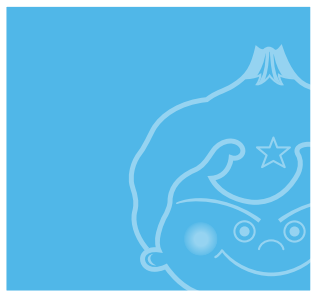


函南町 地域の支えあいガイドブック



函南町に暮らし函南町で働く、
すべての人たちが地域の問題を、「自分の事」として考えて関わり、
お互い支えたり支えられたりできる『地域共生社会』の実現を
目指して作成しました。





目次

1. みんなの居場所	1・2
2. 子育てサークル・遊び場	3
3. ボランティア	4
お弁当や買物の配達サービス	5・6
4. 子育てサービス	7・8
障がいのある方のサービス	9・10
高齢者サービス	11
介護保険サービス	12
もの忘れ気づきシート	13
認知症ってこんな病気	14
医療機関一覧	14～16
介護事業所・施設一覧	17
医療・福祉マップ	18・19
マイノート	20
もしものときに	21

平成 29 年 12 月現在

< 居場所：体操自主グループ >

まずは見学してみませんか？会費等詳細は直接会場でおたずねください。駐車場の有無をご確認ください。

地区	名 称	会 場	月	火	水	木	金	土	日	開催日	時 間	備 考
仁田	仁田はつらつ倶楽部	仁田公民館	○							第5 以外	10:00～ 11:00	どなたでも可
上沢	上沢運動教室	上沢公民館	○			○				毎週	① 9:00～ 10:20 ② 13:00～ 14:20 ③ 14:40～ 16:00	・椅子に座って行う運動 ・立ったまま行う運動2種類
ダイヤ ランド	ダイヤランド はつらつ 体操クラブ	ダイヤランド ホール			○					第1 第3	10:00～ 11:00	
	ダイヤランド 足裏健康体操 クラブ	ダイヤランド ホール					○			第2 第4	13:15～ 14:45	足裏健康法、中国体操、ストレッチ 体操
柿沢台	柿沢台区	柿沢台区 自治会館					○			第2	10:00～ 11:00	モデル地区ワークショップ活動の 一環。 柿沢台区の方対象。
桑原	桑原はつらつ 倶楽部	桑原公民館		○						第1 第3	9:30～ 11:00	他地区の方も可
丹那	丹那はつらつ クラブ	農村環境改善 センター			○					第2 第4	9:30～ 11:00	
平井	平井体操 サークル	平井公民館					○			第2 第4	9:50～ 11:20	・平井区の方対象
間宮	らくらく体操 教室	四街道公民館			○					第1 以外	10:00～ 11:00	ストレッチボールを使ったスト レッチ、手足のマッサージ
	はつらつ クラブ	文化センター		○						第2 第4	14:00～ 16:00	どなたでも可
	元気はつらつ 教室	西部 コミュニティ センター			○					第1 第3	14:00～ 15:00	どなたでも可
	みんなの元気 倶楽部	町体育館					○			毎週	13:30～ 14:30	どなたでも可
	グループ スマイル	西部 コミュニティ センター		○						第1 第2 第3	13:30～ 14:30	音楽に合わせて軽いエアロビクス・ ストレッチ (講師:チームパルパル)
	元気いきいき 教室	町体育館 (卓球室)				○				毎週	9:30～ 10:30	健康体操 (有酸素運動・筋トレ・ストレッチ) (講師:チームパルパル)
	さわやか クラブ	知恵の和館 (多目的室)		○						第2 第4	13:00～ 15:00	足裏健康と中国体操、ストレッチ体 操

< 居場所：体操以外 >

個人宅開催の居場所もあるため、まずは社会福祉協議会（電話 055 - 978 - 9288）へお問い合わせください。

地区	名 称	会 場	月	火	水	木	金	土	日	開催日	時 間	備 考
城山	カフェ城山	要問合せ	○	○	○	○		○		毎週	9:00～16:30	個人宅につき、会場は要問合せ。コーヒーマイスターである店主が淹れるコーヒーを楽しめます。
柏谷	たまり場 さくら	要問合せ			○					第2 最終水曜	10:00～15:00	個人宅につき、会場は要問合せ。お茶や食事、手芸など。
		岩崎アパート	○					○	○	毎週	13:00～16:00	「手芸中」の札が出ている1階の部屋要問合せ。
肥田	尾崎魚店	肥田742-1	○	○	○	○	○	○		毎週	8:00～18:00	お店の中にあるベンチで、ほっとひと休憩。
ダイヤランド	ダイヤランド手芸の会	ダイヤランドホール	○							毎週	13:00～15:00	季節の小物などを制作し年3回展示会開催
	ダイヤランド囲碁クラブ	ダイヤランドホール和室			○			○		第1・3 (第5)	13:00～17:00	囲碁の普及、対局等
桑原	竹文会	要問合せ			○					第1・3	13:00～15:00	カラオケ等。個人宅につき要問合せ
柿沢台	柿沢台区健康仲良しサロン	柿沢台区自治会館						○		毎週	10:00～16:00	囲碁・将棋・健康麻雀等
パサディナ	Mrs.モンドのおはり箱	パサディナハイツ内要問合せ		○						毎週	10:00～15:00	お話し、手作り小物等制作、朗読

< いきいきサロン >

公民館で月1程度集まる交流の場。主に区の住民が参加者であり運営者でもあります。出会いや仲間づくりを大切にしています。

地区	名 称	会 場	月	火	水	木	金	土	日	開催日	時 間	備 考
上沢	コスモス	上沢公民館					○			第2 又は 第3	13:00～15:00	会費1回100円
肥田	のぞみ	肥田公民館						○		第1	9:00～11:00	
間宮	葉月	間宮公民館					○			第2	9:30～11:30	会費1回100円
柏谷	華の話	柏谷公民館								毎月11日	10:00～12:00	会費1回100円、子ども50円
パサディナ	サロンパサディナ	パサディナ公民館				○				第4	13:00～15:00	
城山	城山サロン	城山公民館							○	第4	10:00～12:00	会費1回100円
仁田	初姫	仁田公民館						○		第3	9:30～11:30	会費1回100円
冷川	いきいき	冷川公民館	◎					○		○第1 ◎第3	◎9:30～12:00 ◎9:30～15:00	会費1回100円、手芸実費
平井	くすの木	平井公民館								毎月20日	13:30～15:00	
塚本	あしたば	塚本公民館				○				第2	9:00～11:30	サロン連絡会には所属していません。会費なし。不足したら集めます。

★乳児教室

親子遊びなどのスキンシップ、お母さん方の交流を深める友達作りをしています。

グループ名	対 象	開 催	場 所	会 費	受 付
子育てほっとサロン	妊婦と概ね生後6か月の親子	月1回13時半から15時半函南町HP参照	子育て交流センター	無料	申し込み不要
ぴよぴよクラブ	生後3か月～7か月までの親子(第1子のみ)	全5回 10時～11時30分	保健福祉センター	無料	年5回 申込み要 ※広報にて募集します。

健康づくり課 ☎ 978 - 7100

★2歳児親子の会

同年代親子と様々な体験や交流を積み重ね、親子の関わりを深めます。

グループ名	対 象	開 催	場 所	会 費	受 付
ハグ♡ハピ	2歳児親子	全11回 10時～11時30分	子育て交流センター	無料	年1回 申込み要

※広報にて募集します。 →子育て支援課 子育て交流センター ☎ 979-8800

★ハッピーキッズ

親子リトミック、工作、季節の遊び等、家では体験できない遊びをしています。

グループ名	対 象	開 催	場 所	会 費	受 付
ハッピーキッズ	0～4歳の子どもと保護者	火曜日 10時～12時	函南町文化センター	300円/月 (保険料 300円/年)	申込み不要

※学校の長期休み中はお休みです。 →代表 小山 恵さん ☎ 090-3424-0486

★おもちゃ図書館

ハンディのある子、ない子がおもちゃを通じて仲良く楽しく遊ぶところです。たくさんおもちゃがおいでしています。

日 時	場 所	連絡先	その他
保健福祉センター2階 おもちゃ図書館	水曜日第2・第4土曜日 10時～12時	社会福祉協議会 978-9288	申込み不要。 参加料無料。

★函南町の公園

場所は、函南町子育て応援マップをご参照ください。

★園庭開放

保育園では園庭を開放しています。

場 所	日 時	連絡先	その他
西部保育園	火・金曜日 10時～12時	978-6001	電話相談は随時。 (月～金 9時～17時) ※ H30は4月13日(金)～
函南さくら保育園	月～土曜日 8時30分～14時30分	979-1350	祝日と休日はお休み。

★子育て支援センター

季節の遊び・遊びの場の提供を行っています。保育士への相談も随時できます。

場 所	連絡先	内容・その他
若葉保育園 (うさぎちゃん)	978-3261	月2回(不定期)10時～12時 開放日及び行事の予定は、保育園から出されている年間予定表をご覧ください。
函南さくら保育園 (スマイルサロン)	979-1350 育児相談用979-1358	開園時間 月～土曜日 8時30分～14時30分 育児相談 月～金曜日 9時～17時 土曜日 9時～14時30分 行 事 年間予定表をご覧ください。
仁田マーガレット 保育園 (ひよこらんど)	978-7780	開園時間 月～金曜日 8時30分～16時30分 育児相談 月～金曜日 8時30分～16時30分 行 事 年間予定表をご覧ください。

