお年寄りが共同生活(5人～9人程度)を通して
職員の支援を受けながら自立的な生活をするための居住空間です

睡眠ホルモン

トリプトファン

メラトニン

メラトニン

ぐっすり
眠るための
ホルモン

Vol.1,補足①

ル・ソレイユ

しあわせホルモン

セロトニン

オキシトシン

摂取されたトリプトファン
は脳に運ばれ、
ビタミンB6、ナイアシン、
マグネシウムとともに、
セロトニンをつくります。

セロトニンの素となる食材



やすらぎ
癒し、快い



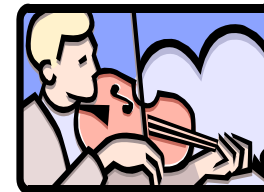
ドーパミン

やるきホルモン

脳活性化

五感への刺激は効果的」

- *まアきれい！美しい
- *とてもおいしい
- *いい香り
- *触れた感じがとてもいい
- *いい音色だ～



右脳の刺激

Vol -2

令和2年 5 月 1 日発行

“最近、よく物忘れする。もしかしたら……”

『去年と比べてこのところ忘れっぽいナー~~』

要注意！

「物忘れ」には3通りの、もの忘れ があります。

A…加齢による伴うもの物忘れ ⇒ ごく普通のもの

B…治る物忘れ:

心因に起因する場合

・ストレス・うつ病
・神経症などが原因

身体に起因する場合

・脱水、意識障害
・成人病などが原因となる

C…忘れたことを忘れた物忘れ:

早期受診へ

- ・同じことを何回も話す・尋ねる…
- ・探し物や物の置き換えが目立つ
- ・同じものを続けて買ってくる
- ・探し物が多くなった
- ・鍋こがしで、あわや…

予防

忘れたことに対して自覚がない…
徐々に進行して様々な支障(行動障害)をきたす

楽しいことに頭を使うのは
ボケ防止に効果あり。

料理

園芸

旅行

など

右脳に働きかける
(感覚中枢)

左の手足の運動

芸術的

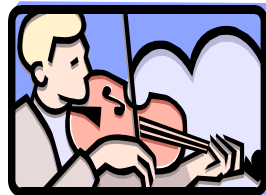
思考

右脳の
刺激

…絵、音楽など…

「五感への刺激は効果的」

- *まァきれい！美しい
- *とてもおいしい
- *いい香り
- *触れた感じがとてもいい
- *いい音色だ～



お問合せ

認知症ケアのプロ集団「ル・ソレイユ」

■055-979-2211(函南エスポット近く)

■055-979-7600(伊豆仁田駅徒歩4分)

■055-940-2411(原木駅徒歩5分)

までお気軽にどうぞ。(次回Vol-2は「身近な認知症を知る」
がテーマです)

通い

泊まり

訪問

小規模多機能ホームとは……

イメージ

高齢者の暮らしで必要とされる①ホームヘルプ、②デイサービス、
③ショートステイの機能を、地域に密着した小規模の一つの事業所で
実施し、顔なじみの関係で、その方に対応することで混乱や緊張を
回避することが期待されているところ(事業)です

■自分でできる認知症の気づきチェックリスト						1 点	2 点	3 点	4 点
このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。身体機能が低下している場合は、点数が高くなる可能性があります。						まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
1	財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか								
2	5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか								
3	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあると言われるですか								
4	今日が何月何日かわからないときがありますか								
5	言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか								
6	貯金のおし入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか								
7	一人で買い物に行けますか								
8	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか								
9	自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか								
10	電話番号を調べて、電話をかけることができますか								
合計点									≥ 20点
20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。お近くの医療機関や相談機関に相談してみましょう。									
						東京都福祉保健局			

Vol-3

2020, 6月1日

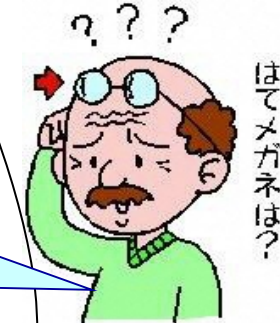
ポケット
セミナー VOL.3

20200601

“気づくのは周囲の人・・・”

まちがいを指摘せずに、受け入れてあげることが大切です。

「今、何時・・・？ここはどこ・・・？」
「あれ～、今まで、できていたのに・・・」
「最近、どうもやる気がなくなっちゃって・・・」
「どうも怒りっぽくなったみた～いよ」
「このところ記憶があやふやで～～」



