

# かなみ学びの杜講座

## 令和8年度

# 募集案内

**申込期限** 令和8年 3月16日(月) 17時必着



### 「かなみ学びの杜講座」募集案内

- 受講生募集案内 ..... 1
- 「かなみ学びの杜講座」について ..... 2
- 「かなみ学びの杜講座」教室の紹介 ..... 3
- 「かなみ学びの杜講座」申込書(ハガキ)  
..... 18

### 生涯学習関連情報

- 生涯学習課事業のご案内 ..... 7
- 文化協会加入団体の紹介 ..... 9
- スポーツ協会加盟団体の紹介 ..... 12
- 町内で活動している  
同好会・サークルの新規会員の募集案内  
..... 14



# 『かなみ学びの杜講座』受講生募集案内

## 1 対象者

学習内容に対して初心者であり、全回出席可能な人。

- 町外にお住まいの方も申し込みできますが、募集人数を超過した場合は、町内者優先となります。
- 同一講師の教室の受講は1年限りです。
- 1人2教室まで(第1希望、第2希望)申し込みできますが、受講できる教室数は、1人1教室です。

## 2 申込方法

巻末のハガキ【かなみ学びの杜講座受講申込書】を郵送または直接文化センター窓口に提出してください。

電子申請でもお申込みいただけます。

- 郵送の場合は巻末のハガキに切手を貼ってお申し込みください。
- 電子申請は、QRコードまたは、以下のURLから申請フォームにアクセスできます。

<https://logofrm.jp/form/FM2N/1357563>

- 電話での受付はできませんので、ご了承ください。



令和8年度「かなみ  
学びの杜講座」受講  
申込フォーム  
QRコード

## 3 申込期限

令和8年3月16日(月) 17時必着(消印有効ではありません)

※期日を過ぎてのお申し込みは受付できませんのでご注意ください。

- 郵送の場合は、日程に余裕をもってお申し込みください。

## 4 受講料

各教室1回につき500円(前・後期に分けて講師へ納入)

- 受講料以外に教材費、道具代等は実費となり受講生が負担します。各教室の募集案内をよくご確認ください。
- 町では、不慮の事故等に備え、傷害保険に加入しますが、教室ごと保険に入る場合は、受講生の負担となります。詳細は講師へお問い合わせください。
- 受講生の都合による欠席や受講辞退の場合、受講料は返納されません。

## 5 注意事項

- 学習日及び会場は年間を通して決めています。会場や回数等をやむなく変更することがあります。
- 各教室の定員を大きく上回った場合、抽選で受講生を決定することがあります(抽選は事務局が行います)。
- 受講決定者への通知は、4月中旬に教室説明会・開講の案内と一緒に発送します。

### 問い合わせ先

函南町教育委員会生涯学習課(函南町文化センター内)

「かなみ学びの杜講座」事務局

〒419-0122 函南町上沢81番地

TEL.055-979-1733



ダンス・舞踊

# 1 初心者のためのレクリエーションダンス教室

## ■学習内容(講師よりコメント)

音楽に合わせて体を動かす「レクダンス」で楽しい仲間づくりをしませんか。姿勢が良くなり、足腰も丈夫に、健康になりますよ。基礎からやさしく教えますので、必ず踊れます。



講師	石川 一
学習日	第2・4金曜日 9:30～11:30 年間21回予定【5月8日から】
会場	文化センター 多目的ホール
用具・持ち物	室内シューズまたはダンスシューズ、汗拭きタオル、飲み物、運動ができる服装、筆記用具
教材費	なし
定員	30人

ダンス・舞踊

# 2 楽しいフラダンス教室

## ■学習内容(講師よりコメント)

ハンドモーションで月や花を表現して楽しく踊りましょう！ハワイアン曲を聴きながら簡単なハワイ語の単語も覚えましょう。



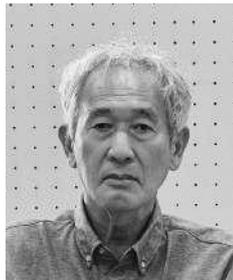
講師	Makarea Mutsumi Sugiyama
学習日	第1・3金曜日 13:00～15:00 年間25回予定【5月1日から】
会場	文化センター 多目的ホール
用具・持ち物	運動のできる服装、室内履き、飲み物、タオル、筆記用具
教材費	年間3,000円
定員	15人

