



歩きたくなるまち函南

～健康づくり・仲間づくり・地域づくりをめざして～



目次

1. 歩きたくなるまち函南活用法	1
2. ウォーキングを始める前に	2
3. 小学校区ウォーキングマップ	4
〈桑村小校区〉	
① 函南駅から歩く会1 (大竹公民館・桑原公民館)	5・6
② 函南駅から歩く会2 (桑原公民館) かなみ仏の里美術館コース	7・8
③ 函南駅から歩く会3	9・10
④ 大竹公民館から歩く会	11・12
⑤ 冷川公民館から歩く会	13・14
⑥ バサディナ公民館から歩く会	15・16
⑦ 函南区公民館から歩く会 (函南区公民館) 函南平井コース	17・18
〈函南東小校区〉	
⑧ 平井公民館から歩く会	19・20
⑨ 役場から歩く会1	21・22
⑩ 役場から歩く会2	23・24
⑪ 役場から歩く会3	25・26
⑫ 柏谷公園から歩く会1	27・28
⑬ 柏谷公園から歩く会2	29・30
⑭ 柏谷公園を歩く会	31・32
〈函南小校区〉	
⑮ 畑毛公民館から歩く会	33・34
⑯ 仁田駅・仁田公民館から歩く会	35・36
⑰ 上沢公民館からさくら公園まで歩く会	37・38
〈函南西小校区〉	
⑱ 間宮お寺神社めぐりコース	39・40
⑲ 函南町体育館・ふれあいセンターから歩く会	41・42
⑳ 西部コミュニティ (肥田公民館) から歩く会	43・44
㉑ 新田公民館から歩く会	45・46
㉒ 日守公民館から歩く会	47・48
〈丹那小校区〉	
㉓ 農村環境改善センターから歩く会	49・50
㉔ 畑公民館から歩く会	51・52
㉕ 軽井沢・田代公民館から歩く会	53・54
4. ウォーキングひとこと日記	55



1. 歩きたくなるまち「函南」活用法

歩きたくなるまち函南は私たち平成24・25年度保健委員が活動のテーマとして作成したウォーキングマップ集です。函南町保健委員会は現在57名が各区から推薦され2年任期で活動しています。研修を受けて地域の皆さんに健康に関する身近な情報を伝えたり、検診の手伝いなど町の健康づくり事業に協力しています。

作成にあたり、広報で募集したウォーキングサポーターズから情報をいただきながら、地域の皆さんと自分たちの住む地域を何度も歩きました。普段、名前も知らずに渡っていた橋、あちこちにある馬頭観音、川を覗くと広がる蕎麦の白い花。車で通りすぎるだけでは気づかなかったことがたくさんありました。砂利道を上がって風に吹かれながら堤防を歩くと、世界遺産になった富士山の絶景や隠れた桜の名所など、とっておきの場所がみつかります。仲間と歩きながら、私たちはこんなにすばらしい町に住んでいたのだと感動しました。

ウォーキングコースは防犯・防災の目的も考えながら作成しました。どの小学校区も通学路が重なっています。元気なあいさつを交わし、大切な子供たちを見守りながら、仲間とおしゃべりしながら楽しく歩きましょう。ウォーキングコースこそが交流の場です。

私たちは、このマップが皆さんの健康づくり・仲間づくり・まちづくりに役立つことを願っています。

マップの裏にはコースの中にある施設や観音様、名木等についての説明があります。歩きながらあなたが発見したことをメモしてお使いください。

～ウォーキング継続のための3つの提案～

- ① 巻末に「ウォーキングひとこと日記」があります。毎日歩けなくても、ひとこと日記を書いてみませんか？
- ② 毎日歩いてポイントを貯め、「かなみ健康マイレージ」にもチャレンジすると、健康いきいきカードでお得をゲットできます。*「かなみ健康マイレージ」については健康づくり課（Tel 055-978-7100）にお問い合わせください。
- ③ 歩きなれたら仲間を誘ってウォーキングイベントに参加！
イベントでもらったマップや自分たちで作ったマップも一緒にとじてお使いください。

