



親子でうんどう！
げんきっき♪
10月2日（金）
10：00～10：50
場所—知恵の和館 多目的室

たくさん体を
動かしているかな？



親子でふれあいながら元気に体を動かして遊ぼう！
いつもがんばっているママのためのリフレッシュ体操もあるよ♡

講師：田村真知先生（日本3B体操協会公認指導者）

令和5年4月2日～令和7年4月1日生まれ
(たっちやかかけっこができるくらいの子～2歳児まで)
のお子様15名とその保護者

申込み 9月11日（金）～

*QRコードからお申し込みください