※各園の行事の予定は、保育園から出されている年間予定表をご参照ください。★日時や場所は変更になる場合があります。

★子育て交流センター（かなみ知恵の和館内）

☎ 979-8800

プレイルーム	火～日曜日(月曜日が祝日の場合次の平日は休み) 9時30分～11時30分 13時～16時	入場無料・屋内の遊び場・授乳室完備
ふれあいプラザ (屋外プレイゾーン)	火～日曜日(月曜日が祝日の場合次の平日は休み) 9時30分～16時	入場無料・屋外の遊び場・休憩スペースあり

※「子育てママのミニ講座」や親子で楽しめる行事も行っています。センターからのおたよりや役場のホームページをご参照ください。子育て相談も随時できます。

3 ボランティア

社会福祉協議会に登録されたボランティア活動です。活動に参加してみませんか？ボランティアさんをお願いしてみませんか？

ボランティア団体名		活動内容活動場所
介護予防ボランティア		地域のみなさんから依頼をうけて公民館等に研修を受けた住民ボランティアが3人1組で伺います。椅子に座った体操等を実施します。日時をご相談ください。(有償)
生活支援ボランティア		電球の交換、草取り、ゴミだし等の生活の困りごとに対応していますのでご相談ください。(有償)
函南町ボランティア連絡協議会	給食グループ	・ほほえみの里デイサービス利用者の昼食の手伝い ・防災訓練時の炊き出し(函南町消防防災フェア) 保健福祉センター
	施設奉仕グループ	・福祉施設における創作活動やレクレーションへの協力(歌・ハーモニカ・外出等) ・車いす介助講習会 ・ふれあい広場バザー ・福祉施設の季節の行事などへの協力 福祉施設
	施設作業グループ	・福祉施設での草刈・樹木の剪定 ・年4回実施(9:00~11:30) ※草刈り機・鎌等の用意はしてあります。 富士見ヶ丘いこいの園 みどりが丘ホーム伊豆白寿園
	音訳グループ (まほろば)	・視覚障害者や高齢者へ町広報誌などを音訳録音し、定期的に届ける ・童話を音訳CD録音し、町図書館へ寄贈 保健福祉センター内録音室
	音読グループ (つくし)	・福祉施設、サロンで紙芝居、手遊び、歌唱、バルーンアート、朗読 ・小中学校での本や絵本、紙芝居などの読み聞かせ ・図書館のお話の会で絵本、紙芝居の読み聞かせや手遊び 福祉施設 各サロン町内全小中学校 函南町立図書館
	コーラスグループ (ははこぐさ)	・福祉施設で童謡や唱歌、リズム遊びなども入れて、施設の方々が楽しめる活動を行う 福祉施設
	トーンチャイムグループ (チャイムブーケ)	・福祉施設でトーンチャイムの演奏活動 福祉施設
	収集グループ	・アルミ缶や牛乳パックを収集整理し、収益金を地域福祉に還元(毎月第2火) 保健福祉センター
	点字グループ	・福祉教育(小・中学校)への協力・依頼された点訳に対して積極的に対応 ・点訳技術の更なる向上のため勉強会開催(月2回) 保健福祉センター 各小学校
	運転グループ	・社協の身体障害者用移送車の無料貸出し時に利用者の家族に運転できる方がいない時の運転 ・社協のほほえみの里デイサービス及び通所型介護予防利用者の送迎 函南町全域
	園芸グループ	・福祉施設で花・大根・麦の種まき・ジャガイモの植え付け収穫 ・福祉施設で押し花・クリスマスリース 伊豆ライフケアホーム みどりが丘ホーム ほほえみの里
	傾聴グループ (こだま)	・福祉施設で傾聴ボランティア活動 ・定例会(隔月)、研修交流会 福祉施設・個人宅
	そばっこグループ	・福祉施設や地域サロンその他でそば打ち実演・体験・試食を実施(材料費が必要) ・ふれあい広場でそば打ち ・定例会月1回 福祉施設 地域サロン
	お茶とお花グループ	施設でお茶とお花体験 グループ会員の懇談学習会 福祉施設
	ふうせんかつら	・大型紙芝居等の上演活動を幼稚園・小学校・福祉施設等で実施 福祉施設 各小学校 地域サロン
	マジック・ファンシー	・マジック実演、体験活動を実施 保育園 幼稚園 小学校 地域サロン 福祉施設
	囲碁	・囲碁の対局、指導の実施 福祉施設
	八舟会	・唄・踊り・三味線など楽しめる活動 福祉施設
	お茶とお花	・生け花とお花を通して子どもたちの情操を育てる活動 城山公民館
	書道	・福祉施設で書道の指導 福祉施設
たんぽぽ	カナリアふれあい	・ハーモニカ演奏 福祉施設
	手話	・手話を通してのろう者とのコミュニケーション(月2回) 文化センター
	フォーク・ナツカシーズ	・ギター演奏、コーヒー 福祉施設
	バルーンアート ゆうこりん	・バルーンアート 福祉施設
	楽声グループ	・朗読・演劇・ブックスタートの実施 福祉施設 小・中学校 図書館
	ベルフラワー	・ハンドベル、トーンチャイムの演奏 保健福祉センター 福祉施設
	サロングループ (サロン連絡会)	・各地域サロンの活動実施(月1回) ・各地域サロン間の情報交換 ・サロンの拡大などの諸問題を協議 ・函南町文化祭 ・ふれあい広場作品出展 各公民館 ボランティアビューロー
	函南おもちゃ図書館	・函南町おもちゃ図書館は、障害のある子、ない子がおもちゃを通じて、なかよく楽しく遊ぶところです。ボランティアと共に子どもたちが安心して健やかに成長する場所づくりを目指す親子の参加をお待ちしています。 ・開館日 毎週水曜日 午前10時~12時 毎週第2・第4土曜日 午前10時~12時 もくばの会(発育等に遅れがあると思われる子どもたちを中心に) ・会館場所 函南町保健福祉センター 2F おもちゃ図書館
	災害ボランティア ネットワーク函南	・平成16年7月に結成し現在会員数37名の本ボランティア団体は、毎月1回の役員・定例会において災害ボランティア本部の立上げや DIG(災害図上訓練)・HUG(避難所運営ゲーム)等の訓練を通じ、技術を知識の習得を行うとともに、町防災訓練や消防署・消防団の諸行事へも積極的に参加し、町民への防災関係の啓発活動も積極的に展開しています。

