

令和6年度 国保特定健診等・がん検診編

健診のしおり

～未来の自分のために受ける検診～

★私の検診受診プラン★

しおりを見ながら受ける日時や場所を書き込み、
忘れずに受診！

特定健診・高齢者健診は **無料** です



函南町健康づくりキャラクター
けんびい

	肺がん検診 (レントゲンCT)	胃がん検診 (バリウム・内視鏡)	子宮がん検診	乳がん検診 (マンモ・エコー)
受診予定日	月 日	月 日	月 日	月 日
受診時間				
受診先				
	大腸がん検診	前立腺がん検査	※肝炎ウイルス検診	※胃がんリスク検査
受診予定日	月 日	月 日	月 日	月 日
受診時間				
受診先				
	特定健診・高齢者健診		※印の項目は、受診資格があるか 受診券をみて確認しましょう	
受診予定日	月 日			
受診時間				
受診先				

★集団健(検)診のネット予約はこちらから★

24時間受付可能 思い立ったらすぐ予約！



予約受付開始は令和6年5月8日(水) 8:30 から

函南町

健(検)診の受け方 P1

医療機関一覧 P5

高齢者健診
国保特定健診 P7

肝炎ウイルス検診
前立腺がん検査 P10

肺がん検診 P11

大腸がん検診 P13

胃がん検診 P14

胃がんリスク検査 P17

子宮頸がん
検診 P19

結果について P22

健(検)診の受け方

～フローチャートをたどると自分に合った健(検)診の受け方がみつかります～



受けられる検診の種類を受診券で確認

同封の「成人健康診査受診券」の「受診資格」の欄に○か△印がついている健(検)診を受けることができます。

受診資格

健管番号	25585									
検診科目	胃	大腸	肺	乳	子宮	前立腺	肝炎ウイルス	胃がんリスク検査	骨粗しょう症	国保特定健診
	が	が	が	が	が	が	が	が	が	が
	ん	ん	ん	ん	ん	ん	ん	ん	ん	ん
受診資格	○	○	○	○	○	*	○	△	*	○
生年月日 (年齢・性別)	昭和30年 9月20日 69歳 女									

※年齢は令和7年3月31日時点のものです。

注意!! 各健(検)診の対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。成人健康診査受診券に記載されている年齢です。

- ❗ 成人健康診査受診券を持っていても、健(検)診当日に函南町に住民票が無い場合は対象となりません。
- ❗ 年度内(令和6年4月～令和7年3月)に受診できる健(検)診はいずれも1度のみです。重複受診は、全額自己負担になりますのでご注意ください。

◇集団健(検)診について

極度の悪天候、災害時や災害が予測される場合には、やむを得ず中止とする場合があります。ご了承ください。中止の場合は「函南町ホームページ」や「かなみ安心情報メール」などでお知らせいたしますので、ご確認ください。

受け方を選びましょう

- かかりつけの医療機関がある人
- 近所の医療機関で受たい人
- 時間や場所を自由に選びたい人

個別健(検)診

しおり内の指定医療機関で受けましょう。土曜日に実施していたり、がん検診を同時に受けることができる医療機関もあります。

- 肺がん検診(胸部レントゲン)、胃がん検診(バリウム)を受けたい人
- いくつかの検診をまとめて受たい人
- かかりつけの医療機関が健(検)診対象医療機関でない人

集団健(検)診

複数の健(検)診が同時に実施可能です。肺がん検診はお近くの公民館で受けることができます。

医療機関を選びましょう

特定健診・高齢者健診・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診・前立腺がん検査・胃がんリスク検査 → P 5
 肺がん検診(低線量CT) → P12
 胃がん検診(内視鏡検査) → P16
 乳がん・子宮がん検診 → P20

日時を決めましょう

特定健診・高齢者健診・肝炎ウイルス検診 → P 8
 前立腺がん検査・胃がんリスク検査 → P 8
 肺がん検診(レントゲン) → P11
 胃がん検診(バリウム) → P14
 大腸がん検診 → P13・14
 乳がん・子宮がん検診 → P19

予約の有無を確認し、予約をしましょう。
 集団健(検)診は完全予約制(肺がん検診以外)です。
 ネット予約はこちらから



注意事項・持ち物を確認し、受診しましょう

結果を確認しましょう。結果返却方法は健診によって異なります P22

あなたにあった健診の受け方をサポートします！
 受け方がわかりにくいと感じる人は、ぜひ健康づくり課(978-7100)にご連絡ください

令和6年度 函南町成人健康診査一覧（特定健康診査等・がん検診）

種 類		対 象 者	実施期間	受診方法	
健診	国保特定健康診査	函南町国民健康保険加入の 40歳～74歳	6月～9月と12月	個別健診 集団健診	
	高齢者健康診査	健診受診日に75歳以上の人 (一部65歳以上の人を含む)	6月～9月と12月	個別健診 集団健診	
各種がん検診	肺がん検診	胸部レントゲン	40歳以上	5月14日～1月17日	集団検診
		低線量CT	40歳以上で ・非喫煙者…過去に1度も受けていない人 ・喫煙者と過去に喫煙歴のある人…5年に1回	6月～9月	個別検診
	喀痰検査		肺がん検診を受ける希望者のうち、条件に該当する人。 喀痰検査のみを受けることはできません。		個別検診 集団検診
	胃がん検診	バリウム検査	40歳以上	5月24日～1月17日	集団検診
		胃内視鏡検査	50歳以上 偶数年齢で 条件に該当する人	6月～1月 (申し込みは12月まで)	個別検診
	胃がんリスク検査		40歳以上で過去に町の検査を受けた ことのない人のうち条件に該当する人	6月～12月	個別検診 集団検診(※2)
	大腸がん検診		40歳以上	6月～12月	個別検診 集団検診
	子宮頸がん検診		20歳以上の女性	6月～12月	個別検診 集団検診
	乳がん検診	超音波検査	30歳以上の女性	6月～12月	個別検診 集団検診
		マンモグラフィ検査	40歳以上の女性	6月～12月	個別検診 集団検診
	前立腺がん検査		50歳以上の男性	6月～9月と12月	個別検診 集団検診(※2)
	肝炎ウイルス検診		40歳以上で、過去に肝炎ウイルス 検診を受けたことのない人	6月～9月と12月	個別検診 集団検診(※2)

*年齢は令和7年3月31日時点の年齢になります。成人健康診査受診券で確認してください。

自己負担金	持ち物(成人健康診査受診券は受診券と表記)	掲載ページ	問合せ先
無料	受診券・自己負担金・質問票・保険証	P7	住民課 ☎979-8111
	受診券・自己負担金・質問票・保険証・スリッパ・尿(※1)		
無料	受診券・自己負担金・質問票・保険証	P7	住民課 ☎979-8111
	受診券・自己負担金・質問票・保険証・スリッパ・尿(※1)		
無料	受診券・眼鏡(必要な人)	P11	健康づくり課 ☎978-7100
3,000円	受診券・自己負担金・問診票(※1)	P12	
700円 500円	受診券・自己負担金・検体	P12	
500円	受診券・自己負担金・問診票(※1)	P14	
3,500円	受診券・検診票(※1)・自己負担金・お薬手帳(ある人)	P15	
1,000円	受診券・自己負担金・受診票(※1)	P17	
500円	受診券・自己負担金・問診票(※1)・採便後の容器	P13	
500円 (体がん検診追加の人1,000円)	受診券・健康手帳(ある人)・自己負担金・ 保険証(個別検診の人)	P20	
500円	受診券・自己負担金・問診票(※1)・採便後の容器	P19	
500円	受診券・自己負担金・保険証(個別検診の人)	P20	
500円 (クーポン券持参者無料)	受診券・自己負担金・保険証(個別検診の人) 無料クーポン券(対象の人のみ P21参照)	P19	
500円	受診券・自己負担金	P19	
500円	受診券・自己負担金	P10	
B型肝炎 100円 C型肝炎 600円	受診券・自己負担金(40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・ 65歳・70歳以上は無料)・問診票(※1ただし40歳の方は同封済)	P10	