平成25年度 函南町保健委員会

2.ウォーキングを始める前に

- ケガや筋肉痛の予防、疲労を残さないために歩く前後に体操をしましょう。
 高血圧や腰痛膝痛など持病がある方は主治医に相談しましょう。

軽い体操：緩やかですが、大きな動きで筋や関節をほぐします。



ストレッチ：20秒程度ゆっくり伸ばすことで、筋や関節をほぐします。



ポイント

- ① 呼吸は止めないようにしましょう。
- ② 約20～30秒間、痛くない程度にゆっくり反動をつけずに伸ばしましょう。
- ③ ストレッチする部位（肩・腰、膝・足首の関節、股関節、太ももの筋肉、アキレス腱）が伸びている感覚を意識しましょう。

*参考「健康づくりのための運動指針2006」

- その日の体調や天候を見みてコースや時間、スピードを調整しましょう。
- まずはお散歩から。慣れてきたら歩幅を広く早足で。1時間6 km程度の早足は運動効果がアップします。
- 夏は飲み物・帽子・サングラスなど熱中症や日焼け予防を忘れずに。
冬は防寒具・インナー・手袋で風邪や寒さ対策しましょう。朝晩は凍って滑りやすい場所があります。
夜は事故のないように明るい服装で、反射材を身につけましょう。
- 靴は、膝や足関節に負担がかからず、靴底が滑りにくいウォーキングシューズをお薦めします。

ウォーキングシューズの例

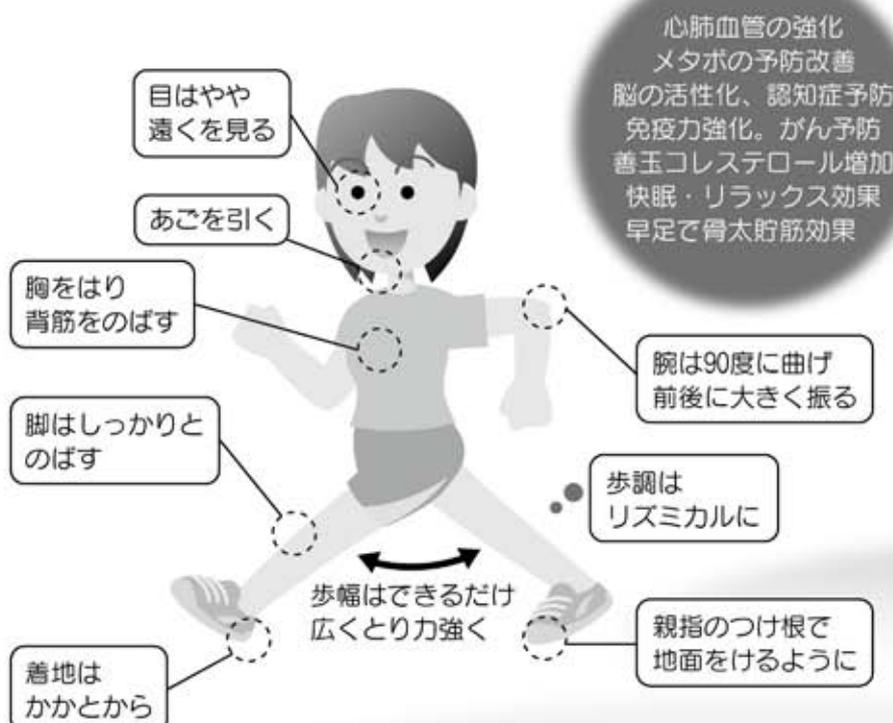


つま先部分に十分余裕があり、窮屈でないもの。

かかとにはクッション性が高いほうが膝などへの負担が少ない。

底は柔軟性があり、地面を踏む時、足にあわせて曲がること。

効果的なウォーキングフォーム



3. 小学校区ウォーキングマップ

～ご近所に住む方も遠くに住む方も誘い合って歩きましょう～

〈桑村小校区〉 7 コース

見どころがたくさんあるコースです。坂が多いので筋力をつけたい方におすすめです。暗い道もあります。反射材をつけて仲間と歩きましょう。函南駅から歩く方は駅から少し下った場所にも1時間100円の駐車場があります。

〈東小校区〉 7 コース

小さなお子さんとベビーカーを押して歩くママや、車いすで散歩する方も利用できる歩道のあるコース（役場から歩く会1）があります。トイレやベンチ・コンビニや自動販売機の場所もできるだけ入れました。どうぞ安心してお散歩に出てきてください。柏谷公園に駐車してお散歩もできます。