子育てボランティアは子育て支援課(979-8133)へお問い合わせください。

お弁当や買物の配達サービス

平成 29 年 2 月作成

	名 称	内 容	利 用 料 金 等	連絡先(問合せ)	備 考
お弁当・おかずの配達サービス(配達専門)	(株)丸食	<昼食・夕食>おかず・ごはん (形態:常食〜おかゆ、さざみ等対応)	・料金: 594円(個人294円、補助300円) ・手渡しが基本。返事がない場合は電話による安否確認。	982-6161	
	(株)マルコ	<昼食・夕食> ・高齢者向け弁当は昼・夕1食よりお届け	・数量確定は、前日午前中まで。 ・料金: 日替わり弁当500円(税込)〜 ・安否確認	975-5988	
	(伊豆の国) 1 宅 2 配 3 クック	<昼食・夕食> 「おかず・ごはん」「おかずのみ」選択	・さざみ、おかゆなどの対応も可 ・原則手渡し、安否確認 ・料金: 594円〜	947-6377	
	東部 (株)シケイ	・入会金、配達料は無料 ・弁当は冷凍されたものが届く ・レシピ付食材セットのお届け	・食材はクールBOXに、蓄冷剤を入れてお届け。 ・留守のお宅には鍵付きあんしんBOXを貸し出し。 ・ご注文はご利用週の前週水曜日17時まで。 締切後の追加・キャンセルは不可。	0120-12-8191	・食材のみ宅配も可能 ・町内に配達エリア対象外地区あり
	宅配マイシイ	・ユーコープ(生協)への加入が必要 ・加入時に出資金を支払い、脱退する際に払い戻し(1口100円。加入時には500円) ・配達料は無料 ・配達回数は週3回または週5回を選択	・不在時は事前に決めた場所へ保冷箱に入れてお届け。 ・原則手渡し。公的機関の「地域の見守り活動」の取り組みに協力。(登録無料) ・週3日コース1,668円〜	0120-494-252	・夕食宅配と一緒にうちうちCO-OPの一部商品も利用可 ・町内に配達エリア対象外地区あり
	静岡沼津営業所・静岡長泉営業所	「ワタミの宅食」 <夕食> ・「お弁当・お惣菜」の夕食宅配 ・手渡しを基本にお届け 希望者には鍵付き安全ボックス対応可	日替わり5日間コース ・まごころこぼこ 2,490円 (1食あたり498円) ・まごころ御膳 2,900円 (1食あたり580円) ・まごころおかず 3,080円 (1食あたり616円) ・いきいき珠彩 3,200円 (1食あたり640円) ・まごころ万葉 3,590円 (1食あたり718円)	0120-321-510	・町内に宅配エリア対象外地区あり ・管理栄養士が献立を設計 ・担当の「まごころスタッフ」が毎日決まった時間帯にお届け ・冷蔵でお届け
食材等の配達サービス(配達専門*ネット注文以外の方法可)	セファミリー	・事前の会員登録を要する ・クール便で届く冷凍食品のため要解凍 ・朝食・昼食は「主食付き」 ・夕食は「おかずのみ」	・セット注文が必要(4日セット〜) (4日朝食セット: 2,674円〜) ・常食〜やわらか食、ムース食対応 ・エリア別送料が必要	0120-996-181	・糖尿病、腎臓病、介護食対応可 ・レシピ付き食材セット(冷蔵)のお届けも可
	おうちCO-OP	・毎週同じ曜日に商品が届く ・注文方法: 注文書を記入し配達員渡しまたはインターネット、電話も可 ・ユーコープ(生協)への加入が必要 ・加入時に出資金を支払い脱退する際に払い戻し(1口100円。加入時には500円) ・「普段のスーパーの買い物に似ていて使いやすい」のが特徴	・留守のお宅にはおうちカバー、安全シールで封印し配達。冷蔵品は保冷剤、冷凍品はドライアイスを入れて、鮮度を保つので不在時でも安心。 ・宅配サービス料: 通常100円(税抜) ・宅配サービス料割引サービス有り ほほえみ割(高齢者向け)→50円(税抜) 条件: 65歳以上単身世帯、夫婦世帯で一人が65歳以上、障害者手帳所持者がいる世帯自治体認定手帳所持者がいる世帯	0120-123-581	・県内の生協サービスで利用者数No.1 ・宅配サービス料割引サービスには、その他に「ママ割」あり ・支払方法: 口座振替のみ
	バルシステム静岡	・毎週同じ曜日に商品が届く ・注文方法 ①注文用紙(カタログに直接書き込めるタイプ。注文用紙に記入し、配達員に渡す) ②インターネット ③電話 ・加入時出資金を支払い、脱退する際に払い戻し(1,000円) ・「食の安全」を優先する立場を貫いてきた生協。より安全な食品を提供。	・商品は専用の保冷箱、コンテナに入れて指定された場所まで配達。冷蔵品は保冷剤、冷凍品はドライアイス(無料) 産直青果4〜11月蓄冷剤を入れ、鮮度を保つために梱包を変えてお届け。 ・配達料金: 通常200円(税抜) ・配達料割引サービス有り ぬくもりシルバー(半額) 条件: 65歳以上単身世帯、夫婦2人世帯どちらが満65歳以上 ぬくもりハンズ(半額) 条件: 各種障害者手帳所持者がいる世帯被爆者健康手帳所持者がいる世帯 ・不在時は封印シール・商品カバーを付けてお届け。	0120-044-033	・配達料割引サービスには、その他に「ぬくもりベイビー」あり ・支払方法: 口座振替、カード払
ネットスーパー	おうちでイオン	・入会金、年会費無料 ・事前の会員登録を要する ・配達区域: 町内	・注文金額 3,000円(税込)以上で送料無料 ・2,999円(税込) 以下の場合、配送料108円(税込) ・1回の注文可能金額700円(税込)〜10万円(税込)以下 ・医薬品にも対応可 ・カード払、代引き払(手数料108円)、玄関先WAON払 玄関先WAON払の場合、事前のチャージが必要	0120-586-610 イオン 926-1680 マックスバリュ 沼津沼北店	・配送商品は手渡し限定。 近隣の方や、ホテルのフロントへの預け置き、宅配ボックスなどへの配送は不可

!! 注意 !! 掲載内容はあくまで概要です。詳細は、必ず店舗へ直接お問い合わせください。

	名 称	内 容	利 用 料 金 等	連絡先(問合先)	備 考
ネットスーパー	イトーヨーカドーの ネットスーパー(三島店)	・入会金、年会費無料 ・事前の会員登録を要する	・配達料金: 1回の配達につき324円(税込) ・カード払、代引き払(手数料無料)の2パターン ・配達区域: 函南町の一部(大竹・大土肥・柏谷・上沢・新田・塚本・仁田・畑毛・肥田・間宮)	981-6111	・配送商品はネットスーパー専属ドライバーが直接手渡し ・当日注文、当日配達 ・子育て応援キャンペーン 交付日より4年以内の母子健康手帳所持者は登録日より4年間配達料金が100円(税込) ・配送料割引キャンペーン 配送料が一定金額になると安くなるサービスあり
	キミサワ函南店 (配達サービス マックスバリュ東海)	買上商品が対象金額以上であれば配達可	・買上金額3,000円(税込) 以上、1回200円の配達料 ・配達区域: 町内 ・15時まで買い物を済ませてください	978-7741	・マックスバリュ東海系列店舗のマックスバリュ函南店、ザ・コンボ函南店は配達取扱なし
買い物お届けサービス	「らくらく便」 (ウェルシア)	買上商品が対象金額以上であれば配達可 (Tカードの所持が必須)	・買上金額3,000円(税込)が対象 1個口まで税抜150円(税込162円) 2個口まで税抜300円(税込324円) ・買上金額3,000円(税込)未満の場合 1個口税抜300円(税込324円)	函南間宮店 970-0589 ルピア函南店 970-2489	宅配サイズ 「縦53×横37×高さ28cm」 重量25kgまで
	ドラッグストア 函南仁田店	買上商品が対象金額以上であれば配達可(ポイントカード会員限定)	・買上金額3,000円以上税抜180円 ・買上金額3,000円未満税抜300円 ・配達対象外商品あり (蛍光灯等割れやすいもの、アイスクリーム等)	970-3160	函南町内では2店舗あるが、配達サービスは函南仁田店のみ取扱い 営業時間 9時～22時
	惣菜の とらさん	電話注文可(詳細は応相談) 年齢や一人暮らし等の条件なし対面渡し・その場で精算	注文金額: 600円～ 配達区域: 店舗から1km圏内 その他条件: 毎日注文への対応は困難	978-2411	柏谷1325-2
	ススキバー	電話注文可だが、原則買上商品の配達年齢や一人暮らし等の条件なし	注文金額: 3,000円～ 配達区域: 町内(当日配達: 時間指定不可) その他条件: 対面渡し(Tel注文配達はその場で精算)	977-1040	三島市大場127-1
	魚尾 店崎	電話注文可年齢や一人暮らし等の条件なし対面渡し・その場で精算	注文金額: 1,500円～ 配達区域: 町内(肥田・日守・塚本地区) その他条件: 当日配達・時間は店舗へ問合せ	978-2297	肥田742-1
	セブンミールセブンイレブン各店	入会金や年会費無料 税込500円以上の注文で配達無料 通常注文の締切は、受取日の前日10:30まで *利用については事前登録が必要。 登録住所により、近くの店舗を確認。 ただし、実際に配達可能な状況かどうかは、店舗への確認が必須。	<共通のルール> 1ヶ月分まとめて ・口座引落し(月末締め1ヶ月分を翌月27日) ・クレジットカード払い (月末締め1ヶ月分をクレジットで引落し) *お届けスタッフに直接代金の支払いや集金は不可	0120-736-414 (セブンイレブン)	配達の時間帯: 昼便または夕便 注文品の受け渡しは原則「手渡し」 宅配ボックスへの留守置き不可
			配達区域: 店舗から500m圏内	978-8927 函南平井店	平井600-2
			配達区域: 店長に相談	979-1270 (函南間宮店)	間宮606-2
			配達区域: ダイヤランド管理地内	974-1555 (南箱根ダイヤランド店)	平井1740-227
			配達区域: 店舗から1km圏内	979-3726 (三島大場店)	仁田34-5
			配達区域: 店長に相談	982-5076 (三島大場北店)	三島市大場419-8
			配達区域: 応相談	977-2134 (三島安久店)	三島市安久379-1
移動販売	ローソン	「地域の支えあい勉強会」で地域の皆様のご要望があれば移動販売の相談に対応しています。		978-9288 社会福祉協議会	生活支援コーディネーター

