

親子で  
楽しむ

# はじめての 親子クッキング

夏野菜で簡単クッキング♪  
おいしく食べて夏も元気に過ごしましょう！



開催日

7月7日 火

時間

10:00~11:30

対象・定員

町内にお住まいの  
令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれのお子様  
と保護者 10組

場所

知恵の和館「多目的室」

内容

★夏野菜を使って、親子で簡単なクッキング  
★「おやつ」のはなし  
健康づくり課栄養士さんと一緒に行います



申込み

6月19（金）からQRコードより  
お申し込みください



持ち物

エプロン・バンダナ・マスク（大人・調理時）  
手拭きタオル・飲み物

その他

食物アレルギーについての確認をお願いします  
使う食材【なす・トマト・りんご・バナナ・チーズ・じゃがいも・ごま・しょうゆ等】

ご不明な点は子育て交流センターにお問い合わせください