

函南町

高齢者福祉・介護保険に関するアンケート調査

【介護予防・日常生活圏域二一ス調査】

【在宅介護実態調査】

調査結果報告書

令和8年3月

目次

I	調査概要	1
1.	調査目的	1
2.	調査対象	1
3.	調査対象	1
4.	調査期間	1
5.	回収状況	1
6.	報告書の見方	1
II	調査結果【介護予防・日常生活圏域二一ズ調査】	3
	調査票への記入者について	3
	お住まいの地区	4
1	あなたのご家族や生活状況について	5
2	からだを動かすことについて	10
3	食べることについて	17
4	毎日の生活について	22
5	地域での活動について	28
6	あなたとまわりの人の「たすけあい」について	38
7	健康について	40
8	認知症にかかる相談窓口の把握について	46
9	その他について	49
10	リスク分析	65
III	調査結果【在宅介護実態調査】	77
	A票（介護を受けている方について）	77
	B票（主な介護者について）	105
IV	調査票	113
1	介護予防・日常生活圏域二一ズ調査	113
2	在宅介護実態調査	121

I 調査概要

1. 調査目的

令和9年度を初年度とする、「第10期介護保険事業計画」の策定に向けて高齢者の皆さまの今後の保健福祉行政に役立てるため、高齢者等支援施策の検討の際に基礎資料とすることを目的にアンケート調査を実施しました。

2. 調査対象

【介護予防・日常生活圏域二一ズ調査】

令和7年12月1日現在、函南町にお住まいの65歳以上の方から無作為に抽出した950人

【在宅介護実態調査】

令和7年12月1日現在、函南町にお住まいの要支援・要介護認定者の方から無作為に抽出した250人

3. 調査対象

郵送配布・郵送回収

4. 調査期間

令和8年1月23日（金）～令和8年2月9日（金）

5. 回収状況

【介護予防・日常生活圏域二一ズ調査】

配布数	有効回収数	有効回収率
950 票	613 票	64.5%

【在宅介護実態調査】

配布数	有効回収数	有効回収率
250 票	132 票	52.8%

6. 報告書の見方

(1) 「n」は各設問の回答者数を表しています。

(2) 回答結果の割合「」は、「」を基数として算出し、それぞれの割合を小数点以下第2位で四

捨五入しています。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）の設問であっても、合計値が100%にならない場合があります。

- （3）一部のグラフにおいて、回答者がいない項目は数値の掲載を省力しています。
- （4）複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答結果の割合の合計値が100%を超えることがあります。
- （5）紙面の都合上、グラフにおいて選択肢を省略して掲載している場合があります。

Ⅱ 調査結果

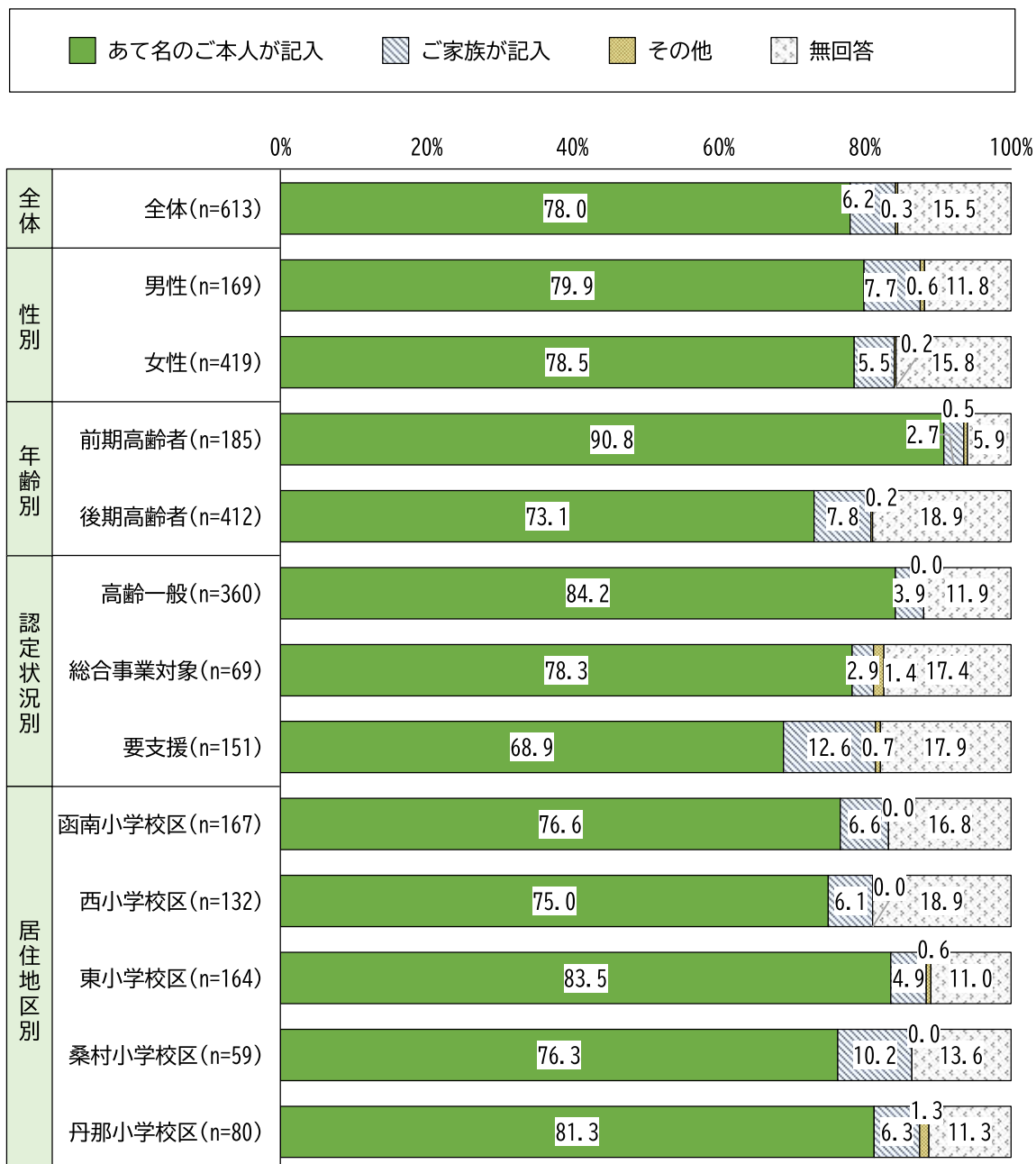
【介護予防・日常生活圏域二一ス調査】

Ⅱ 調査結果【介護予防・日常生活圏域二エズ調査】

調査票への記入者について

調査票を記入されたのはどなたですか。

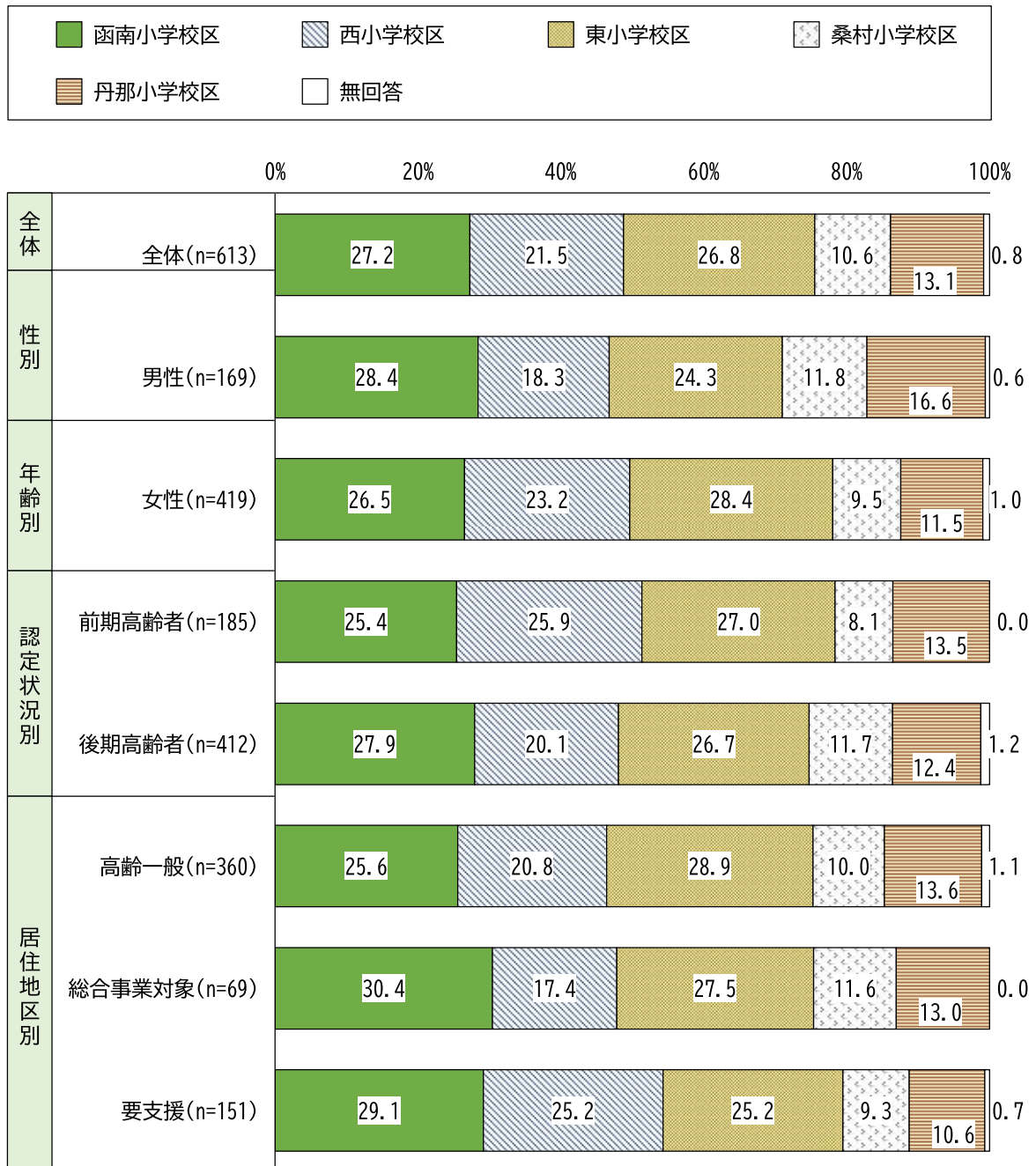
「あて名のご本人が記入」が78.0%で最も多く、以下「ご家族が記入」が6.2%、「その他」が0.3%となっています。



お住まいの地区

ご本人のお住まいの地区はどこですか。

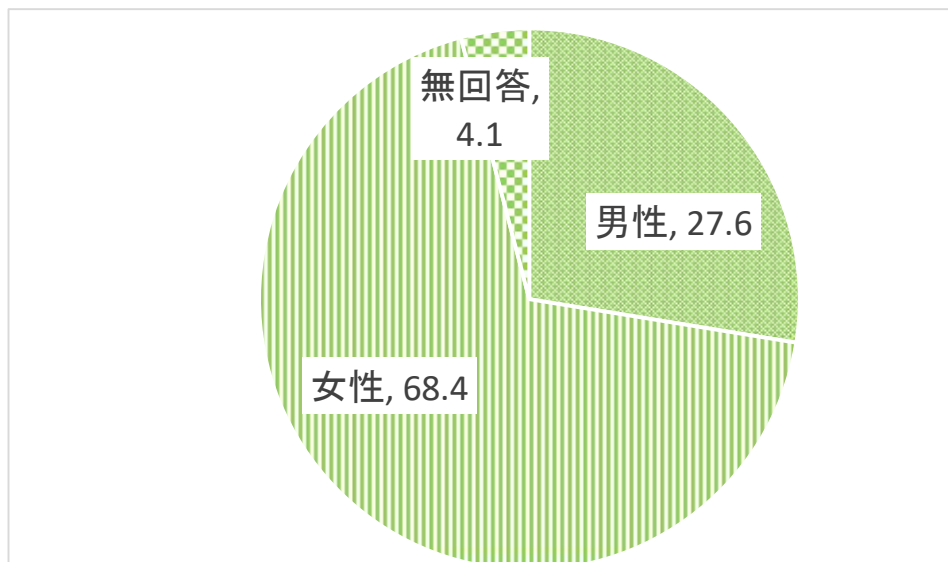
「函南小学校区」が27.2%で最も多く、以下「東小学校区」が26.8%、「西小学校区」が21.5%、「丹那小学校区」が13.1%、「桑村小学校区」が10.6%となっています。



1 あなたのご家族や生活状況について

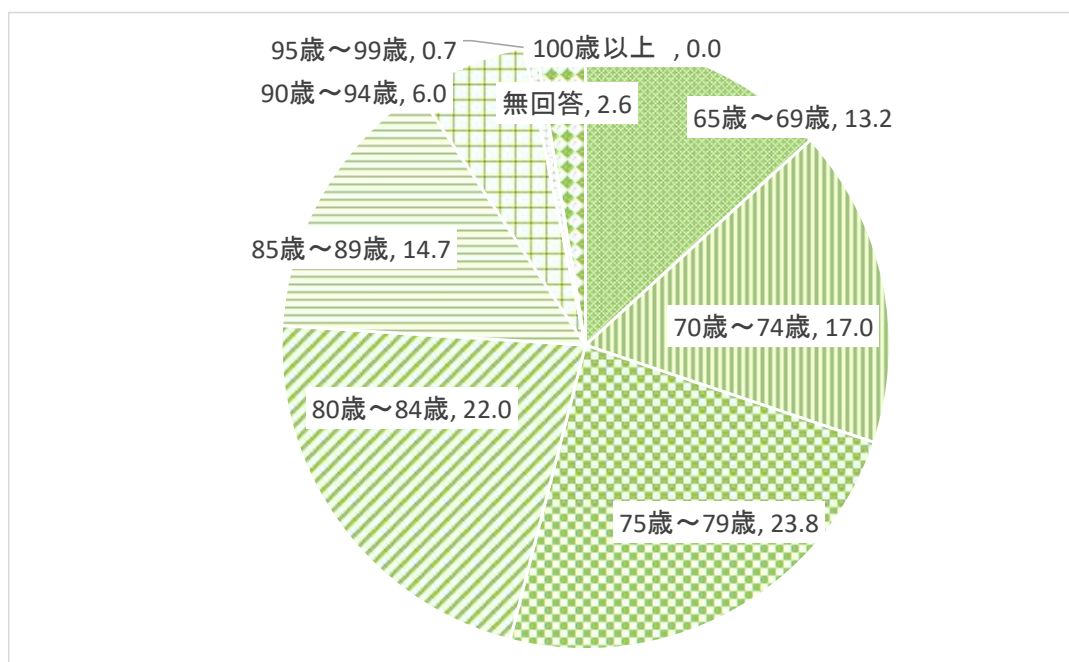
1 性別

「女性」が 68.4%で最も多く、以下「男性」が 27.6%となっています。



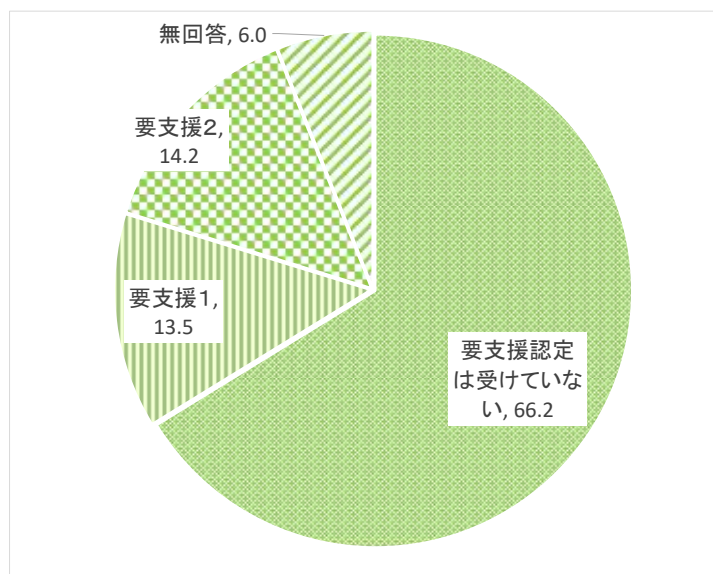
2 年齢

「75 歳～79 歳」が 23.8%で最も多く、以下「80 歳～84 歳」が 22.0%、「70 歳～74 歳」が 17.0%、「85 歳～89 歳」が 14.7%、「65 歳～69 歳」が 13.2%、「90 歳～94 歳」が 6.0%となっています。



3 認定状況

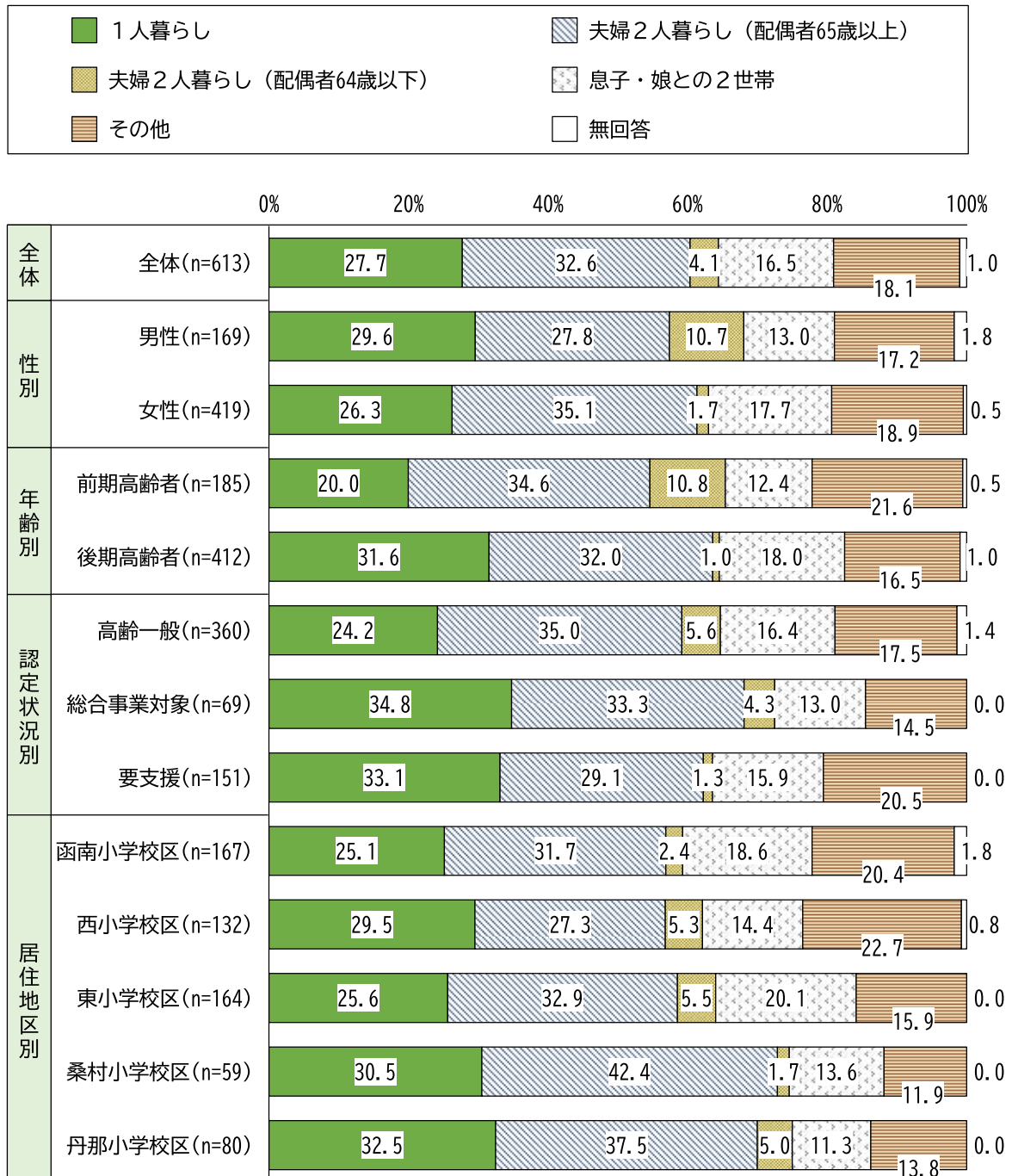
「要支援認定は受けていない」が 66.2%で最も多く、以下「要支援 2」が 14.2%、「要支援 1」が 13.5%となっています。



4 家族構成

問1 家族構成を教えてください。(○はひとつ)

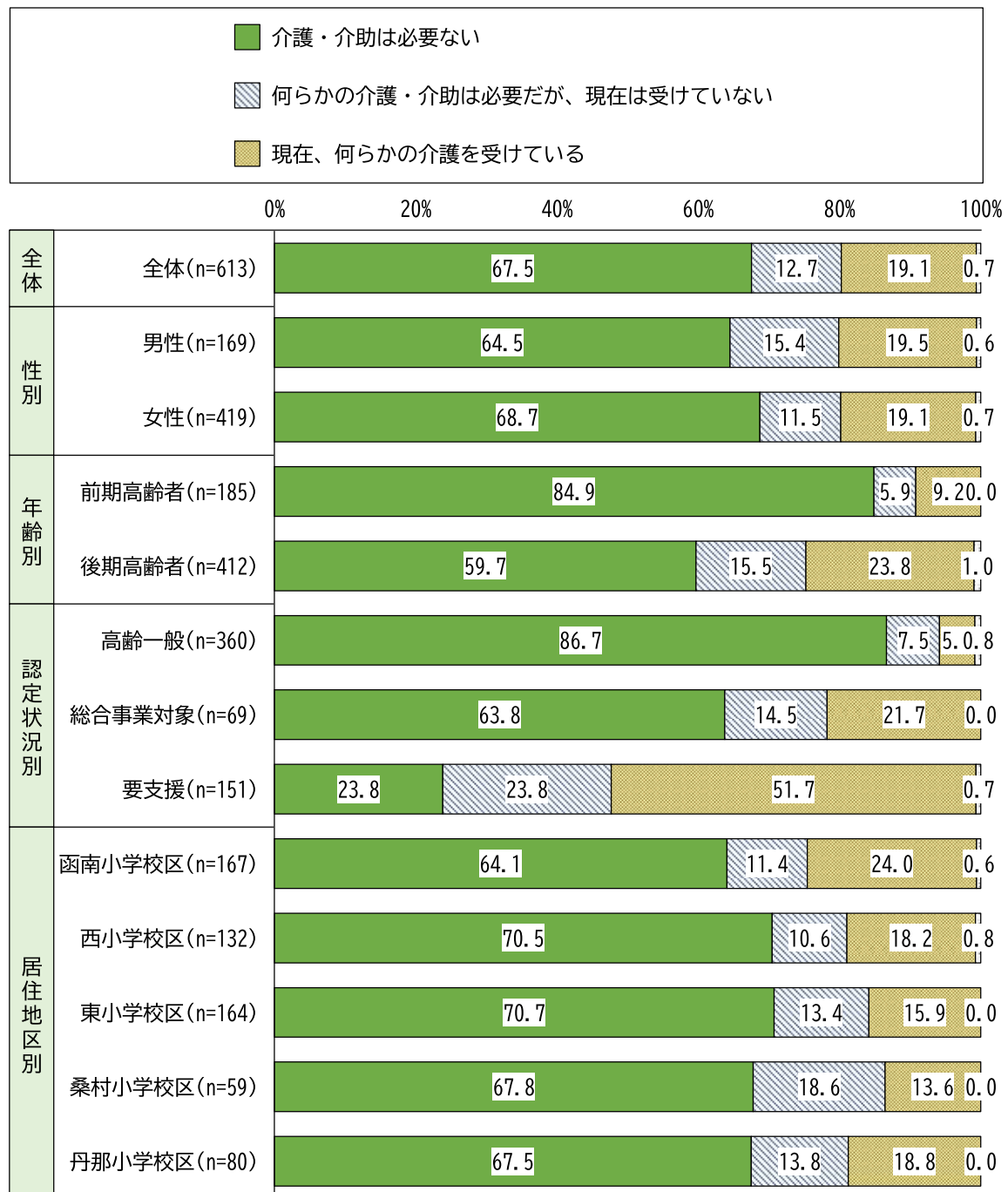
「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が32.6%で最も多く、以下「1人暮らし」が27.7%、「その他」が18.1%、「息子・娘との2世帯」が16.5%、「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」が4.1%となっています。



5 介護・介助の必要性

問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○はひとつ)

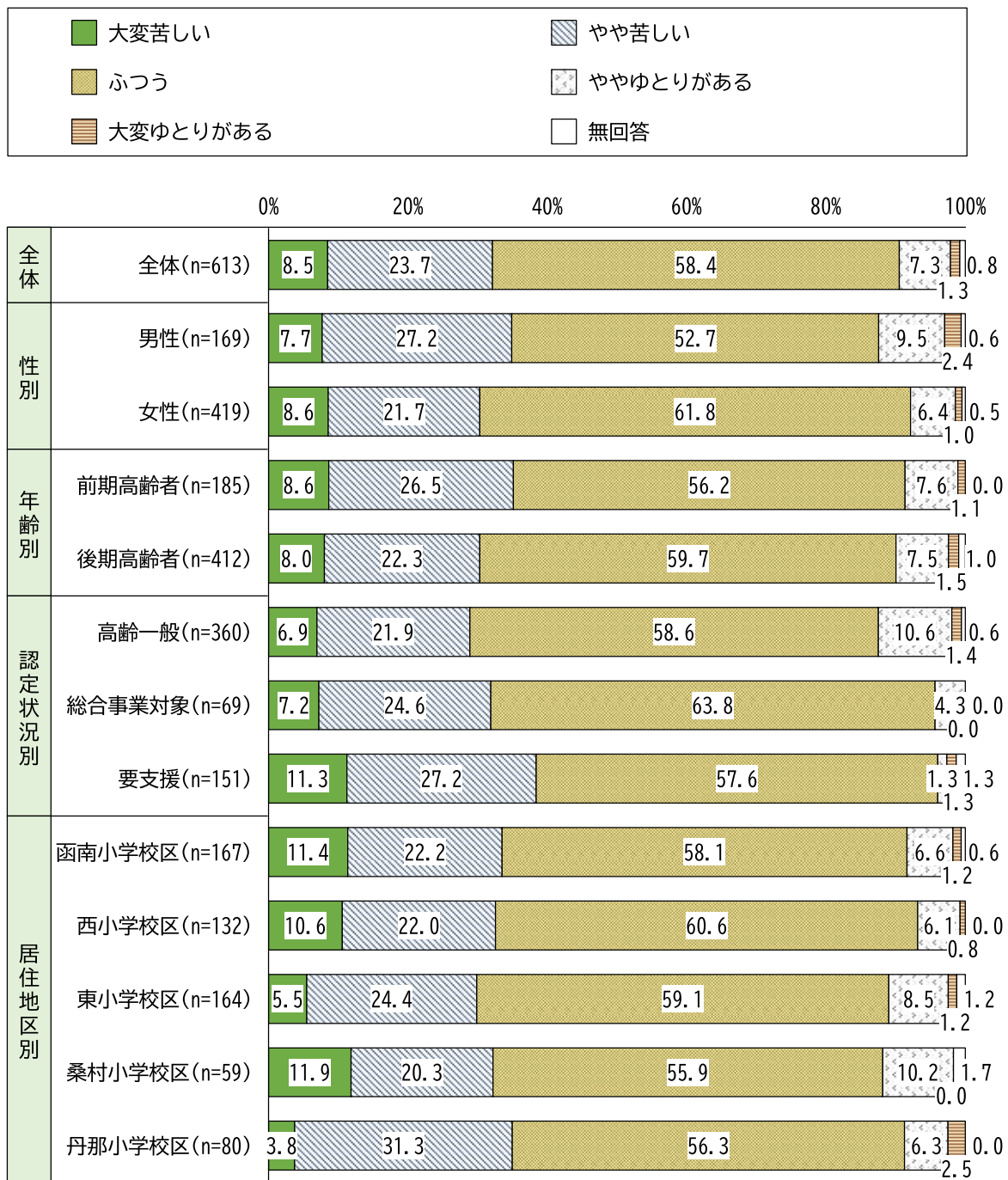
「介護・介助は必要ない」が67.5%で最も多く、以下「現在、何らかの介護を受けている」が19.1%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が12.7%となっています。



6 経済的な暮らしの状況

問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○はひとつ)

「ふつう」が58.4%で最も多く、以下「やや苦しい」が23.7%、「大変苦しい」が8.5%、「ややゆとりがある」が7.3%、「大変ゆとりがある」が1.3%となっています。

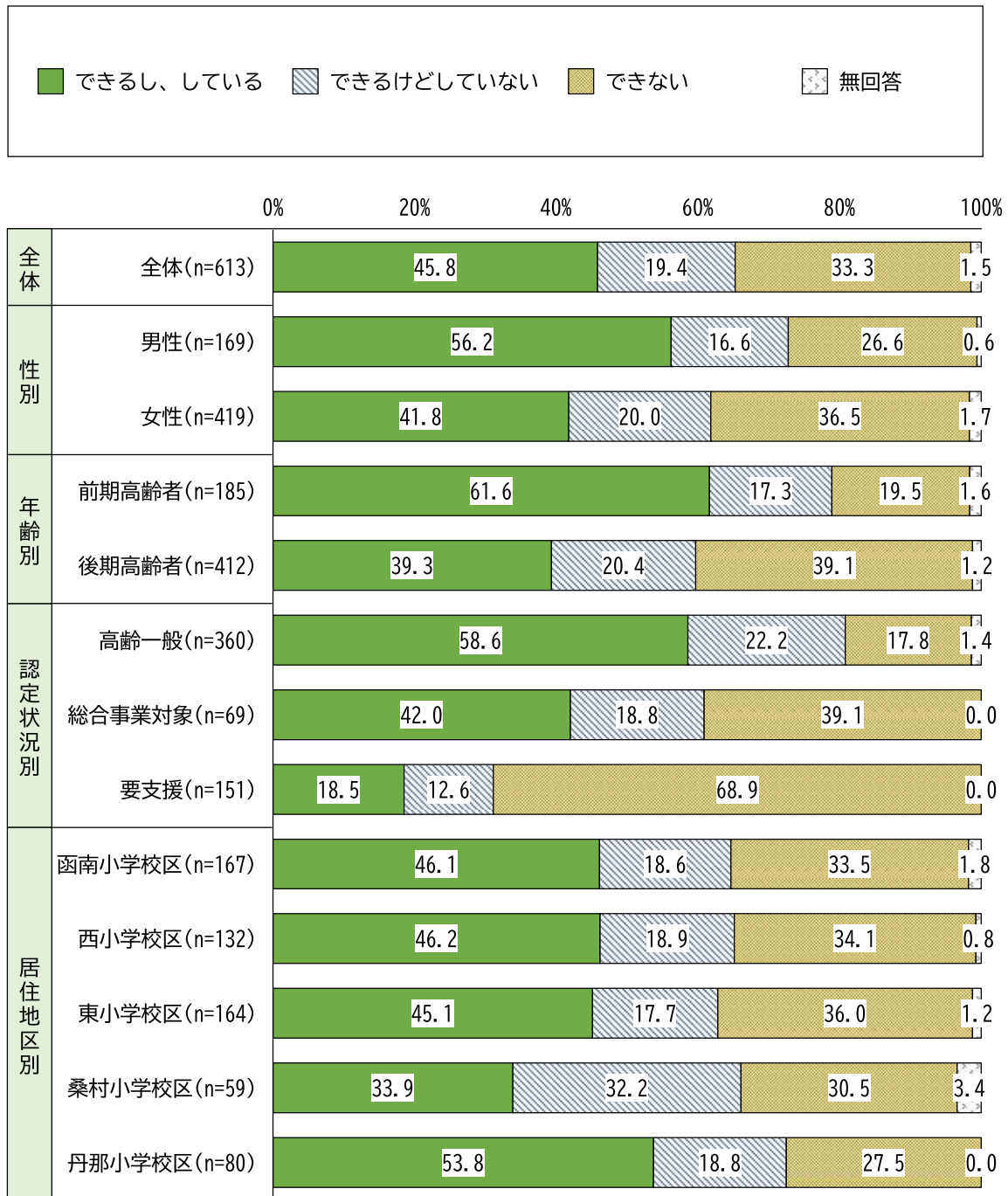


2 からだを動かすことについて

1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか

問4 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○はひとつ)