〈函南小校区〉 3 コース

さくら公園で朝6時半からラジオ体操が始まります。毎朝の習慣に取り入れてみませんか？来光川の長い堤防ではヤギに会えるかもしれません。（上沢公民館からさくら公園まで歩く会）

〈西小校区〉 5 コース

間宮のお寺巡りコースを作成しました。車の通りが多いコースですのでご注意ください。富士登山の練習に人気の日守山登山コースもあります。

〈丹那小校区〉 3 コース

丹那断層など名所を見ながら丹那盆地を1周できるコースもあります。オラッチェでひとやすみして、のどかな盆地の田園風景を楽しみながら歩きましょう。軽井沢、田代方面も豊かな自然と名所旧跡がありますので探してみましよう。

函南駅から歩く会 1

1



神原七観音



函南駅から歩く会 1

①

●神原七観音

七観音様が置かれた時代は不詳です。昔この地域で不幸が続く荒れてきたので地元の人々はここを整備し厄払いをして村の安全を祈願したそうです。

先手観音菩薩（せんじゅかんのんぼさつ）、馬頭観音菩薩（ばとうかんのんぼさつ）、十一面観音菩薩（じゅういちめんかんのんぼさつ）、聖観音菩薩（しょうかんのんぼさつ）如意輪観音菩薩（にょいりんかんのんぼさつ）、准胝観音菩薩（じゅんていかんのんぼさつ）不空縹索観音菩薩（ふくうけんじゃくかんのんぼさつ）の七躰の観音菩薩が祀られています。

七観音脇には道標があり、「右あたみ道」「左やま道」と彫られています。

その昔、日金山信仰が盛んだったころには日金街道として多くの人が行きかい旅人の道しるべとしての役割も果たしていました。

●熊野神社

全国に約300社を数える熊野神社の一つが祀られています。自然崇拝を基盤に置く熊野三所権現の修験道先達の活動により熊野神社は伊豆一帯に広く分布しています。熊野神社の祭神は「水の神」とされ、農耕にとって生命線とされる水の安定供給が祈願されました。

また「疫病退散・家内安全・子孫繁栄」を祈念する村民全体の守り神的存在であります。

毎年2月に例大祭が行われ地元小学生が巫女に扮して「浦安の舞」を奉納します。

函南駅から歩く会2

2



仏の里美術館



薬師堂と西国33番



函南駅から歩く会2
 (かんなみ仏の里美術館コース)
 距離：約5km
 所要時間：1.5時間

函南駅から歩く会 2

②

● かなみ仏の里美術館

開館 10時～16時30分 休館日 火曜日 入館料 大人300円 (65歳以上200円)

平成24年4月開館

函南町桑原区では、平安時代の「薬師如来像」や鎌倉時代の「阿弥陀三尊像」など、二十四体の仏像群が、里人の厚い信仰心によって守られてきました。

これら仏像群の散逸を防ぎ、後世に保存継承していくための施設として、明治30年代後半に桑原の有志により、長源寺の裏山中腹に「桑原薬師堂」が建てられました。

2008年（平成20年3月）に桑原薬師堂の二十四体の仏像群が、桑原区から函南町に寄付されました。

寄付された仏像群には、国指定重要文化財の阿弥陀如来及両脇侍像（略称・阿弥陀三尊像）の他に、静岡県指定有形文化財（薬師如来坐像、毘沙門天立像、聖観音立像、地藏菩薩立像、十二神将立像）があり、その中にも全国的に貴重な文化財が含まれています。町民の財産である貴重な文化財を、後世に保存継承するとともに、多くの方々が鑑賞し、学ぶことができる施設として「かなみ仏の里美術館」が設置されました。里人の心に守られてきた仏像群が、皆さまのご来場をお待ちしています。

● 桑原薬師堂と西国三十三所観音霊場

古来より観音信仰は庶民の間に広まり、特に西国の札所めぐりは伊勢参りと同様大変人気がありました、しかし巡礼は身体的にも金銭的にも、又、農作業にも支障をきたし大変なことでした、そこで文化3年（1806年）長源寺の月船和尚の発願により「写し霊場」を作ることになり、近隣の村々から浄財寄進を仰いで完成させることができました。