※ 町内の個人商店については「常連客向け」に配達を実施している店舗もあります。頻りに利用する店舗へは、一度問い合わせるのも一つの方法です。

※ 店舗ごとの状況により同一サービスでも取り扱いが異なるため、今回の一覧表に掲載していない店舗もあります。

※ 今回掲載している事業者が、函南町内を対象としたサービスの全てとは限りません。

!! 注意 !! 掲載内容はあくまで概要です。詳細は、必ず店舗へ直接お問い合わせください。

サービス名	内 容	相談先
Helloあかちゃんおひさまルーム (子育て世代包括支援センター)	母子手帳の交付、妊婦検診受診票の発行、妊娠中から乳児期の各種相談や妊娠中から産後に利用できるサービスの調整(宿泊型・日帰り型赤ちゃんの一時預かり、育児支援訪問、家事支援訪問、配食サービス)	健康づくり課 978-7100
こども医療費補助制度	お子さんが病気やけがなどで医療機関(歯科も含む)に通院または入院したときの医療費(保険診療分)を町が補助する制度です。 対象は函南町に住所があり、国民健康保険または社会保険などの健康保険に加入している0歳～中学3年生	子育て支援課 子育て支援係 979-8133
児 童 手 当	中学校修了前のお子さん(満15歳以後の最初の3月31日までのお子さん)を養育している方に支給されます。 お子さんの出生後に認定請求の手続きを行ってください。 (公務員の方は勤務先で手続きを行ってください。)	子育て支援課 子育て支援係 979-8133
第4子等の出産祝金	函南町では、第4子以上を出産された方に出産祝金を支給しています。	子育て支援課 子育て支援係 979-8133
ひとり親家庭(母子・父子家庭)への 支援制度・相談	児童扶養手当、母子家庭等医療費助成制度、母子父子寡婦福祉資金など	子育て支援課 子育て支援係 979-8133
ホームスタートかなみ	未就学児のいる家庭をホームビジターと呼ばれるボランティアが訪問し、お母さんの話し相手になったり一緒に育児や家事をしたりして、子育てのお手伝いをします。 利用は無料で、気軽に相談できます。	ホームスタートかなみ相談員 090-6396-9100
ファミリー・サポート・センター	「子育ての援助を行いたい人」と「子育ての援助を受けたい人」が会員になり、子どもの預かりなど地域で子育てを支援する会員間の相互援助活動です。ファミリー・サポート・センターでは、援助活動の依頼に応じて、援助を行ってくれる会員を紹介します。 (※センターで、お子さんを預かるわけではありません。)	子育て交流センター係 函南町ファミリー・サポート・センター 事務局 979-8800
ベビー・キッズ用品貸出	函南町に住所がある6歳未満の乳幼児の保護者にベビーカー、チャイルドシート、ベビーベッドを最大2年間貸し出します。	社会福祉協議会 978-9288

保育サービス 利用前に事前登録などの手続きが必要です。各問合わせ先に事前に相談をして、詳しい利用方法・持ち物などをあらかじめご確認ください。

サービス名	内 容	相談先
一時保育サービス 仁田マーガレット保育園	仕事や病気・介護や冠婚葬祭など緊急の用事、保護者がリフレッシュして育児に専念したい時に、保育園にお子さんを預けることができます。仁田マーガレット保育園に事前の登録と予約が必要です。 対 象: 保育園を利用していない、6か月～就学前の子ども 日 時: 月～金曜日 8時30分～18時の間で8時間以内 利用料: 1日 2,000円 (給食・おやつ代を含む。0歳児のミルクは持参して頂く場合もあります。)	仁田マーガレット保育園 978-7780

サービス名	内容	相談先
病後児保育サービス 函南さくら保育園	病気の回復期にあるため保育園へ行かせられず、保護者が仕事などで家庭保育ができない場合に保育園の専用スペースに預けることができます。医師に意見を聞いたうえ、函南さくら保育園に電話予約が必要です。 対 象：6か月～就学前まで 日 時：月～金曜日（休園日は除く） 8時～17時 ※連続7日以内 利用料：無料※利用当日の給食費・医療機関での文書料がかかる場合があります。 定 員：3人（事前登録が必要です。）	函南さくら保育園 979-1350
病児保育サービス 函南平出クリニック	発熱や下痢、咳などの症状がある子どもを保護者が仕事や病気で家庭保育ができない場合に病院内の専用スペースに預けることができます。事前の登録と、前日の電話予約が必要です。 対 象：6か月～おおむね9歳 月齢・年齢に応じた予防接種が済んでいる子ども 日 時：月～金曜日（祝日除く） 8時30分～17時30分 ※連続7日以内 利用料：無料（別途保険診療費要） 定 員：9人（事前登録が必要です。）	函南平出クリニック 978-1366

こども図書館（かなみ知恵の和館内）

こども図書館には、約3万冊の児童書や絵本があります。キッズルームでは、子どもや親子がくつろぎながら絵本などを読むことができます。

休館日	開催日	
毎週月曜日 （祝日の場合は次の平日） 毎月第4金曜日 （祝日の場合はその前日） 年末年始 （12月29日～1月4日） 図書特別整理期間	火・木・金曜日 9:30～18:00 水曜日 9:30～20:00 土・日・祝日 9:30～17:00	
おはなし会	火曜日 15:30～16:00 木曜日 10:30～11:00 土日祝日不定期 場所：キッズルーム （図書館の休館日はお休みです。） 手遊びや絵本の読み聞かせをしています。どなたでも参加できます。	函南町立図書館 979-8700
ブックスタート	保健センターで行われる7ヶ月児健康相談に参加するすべての赤ちゃんを対象に、読み聞かせをしながら絵本のプレゼントなどを行っています。絵本と一緒に赤ちゃんと一緒に楽しいふれあいの時間をお過ごしください。 毎月第1木曜日 13:30～15:00	



障がいのある方のサービス

サービス名		内容	相談先
音訳図書・点字図書の貸し出し		視覚に障がいのある方に音訳図書・点字図書を2週間10点貸し出します。郵送サービスもあります。郵送の場合は1か月間貸し出します。	函南町立図書館 979-8700
図書の宅配サービス		身体に障がいのある方、満65歳以上の要介護2以上で図書館に來館できない方に図書館の本・雑誌・視聴覚資料をお届けします。貸出期間は1か月以内です。	
対面朗読サービス		視覚に障がいのある方、または最近目が見えづらくなった方のために図書館で職員やボランティアがご希望の資料を読み上げます。利用には事前の予約が必要です。	
NHK受信料の減免		身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している方で、条件が合えばNHK放送受信料の全額減免もしくは半額減免を受ける事が出来ます。条件については、福祉課にお問い合わせください。	福祉課 福祉係 979-8127
有料道路の料金割引		身体障害者手帳や療育手帳Aを所持している障害者本人が運転する場合、及び重度障害者(旅客運賃割引1種)が乗車して日常的に介護する方が運転する場合に、事前に登録した自動車(障害者1人につき1台)の通行料金の50%が割引されます。	
自立支援給付		障害者総合支援法に基づき、障害のある方に町が障害福祉サービス等の提供を行います。居宅介護、生活介護、短期入所、同行援護や就労移行支援、相談支援等の自立支援給付の利用を希望する際は、市町に相談し、申請後決定を受ける事が必要です。サービスを利用した時は、事業所等に対して利用者負担額を支払います。(所得に応じて月額の利用者負担上限額が設定されます)市町は利用者負担額を除いた額を給付費として事業所に支給します。	
地域生活支援事業	補装具	補装具が必要と認められる障害のある方で、身体の不自由な部分を補って日常生活や職業生活を容易にするため、杖、義手、義足、車いす、補聴器等の補装具の購入費用の給付が受けられます。給付を受ける際には申請後決定を受ける必要があります。原則として1割が利用者の負担となります。(所得に応じて一定の負担上限額が設けられています。)	
	移動支援事業	屋外での移動が困難な障害のある方に、社会生活上必要不可欠な外出及び余暇活動等の社会参加の為に外出の際の支援を行います。利用を希望する際は申請をし、決定を受ける事が必要です。利用時間に応じて利用料の負担がありますが、所得に応じて免除されることもあります。	
	日中一時支援事業	障害のある方の日中における活動の場を確保し、見守り、社会に適応するための日常的な訓練などの支援を行い、障害者等の家族の就労支援及び日常的に介護している家族の一時的な休息がとれるよう支援しています。利用を希望する際は申請後決定を受ける事が必要です。利用時間等に応じて利用料の負担がありますが、所得に応じて免除されることもあります。	
	入浴サービス	地域における身体障害者の生活を支援する為、訪問により居宅において入浴サービスを提供し、身体障害者も身体の清潔の保持、心身機能の維持を図る支援を行います。利用を希望する際は申請をし、決定を受ける事が必要です。利用者は費用の10%の負担があります。	
	意思疎通支援事業	聴覚等に障害のある方と意思疎通を図るため、手話通訳者、要約筆記者の派遣を無料で行います。利用を希望する際は事前に申込みが必要になります。	
	日常生活用具給付事業	在宅で重度障害のある方の日常生活の便宜を図る為、特殊寝台、ストーマ装具、拡大読書器、特殊便器などの日常生活用具を給付などを行います。給付を受ける為には申請後決定を受ける必要があります。基準額以内であれば原則1割負担になりますが、非課税世帯は負担額はありません。ただし、基準額を超えた分については自己負担となります。	