(※1) 申し込み後健康づくり課から郵送します

(※2) 特定健診受診時に追加が可能です(単独受診は不可)

特定健診等実施医療機関一覧

特定健診は一覧のすべての医療機関で実施しています。
 予約が必要な医療機関で受診される場合は、必ず事前に電話でお申し込みください。
 又、休診日は各医療機関に確認して下さい。

医療機関名・所在地	電話番号 (市外局番 055)	検診実施時間 ※祝日は休診です	肝炎・ 前立腺	胃がん リスク	大腸 がん	肺がん CT	胃がん 内視鏡 (要予約)	要予約
伊豆函南鈴木泌尿器科クリニック 上沢68-2	970-2450	月～土 9:00～11:00 月水金 14:00～16:00	○	○	○			
伊豆平和病院 平井1690-13	974-1355	月火木 9:00～10:30	○	○				◎
NTT東日本伊豆病院 平井750	978-2320	月～金 13:30～14:00 結果返却は当日行います ※12月は実施しません	○			○ 予約不要	○	◎
おりた内科小児科 仁田33-9	978-7622	火水木土 9:00～10:00	○	○	○		○	◎
函南さくらクリニック 上沢80-2	979-1666	月火水金土 8:30～10:00	○	○	○			◎
かなみ仁田クリニック 仁田87-8	970-1055	月～土 8:30～12:00 月水木金 14:30～17:30	○	○	○ 特健 受診者 のみ			◎
函南平出クリニック(内科) 塚本952-24	978-1368	月火木金 8:30～11:30 月火金 15:00～16:30	○	○	○		○	要問合せ
蛇ヶ橋クリニック 肥田356-11	970-0555	月火水金土 9:00～11:30 月火水金 15:00～17:30 ※12月は実施しません	○	○				
杉田整形外科 間宮637-5	970-2511	火水金土 9:30～11:00 火水金 15:00～16:30 祝日の翌日は予約不可	○					◎
高橋クリニック 間宮895-6	977-1121	月～土 8:45～11:00	○	○	○	○	○	◎
ベビーアンドレディースクリニック山口医院 上沢29-1	978-0022	月火水金土 9:30～12:30 月火水金 14:30～17:30	○ 肝炎 のみ	○	○			◎
三島マタニティクリニック(女性のみ) 間宮451	979-0192	月～土 9:00～11:30 月火水金 14:00～16:30	○ 肝炎 のみ	○	○			◎
山口医院 大竹168-7	978-2011	月火木金土 8:30～9:00	○	○	○			◎
リウトピアクリニック 柏谷283-1	970-1000	月火水金土 9:00～11:30 月火水金 15:00～17:00	○					

	医療機関名	電話番号	所在地	肝炎・ 前立腺	胃がん リスク	大腸 がん	胃がん 内視鏡 (要予約)	要予約
伊豆の 国市	あおきクリニック	0558-75-0303	吉田142-1	○ 前立腺のみ				◎
	伊豆檜の森診療所	050-3636-3399	田中山1961			○		◎
	伊豆葎山温泉病院	055-949-1466	中條234	○ 前立腺のみ		○		◎
	伊豆保健医療センター	0558-76-6820	田京270-1	○	○	○	○	◎
	江間クリニック	055-947-1238	南江間1306-1	○	○	○	○	
	エムオーエー奥熱海クリニック	0558-79-1100	浮橋1606-1	○	○	○		◎
	大仁医院西脇内科	0558-76-3712	大仁277	○	○	○		
	大仁クリニック	0558-76-2556	大仁372-1	○				
	恵泉クリニック	055-949-7770	四日町664-2	○	○	○		◎
	健院伊豆の国	055-949-8880	四日町39-2	○	○	○		
	河野内科医院	055-940-2355	南條766-1	○	○	○		
	慈広会記念病院	055-947-0511	長岡741-1	○				◎
	杉本医院	055-949-2222	南條1629-1	○	○	○		
	つちやクリニック	0558-77-1511	田京36	○	○	○		
	長岡リハビリテーション病院	055-948-0555	長岡946	○	○	○	○	◎
	花の丘診療所	055-949-6886	奈古谷1334-4	○	○	○		◎ 午後のみ
村田内科クリニック	0558-76-8866	吉田354-1	○					
矢田レディースクリニック	0558-76-4550	宗光寺925-1	○				◎	
伊豆市	青山内科クリニック	0558-74-2111	加殿46-6	○	○	○		◎
	伊豆慶友病院	0558-85-1701	月ヶ瀬380-2	○				◎
	伊豆赤十字病院	0558-72-2148	小立野100	○	○	○	○	◎
	加藤内科	0558-98-0012	土肥446-21	○	○	○		◎
	紀平クリニック	0558-72-5521	柏久保503-1	○	○	○		
	今野医院	0558-75-7050	八幡213-2	○		○		◎
	JA静岡厚生連中伊豆温泉病院	0558-83-3340	下白岩75	○	○	○	○	◎
	修善寺クリニック	0558-72-7272	柏久保609	○	○	○		
	大和堂医院	0558-72-0015	修善寺947	○	○	○		◎
	中島病院	0558-87-0333	松ヶ瀬75	○	○	○		◎
	西伊豆病院附属土肥クリニック	0558-99-1234	小下田1909	○	○	○		◎

国保特定健康診査・高齢者健康診査

生活習慣病の発症や重症化を予防するための大切な健診です。特定健診はメタボリックシンドロームの該当者や予備群を早期に発見し、生活習慣の改善等に役立てることができる健診です。

高齢者健康診査
国保特定健康診査

	国保特定健康診査	高齢者健康診査
対象者	昭和60年3月31日以前生まれの 函南町の国民健康保険加入者 (年度内に40歳～74歳になる人)	函南町の後期高齢者医療制度加入者
健診期間	令和6年6月1日(土)～令和6年9月30日(月) 令和6年12月1日(日)～令和6年12月末 12月は医療機関が混み合います。なるべく9月までに受けてください。	
受診方法	①医療機関(個別健診)又は②集団健診どちらかを選んで受診します。 →8ページをご覧ください。	
検査項目	問診(質問票を事前に記入)、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、医師が必要と認めた場合は心電図や眼底検査。 同時に肝炎ウイルス検診・前立腺がん検査・胃がんリスク検査もできます。	
持ち物	・成人健康診査受診券　・質問票　・保険証　・尿(集団健診で受診の人のみ) ・スリッパ(集団健診で受診の人のみ) 同時に肝炎ウイルス検診・前立腺がん検査・胃がんリスク検査・大腸がん検診を実施する場合は、各々の自己負担金や持ち物を各ページから確認し持参して下さい。	
受診時の注意事項	・検査前の10時間は、お水とお茶以外は飲食しないでください。降圧剤等の薬は飲んでもかまいません。胃がん検診の人は飲食不可です。 ・健診の前日はアルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。 ・健診の結果は、健診受診先で結果説明をしながらお返しします。受診先の指示に従い、必ず結果説明を受けに行き、今後の生活に役立てましょう。 ・同時に他の検査を希望する方は申込時に医療機関にお申し出ください。	