生活・文化

# 3 ガーデニング教室

## ■学習内容(講師よりコメント)

お花のある生活を楽しみませんか。園芸の基礎知識や園芸雑学、季節の花の寄せ植え、ハンギングバスケットへの植え込みを指導します。



講師	幸野 修己
学習日	第3木曜日 13:30～15:30 年間10回予定【5月21日から】
会場	文化センター 会議室1・駐車場等
用具・持ち物	園芸用手袋、ハサミ、鉢(30cm)、筆記用具、持ち帰り用カゴ
教材費	毎回1,500円
定員	20人

生活・文化

# 4 スマホのアプリを使ってみよう教室

## ■学習内容(講師よりコメント)

電話やメール以外の便利な機能を使ってみませんか？

①LINE②地図③電車乗換案内④QRコード⑤年賀状をLINEで送る 等



講師	長島 章五
学習日	第2・4木曜日 14:00～15:30 年間20回予定【5月14日から】
会場	文化センター 会議室1
用具・持ち物	スマホ、筆記用具
教材費	年間2,500円
定員	16人

健康・フィットネス

5

## 自分でできる血流改善 健康講座（整膚）

### ■学習内容（講師よりコメント）

自分の指で自分の皮膚をやさしくつまむ手技を学びます。手技が大切。血液、リンパ、体液を流し健康になっていきます。いつでもどこでもご自身の指で効果を出していきます。



講師	高野 典子
学習日	第2・4木曜日 10:00～11:00 年間22回予定【5月14日から】
会場	文化センター 会議室3
用具・持ち物	筆記用具、手鏡、除菌シート
教材費	年間3,500円
定員	20人

健康・フィットネス

6

## 健康アップUP教室

### ■学習内容（講師よりコメント）

ストレッチを中心に関節周りの柔軟性を高め、筋力アップを目指します。生涯自分の体で自分の用事を足せるからだづくり、なりたい自分を目指します。



講師	松浦 里美
学習日	第1・3水曜日 10:00～11:00 年間22回予定【5月6日から】
会場	文化センター 多目的ホール小集会室
用具・持ち物	シューズ、ヨガマット（バスタオル可）、 フェイスタオル、飲み物
教材費	年間1,000円
定員	35人

健康・フィットネス

7

## ワクワク！ 歌謡体操教室

### ■学習内容（講師よりコメント）

20分健康体操し歌いながら身体を動かし、下半身強化と喉自慢！ハードでなく楽しく身体を動かしピンピンコロリを目指しホッコリとした1日を。生き生きとご縁のあった方々と一緒に。

講師	NORI
学習日	月2回木曜日 10:00～11:00 年間24回予定【5月14日から】
会場	文化センター 多目的ホール
用具・持ち物	飲み物、タオル
教材費	なし
定員	20人

健康・フィットネス

8

## 楽しい健康づくり教室

### ■学習内容（講師よりコメント）

誰でも気軽に楽しめる健康体操をしませんか。運動神経の良し悪しは関係ありません。生涯を通じて心身共に健康な日常生活を送れるようにしましょう。体操指導者の資格取得もできます。



講師	棚井 三枝子
学習日	第1・3火曜日 19:45～20:45 年間20回予定【5月19日から】
会場	文化センター 多目的ホール
用具・持ち物	マットまたはバスタオル、飲み物、室内 シューズ、軽い運動ができる服装、筆記用具
教材費	なし
定員	10人

健康・フィットネス

9

## はじめての太極拳教室

### ■学習内容(講師よりコメント)

初心者対象の入門八式太極拳を19回に分けてゆっくり学習していただく教室です。簡単な武術基本功やストレッチも体験してみましょう。

講師 桐山 千尋

学習日 第2・4木曜日 13:30～14:30  
年間19回予定【5月14日から】

会場 文化センター 多目的ホール

用具・持ち物 動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物

教材費 なし

定員 20人

教養・趣味

10

## 古典文学への誘い教室

### ■学習内容(講師よりコメント)

古典文学(伊勢物語・枕草子・源氏物語等)を分かりやすく丁寧に取り上げます。指導経験は豊富です。日々の生活の充実にもつながるように楽しく語ります。



講師 秋津 温

学習日 第1・3金曜日 10:00～11:30  
年間20回予定【5月1日から】

会場 文化センター 会議室1

用具・持ち物 筆記用具、A4のファイル

教材費 年間1,000円

定員 20人

教養・趣味

11

## 楽しいスペイン語教室

### ■学習内容(講師よりコメント)

楽しいスペイン語のクラスでは、明るいネイティブの先生が日常会話を基本に、レッスンを行います。みんなで楽しくコミュニケーションしながら、自然にスペイン語に慣れてきます。