サービス名	内容	相談先
特別児童扶養手当	重度又は中度の障害を有する20歳未満の児童を看護している方に支給されます。ただし、所得状況などにより、支給されない場合もあります。	福祉課 福祉係 979-8127
特別障害者手当	日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅重度障害者の方に支給されます。ただし、所得状況などにより、手当が支給されない場合があります。	
障害児福祉手当	日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳未満の在宅重度障害児の方に支給されます。ただし、所得状況により、手当が支給されない場合があります。	
重度障害者(児)医療費助成	函南町内に住所がある重度障害のある方を対象に、各種健康保険で認められた診療を受けた場合の自己負担について、市町の助成が受けられます。ただし、所得によって助成が受けられない場合があります。	
住宅改造費補助金	既存住宅の改修を必要とする視覚、下肢、体幹に重度の身体障害のある方に、段差解消などの住環境の改善を行う為の住宅改修に対して補助金を給付します。補助対象経費には上限があります。補助を受ける場合は申請後、交付の決定を受ける必要があります。	
自立支援医療 (更生医療)	18歳以上の身体障害者手帳を所持している方が、障害の程度を軽くしたり、取り除いたりして日常生活を容易にするための医療(角膜手術、関節形成術、内耳形成術、心臓手術、血液透析療法など)を受ける場合、医療費の一部を助成します。自己負担の上限額は世帯の所得や障害の状況によって制限があります。	
自立支援医療 (育成医療)	18歳未満で障害に係る医療を行わないと将来障害が残ると認められる疾患がある児童が対象となります。治療をすることで障害が改善できる見込みのある者に対して医療費の一部を助成します。自己負担額の上限額は世帯の所得状況により制限があります。	


静岡県

ヘルプマークを知っていますか？
援助が必要な方のためのマークです。

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。
このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、
困っているようであれば声をかける等、
思いやりのある行動をお願いします。





下記ホームページよりダウンロードしたポスターを公共機関・職場・お店などで掲示していただければ幸いです。
ダウンロードURL <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-310/shougaiplan/index.html>

高齢者サービス

サービス名	内容	相談先
介護予防・日常生活支援総合事業	65歳以上で基本チェックリストに該当するとケアプランに基づき、自立した生活をするためのデイサービスやホームヘルプサービス等が利用できます。	福祉課 979-8126 地域包括支援センター 978-1700
シルバー人材センター	60歳以上で働きたい健康な方を募集中。週20時間未満の軽易な業務。清掃・除草・樹木消毒・公共施設管理等。 お仕事を依頼したい方、働きたい方はお電話でご相談ください。	シルバー人材センター (ふれあいセンター内) 979-5325
タクシー等利用券の支給	80歳以上の方、身体障害者手帳1,2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかに該当する方を対象に上限15,000円分を交付します。	福祉課 979-8126
高齢者運転免許証自主返納支援事業	70歳以上で運転免許証を自主返納した方を対象にバス・タクシー・鉄道利用券100円券100枚を交付します。自主返納日から6か月以内に申請、申請日の翌年度3月まで利用可能です。	福祉課 979-8126
紙おむつの支給	在宅で介護を受けている要介護3以上または認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲa以上の方を対象に、年間500枚(住民税非課税世帯1,000枚)の紙おむつを支給しています。	福祉課 979-8126
介護家族手当の支給	要介護4または5の状態の方を在宅で6か月以上継続して介護している方に月額60,000円を支給します。(年度内に家族介護慰労金を支給した場合は該当しません)	福祉課 979-8126
高齢者安心地域ネットワーク	事前登録した人が行方が分からなくなった時、地域の関係機関と協力してできるだけ早く、家族のもとに帰れるようにするためのネットワークです。	地域包括支援センター 978-1700
緊急通報システム	高齢者のみの世帯で日常生活に不安があり緊急時の対応を要する方が安心して生活できるよう通報機器を設置します。	社会福祉協議会 978-9288
成年後見制度	判断能力の低下した人でも、「財産」や「権利」を保護し安心して生活できるように支援していく制度です。	地域包括支援センター 978-1700
日常生活自立支援事業	知的・精神障害や認知症などにより、日常生活を営む上で必要な福祉サービスを自分の判断で適切に利用することが難しい方に対し①福祉サービスの利用の援助②日常的な金銭管理③書類の預かりサービスを提供。	社会福祉協議会 978-9288
いきいきサロン	高齢者の閉じこもりを軽減し、心身の虚弱・認知症の予防、地域のつながりの強化を目的に月1回、9サロンで開催しています。	社会福祉協議会 978-9288
おはなしサロン「茶話会」	在宅介護の悩みや相談を気軽に情報交換できる介護者同士の交流の場です。	社会福祉協議会 978-9288
傾聴ボランティア「こだま」	誰かと話したいけれど外出できない方、ひとり暮らしの方など訪問してお話を伺います。	社会福祉協議会 978-9288
認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解し、接し方を学ぶことにより認知症の人や家族をあたたく見守る認知症サポーターになりませんか。1回60～90分の講座の受講により認知症サポーターの証、オレンジリングを差し上げます。小学4年生以上3人からお申し込みください。	福祉課 979-8126 地域包括支援センター 978-1700
認知症カフェ	認知症の人、家族、地域の人、誰でも気軽に交流したり相談できる場です。運営団体に町が補助しています。	
	スイカフェ 地域包括支援センター 978-1700	オレンジカフェ間宮ル・ソレイユ ボランティアグループ 979-2211
	ほっこり(柏谷・平井地区在住の方対象) ほほえみ居宅介護支援事業所 978-0588 特別養護老人ホーム伊豆白寿園 978-7511	森のカフェ函南・ぶなの森内 森のカフェ事務局 970-1127
民生・児童委員	担当する地域の高齢者や障害のある方などが、いきいき暮らせるように見守りや生活上の困りごとの相談に応じ関係機関につなぐ活動を行っています。	福祉課 979-8126
 介護マーク	認知症の人の介護は、介護していることがわかりにくく誤解を受けやすいという介護家族の声が多いことから、静岡県が作成しました。トイレの付添など外出先の介護でお困りの方はご活用ください。	福祉課 979-8126

介護保険サービス	
居宅介護支援事業所 (ケアマネ)	ケアマネージャーが、日常生活の自立を支援するケアプランを作成。サービス事業者との連絡調整を行う。
訪問介護(ヘルパー)	ホームヘルパーが訪問し身体介護、生活援助等を行う。
通所介護 (デイサービス)	通所介護施設で日常生活の支援や生活行為等向上のための支援を日帰りで行う。
訪問入浴	介護職員と看護職員が移動入浴車で訪問し入浴介護を行う。
通所リハビリテーション	介護老人保健施設や医療機関で入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを日帰りで行う。
訪問看護	看護師が訪問し療養上の世話や診療の補助を行う。
訪問リハビリテーション	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が訪問しリハビリテーションを行う。
認知症対応型通所介護 (認知症デイ)	認知症の人を対象に専門的なケアを提供する通所介護
短期入所生活・療養介護 (ショートステイ)	福祉施設・医療施設に短期入所し、日常生活の支援や機能訓練が受けられる。
認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	要支援2以上の認知症高齢者が機能訓練や介護・支援を受けながら共同生活する住宅。
小規模多機能型 居宅介護	通所を中心に利用者の選択に応じて訪問や泊まりのサービスを組み合わせて多機能なサービスを受けられる。
福祉用具	日常生活の自立のために必要と認められた福祉用具をレンタルできる。 便座や入浴補助用具等については申請により購入費が支給される。
施設サービス	
特別養護老人ホーム	入所対象者は要介護3以上。日常生活の支援・介護を受けられる。
介護療養型医療施設	急性期の治療を終了し長期の療養を必要とする人のための医療施設。
介護医療院	長期療養のための医療と日常生活の介護を一体的に提供する介護施設。(平成30年度から新規)
軽費老人ホーム (ケアハウス)	60歳以上で、自立生活に不安があり家族による援助を受けることが困難な人が入所する施設。収入に応じて費用負担あり。
介護老人保健施設	状態が安定している人が在宅復帰できるよう、リハビリを中心とした看護・介護を一体的に行う。
有料老人ホーム	民間の高齢者向けの居住施設。要介護認定を受け施設と契約し、「特定入居者生活介護」(介護保険サービス)が受けられる。条件や費用は施設で異なる。
養護老人ホーム	65歳以上で介護を必要としないが、環境的または経済的理由により家庭生活が困難な人が入所する施設。収入に応じて費用負担あり。
サービス付高齢者向け住宅	民間の高齢者向け賃貸住宅。安否確認、生活相談あり。要介護認定を受け、介護保険サービスを利用する場合は個別に事業所と契約。条件や費用は施設で異なる。

* 介護保険サービスの詳細は、「みんな笑顔で介護保険」をご覧ください。

自分や家族・身近な人のもの忘れが気になったら…

もの忘れ 気づきシート



かかりつけ医などの医療機関や
地域包括支援センターに
相談してみましょう。
相談には、この「気づきシート」を
持参しましょう。

思い当たる項目にチェック☑をしてください。

年 月 日記入

もの忘れがひどい

- ☐ 同じ話を繰り返したり、聞いたりする。
- ☐ よく知っている人の顔(名前)が思い出せない。
- ☐ しまい忘れがある。
- ☐ 今しようとしたことを忘れて、会話の途中で言いたいことを忘れる。

