



「親子うんどうあそび」

＜日 時＞ **8月26日(火)10:00～11:00**

＜対 象＞ 平成31年4月2日～令和5年4月1日生まれのお子様とその保護者

＜定 員＞ 15組（先着順）

＜講 師＞ 水野直子先生（ちあーず こども運動指導者）

＜内 容＞ みんなと一緒に親子で体を動かすことを楽しみましょう

＜場 所＞ 知恵の和館「多目的室」



＜申込み開始＞ **8月1日(金) ～**（先着順）

申込み希望の方は下記の申込用紙に記入し、子育て交流センター窓口
持って来てください。

＜服 装＞ 親子共に運動しやすい服装（レース素材やスカートはひっかかったり転んだり
する可能性があるので、なるべく避けましょう）お子様ははだしで行います。

＜持ち物＞ 飲み物、汗拭きタオル

＜その他＞ ＊スマホホルダーを下げての参加は危険なので、ご遠慮ください。

＊会の途中でも、お子様の様子に合わせて出入りできます。

＊不明な点はお問い合わせください。

子育て交流センター 055-979-8800



夏の運動量低下していませんか？室内で、親子一緒に体を使って遊び、運動習慣につなげましょう！



8月26日「親子うんどうあそび」申込用紙

お子様の ^{ふりがな} 氏名	生年月日：R 年 月 日生（ 才）
参加する保護者の方の氏名	
住 所	＜電話番号＞