



# にこにこタイム

赤ちゃんと心と体でふれあう時間を楽しみましょう



<日 時> **1月14日(水) 10:00～11:00**

<対 象> 2024年4月2日生まれ～2025年6月生まれのお子様とその保護者

<定 員> 15組

<場 所> かなみ知恵の和館「多目的室」

<内 容> 読み聞かせ・家でもできる手遊び・はぐはぐ体操・情報交換など  
はぐはぐ体操は三船先生をお迎えし、親子でスキンシップを図ったり簡単なストレッチをします

<服 装> 動きやすい服装でおでかけください（スカート不可）

<持ち物> 水分補給用飲み物・いつものお出かけグッズ・バスタオル(お子様の下に敷きます)

**<申込み開始> 12月16日(火)～**

\*申込み希望の方は、QRコードまたは子育て交流センター窓口でお申し込みください。

<問い合わせ> 子育て交流センター  
☎055-979-8800



## ◆三船美也子さんのご紹介◆



- （一社）日本親子体操協会静岡県支部長
- （公財）健康体力づくり事業財団健康運動指導士



## 1月14日(水) にこにこタイム申込用紙

お子様の <sup>ふりがな</sup> 氏名	生年月日：R 年 月 日生（ ヲ月）	
参加する保護者の方の氏名		
住 所	<電話番号>	