判断力・理解力が衰える

- ☐ 電化製品が使いこなせなくなった。
- ☐ 蛇口やガスの元栓の締め忘れが目立っている。
- ☐ 薬の管理ができなくなった。
- ☐ 金銭の管理ができなくなった。
- ☐ 漢字を忘れる。
- ☐ 料理ができなくなった。
- ☐ 状況にあった着衣ができない。
(いつも同じ服を着たがる・季節感等)
- ☐ 尿失禁や便失禁をする。
後始末ができない。



時間・場所が分からない

- ☐ 日にちや場所の感覚が不確か、約束や受診を忘れる。
- ☐ 家に戻れなかったことがある。
- ☐ 夜中または日中に家の中を歩きまわる。または片づけを繰り返す。
- ☐ 家の外に出てしまう。(徘徊)
- ☐ 寝ぼける

人柄が変わる

- ☐ 些細なことで怒りっぽくなった。
- ☐ 涙もろくなった。
- ☐ 「家の誰かが物(財布・通帳・衣類等)を盗んだ」と言い張る。
- ☐ 事実と違うことを言う。作り話をする。
- ☐ 見えるはずのないものが見えたり、聞こえたりする。
- ☐ 暴力を振るう。(蹴る・噛みつく・引っかく・殴る等)

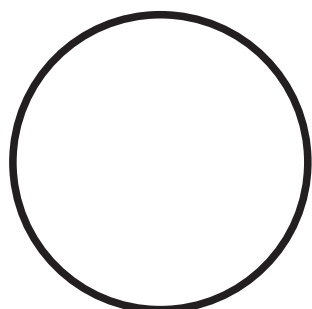
意欲がなくなる

- ☐ ぼんやりして反応が遅くなった。
根気が続かなくなった。
- ☐ 理由もないのに気分がふさいだり、気持ちが落ち込むようになった。
- ☐ 身だしなみに無関心になり、以前よりおしゃれをしなくなった。
- ☐ 以前はあった関心や興味が失われた。
- ☐ 新聞を読まなくなった。
- ☐ 毎日していた日課をしなくなった。
- ☐ 外出をおっくうがる。
- ☐ 風呂や着替えを嫌がる。

その他

- ☐ 日中よく居眠りをする。
- ☐ 食事を拒否する。または、食べすぎる。
- ☐ 物を詰め込む。(ティッシュペーパーやトイレットペーパー等)
- ☐ その他お困りのこと

監修：NTT 東日本伊豆病院 認知症疾患医療センター



★右の図に 10 時 10 分になるように、
長針、短針を書き入れましょう。

認知症ってこんな病気

～地域包括支援センターによくある相談から～

認知症は誰でもなるかもしれない身近な病気。

みんなが正しく理解して見守り声かけすることで、お互い笑顔で暮らせます。

「記憶障害」の症状です。

少し前のことを忘れて同じことを繰り返し言います。
「さっき食べたでしょ！」と忘れたことを責めたり事実を説明すると逆効果です。
反感を持たれ、状態が悪化します。

さっき食べたばかりなのに
ごはんを食べたことを
すぐ忘れて…



「ごはん、まだ？」

気持ちに寄り添った対応で落ち着くことがあります

食べてないという気持ちを受け入れて「もうすぐできますよ」と優しく声をかけてあげたり、「これを食べて待ってね」と果物やお菓子で気をそらしてみましょう。

「物盗られ妄想」の症状です。

大切なものがなくなった、盗まれたと大騒ぎします。
身近な人に対し特に強い症状が出ます。
怒らずに冷静に対応しましょう。

「あんた、私の財布
とったでしょ??」



自分のカバンの中に
入れっぱなしなのに、
すぐ私のせいにして…

怒ってはダメです

本人は大切なものが見当たらなくなってイライラしたり、不安になっています。

否定も肯定もせずに、「それは困ったね。一緒に探しましょう」と誘い、本人が自分で見つけれられるように誘導しましょう。「ここにあるじゃないの」と見つけてしまうと「やっぱり隠してた、盗んだな」と疑います。

医療機関一覧

～認知症の相談・診断・治療できる医療機関～

認知症の原因はさまざまです。うつ病や脱水、頭のケガ、お酒の影響でも認知症に似た症状が出ることがあります。早期受診によりお薬が効果的に使えたり、症状が改善することがあります。まずはかかりつけ医に相談を。紹介状や予約が必要な場合がありますので電話でお問い合わせください。

相談できる

ものの忘れや気になる症状がある時、認知症の症状についての相談に応じることのできる医療機関です。

必要に応じて認知症の専門の医療機関を紹介します。

治療できる

認知症に対する投薬など治療のできる医療機関です



診断できる

確定診断をしたのち、認知症に対する投薬など治療のできる医療機関です。

※「診断できる」については、外部の医療機関へ脳画像検査（撮影）を依頼した後に診察にて診断する場合も含まれます。

認知症疾患医療センター 認知症疾患における鑑別診断や専門医療相談、医療機関の紹介、地域保健医療・介護関係者への研修や連携などを行う静岡県指定の専門医療機関です。ご相談の際は、事前にお電話にてお問合せください。

N T T 東日本伊豆病院
055-978-2558

静岡医療センター
055-939-5679

ふれあい沼津ホスピタル
055-962-3530

伊豆市 H29.4.1 時点

医療機関名	電話番号	所在地	診療科目	認知症に関する情報		
				相談できる	治療できる	診断できる
青山内科クリニック	0558-74-2111	加殿46-6	内	○	○	
伊豆赤十字病院	0558-72-2148	小立野100	内・小・外・整・ 泌尿・婦	○	○	○
小山田医院	0558-72-3125	修善寺277-1	内・心内	○	○	
紀平クリニック	0558-72-5521	柏久保503-1	内・眼・循・皮	○	○	○
修善寺クリニック	0558-72-7272	柏久保609	内・皮	○	○	
大和堂医院	0558-72-0015	修善寺947	内	○	○	
南雲整形外科クリニック	0558-72-3111	柏久保636-11	整	○		
今野医院	0558-75-7050	八幡213-2	内	○	○	○
JA静岡厚生連リハビリテーション 中伊豆温泉病院	0558-83-3333	上白岩1000	内・外・整・リウ・内視 鏡・リハ・皮・泌・脳外	○	○	○
中伊豆リハビリテーションセンター	0558-83-2111	冷川1523-108	リハ・整	○	○	○
中村医院	0558-83-0396	八幡298-1	内	○	○	
中島病院	0558-87-0333	松ヶ瀬75	外・内・胃・整・耳・小・皮	○	○	○
伊豆慶友病院	0558-85-1701	月ヶ瀬380-2	整・内	○	○	○
加藤内科	0558-98-0012	土肥446-21	内・小・循	○	○	
佐藤医院	0558-99-0005	八木沢755-2	内・小・アレ	○	○	

伊豆の国市 H30.1 時点

	医療機関名	電話番号	所在地	診療科目	認知症に関する情報		
					相談できる	治療できる	診断できる
葦山地区	伊豆長岡小児クリニック	055-949-1321	中894-4	小・耳鼻	○	○	
	伊豆葦山温泉病院	055-949-1466	中條234	整・内・皮・リハ	○	○	○
	岸クリニック	055-949-7770	四日町664-2	内・脳内・リハ・循・整	○	○	○
	健院 伊豆の国	055-949-8880	四日町39-2	内・胃・呼・心療内	○	○	○
	河野内科医院	055-940-2355	南條766-1	内・循	○	○	○
	杉本医院	055-949-2222	南條1629-1	内・外・循・呼	○	○	○
	花の丘診療所	055-949-6886	奈古谷1334-4	麻・内	○	○	○
長岡地区	江間クリニック	055-947-1238	南江間1306-1	内・外・脳神	○	○	○
	古奈温泉クリニック	055-948-1038	古奈1112	内・整	○		
	慈広会記念病院	055-947-0511	長岡741-1	内・リハ	○	○	○
	順天堂大学付属静岡病院	055-948-3111	長岡1129	精神・神内 ※受診の際紹介状必要	○	○	○
	長岡リハビリテーション病院	055-948-0555	長岡946	内・神内・消・リハ	○	○	○
大仁地区	あおきクリニック	0558-75-0303	吉田142-1	泌尿	○	○	
	伊豆保健医療センター	0558-76-0111	田京270-1	内・呼・外・整・脳・泌尿	○	○	○
	MOA奥熱海クリニック	0558-79-1100	浮橋1606-1	内・心療内・精神	○	○	○
	大仁クリニック	0558-76-2556	大仁372-1	内・外・整・脳神	○	○	
	田京診療所	0558-76-3201	田京659-6	内	○	○	○
	つちやクリニック	0558-77-1511	田京36	内・消・循	○	○	
	村田内科クリニック	0558-76-8866	吉田354-1	内	○	○	○