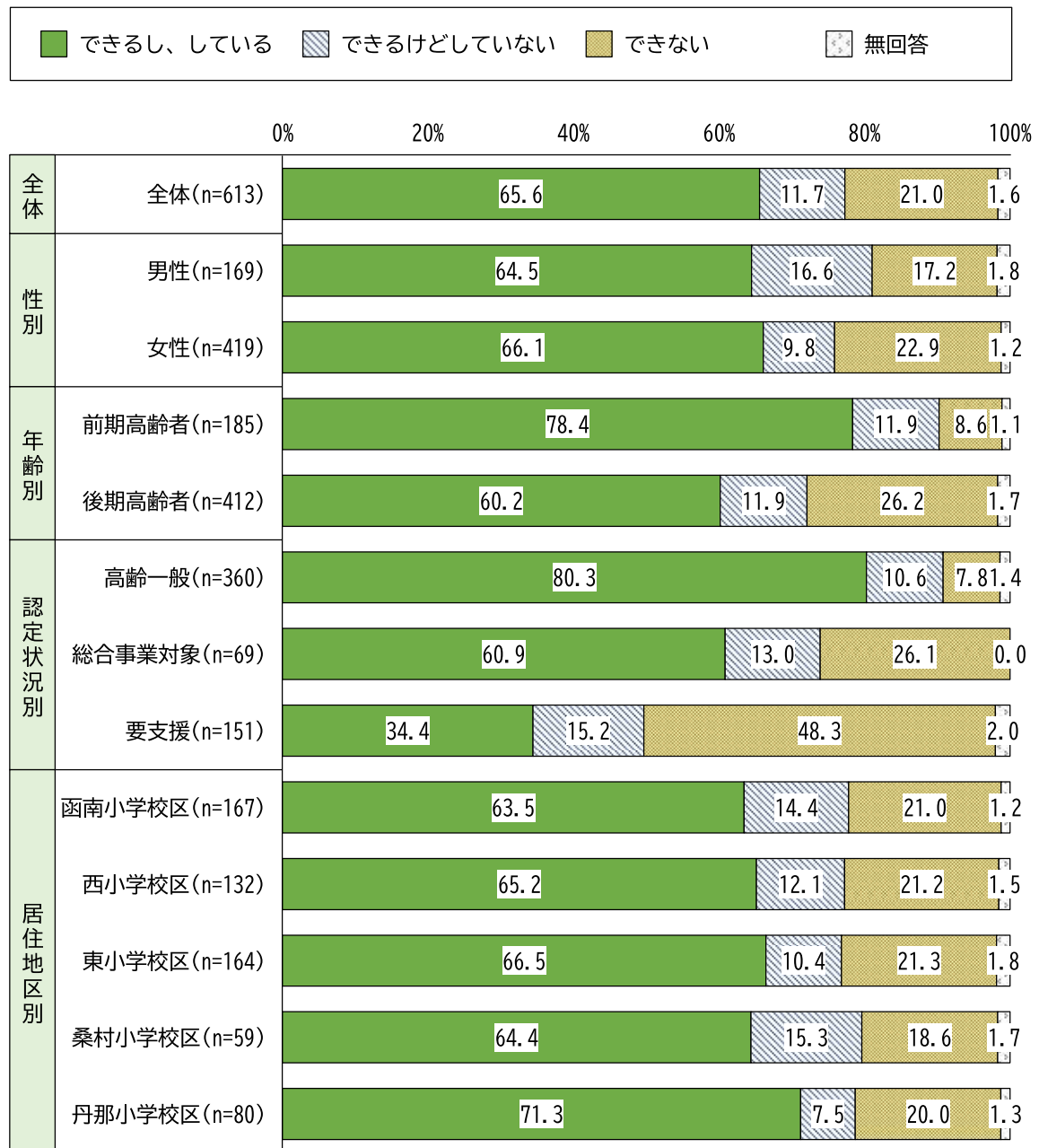
「できるし、している」が45.8%で最も多く、以下「できない」が33.3%、「できるけどしていない」が19.4%となっています。



2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか

問5 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○はひとつ)

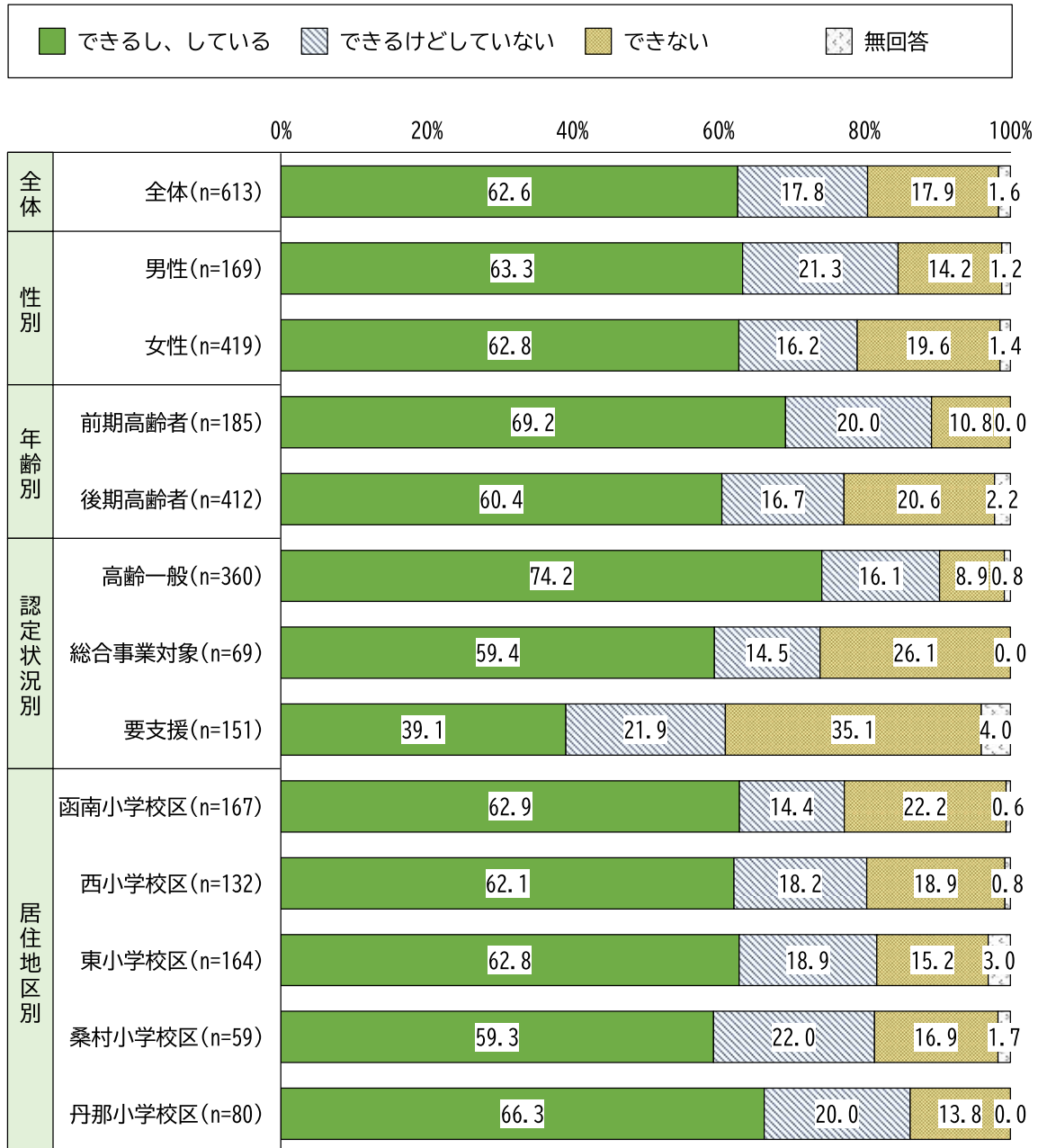
「できるし、している」が65.6%で最も多く、以下「できない」が21.0%、「できるけどしていない」が11.7%となっています。



3 15分位続けて歩いているか

問6 15分位続けて歩いていますか。(○はひとつ)

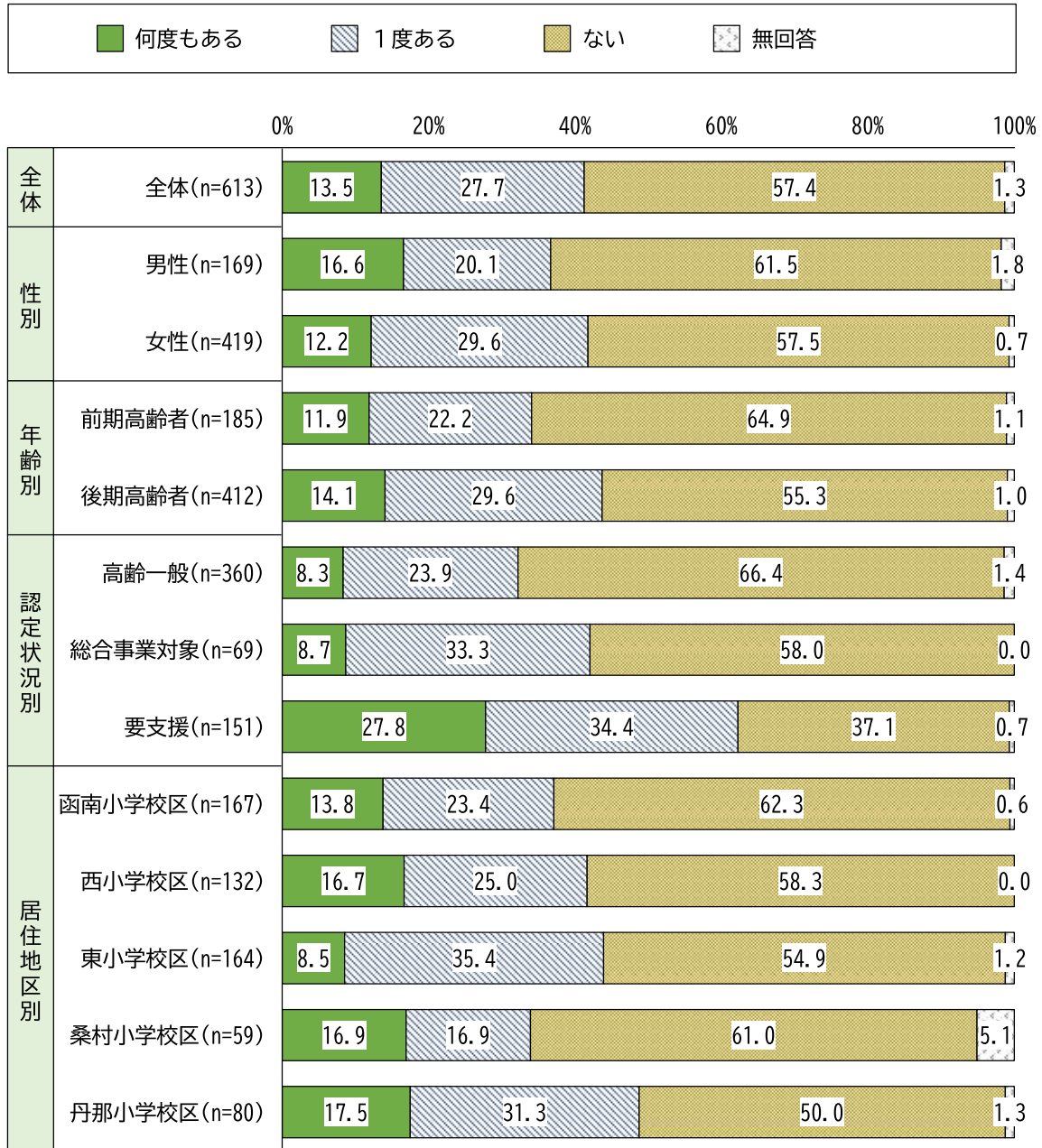
「できるし、している」が62.6%で最も多く、以下「できない」が17.9%、「できるけどしていない」が17.8%となっています。



4 過去1年間に転んだ経験があるか

問7 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○はひとつ)

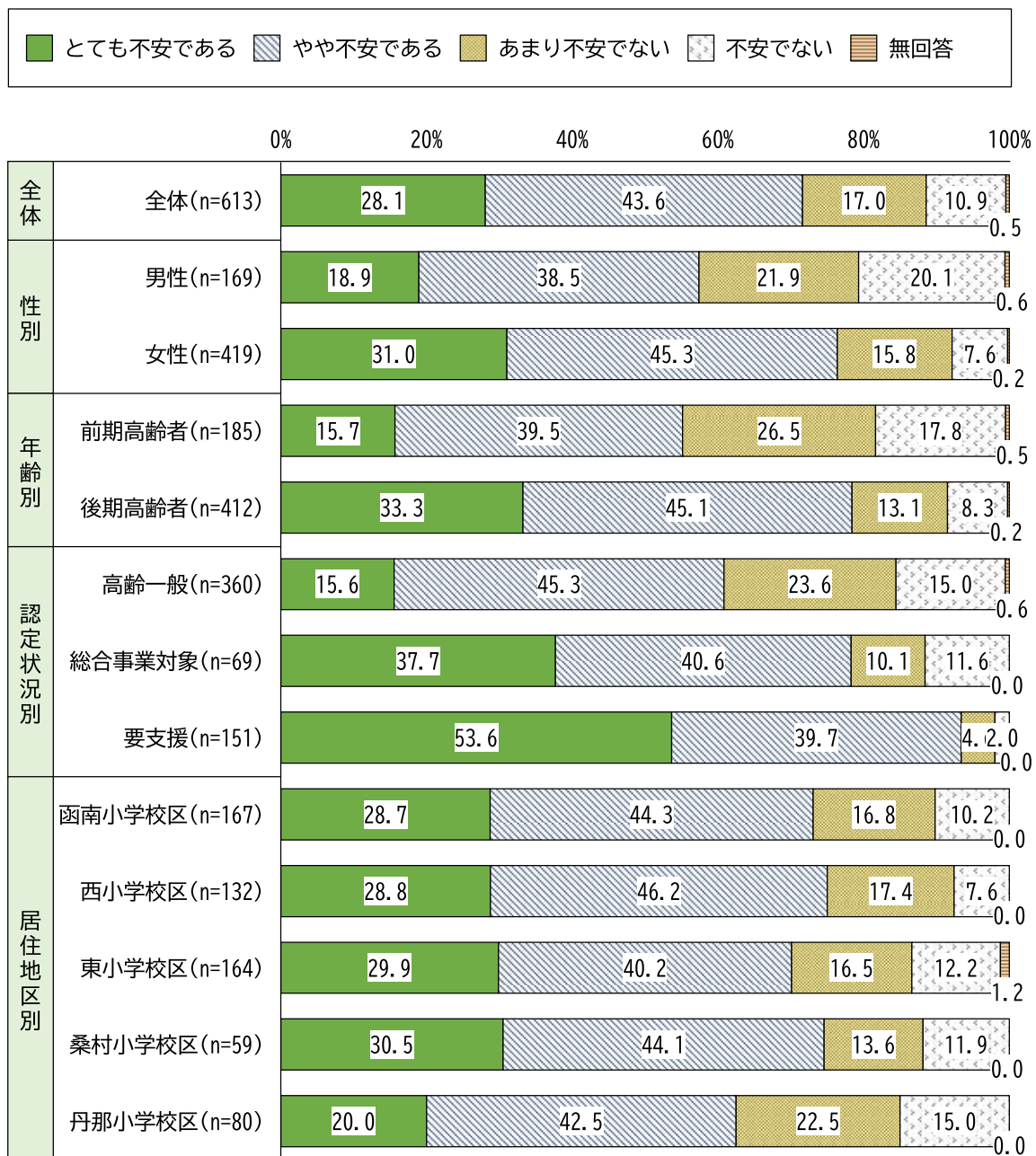
「ない」が57.4%で最も多く、以下「1度ある」が27.7%、「何でもある」が13.5%となっています。



5 転倒に対する不安は大きいのか

問8 転倒に対する不安は大きいですか。(○はひとつ)

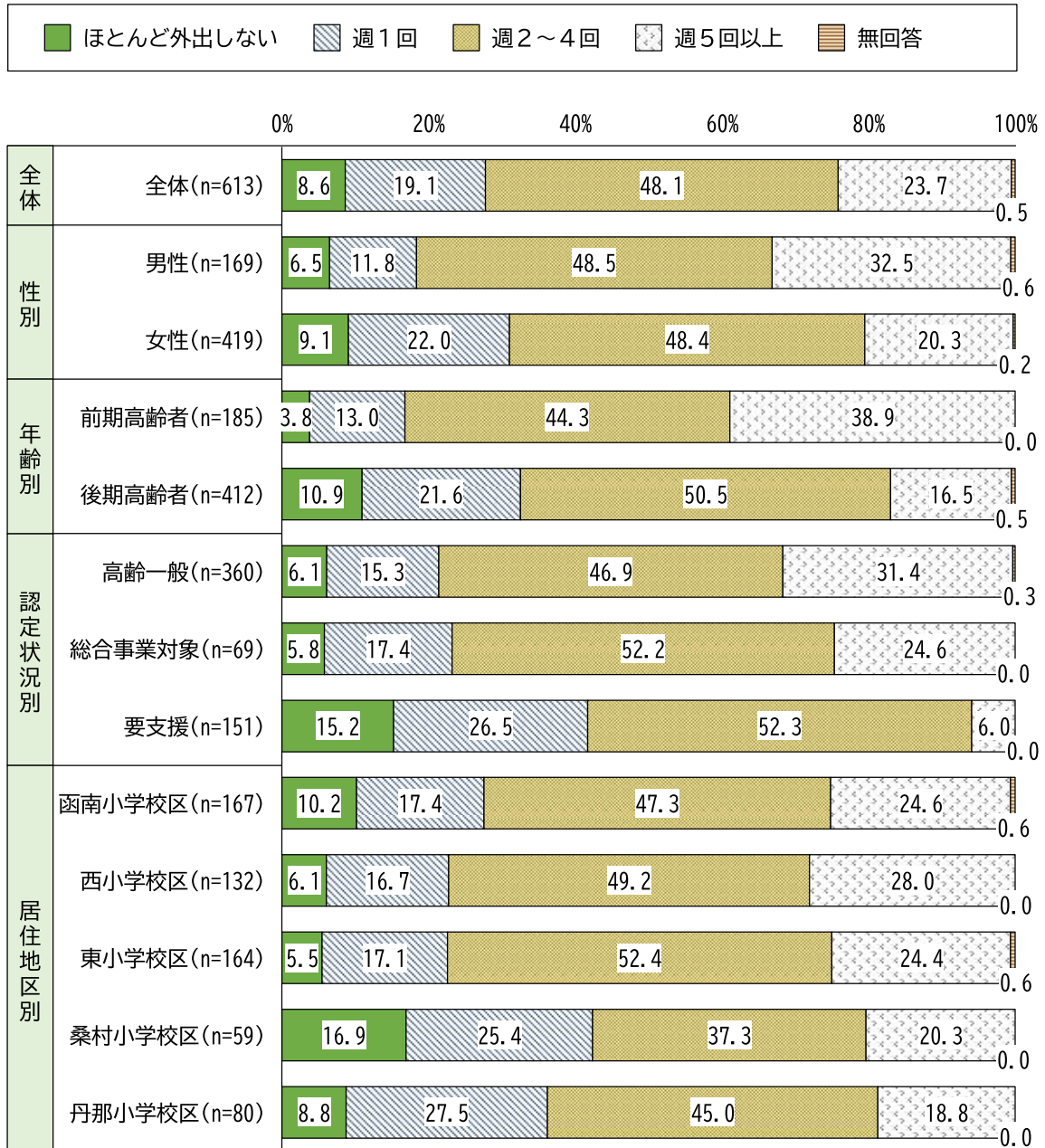
「やや不安である」が43.6%で最も多く、以下「とても不安である」が28.1%、「あまり不安でない」が17.0%、「不安でない」が10.9%となっています。



6 週に1回以上は外出しているか

問9 週に1回以上は外出していますか。(〇は1つ)

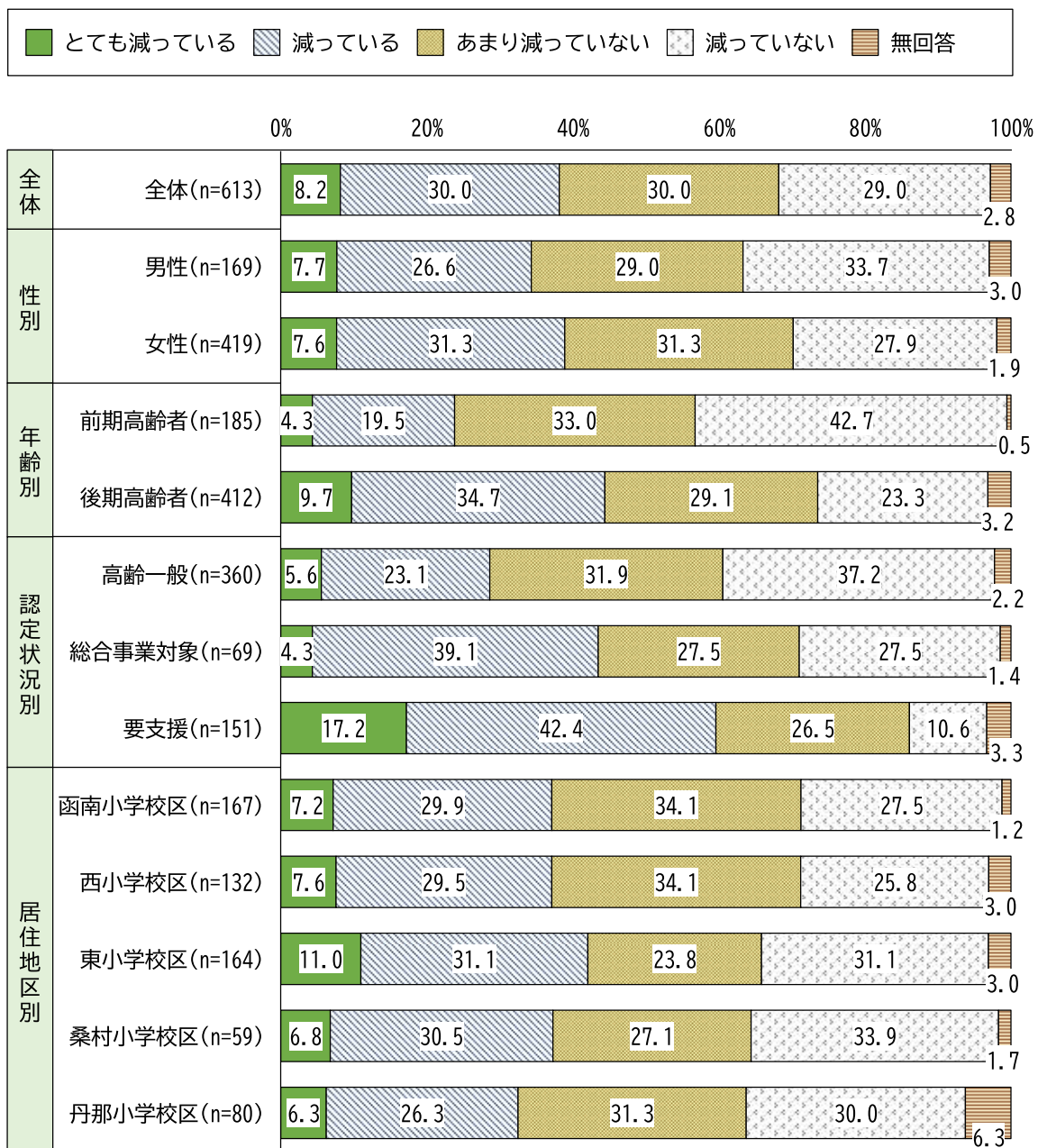
「週2～4回」が48.1%で最も多く、以下「週5回以上」が23.7%、「週1回」が19.1%、「ほとんど外出しない」が8.6%となっています。



7 昨年と比べて外出の回数が減っているか

問 10 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○はひとつ)

「減っている」と「あまり減っていない」が 30.0%と最も多く、「減っていない」が 29.0%、「とても減っている」が 8.2%、「無回答」が 2.8%となっています。

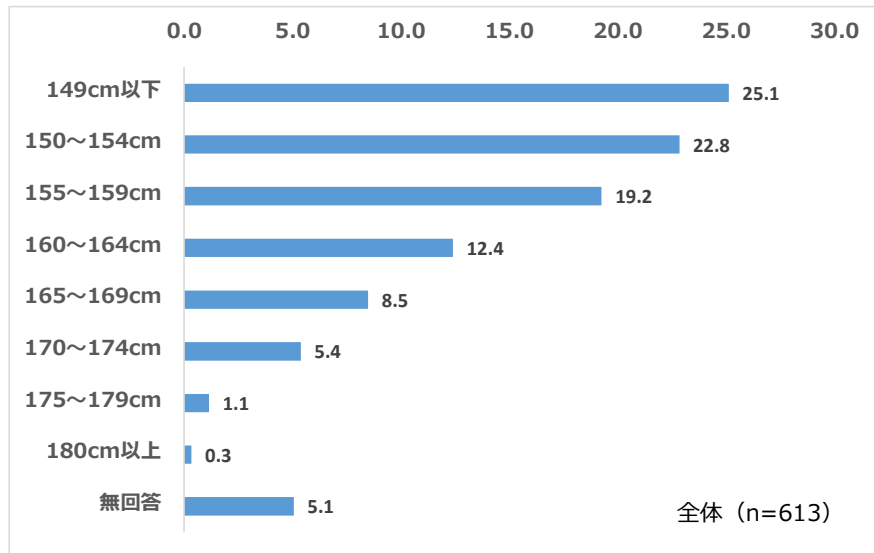


3 食べることについて

1 身長

問 11 身長・体重を教えてください。(数字を記入)

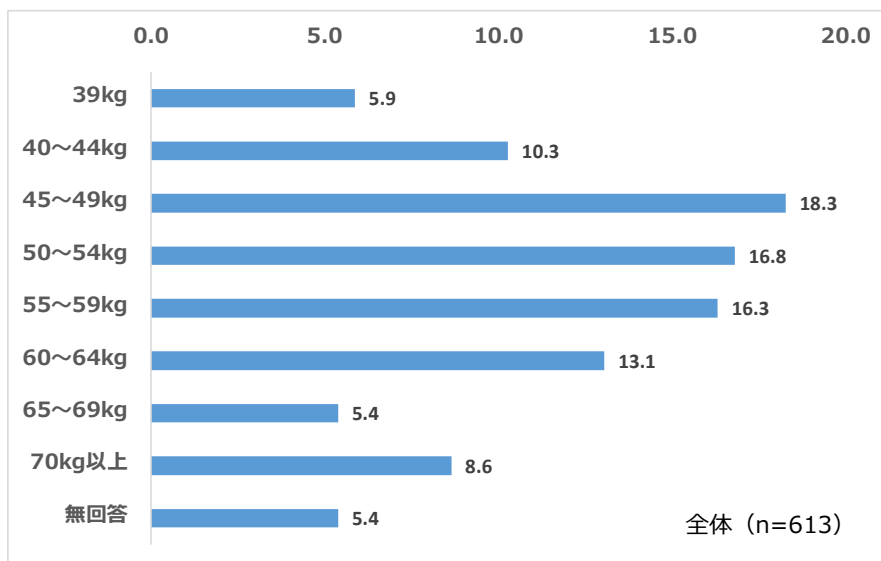
「149cm 以下」が 25.1%で最も多く、以下「150～154cm」が 22.8%、「155～159cm」が 19.2%、「160～164cm」が 12.4%、「165～169cm」が 8.5%、「170～174cm」が 5.4%となっています。



2 体重

問 11 身長・体重を教えてください。(数字を記入)

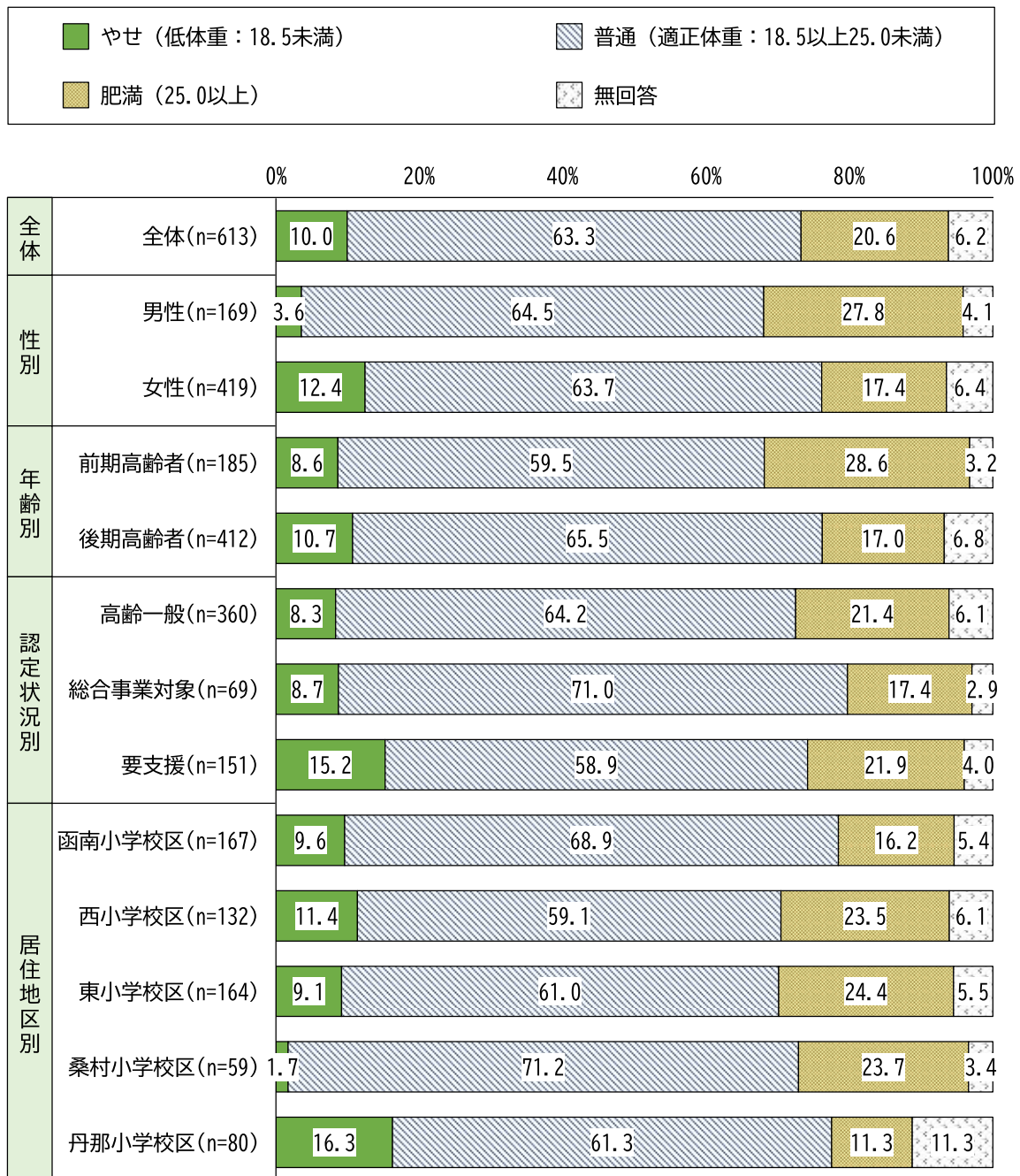
「45～49kg」が 18.3%で最も多く、以下「50～54kg」が 16.8%、「55～59kg」が 16.3%、「60～64kg」が 13.1%、「40～44kg」が 10.3%、「70kg 以上」が 8.6%となっています。



3 BMI

問 11 身長・体重を教えてください。(数字を記入)

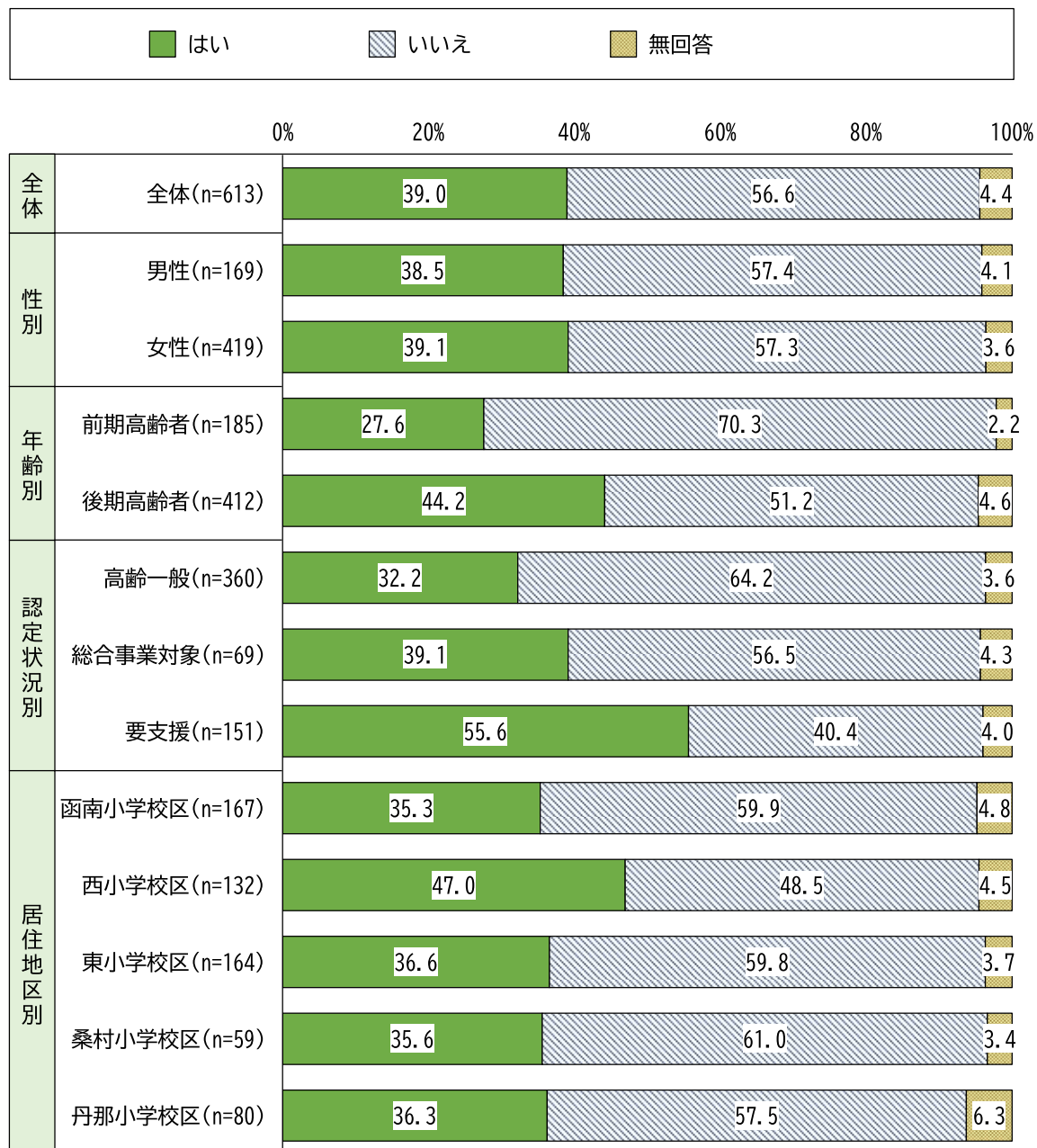
「普通（適正体重：18.5 以上 25.0 未満）」が 63.3%で最も多く、以下「肥満（25.0 以上）」が 20.6%、「やせ（低体重：18.5 未満）」が 10.0%となっています。