平成25年に少し荒れていた石仏や参拝道を地元自治会史跡保存委員会の皆さんが整備し、歩き易くなりました、霊場を開いた月船和尚や里人の篤い思いを想像しながらぜひご参拝ください。

函南駅から歩く会3

3



高源寺
椎の木坂

桑村小付近は富士山絶景ロード

不動の滝



健脚コース

登り坂の道路です。
仏の里までトイレはありません。
火曜日は休館日です。

函南駅から歩く会3

(白山神社まで片道)

距離：約2.8km

所要時間：50分



阿弥陀三尊像

白山神社

熊野神社

長源寺
薬師堂

山ノ神社

北部留守家庭
児童保育所

桑村
小学校

来光川

春日神社



仏の里のいろはもみじ

仏の里
トイレあり

かなんみ
仏の里美術館

稲荷神社

牛舎

至三島

至三島

JR 東海新幹線

JR 東海道本線

至熱海

至熱海

至三島

至三島

宗時の墓所

大竹警察官駐在所

函南駅前郵便局

函南駅

函南町第二浄水場

校庭の桜群

不動の滝

丹那トンネル

至熱海

至熱海

至三島

至三島

至三島

至三島

至三島

至三島

函南駅から歩く会 3

3

●白山神社（桑原）

入谷に向かって合併橋のすぐ手前を左に折れて突き当たるような所にこんもりとした林があります。ここが白山神社です。神社の鳥居の右前にタブノキがあります。カゴノキ・ムクノキ・オガタマノキ・モクレイシなどが社叢をつくっています。

モクレイシの名は果実が割れて赤い種子が見えるのをツルレイシの果実に見立てて、それが木であるからついたと言われていました。ツルレイシはそのウリを果樹のレイシの実にたとえたものだそうです。レイシはライチと呼ばれ楊貴妃が好んで食べたといわれている果実です。

大竹公民館から歩く会

4



大竹公民館コース新幹線スポット



大竹公民館から歩く会

距離：約4.0km

所要時間：約1時間

- 大竹公民館
- ▼
- 大竹トンネル
- ▼
- 函南駅
- ▼
- ヒューマンヒルス函南
- ▼
- 桑村小
- ▼
- 大竹井領面橋
- ▼
- 大竹公民館



北条宗時の墓

大竹公民館から歩く会

④

●北条宗時神社・狩野茂光の墓所

函南駅から西側にこんもりと盛り上がったところがあります。山口医院の東側を登っていくと北条時宗の長男、宗時と狩野茂光（平安末期の伊豆国の武将・豪族、工藤茂光）のお墓と伝えられる墓所があります。付近にはハリギリや楕円形のどんぐりをつくるコナラが生えています。

●春日神社のクスノキ（県指定天然記念物）

樹齢は900年近くと推定され、勢いよく新芽が伸びる5月は新緑が美しく、夏は木陰で一休みすることができます。

冷川公民館から歩く会

5

冷川・不動滝の不動明王
(石祠の中に収められている)



高源寺コース



冷川公民館から歩く会

距離：約6.0km
所要時間：約1.5時間

- 冷川公民館
- ▲ 15分
- 不動の滝
- ▲ 20分
- 高源寺
- ▲ 40分
- 函南駅
- ▲ 8分
- 冷川公民館

冷川公民館

不動の滝

高源寺

函南駅

冷川公民館

至冷川団地

至熱海

冷川公民館から歩く会

⑤

●高源寺

高源寺は今から1200年前、弘法大師（空海）によって開かれたとも伝えられる曹洞宗の古寺です。当時の高源寺は、長久寺と称する真言宗の寺で、修行の道場として伊豆国一円を支配していたものと考えられています。平治の乱の敗北によって伊豆国の蛭ヶ小島に流されていた源頼朝が、文覚と源氏再興の密議を行った寺と伝えられ、石橋山へ進軍する頼朝軍の「軍勢ぞろいの地」とも伝えられています。

山火事によって伽藍を焼失してしまいましたが、1190年（建久元年）に源頼朝が再興し、名をそれまでの「長久寺」から源氏の一字を入れた「高源寺」と改めたと伝えられています。

