



田方広報研究会のおすすめスポット9選

伊豆市

日本サイクルスポーツセンター



日本サイクルスポーツセンターは3月にリニューアルオープンしました。さまざまな自転車に乗って楽しむことができます。隣接する東京2020自転車競技会場となった伊豆ベロドロームでは実際に選手が走ったコースを見学できます。

伊豆市大野 1826
0558-79-0001 水・木曜日
9時～17時(時期により変更)

伊豆市

RECAMP 中伊豆



修善寺から車で20分ほどに位置し、大自然を満喫できるキャンプ場です。全面芝生で解放感溢れるオートサイトや森林キャンプを楽しめるテントサイト、たき火スペース付のバンガローなどさまざまなスタイルで宿泊できます。

伊豆市地藏堂 776-1
0558-83-2654 水・木曜日
24時間営業

伊豆市

修善寺 虹の郷



修善寺温泉から1.5kmほどに位置し、園内は日本庭園、イギリス村、カナダ村などをテーマに施設や庭園があります。時期によってさまざまな花や木々を見ることができ、イベントも開催されています。休日は子ども連れの家族などでにぎわいます。

伊豆市修善寺 4279-3
0558-72-7111 火曜日
10時～17時(10月～3月は16時まで)

Pick UP



伊豆の国市

さつきヶ丘公園キャンプ場



野球場や陸上競技場を併設している公園の中にあるキャンプ場です。炊事場、トイレ、遊具のある多目的広場などの施設がそろっており、豊かな自然に囲まれたテントサイトでは本格的なキャンプを体験することができます。

伊豆の国市浮橋 1597-3
055-948-1461(生涯学習課) 年末年始
13時～翌12時(受付:13時～16時) 要予約

伊豆の国市

伊豆の国うま広場



現在日本に8種残っている在来馬のヨナグニウマと身近に触れ合える牧場です。場内や林道に出での乗馬やえさやり体験など、子どもから大人まで、それぞれのスタイルで楽しめるメニューが盛りだくさんです。

伊豆の国市中(高原公民館付近)
080-6040-4792 不定休
平日:13時～17時 休日:9時～17時

伊豆の国市

MERIDA X BASE



自転車ブランドMERIDAの楽しさを最高の環境で体験することができる世界最大級のサイクリング施設です。E-bikeをレンタルして美しい伊豆の自然の中を走るサイクルツーリング、屋内パンクトラックなどさまざまな体験ができます。

伊豆の国市田京 195-2
0558-77-2727 年末年始
9時～17時

Pick UP



伊豆市

江間いちご狩りセンター



伊豆半島最大級のハウス棟数約85棟を誇るいちご狩りセンターです。品種は「紅ほっぺ」と「章姫」の2種類で大粒で甘い完熟イチゴを味わえます。朝摘みのイチゴやいちごジャム、イチゴのお菓子などお土産も充実しています。

伊豆の国市北江間 563-7
055-948-1115 開園期間中は無休
9時～16時(12月15日からオープン)

Pick UP

函南町

酪農王国オラッチェ



オラッチェは140年以上の酪農の歴史を持つ、丹那の里に訪れる人たちが「生命ある」食べ物にふれて、心身共にリフレッシュし「心豊かに農村の休日をご過ごしほしい」と願いつくられました。アイスクリーム作りなどの体験も充実しています。

函南町丹那 349-1
055-974-4192 水曜日
平日:10時～16時 休日:9時～17時

函南町

川の駅 伊豆ゲートウェイ函南



狩野川の水辺の自然を生かした「憩いの場」です。富士山を望みながら、カヤックやサイクリングを楽しめます。ドッグランや多目的広場ではのびのびと自由に遊べます。週末にはさまざまなイベントも開催しています。

函南町塚本 920-1
055-979-7048 年中無休
9時～17時

Pick UP



田方広報研究会 共同編集

外に出よう! 外で遊ぼう!



身近にある野外アクティビティ

長引くコロナ禍でなかなか活動できなかった3年間。

外に出かけて、遊んでリフレッシュしませんか。

伊豆市、伊豆の国市、函南町の3市町には大人も子どもも楽しめる場所がたくさん!