4 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか

問 12 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○はひとつ)

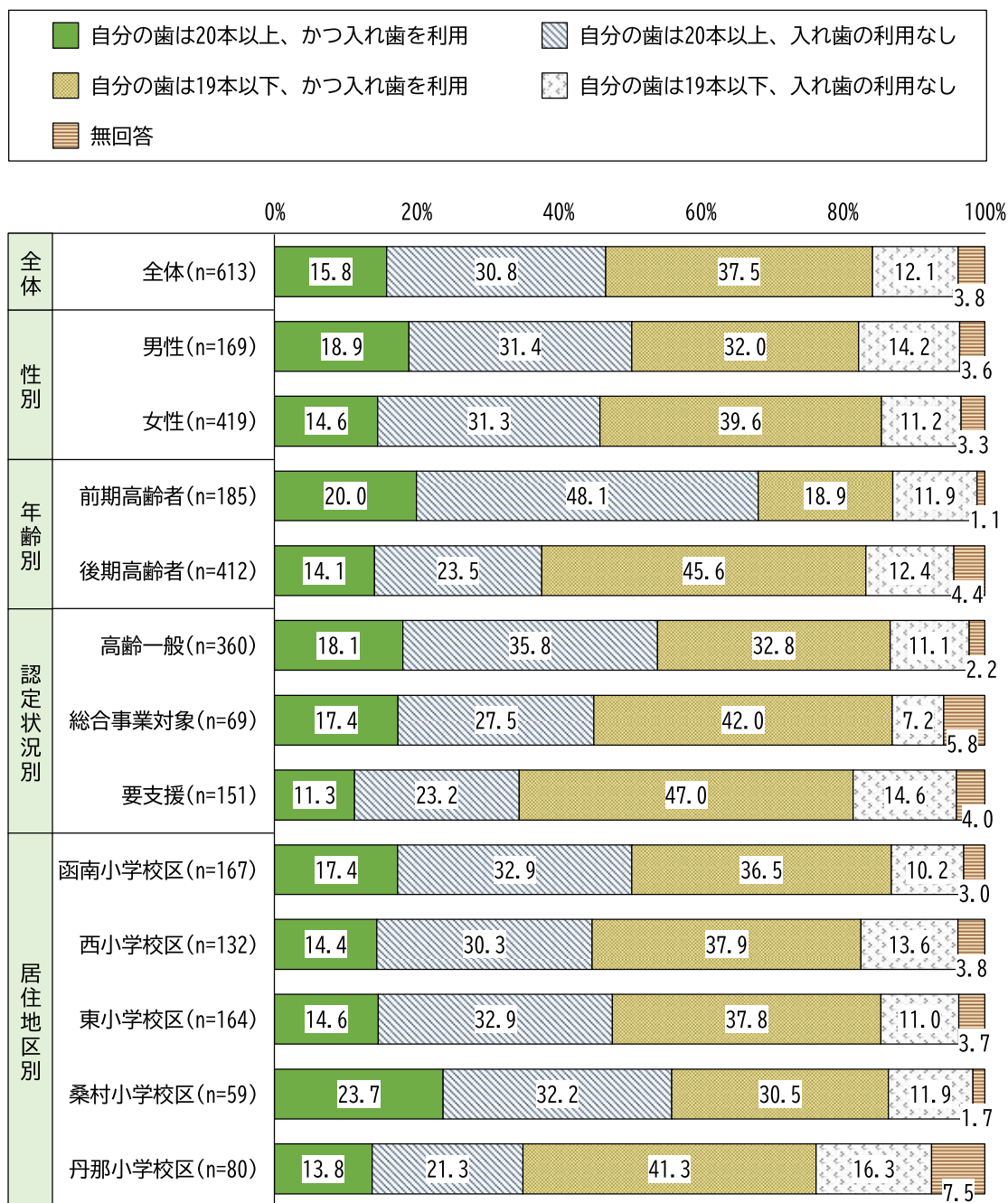
「いいえ」が 56.6%で最も多く、以下「はい」が 39.0%となっています。



5 歯の数と入れ歯の利用状況

問 13 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(○はひとつ)(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

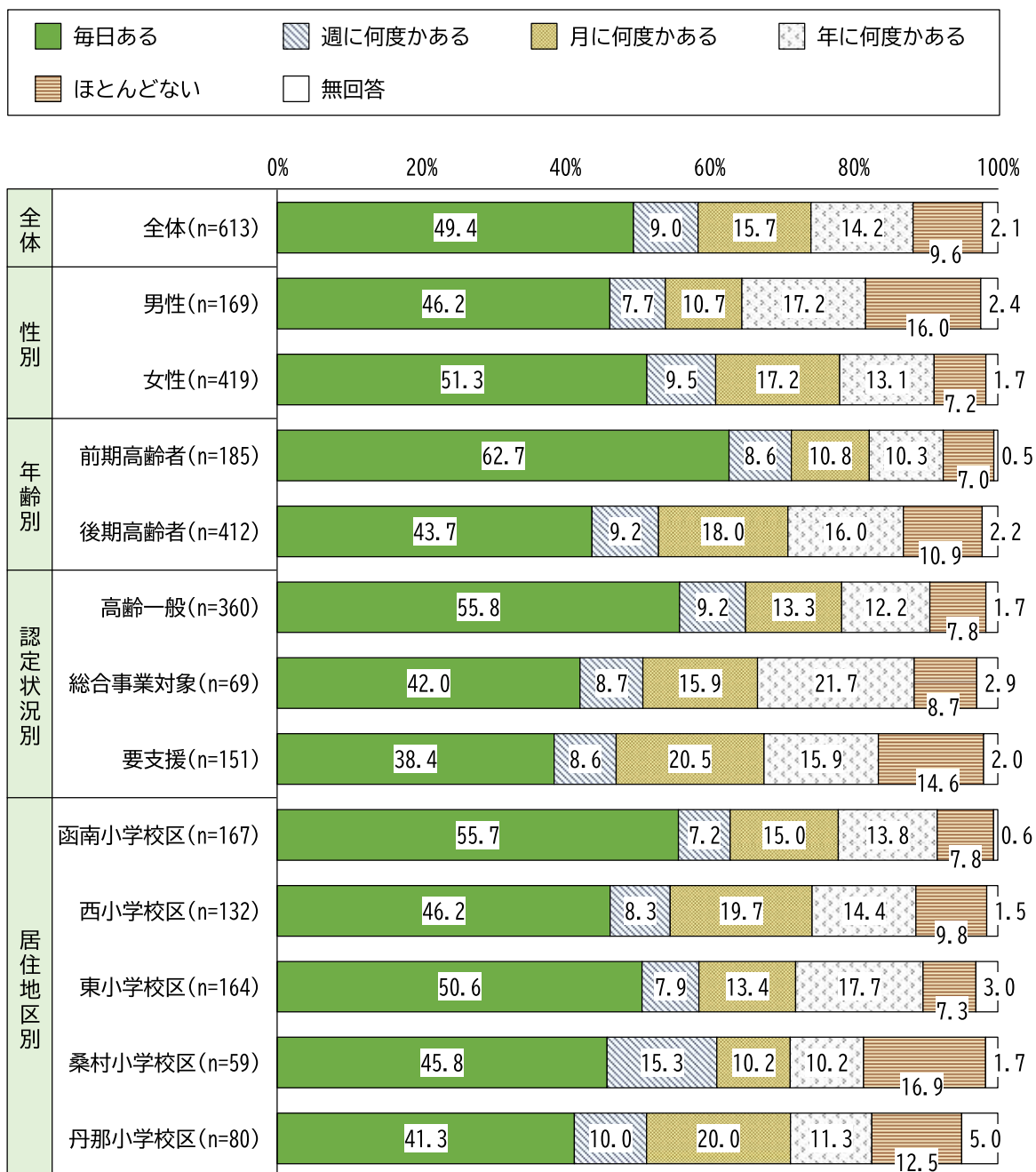
「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 37.5%で最も多く、以下「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 30.8%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 15.8%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 12.1%となっています。



6 誰かと食事をとむにする機会

問 14 どなたかと食事をとむにする機会がありますか。(○はひとつ)

「毎日ある」が49.4%で最も多く、以下「月に何度かある」が15.7%、「年に何度かある」が14.2%、「ほとんどない」が9.6%、「週に何度かある」が9.0%となっています。

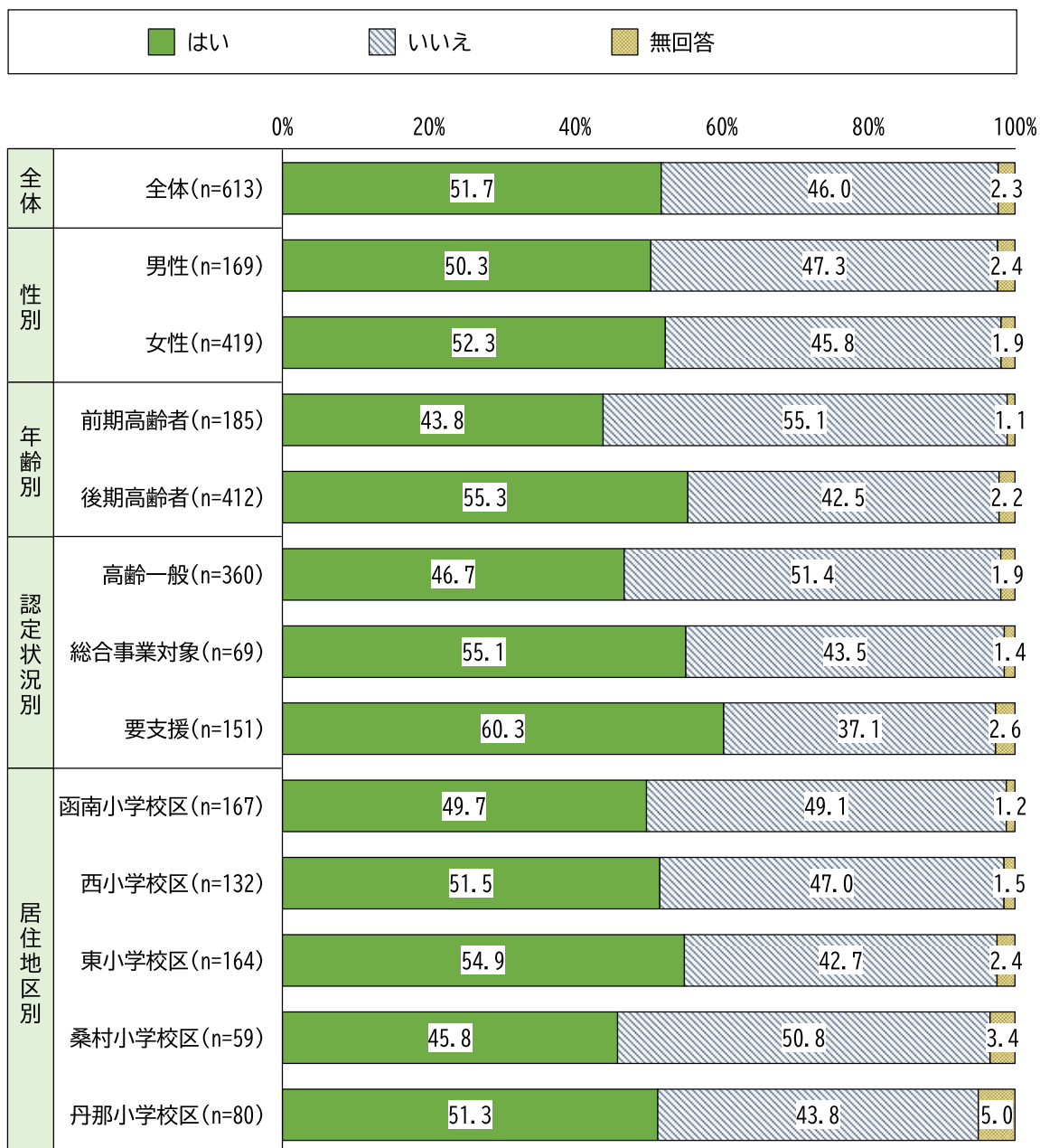


4 毎日の生活について

1 物忘れが多いと感じるか

問 15 物忘れが多いと感じますか。(○はひとつ)

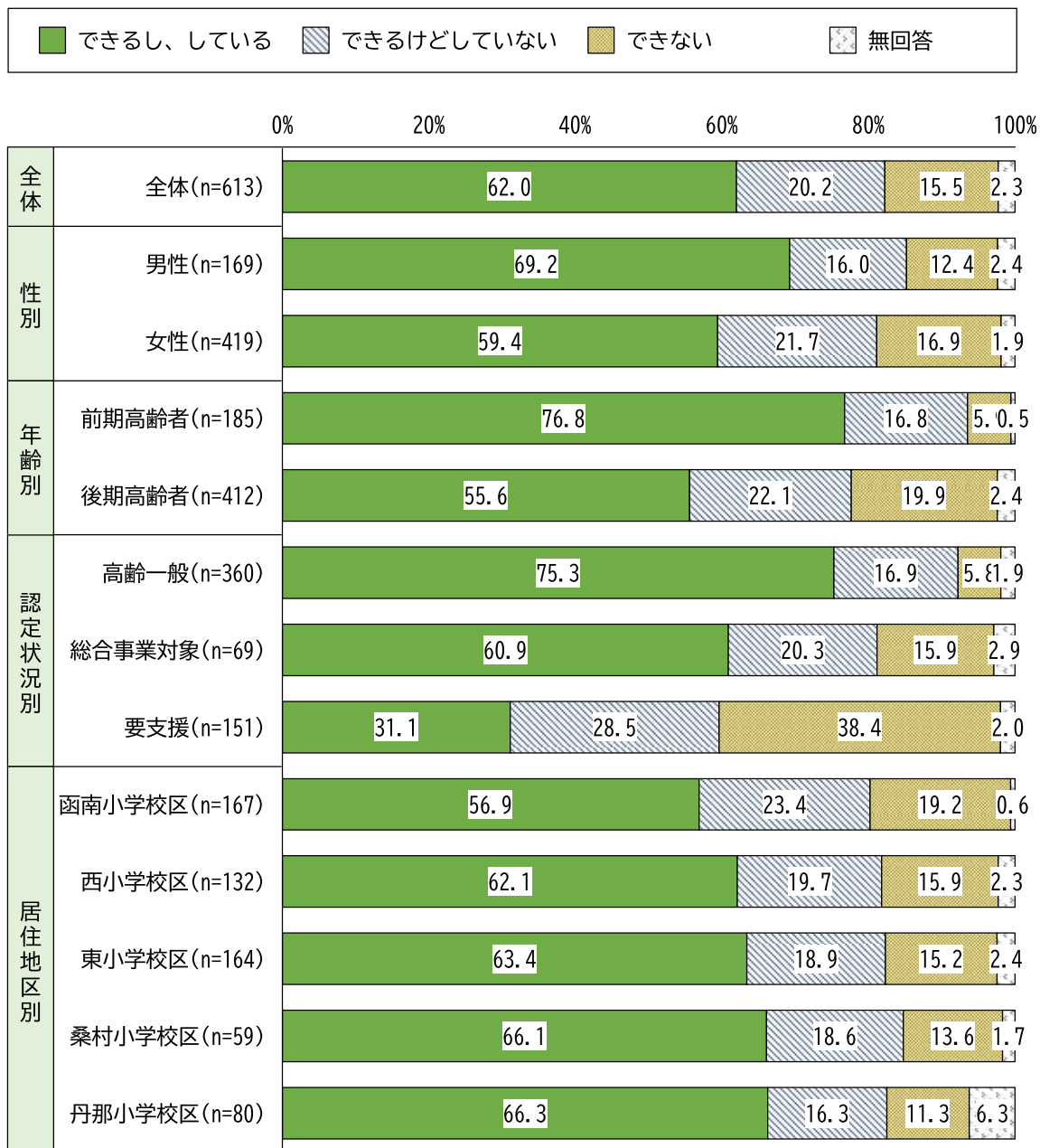
「はい」が 51.7%で最も多く、以下「いいえ」が 46.0%となっています。



2 バスや電車を使って1人で外出しているか

問 16 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。（○はひとつ）

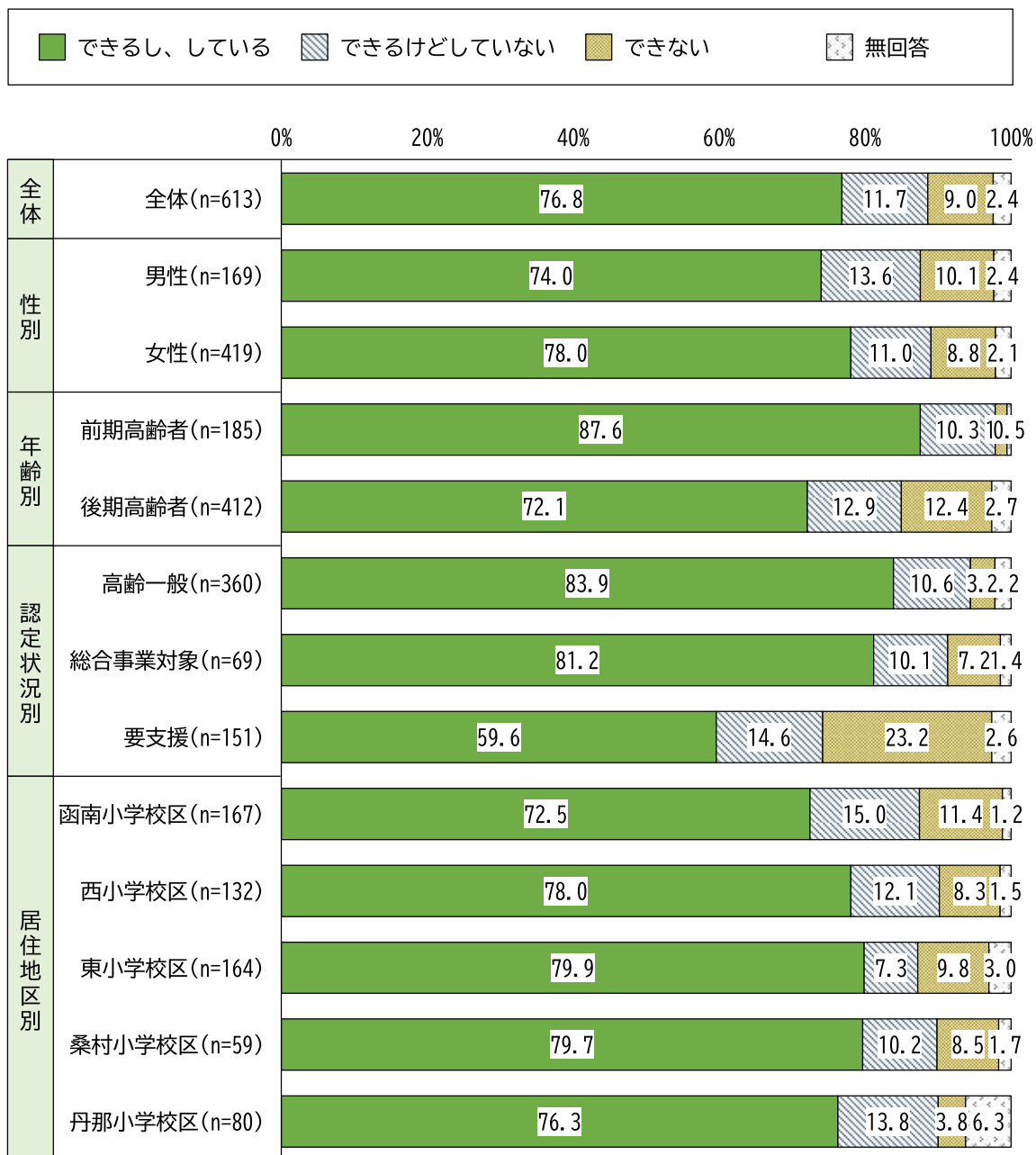
「できるし、している」が62.0%で最も多く、以下「できるけどしていない」が20.2%、「できない」が15.5%となっています。



3 自分で食品・日用品の買物をしているか

問 17 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○はひとつ)

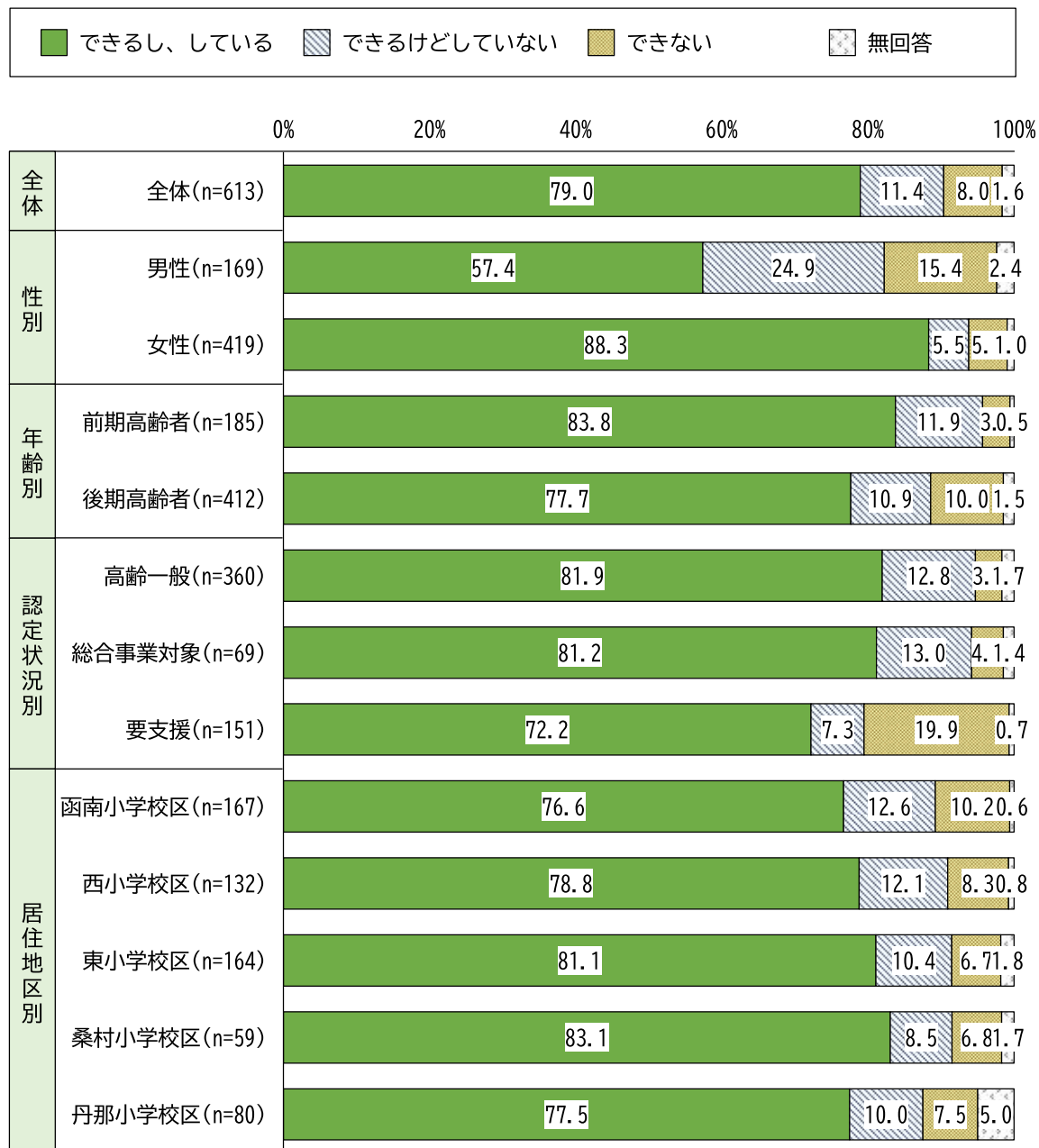
「できるし、している」が 76.8%で最も多く、以下「できるけどしていない」が 11.7%、「できない」が 9.0%となっています。



4 自分で食事の用意をしているか

問 18 自分で食事の用意をしていますか。(○はひとつ)

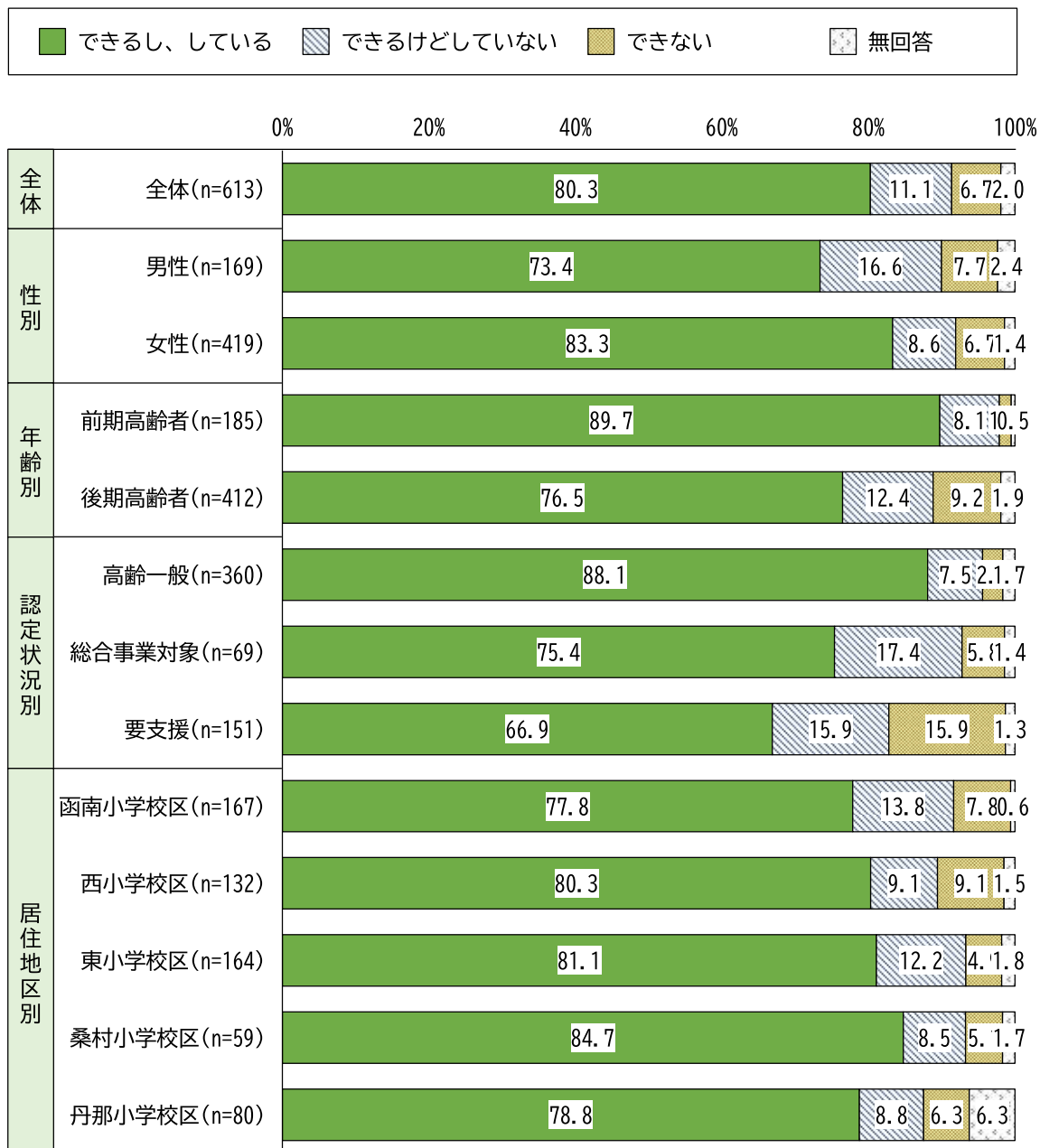
「できるし、している」が 79.0%で最も多く、以下「できるけどしていない」が 11.4%、「できない」が 8.0%となっています。



5 自分で請求書の支払いをしているか

問 19 自分で請求書の支払いをしていますか。(○はひとつ)

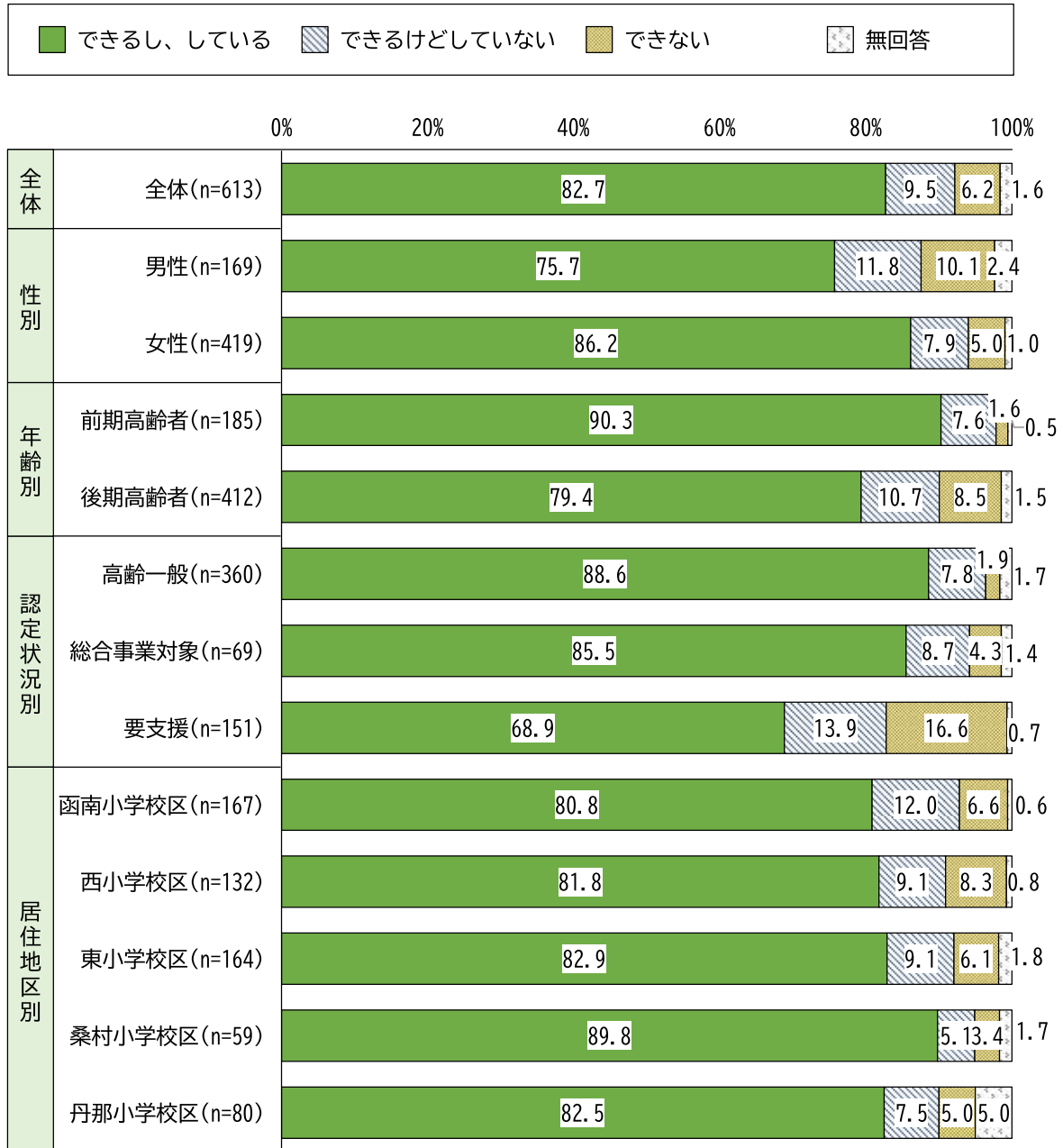
「できるし、している」が 80.3%で最も多く、以下「できるけどしていない」が 11.1%、「できない」が 6.7%となっています。



