



子育て交流センターだより

R8.10.20



日ごとに秋の深まりを感じるころとなりました。秋といえば「読書の秋・芸術の秋・食欲の秋・スポーツの秋」ですね！センターでは素敵な音色を楽しむコンサートや、わくわくする図書館探検ツアーを予定しています。ぜひ遊びにいらしてください。あたたかな時間をご一緒できるのを楽しみにお待ちしております。

申し込み不要/出入り自由

親子ふれあい講座 『0歳からOK！親子でクラシックコンサート』

11月7日（土）10：30～11：10

対象：0歳から就学前のお子様とその保護者 どなたでも

出演：Oto Torio（オトリオ）ピアノ・ヴァイオリン・サクスのトリオ。

ヴァイオリンに触れる体験もできます



『ばぶばぶあつまれ～！』

11月14日（土）10：00～11：00

対象：令和7年12月から令和8年7月生まれのお子様と保護者 10組

内容：ババママ応援団の鈴木薫さん（親学アドバイザー）による「ふれあい遊びと読み聞かせ」/保育士と一緒に「親子でゆったりリズムあそび」

<申込み>10月15日（木）～ QRコードからお申し込みください。



親子ふれあい講座 『よちよちあつまれ～』

11月18日（水）10：00～11：00

対象：令和7年4月2日～令和8年4月1日生まれのお子様と保護者15組

内容：水野直子さん（こどもLabちあーず こども運動指導者）と一緒に簡単な体操やうんどう遊び

<申込み>10月15日（木）～ QRコードからお申し込みください。



子育てママのミニ講座 『ママのためのリラックスヨガ』

11月19日（木）10：00～11：00

対象：0歳から就学前のお子様のママ 15人（お子様同伴でも、ママだけの参加でもOK）

内容：「体を動かしたい」「少しリラックスしたい」というお母さん、久保朋子さん（ヨガインストラクター）と一緒に、ゆったりとした動きと深い深呼吸で心身ともにリラックスしましょう。

<申込み>10月29日（木）～ QRコードからお申し込みください。



子育てママのミニ講座 『はじめての離乳食スタート&ステップアップのヒント』

11月26日（木）10：00～11：00

対象：生後4か月から1歳のお子様と保護者15人

内容：離乳食の始め方・すすめ方、腸内環境やフォローアップミルクのおはなしなど雪印ビーンスターク栄養士さんにお話をさせていただきます。

<申し込み> 11月5日（木）～ QRコードからお申し込みください。

*事前に質問を受け付けます。申込時に記入してください。



親子ふれあい講座 『マッキー先生とわんぱく遊び』

11月28日（土）

①10：00～10：30 令和5年4月2日～令和7年4月1日生まれのお子様と保護者20組

②10：45～11：45 令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれのお子様と保護者20組

内容：上田優和 さん（きのいい羊達 運動指導者）と一緒に、親子で元気に体を動かしましょう。

<申し込み> 11月7日（土）～ QRコードからお申し込みください。



10月27日～11月9日は『読書週間』です。センターでは11月1日（日）～6日（金）を「絵本ウィーク」として、「大型絵本」や「しかけ絵本」「パネルシアター」など、楽しいおはなしを用意して待っています。スタンプを集めて、キラキラシールをもらいましょう！

11月4日（水）11：00～11：30『図書館探検ツアー』泣いちゃってもOK！出入り自由！みんなでお隣の図書館を見に行きましょう。保育士の読み聞かせもあります。気軽にご参加ください。

11月の予定

◇内容や日程が変更となることもあります。ご承知ください。



公式SNS



1	日	交流センター「絵本ウィーク」
2	月	休館日
3	火	文化の日
4	水	図書館探検ツアー
5	木	
6	金	
7	土	0歳からOK！親子でクラシックコンサート
8	日	
9	月	休館日
10	火	まある◆ ちょこっとタイムAM「健さん」
11	水	あわてないで！だいじだいじDAY
12	木	1歳児集まれ～！★◆ ちょこっとタイムAM「玉手箱さん」
13	金	
14	土	ばぶばぶあつまれ～！★◆
15	日	
16	月	休館日
17	火	2歳児あつまれ～！★◆
18	水	よちよちあつまれ～！★◆
19	木	子育てママのリラックスヨガ★
20	金	ちょこっとタイムPM「マジック笑クラブさん」
21	土	誕生会📷
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	休館日
25	水	水曜の午後はゆる～っとママトーーーク
26	木	はじめての離乳食スタート&ステップアップ★ ちょこっとタイムAM「てくてくキャラバンさん」
27	金	ちょこっとタイムAM（心理士）
28	土	マッキー先生とわんぱく遊び★
29	日	
30	月	休館日

「大きくなったかな？」計測のご案内

9:30 ~ 11:30 / 13:30 ~ 16:00

着衣のまま身長・体重を測定します。

「まある」10日（火） 9:30 ~ 11:00

場所ーエンブルタウン公民館（駐車場あります）

交流センター保育士と一緒に、ふれあい遊びをしたり画用紙をペタペタ、サツマイモ作りを楽しみましょう。ふれあい遊びなどを行います。好きな時間に遊びに来てください。プレママパパさんも地域の皆さまも遊びにきてください。お待ちしております♪



「あわてないでだいじだいじDAY」

11日（火）11:00 ~ 11:25

紙芝居で地震の時の身の守り方を知ったり、避難訓練を行ったりします。ご協力お願いします。



21日（土）お誕生会📷

10:00~10:30（プレイルームで誕生会）

★11月生まれのお友だちはもちろん！！どなたでも参加できます。

★11月生まれのお友だちは、選んだりカード&もちもちチャレンジ手形カードのプレゼントがあります。

10:30~12:00（多目的室で📷フォトタイム）

★誰でも自由に撮影できます。ハーフバースデーや「センターにきたよ」の記念、なりきりフォトでお楽しみください。

写真に入れるぬいぐるみや小物は持ってきてください。

*フォトコーナーは奇数月に行います。



～ママたちのおしゃべり会～

水曜の午後はゆる～っと「ママトーーーク」

25日（水）14:00~14:30

0～1歳のお子さんとママ&先輩ママ

「子育てあるある」や「日頃のモヤモヤ」など、ママ同士でシェアしませんか。聞いているだけでもOK。*申込みはいりません。



★印は申込みの方対象

◆印は函南町に住民票がある方対象

ちょこっとタイム目安の時間

①11時15分～

②15時45分～

手遊びやよみきかせ

♡ちょこっとほっこりしてお家に帰りましょう



<子育て相談>

臨床心理士（公認心理師）が育児相談・家族のことなど、日頃の「困った」や些細な不安などお聞きします。相談予約も受け付けています。お気軽に声をかけてください。

11月のうた・手遊び

♪まつぼっくり

♪どんぐりころころ

<ボランティアさんのちょこっとタイム>

10日（火）健さん「よみきかせ・ふれあい遊び」

12日（木）玉手箱さん「よみきかせ」

20日（金）マジック笑クラブさん「手品」