



令和8年度

ベジチェック測定会



手のひらをかざすと野菜摂取量が測れます

毎月第三金曜日 13:30~14:30(予約不要 無料)

2026年	4/17	5/15	*6/19
	7/17	*8/21	9/18
	*10/16	11/20	*12/18
2027年	1/15	2/19	3/19

場所: 函南町保健福祉センター

※の日はイベントやミニ講座があります。(内容は変更する場合があります)

6/19 食育の日のイベント

8/21 野菜の日のイベント

10/16 動脈硬化についてのミニ講座

12/18 血圧測定とみそ汁の塩分濃度測定

(ご家庭のみそ汁を持ってきた人は塩分濃度測定をします)

体組成も
測れるよ!