定期的に医療機関を受診している人も健診は必要です。健診だからこそできる検査項目(腎機能eGFR)などもあります。
指定医療機関にかかりつけ医療機関がない人も年1回は健診を受けて、結果をかかりつけ医師にみてもらいましょう。

医療費分析は事業評価のため、健診結果を匿名化し、学術研究機関や事業者による分析に使用することがあります。

①医療機関で受ける

- ・ 5. 6 ページに記載されている医療機関一覧から受診先を選びます。
- ・ 申し込みが必要な医療機関は電話で申し込みをします。同時に肝炎ウイルス検診・前立腺がん検査・胃がんリスク検査・大腸がん検診を希望する人は申込時に医療機関にお申し出ください。肝炎ウイルス検診・胃がんリスク検査希望の人は、検査日までに健康づくり課（978-7100）に問診票等の取り寄せをし、当日持参してください。
- ・ 受診時に結果返却方法を医療機関に確認し、後日結果を聞きに行きます。

②集団健診で受ける

- ・ 下記日程表から受診日を選びます。
- ・ 集団健診は完全予約制です。健康づくり課へ電話（978-7100）または函南町ホームページからお申し込みください。同時に肝炎ウイルス検診・胃がんリスク検査・大腸がん検診を希望する人もお申し出ください。
- ・ 健診結果は約 1 か月後に「結果説明会」を開催してお渡しします。

高齢者健診
国保特定健診

●国保特定健診・高齢者健診集団健診日程表

下記の会場で集団健診を実施します。肝炎ウイルス検診、前立腺がん検査、胃がんリスク検査、肺がん検診、胃がん検診（バリウム検査）、大腸がん検診（検体提出）を同時に受けることができます。

完全予約制 5月8日（水）8：30から予約開始

集団健診のネット予約はこちらから



24時間
受付

日程	受付時間	会場	肺がん	胃がん	前立腺 肝炎	胃がん リスク	大腸がん	日程	受付時間	会場	肺がん	胃がん	前立腺 肝炎	胃がん リスク	大腸がん
6月6日(木)	8:30～10:30	農村環境改善センター	○	○	○	○	○	9月7日(土)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○	○	○
6月7日(金)	8:30～10:30	西部コミュニティセンター	○	○	○	○	○	9月9日(月)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○	○	○
6月10日(月)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○	○	○	9月10日(火)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○	○	○
6月11日(火)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○	○	○	11月5日(火)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○	○	○
6月12日(水)	8:30～10:30	ダイヤモンドホール	○	×	○	○	×	11月6日(水)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○	○	○
8月16日(金)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○	○	○	12月10日(火)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○	○	○
8月17日(土)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○	○	○	12月11日(水)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○	○	○
8月19日(月)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○	○	○	1月17日(金)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	×	×	×

胃がん・・・要予約

肝炎・胃がんリスク・・・事前申込み

大腸がん・・・容器配布又は提出

特定健診で

メタボ該当

メタボ予備群の判定が出たあなた

Let's
Try

ま・さ・か?!

たったの20分で

データ改善する人が続出!

人生を変える20分を「無料」であなたに!



健康づくり課
055-978-7100

あなたの未来がここにある

専門資格を持った保健師・管理栄養士による
あなたのため特別な生活改善サポート

参加費
¥0

甘いものを食べたい…運動はもともと苦手…3日坊主で長く続かない…

そんなあなたの声を尊重して、

無理をしない、あなたのためだけのプログラムをお伝えします。

肝炎ウイルス検診

血液検査による

- ・ B 型肝炎 (HBs 抗原検査)
- ・ C 型肝炎 (HCV 抗体検査)

実施期間	令和 6 年 6 月 ~ 9 月、12 月
対象年齢	① 40 歳の人 ② 41 歳以上で過去に町の検診で検査したことがない人
受診方法	P5・P6 の医療機関で受診又は P8 集団健診で特定健診と同時に受診
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ○成人健康診査受診券 ○肝炎ウイルス検診問診票 <p>〔 40 歳の方は同封した問診票を使用してください。 41 歳以上の方で過去に町の検診を受診したことがない人(成人健康診査受診券の受診資格が△の人)は健康づくり課へお申し込みください。後日、問診票を郵送します。 〕</p> <ul style="list-style-type: none"> ○自己負担金 <p>〔 ・ B 型肝炎 100 円 C 型肝炎 600 円 ・ 下記の年齢 (受診券に記載されている年齢) の人は無料 40 歳・45 歳・50 歳・55 歳・60 歳・65 歳 70 歳以上 〕</p>
その他	国保特定健診・高齢者健診の対象者は、肝炎ウイルス検診も同時に検査できます。過去に一度でも町が実施した肝炎ウイルス検診を受診したことのある人は、受診できません。

肝炎ウイルス検診
前立腺がん検査

前立腺がん検査

血液検査による

- ・ PSA 値の測定

実施期間	令和 6 年 6 月 ~ 9 月、12 月
対象年齢	50 歳以上の男性
受診方法	P5・P6 の医療機関で受診又は P8 集団健診で特定健診と同時に受診
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ○成人健康診査受診券 ○自己負担金 500 円
その他	国保特定健診・高齢者健診の対象者は、前立腺がん検査も同時に検査できます。受診先で問診票を記入していただきます。 <u>前立腺疾患で治療中の人、医療機関で経過観察中の人</u> は受けることができません。

