



「はぐはぐ体操」

＜日 時＞ **9月4日(木) 10:00～10:50**

＜対 象＞ 3ヶ月～ハイハイまでのお子様と保護者

＜定 員＞ 10組（先着順）

＜講 師＞ 三船美也子さん

＜内 容＞ スキンシップを図りながら、お子様の発達に合った動きやコミュニケーションのとり方・ママ向け体操・大人が楽になる抱っこやおんぶなど

＜場 所＞ かなみ知恵の和館「多目的室」

＜服 装＞ 動きやすい服装でおでかけください（スカート不可）

＜持ち物＞ 抱っこひも・飲み物・いつものお出かけグッズ
タオル（講座中、赤ちゃんの下に敷くためのもの。
お家にあるバスタオルやフェイスタオル。）

＜その他＞ 「はぐはぐ体操」終了後は、情報交換やお喋りをして交流を図りましょう。
自由参加です。



＜申込み開始＞ 8月20日(水) ～

*申込み希望の方は下記の申込用紙に記入し、子育て交流センター窓口に
持って来てください。

◆三船美也子さんのご紹介◆



- （一社）日本親子体操協会静岡県支部長
- （公財）健康体力づくり事業財団健康運動指導士

～メッセージ～

はぐはぐ親子体操で、ぎゅうっと抱っこ！
抱っこはママの元気につながる心とからだの楽しい
エクササイズ！！お子さんをたくさん抱きしめて、
触れ合って、遊んで、一緒に笑いましょう！



＜問い合わせ＞ **子育て交流センター**
☎055-979-8800

9月4日(木)「はぐはぐ体操」申込用紙

お子様の ^{ふりがな} 氏名	生年月日：R 年 月 日生（ ヶ月）	○を付けてください 第1子・第2子・第3子・第4子以上
参加する保護者の方の氏名		
住 所	＜電話番号＞	