6 自分で預貯金の出し入れをしているか

問 20 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○はひとつ)

「できるし、している」が82.7%で最も多く、以下「できるけどしていない」が9.5%、「できない」が6.2%となっています。



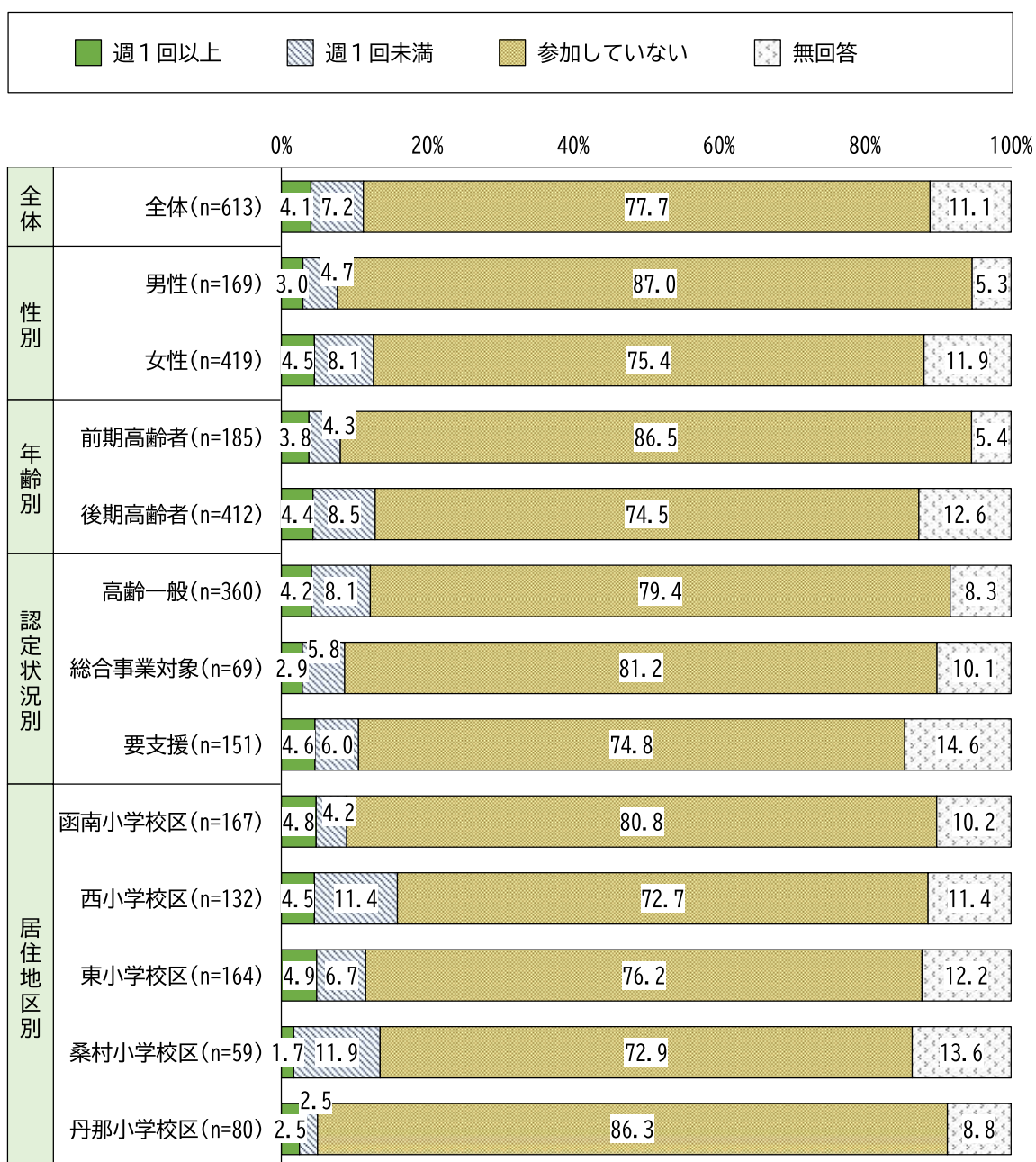
5 地域での活動について

1 以下のような会・グループ等への参加頻度

問 21 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

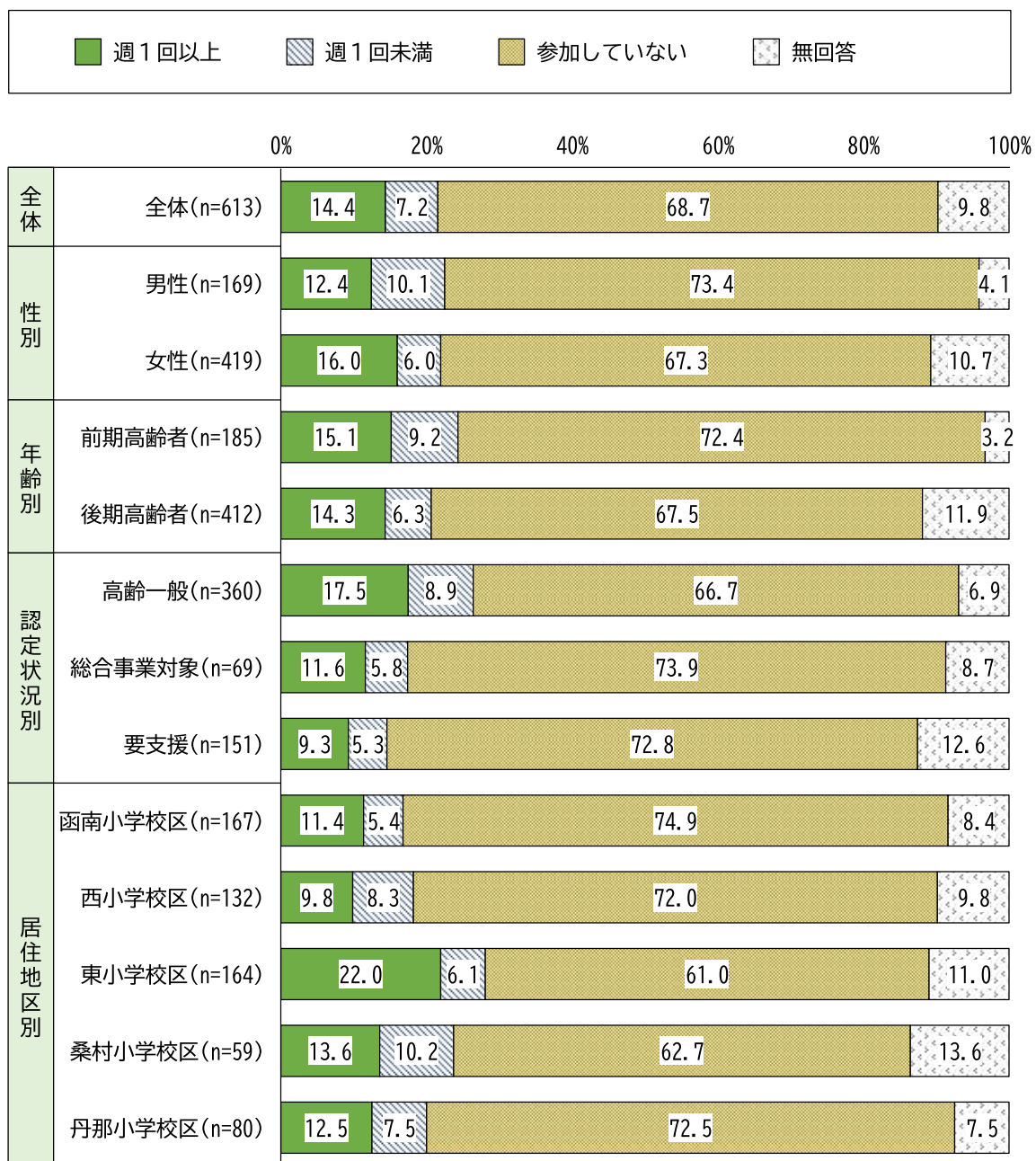
① ボランティアグループ

「参加していない」が77.7%で最も多く、以下「週1回未満」が7.2%、「週1回以上」が4.1%となっています。



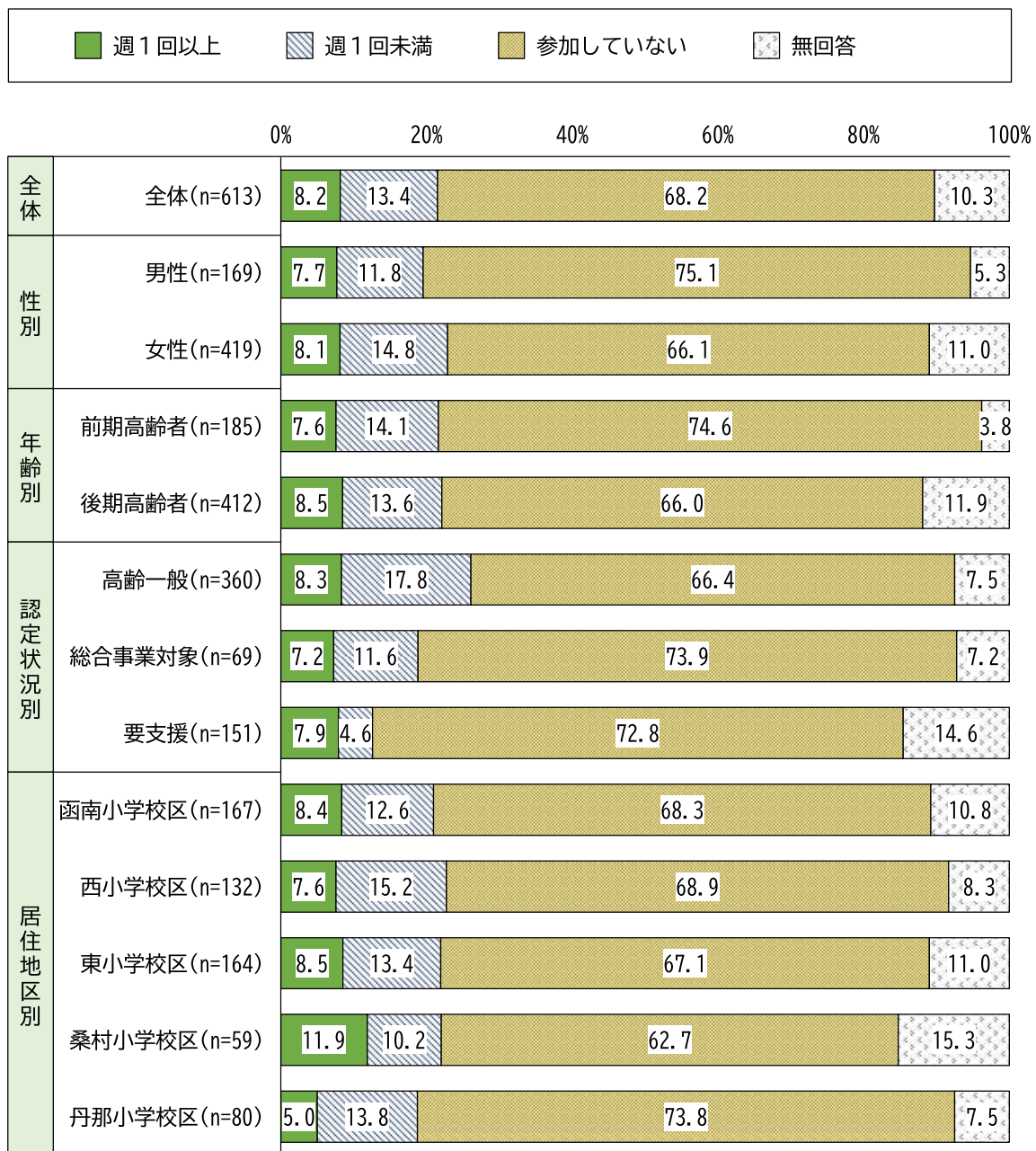
② スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」が68.7%で最も多く、以下「週1回以上」が14.4%、「週1回未満」が7.2%となっています。



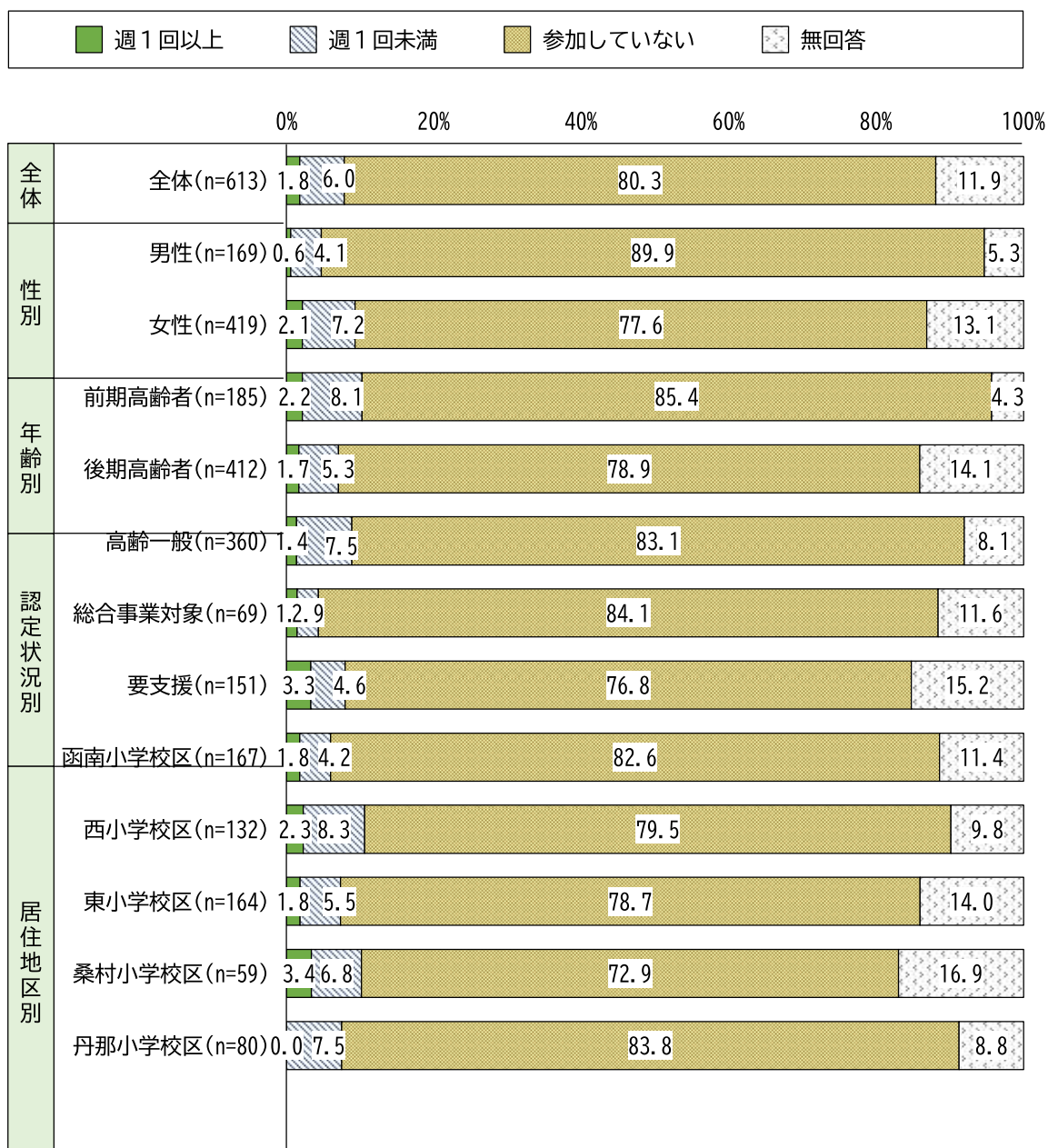
③ 趣味関係のグループ

「参加していない」が68.2%で最も多く、以下「週1回未満」が13.4%、「週1回以上」が8.2%となっています。



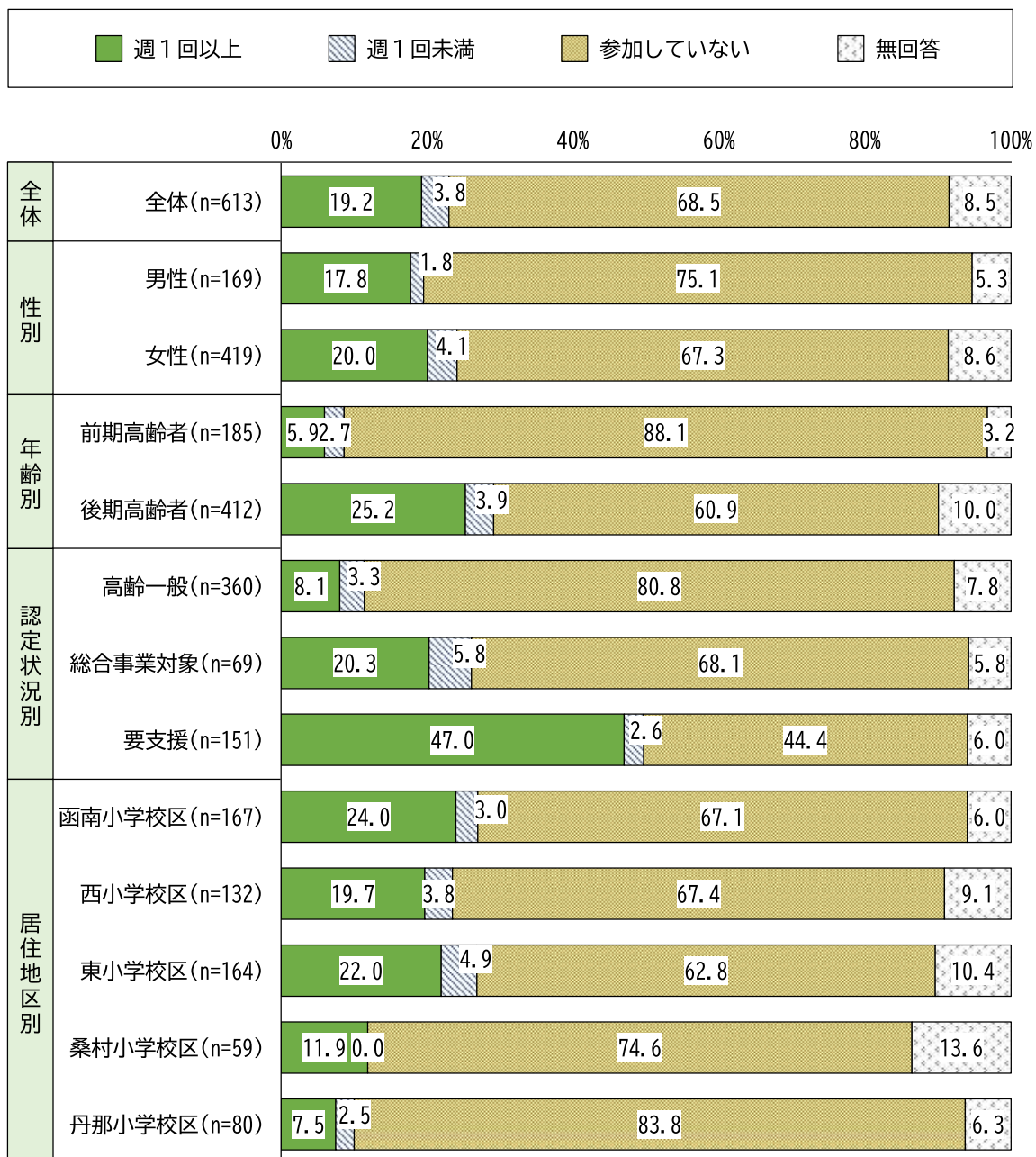
④ 学習・教養サークル

「参加していない」が80.3%で最も多く、以下「週1回未満」が6.0%、「週1回以上」が1.8%となっています。



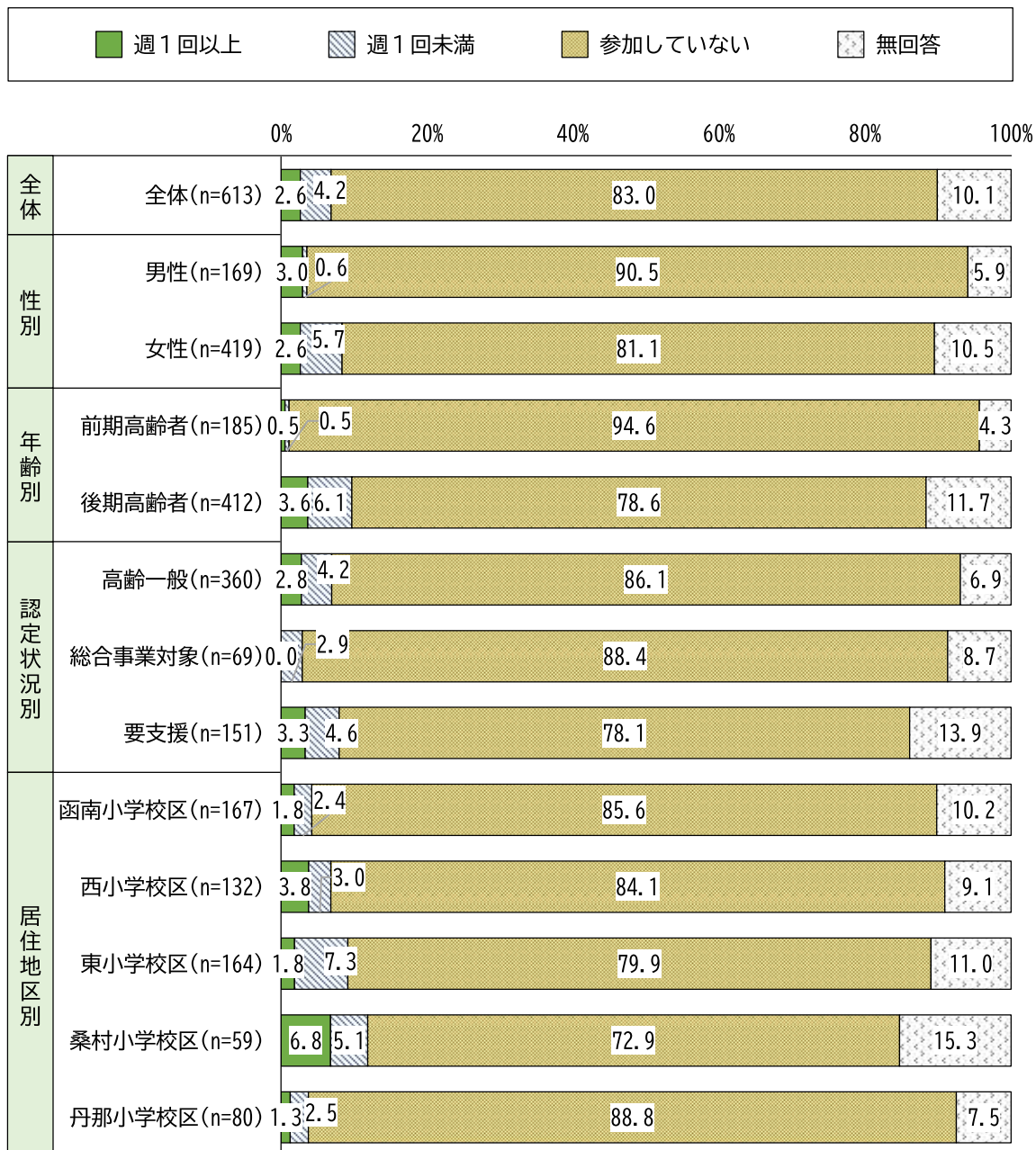
⑤ 介護予防のための通いの場

「参加していない」が68.5%で最も多く、以下「週1回以上」が19.2%、「週1回未満」が3.8%となっています。



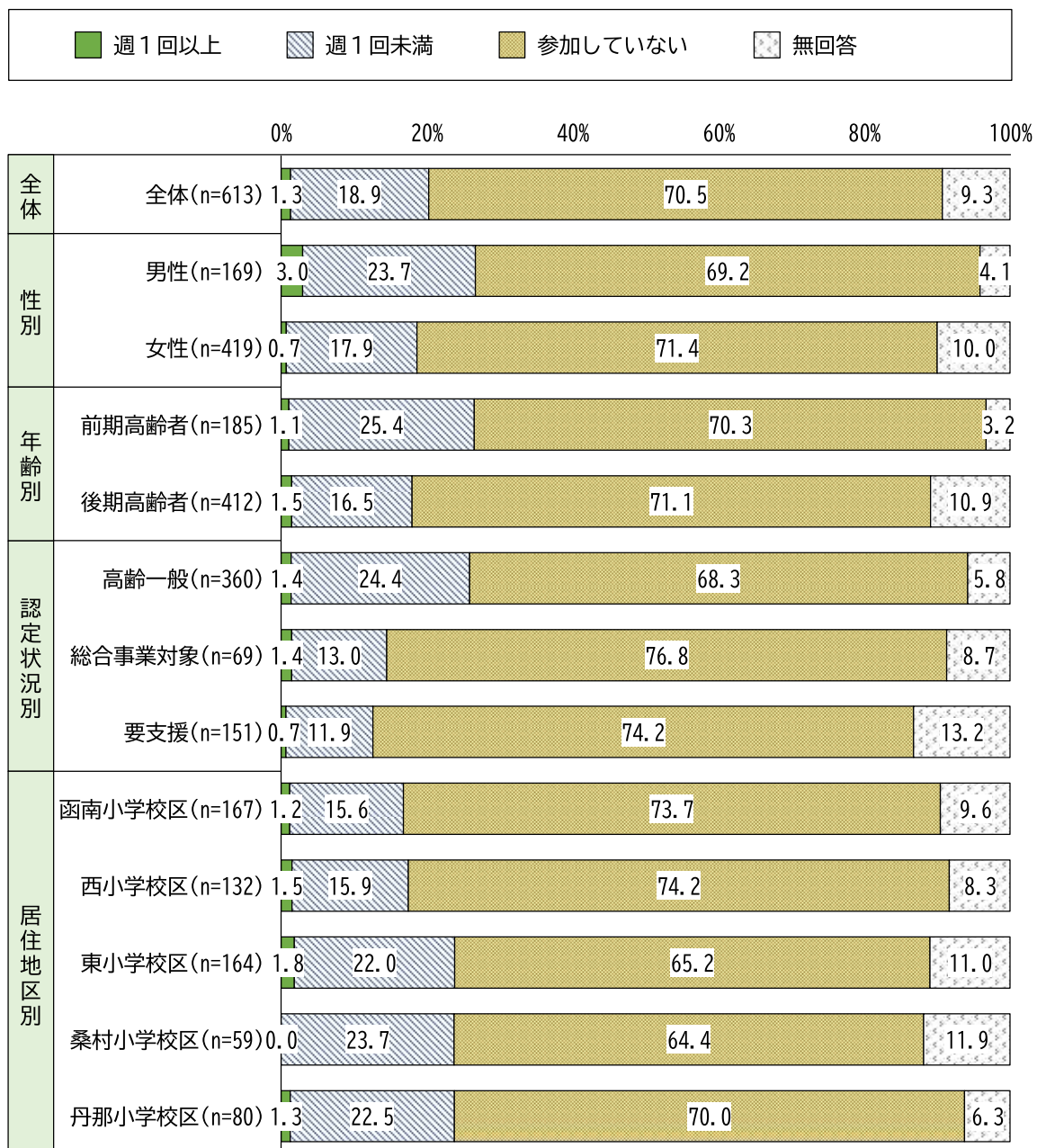
⑥ シニアクラブ・老人クラブ

「参加していない」が83.0%で最も多く、以下「週1回未満」が4.2%、「週1回以上」が2.6%となっています。



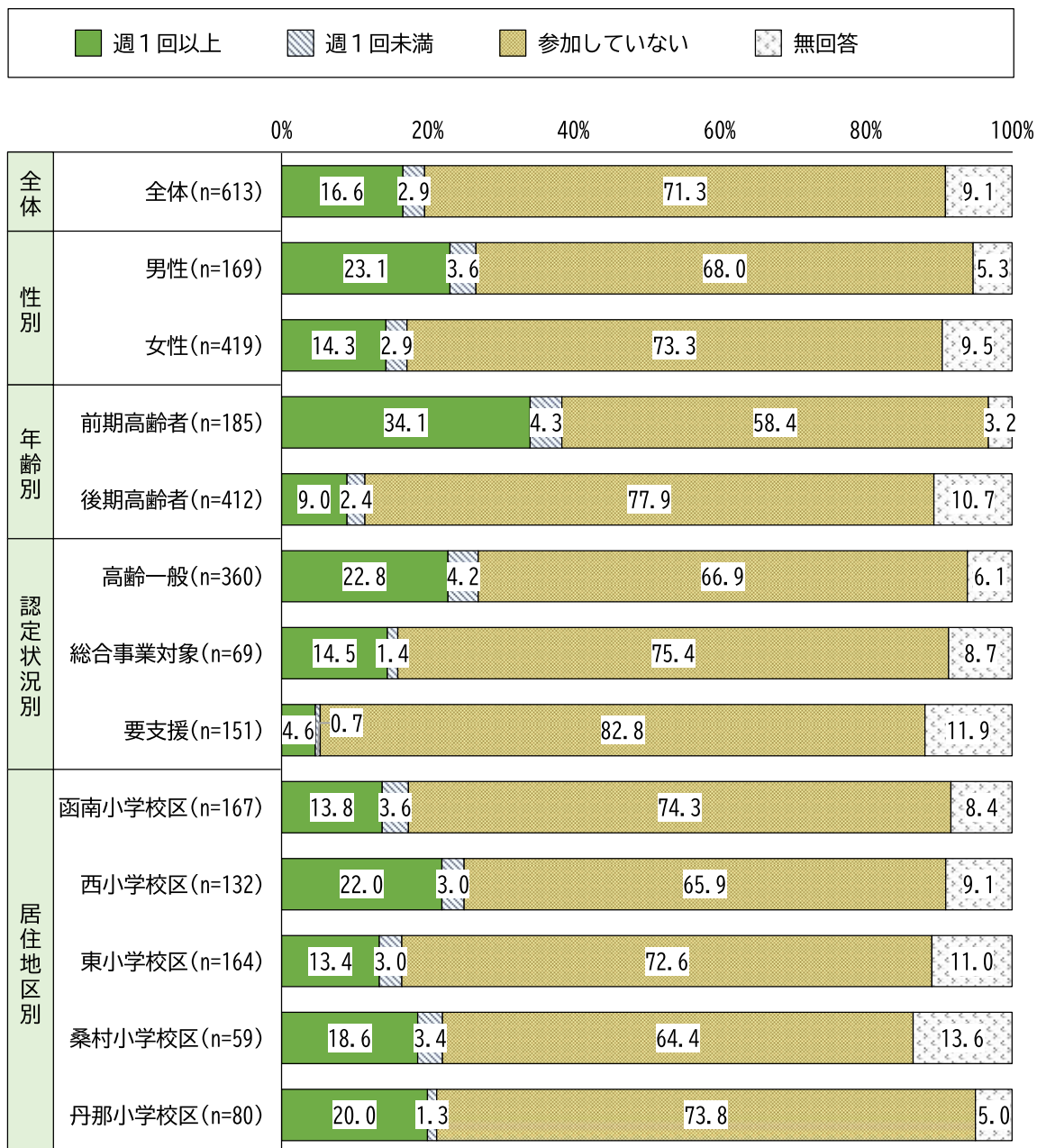
⑦ 町内会・自治会

「参加していない」が70.5%で最も多く、以下「週1回未満」が18.9%、「週1回以上」が1.3%となっています。



⑧ 収入のある仕事

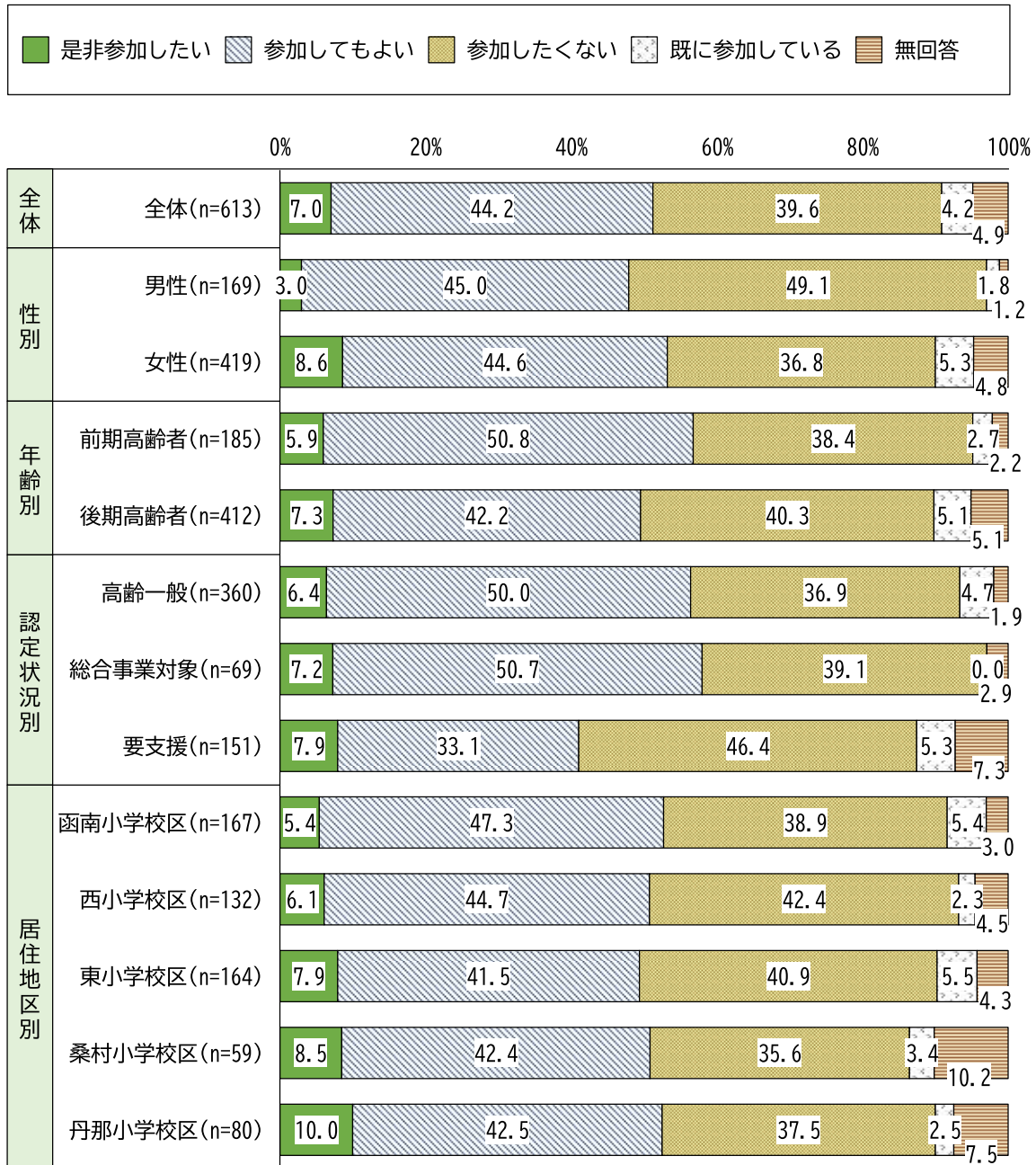
「参加していない」が71.3%で最も多く、以下「週1回以上」が16.6%、「週1回未満」が2.9%となっています。



