

センターうんどうかい

日時：令和8年10月16日(金)

10:00～11:00

対象：令和5年4月2日～令和7年4月1日生まれのお友達

(かけっこができる子～2歳児まで)

※事前申し込みは必要ありません

内容：①みんなで体操「エビカニクス」

②みんなで走ろう「よーいドン！」

③「ペンギンにお魚をとどけよう」

～ みんなでダンス Time ♪ ～

④「親子で玉入れ」

⑤親子ふれあい体操「さんぽ」

☆参加してくれた子にはメダルのプレゼントがあるよ♪



☆その他：親子共に動きやすい服を着てご参加ください

参加される方は9:50までにお越しください

怪我防止のため、おもちゃやアクセサリは家に置いてくるか、おうちの方が預かってください