講師 モンサルベ・ルス・ステラ

学習日 第1・3土曜日 10:00～11:30  
年間21回予定【5月2日から】

会場 文化センター 会議室3

用具・持ち物 筆記用具

教材費 なし

定員 17人

教養・趣味

12

## はじめてのタロット(マルセイユ版)教室

### ■学習内容(講師よりコメント)

マルセイユ版タロットを使って、初心者の方から分かりやすい読み方を学んでいきます。日常のお悩みや、身近な人へのお悩み解決に、タロットでメッセージを受け取りませんか？



講師 西島 亜李亜

学習日 第2土曜日 10:00～11:30  
年間10回予定【5月9日から】

会場 文化センター 会議室1

用具・持ち物 筆記用具

教材費 年間7,000円

定員 15人

13

楽しい健康麻将教室

■学習内容(講師よりコメント)

健康麻将の全国共通のルールとマナーを学びながら、実践を交えて楽しく学んでいきます。点数計算ができるようになるのが目標です。



講師	藤田 麻里
学習日	第2・4木曜日 10:30～12:00 年間20回予定【5月14日から】
会場	文化センター 会議室1・2
用具・持ち物	筆記用具
教材費	年間8,290円
定員	24人

14

指で塗り、重ねて描く癒しのパステル画教室

■学習内容(講師よりコメント)

パステルはスティック状の粉を指で塗り重ねることで生まれる発色の素晴らしさに感動しながら描く世界を体感できます。絵の不得意な方も安心して楽しく描けるよう指導いたします。



講師	加藤 恵美子
学習日	第2・4金曜日 10:00～11:30 年間20回予定【5月8日から】
会場	文化センター 会議室4
用具・持ち物	手拭きタオル、新聞紙
教材費	年間6,000円
定員	15人

15

デッサン・水彩教室

■学習内容(講師よりコメント)

道具の使い方から始めて、絵画の基本となるデッサンを学びます。色の組み合わせや美しさを水彩絵の具を使って表現します。



講師	片岡 永俐那
学習日	第2・4木曜日 13:30～15:30 年間20回予定【5月14日から】
会場	西部コミュニティセンター 学習室
用具・持ち物	鉛筆、練りゴム、スケッチブックF4号、透明水彩絵の具一式
教材費	年間3,000円
定員	10人

16

大人の折り紙教室

■学習内容(講師よりコメント)

指を使い、頭を働かせながら、脳トレとして折り紙を楽しみませんか？折り紙の基本を学び、レベルを上げながら毎回作品を仕上げていきましょう。



講師	金井 自子
学習日	第4水曜日 13:00～15:00 年間10回予定【5月27日から】
会場	文化センター 会議室1
用具・持ち物	15cm角折り紙、木工ボンド、定規、ハサミ、筆記用具
教材費	毎回200円～500円
定員	10人

# 生涯学習課事業のご案内

## 気軽に学びを始めよう チャレンジ大学

チャレンジ大学は、成人を対象とした学習講座です。暮らしに役立つ知識や、健康を保つ秘訣など、毎回違うテーマで学習会を開催し、さまざまな分野の学びにチャレンジします。

学習会は、月に1回、年間6回程度行っており、参加は無料です。興味のあるテーマを見つけて、気軽に参加してください。



日程 月1回(主に木曜日の午前)全6回  
会場 主に文化センター多目的ホール



日程 4月から1月までの水曜日  
(全25回程度)  
会場 函南町体育館、函南中体育館、  
東小体育館

## 楽しく体を動かそう ニュースポーツ体験教室

ニュースポーツとは、「誰もが、何歳からでも、いつまでも」できる、競うことよりも楽しむことを主にしたスポーツの総称です。教室には、幅広い世代の人が集まり、キンボールやボッチャなどのニュースポーツを楽しんでいます。仲間づくりや運動不足の解消、健康の保持・増進のために、生涯スポーツへの第1歩を踏み出してみませんか。



## 学校の枠を超えた仲間づくり わいわい塾

わいわい塾では、町内の小学生を対象とした運動教室、体験教室、自然体験教室を行っています。活動を通して、子どもたちの自主性や個性を伸ばし、学校の枠を超えた仲間づくりやリーダー精神の育成を目指します。