肺がん検診

①「検診車での胸部レントゲン検査」または
②「医療機関での低線量CT検査」の
どちらかを選択してください。

①検診車での胸部レントゲン検査について

- ・ X線デジタル撮影です。
- ・ 65歳以上の人は、感染症予防法により結核検診として1年に1回の胸部レントゲン検査が義務付けられています。

●検診車での胸部レントゲン検査日程表

* は、胃バリウム検査と大腸がん検診容器提出（1/17は不可）が同日にできる日です。

* 肺がん検診のみの場合は予約の必要はありません。胃バリウム検査は予約が必要です。P.14 参照

月 日	受付時間	会 場	月 日	受付時間	会 場
5月14日(火)	9:00 ~ 10:00	桑原公民館	6月 6日(木)	8:30 ~ 10:30	農村環境改善センター
	10:30 ~ 11:30	平井公民館	6月 7日(金)	8:30 ~ 10:30	西部コミュニティセンター
5月15日(水)	9:00 ~ 10:00	冷川公民館	6月10日(月)	8:00 ~ 10:30	保健福祉センター
	10:30 ~ 11:00	奴田場公民館		13:30 ~ 15:00	保健福祉センター
	13:30 ~ 14:30	新田公民館	6月11日(火)	8:00 ~ 10:30	保健福祉センター
	15:00 ~ 15:30	日守公民館	6月12日(水)	8:30 ~ 10:30	ダイヤランドホール
5月16日(木)	9:00 ~ 9:30	大竹公民館	8月16日(金)	8:00 ~ 10:30	保健福祉センター
	10:30 ~ 11:30	柿沢台公民館	8月17日(土)	8:00 ~ 10:30	保健福祉センター
	13:00 ~ 13:30	びんの沢公民館	8月19日(月)	8:00 ~ 10:30	保健福祉センター
	14:00 ~ 14:30	軽井沢公民館	8月28日(水)	8:00 ~ 10:30	保健福祉センター
	15:00 ~ 15:30	田代公民館		13:30 ~ 15:00	保健福祉センター
5月17日(金)	9:00 ~ 10:00	パサディナ (富士見が丘いこいの園)	8月29日(木)	8:00 ~ 10:30	保健福祉センター
	11:30 ~ 12:00	畑公民館	9月 7日(土)	8:00 ~ 10:30	保健福祉センター
5月22日(水)	9:00 ~ 10:00	上沢公民館	9月 9日(月)	8:00 ~ 10:30	保健福祉センター
	10:30 ~ 11:30	畑毛公民館	9月10日(火)	8:00 ~ 10:30	保健福祉センター
	13:00 ~ 14:00	仁田公民館	11月 5日(火)	8:00 ~ 10:30	保健福祉センター
	14:30 ~ 15:30	新幹線公民館	11月 6日(水)	8:00 ~ 10:30	保健福祉センター
5月24日(金)	8:00 ~ 10:30	保健福祉センター	12月10日(火)	8:00 ~ 10:30	保健福祉センター
5月27日(月)	9:00 ~ 11:00	塚本公民館	12月11日(水)	8:00 ~ 10:30	保健福祉センター
	13:00 ~ 15:00	間宮公民館	1月17日(金)	8:00 ~ 10:30	保健福祉センター

* 大竹公民館・仁田公民館は駐車スペースがありませんので、車での来館はご遠慮ください。

* なるべく9月中までに受けましょう。

* 月の最初の日には混雑しますのでご了承ください。

②医療機関での低線量CT検査について

低線量CT検査は、人体に影響はないものの、胸部レントゲン検査より被ばく量が多いため、全員が毎年受けるものではありません。喫煙状況や肺がんになる可能性の高い要因を持っているなど、対象条件をご確認ください。

●対象

40歳以上の希望者で下記に該当する人

《非喫煙者》……………過去に1度も受けていない人

《喫煙者と過去に喫煙歴のある人》……………5年に1回

●受診方法

①健康づくり課の窓口または電話（978-7100）で申し込みしてください。

検査を受けられる対象かどうかを確認し、「函南町肺がん検診問診票（CT用）」を交付します。

②問診票が手元に届いたら、予約が必要な医療機関は電話予約をしてください。

③問診票を記入し医療機関に持参して、検査を受けてください。

④結果は郵送でお返しします。

実施期間：令和6年6月～9月

NTT東日本伊豆病院

予約不要 直接病院へ（☎978-2320）

●月～金曜日（祝日は除く） 9:00～11:30 13:30～15:00

高橋クリニック

要予約（☎977-1121）

●月～金曜日 9:00～11:00 16:00～16:30

●土曜日 9:00～11:00

《検診前に必ずお読みください》

注意事項

- ・ボタンや金具のない服装でお越しください。
- ・妊娠の可能性のある人は、受けられません。また肺の病気で通院中の人、1年以内に胸部レントゲン検査・低線量CT検査を受けた人はご遠慮ください。
- ・昨年の検診で、精密検査が必要となった人は主治医にご相談ください。

持ち物

- 成人健康診査受診券 ○眼鏡（必要な人）
- 自己負担金 ・検診車（胸部レントゲン検査）→無料
- ・医療機関（低線量CT検査）→3,000円
- 問診票（低線量CT検査のみ。申込み後郵送）

喀痰検査について

- 対象者 胸部レントゲン検査または低線量CT検査を受け、50歳以上で喫煙指数600以上の痰が出る希望者
※喫煙指数とは、1日のタバコの本数×喫煙年数（過去の喫煙を含む）
- 自己負担金 ・検診車で胸部レントゲン検査を受ける人は500円
- ・医療機関で低線量CT検査を受ける人は700円

大腸がん検診


病変から出血した血液が便に混じっていないかをみる検査です。
(2日分の便を採取して提出する方法です。)

採便容器〈配布〉方法

採便の容器は下記の①～④の方法で配布します。

①健康づくり課 窓口	令和6年5月14日(火)～令和6年12月11日(水)まで(土日祝日を除く) 午前8:30～午後5:15
②集団検診車会場 での配布	肺がん検診、胃がん検診、子宮がん・乳がん検診の 各検診車会場 ※会場によって時間は異なります
③ 郵 送	健康づくり課(978-7100)へお電話ください (発送は5月14日以降になります) 又は函南町ホームページから申し込みしてください。
④大腸がん検診 実施医療機関	5、6ページ参照 検診実施の医療機関(町内)で容器の受け取りができます。

大腸がん検診の
容器取り寄せは



ネットで簡単申込み

検体〈提出〉方法

次の①～③のいずれかの方法で提出できます。

提 出 先	①健康づくり課 窓口	令和6年6月3日(月)～令和6年12月25日(水)(土日祝日を除く) 午前8:30～12:00 午後1:00～5:00 ※午後5時をすぎたの提出を希望される人は事前に健康づくり課に お電話ください。
	②集団検診会場	胃がん検診(検診車)の会場(5月～12月) ※1月の胃がん検診時は提出できませんので、お間違えのないように してください。
	③実施医療機関	5、6ページ参照 令和6年6月1日(土)～令和6年12月25日(水)
持 ち 物	<input type="radio"/> 2日分の採便した検体容器(提出まで冷暗所で保管してください。) <input type="radio"/> 成人健康診査受診券(ご家族分の検体を提出する場合はその人の受 診券も持参してください。) <input type="radio"/> 問診票 <input type="radio"/> 自己負担金 500円	
注 意 事 項	<ul style="list-style-type: none"> 提出日の数日前から便を採取します。採便後は容器をすぐに冷暗所(冷蔵庫等)保存し、2本目がとれたらすみやかに提出してください。 生理中および出血をとまなう痔のある人は正しい検査ができません。 提出時はビニール袋等に検体容器を入れ提出してください。 	

胃がん検診

50歳以上偶数年齢の人は、①胃バリウム検査、②胃内視鏡検査のどちらか一方を選んで受けてください。

①検診車での胃がん検診（バリウム検査）について

バリウムと発泡剤（胃を膨らませる薬）を飲んで、検査台の向きを変えながら、胃の形や胃の粘膜の凹凸の有無をX線を照射しながら見る検査です。

●検診車での胃バリウム検査日程表

完全予約制 5月8日(水) 8:30から予約開始

日程	受付時間	会場	胸部レントゲン	大腸がん	特定健診	日程	受付時間	会場	胸部レントゲン	大腸がん	特定健診
5月24日(金)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	×	8月29日(木)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	×
6月6日(木)	8:30～10:30	農村環境改善センター	○	○	○	9月7日(土)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○
6月7日(金)	8:30～10:30	西部コミュニティセンター	○	○	○	9月9日(月)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○
6月10日(月)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○	9月10日(火)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○
6月11日(火)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○	11月5日(火)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○
8月16日(金)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○	11月6日(水)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○
8月17日(土)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○	12月10日(火)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○
8月19日(月)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○	12月11日(水)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	○
8月28日(水)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	○	×	1月17日(金)	8:00～10:30	保健福祉センター	○	×	○