2 いきいきした地域づくりの参加者としての参加意向

問 22 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○はひとつ)

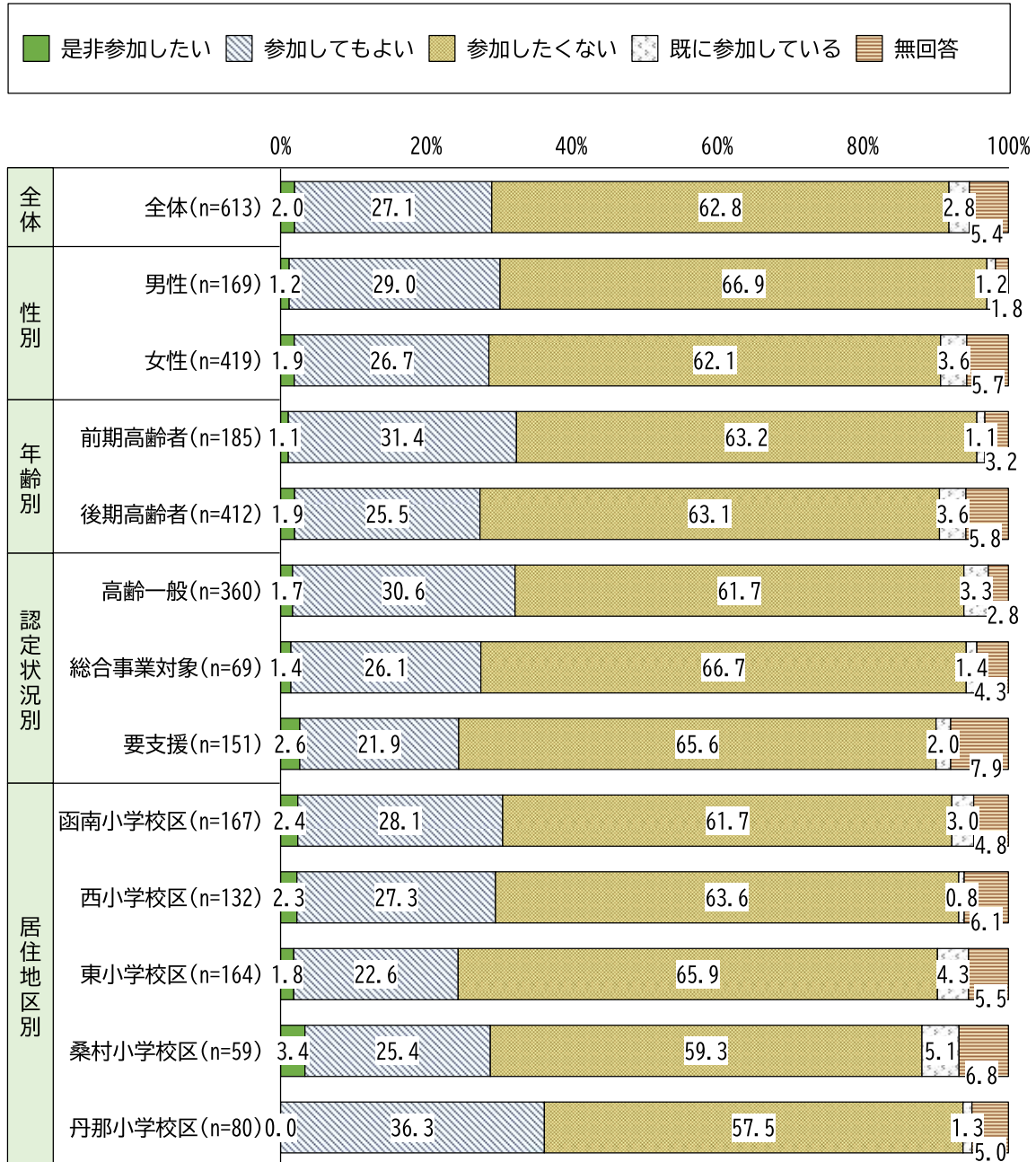
「参加してもよい」が44.2%で最も多く、以下「参加したくない」が39.6%、「是非参加したい」が7.0%、「既に参加している」が4.2%となっています。



3 いきいきした地域づくりの企画・運営としての参加意向

問 23 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○はひとつ）

「参加したくない」が 62.8%で最も多く、以下「参加してもよい」が 27.1%、「既に参加している」が 2.8%、「是非参加したい」が 2.0%となっています。

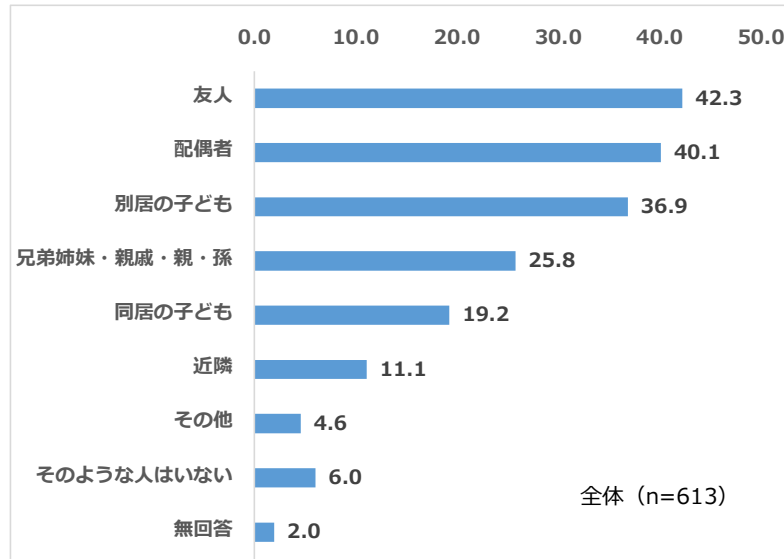


6 あなたとまわりの人の「たすけあい」について

1 心配事や愚痴を聞いてくれる人

問 24 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人は誰ですか。（○はいくつでも）

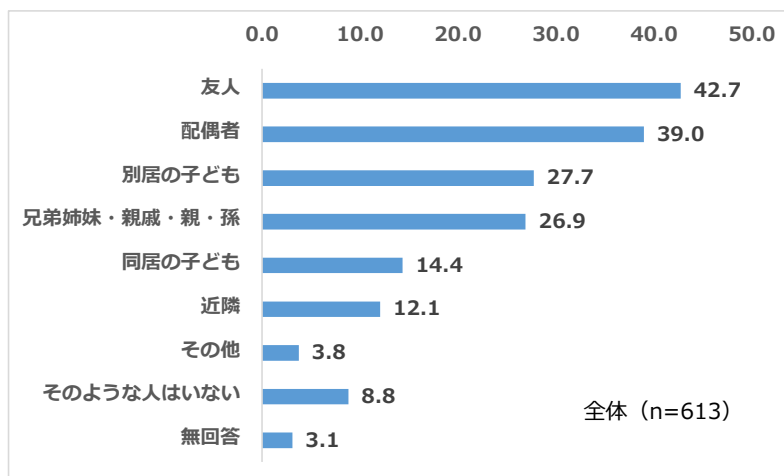
「友人」が 42.3%で最も多く、以下「配偶者」が 40.1%、「別居の子ども」が 36.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 25.8%、「同居の子ども」が 19.2%、「近隣」が 11.1%となっています。



2 心配事や愚痴を聞いてあげる人

問 25 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人は誰ですか。（○はいくつでも）

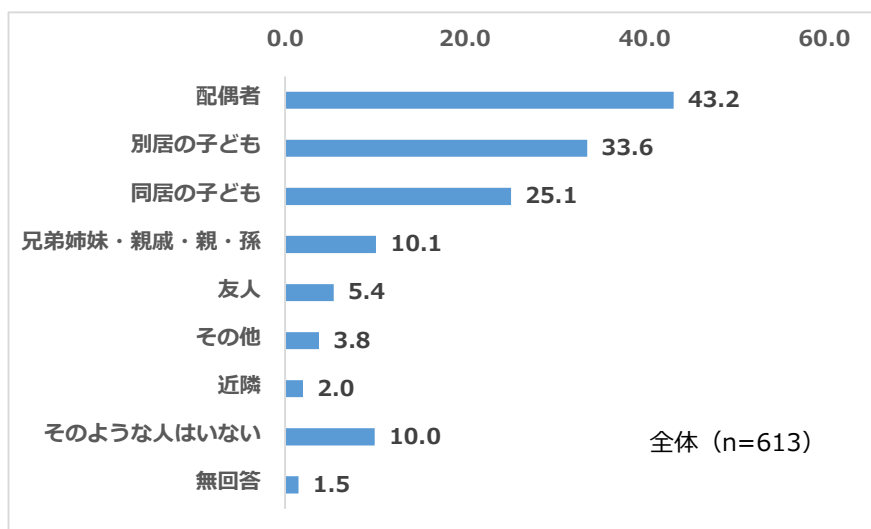
「友人」が 42.7%で最も多く、以下「配偶者」が 39.0%、「別居の子ども」が 27.7%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 26.9%、「同居の子ども」が 14.4%、「近隣」が 12.1%となっています。



3 看病や世話をしてくれる人

問 26 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人は誰ですか。(○はいくつでも)

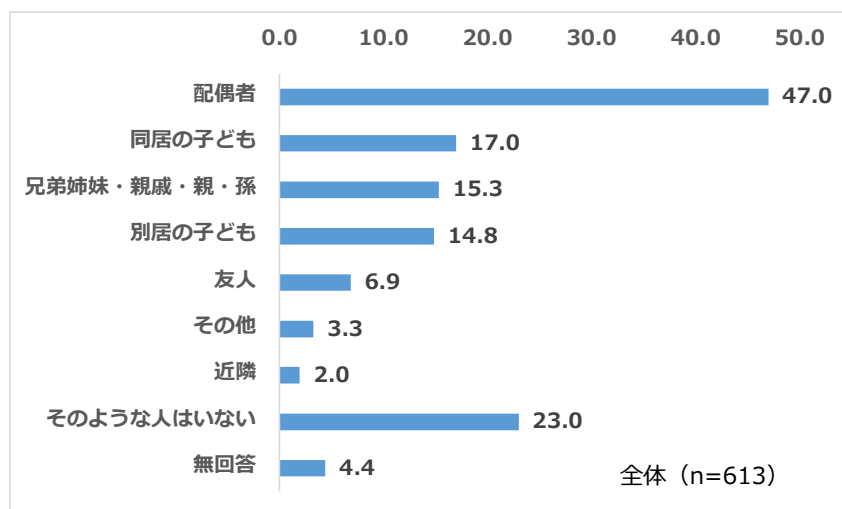
「配偶者」が 43.2%で最も多く、以下「別居の子ども」が 33.6%、「同居の子ども」が 25.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 10.1%、「そのような人はいない」が 10.0%、「友人」が 5.4%となっています。



4 看病や世話をしてあげる人

問 27 反対に、看病や世話をしてあげる人は誰ですか。(○はいくつでも)

「配偶者」が 47.0%で最も多く、以下「そのような人はいない」が 23.0%、「同居の子ども」が 17.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 15.3%、「別居の子ども」が 14.8%、「友人」が 6.9%となっています。

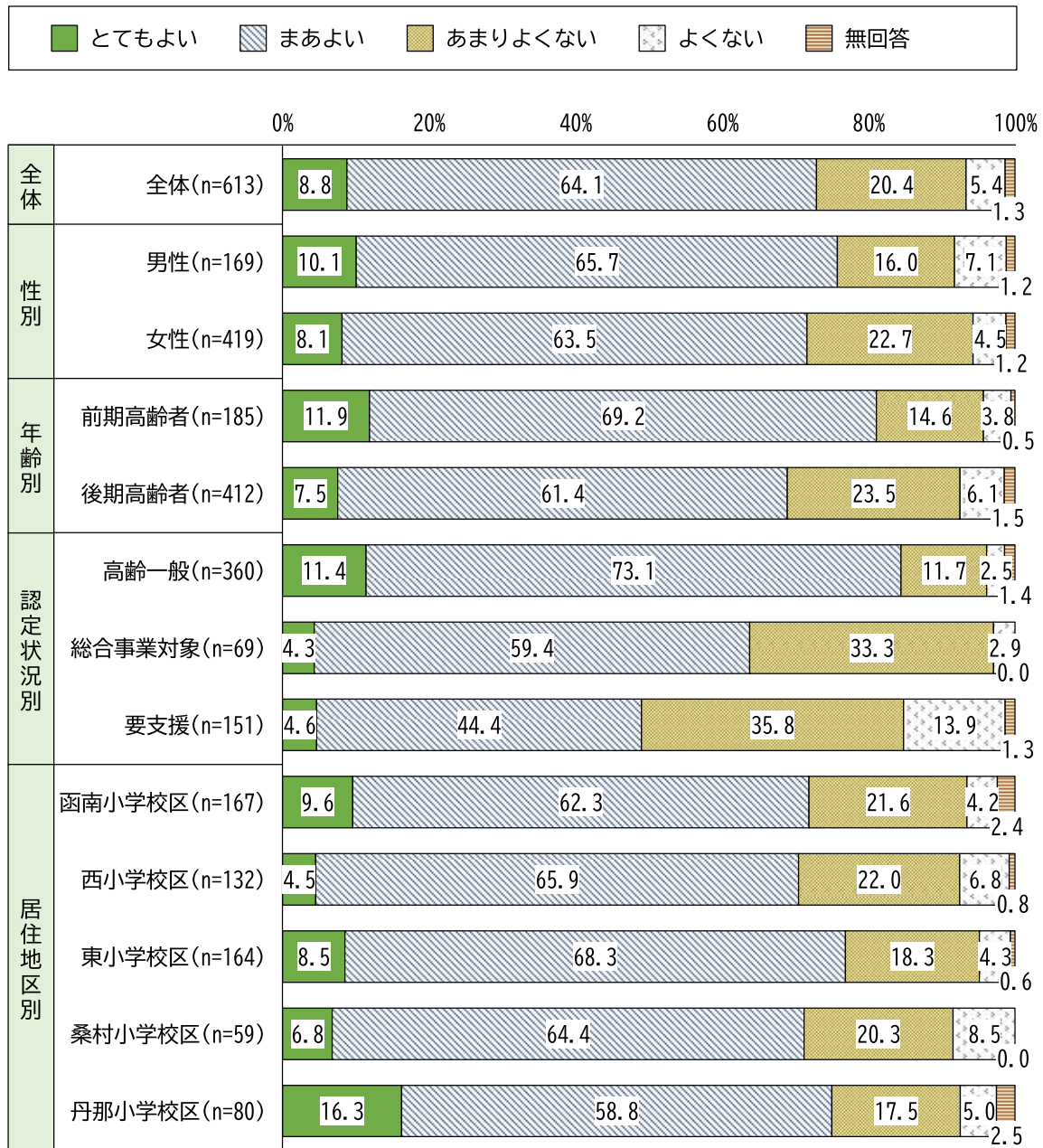


7 健康について

1 健康状態

問 28 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○はひとつ)

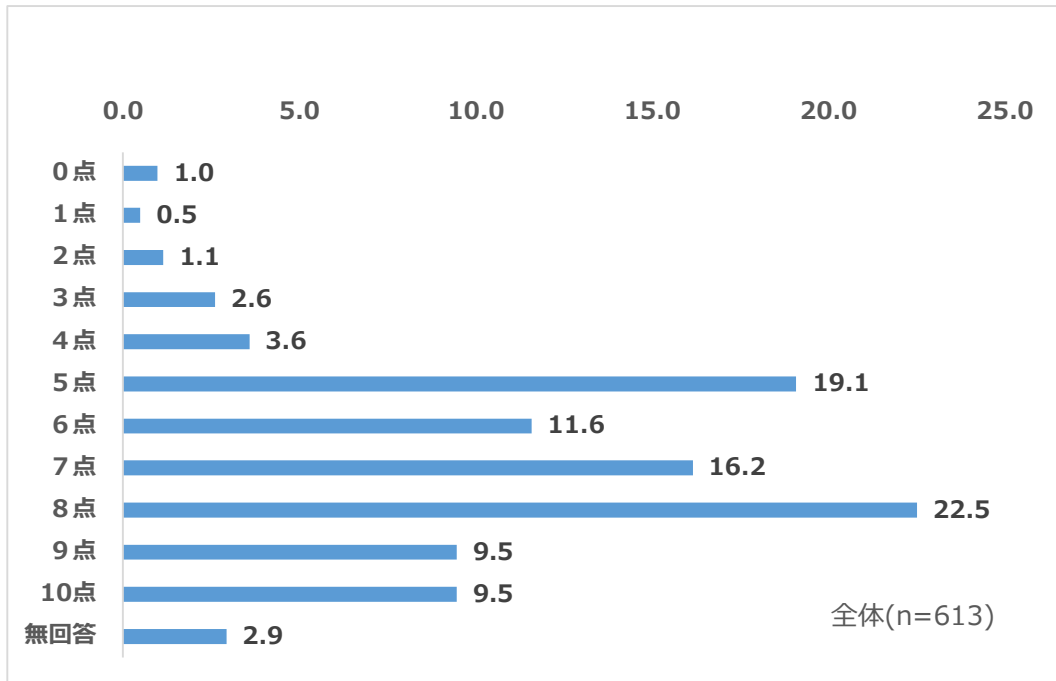
「まあよい」が64.1%で最も多く、以下「あまりよくない」が20.4%、「とてもよい」が8.8%、「よくない」が5.4%となっています。



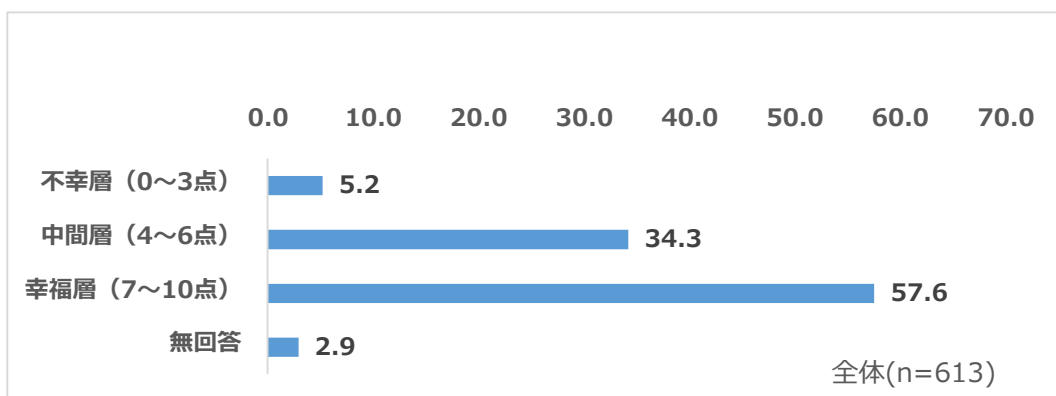
2 幸福度

問 29 あなたは、現在どの程度幸せですか。(○はひとつ) (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてご記入ください)

「8点」が22.5%で最も多く、以下「5点」が19.1%、「7点」が16.2%、「6点」が11.6%、「9点」が9.5%、「10点」が9.5%となっています。



幸福度においては、「幸福層 (7～10点)」が57.6%で最も多く、以下「中間層 (4～6点)」が34.3%、「不幸層 (0～3点)」が5.2%、「無回答」が2.9%となっています。

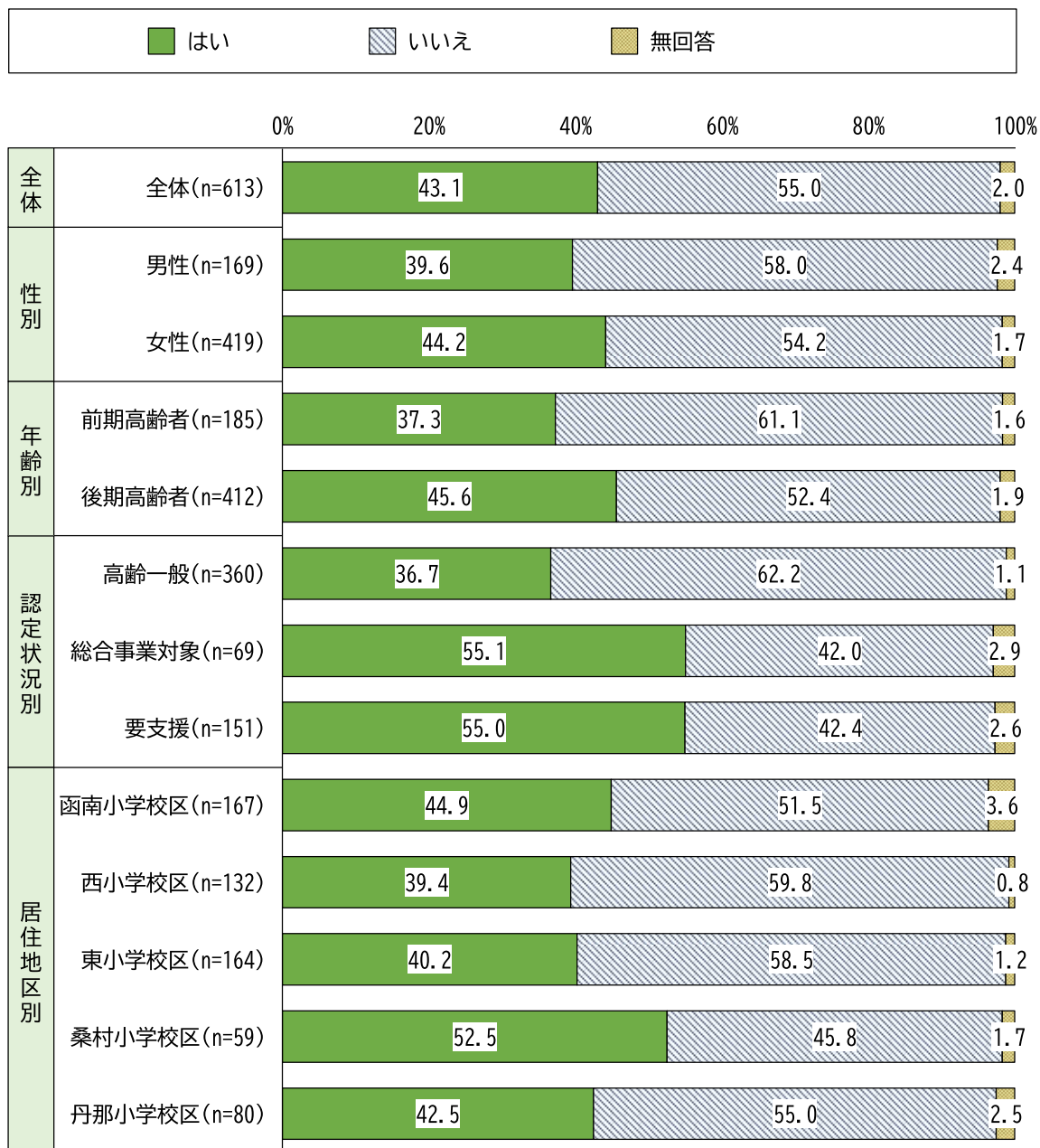


3 ゆうつな気持ちになったか

問 30 この1か月間、気分が沈んだり、ゆうつな気持ちになったりすることがありましたか。

(○はひとつ)

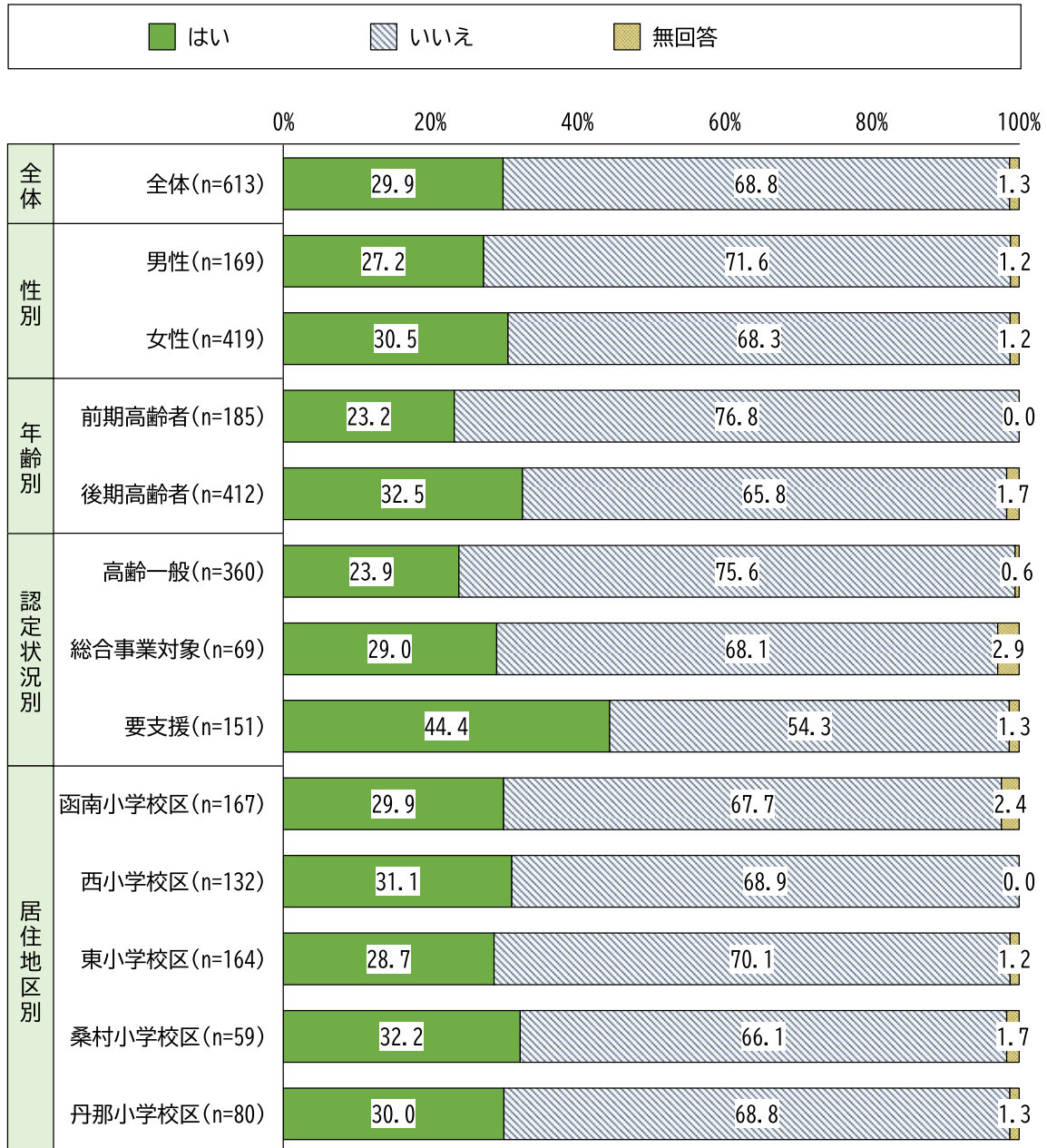
「いいえ」が 55.0%で最も多く、以下「はい」が 43.1%、「無回答」が 2.0%となっています。



4 心から楽しめない感じがあったか

問 31 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○はひとつ)

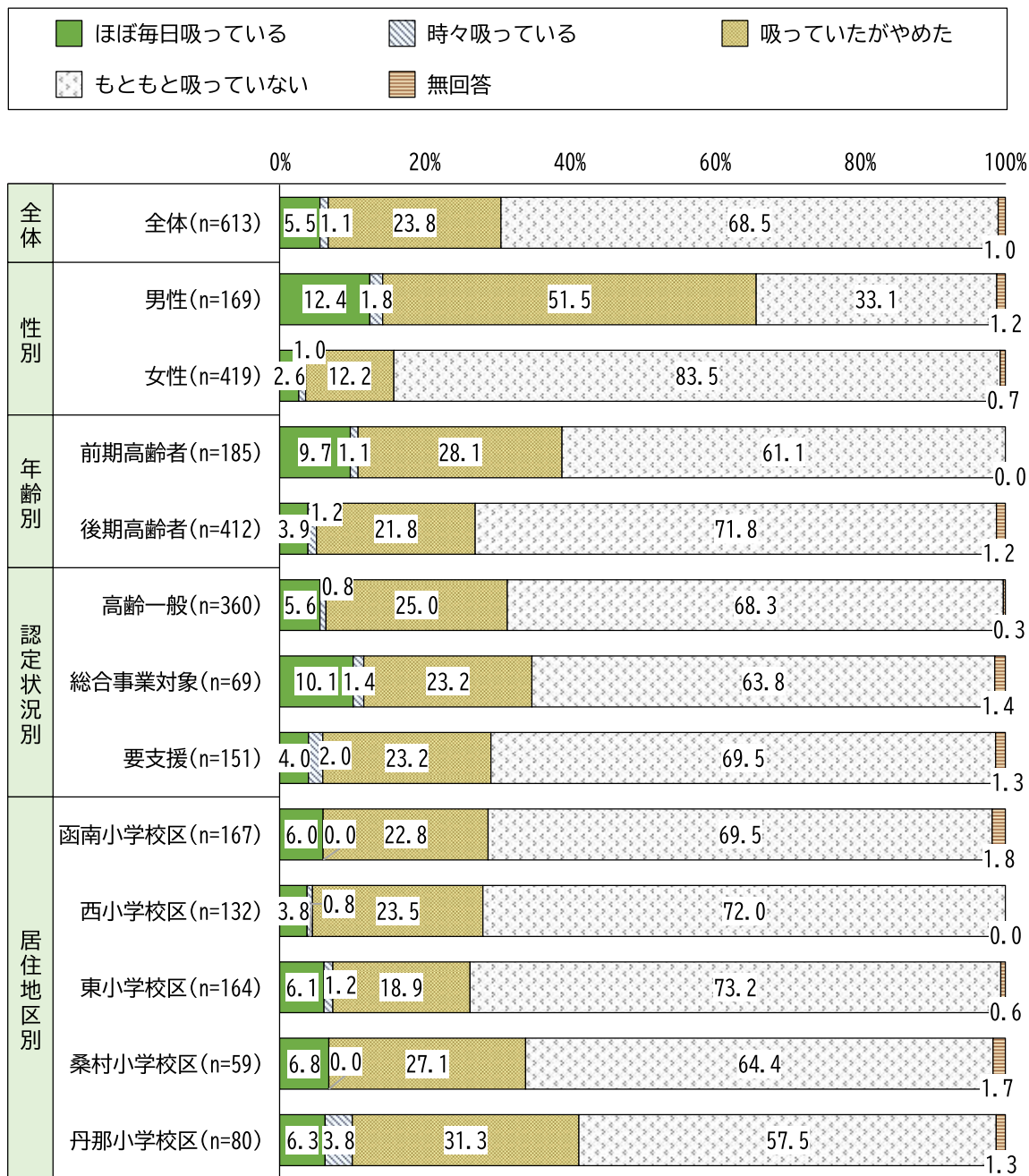
「いいえ」が68.8%で最も多く、以下「はい」が29.9%となっています。



5 喫煙状況

問 32 タバコは吸っていますか。(○はひとつ)