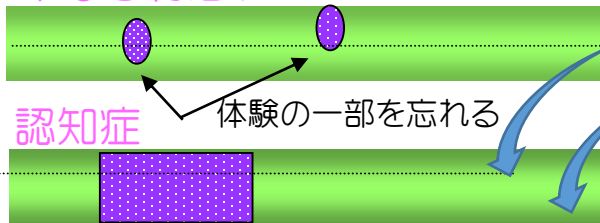
ガスコンロの
火の消し忘れは
ありませんか？



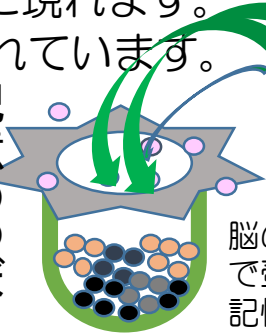
□ 認知症は、急に突然起こる場面は少なく、症状は徐々に現れます。

□ 『うつ』は感情の病気で、認知症とは区別されています。

単なる物忘れ



記憶のつぼ



脳の中のゴミ(アミロイドβ等)
で壺のふたがつまってしまう、
記憶のつぼに入っていない

■ 記憶の回路が正常
な働きを脳

■ 回路がゴミで塞がって
新しい記憶が入っていない
(古い記憶は残っている)

ただし、
認知症を患っていても、ご本人は自覚がない
場合がほとんど。

お問合せ

認知症プロ集団「ル・ソレイユ」

■ 055-979-2211 (函南エスポート近く)

■ 055-979-7600 (伊豆仁田駅徒歩4分)

■ 055-940-2411 (原 木 駅徒歩5分)

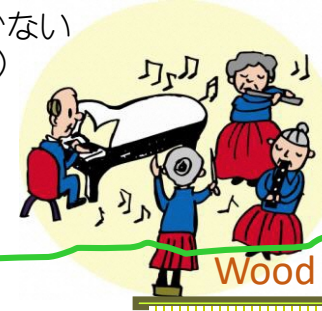
までお気軽にどうぞ。(次回Vol-3は「身近な認知症を知る
その2」がテーマです)



後で思い出せるのは
健忘症です。



しあわせちゃん



THE DAY SERVICE SHOW



お客様のライフワークシーンに
応える
デイサービスを考えていきます

MCI って（軽度認知障害）

ご存じ？

放置すると認知症
に進行すると考え
られています

もしかして 認知症・・・？

外出時に見られるサイン	MCIや認知症では、脳の機能が衰えることにより、周りの物事への興味や意欲が低下します。 その結果、外出時でも服装に気を遣わなくなったり、外出そのものに消極的になったりといった変化が見られます。
会話で見られるサイン	アルツハイマー病によるMCIでは時間経過に伴う記憶の低下が認められます。 例えば、最近起こったニュースの内容や、数週間前に行った旅行での出来事など、その物事自体は憶えているが、「どこ」や「いつ」など、一歩踏み込んだ内容について思い出すことができなくなります。このようなことが多く認められるとMCIのサインと考えるとよいでしょう。
炊事で見られるサイン	認知機能のひとつに遂行力があります。この機能が衰えると、物事を順序立てて行うことが難しくなり、同時にふたつの動作ができなくなったり自発的に動けなくなったりします。そのため、炊事ひとつにおいても鍋を焦がすことが多くなる、水道の水を出しっぱなしにしてしまう、凝った料理が作れなくなるなどのサインが現れます。
仕事で見られるサイン	記憶力や遂行力が低下することで、仕事でのミスも多くなります。何度も同じことを質問し、周囲を苛立たせてしまうこともあるでしょう。また、意欲低下により新しい機械や仕事を覚えようとしないう傾向もあります。

■自分でできる認知症の気づきチェックリスト

このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。
認知症の診断には医療機関での受診が必要です。身体機能が低下している場合は、点数が高くなる可能性があります。

	1点	2点	3点	4点
1 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか		ときどきある	頻繁にある	いつもそうだ
2 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか				
3 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされますか				
4 今日が何月何日かわからないときがありますか				
5 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか				
6 貯金のお出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか				
7 一人で買い物に行けますか				
8 バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか				
9 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか				
10 電話番号を調べて、電話をかけることができますか				
合計点				

20点以上の場合、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。
お近くの医療機関や相談機関に相談してみましょう。

東京都福祉保健局

家族の気づきと スクリーニング

- 同じことを何回も話したり、尋ねたりする
- 服装など身の回りに無頓着になった
- 同時に二つの作業を行うと、一つを忘れる
- 複雑な話を理解できない
- 計画を立てられなくなった
- 以前はてきぱきできた家事や作業に手間取るようになった
- 薬を管理してきちんと内服することができなくなった
- 水道栓やドアを閉め忘れたり、後かたづけがきちんとできなくなった
- 興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動などを止めてしまった
- 前よりも怒りっぽくなったり、疑い・興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動などを止めてしまった



