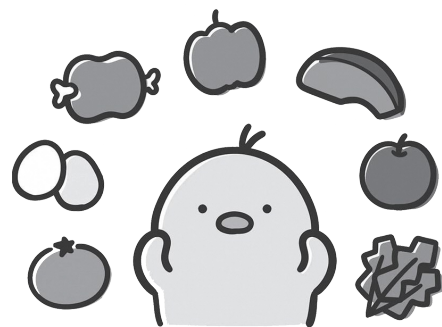


10月

生活の中のひと工夫で、食品ロス削減!!

食品ロス削減月間

問合せ先／環境衛生課（979-8112）



日本の食品ロスの現状

国内の食品ロス発生量は472万トン（令和4年度推計値）で、年々減っていますが、国民1人が毎日おにぎり1個分の食料を捨てている計算になります。また、この発生量は世界の食料支援量相当です。

世界の食料支援量

480万t^(※1)



ほぼ同等



日本の食品ロス量

472万t^(※2)



(※1) 国連世界食糧計画 (World Food Programme:WFP) 2022 実績

(※2) 令和4年度推計 (農林水産省・環境省)

食品ロスとは？

まだ食べられるにもかかわらず「捨てられてしまう食品」のこと

食品ロスを減らすために

家庭の食品ロスを減らす3つのコツ

① かしこく買う

家にある食品や予定と照らし合わせて買いましょう。また、すぐ食べるものは棚の手前の商品から取る「てまえどり」にご協力ください。



② 使いきる

食品は適切に保存し、期限の近いものから使いましょう。

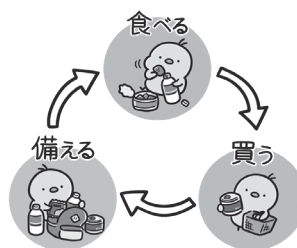


③ 食べきる

料理は食べきれぬ分だけ作り、早めに、おいしく食べきりましょう。



「ローリングストック」で無駄のない備蓄を



ローリングストックとは、普段よく食べる食品を少し多めに買い置きして、食べたその分を買い足す方法

です。普段から食べることで期限切れによる食品ロスの削減につながるだけでなく、災害時に慣れない食品で戸惑うことも防げます。

募集

取り組んだ感想を教えてください!!

しずおか食品ロス削減キャンペーン

ローリングストックやてまえどりなど、食品ロス削減の取り組みを実践して、内容や感想を教えてください。すてきな賞品が抽選で当たります。詳細は、県ホームページをご覧ください。

応募期間

11月30日(土)まで