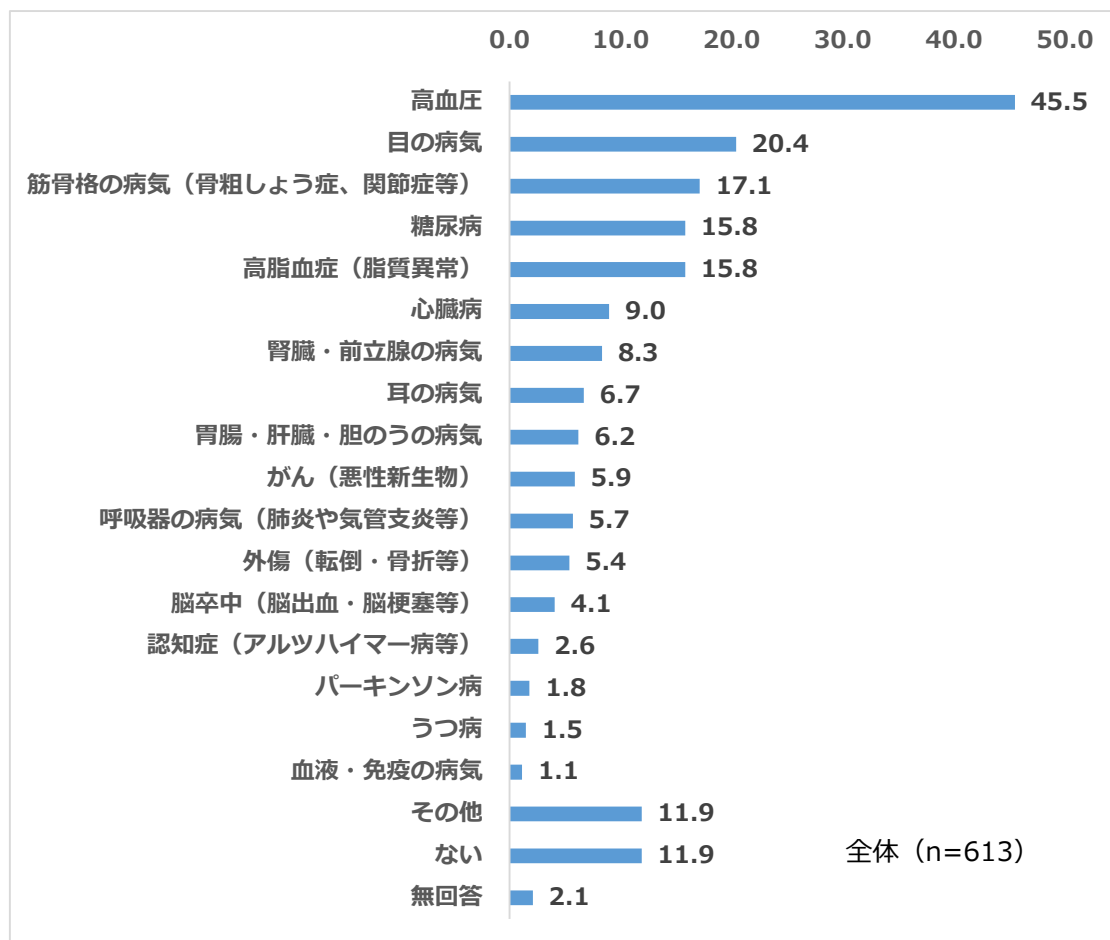
「もともと吸っていない」が68.5%で最も多く、以下「吸っていたがやめた」が23.8%、「ほぼ毎日吸っている」が5.5%、「時々吸っている」が1.1%となっています。



6 現在治療中または後遺症のある病気

問 33 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいいくつでも)

「高血圧」が 45.5%で最も多く、以下「目の病気」が 20.4%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が 17.1%、「糖尿病」が 15.8%、「高脂血症（脂質異常）」が 15.8%となっています。

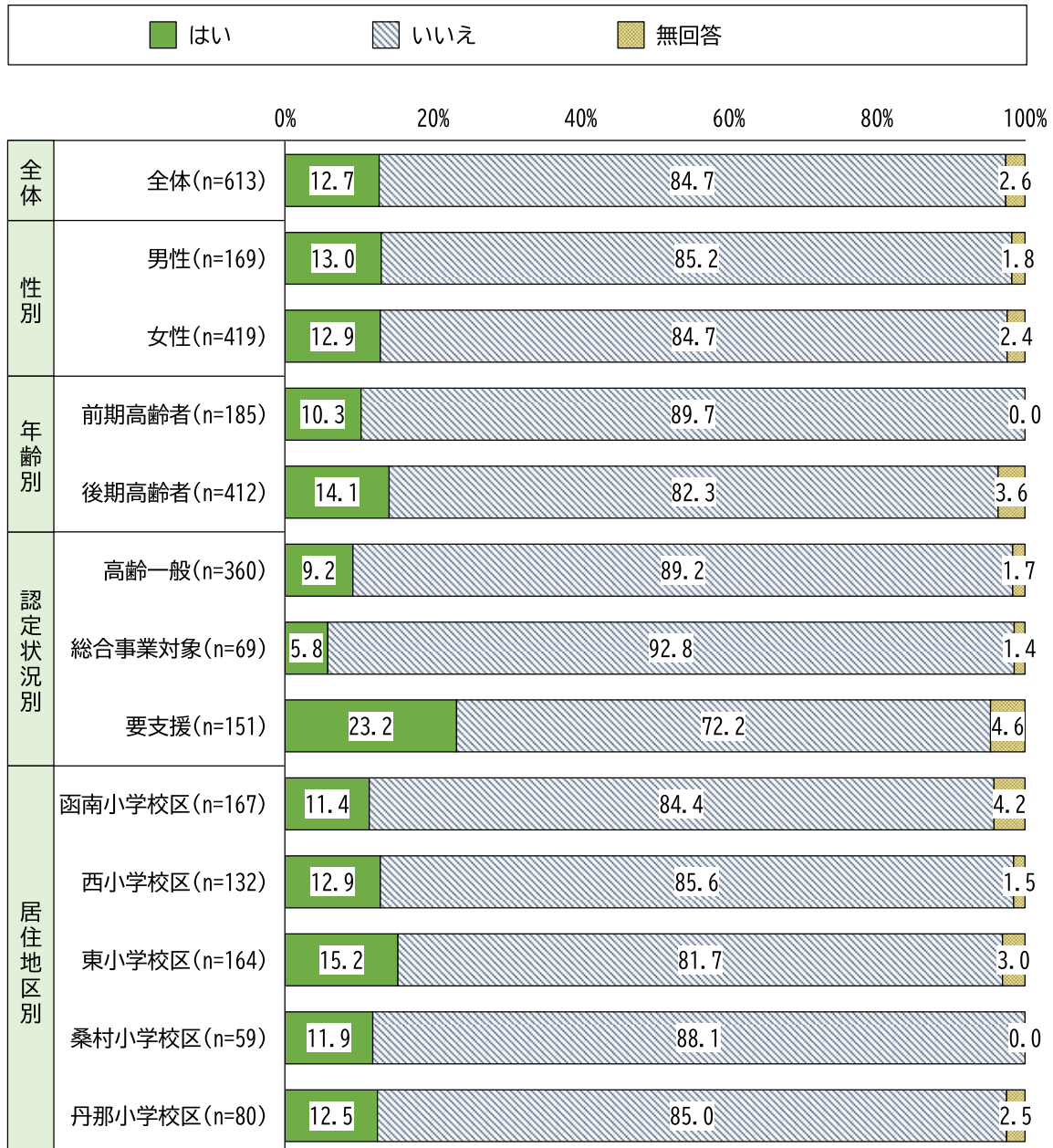


8 認知症にかかる相談窓口の把握について

1 自分又は家族に認知症の症状があるか

問 34 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○はひとつ)

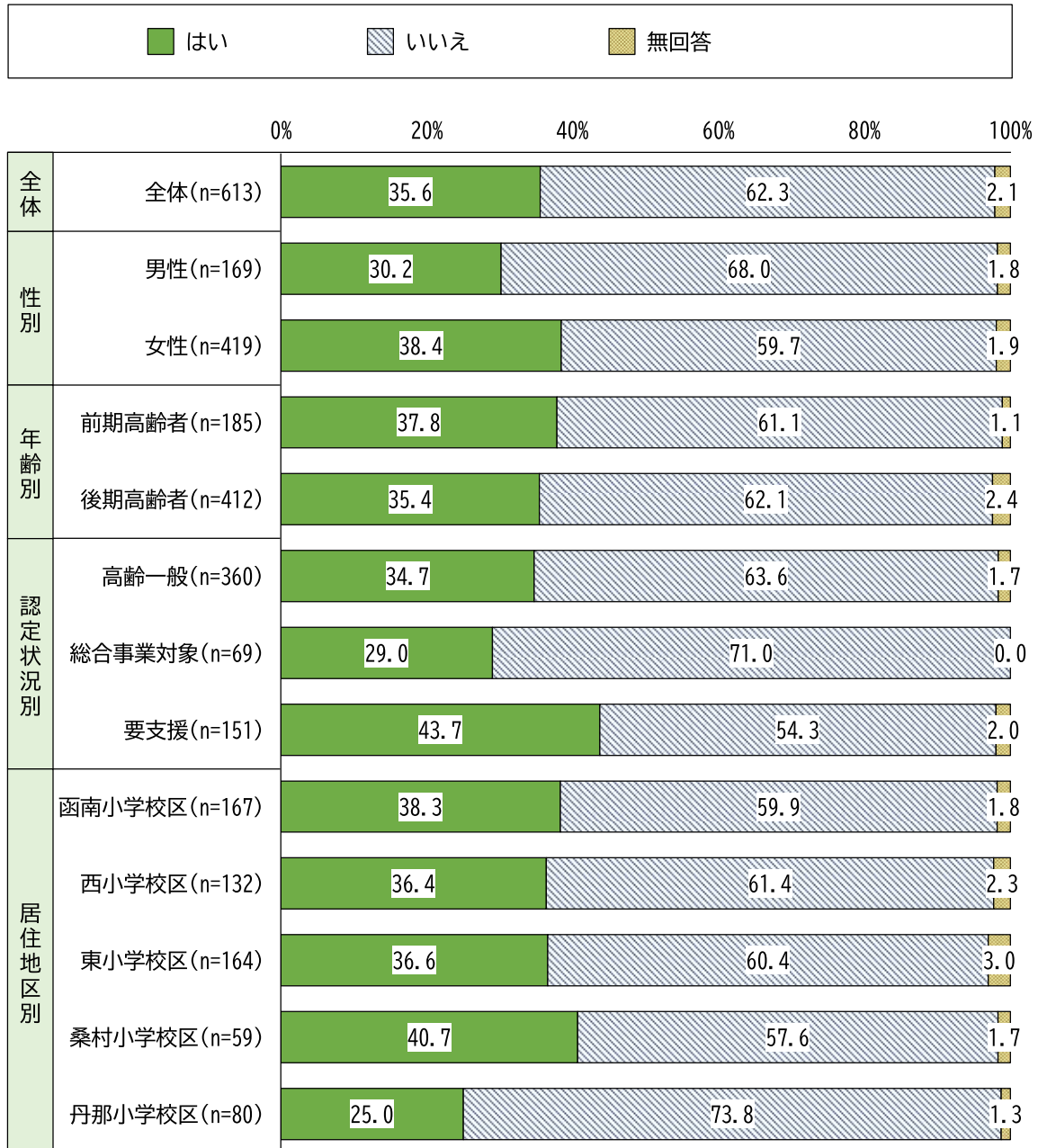
「いいえ」が 84.7%で最も多く、以下「はい」が 12.7%となっています。



2 認知症に関する相談窓口を知っているか

問 35 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○はひとつ)

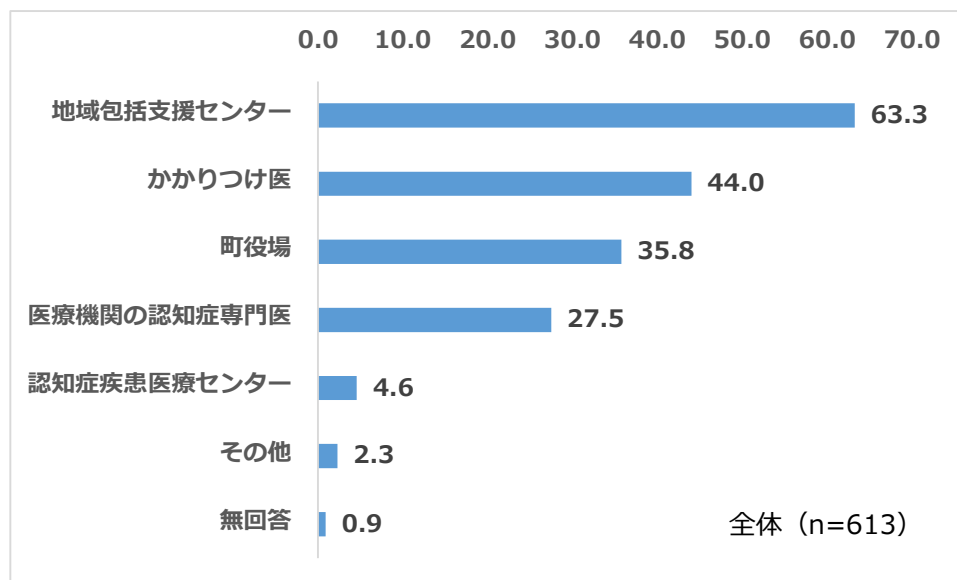
「いいえ」が 62.3%で最も多く、以下「はい」が 35.6%となっています。



3 知っている相談窓口

問 35—1 知っている相談窓口はどちらですか。(○はいくつでも)

「地域包括支援センター」が 63.3%で最も多く、以下「かかりつけ医」が 44.0%、「町役場」が 35.8%、「医療機関の認知症専門医」が 27.5%、「認知症疾患医療センター」が 4.6%、「その他」が 2.3%となっています。

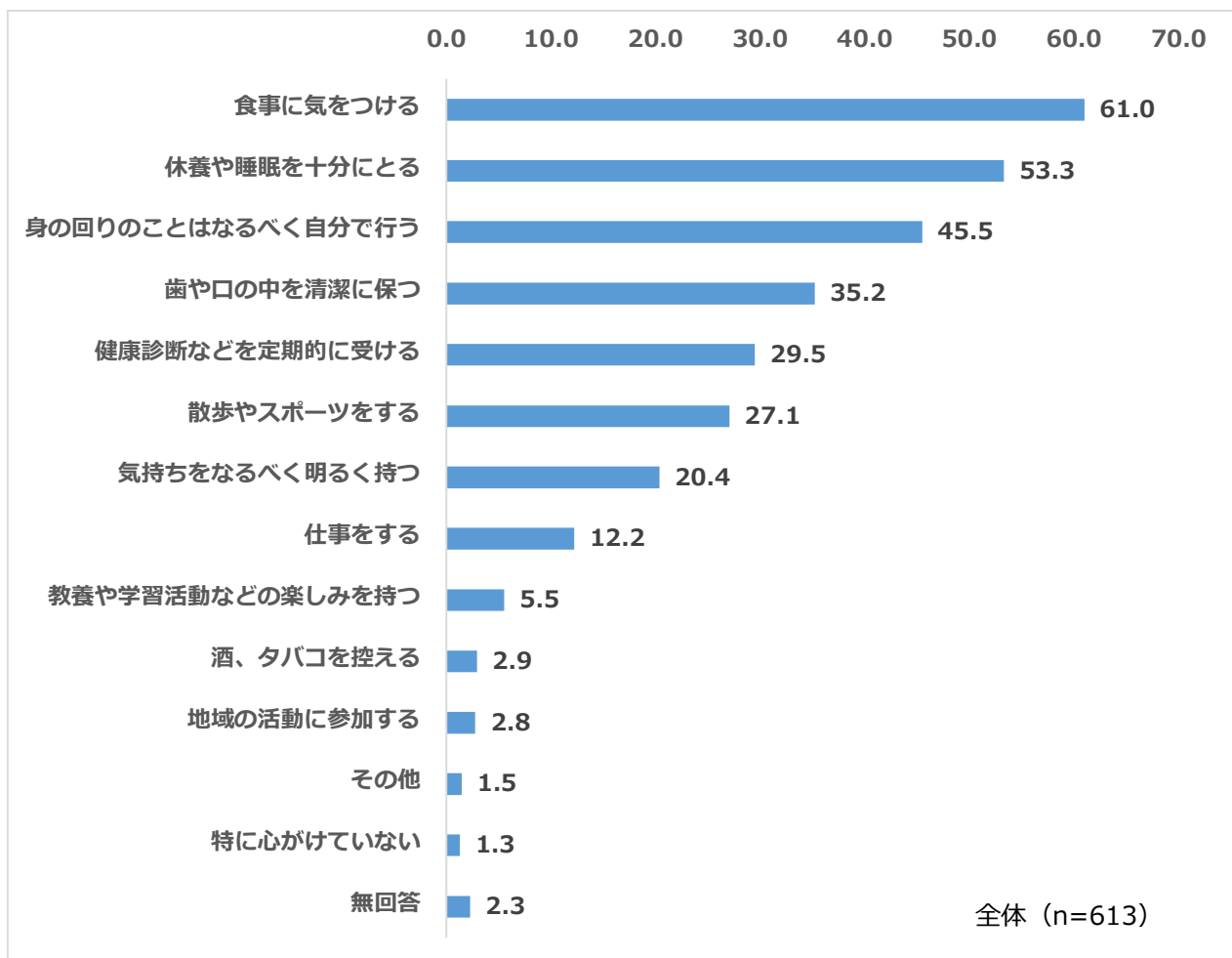


9 その他について

1 健康のために心がけていること

問 39 ご自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。(○は3つまで)

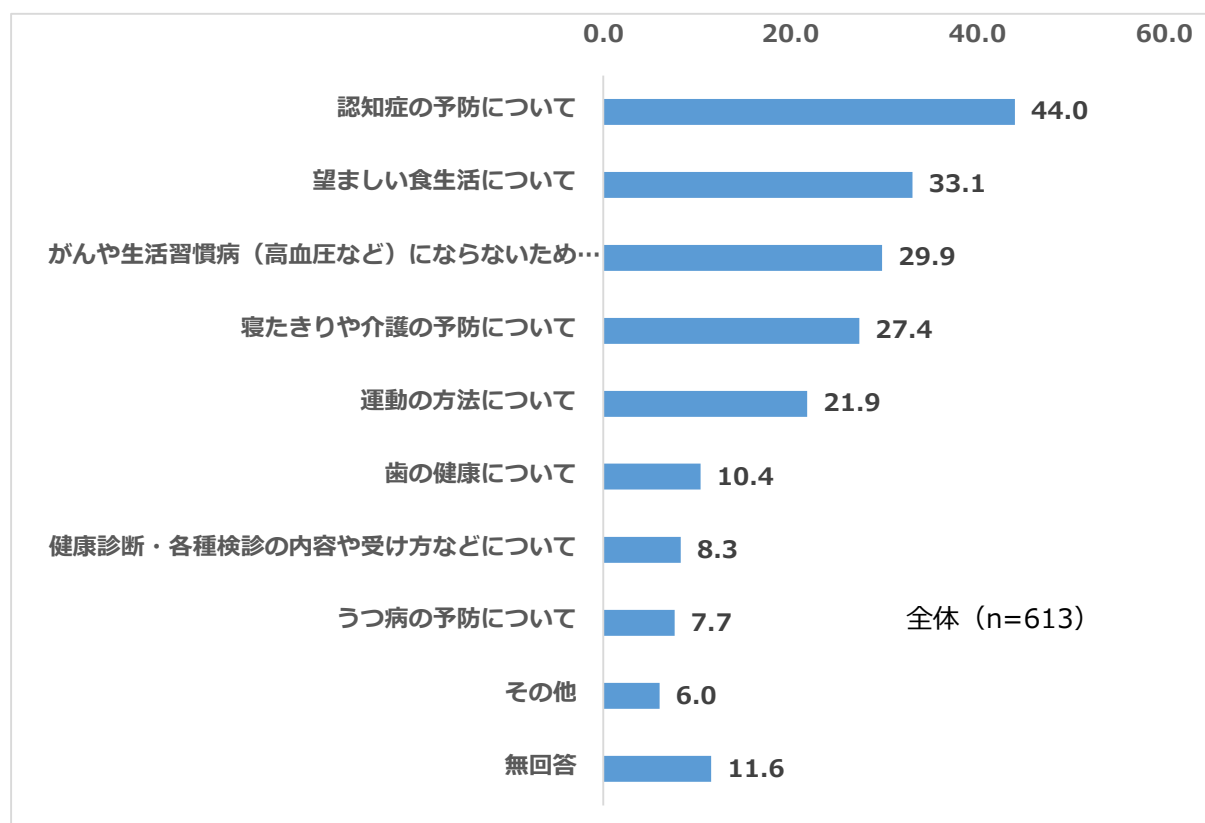
「食事に気をつける（栄養バランスを意識する、体に良い食べ物をとるなど）」が61.0%で最も多く、以下「休養や睡眠を十分にとる」が53.3%、「身の回りのことはなるべく自分で行う」が45.5%、「歯や口の中を清潔に保つ」が35.2%、「健康診断などを定期的に受ける」が29.5%、「散歩やスポーツをする」が27.1%となっています。



2 健康について知りたいこと

問 40 健康についてどのようなことが知りたいですか。(○は3つまで)

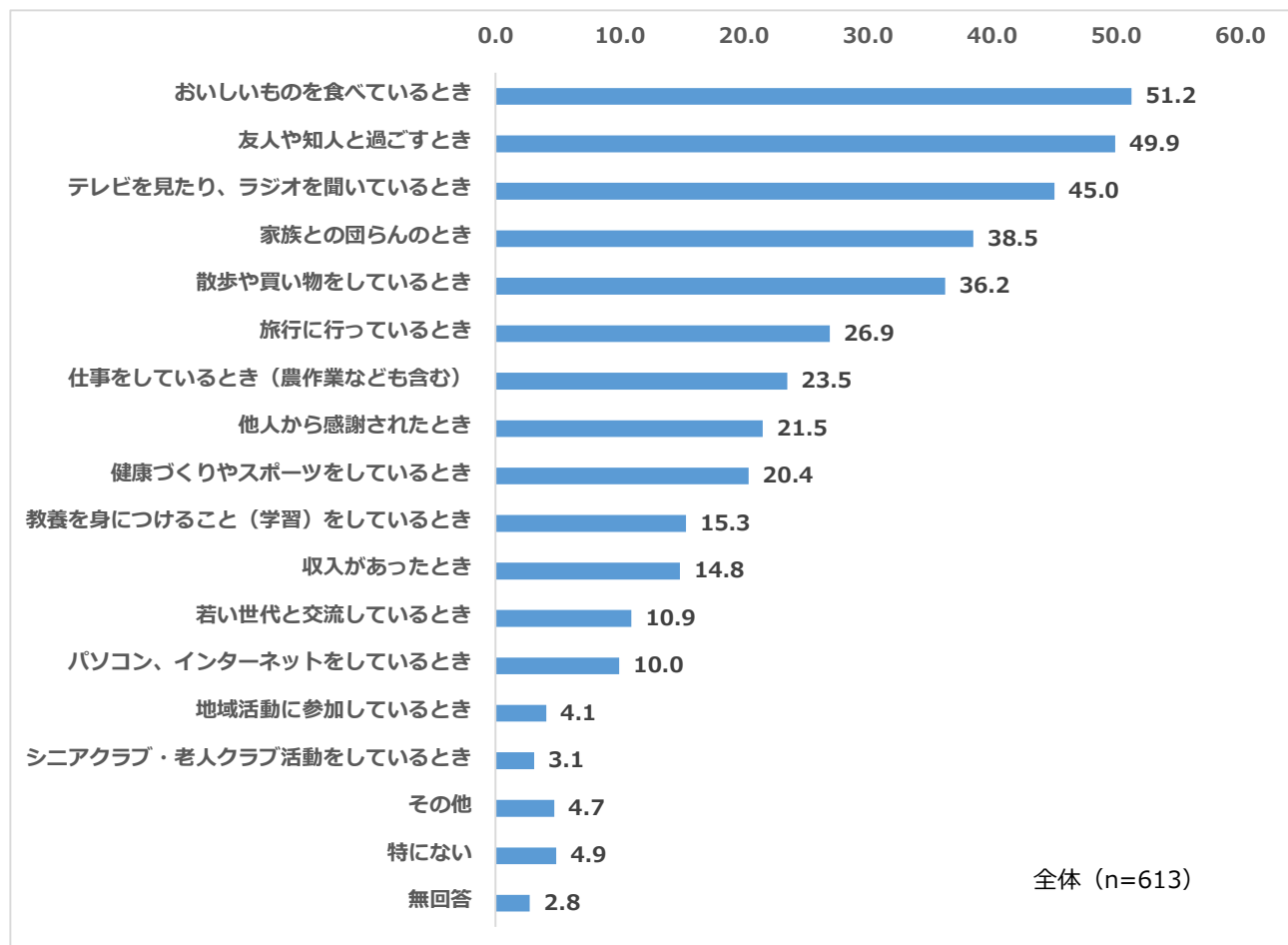
「認知症の予防について」が 44.0%で最も多く、以下「望ましい食生活について」が 33.1%、「がんや生活習慣病（高血圧など）にならないための工夫について」が 29.9%、「寝たきりや介護の予防について」が 27.4%、「運動の方法について」が 21.9%、「歯の健康について」が 10.4%となっています。



3 生きがいを感じる時

問 41 生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのような時ですか。（○はいくつでも）

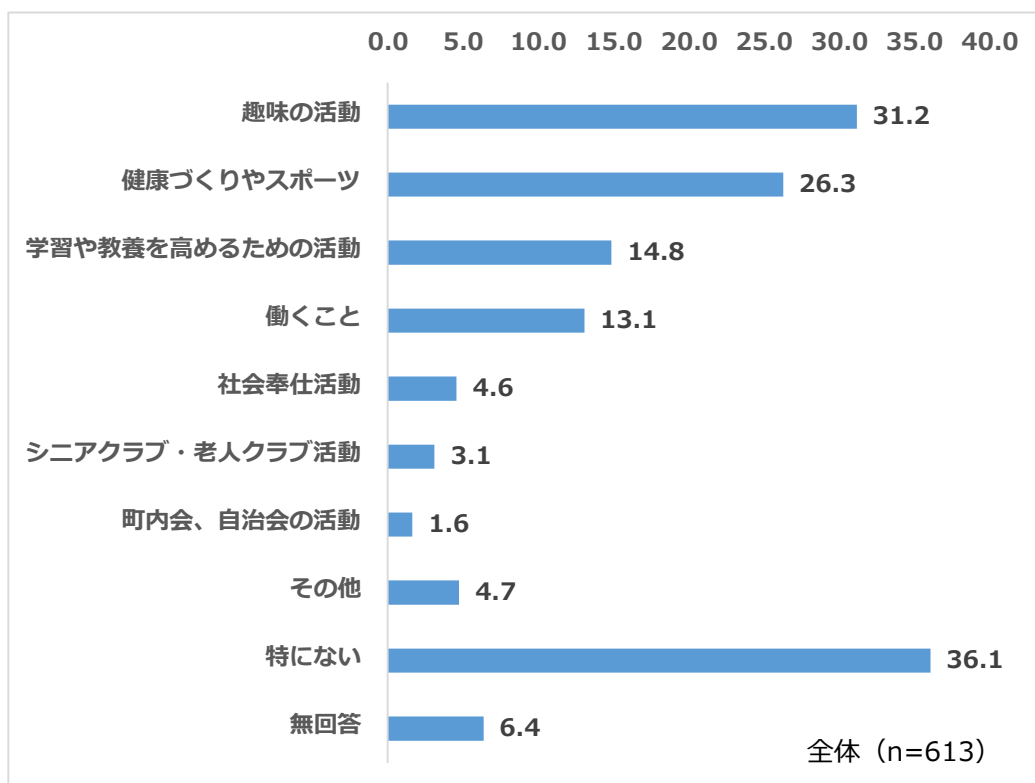
「おいしいものを食べているとき」が 51.2%で最も多く、以下「友人や知人と過ごすとき」が 49.9%、「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」が 45.0%、「家族との団らんのとき」が 38.5%、「散歩や買い物をしているとき」が 36.2%、「旅行に行っているとき」が 26.9%となっています。



4 今後やってみたいもの

問 42 今後やってみたいと思うものは何ですか。(○はいくつでも)

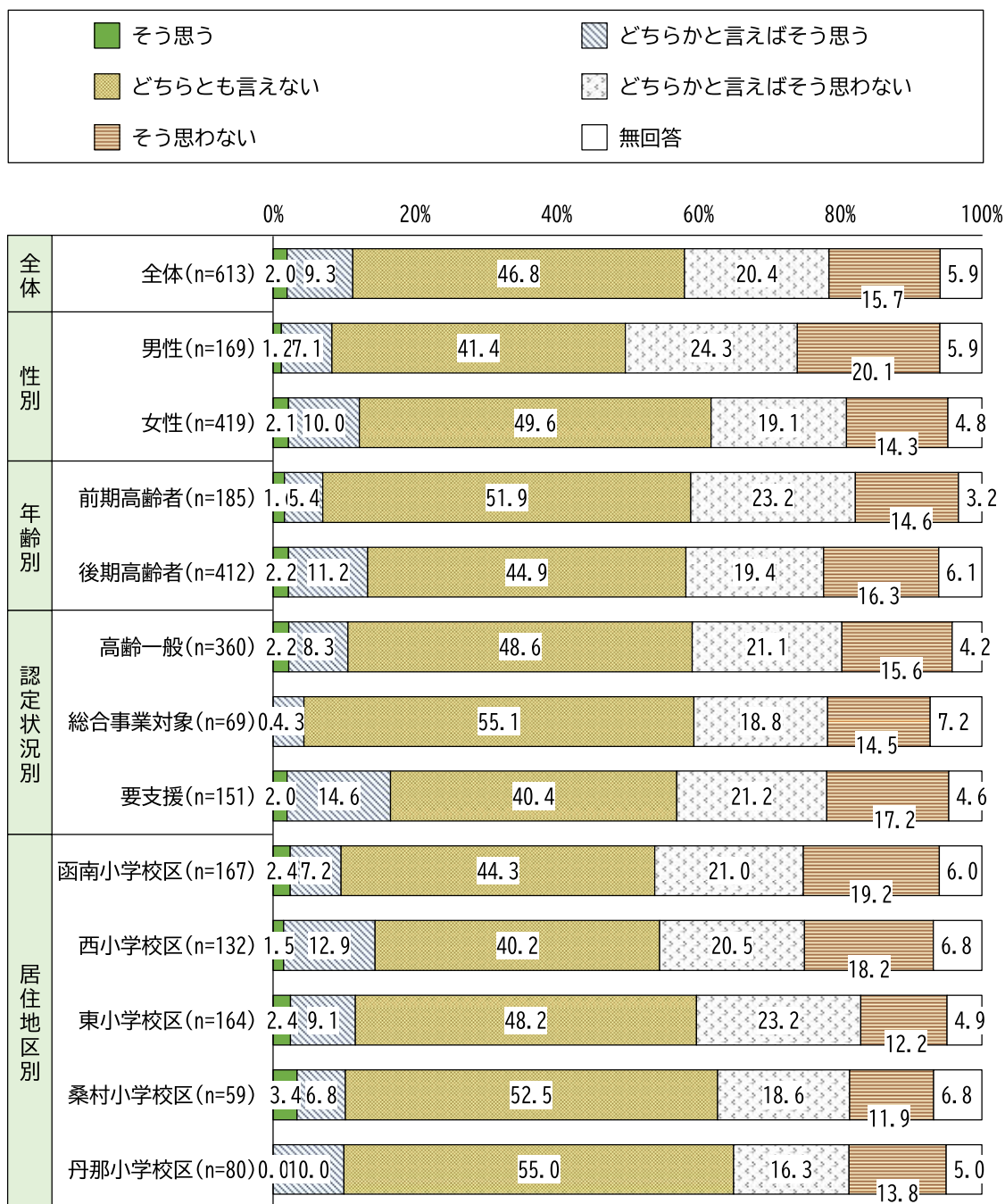
「特にない」が 36.1%で最も多く、以下「趣味の活動」が 31.2%、「健康づくりやスポーツ」が 26.3%、「学習や教養を高めるための活動」が 14.8%、「働くこと」が 13.1%、「その他」が 4.7%となっています。



5 今の社会で認知症の人が自分らしく暮らしているか

問 43 あなたは、今の社会で認知症の人が自分らしく暮らしていると思いますか。(〇はひとつ)