本堂屋根瓦や鐘楼門横の蔵には源氏の家紋である笹りんどうを見ることができ、出世寺・安産子育ての寺としても知られています。

門前の冷川を渡り、苔のはえた石畳を登って山門をくぐると、古色蒼然とした趣があり、心をしばし無限の世界へいざなってくれます。

パサディナ公民館から歩く会

6



パサディナ公民館から歩く会

距離：約3.5km (6,100歩)

所要時間：1.5時間

パサディナ公民館から歩く会

⑥

● 蕪山往還

はこね道などと呼ばれ北条氏の小田原城と蕪山城をつなぎ、江戸時代には江戸と蕪山の代官所を結ぶ道でした。

蕪山往還の案内板の下には、右にらやま道、左くわはら道と記された道標があります。

函南区公民館から歩く会

7

函南区公民館をスタート、上沢から平井の農道を通り函南区公民館に戻るコースです。平坦な道が続き、農道は車通りも少ないので、歩きやすいと思います。最終、神戸のバス停横の坂道のみ5m程、急な登り坂があります。



函南すいか

函南区公民館から 歩く会

距離：約3km
所要時間：約40分

函南区公民館から歩く会

⑦

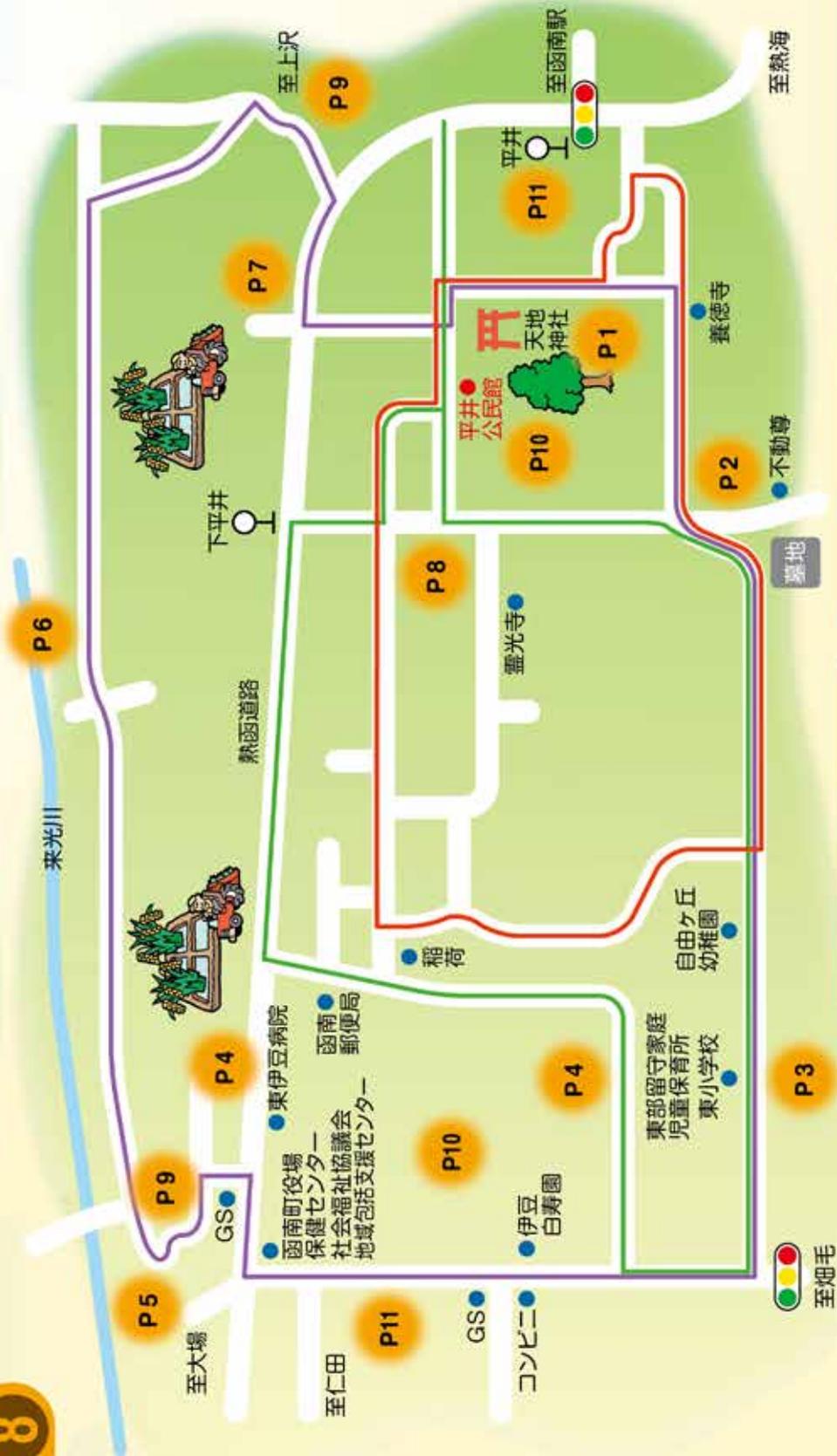
●来光川

函南町には狩野川、大場川（境川）、柿沢川、来光川が流れています。
来光川は丹那山系や箱根山系を源としています。伊豆天城山系から田方平野に流れる狩野川、富士山麓から南下する黄瀬川と合流し駿河湾に注ぎます。

来光川の堤防沿いは平坦でない路面があったり、道路で分断される箇所がありますが、長い距離のウォーキングも楽しめるコースでもあります。

平井公民館から歩く会

8



楽々コース

距離：1.5km

所要時間：15～25分

お気軽コース

距離：2.0km

所要時間：20～25分

頑張りコース

距離：6.0km

所要時間：1～1.5時間

平井公民館から歩く会

8

ウォーキング 平井コース

コース案内

楽々 コース (赤線)

(1.5km / 約1,800歩) 所要時間：15～20分

- 住宅地道路 信号がなく日中交通量が少ないが、通勤時間帯は車が多い。
- 殆ど平坦だが一部急坂道もある。

お気軽 コース (緑線)

(2.0km / 約2,600歩) 所要時間：20～25分

- 住宅地道路 一部熱函道路など大道路があるが歩道があり歩きやすい。