*完全予約制です。健康づくり課窓口・電話（978-7100）または函南町ホームページからお申し込みください。

*胃バリウム検査は一人10～15分程度かかります。

*検査の前日夕食は、午後9時までにすませてください。検査当日の朝は絶飲食です。

*注意事項の記載された問診票を申し込み後に郵送します。よくお読みいただき、当日おこしください。

持ち物

- 成人健康診査受診券
- 自己負担金 500円
- 問診票（申し込み後、郵送します）

集団検診の
ネット予約はこちらから



24時間お手軽予約

②胃内視鏡検査について

内視鏡を口または鼻から挿入し食道・胃・十二指腸を観察し、病気を探します。必要に応じて、病変の一部をつまみ、細胞の検査（生検）を行うことがあります。

●対象：50歳以上で受診券の年齢が偶数年齢の人

ただし次の1～6にあてはまる人は、検査を安全に行うことができなかつたり、正確な検査結果が得られないため、胃内視鏡検査を受けることができません。

- 1 胃内視鏡検査に関する説明後、同意書に同意ができない人
- 2 妊娠中、入院中の人
- 3 胃の病気で治療中の人
- 4 胃がんリスク検査で陽性になった人で、未治療もしくは治療中の人
- 5 胃全摘術を受けた人
- 6 今年度町の検診でバリウム検査を受けた人、または受ける予定の人

●受診方法

- ①健康づくり課の窓口または電話（978-7100）で申し込みしてください。
検査を受けられる対象かどうか確認し、「胃内視鏡検査検診票」を交付します。
5月23日(木)から受付開始します。
- ②検診票が手元に届いたら実施医療機関に電話予約又は来院予約をしてください。
- ③検診票を記入し医療機関に持参して、検査を受けてください。
- ④実施医療機関から、結果説明を受けます。
結果返却方法は、検診を受けた際に各医療機関に確認してください。

●実施期間

令和6年6月～令和7年1月

申し込み及び医療機関への予約は 12月中までです。定員になり次第受付終了となりますので早目に予約をしてください。

持ち物

- 成人健康診査受診券 ○胃内視鏡検査検診票
- 自己負担金 3,500円 ○健康保険証 ○お薬手帳（ある人）

●注意事項（詳細は各医療機関にご確認ください）

胃内視鏡検査検診票交付時にお渡しする案内に記載してあります。
よく読んでから受診してください。

●実施医療機関

祝日については予約時にご確認下さい。

	医療機関名	住所	予約電話番号	予約受付時間	検診実施時間
函南町	NTT 東日本 伊豆病院	平井 750	055 978-3046	月～金 9:00～16:00	月 9:00～11:00
	おりた 内科小児科	仁田 33-9	055 978-7622 又は来院して 予約	月～土 9:00～12:00 月、火、水、金 14:00～17:00	火、土 9:00～10:00
	函南平出 クリニック (内科)	塚本 952-24	055 978-1368	月～金 9:30～11:30 月～金 15:00～17:30	月火木 9:00～11:30 水 9:00～11:00
	高橋クリニック	間宮 895-6	055 977-1121 検診票を持参し 来院して予約	月～土 9:00～11:30 月～金 15:30～17:00	月～土 8:00～9:00 ※下記参照
伊豆の国市	伊豆保健医療 センター	田京 270-1	0558 76-6820	月～金 13:30～16:00	月～土 8:30～10:30
	江間クリニック	南江間 1306-1	055 947-1238	月、火、水、金 9:00～17:00 土 9:00～11:30	火・第2土曜 8:30～11:30
	長岡 リハビリテーション 病院	長岡 946	055 948-0555	月～金 13:00～15:00	月、火、木、金 9:00～11:00 月、木、金 14:00～15:30
	順天堂大学医学部 附属静岡病院	長岡 1129	055 948-3111 検診票、診察券 (ある方のみ)を 持参し来院して 予約	月～金 13:30～14:30	火、木、土 (第2土曜は除く) 8:30～9:00
伊豆市	伊豆赤十字病院	小立野 100	0558 72-2148	月～金 (祝日は除く) 14:00～16:00	月～金(祝日除く) 予約時にお伝えします
	JA 静岡厚生連 中伊豆温泉病院	下白岩 75	0558 83-3340	月～金 13:00～16:00	月～金 8:15～10:00

胃がん検診

※肝炎ウイルス検診必須。ただし10年以内に検査実施して検診結果を持っている人は不要。

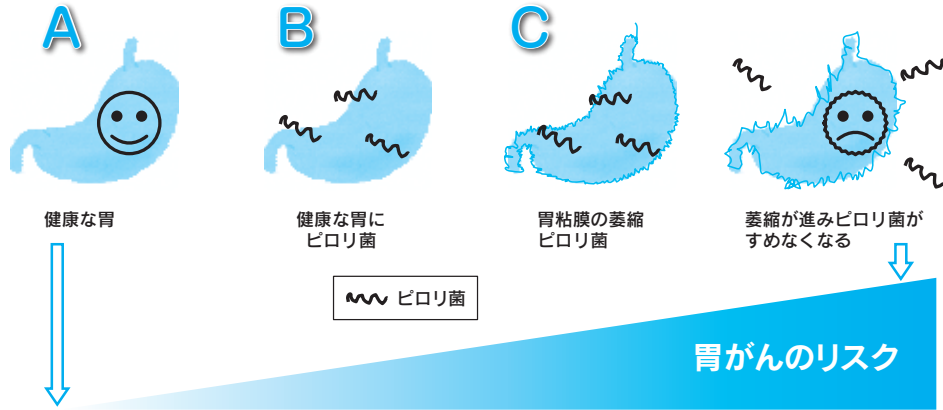


胃がんリスク検査

血液検査による
「ヘリコバクターピロリ菌の
有無」と「胃の萎縮度」

胃がんリスク検査（ABC検査）は、胃がんをはじめとする胃の病気のなりやすさを分類する血液検査です。血液で「ヘリコバクター・ピロリ菌の感染の有無」と「胃粘膜の老化度」がわかり、胃の健康度（A群～C群）を確かめることができます。

ピロリ菌の感染があると、さまざまな胃の病気になりやすいことが確かめられています。



●対象

40歳以上で平成26～令和5年度に町の「胃がんリスク検査」を受けていない人。

ただし、次の①～⑥に当てはまる人は正確な検査結果が出ないので、受けることはできません。

受けられない人

- ①ピロリ菌除菌治療を受けたことのある人
- ②胃の切除術を受けた人
- ③腎不全と言われている人（目安クレアチニン3mg/dl以上）
- ④現在も含め、2か月以内に胃酸分泌抑制剤を服用している人（市販薬も含みます）
- ⑤胃・食道・十二指腸の症状（痛み・吐き気・胸やけ等）がある人
- ⑥すでに胃・食道・十二指腸の病気で治療中の人

●受診方法

①健康づくり課窓口または電話申し込み（978-7100）で、検査の説明と問診を行います。

（5月23日(木)から受付）

来所または電話の際には「成人健康診査受診券」をご用意ください。

問診の結果、該当者には胃がんリスク検査受診票を交付します。

- ②実施医療機関を受診し、血液検査を受けます。又は集団健診で特定健診と同時に実施します。
- ③結果は実施医療機関からお返しします。必ず結果説明を受けに行ってください。

実施期間	令和6年6月～12月
実施医療機関	5、6ページ参照。又は8ページの集団健診日を参照
持ち物	○成人健康診査受診券 ○胃がんリスク検査受診票 ○自己負担金 1,000円
注意事項	この検査は、がん検診ではありません。胃がんのなりやすさを判定するものです。精密検査や治療が必要と言われた場合は医師の指示に従って受診してください。また、「ピロリ菌陰性」と判定された場合も定期的な胃がん検診を受けてください。

好評につき
2年目に突入!