出典: [山口晴保研究室](#) (山口塾 塾長)
認知症研究・研修東京センター長

Vol-4

2020, 7月1日

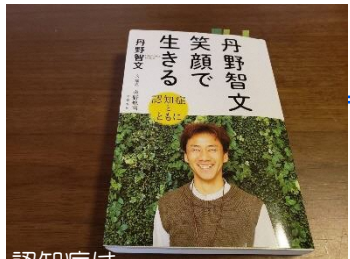
当事者からの発信 ～忘れても一人ひとりが主人公～

●認知症本人の声 20200701

- 1) 認知症の症状がかなり進んでも、認知症本人を何もわからない人と考えないでほしい。
- 2) できることを見つけて、認知症本人が自信を持って生きるように助言してもらいたい。
- 3) その人の快、不快を読み取れ、生活支援ができる人であってほしい。
- 4) 気力にむらがあり、読書も、パソコン入力もできないこともある
- 5) 毎日することがなく、生活に張りがない。

●今、私たちにできること

- 1) あれこれ、一度に話せずに、一つづつゆっくり話すことができます
 - 2) その人と目線をそろえ、じっくり聞くことができます
 - 3) 一人の人として、その人を大事に考えることができます
 - 4) 絵を見たり、音楽を聴いたりして、一緒に楽しみたいです
 - 5) いろいろあるけど、今のそのまますることを大事にすることが出来ます
- 63歳(インタビュー時)・元脳神経外科医。50代半ばから易しい漢字が書けなくなり、59歳のときに若年性アルツハイマー型認知症と診断を受けた



周囲が作る病気かもしれない
仙台市 丹野智文さん

公開日
:2019年02月18日

仙台市の自動車販売会社でトップ営業マンだった丹野智文さん。39歳で若年性認知症と診断され、様々な葛藤がありながらも、最前線で発信と実践を続け、本の出版や講演などを通じて、認知症は怖い病気ではないことを発信し続けています。

お問合せ 認知症ケアのプロ集団「ル・ソレイユ」

- 055-979-2211 (函南エスポット近く)
- 055-979-7600 (伊豆仁田駅徒歩4分)
- 055-940-2411 (原木駅徒歩5分)

までお気軽にどうぞ。(次回Vol.5はアルツハイマー方認知症がテーマです)



クリスティーン・ブライデンさんオーストラリア在住。
1995年に認知症を発症。
体験を伝えるため、講演や執筆活動を重ねています。



最初に字が書けなくなっておかしい
と思ったが、その後もものがはっきりと
見えない、見えていてもそこにある
感じがしないようになってきた。



公益社団法人
認知症の人と家族の会

認知症の電話相談

電話受付(月曜日から金曜日 午前10時から午後3時)

0120-294-456

〔社団法人認知症の人と家族の会ホームページ〕

http://www.alzheimer.or.jp/?page_id=146

このほか、46か所の支部においても電話相談を行っています。

詳しくは認知症の人と家族の会ホームページをご覧ください。

認知症とともに生きる希望宣言

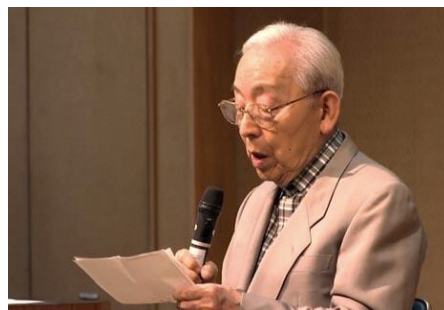
一足先に認知症になった私たちからすべての人たちへ

1. 自分自身がとらわれている常識の殻を破り、前を向いて生きていきます。
2. 自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、社会の一員として、楽しみながらチャレンジしていきます。
3. 私たち本人同士が、出会い、つながり、生きる力をわき立たせ、元気に暮らしていきます。
4. 自分の思いや希望を伝えながら、味方になってくれる人たちを、身近なまちで見つけ、一緒に歩いていきます。
5. 認知症とともに生きている体験や工夫を活かし、暮らしやすいわが町を、一緒につくっていきます。

認知症EYES

長谷川和夫さんが描く「認知症」

認知症医療の第一線に立ち続けて半世紀。長谷川さんは、認知症になった今も各地で講演活動を行っている。



長谷川さんの語る「絆」「支え合い」「ぬくもり」には、その背後に長谷川さんの半世紀を超える認知症への蓄積された思想と哲学が込められ、ある必然で選ばとられた覚悟の言葉として発せられている。だから、私たちの心深くにまで響いてくる。



2020年1月20日(月)
東京都
全社協・灘尾ホール

認知症本人大使「希望大使」の皆さまと橋本厚生労働副大臣

「恍惚の人」の時代(1972年新潮社より発行)は認知症の人を「何もわからなくなった人」という見方だった。そして「ケアの対象となる人」、これは当時(昭和40年代)、医療と介護による対処が主流だったということ