- 気分によってコースを変更しやすく、気軽に歩けるコース。

頑張り コース (紫線)

(6.0km / 約6,000歩) 所要時間：1～1.5時間

- 一部農道、田園風景、富士山、箱根山など良い景色を眺めながら歩ける。
- 熱函道路横断あり、車に注意する箇所がある。急坂あり、筋力UPできる。
- 神社、史跡もあり、変化に富んだ楽しめるコース。
- 役場展望台で一休みもお勧め（但し、平日時間内）

ポイント概要

- P1 天地神社** ベンチ、水道、トイレあり、休憩できる。
樹齢800年の大楠木はみごと、パワースポットととして注目。
- P2 不動尊** 夏はひんやりと涼しく気持ちいい。次期にはホテルが見られそう。
- P3・P4 通学路** この場所の歴史を調べてみるのも楽しそう。
- P5 見晴らし良好** 時間帯によっては幼稚園児や小学生に出会えて元気がもらえる。
- P6 田園地帯** 天気の良い日は富士山や、中央公民館周辺の町並みが一望できる。
- P7 横断道路** 緑一面の田植時から黄金色の収穫時期など、四季を通じて自然が満喫できる。
- P8 自販機** 信号機の無い横断道路、交通量が多く、横断には注意。少し先には信号機のある横断歩道がある。
- P9 急坂** 自動販売機が設置されている。距離は短い。10～20m
- P10 駐車場** 平井神社台数10台程度
- P11 バス停** 下平井、役場

役場から歩く会1

9



至国道136号線
伊豆中央道



湯〜トピア
かななみ



柏谷百穴（柏谷横穴群）

百穴を中心に公園として整備されていきます。



金山開竈
(高さ167m)



役場から歩く会1 (東小学校区を歩く会)

距離：約9km
所要時間：2時間

西南町役場

1.8km ▲ 20分

柏谷公園

2.4km ▲ 30分

畑毛公民館

2.8km ▲ 35分

柏谷公園

1.8km ▲ 20分

西南町役場

役場から歩く会 1

9

●天降神社（柏谷）

東中学校南側の高台にあり、田方平野を一望のうちに収められる風光佳絶、神の住むのにふさわしい場所です。周辺に円墳と思われるものがあり、縄文・弥生土器が出土しています。昔、狩野川が向原まで流れてきて柿沢川と一緒に西方に流れていましたが約1,200年前の大地震によって土砂で埋まり狩野川の水路が変わったということです。