今年の函南町健康づくりテーマは

『知ってみよう&やってみよう! 血圧ラボ』

★様々な場所で、楽しい無料イベントを展開中★

★今年開始★

野菜摂取量測定

健康相談・健康出張相談で
野菜摂取量測定します

出前講座・出張イベント

5人以上集まったらどこにでも行き
健康の秘訣お伝えします

★好評★

血圧測定

お塩の取り方チェック票

★好評★

利き味噌汁チェック

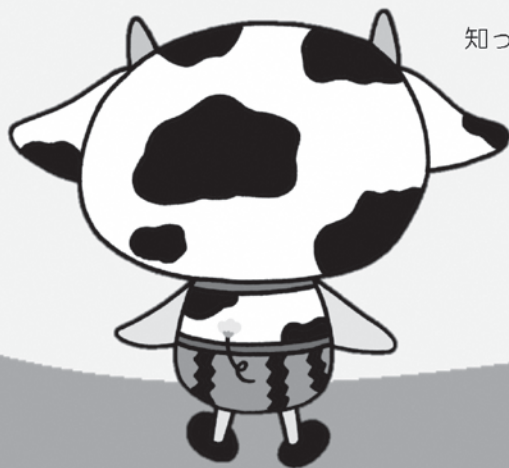
塩分の違い分かるかな?

★好評★

高血圧予防教室

医師・栄養士の講話

役立つ展示・資料配布



知っているようで知らないかも・・・

楽しく血圧を

大人も子どもと一緒に

学んでみよう!

問合せ・出前講座・イベント希望申し込み

健康づくり課 978-7100

～塩分減らして、人生円満～

子宮頸がん・乳がん検診

「検診車での検診」または「医療機関での検診」のどちらかを選択してください。
乳がん検診については、「超音波（エコー）検査」または「マンモグラフィ検査」のどちらかを選択してください。受診前にP21の注意事項をご確認ください。

完全予約制
5月8日（水）8：30から
予約開始

検診車での検診
乳がん検診と子宮頸がん検診を同時に受けられます

月 日	受付時間	会 場	月 日	受付時間	会 場
7月3日(水)	9:00~11:00	保健福祉センター	7月20日(土)	9:00~11:00	保健福祉センター
	13:00~14:30			13:00~14:30	
7月6日(土)	13:00~14:30	保健福祉センター	7月24日(水)	9:00~11:00	保健福祉センター (午後 託児有)
				13:00~14:30	
7月8日(月)	9:00~11:00	保健福祉センター	7月29日(月)	9:00~10:30	肥田公民館
	13:00~14:30			13:00~14:30	保健福祉センター
7月9日(火)	9:00~11:00	保健福祉センター	7月31日(水)	9:00~11:00	保健福祉センター (午後 託児有)
	13:00~14:30			13:00~14:30	
7月12日(金)	9:00~10:30	農村環境改善センター	11月12日(火)	9:00~11:00	保健福祉センター
	13:00~14:30	畑毛公民館		13:00~14:30	
7月16日(火)	9:00~11:00	保健福祉センター (午後 託児有)	11月19日(火)	9:00~11:00	保健福祉センター (午後 託児有)
	13:00~14:30			13:00~14:30	

- * 完全予約制です。健康づくり課窓口・電話（978-7100）または函南町ホームページからお申し込みください。
- * 検診車での乳がんマンモグラフィ検査は、偶数年齢の人のみ受けられます。奇数年齢の人はエコー検査になります。奇数年齢の人でマンモグラフィ検査を希望する人は、医療機関で受診してください。
- * 保健福祉センター会場では大腸がん検診の検体提出が可能です。

集団検診の
ネット予約はこちらから



24時間お手軽予約

《託児つき検診》

7月16日(火)、7月24日(水)、
7月31日(水)、11月19日(火)の
午後の集団検診時に
お子様をお預かりします。



お子様連れでも安心して検診が受けられます

子どもの対象年齢：6か月～就学前
託児場所：保健福祉センター 2階
定員：各10人程度
申込み：必要（電話にてお申し込みください）
その他：託児料金は無料です

医療機関での検診

●子宮頸がん検診実施医療機関

実施期間：6月～12月（休診日は各医療機関に確認してください）

医療機関名	予約電話番号	検診実施時間	備考
三島マタニティ クリニック	979- 0192	月～土曜日 9:00～11:30 月・火・水・金曜日 14:00～16:30	Web 又は電話予約 
ベビー アンドレディース クリニック 山口医院	978- 0022	月・火・水・金曜日 9:30～12:30 14:30～17:30 土曜日 9:30～12:30	要予約 ※12月25日(水)までに 受診してください
伊豆赤十字病院	0558- 72-2148	月・木曜日 午前、午後 火曜日 午後 ※日時は予約時に確認してください	要予約 14:00～16:00(祝日は除く) ※体がん検診は実施しません

●乳がん検査実施医療機関

実施期間：6月～12月（休診日は各医療機関に確認してください）。

医療機関名	種類	予約電話番号	検診実施時間	備考
高橋クリニック	超音波 (エコー)	977- 1121	月～金曜日 9:00～11:00 16:00～16:30 土曜日 9:00～11:00	要予約 ※小さなお子様を連れて行 かれる人は、電話予約時 にご相談ください。
NTT 東日本伊豆病院	超音波 (エコー) マンモ グラフィ	978- 3046 (予約専用)	日時は予約時に確認してください (祝日は除く)	要予約 14:00～16:30 ※マンモグラフィは卒乳後 6か月以内は検診を受け ることができません。
伊豆赤十字病院	マンモ グラフィ	0558- 72-2148	月・木曜日 午前、午後 火曜日 午後 ※日時は予約時に確認してください	要予約 14:00～16:00 (祝日は除く)
伊豆保健医療 センター	マンモ グラフィ	0558- 76-6820	日時は予約時に確認してください	要予約 月～金曜日 14:00～16:00
東部メディカル 健康管理センター	マンモ グラフィ	979- 2657	日時は予約時に確認してください	要予約

～超音波（エコー）検査を希望の人へ～

授乳中、妊娠中の人は電話予約時にご相談ください。結果は参考値になります。

《検診前に必ずお読みください》

●子宮頸がん検診について

注意事項

- ①生理中や不正出血がある時はなるべく避けて受診してください。
- ②6か月以内に不正出血などの気になる症状があった人は、検診まで待たずにすぐに医療機関を受診してください。
- ③検診車では子宮全摘をしている人は検診の対象外となります。また子宮体がん検診は実施できません。体がん検診は、実施可能な医療機関で、医師の判断により必要と認められた人で、本人が同意する場合は実施することができます。
- ④妊娠中の人は妊婦健診の項目に子宮頸がん検診が入っています。妊婦健診が優先になりますので、町の検診は受診できません。
- ⑤検診がスムーズに行えるよう、検査当日は、可能な限りスカートを着用するか、もしくははかき物をご持参ください。

持ち物

- 成人健康診査受診券
- 自己負担金 500円
医療機関で子宮体がん検診も実施した人は、追加で500円(合計1,000円)かかります。
- 健康保険証 (医療機関で検診を受ける人)
- 健康手帳 (三島マタニティクリニックを受診する人で持っている人)

