



カレンダーは8月。いよいよ夏も後半戦ですね。ここまでの暑さでパパやママの体にも知らず知らずのうちに疲れがたまっている頃ではないでしょうか。お出かけの機会も増える時期ですが、体調管理や安全に十分気をつけて、ご家族で素敵な夏の思い出をたくさん作ってくださいね。センターでも、皆さんをお待ちしています。



親子ふれあい講座『親子でうんどう!げんきっき♪』

8月21日(金) 10:30~11:30

対象：令和5年4月2日~令和7年4月1日生まれのお子様15人とその保護者
(たちやかけっこができるくらいの子~2歳児)

講師：田村 真知先生(日本3B体操協会公認指導者)

申込み：7月25日(土) QRコードからお申し込みください



センターなつまつりごっこ

8月28日(金)
10:00~11:30

うちわ作り・金魚すくい・屋台等お楽しみがいっぱい!

10:20と10:40は「エビカニクス盆踊り」で盛り上がりましょう!

☆おまつりごっこに参加する方は11時までにお越しください。

☆マイバックや袋をお持ちください。



夏のこどもの健康チェック!

- ☐生活リズムは整っていますか
- ☐睡眠を十分にとれていますか
- ☐機嫌よくあそべていますか
- ☐食事はいつも通りとれていますか



室内でも熱中症は起こるので、時間を決めて水分補給をしたり、あそびに水分補給を取り入れましょう。また、0歳児の水分補給は、ミルクでも大丈夫です。

ようふくおゆずり会

9月18日(金) 10:00~11:30

(来場時間11:00まで)

対象：就学前までのお子様の保護者

場所：かなみ知恵の和館 多目的室

予約
不要

サイズアウトして着られなくなった物を譲ってください! 季節は問いません。

譲っていただけると嬉しい物

- 靴 20センチまで(穴、靴底の極端な削れのない物)
- 帽子 56センチくらいまで
- 服 新生児~130センチまで
- スタイ・肌着 新品に限ります
- 靴下 20センチくらいまで

☆状態の良い物(やぶれ、穴、大きなシミ、たばこのにおいなどない物、動物の毛がついていない物)

☆洗濯してある物



毎月1回、ママたちのおしゃべり会『水曜日午後はゆる〜っとママトーク』を行っています。たまたま居合わせた0歳~1歳の子どものママ同士「体調不良の経験がないけど、どんな対処をする?」「病院は?」「普段の遊び場は?」「離乳食は?」等と情報交換をしたり、「ママの息抜きはセンターにいくこと」「家の中に子どもと二人でいると息がつまる」「他のママと話せることが楽しい」とお喋りに花を咲かせたりしていました。またある時は、パパも参加し「育児に対するパパ側の気持ち」「伝えるとママが喜ぶ言葉」等をパパ代表として教えてくれました。毎回楽しい時間となっています。皆とお喋りしてモヤモヤをはきだしてください。のぞくだけでもOK! 気軽にご参加ください。



8月の予定

1	土	うごこう! あそぼう! TOYランド
2	日	
3	月	休館日
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	ばぶばぶあつまれ〜★◆
9	日	
10	月	休館日
11	火	
12	水	あわてないでだいじだいじDAY
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	休館日
18	火	
19	水	水曜の午後はゆる〜っと「ママトーーク」
20	木	ちょこっとタイムAM てくてくキャラバンさん
21	金	誕生会 親子ふれあい講座★
22	土	
23	日	
24	月	休館日
25	火	
26	水	
27	木	心理士によるちょこっとタイムAM
28	金	センター夏まつりごっこ おもちゃドクターAM
29	土	
30	日	
31	月	休館日

うごこう! あそぼう! TOYランド!
7月28日～8月16日
 9時30分～11時・13時～15時30分
 0歳～就学前のお子様まで
 知恵の和館多目的室で、身体を動かしたり、プラレールや
 ブロック・積み木・かるた・パズル等で遊びましょう!



『あわてないでだいじだいじDAY』（地震想定）
 8月12日（水）10:00～10:15
 ＊防災頭巾をかぶったり、身近な備えについて
 お話ししたりしましょう



～ママたちのおしゃべり会～

水曜の午後はゆる〜っと「ママトーーク」

8月19日（水）14:00～14:30

0～1歳のお子さんとママ

「子育てあるある」や「最近どう?」など、ママ同士でシェアし
 ませんか。聞いているだけでもOK。＊申込みはいりません。



8月お誕生会 8月21日（金）

10:00～10:30 （プレイルームで誕生会）

8月生まれのお友だちは、**選りとりカード&もちもちチャレ
 ンジ**に挑戦! 8月生まれでない人も一緒に楽しみましょう!
 遊びにきてね!



もちもちチャレンジの
 後、みんなで「もちも
 ち列車」に乗ったよ!



★印は申込みの方対象

◆印は函南町におすまいの方対象

◇内容や日程の変更をすることもあります。
 ご承知ください。



①11時15分～

②15時45分～

手遊びやよみきかせ

♡ちょこっとほっこりして
 お家に帰りましょう

8月の歌・体操
 ♪やさいのうた
 ★エビカニクス



＜相談について＞

臨床心理士（公認心理師）が子育て・子ども・
 家族の日頃の些細な「困った」や「不安」をお
 聞きします。ゆっくりとお話をしたい場合は予
 約を入れたり、電話での相談もできます。お気
 軽にご利用ください。

◆ 8月27日（木）11:10～
 「ちょこっとタイム」で『イヤイヤ期』について
 知り、きもちが少しでも楽になるヒントやかかわ
 りのコツについてお話しします。