社殿に向かって階段を上っていくと右手にホソバタブノキ（別名アオグス）が生えています。うす黄緑色の花が咲き果実は8月頃こい緑色に熟します。

林にはウラハグサやハコネダケが群生しここがフオッサ・マグナ地域であるということがわかります。

●湯～トピアかなみ

北に富士山や箱根連山、南に伊豆の山々を望む日帰り温泉です。本物のやすらぎ空間でおくつろぎください。大風呂をはじめ露天風呂、高温サウナ、オンドルサウナなど、8種のお風呂があります。歩行用プールではアクアピクスなど水中運動教室も楽しめます。

入館料 3時間以内 中学生以上700円、小学生、障害者300円

延長料金 1時間毎 中学生以上200円、小学生、障害者100円

開館時間 10時～21時

休館日 火曜日及び1月1日（火曜日が祝日の場合は翌平日が休館日となります。）

お問い合わせ 055-970-0001

●温泉スタンド

日枝神社付近にあります。源泉名は柏谷温泉、無色透明の塩化物泉、60℃。

営業時間 8～20時

料金 50リットル 80円、100リットル 150円、200リットル 300円

プリペイドカードは1枚5,000円で、6,000リットル利用

使用済みカード2枚と湯～トピアかなみ無料券1枚が交換できる特典もあります。

お問い合わせ 健康づくり課 055-978-7100

役場から歩く会 2

10



畑毛せせらぎ公園



役場から歩く会 2
 距離：約 8 km
 所要時間：2 時間

役場から歩く会 2

10

●白山神社（畑毛）

温泉街から少し離れた小高い丘の上にあります。ここは館遺跡として神社周辺の土地から、縄文時代後期の土器がたくさん出土しています。

今からおよそ 1 万年前の縄文時代初期に山地の沈降が起きて、駿河湾の海水が田方平野に入り込み各地に入り江をつくりました。（縄文海進）。この入り江の沿岸や島々はうっそうとしたシイ・タブ・カシ類を主とした暖帯林におおわれていたといわれています。やがて沖積作用が始まり山岳地帯から大量の土砂が流されるようになって6000年前を海進のピークとして海はだんだんうめたてられていきました。この館遺跡によって海岸線の位置が内陸部にあったということがわかります。

神社社殿は平成13年に建て替えられ、鳥居の右手に推定樹齢1,000年の御神木ツクバネガシが生えています。境内にはスダジイ・タブノキ・アラカシ・クスノキ等常緑広葉樹の巨木が茂り、太古の照葉樹の姿を物語っています。秋にはどんぐり拾いに絶好の場所です。いろいろな大きさ、色、形を比べてみるのも面白いでしょう。

林の下はふわふわしたマット状です。社殿右手のスダジイやクロガネモチ多くみられる側の林床にはヤブレガサ・ナルコユリ・ドクダミ・ミズヒキ・ハコネダケ等が群生しています。

役場から歩く会 3

11



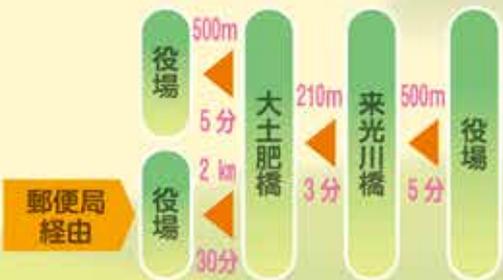
車イスの方もお散歩しています。



役場のトイレを借りて下さい。役場庁舎に自販機もあります。



函南町役場外観



役場から歩く会 3
 距離：約 2 km
 所要時間：30分

役場から歩く会 3

11

●妙高寺（大土肥）

大円山妙高寺は1444年（室町時代）に創られ、江戸時代には寺子屋としての役割を受け持ったそうです。

来光川の段丘の上にあり川を渡ってくる風が涼しく地域の憩いの場になっていたと思います。風が強く吹き抜けるので、西側に防風林が植えられています。タブノキは巨木になると独特の樹形になります。大きく枝を張って遠くから見ると、ひとつひとつの枝がこんもりとした一本の木のような樹冠を形成しており段を形成しています。葉や樹皮には粘性があります。たとえば葉柄を切り取ってもう一度くっつけてゆっくり話すと粘液の糸を引きます。このような粘着性を利用し線香の粘液剤として利用されていました。