学校、学年が違う仲間と一緒に運動や体験活動をしてみませんか。



### 運動教室

日程 月1～2回(土曜日の午後)全15回

対象 町内小学1年生～4年生



### 自然体験教室

日程 月1回土曜日全5回程度

対象 町内小学3年生～6年生



### 体験教室

日程 月1回(土曜日の午後)全5回程度

対象 町内小学4年生～6年生



## 生涯学習課イベント情報ページ

函南町ホームページに、生涯学習課イベント情報について掲載したページを作成しました。

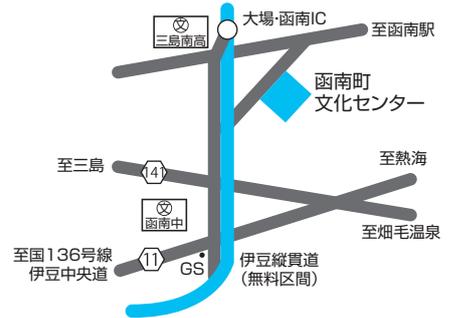
チャレンジ大学やわいわい塾、ニュースポーツ体験教室などの情報を掲載しています。生涯学習課では、小学生から成人までを対象とした様々なイベントを開催しています。随時情報を更新していますので、興味のある人はホームページをご確認ください。

このページに掲載した事業の内容は、変更となる場合があります。詳細は、「広報かなみ」や函南町ホームページに掲載します。開催日や申込み方法などは、「広報かなみ」または函南町ホームページでご確認ください。

# 生涯学習・社会体育施設のご案内

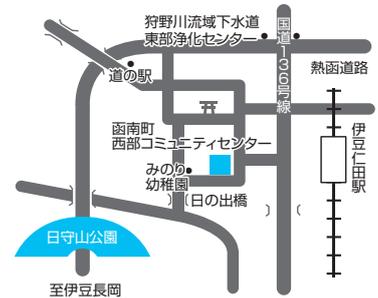
## ◎文化センター

- ◆所在地 函南町上沢81番地(Tel.055-979-1733)
- ◆主な施設 【1階】大ホール(ステージのみ)、多目的ホール、ギャラリー(展示室)  
【2階】和室、会議室1~4、特別会議室、工作室1・2、小ホール
- ◆開館時間 9:00~21:00
- ◆休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、次の平日)、12/28~1/3
- ◆使用申込み 文化センター窓口(17:15まで)で、使用申請書により行ってください。  
なお、申込受付期間は、使用する施設(部屋)により異なりますので、詳細はお問合せください。
- ◆使用料 使用料は、使用する施設(部屋)や使用時間等により異なりますので、詳細はお問合せください。
- ◆その他 内容によって貸出できない場合がございますのでご注意ください。文化センターの利用規約にしたがってご利用ください。客席使用を伴う大ホールの利用は停止しています。



## ◎西部コミュニティセンター

- ◆所在地 函南町肥田 667 番地の 1 (Tel.055-978-3976)
- ◆主な施設 多目的ルーム、学習室、和室、洋室、調理実習室、図書室
- ◆開館時間 8:30~21:30
- ◆休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、次の平日)、12/28~1/4
- ◆使用申込み 西部コミュニティセンター窓口または文化センター窓口で、使用申請書により行ってください。
- ◆使用料 使用料は、使用する施設(部屋)や使用時間等により異なりますので、詳細はお問合せください。



## ◎農村環境改善センター

- ◆所在地 函南町丹那 333 番地の 1 (Tel.055-974-3050)
- ◆主な施設 多目的ホール、和室会議室1・2、農事研修室、農産加工・調理実習室
- ◆開館時間 8:30~21:30
- ◆休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日も)、12/29~1/3
- ◆使用申込み 使用の申込手続きは、農村環境改善センター窓口で使用申請書により行ってください。  
申込受付期間は、使用する3ヶ月前の月の初日から使用する日の前日まで。
- ◆使用料 使用料は、使用する施設(部屋)や使用時間等により異なりますので、詳細はお問合せください。