現在、それは認知症の人を「主体的に人生を送る人」と、

本人の思いを重視した支援に移行



厚生労働省では、認知症の人本人からの発信の機会が増えるよう、5人の認知症本人の方々を認知症に関する普及啓発を行う「希望大使」として任命しました。

ポケット
セミナー VOL 4



Vol -5

2020, 8月1日

認知症には いろいろあります。
最も多いのはアルツハイマー型認知症です。
(全体の半数以上)

今回は「アルツハイマー型認知症」の話です。

認知症で最も多いアルツハイマー型認知症

「アルツハイマー病」とは

アルツハイマー病は「記憶」、「思考」、「行動」に問題を起こす**脳の病気**です。アルツハイマー病は通常の老齢化あるいは精神疾患とは異なります。

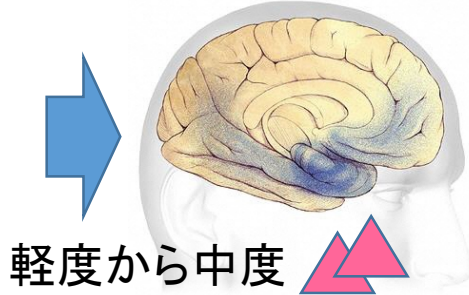
アルツハイマー病にかかると、脳全体で**神経細胞が死に、組織が喪失**します。**脳は**、長期間にわたって大半の機能に影響を与えながら、徐々に**萎縮**します。このことで社会生活

アミロイドβ(ベータ)を主成分とする老人斑の増加をきたし、アルツハイマー型認知症の出現します。

アミロイドβ(ベータ)を主成分とする老人斑の増加

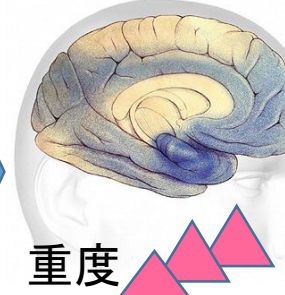


初期



軽度から中度

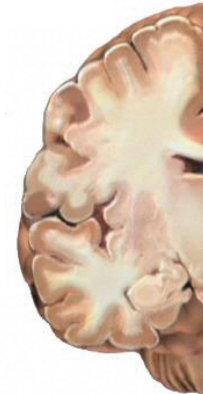
記憶や思考に関して、仕事や社会生活に支障をきたすほどの重大な問題を引き起こします。また、お金の処理、自己の表現、思考をまとめることに当惑し、困難を伴うことがあります。アルツハイマー病にかかっている人の多くが、この段階で最初に診断を受けます。



重度

コミュニケーション能力、家族や愛する人を認識する能力、自分の身の回りのことを行う能力を失います。

正常な脳



萎縮した脳



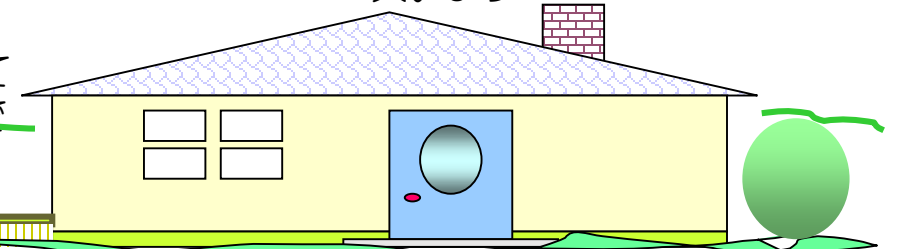
認知症プロ集団「ル・ソレイユ」

■055-979-2211(函南エスポット近く)

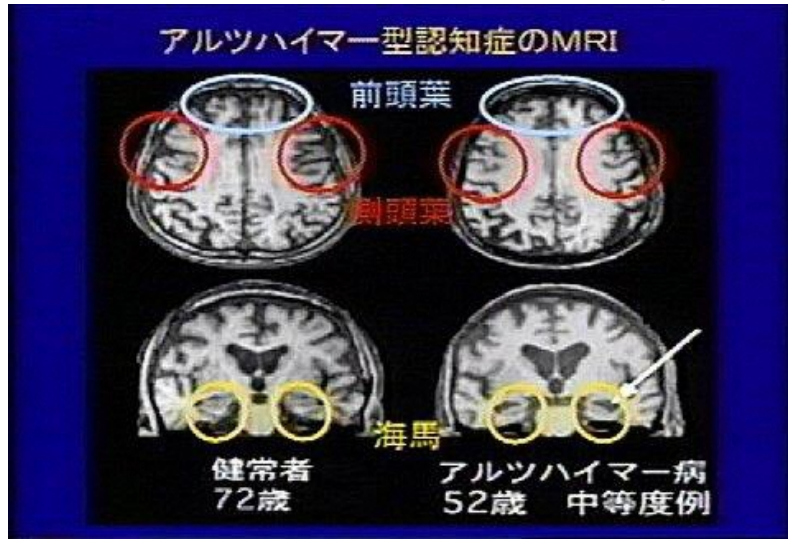
■055-979-7600(伊豆仁田駅徒歩4分)

