



日差しが強くなり、汗ばむ陽気になってきました。本格的な暑さを前に、大人も子供も少し体がばててしまいそうな時期です。「外で遊ばせたいけど、熱中症が心配」「夜、寝苦しくてちょっと寝不足かも」そんな時は、ぜひ涼しいセンターに遊びに来てください。無理をせず、室内でゆったり過ごしたり、水遊びをしたりしながらこの夏を元気に乗り切っていきましょう。



子育てママのミニ講座『ママのための骨盤引き締めピラティス』

7月1日(水) 10:00~11:00

対象: 就学前までのお子様のママ 15人

講師: 三船 美也子先生(ピラティス講師)

申込み: 6月16日(火) QRコードからお申し込みください



親子ふれあい講座 『はじめての親子クッキング』

7月7日(火) 10:00~11:30

対象: 函南町にお住まいの令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれのお子様と保護者 10組

内容: 健康づくり課栄養士さんと一緒に、夏野菜を使った簡単クッキング。

申込み: 6月19日(金)~ QRコードからお申し込みください。



親子ふれあい講座 『えいごdeあそぼう』

7月22日(水) 10:00~11:00

対象: 令和2年4月2日~令和7年4月1日生まれのお子様と保護者15組

講師: 田中 奈津子先生(中・高英語教諭免許/J-Shine認定指導者)

申込み: 7月1日(水)~ QRコードからお申し込みください。



夏休みわくわくまつり センターメインイベント

『みんなあつまれ~! 親子で一緒に踊っちゃおう♪ レッツ! チア・ダンス♪』

7月25日(土) 10:00~11:00

対象: 2歳~小学3年生30人とその保護者

講師: 中村愛子先生(スタジオSHINE代表)

申込み: 7月1日(水)~ 電話・センター窓口、QRコードからお申し込みください。



出張! 子育て交流センター『まある』

7月14日(火) 9:30~11:00

西部コミュニティセンター(和室)

* 函南町にお住まいの0歳~未就園児の親子

* 申し込み不要、お子さんのタイミングで遊びにきてください

* 初めての方も大歓迎! 同世代親子との仲間作りにご活用ください



うごころ! あそぼう! TOYランド

7月28日(火)~8月16日(日)

9:30~11:00/13:00~15:30

暑い夏も室内の涼しい所で遊びましょう!

ぴちゃぴちゃ水遊びコーナー

6月17日(水)~7月24日(金)

場所-知恵の和館パティオ(中庭)

時間: 9時30分~14時

* 天候不良時は行いません。

☆ 就学前までのお子様遊ぶコーナーです。

☆ 手を入れて水に触れたり、おもちゃで遊んだりする小さな小さなコーナーです。お互いに譲り合って遊びましょう。

★ 服をきたまま(濡れてもよい服)で遊んでください。

★ 保護者の方はお子様と一緒に遊び、目を離さないようにお願いします。

☆ お子様の体調管理を行いながら遊んでください。

7月の予定

1	水	子育てママのミニ講座★ びちゃびちゃ水遊びコーナー
2	木	よちよちあつまれ～!★◆ ちょこっとタイム 玉手箱さんAM
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	休館日
7	火	親子で簡単クッキング★◆
8	水	あわてないで!だいじだいじDAY 水曜の午後はゆるっとママトーク
9	木	1歳児あつまれ～!★◆ 2歳児あつまれ～!★◆
10	金	
11	土	ばぶばぶあつまれ～!★◆
12	日	
13	月	休館日
14	火	まある(西部コミュニティ)◆ ちょこっとタイム 健さんAM
15	水	
16	木	ちょこっとタイムAM るみこさんの「ママのためのハンド
17	金	
18	土	誕生会👑
19	日	
20	月	
21	火	休館日
22	水	親子ふれあい講座★
23	木	ちょこっとタイム てくてくキャラバンさんAM
24	金	おもちゃドクターAM
25	土	夏休みわくわくまつり
26	日	
27	月	休館日
28	火	うごこう!あそぼう!TOYランド
29	水	
30	木	
31	金	心理士によるちょこっとタイム AM

7月2日(木) 10:30~11:15

「親子でミニ横断歩道を渡ってみよう」(交通安全教室)

講師:三島警察交通指導員さん

0歳からOK!予約不要です。

何歳の子どもでも今日から役立つ命を守る歩き方や「あぶないっ!」と言わないですむヒントを聞いたり、読み聞かせを楽しんだりしましょう。

室内でミニ横断歩道を渡ってみましょう



『あわてないでだいじだいじDAY』(地震想定)

7月8日(水) 10:00~

*防災頭巾をかぶったり、身近な備えについてお話ししたりしましょう



~ママたちのおしゃべり会~

水曜の午後はゆるっと「ママトーク」

7月8日(水) 14:00~14:30

0~1歳のお子さんとおママ

「子育てあるある」や「最近どう?」など、ママ同士でシェアしませんか。聞いているだけでもOK。*申込みはいりません。



7月お誕生会 7月18日(土)

10:00~10:30 (プレイルームで誕生会)

7月生まれのお友だちは、選りとりカード&もちもちチャレンジに挑戦!みんなで祝いましょう!

10:30~12:00 (多目的室で📷フォトコーナー)

📷フォトコーナーでは、7月生まれでない人も写真撮影ができます。撮影する方は、写真に入れるぬいぐるみや小物を持ってきてね♪

7月生まれでない人も一緒に楽しみましょう♪

家族そろって遊びにきてね! *フォトコーナーは奇数月に行います



<相談について>

臨床心理士(公認心理師)が子育て・子ども・家族の日頃の些細な「困った」や「不安」をお聞きします。ゆっくりとお話をしたい場合は予約を入れたり、電話での相談もできます。お気軽にご利用ください。

◆7月31日(金) 11:10~

「ちょこっとタイム」で『イヤイヤ期』について知り、きもちが少しでも楽になるヒントやかかわりのコツについてお話します。



①11時15分~

②15時45分~

手遊びやよみきかせ

🎵ちょこっとほっこりして
お家に帰りましょう

7月の歌・体操
♪さかながはねて
★エビカニクス