●乳がん検診について

注意事項

- ①無料クーポン券対象者は検診当日に必ず無料クーポン券を持参してください。
 - ②無料クーポン券対象者は、検診車でマンモグラフィ検査を受けることができます。
- 《マンモグラフィ検査を受けることができない人》
妊娠中、またはその可能性のある人・豊胸手術を受けた人・授乳中の人・ペースメーカーを装着している人・CVポート、V-Pシャントのある人

持ち物

- 成人健康診査受診券
- 自己負担金 500円 (無料クーポン券持参者は無料)
- 健康保険証 (医療機関で検診を受ける人)
- 乳がん検診 (マンモグラフィ検査) 無料クーポン券
対象者：昭和58(1983)年4月2日～昭和59(1984)年4月1日生まれ
対象者には同封してあります。検診当日にクーポン券を忘れた人は補助の対象となりません。

※無料クーポン券はマンモグラフィ検査が対象です。超音波(エコー)検査は対象にはなりませんのでご注意ください。

健(検)診結果について

- ◎ 集団健(検)診を受けた人
- ◎ 医療機関で低線量 CT 検査・子宮がん検診・乳がん検診（高橋クリニックを除く）を受けた人

結果は健康づくり課から約 1 か月後に個人通知します。
※ 特定健診は約 1 か月後の結果説明会でお渡しします。

- ◎ 医療機関で特定健診・高齢者健診・胃がんリスク検査・大腸がん検診・乳がん検診（高橋クリニック）・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検査を受けた人

結果は受診医療機関にて直接お渡しします。

- ◎ 精密検査が必要になった人へ

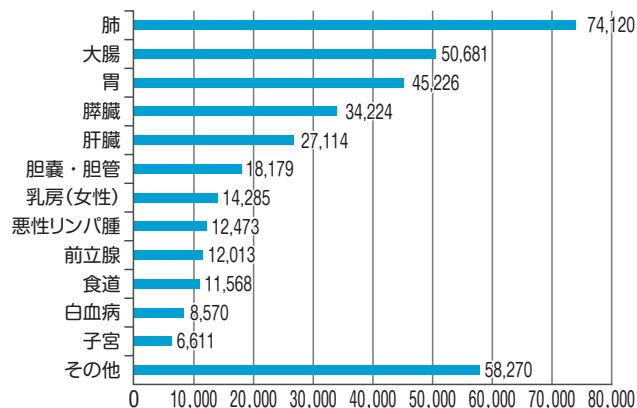
精密検査が必要になった人は、必ず医療機関を受診してください。
精密検査が必要となった人には、状況に応じて結果を返却する前にお電話をすることがあります。また後日受診状況を確認させていただきますのでご了承ください。
異常なしと結果が出た人も、自覚症状等がある場合は速やかに受診しましょう。

わが国のがん罹患数・死亡数のグラフ

現在、わが国のがんによる死亡者数は年間30万人を超え、死亡原因の第1位を占めます。がん検診を正しく受けるためには、「がん検診を正しく知る」ことが必要です。正しい知識を持ってがん検診を受診しましょう。

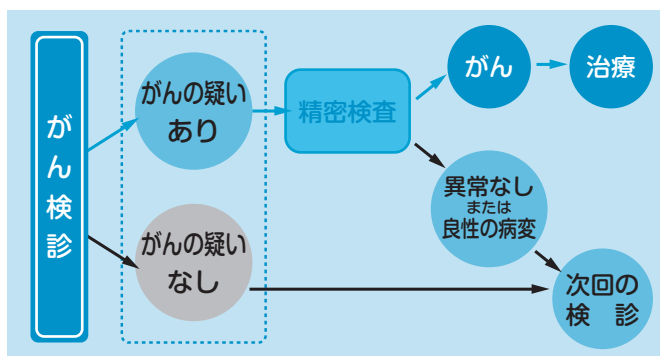
肺がん、大腸がん、胃がんはわが国のがん死亡の上位に位置します。また、乳がんは女性におけるがん死亡の上位に位置し、子宮頸がんは女性のがんの中で比較的多く、近年増加傾向にあります。

がん死亡数 男女計



がん検診の流れ

がん検診の目的は、早期発見・早期治療によってがんによる死亡を減らすことです。がん検診では、一見健康な人に対して「がんの疑いあり」、「がんの疑いなし」ということを判定し、「がんの疑いあり」とされる人を精密検査で診断し、救命できる「がん」を発見します。がん検診を受けて「がんの疑いなし」の場合は、定期的に次回の検診を受診します。「がんの疑いあり」と判断された場合には、精密検査を受診することが必要です。



検診のメリット・デメリット

◆メリット

早期発見により、そのがんで死亡する可能性を減少させる

◆デメリット

がん検診の判定・診断の結果が100%正しいというわけではない
結果的に不必要な治療や検査を招く可能性がある
検査によって身体に負担がかかってしまうことがある



死亡率減少効果が認められている検診

【厚生労働省指針】

対象臓器	効果のある検診方法	対象者	受診間隔
胃	問診に加え、胃部エックス線または胃内視鏡検査のいずれか	50歳以上 ^{※1} ※1: 当分の間、胃部エックス線検査に関しては40歳以上に実施も可	2年に1回 ^{※2} ※2: 当分の間、胃部エックス線検査に関しては年1回の実施も可
子宮頸部	問診、視診、子宮頸部の細胞診、および内診	20歳以上	2年に1回
乳房	問診および乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	40歳以上	2年に1回

対象臓器	効果のある検診方法	対象者	受診間隔
肺	問診、胸部エックス線検査および喀痰細胞診(ただし喀痰細胞診は原則50歳以上で喫煙指数が600以上の方のみ。過去の喫煙者も含む)	40歳以上	年1回
大腸	問診および便潜血検査	40歳以上	年1回

精密検査の方法

- 胃がん検診 : 胃内視鏡検査(胃の中を内視鏡で直接観察します)
- 肺がん検診 : CT検査(病変が疑われた部位を、CTによって詳しく撮影します)
気管支鏡検査(気管支鏡を口から気管支に挿入して、病変が疑われた部位を直接観察します)
- 大腸がん検診 : 全大腸内視鏡検査(大腸すべてを内視鏡で観察します)
*もう一度便潜血検査を実施することは不適切です
- 子宮頸がん検診 : コルポスコープ(子宮頸部の粘膜表面を拡大し、細かい部分を観察します)
組織診(疑わしい部分から組織を取り、標本をつくって顕微鏡で診断します)
- 乳がん検診 : マンモグラフィ(病変が疑われた部位を詳しく観察するため、多方向から観察撮影します)
乳房超音波検査(超音波により、病変が疑われた部位を詳しく観察します)
穿刺吸引細胞診、針生検(細い注射針を刺して中の細胞や組織を採取し、悪性かどうか調べます)

*精密検査結果は、町と検診医療機関で共有させていただき、がん検診の評価及び精度管理に利用します。

禁煙のすすめ

肺がん予防のために

1. まず禁煙！そして定期健診を必ず受けましょう。
1日20本を吸う男性が禁煙をした場合、肺がんの危険度は禁煙5年で半分、10年で吸わない人と同程度まで下げられます。
2. 喫煙指数^(*1)が600以上の人は要注意です。
喫煙量が多いほど、また、喫煙開始年齢が若いほど肺がんの危険性は高くなります。
*1 喫煙指数とは「1日のタバコの本数 × 喫煙年数（過去喫煙を含む）」