■055-940-2411(原木駅徒歩5分)

までお気軽にどうぞ。(次回Vol-6は「レビー小体型認知症」がテーマです)



アルツハイマー型認知症の特徴



これはMRIの画像です。画面の上の方、青い丸がしてあるところが「前頭葉」。赤い丸が「側頭葉」、黄色で丸がしてあるところが「海馬」です。

この4つの画面で、右側がアルツハイマー病の方、左側が健常者の方で、矢印のところに少し黒い隙間がありますが、海馬の一部に萎縮したために隙間ができます。こういうのを見て私たちは一般の正常な方に比べて、少し萎縮が始まっていると判断します。

最近はこのコンピューターにかけると、早期に、海馬というところが2ミリ縮んだだけでも、アルツハイマーではないかという検査ができるようになってきています。本当にびっくりするような進歩が最近見られたということです。
遠藤先生(大府)のCommentより

ポケット
セミナー VOL. 5

20200801

■1.物忘れがひどい

- ・最近覚えたことを忘れる
- ・同じことを何度も聞く
- ・ちょっとしたことを覚えるときでもメモや家族に頼る

■2.計画を立てたり問題を解決することを難しく感じたりする

- ・レシピ通りに調理ができない
- ・月々の請求書の支払いができない
- ・集中力が落ちるため、以前より仕事が遅くなる

■3.慣れたことでも、最後まで完了できにくくなる

- ・慣れた場所でも運転できない
- ・慣れたゲームのルールを忘れる
- ・金銭管理ができない

■4.時間や場所について混乱する

- ・日付や季節、時の経過を忘れてしまう
- ・自分が今どこにいるのか、どのようにしてそこまで来たのか思い出せない

■5.視覚的・空間的な関係を理解しにくくなる

- ・読書や距離の判断、色の理解ができない
- ・鏡に映っているのが自分だとわからない

■6.話したり書いたりする言語能力に問題が生まれる

- ・会話に入ったり、ついていったりすることができない
- ・同じ話を繰り返す
- ・ものの名前を間違える

■7.物を置き忘れて探せなくなる

- ・物をいつもと違う場所に置く
- ・自分の行動をさかのぼれなくなる
- ・誰かが自分の物を取ったと非難する

■8.判断能力が低下する

- ・誤った判断を繰り返す
- ・身体をきれいにすることに興味がなくなる

■9.仕事や社会活動から離れ、引きこもる

- ・追いかけていたスポーツチームへの興味を失う
- ・趣味をやめてしまう
- ・人と関わるのを避けるようになる

■10.気分や性格が変わる

- ・混乱する、うつ状態になる、不安になる、疑い深くなる
- ・知らない人に会ったり、慣れた場所以外に行ったりすると混乱する



Know the 10 Signs By
Alzheimer's association

監修医 神経内科
伊達 悠 岳 医師

参考文献
『専門医が教える認知症』(朝田隆、幻冬舎)

Vol -6

2020, 9月1日

認知症には いろいろあります。
今回はパーキンソン症状が出現する
「レビー小体型認知症」の話です。



「レビー小体」とは一体、何者？

実は
神経細胞に出来る特殊なたんぱく質です。
では
そのたんぱくはどんな悪さをするのでしょうか？

脳内の神経細胞や
全身の末梢自律神経系に
広くみられます。

神経細胞内に蓄積・沈着すると、その結果、**認知障害などが現れます**。
中脳黒質のドパミン神経が
変性・脱落し、これらの神経細胞には
レビー小体が見られます。

レビー小体が脳に集まると ➡ **レビー小体型認知症**に

レビー小体が脳幹に集まると ➡ **パーキンソン病**に

ということは
パーキンソン病と
は親戚みたいなもの
ですね

だから、レビー小体
型認知症には
パーキンソン症状が
出るんだね

ということは
ケアの上からも
パーキンソン症状とその対応が
重要になる、ということか...