今こそ伊豆の身近なスポットに出かけてみましょう。

問合せ先/企画財政課(979-8101)



Pick UP

田方広報研究会ではおすすめスポット9選の中から4箇所をピックアップし、実際に行ってみました。施設の魅力を職員にインタビューしました。



▲目の前の狩野川でカヤックの体験も可能です

▼休日に登場するおもしろ自転車、家族で楽しめます



▲愛犬と共にドックフェス
いろいろなお店が並びます

函南町

川の駅伊豆ゲートウェイ函南

○施設のおすすめポイント

川の駅は、狩野川に関する学習の場、水防活動などを支援する施設としても活用されており、普段は、地域の憩いの場となっています。目の前には狩野川が流れており、BBQやキャンプ（有料）を楽しむことができます。また、無料ドッグランでは愛犬と遊ぶことも可能です。休日には、大人気「おもしろ自転車」を開催しており、15種類以上の自転車を家族で楽しめます。他にもカヤック体験や気球、各種マルシェなど、広場や水辺を利用したさまざまなイベントが1年を通して行われています。

○田方地区の皆さんへ一言

伊豆ゲートウェイ函南は、伊豆の玄関口となっております。伊豆には豊富な自然や美味しい食べ物、たくさんのお観光スポットがあります。各市町と連携して多くの人に伊豆の魅力を伝えていきます。



川の駅 駅長
川口 早さん



おすすめスポットでインタビューをしました



▲愛犬とのお散歩コースにもピッタリ！

▼今年から始まった洋風エリアのイルミネーション



▲日本唯一の英国製の15
インチSL、蒸気で動きます

伊豆市

修善寺 虹の郷

○施設のおすすめポイント

虹の郷では、四季折々の自然を楽しめることが何よりの魅力です。また英国製15インチのSLは日本で唯一のものとなっています。秋は紅葉のライトアップ、冬は洋風エリアのイルミネーションなど季節をより感じられるようさまざまな工夫をしています。園内を1周するのに約1時間程度かかるのでよい運動になります。また、電動モビリティのレンタルも行っています。

○田方地区の皆さんへ一言

地元の人はいつでも行ける場所だと思います、ついつい足を運ばなくなってしまうか。来たことがある人も見逃してしまったり魅力ある虹の郷にぜひお越しください。ペット連れの人は近所を散歩する感覚で虹の郷で楽しめます。伊豆市民は入場無料、伊豆市以外の人には年間パスポートもあります（年間6千円）。皆さんのお越しをお待ちしています。



虹の郷 職員
野田 一成さん



▲春には菜の花を見ながら
イチゴ狩りを楽しめます

▼友人や家族でイチゴをすきなだけ食べましょう！



▲ハウスの中には美味しそ
うなイチゴがたくさん

JAふじ伊豆

江間いちご狩りセンター

○施設のおすすめポイント

イチゴ狩りの良さは摘みだての完熟のイチゴをその場で味わえることです。このおいしさは、他ではなかなか味わうことができません。江間いちご狩りセンターではどのハウスでもおいしいイチゴが食べられるよう生産者が丹精込めて育てています。イチゴ狩りといえばここ！と毎年来てくれるリピーターのお客さまも多くなります。

感染対策としてハウス内への入場人数を制限しているの、ソーシャルディスタンスを保ちながら安心してイチゴ狩りを楽しむことができます。春には江間川沿いの桜や菜の花が咲く風景と併せて、イチゴ狩りを満喫できるのも魅力のひとつです。

○田方地区の皆さんへ一言

今シーズンも12月15日（木）から開園します。摘みだてのイチゴのおいしさをぜひ体感しに来てください。皆さんのご来園をお待ちしています。



江間いちご狩り組合
岩田 行彦さん



▲電動アシスト機能の自転
車で坂道もラクラク！

▼自転車をレンタルして伊豆の観光も可能です



▲施設内には自転車ブランド
MERIDAの全車種が揃っています

伊豆の国市

MERIDA エックスベース

○施設のおすすめポイント

なによりおすすめなのが、自転車ブランドMERIDAの全車種をレンタルして乗ることができることです。さまざまな講習も行っていて、スポーツバイク初心者から上級者までレベルに合わせてマンツーマン指導を行い、個別に練習メニューの作成もします。また、自転車にうまく乗ることができない子ども向けに補助輪はずしも行っています。電動アシスト機能の自転車に乗って伊豆の観光地まで起伏のある道を走るガイドツアーや施設内のライディングフィールドで自転車を走らせることもできます。

○田方地区の皆さんへ一言

10代〜70代までさまざまな年代の人がスポーツバイクを楽しめるように自転車の選択や乗り方を教えます。近隣に施設があったことを知らなかった人、スポーツバイクを知らなかった人に気軽に遊びに来てもらいたいです。