COPD^(*2) 予防のために

1. これまた禁煙！予防には禁煙しかありません。
2. 主な症状は労作時の息切れ、せき、たんで、とても苦しく、
将来的には酸素療法が必要になったり、時に命を脅かすこともあります。
*2 慢性閉塞性肺疾患の略語（肺胞の破壊や気道炎症が起き、徐々に進行し、呼吸がうまくできなくなる病気）



タバコを吸う
あなたへ

自分のため、家族のためにも今日から禁煙しましょう！

受動喫煙について

タバコの煙には、タバコを吸う人が吸い込む「主流煙」と、火のついた先から立ち上る「副流煙」に分かれます。

副流煙には、主流煙と同じく体に有害な成分が含まれていて、ニコチン、タール、一酸化炭素などの成分量は主流煙よりも多いといわれています。

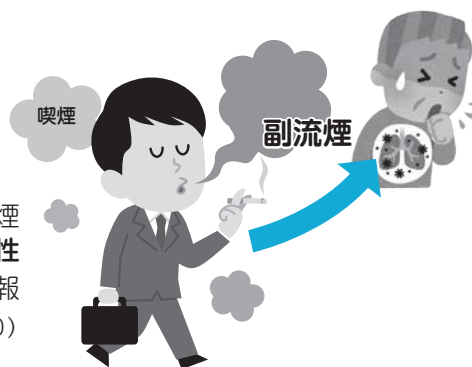
この副流煙を、自分の意思とは関係なく吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。受動喫煙でも肺がん、心疾患、脳卒中のリスクが高まります。

「たばこ臭がする」と感じたら、受動喫煙です!!

加熱式タバコについて

最近では若い方も吸う人が多いかと思えます。

どの程度健康に影響があるかまだ明らかではありません。非喫煙者の7割以上、喫煙者も4割の方が、**長期間の使用について安全性が明確でないこと**を理由に使用しない方が良いと思っているとの報告があります。（*2020年日本医師会会員喫煙意識調査結果報告より）



年々、全年代において喫煙率は下がってきています！

禁煙すると…

1箱 約400～600円 × 30日 × 12ヶ月 = **年間で14～21万円も節約**できます！
将来的にかかる医療費も考慮するとそれ以上に節約できます。



タバコ、加熱式タバコ、電子タバコも使用しなければ、
体に害はでません。禁煙しようかな…と思った方はお気軽にご相談ください。

健康・栄養相談のご案内

「健康診断の結果について詳しく知りたい」「自分に合った食事方法を知りたい」など健康に関する相談を保健師・管理栄養士が個別に対応いたします。
無料ですのでお気軽にご利用ください。

気をつけているのに、
体重が減らないのは？



体組成を測って
効果を見てみたい

わたしの食事、バランスは
とれている？

- 日 時 毎週金曜日 午前9時～11時 その他は随時相談
- 場 所 函南町 保健福祉センター（平井717-28）
- 内 容 体組成測定、血圧測定、具体的な生活習慣についての相談
食事チェック
- 対 象 函南町にお住まいの人
- 申込み 電話（978-7100）でお申し込みください 予約制
- その他 かかりつけ医での指示事項がある人はその内容もお伝えください。



ネット申込み可

かなみ健康マイレージのご案内

ポイントカードに健康ポイントを全て貯めて健康づくり課窓口
提出すると、全員にもれなく様々な記念品をプレゼント。
また、抽選で豪華なプレゼントが当たります。

- カード配布場所 健康づくり課窓口・健（検）診会場
- 対 象 者 4月1日現在18歳以上の 函南町に
在住・在勤・在学している人
- カードの提出先 健康づくり課窓口
- プレゼント内容
 - ① 1年間有効の「ふじのくに健康いきいきカード」
→ 県内の様々な店舗で特典が受けられるカードです
 - ② 「湯～トピアかなみ割引券」有効期限内お一人様1回
 - ③ 健康グッズ
 - ④ 抽選で豪華景品プレゼント

かなみ健康マイレージ

ポイントカードに
ポイントを貯めましょう。

※ポイントカードは「ふじのくに健康いきいきカード」
の申請受付から1週間以内（平日9時～17時）に発行されます。
① 申し込み ② 発行 ③ 利用

※ポイントカードは、4月1日現在18歳以上の函南町に
在住・在勤・在学している人です。

ポイントの貯め方

① ポイント1獲得 自己申告で記入するものとスタンプを押すものと2種類の貯め方があります。
※自己申告ポイントには、② ③ ④ のいずれか1日1ポイントまでです。
※スタンプポイントは、必ず1つ以上獲得します。スタンプポイントには1日の上限はありません。
スタンプポイントを獲得するためには、① ② ③ ④ のいずれかの健康づくり活動への参加が必要です。
①は1日1ポイント、②は1ポイント、③は1ポイント、④は1ポイントです。

① 毎日の健康ポイント（運動・食事・節）日付と記録記入
ススポーツ…目標を決め、その日達成できたら1ポイント
※ 1日3食食べます、1口30回以上噛んで食べます…1ポイント
※ 歯の健康に関すること（毎食歯磨きを怠りません、歯科検診）…1ポイント

② ポーナスポイント（検（健）診・ボランティアなど）
③ 健康診断、がん検診…1つにつき検（健）診でそれぞれ2ポイント
（開始日から1年以内に受診したものが対象です。）
健康づくりの教室・講座…1ポイント
④ イベント・健康行事、ボランティアなど…
参加した全ての活動がOK！…1ポイント
※ たばこは吸いません…1ポイント
（チャレンジ期間中1回のみ）

【ポイントカード記入の仕方】

ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス	ス
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9

人間ドック補助金制度のご案内について

●補助の条件 下記のすべての条件を満たしていること

- ・人間ドック受診当日に20歳以上74歳以下の函南町国民健康保険の被保険者又は後期高齢者医療の被保険者であること
- ・人間ドックを令和6年10月～令和7年3月31日の期間に受けていること
4月～9月に人間ドックを受診した場合は補助金を交付できません
- ・人間ドックの受診日までにおいて函南町特定健診・高齢者健診・一般健診を受診していないこと
- ・補助金申請日までに保険料に滞納がないこと
- ・後期高齢者医療加入者においては受診当日に病院等に6か月以上入院していないこと

●補助額について

人間ドック受診経費の7割（限度額2万5千円）を交付します

●対象医療機関

指定の受診医療機関等は設けておりません。ご自身で医療機関を選択していただき、人間ドックを受診してください。（県外の医療機関も可能です）

●申請時の持ち物

- ・人間ドックの受診結果票
- ・領収書
- ・認印
- ・振込口座が分かるもの（国保の人は世帯主名義の口座。
後期高齢者医療の人は受診者本人名義の口座）



●補助金申請時の注意点

- ・特定健診や後期高齢者健診と人間ドックの重複受診はできません。
- ・人間ドック受診日から30日以内に申請をしてください。
結果が30日以内に届かなかった場合は、届き次第速やかに申請してください。
- ・1年度に1度の申請となります。
- ・脳の検査「脳ドック」のみを単独で行う場合は、補助金の対象外となります。

●申請先

函南町役場 住民課窓口

- ・その他詳細については住民課（979-8111）へお問い合わせください。

問合先

- ・ 特定健診、高齢者健(検)診について
住民課 ☎〈055〉979-8111
- ・ がん検診について・集団健診予約受付
健康づくり課 ☎〈055〉978-7100