函南町 平成 30 年 1 月現在

NO	医療機関名	電話番号	所在地	診療科目	認知症に関する情報		
					相談できる	治療できる	診断できる
1	浅井外科医院	055-978-8760	間宮794-2	外・胃・肛・皮	●	●	
2	伊豆函南鈴木泌尿器科クリニック	055-970-2450	上沢68-2	泌・内・外・皮	●		
3	伊豆函南病院	055-974-0121	平井1694	内・精・神	●	●	
4	伊豆平和病院	055-974-1355 055-974-1359	平井1690-13	内・リハ・神内	●	●	●
5	いで歯科医院	055-979-1180	上沢25-2	歯科・小児歯科・ 矯正歯科			
6	ウエムラ歯科医院	055-979-3339	柏谷993-3	歯科			
7	宇野眼科医院	055-978-1323	上沢134	眼科			
8	NTT東日本伊豆病院	055-978-2320	平井750	内科・整形外科・リ ハビリテーション 精神科・皮膚科・歯 科・放射線科・神経 内科・呼吸器内科・ 消化器内科・日帰 りドック	認知症疾患医療センターに事前にお 電話にてお問い合わせください。		
9	おりた内科小児科	055-978-7622	仁田33-9	内・小	●	●	●
10	函南さくらクリニック	055-979-1666	上沢80-2	内・胃・循	●	●	
11	函南耳鼻咽喉科医院	055-979-3719	上沢136	耳鼻咽喉科			
12	函南平出クリニック	055-978-1366 055-978-1368	塚本952-24	小・鏡内・内	●		
13	きのうち歯科医院	055-944-6256	塚本980-8	歯科・小児歯科			
14	小谷いずみクリニック	055-978-0500	間宮464-1	内・呼・糖内・アレ・ 皮	●		
15	さくらい歯科医院	055-979-8615	肥田60	歯科・小児歯科			
16	蛇ヶ橋クリニック	055-970-0555	肥田356-11	内科・消化器科			
17	杉田整形外科	055-970-2511	間宮637-5	整・リハ	●		
18	杉本秀歯科医院	055-978-6480	仁田34-28	歯科・矯正歯科			
19	整形外科函南クリニック	055-979-6166	上沢15-3	整形外科			
20	芹澤歯科医院	055-978-3150	塚本970	歯科			
21	高橋クリニック	055-977-1121	間宮895-6	外・内・消・循	●	●	●
22	高橋デンタルクリニック	055-977-6966	間宮895-6	歯科			
23	ちあき歯科医院	055-978-8255	柏谷1319-5	歯科			
24	つしま歯科医院	055-978-8811	塚本276-3	歯科			
25	東部メディカル健康管理センター	055-979-2657	仁田777-4	人間ドック・ 各種健康診断			
26	中條歯科医院	055-978-8803	間宮685-1	歯科・小児歯科			
27	ハートデンタルクリニック	055-979-8194	柏谷22-1	歯科・矯正歯科・ インプラント			
28	平松歯科医院	055-974-1716	畑529-155 南箱根ダイヤラ ンド13-837	歯科・小児歯科			
29	ベビー&レディースクリニック 山口医院	055-978-0022	上沢29-1	産婦・女内・小	●		
30	ミエ歯科医院	055-956-7423	柏谷93-6	歯科・歯科口腔外科			
31	向笠歯科医院	055-979-6523	平井906	歯科	●		
32	山口医院	055-978-2011	大竹168-7	内・外・脳神外	●	●	●
33	リウトピアクリニック	055-970-1000	柏谷283-1	リウマチ科・内科・ リハビリテーショ ン科			
34	ルピア歯科医院	055-979-0811	間宮643-1	歯科			
35	わかば歯科クリニック	055-944-6402	間宮63-3	歯科・小児歯科・ 矯正歯科			
36	渡辺歯科クリニック	055-979-2315	上沢74-2	歯科			
37	三島マタニティクリニック	055-979-0192	間宮451	産婦人科・内科・小児科			

介護事業所・施設一覧（平成 30 年 3 月現在）

NO	介護事業所・施設一覧	住所	電話番号	ケアマネ	ヘルパー	デイサービス	通所リハ	訪問看護	訪問リハ	認知症デイ	ショートステイ	グループホーム	小規模多機能	福祉用具	特養ホーム	療養施設	経費ホーム	有料ホーム
1	みきケアサービス	仁田195	978-4878		●													
2	函南・ぶなの森	仁田284-5	970-1127	●	●	●					●				●			
3	おいでい〜ら函南校	仁田71-3	978-5006			●												
4	LET' 倶楽部かなみ	大土肥91-1	948-9821			●												
5	グループホームつながり	塚本77-7	970-2938									●						
6	あさがお訪問介護センター	塚本154-1	948-9660		●													
7	ぐるーぷほーむ しあわせの家かなみ	間宮617-3	979-7600							●		●						
8	介護ショップやすらぎ	間宮617-4	970-2000	●	●									●				
9	ル・グランガーデン函南	間宮734-3	978-2000		●	●								●				●
10	ル・ソレイユ総合福祉センター	間宮760-1	979-2211	●		●							●	●				●
11	「しあわせの家」かなみ	間宮760-3	979-8600		●	●												
12	訪問看護ステーションかなみ	間宮882-5	970-1266					●										
13	グループホームまみや	間宮891-8	977-1555									●						
14	デイサービスふなん	間宮901-5	957-9263			●												
15	函南町社会福祉協議会	平井717-28	978-9288	●	●	●												
16	共済福祉会(ほほえみ)	平井717-38	978-0588	●	●	●												
17	伊豆白寿園	平井750	978-7511								●				●			
18	NTT東日本伊豆病院	平井750	978-2320					●	●									
19	ひなたぼっこデイ サービスセンター柏谷	柏谷723-64	944-6232			●												
20	福祉サービス栄	柏谷723-70	970-0506	●	●													
21	デイサロン れんげ	平井1371-40	979-3060			●												
22	みどりが丘ホーム	大竹20-15	978-0577	●							●				●			
23	デイサービス優	桑原1040-8	979-1401			●												
24	光の家ゆりかご グループホームゆりかご	桑原1294-201	974-3090									●						●
25	伊豆平和病院	平井1690-13	974-1355					●								●		
26	フローレンス南箱根	平井1690-37	974-1323		●													●
27	芽ぶき介護センター	平井1740-1694	974-3488	●	●	●												
28	おいでい〜らダイヤモンド校	平井1753-990	974-2662			●												
29	富士見が丘いこいの園	大竹20-1	944-6444														●	
30	シフティーン熱海	丹那1316-426	974-0400															●
31	のどか	間宮685-2-201	948-9713	●	●													
32	あかねデイサービスセンター	畑毛398-1	950-9534			●												