メリダジャパン
品川 真寛さん



健康 コラム

天気がいい日はマスクを外して深呼吸

伊豆保健医療センター 病院長 小野 憲

コロナ禍、外出の機会が減ってしまいました。外出の際は、皆さんマスクを着用していると思います。感染防御において極めて重要で、人と接するときは必須です。

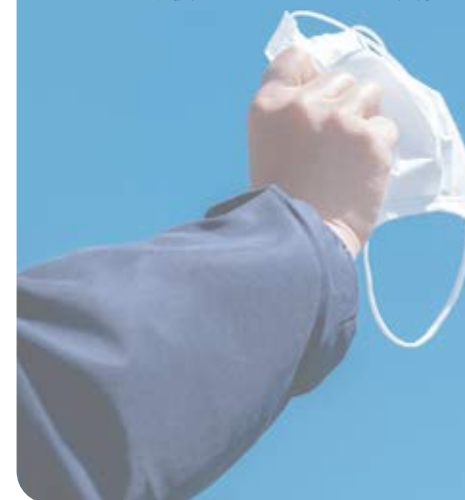
一方で、呼吸に負担がかかるなど、マイナスマスクがあることが指摘されています。実際のところ、負荷がかかっているか、自ら試してみたい。ほぼ同時にマスク装着あり・なしで階段昇降を1分30秒行い、前後で血圧、脈拍、酸素飽和度を測定しました。結果は左の表のとおり。

		血圧	脈拍	酸素飽和度
マスクあり	運動前	119/73	89	97
	運動後	128/69	110	94
マスクなし	運動前	113/78	86	98
	運動後	121/80	101	97

▲運動後のバイタルサインの変化

血圧の変動はマスクあり・なしでそれほど差はありませんでしたが、脈拍、酸素飽和度は差が大きく、息苦しさを自覚しました。マスク装着が、少なからず心機能や呼吸機能に影響を与えているという結果です。

私は基礎疾患がありませんのでこのような結果でしたが、心疾患や呼吸器疾患がある人はもっと大きな差が出るかと推察されます。天気のいい日はできるだけ外出し、密にならない環境で太陽を浴びながらマスクなしで深呼吸をしてみてください。



編集後記

皆さんが住むこの田方平野には、今回紹介しただけではなく、さまざまな野外アクティビティがあり、県外からも多くの人が訪れるほど魅力に溢れています。

しかしながら、身近に住んでいるとしてもその魅力に気づかず見過ごしてしまっていることはないでしょうか。長引くコロナ禍で「外に出てリフレッシュしたいけど、遠出はちょっと…」と考えている皆さん、ぜひ身近にある施設に出かけてみましょう。

今回は、2市1町の広報担当者がおすすめするスポットを多数紹介しました。この中から4箇所の施設にインタビューを行ったところ、どの施設も「さまざまなイベントなどを用意して皆さんのお越しをお待ちしている」という声が聞こえました。

これから寒い日が続きますが、晴れた日にはマスクをはずし太陽の下で身体を動かしてみてください！

●田方広報研究会とは

伊豆市・伊豆の国市・函南町・JAふじ伊豆・伊豆保健医療センターの各広報担当者で構成された、広報紙の進展とその適切な調整を図ることを目的とした研究会です。



▲各市町の表紙
(左から函南町、伊豆の国市、伊豆市)

かなみの情報が LINE で届く！

函南町公式 LINE はじめました！

問合せ先／企画財政課 (979-8101)

特徴1 「あなたが欲しい情報をお届け！」

「危機管理」「イベント情報」「健康・福祉・子育て情報」などあなたが欲しい情報を選択できます！変更はいつでも可能です。

特徴2 「欲しい情報を欲しい時に！」

メニューから町ホームページや SNS など欲しい情報が選択できます。メニューは時期に合わせて変更します。



気になる項目を押してください

函南町 LINE 登録手順

① LINE アプリでホームから友達を追加します

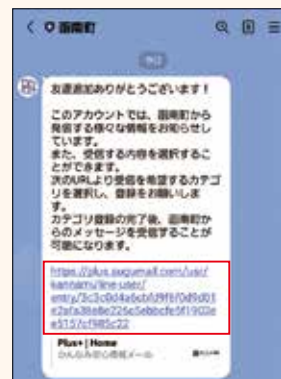


QRコードを読み取ります



友だち追加の画面から「追加」を押してください。

② LINE に届いた通知から登録用 URL を押します



利用規約を確認して「同意する」ボタンを押してください。



③ 配信カテゴリをチェックボックスから選択します



入手したい情報が選べる

チェックした内容を確認して「登録」を押してください。