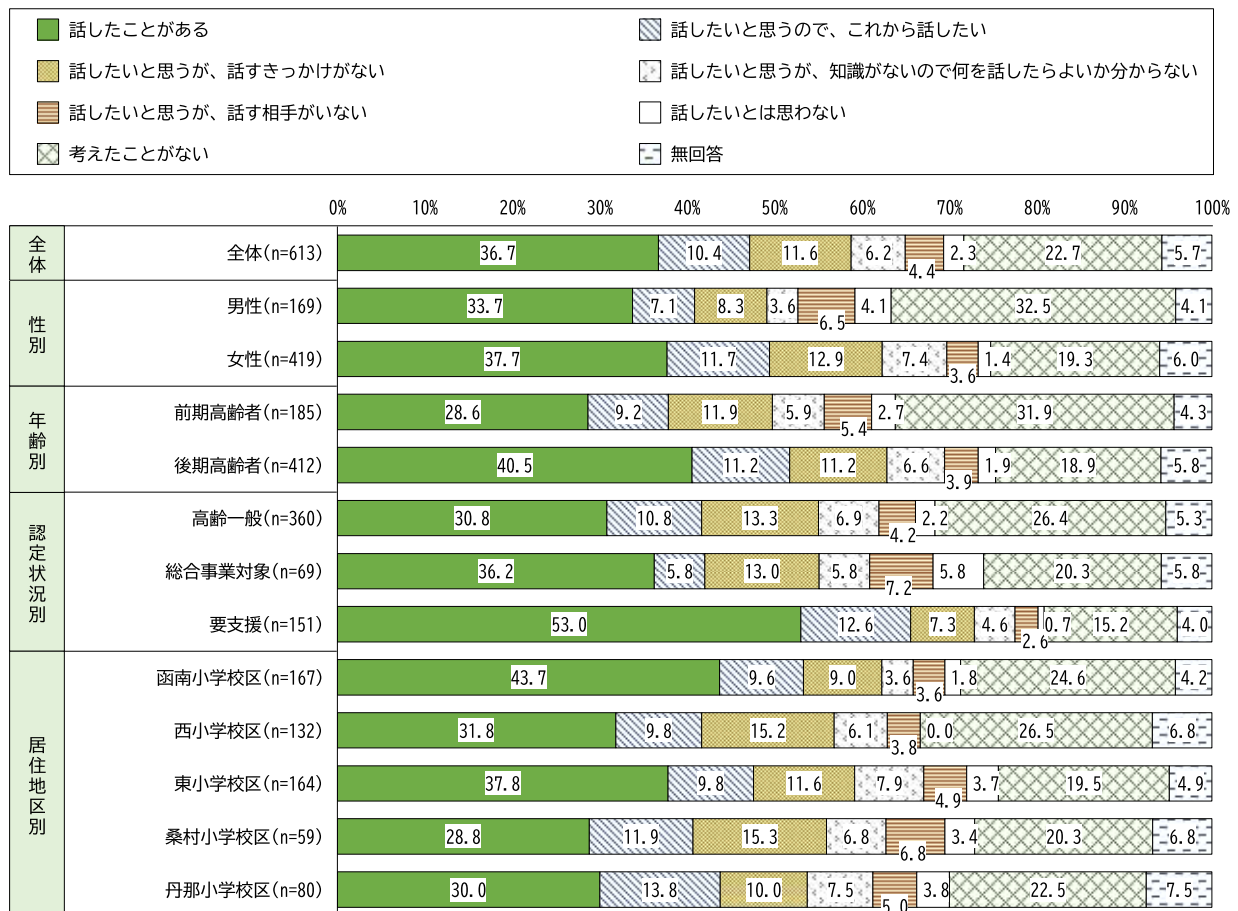
「どちらとも言えない」が46.8%で最も多く、以下「どちらかと言えばそう思わない」が20.4%、「そう思わない」が15.7%、「どちらかと言えばそう思う」が9.3%、「そう思う」が2.0%となっています。



6 病気やけがをしたときの治療や生活について介護従事者と話したことがあるか

問 44 病気やけがをしたときに、どのような治療や生活をしたいか、ご家族や医療・介護従事者（例：医師や看護師、ケアマネージャー等）と話したことはありますか。（○はひとつ）

「話したことがある」が 36.7%で最も多く、以下「考えたことがない」が 22.7%、「話したいと思うが、話すきっかけがない」が 11.6%、「話したいと思うので、これから話したい」が 10.4%、「話したいと思うが、知識がないので何を話したらよいか分からない」が 6.2%、「話したいと思うが、話す相手がいない」が 4.4%となっています。

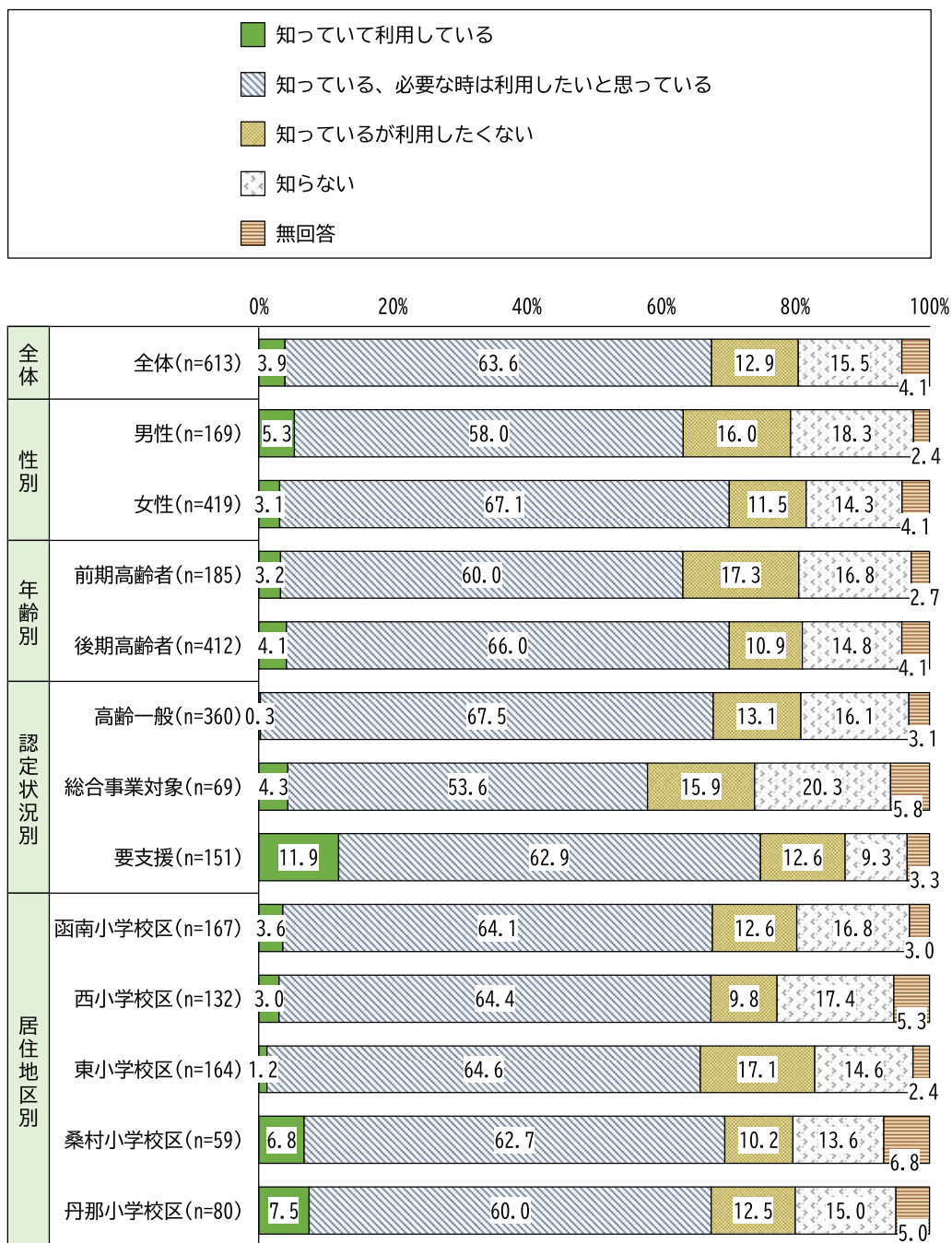


7 「在宅医療」「在宅介護」の認知と利用意向

問 45 あなたは、「在宅医療」「在宅介護」を知っていますか。また、利用したいと思いますか。

(○はひとつ)

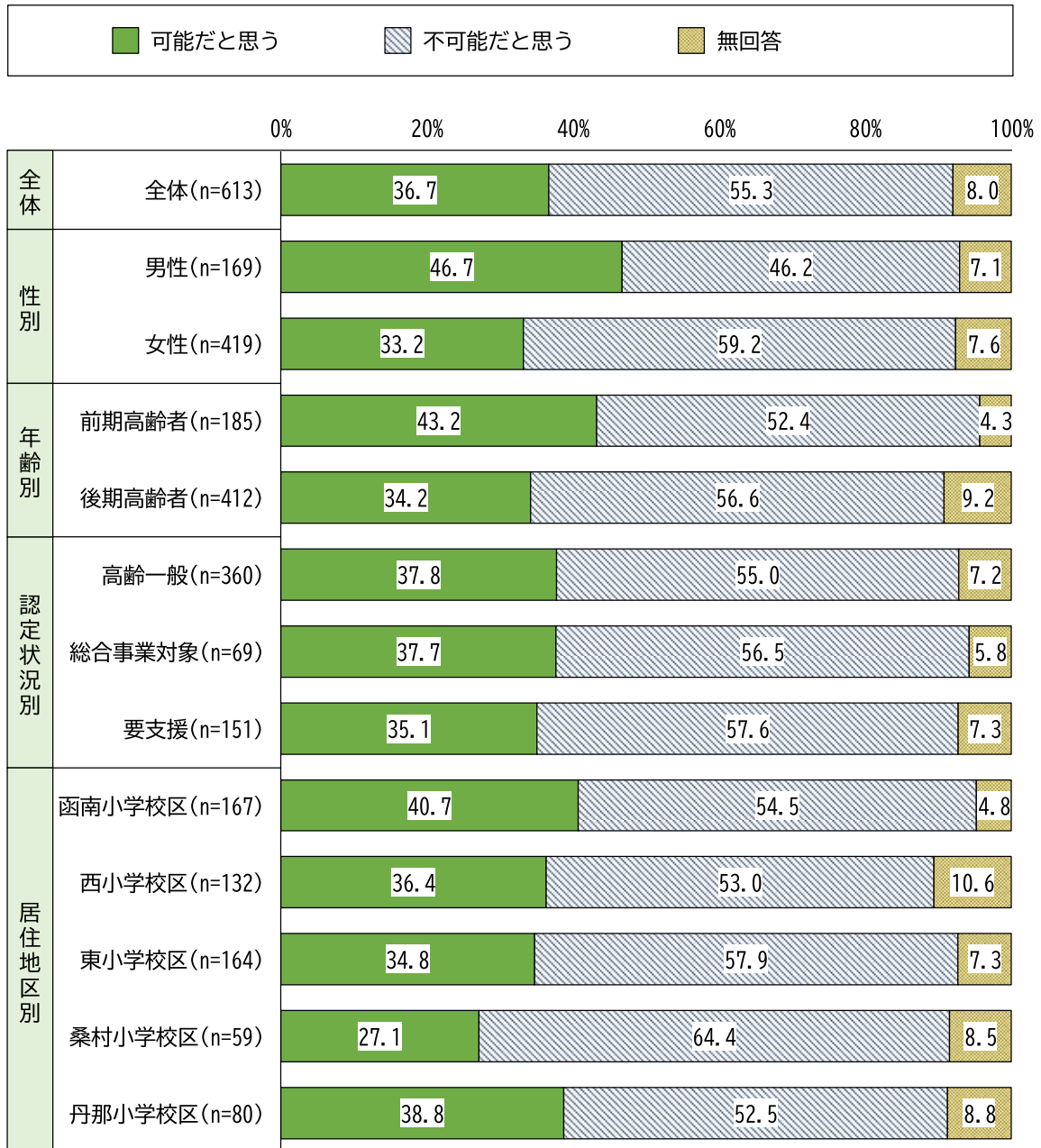
「知っている、必要な時は利用したいと思っている」が 63.6%で最も多く、以下「知らない」が 15.5%、「知っているが利用したくない」が 12.9%、「知っていて利用している」が 3.9%となっています。



8 医療・介護が必要になった時、在宅生活を継続することが可能だと思うか

問 46 あなたは、医療・介護が必要になった時、在宅生活を継続することが可能だと思いますか。(○はひとつ)

「不可能だと思う」が 55.3%で最も多く、以下「可能だと思う」が 36.7%となっています。

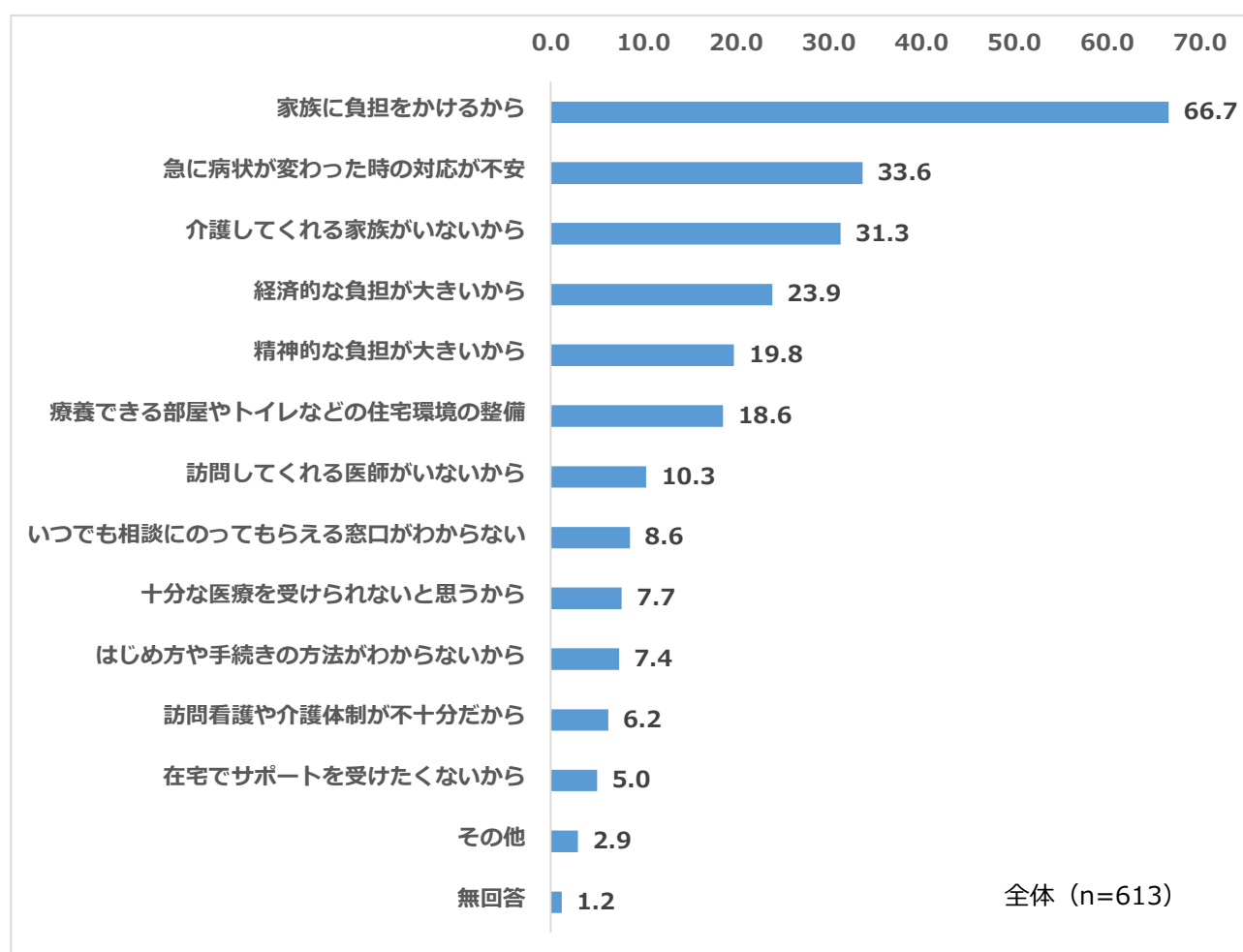


9 在宅生活を継続することが不可能だと思う理由

問 46 で「2 不可能だと思う」を選択した方にお伺いします。

問 46—1 あなたが、医療・介護が必要になった時、在宅生活を継続することが不可能だと思う理由は何ですか。（○は3つまで）

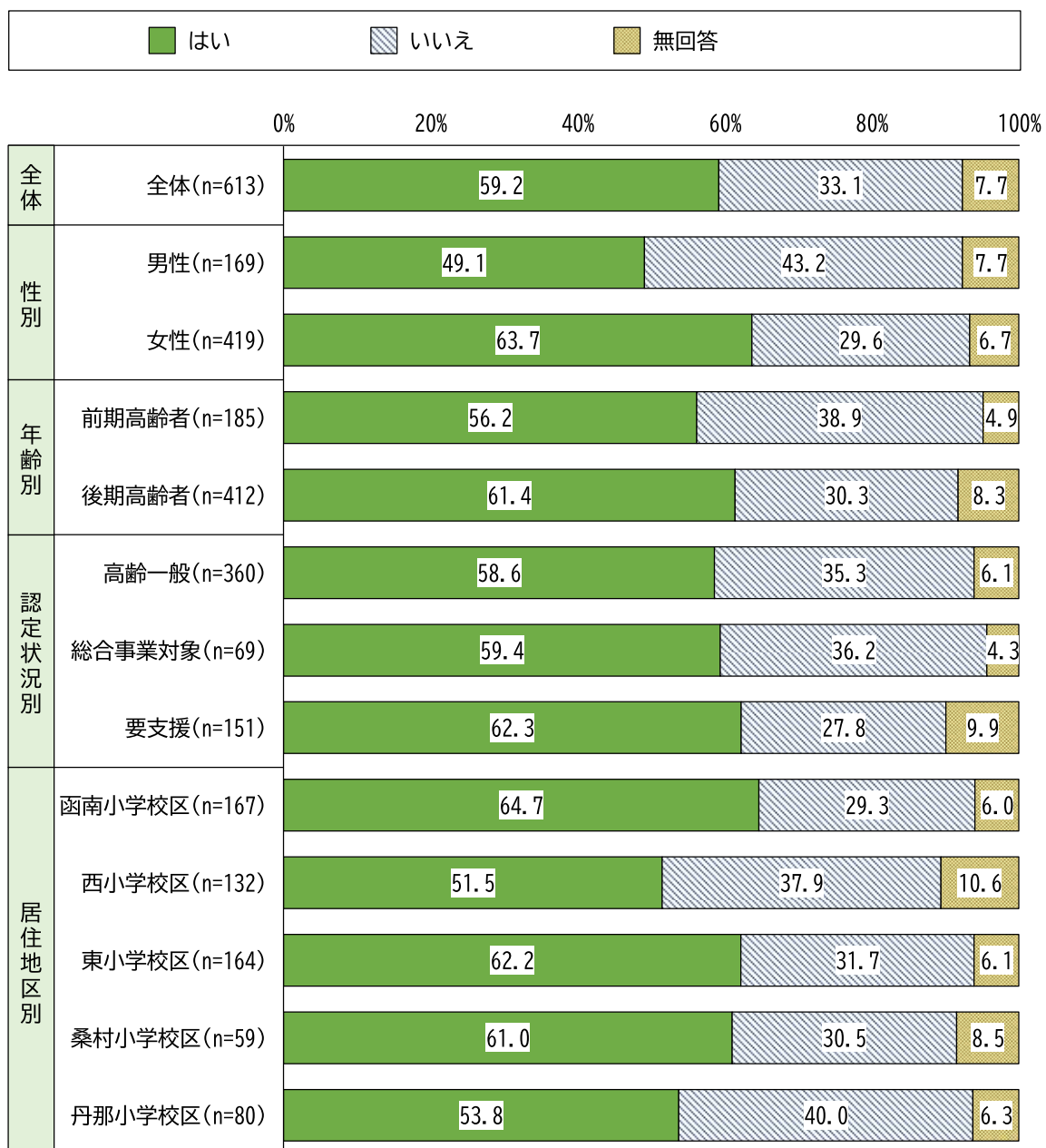
「家族に負担をかけるから」が 66.7%で最も多く、以下「急に病状が変わった時の対応が不安」が 33.6%、「介護してくれる家族がいないから」が 31.3%、「経済的な負担が大きいから」が 23.9%、「精神的な負担が大きいから」が 19.8%、「療養できる部屋やトイレなどの住宅環境が整っていないから」が 18.6%となっています。



10 死期が迫ったときに受けたい世話や治療を考えたことがあるか

問 47 あなたは、ご自身の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、これまでに考えたことはありますか。(○はひとつ)

「はい」が 59.2%で最も多く、以下「いいえ」が 33.1%、「無回答」が 7.7%となっています。

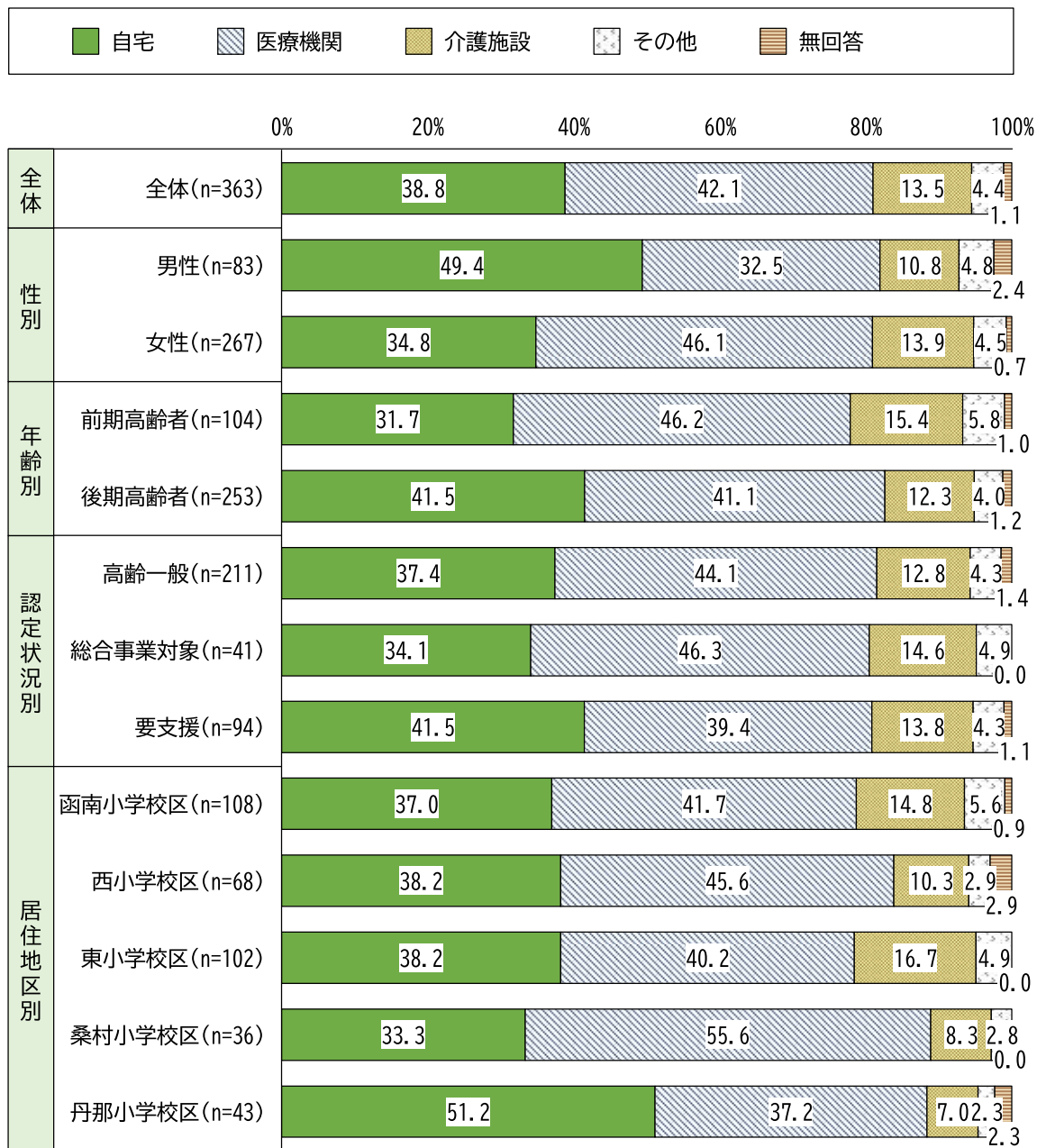


11 人生の最後を迎えたい場所

問 47 で「1 はい」を選択した方に伺います。

問 47—1 あなたは、どこで最期を迎えたいと思いますか。(○はひとつ)

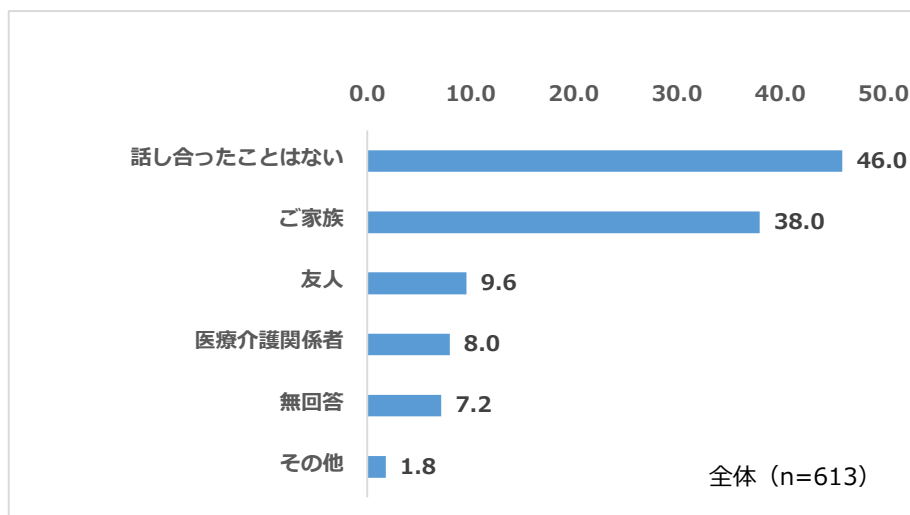
「医療機関」が 42.1%で最も多く、以下「自宅」が 38.8%、「介護施設」が 13.5%、「その他」が 4.4%、「無回答」が 1.1%となっています。



12 死期が迫ったときに受きたい世話や治療を話し合った相手

問 48 あなたは、ご自身の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、だれかと話し合ったことがありますか。(○はいいくつでも)

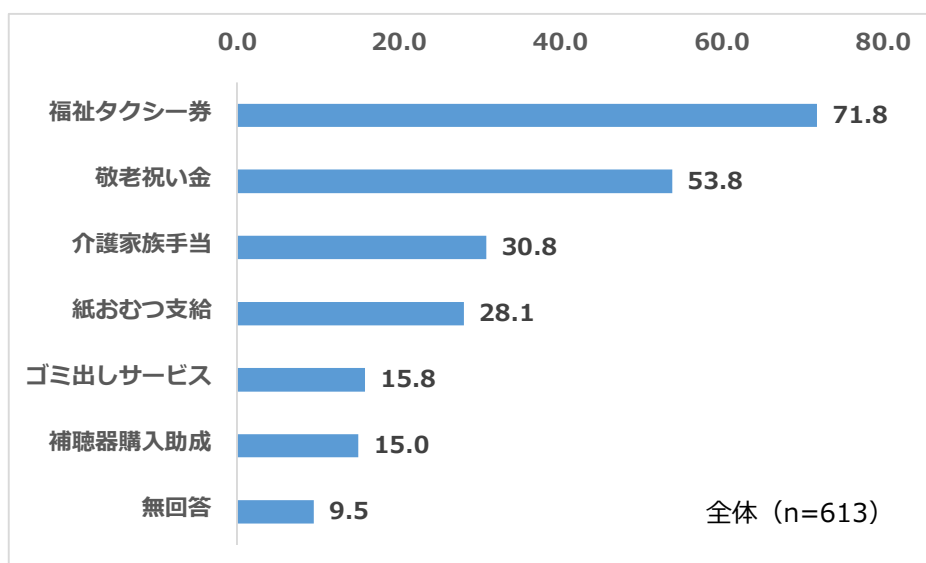
「話し合ったことはない」が 46.0%で最も多く、以下「ご家族」が 38.0%、「友人」が 9.6%、「医療介護関係者」が 8.0%、「その他」が 1.8%となっています。



13 函南町の高齢者サービスで利用したいもの

問 49 函南町の高齢者サービスについてお伺いします。次のサービスのうち、利用したいものは何ですか。(○は2つまで)

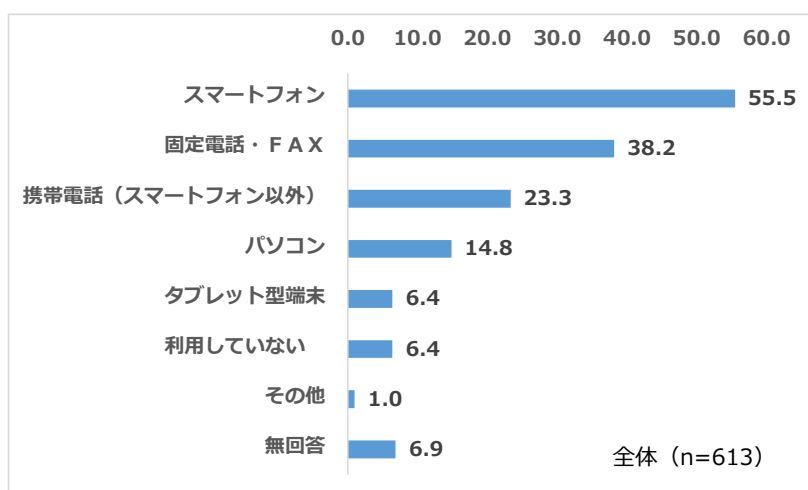
「福祉タクシー券」が 71.8%で最も多く、以下「敬老祝い金」が 53.8%、「介護家族手当」が 30.8%、「紙おむつ支給」が 28.1%、「ゴミ出しサービス」が 15.8%、「補聴器購入助成」が 15.0%となっています。



14 利用している情報通信機器

問 50 情報通信機器の利用についてお伺いします。あなたは、連絡や相談、情報を得るときなどに、どのような情報通信機器を利用していますか。(○はいくつでも)

「スマートフォン」が 55.5%で最も多く、以下「固定電話・FAX」が 38.2%、「携帯電話（スマートフォン以外）」が 23.3%、「パソコン」が 14.8%、「タブレット型端末」が 6.4%、「利用していない」が 6.4%となっています。

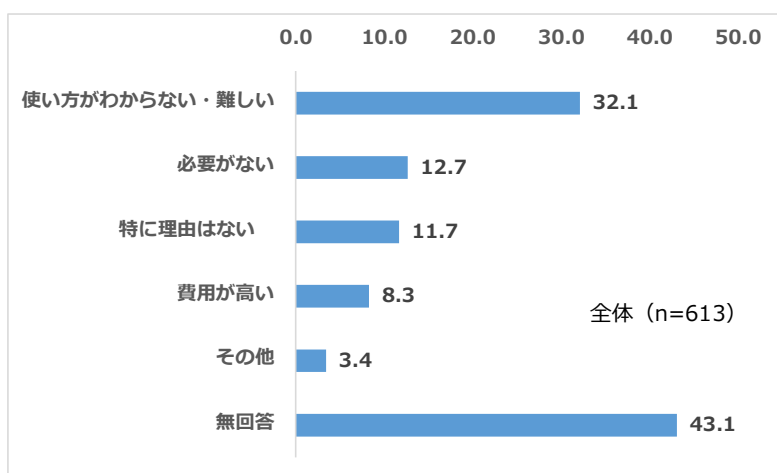


15 スマートフォン、タブレット型端末を利用していない理由

問 50 で「3」～「7」を選択した方に伺います。

問 50-1 スマートフォン、タブレット型端末を利用していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

