

日増しに温かくなり、春の訪れを感じる季節になりました。この1年、お子さんと一緒にセンターへ足を運んでくださり、ありがとうございました。皆さんの笑顔に出会えたことをスタッフ一同より感謝しております。入園・進級を控え、新しい環境への期待と不安が入り混じる時期かと思いますが、新しい生活が始まる人もセンターでホッと一息つきながら、お子さんの成長を一緒に振り返りましょう。センターはいつでも皆さんの実家のような場所でありたいと思っています。いつでも、気軽に遊びにきてください。



## 講座のおしらせ

日・曜日	時間	講座名	対象	定員	申込開始
6日 (金)	10:00~ 10:50	親子でう んどう げんきっ き♪	およそ6ヶ 月~2歳児 の親子	15組	2月13日 (金)



平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれのお子様は、令和8年3月末で、センターのご利用が終了となります。その前に、センターに沢山遊びにきてね！待ってるよ~！

## うさこう! あそぼう! TOYランド!

3月20日(金)~4月5日(日)

9時30分~11時・13時~15時30分

0歳~就学前のお子様まで

\*休館日は除く

知恵の和館多目的室で、身体を動かしたり、プラレールやブロック・積み木・かるた・パズル等で遊びましょう!

遊びにきてね~  
まってるよ!



お店屋さんごっこセット

するっとカーリングセット



今年も、あしながおじさんからおもちゃのプレゼントをいただきました。みんなで使っています。あしながおじさん、ありがとうございました。

## Special Thanks

ボランティアの皆さん、いつもありがとうございます



今年度もセンターのイベント補助や環境整備、読み聞かせなど、お手伝いいただきありがとうございました。地域の方に見守られているという安心感が、このセンターの宝物です。これからもどうぞよろしく願いいたします。



## 公式SNS



# 3月の予定



◇講座やイベントの内容・日程が変更となることもあります。ご承知ください。◇

1	日	
2	月	休館日
3	火	
4	水	
5	木	ハグ♡ハピ★◆
6	金	親子ふれあい講座「親子でうんどうげんきっき」★
7	土	
8	日	
9	月	休館日
10	火	ちょこっとタイムAM 健さん
11	水	あわてないでだいじだいじDAY
12	木	ハーフパースデー◆ ちょこっとタイムAM 玉手箱さん
13	金	
14	土	誕生会
15	日	
16	月	休館日
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	動こう遊ぼうTOYランド
21	土	
22	日	
23	月	休館日
24	火	
25	水	
26	木	ちょこっとタイムAM てくてくキャラバンさん
27	金	9:30~11:30 おもちやドクター
28	土	
29	日	
30	月	休館日
31	火	▽

## 「大きくなったかな？」

9:30 ~11:30 / 13:30~16:00

着衣のまま身長・体重を測定します。いつでもどうぞ。



## 3月11日(水) 11:10 ~11:30

### 「あわてないでだいじだいじDAY」

紙芝居で地震の時の身の守り方を知ったり、避難訓練を行ったりします。ご協力をお願いします。

\*自分でもできる準備など、一緒に話しませんか？



## 3月14日(土) ♪お誕生会♪ \*申込不要・出入り自由

11:00~11:30

お誕生月のお子様をみんなで祝いましょう。人形劇ハリケーンさんと一緒に「人形劇」やお誕生会を楽しもう！  
お誕生月のお子様には、手形カードのプレゼント！



0歳からOK!

## ●元気に春を迎えよう！生活リズムと健康管理のヒント●

4月から新しい生活が始まる人も多いと思います。新生活を前に焦る必要はありませんが、心も体も準備を整えていきたいですね。

～無理なく取り組める「生活リズムの整え方」～

- 「早起き」から始めよう  
決まった時間に起こすようにしましょう。朝日を浴びたり、お着がえをしたりして「活動モード」のスイッチを入れましょう。5分、10分早起きすることから始めてみませんか。習慣がついてきたら、決まった時間に布団に入るようにしてみましょう。
- 「光」と「音」のコントロール  
夜、スムーズに眠りにつくためには、寝る1時間前からの環境づくりが大切です。テレビやスマホの強い光は脳を覚醒させてしまいます。絵本の読み聞かせや、ゆったりした音楽で眠りに入れるようにしてみませんか。
- 春の体調管理チェック  
季節の変わり目は「三寒四温」と言われ気温差で体調を崩しがちです。親子で手洗い・うがいの習慣づけをしたり、脱ぎ着しやすい服装で、こまめに服装の調節をしましょう。



## <子育て相談会を開催します> 予約は不要です

3日(火)・10日(火) 10:00~11:30

毎週木曜日 10:00~12:00 / 14:00~16:00

★心理士が「育児相談」「家族のこと」など、どんな些細なことでもお聞きします。  
★上記の日時以外でも相談予約を受け付けます。お気軽に声をかけてください。

★印は申込みの方対象  
◆印は函南町にお住まいの方対象

### ちょこっとタイム目安の時間

①11時15分～

②15時45分～

手遊びやよみかせ

☛ちょこっとほっこりしてお家に帰りましょう

### 3月のうた・手遊び

♪うれしいひなまつり

□つくしんぼ



子育てにちょっと疲れた時や、小さな不安や悩みがある時等、保育士や相談員と一緒に話しませんか。困った時はいつでも気軽にお話ください。家族や、お子様の発達など「もっと専門的なお話しが聞きたい」という場合は、子育て支援課の専門相談員につなぐこともできます。