認知症ケアのプロ集団「**ル・ソレイユ**」

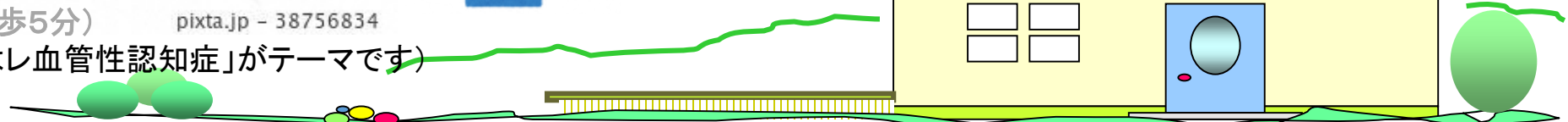
■055-979-2211 (函南エスポット近く)

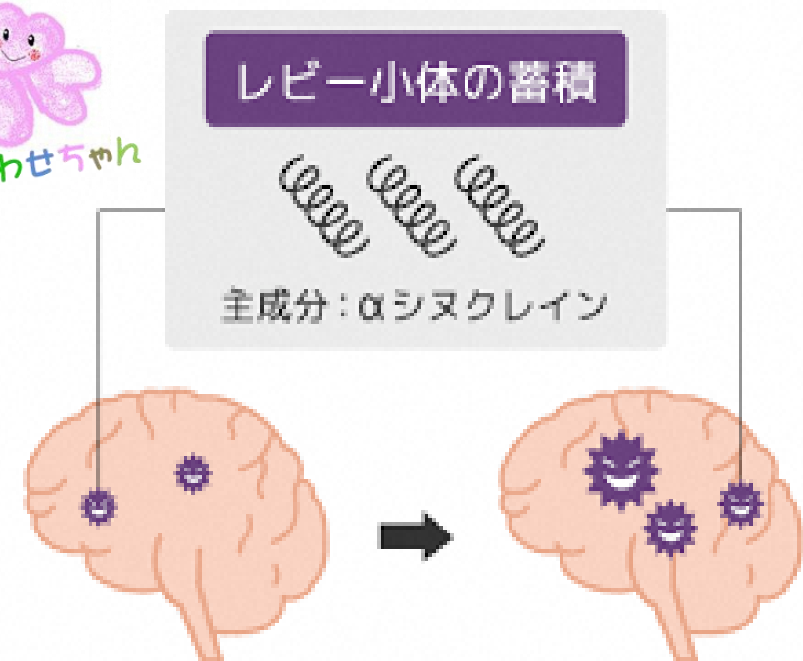
■055-979-7600 (伊豆仁田駅徒歩4分)

■055-940-2411 (原木駅徒歩5分)

pixta.jp - 38756834

までお気軽にどうぞ。(次回Vol-7は「**レ血管性認知症**」がテーマです)





レビー小体とは、神経細胞に出来る特殊なたんぱく質です。レビー小体型認知症では、レビー小体が脳の大脳皮質(人がものを考える時の中枢的な役割を持っている場所)や、脳幹(呼吸や血液の循環に携わる人が生きる上で重要な場所)にたくさん集まります。レビー小体がたくさん集まっている場所では、神経細胞が壊れて減少している為、神経伝達に支障をきたし、認知症の症状が起こります。

レビー小体は、パーキンソン病にも現れます。パーキンソン病は脳幹にレビー小体が集まるのに対して、レビー小体型は大脳皮質に集まります。

1980年に小阪健司氏(*1)はレビー小体病(LBD:Lewy Body Disease)という概念を世界に発信し、提唱しました。これは、パーキンソン病より上位の概念でレビー小体病があるという考え方、つまりパーキンソン病はレビー小体病の一つに含まれるという考え方です。パーキンソン病という、あまりに有名な病気の概念を覆す報告であったため、この時には世界中から「レビー小体病」という概念はなかなか認められませんでした。