障害福祉事業所・施設一覧（平成 30 年 3 月現在）

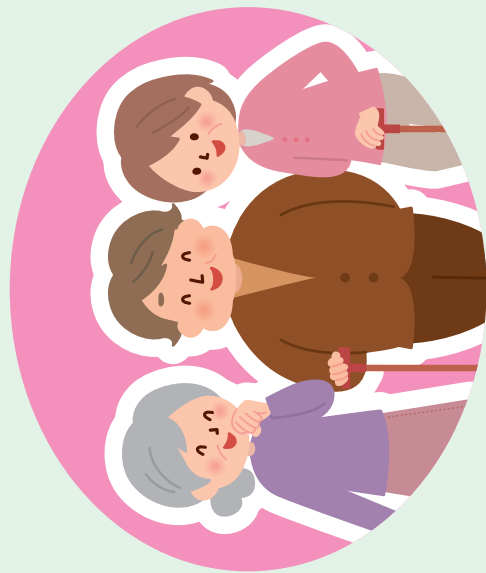
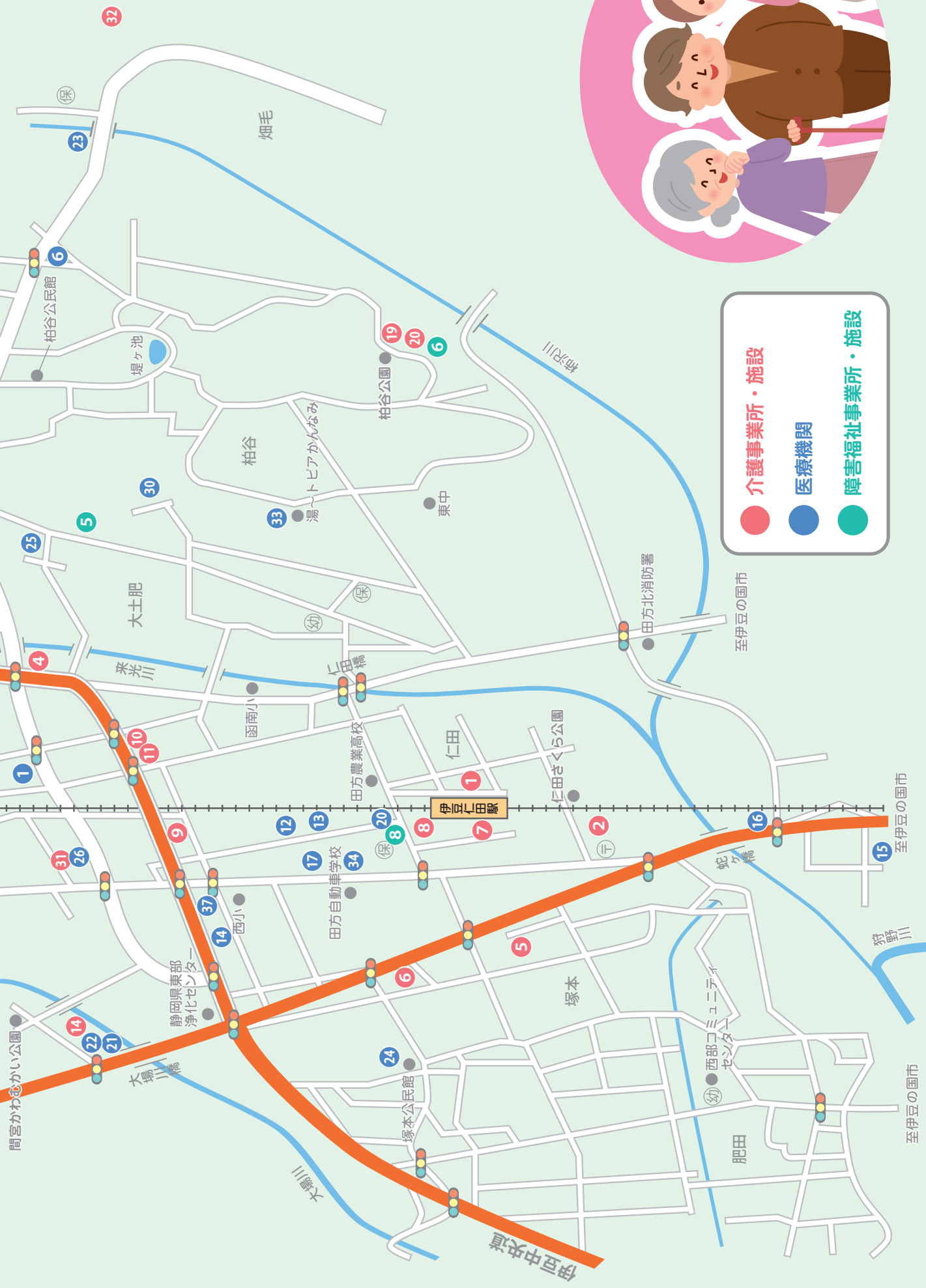
NO	事業所名	住所	電話番号	相談支援	特定 相談支援	障害児 相談支援	支援 B型	就労継続 支援D型	就労移行 支援	就労移行 支援	入所施設	デイ 放課後等	支援 児童発達	支援 児童発達	支援 日中一時	移動 支援
1	相談支援事業所 リベルテ	平井717-2	978-4187	●	●											
2	伊豆リハビリテーションセンター		978-5111								●					
3	伊豆ライフケアホーム		978-0811								●				●	
4	サニープレイスカンナミ	平井1690	974-3811	●			●									
5	合同会社 望	仁田687-4	944-6667				●	●								
6	函南町わかさ共同作業所	柏谷676-30	978-6038				●									
7	こどもサポート教室「きらり」函南校	大土肥87-1	944-6088									●	●			
8	放課後くらぶ こるり	間宮636-4	979-8186												●	

平成

A circular illustration featuring a young boy with brown hair and an elderly woman with grey hair. Both characters have rosy cheeks and are smiling. The boy, on the left, is wearing a light blue shirt and is giving a thumbs-up gesture. The woman, on the right, is wearing a dark green top. They are set against a light blue background within the circle, which is itself on a pink background. The entire image is framed by a white border.

平成30年3月現在





- 介護事業所・施設
- 医療機関
- 障害福祉事業所・施設

お問い合わせは、裏面の各施設・事業所へお願いします。

「マイノート」を持ちましょう

自分自身を大切にし感情豊かに、地域の支えあいの中で暮らし続けるために、自分のノートをつくってみませんか？



氏 名	記載日
家族のこと	
仕事(家事)	
趣味・特技	
好きなこと・好きなもの	
かかったことのある病気/かかった時期	
薬の名前/内服を始めた時期	
人生に影響を与えたこと	
思い出	
日頃の生活	

もしものときに備えて大切な人と 話し合いたい10のこと

氏 名 _____

記載日 年 月 日

- (1) 具合が悪い時、入院する時、危篤の時、連絡してほしい人
- (2) かかりつけ医、入院したい病院
- (3) 命に関わる病気にかかったとき、すべて告知してほしいですか。
- (4) 寝たきりや認知症になったとき、してほしいこと、暮らしたい場所
- (5) 寝たきりや認知症になったとき、してほしくないこと
- (6) 通帳や印鑑など貴重品の管理をお願いする人
- (7) 自分の最期のとき、どこで誰と過ごしたいですか。
- (8) 臓器提供を希望しますか。＊日本臓器移植ネットワーク（03-3502-2071）
- (9) どんな葬儀にしてほしいですか。
（葬儀場、菩提寺・協会、お墓、遺影写真、葬儀に来てほしい人、棺に入れてほしい物、遺影写真）
- (10) 残された大切な人に伝えたいこと、相続のこと

< 相談窓口 > 秘密は守ります。匿名でも相談可能ですので、まずはお電話を。

	相談内容	相談先
子どもや青少年	保健師による育児・発達相談 月～金曜日	健康づくり課 978-7100
	育児・発達・虐待相談 月～金曜日	子育て支援課 子育て支援係 979-8133
	子育て相談 火～日曜日	子育てふれあい・地域交流センター 979-8800
	ハロー電話 「ともしび」青少年、保護者からの相談	静岡県総合教育センター 931-8686
	幼稚園・保育園・留守家庭児童保育所に関する手続き小・中学校に関する手続き	子育て支援課 保育幼稚園係 979-8128 学校教育課 979-8121
	学齢期の子どもの相談(いじめ、不登校、問題行動など) 月曜日・水曜日 13時～17時 予約制	教育支援センター 979-5611
こころとからだ	こころの電話相談 月～金曜日 8時30分～17時	静岡県精神保健福祉センター 922-5562
	こころの悩み 月～金曜日 8時30分～17時	福祉課 福祉係 979-8127
	静岡いのちの電話 毎日12時～21時	054-272-4343
	自殺予防いのちの電話 毎月10日 8時～翌8時	0120-738-556 通話無料
	がんに関するよろず相談 月～金曜日 8時30分～17時	静岡がんセンター 989-5710
	保健師・栄養士による健康相談・予防接種・がん検診 月～金曜日 8時30分～17時	健康づくり課 978-7100
	国民健康保険 特定健診・高齢者健診	住民課 国保・年金係 979-8111
	介護保険・高齢者の相談 月～金曜日 8時30分～17時	福祉課 高齢者福祉係 979-8126 地域包括支援センター 978-1700
	障害者相談	福祉課 高齢者福祉係 979-8126
認知症	認知症かもしれない方を医療や介護サービスにつなぎたい相談	地域包括支援センター 978-1700
	「認知症のひとと家族の会静岡県支部」の介護経験のある会員が対応 月・木・土曜日 10時～15時	静岡県認知症コールセンター 0545-664-9042
	65歳未満の認知症で医療や仕事のこと等総合的な相談 月・水・金曜日 9時～16時	静岡県若年性認知症相談窓口 054-252-9881
経済問題等	経済的な困窮についての相談	福祉課 福祉係 979-8127
	人権行政法律相談 毎月15日10時～12時、13時～15時	住民課 979-8110
	消費生活相談 月～金曜日 8時30分～17時	函南町消費生活センター 979-8131
	無料法律相談 毎週火・金曜日13時30分～16時30分	法テラス沼津 050-3383-5405
仕事	就労相談 月～金曜日 8時30分～17時15分	ハローワーク三島 980-1300
	就職相談(求職者セミナー等) 月～金曜日 9時～17時	しずおかジョブステーション 951-8229
	労働相談(労働条件等) 月～金曜日 9時～12時、13時～16時	県民生活センター 951-9144
	シルバー人材センター 60歳以上の方	シルバー人材センター979-5325
その他	家庭内での暴力についての相談	子育て支援課 979-8133
	家族関係等についての女性の悩み相談	子育て支援課 979-8133 あざれあ男女共同参画課 女性専用電話925-7879
	男性が抱える生き方、家族等の問題に関する相談 第1・3土曜日 13時～17時	あざれあ男女共同参画課 男性専用電話 054-272-7880
	自死遺族相談 第1・3水曜日 要予約	すみれ相談 静岡精神保健福祉センター 054-286-9245



ご近所で異変に気づいたら連絡してください。

★緊急に対応が必要なときは110番・119番通報してください。

高齢者・障がい者の虐待等の心配は、福祉課 (979-8126)

新聞が5日くらいたまっている・カーテンが何日も閉まっている洗濯物が何日も干したままになっている・最近、姿を見ない最近痩せてきた・動作が不自由になってきた・服が汚れ不衛生になった季節に合わない服を着ている・お金の支払いがスムーズにできない同じ話を繰り返す・伝えたことをすぐ忘れる・異臭や異音がする。

**子どもの虐待の疑いは、
子育て支援課 (電話 979-8133)**

ケガやアザが多い・怒鳴り声や泣き声がする・子どもが保護者を怖がる・極端にやせている。夜まで子どもだけでいる・家に帰りたがらず外にいる。