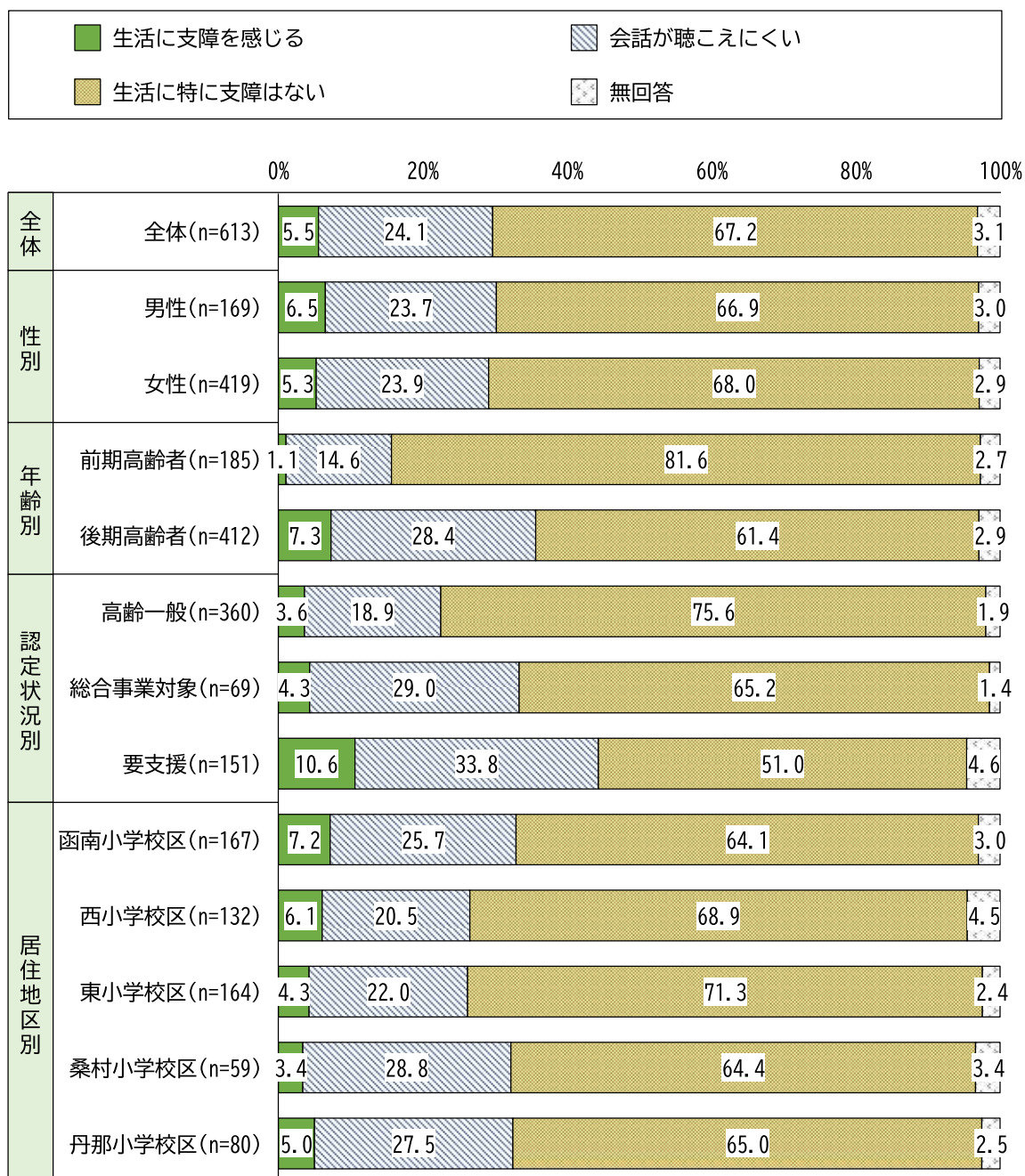
「使い方がわからない・難しい」が 32.1%で最も多く、以下「必要がない」が 12.7%、「特に理由はない」が 11.7%、「費用が高い」が 8.3%、「その他」が 3.4%となっています。



16 スマートフォン、タブレット型端末を利用していない理由

問 51 聴力や補聴器利用についてお伺いします。聴力の衰えをどの程度感じていますか。(○はひとつ)

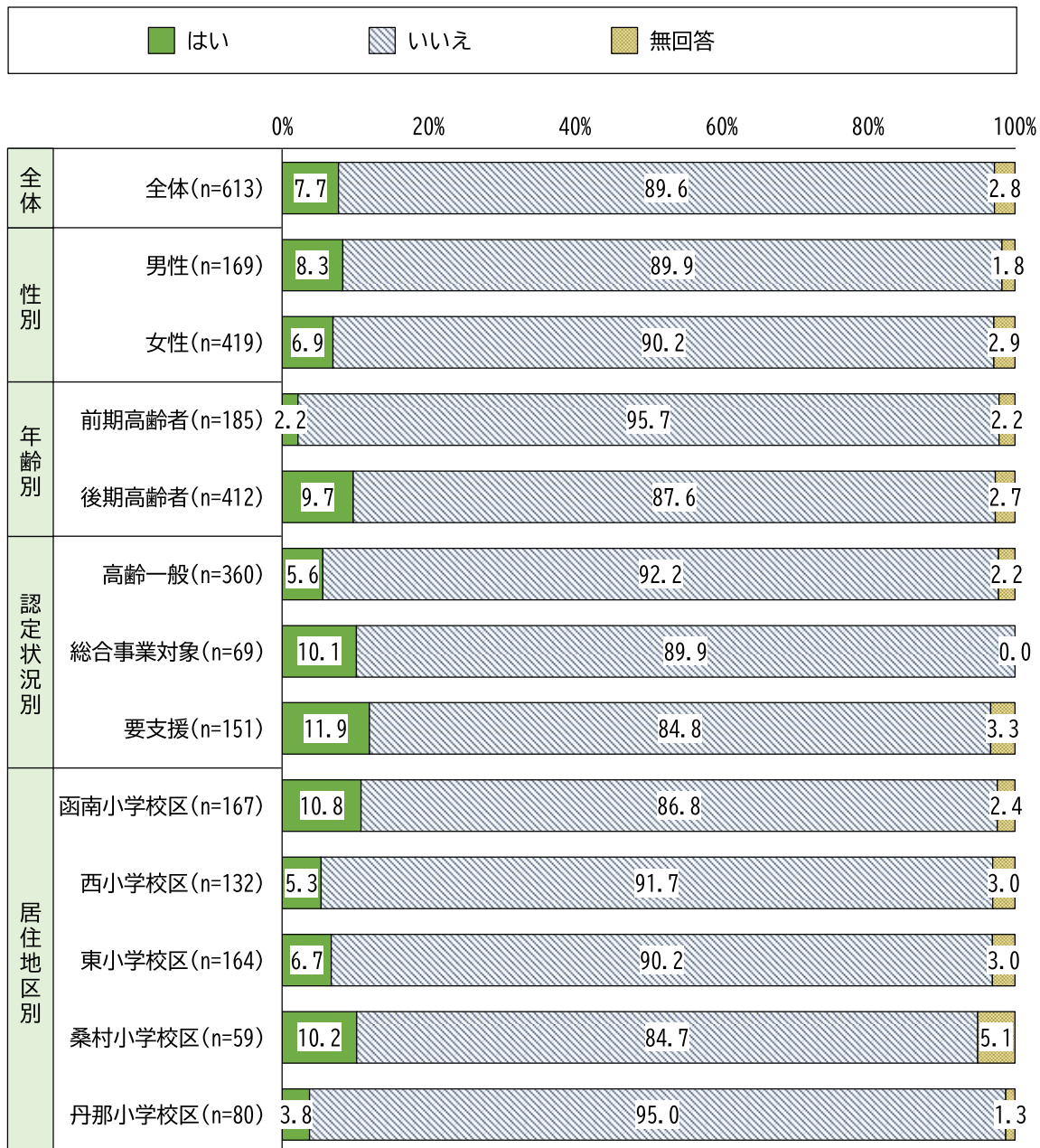
「生活に特に支障はない」が 67.2%で最も多く、以下「会話が聴こえにくい」が 24.1%、「生活に支障を感じる」が 5.5%となっています。



17 補聴器を使用しているか

問 52 現在、補聴器を使用していますか。(〇はひとつ)

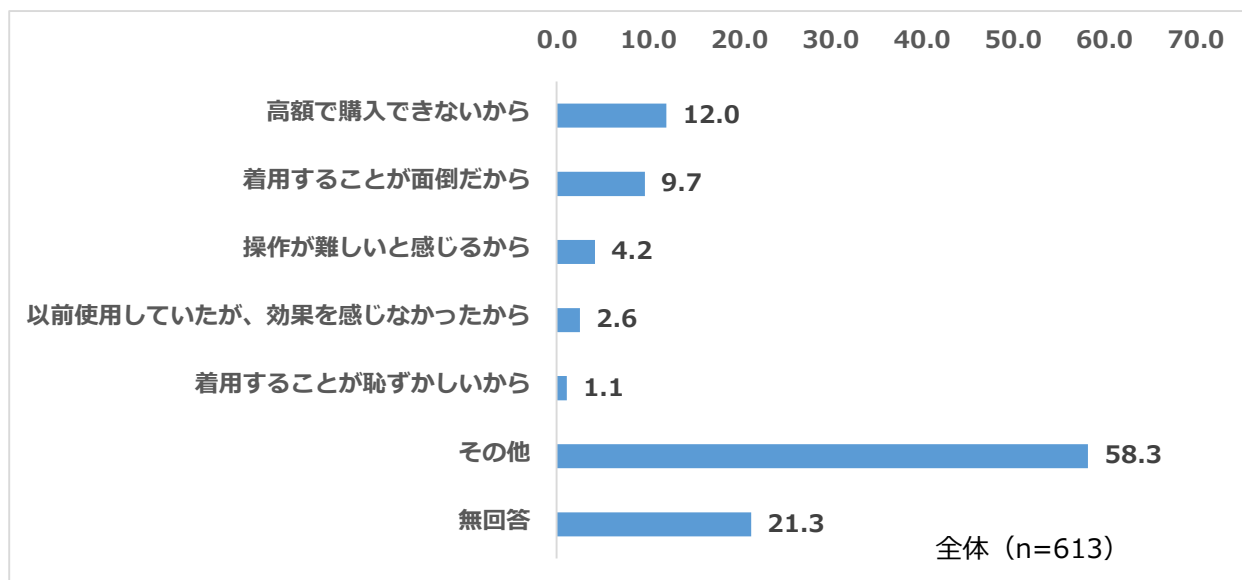
「いいえ」が 89.6%で最も多く、以下「はい」が 7.7%となっています。



18 補聴器を利用していない理由

問 52－1 補聴器を利用していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

「その他」が 58.3%で最も多く、以下「高額で購入できないから」が 12.0%、「着用することが面倒だから」が 9.7%、「操作が難しいと感じるから」が 4.2%、「以前使用していたが、効果を感じなかったから」が 2.6%、「着用することが恥ずかしいから」が 1.1%となっています。



10 リスク分析

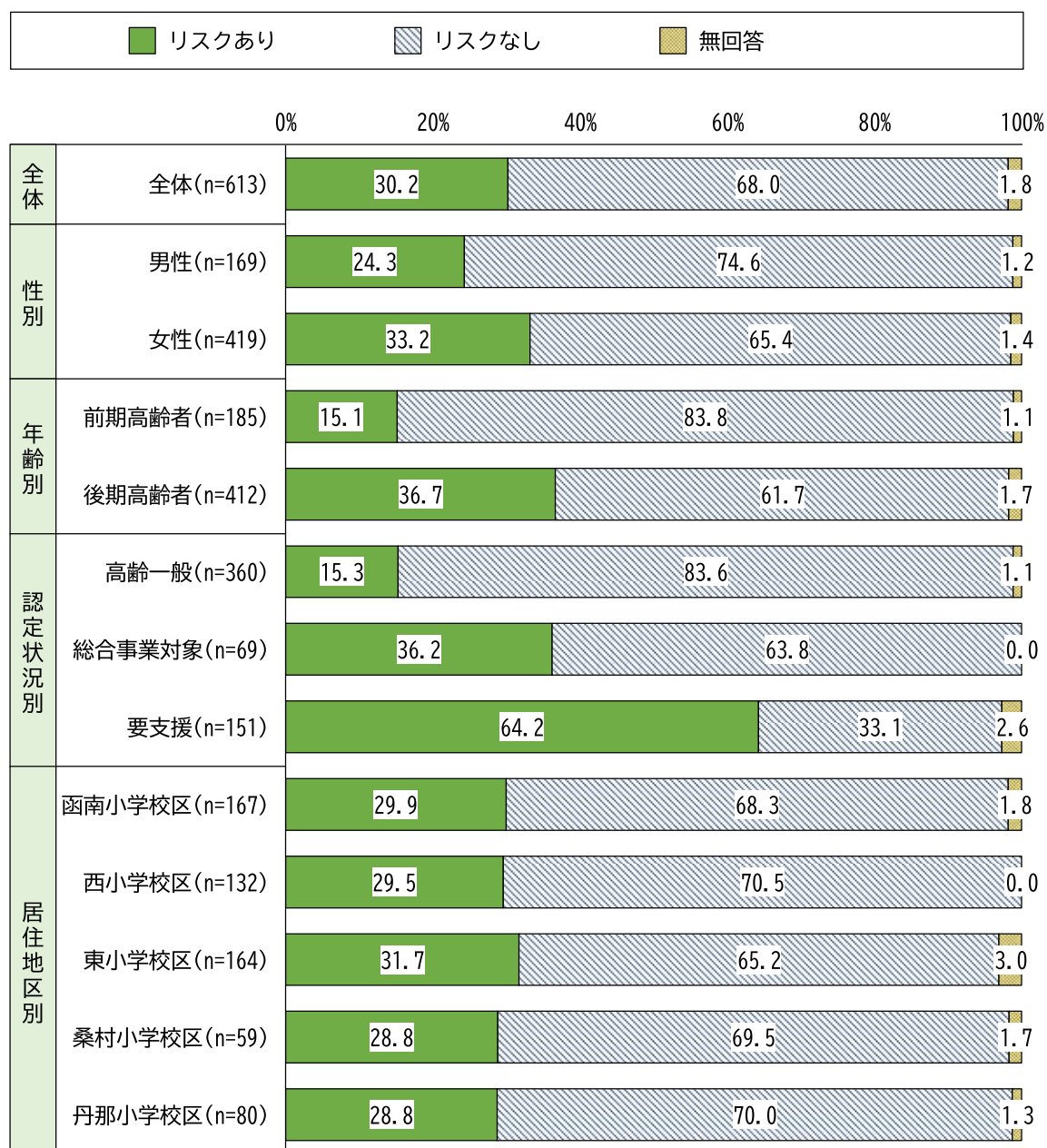
1 リスク分析：運動器機能

【リスク判定方法】

運動器機能の低下している高齢者を把握します。下記の設問で3問以上、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
15分位続けて歩いていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない
転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

「リスクなし」が68.0%で最も多く、「リスクあり」が30.2%となっています。



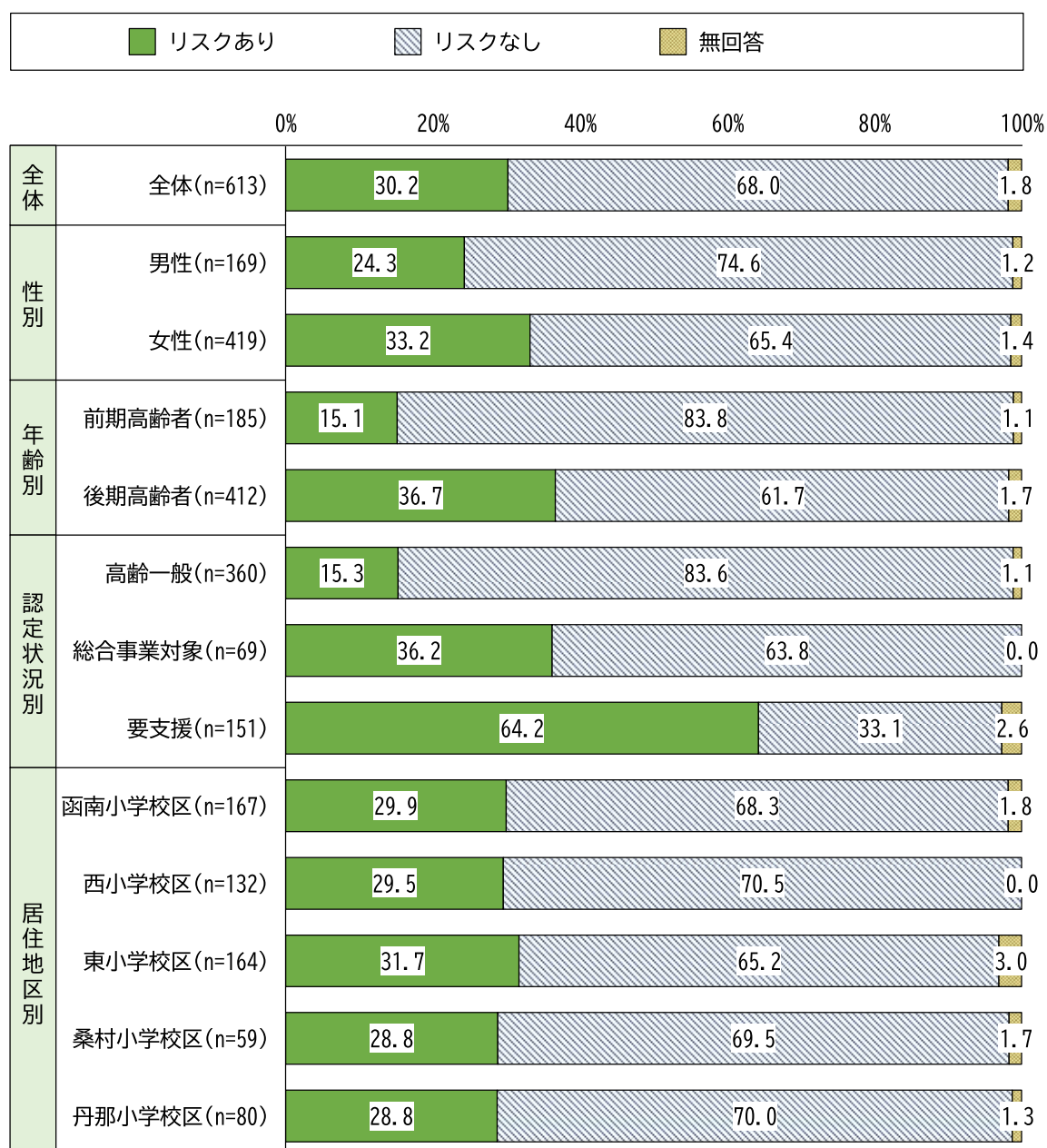
2 リスク分析：転倒

【リスク判定方法】

運動器機能の低下している高齢者を把握します。下記の設問で3問以上、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
15分位続けて歩いていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない
転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

「リスクなし」が68.0%で最も多く、「リスクあり」が30.2%となっています。



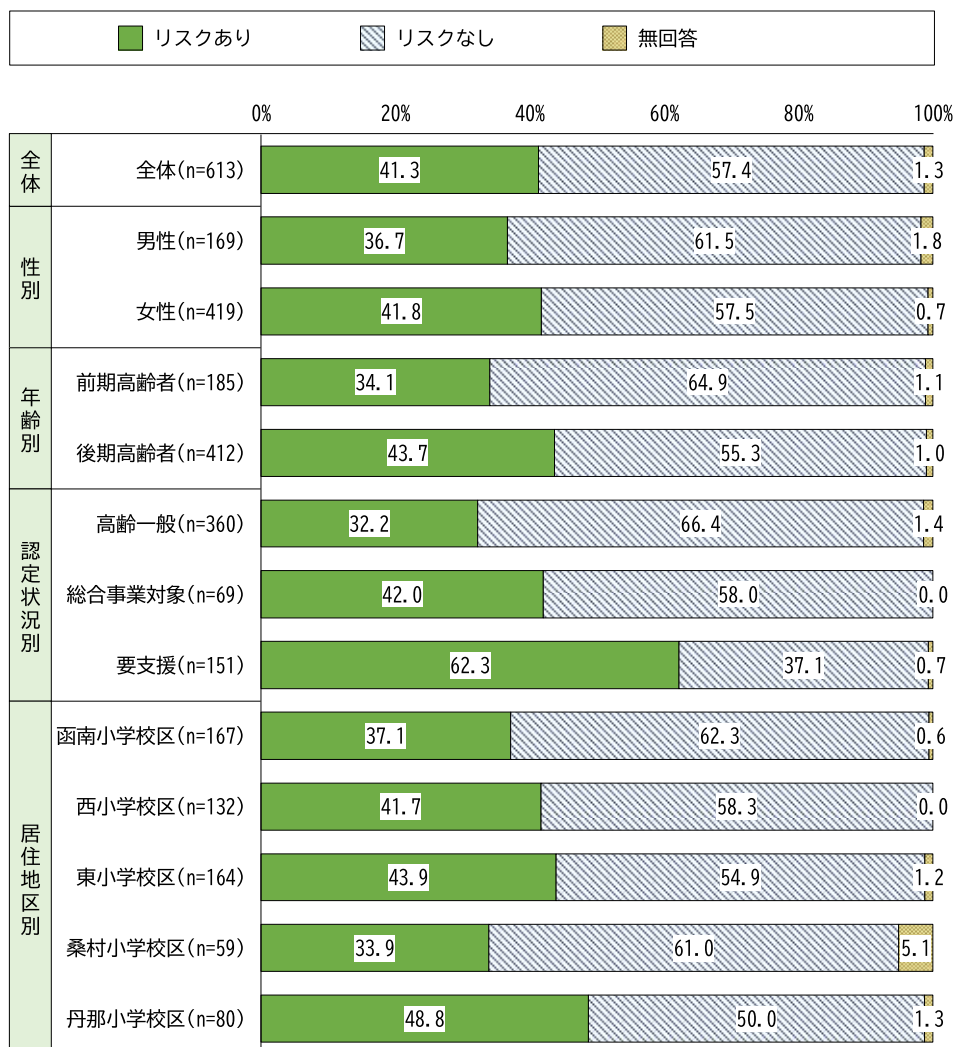
3 リスク分析：転倒

【リスク判定方法】

転倒リスクのある高齢者を把握します。下記の設問で、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある
	2. 1度ある
	3. ない

「リスクなし」が57.4%で最も多く、「リスクあり」が41.3%となっています。



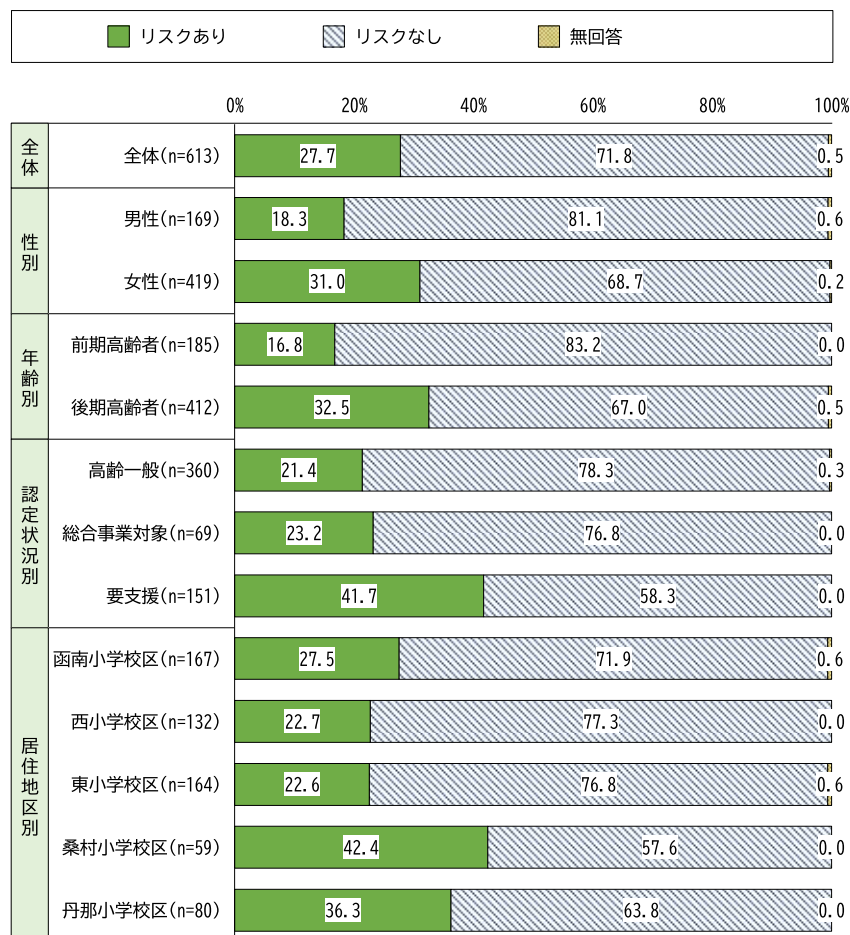
4 リスク分析：閉じこもり

【リスク判定方法】

閉じこもり傾向のある高齢者を把握します。下記の設問で、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない
	2. 週1回
	3. 週2～4回
	4. 週5回以上

「リスクなし」が71.8%で最も多く、「リスクあり」が27.7%となっています。



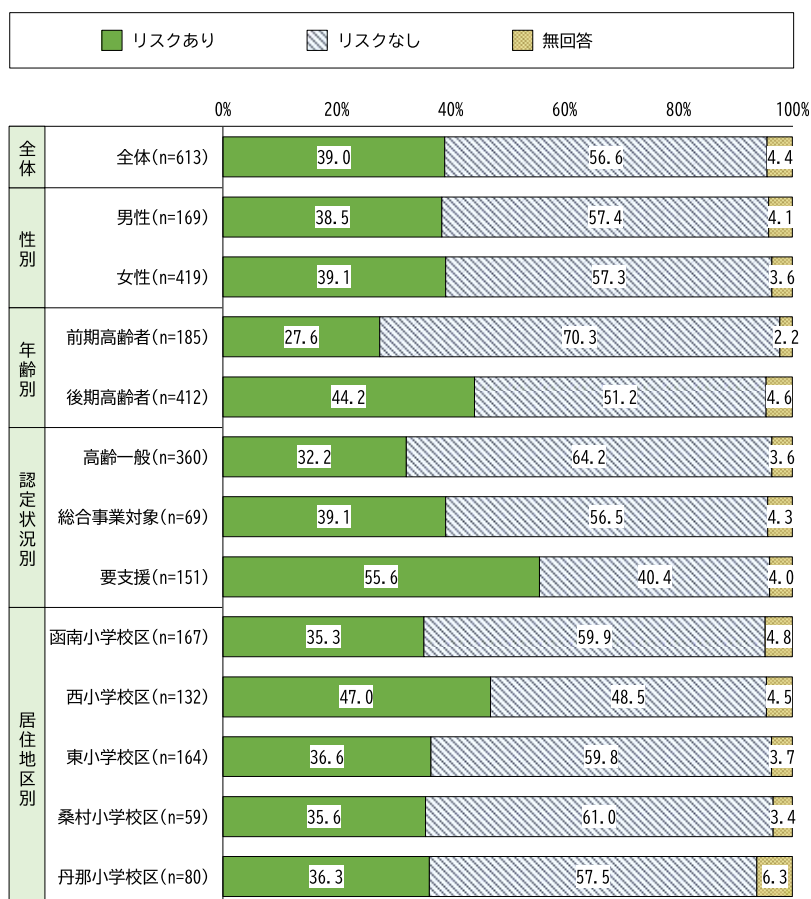
5 リスク分析：咀嚼機能

【リスク判定方法】

口腔機能の低下している高齢者を把握します。下記の設問で2問以上、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ
お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい 2. いいえ
口の渇きが気になりますか	1. はい 2. いいえ

「リスクなし」が56.6%で最も多く、「リスクあり」が39.0%となっています。



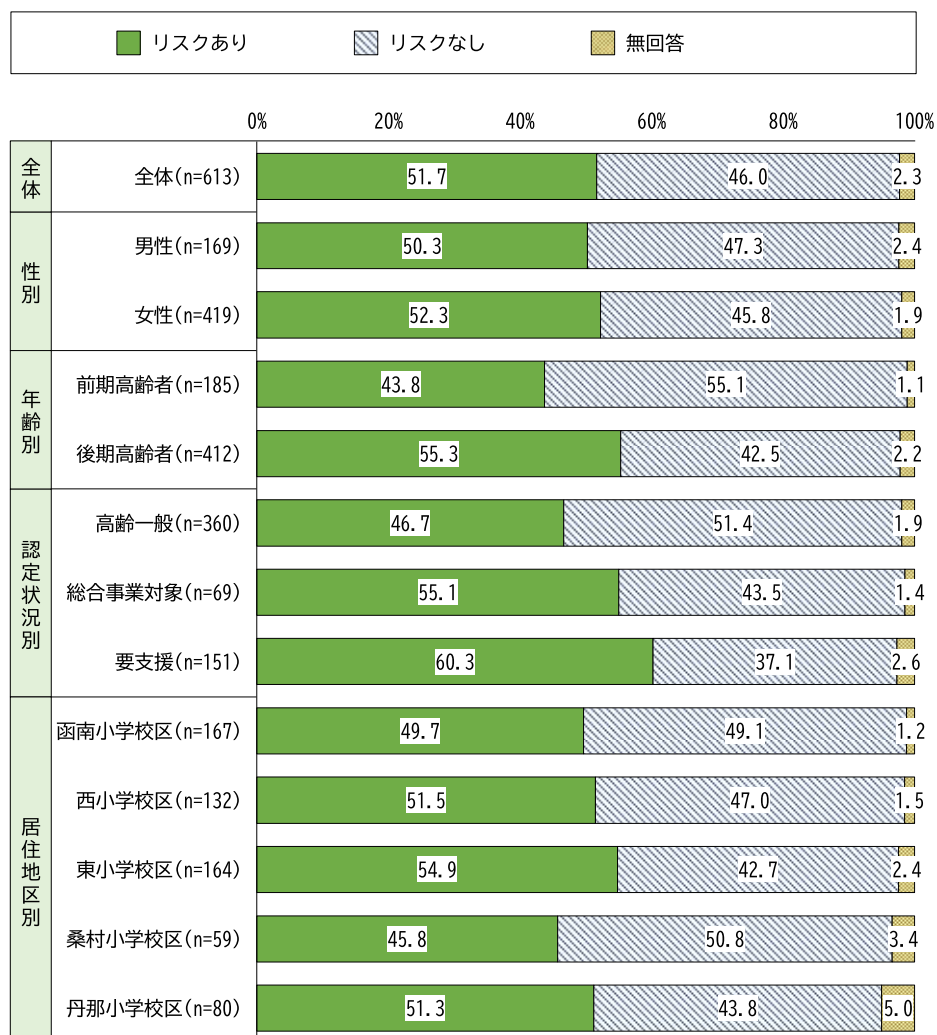
6 リスク分析：認知機能

【リスク判定方法】

認知機能の低下がみられる高齢者を把握します。下記の設問で、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
物忘れが多いと感じますか	1. はい 2. いいえ

「リスクあり」が 51.7%で最も多く、「リスクなし」が 46.0%となっています。



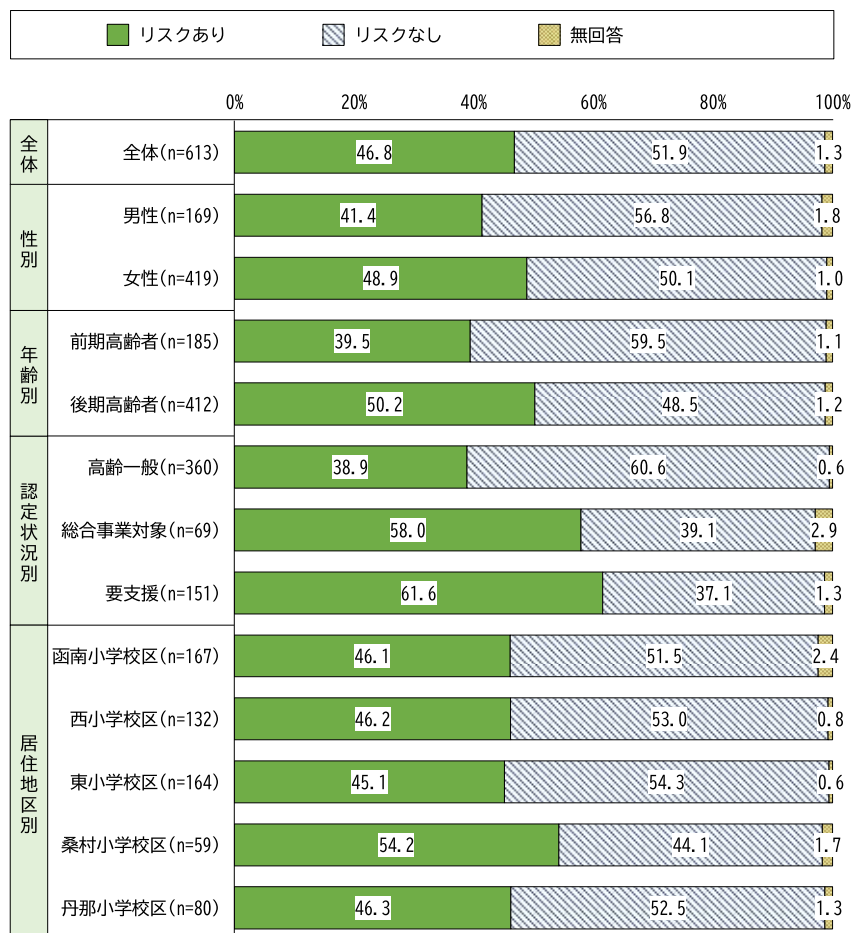
7 リスク分析：うつ傾向

【リスク判定方法】

うつ傾向の高齢者を把握します。下記の設問で1問以上、該当する選択肢（網掛け箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい 2. いいえ
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい 2. いいえ

「リスクなし」が51.9%で最も多く、「リスクあり」が46.8%となっています。



8 リスク分析： I A D L（手段的日常生活動作）の低下

【リスク判定方法】

I A D Lの低下している高齢者を把握します。I A D Lは、外出や買物など、自立した日常生活を送るために必要な能力の判断基準となります。

下記の設問で、5点満点中、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」として評価します。

設問内容	選択肢
バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点
自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点
自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点
自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点
自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点

「高い」が77.3%で最も多く、「低い」が11.3%、「やや低い」が8.3%となっています。