レビー小体型認知症の特徴

- 認知機能の動揺(日内変動)、
- 繰り返し現れる幻視、...
- パーキンソン症候群

具体的で詳細な内容のものであり“人物や小動物が家の中に入ってくる”と表現されることが多い。

- 1、振戦
- 2、筋固縮
- 3、無動
- 4、動作緩慢
- 5、姿勢反射障害

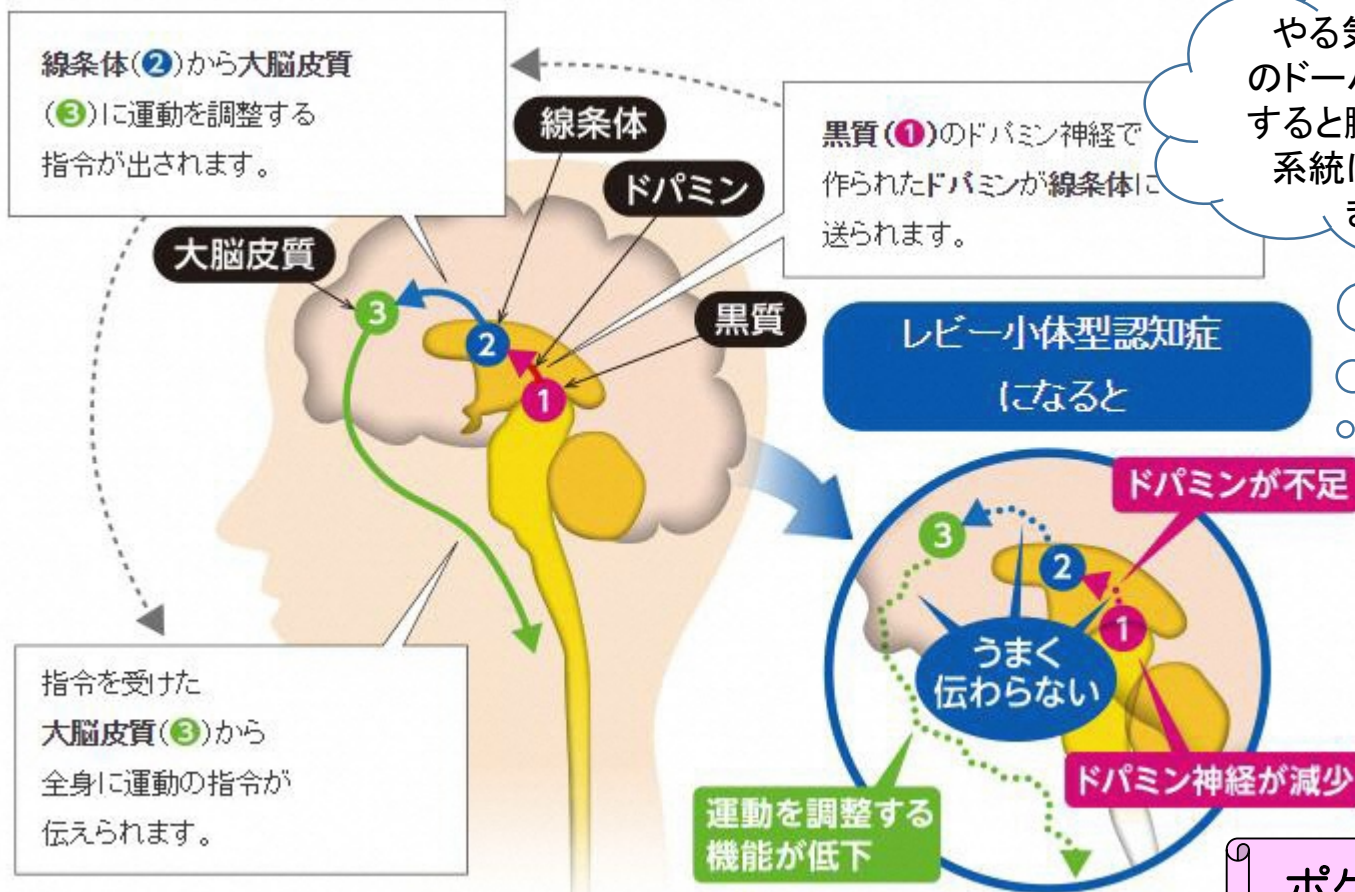
*1: 1976年にレビー小体型認知症の症例を世界で初めて報告し、1978年にさらに3例を発表した。その後もレビー小体型認知症の診断、治療の発展に貢献した。その功績が評価され、2013年度朝日賞を受賞した。(Wikipedia)

思いどおりの動きができにくく 傾きやすいため転倒注意

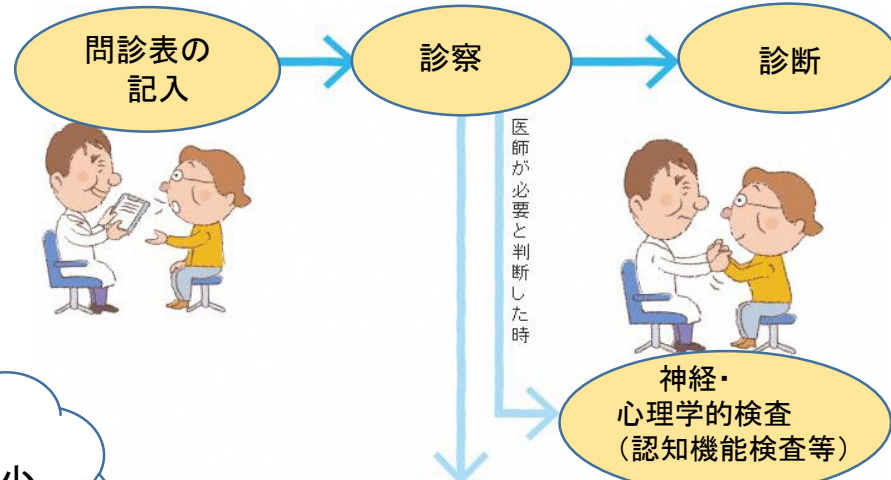


レビー小体 脳の神経細胞に「**レビー小体**」というたんぱく質のかたまりができます。レビー小体が神経細胞を傷つけ壊してしまうので、結果として認知症を誘発していきます

