



梅雨入りも間近かとなり日増しに蒸し暑くなってきました。新生活スタートから2か月。この時期は親子共に、知らず知らずのうちに溜まった疲れが出やすいタイミングでもあります。「今日は、家事をお休みにして誰かとお喋りしたいな」「子どもを広い場所で遊ばせたいな」…そんな時は、センターに遊びに来てください。スタッフ一同、今月も皆様に合えるのを楽しみにしています！



子育てママのミニ講座『ママのためのリラックスヨガ』

6月3日(水) 10:00~11:00

対象：就学前までのお子様のママ 15人

内容：「体を動かしたい！少しリラックスしたい」のに時間がとれないお母さん、ゆったりとした動きと深い呼吸で心身ともにリラックスして、元気をチャージしましょう♪

講師：久保 朋子先生(ヨガインストラクター)

申込み：5月13日(水) QRコードからお申し込みください



*泣いちゃっても大丈夫。見学だけでも参加してみませんか？入退は自由です。

親子ふれあい講座 『マッキー先生とわんぱく遊び』

6月27日(土)

①10:00~10:30 令和5年4月2日~令和7年4月1日生まれのお子様20名と保護者

②10:45~11:45 令和2年4月2日~令和5年4月1日生まれのお子様20名と保護者

内容：遊びのコツを聞きながら、親子で体を動かして、笑って！わんぱくに遊びましょう！

講師：あそびのプロ集団『きのいい羊達』所属 マッキー先生

申込み：6月6日(土)~ QRコードからお申し込みください。



『よちよちあつまれ~!』

6月10日(水) 10:00~11:00

対象：函南町にお住まいの令和7年4月2日~令和8年4月1日生まれのお子様と保護者15組

内容：山本南先生(わらべうたバピーマッサージ講師)によるふれあいあそび、雨の日の室内遊び、ちょこっとママトークなど

申込み：5月16日(土)~ QRコードからお申し込みください。



ぴちゃぴちゃ水遊びコーナーが始まります！

6月17日(水)~7月24日(金)

場所-知恵の和館パティオ(中庭)

時間：9時30分~14時 *天候不良時は行いません。

☆就学前までのお子様遊ぶコーナーです

☆手を入れて水に触れたり、おもちゃで遊んだりする小さな小さなコーナーです。

お互いに譲り合って遊びましょう。

★服をきたまま(濡れてもよい服)で遊んでください。

★保護者の方はお子様と一緒に遊び、目を離さないようにお願いします。

☆お子様の体調管理を行いながら遊んでください。

*不明な点は、職員にお尋ねください。



＜ファミリー・サポート・センター事務局からのお知らせ＞

函南町では、地域の中で助け合いながら子育てを支える「ファミリー・サポート・センター事業」を実施しています。令和8年度も、「習い事のお迎え」「子どもの預かり」など、**できる時にできる範囲で子育てのお手伝い**をしていただける**提供会員(有償ボランティア)**を募集します。活動には講習会がありますので、未経験の方でも安心して始められます。また、お友だちママ・パパ同士のペア参加も大歓迎！お互いに助け合いながら活動することもできます。詳細は、ファミリー・サポート・センター事務局にお問い合わせください。

＜申し込み＞令和8年6月16日~7月1日 電話または、QRコードからお申し込みください。



6月の予定

1	月	休館日
2	火	
3	水	子育てママのミニ講座★
4	木	ちょこっとタイムAM 玉手箱さん
5	金	
6	土	ばぶばぶあつまれ〜! ★◆
7	日	
8	月	休館日
9	火	
10	水	よちよちあつまれ〜! ★◆ あわてないで! だいじだいじDAY
11	木	1歳児あつまれ〜! ★◆
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	休館日
16	火	2歳児あつまれ〜! ★◆
17	水	びちゃびちゃ水遊びコーナー
18	木	
19	金	6月お誕生会
20	土	
21	日	
22	月	休館日
23	火	
24	水	水曜の午後はゆるっとママトーーーク
25	木	
26	金	心理士によるちょこっとタイムAM
27	土	親子ふれあい講座 「マッキー先生とわんぱく遊び」★
28	日	
29	月	休館日
30	火	



いつでも自由に計測できます
9:30 ~ 11:30 / 13:30 ~ 16:00
保育士に声をかけてください



『あわてないでだいじだいじDAY』（地震想定）
6月10日（水）10:00〜
*赤ちゃんの守り方や身近な備えについてお話ししましょう



〜ママたちのおしゃべり会〜

水曜の午後はゆる〜っと「ママトーーーク」

6月24日（水）14:00〜14:30
0〜1歳のお子さんとママ

「子育てあるある」や「最近どう?」など、ママ同士でシェアしませんか。聞いているだけでもOK。*申込みはいりません。



6月お誕生会 6月19日（金）

10:00〜10:30 （プレイルームで誕生会）

6月生まれのお友だちは、選びとりカード&もちもちチャレンジに挑戦! みんなでお祝いしましょう!

6月生まれでない人も一緒に楽しみましょう♪

家族そろって遊びにきてね! *フォトコーナーは奇数月に行います



〈相談について〉

子育て交流センターでは、専門の相談員（臨床心理士・公認心理師）による「子育て・子ども・家族の相談」が、いつでも可能となりました。予約は不要です。日頃の些細な「困った」や「不安」などもお話を聞きます。プレイルームで遊びながらや、別室での相談など、相談の場所を選んでいただくこともできます。また、ゆっくりと相談をしたい場合は相談予約を入れたり、電話での相談もできます。お気軽にご利用ください。



- ★印は申込みの方対象
- ◆印は函南町におすまいの方対象

◇内容や日程の変更をすることもあります。ご承知ください。◇

- ①11時15分〜
- ②15時45分〜

手遊びやよみきかせ

♪ちょこっとほっこりして
お家に帰りましょう

6月の歌
♪かえるのうた
♪グーチョコキパーで
なにつくろう



〈イベント・講座 ご参加の皆様へ〉

- 講座は、定刻通り開催いたします。駐車場の確保を含め、時間に余裕をもってお出かけください。
- 開始の10〜15分前を目安に受付をお済ませいただくとスムーズです。
- 急な体調不良やご都合などで欠席の場合は、早めに連絡をいただくと幸いです。また、当日連絡の場合も、朝8時30分から9時の間に電話をお願いします。