## ◎かなみスポーツ公園

- ◆所在地 函南町平井1592番地の6 (Tel.055-970-5000)
- ◆施設内容 ●多目的運動広場  
使用可能競技(面数等)軟式野球(1面)  
ソフトボール(2面)サッカー(1面)  
フットサル(2面)陸上競技(400mトラック)  
ニュースポーツ等  
●テニスコート(3面)  
●管理棟(シャワー室・会議室等)
- ◆使用時間 8:00~21:00
- ◆休園日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、次の平日)、12/28~1/3
- ◆使用申込み 文化センター窓口(17:15まで)またはスポーツ公園窓口(開園時間内)で、使用申請書により行ってください。
- ◆使用料 使用料は、使用する施設や使用時間等により異なりますので、詳細はお問い合わせください。
- ◆使用方法 当日許可書を持参し、スポーツ公園窓口で提示してください。備品の使用や、グラウンド内に線を引く場合は事前に窓口にお申し出ください。

## ◎函南町体育館

- ◆所在地 函南町仁田30番地の1 (Tel.055-978-1145)
- ◆施設内容 ●1階フロア  
使用可能競技(面数等)  
バレーボール(3面)バスケットボール(2面)  
バドミントン(5面) インディアカ(5面)  
ソフトテニス(3面) パウンドテニス(6面)  
武道、その他ニュースポーツ等  
●2階卓球室(6台)  
●更衣室
- ◆使用時間 9:00~21:30  
(9:00~12:00 13:00~17:00)  
(17:00~19:30 19:30~21:30)
- ◆休園日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、次の平日)、12/28~1/3
- ◆使用申込み 文化センター窓口(17:15まで)で、使用申請書により行ってください。
- ◆使用料 使用料は、使用する施設や使用時間等により異なりますので、詳細はお問い合わせください。
- ◆使用方法 当日許可書を持参し、体育館窓口で提示してください。

# かなみ学びの杜講座 受講申込書

受講申込 教室名:番号	第1希望:教室名  教室番号 教室 ( )
	第2希望:教室名  教室番号 教室 ( )
住 所	〒
フリガナ	
氏 名	
生年月日	年 月 日 性別 男・女
電話番号	
備 考	

※このハガキは、「かなみ学びの杜講座」専用です。他の申込は直接各団体にお問い合わせください。

※ 文化センター窓口へ、直接提出してもかまいません。

※ 令和8年3月16日(月)17時必着

# かなみ学びの杜講座 受講申込書

受講申込 教室名:番号	第1希望:教室名  教室番号 教室 ( )
	第2希望:教室名  教室番号 教室 ( )
住 所	〒
フリガナ	
氏 名	
生年月日	年 月 日 性別 男・女
電話番号	
備 考	

※このハガキは、「かなみ学びの杜講座」専用です。他の申込は直接各団体にお問い合わせください。

※ 文化センター窓口へ、直接提出してもかまいません。

※ 令和8年3月16日(月)17時必着

(キリトリ線)

# かなみ学びの杜講座 受講申込書

受講申込 教室名:番号	第1希望:教室名  教室番号 教室 ( )
	第2希望:教室名  教室番号 教室 ( )
住 所	〒
フリガナ	
氏 名	
生年月日	年 月 日 性別 男・女
電話番号	
備 考	

※このハガキは、「かなみ学びの杜講座」専用です。他の申込は直接各団体にお問い合わせください。

※ 文化センター窓口へ、直接提出してもかまいません。

※ 令和8年3月16日(月)17時必着

# かなみ学びの杜講座 受講申込書

受講申込 教室名:番号	第1希望:教室名  教室番号 教室 ( )
	第2希望:教室名  教室番号 教室 ( )
住 所	〒
フリガナ	
氏 名	
生年月日	年 月 日 性別 男・女
電話番号	
備 考	

※このハガキは、「かなみ学びの杜講座」専用です。他の申込は直接各団体にお問い合わせください。

※ 文化センター窓口へ、直接提出してもかまいません。

※ 令和8年3月16日(月)17時必着

郵便はがき

85円切手を貼ってください

4190122

函南町上沢八一番地

函南町文化センター内

函南町教育委員会

生涯学習課 行



郵便はがき

85円切手を貼ってください

4190122

函南町上沢八一番地

函南町文化センター内

函南町教育委員会

生涯学習課 行



郵便はがき

85円切手を貼ってください

4190122

函南町上沢八一番地

函南町文化センター内

函南町教育委員会

生涯学習課 行



郵便はがき

85円切手を貼ってください

4190122

函南町上沢八一番地

函南町文化センター内

函南町教育委員会

生涯学習課 行