【身体を動かすときの脳の働き(指示・命令)】



【監修】 横浜市立大学名誉教授 小阪 憲司 先生



画像検査



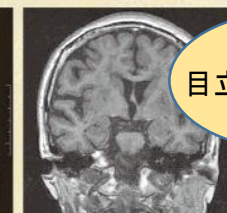
MRI 検査

脳の形を見ます。

脳が萎縮しています



アルツハイマー型認知症



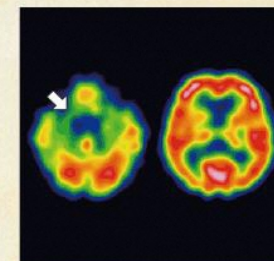
レビー小体型認知症

脳の萎縮が目立たない場合があります

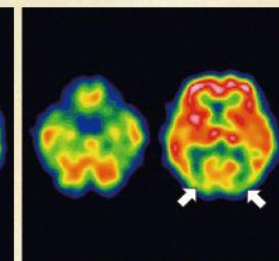


脳血流SPECT(スペクト)検査

脳の血流を見ます。(⇒)で血流が低下しています。



アルツハイマー型認知症



レビー小体型認知症



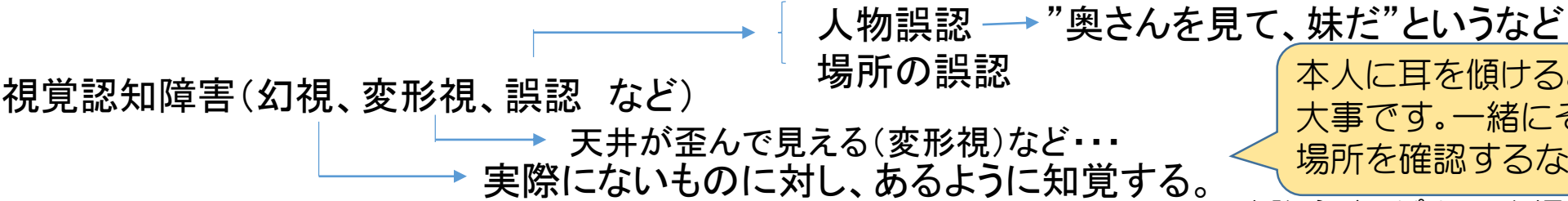
多い
↓
血流量
↑
少ない

ポケット VOL. 6
セミナー

レビー小体型認知症の特徴と対応



■ 目の前に実際に現実があるように、ありありとした幻視を訴える



本人に耳を傾けることが大事です。一緒にその場所を確認するなど

この時「ほらやっぱり言った通りでしょう」と返さないで、「あら、ずっと見えちゃった」と言うなど、安心につながるような返事をするのがコツです。

■ 体の動きが緩慢になる”パーキンソン症状”

歩行が不安定で転びやすく、尿失禁を伴い
早い経過で進むので留意する。

動線内に物を置かない
急がず、騒がず、話は
ゆっくりと

薬物としてはアルツハイマー型認知症の
治療薬のドネペジル(アリセプト等)がこの
病気の幻覚症に有効なことがあり、広く使
われています。

■ REM睡眠障害

夢との混同の中で、大声で怒鳴
ったり、叫び声をあげたりするなど。

”Rapid Eye Movement(急速眼球運動)”の頭文字

■ 抗精神病薬への過敏性

ベンゾジアゼピン系抗不安薬(セルシン、デパスなど)
クエチアピン(セロクウェル等) : **高血圧・糖尿病には禁忌**
リスペリドン(リスパダール) : パーキンソン症状に注意
ハロベリドール(セレネース等)
チアプリド(グラマリール等)

これらの薬物はむしろ
幻覚・妄想の精神病症状
を起こしやすいので
注意要。

認知症の行動心理症状
(BPSD)は、家族や介護者の
対応次第で進行を遅くすることが
できると言われています。薬物に
依存するのは、本人にとっても
副作用も含め大きな負担になる
事を再認識することが大事ですね。

ポケット
セミナー VOL. 6

FDAの推奨薬品一覧も参考にしてください

引用文献:レビー小体型認知症の臨床:小阪健司、池田学 著
認知症ケア標準テキスト I 及び II:日本認知症ケア学会
かかりつけ医のためのBPSDに対応する抗精神病使用ガイドライン

アメリカ食品医薬品局 Food and Drug Administration;
略称:FDA)は、アメリカ合衆国保健福祉省(Department of Health and Human Services, HHS)政府機関。