



にこにこタイム

赤ちゃんと心と体でふれあう時間を楽しみましょう

＜日 時＞ **1月14日(水)10:00～11:00**

＜対 象＞ 2024年4月2日生まれ～2025年6月生まれのお子様とその保護者

＜定 員＞ 15組

＜場 所＞ かんなみ知恵の和館「多目的室」

＜内 容＞ 読み聞かせ・家でもできる手遊び・はぐはぐ体操・情報交換など

はぐはぐ体操は三船先生をお迎えし、親子でスキンシップを図ったり簡単なストレッチをします

＜服 装＞ 動きやすい服装でおでかけください（スカート不可）

＜持ち物＞ 水分補給用飲み物・いつものお出かけグッズ・バスタオル(お子様の下に敷きます)

＜申込み開始＞ 12月16日(火)～

*申込み希望の方は、QRコードまたは子育て交流センター窓口でお申し込みください。

＜問い合わせ＞子育て交流センター

☎055-979-8800



◆三船美也子さんのご紹介◆

- (一社) 日本親子体操協会静岡県支部長
- (公財) 健康体力づくり事業財団健康運動指導士



1月14日(水)にこにこタイム申込用紙

お子様の氏名 ふりがな	生年月日：R 年 月 日生 (ケ月)	
参加する保護者の方の氏名		
住 所	<電話番号>	