●函南町役場 8F 展望台（7Fまでエレベーター）

天気の良い日は富士山や東駿河湾環状道路を展望できます。

飲食禁止ですので、ご協力ください。

開庁時間 8時30分～17時15分

（土曜日・日曜日及び休日、年末年始12月29日～1月3日は閉庁）

柏谷公園から歩く会 1

12

川の土手は季節によって草が多い。
富士山絶景、田園風景も素晴らしい。
トイレは柏谷公園をご利用ください。



柏谷公園から歩く会 1

距離：約 4 km
所要時間：約 1 時間

柏谷公園から歩く会 1

12

●初姫神社（仁田）

仁田字町屋587番地に鎮座。この初姫神社の創建年月日は、はっきりしませんが明治6年（1873年）9月3日初姫神社と改められました。毎年、10月中旬には例祭日として仁田の人々が集まり、お祭りを楽しめます。神社にはクスノキ、イチョウ、ケヤキがあり夏には涼しい木陰をつくれます。

柏谷公園から歩く会2

13



日枝神社

●日枝神社（ひえしんじや）…明治6年足柄県より分離して柏谷の鎮座。

卍 日枝神社

●堤ヶ池前馬頭観世音
北條早雲が馬術の練習に来た。



湯一トピアかなみ

湯一トピア
かなみ ●

●修禅院

卍 稻荷神社

●養源寺

●堤ヶ池前馬頭観世音

●北條早雲
馬場頭

●柏谷横穴群

●柏谷公園

卍 殿島神社

●わかくさ共同作業所

●埴安之神

●六萬部寺（ろくまんぶじ）…源頼朝が六万部の経典を寄進した寺と言われている。

●埴安之神（うえやすのかみ）…文覚尚人が頼朝に富士山を見せ雄大な心を抱くように諭した所と言われている。

●北條早雲馬場頭…北條早雲がこの付近まで馬の練習に来たといわれる。（棒が一本立っています）

●六萬部寺

●東中

卍 天降神社

柏谷公園

堤ヶ池馬頭観世音

柏谷日枝神社

湯一トピアかなみ

北條早雲馬場頭

埴安之神（地神様）

六萬部寺

柏谷公園時計台

柏谷公園から歩く会2

距離：約3km
所要時間：約40分

柏谷公園から歩く会 2

13

●六萬部寺（ろくまんぶじ）

東中学校東側の小高い丘にあります。源頼朝が葦山の蛭が小島に流されていたとき、祖父の冥福と源氏の再興を念じ自ら衆僧とともに法華経六萬部を読誦しこの地に経塚を築いたのがこの寺の始まりとされています。

●埴安之神（うえやすのかみ）

文覚尚人が頼朝に富士山を見せ雄大な心を抱くように諭した所とされています。

●北条早雲馬場頭

北条早雲がこの付近で馬の練習に来たとされています。（棒が1本立っているだけ）

●日枝神社（ひえじんじゃ）

明治6年足柄県より分離して柏谷の鎮座

●堤ヶ池前馬頭観世音

馬頭観音さんはすべてのものに成り代わって人々を救い一番見にくいものとして馬の顔としたものを人々は馬頭観音と呼ぶようになり、人々が牛馬を多く扱うようになりその幸せを祈りその病や傷で苦しんだとき早く治るようにまた死んだときその霊が安らかにと祭るとき馬頭観音にすがる中で牛馬の仏さんとしたものと思われます。

柏谷公園を歩く会

14

5月中旬～6月末頃まで
蓮の花が咲きます。
時間は朝～午後1時頃まで。



柏谷百穴



自販機



柏谷公園内の見どころ

柏谷公園を歩く会

距離：約1km
所要時間：約15分

柏谷公園を歩く会

14

●百穴（柏谷）

丘陵の斜面を横に掘って墓室とした古墳時代後期のお墓（横穴墓）で、古くから「（柏谷の）百穴」と呼ばれています。

東西600×南北250mの範囲に総数300基はくだらないと推定される県内最大規模の横穴墓群で、北伊豆では最古の6世紀終わり頃に形成されはじめ、最終段階（8世紀末頃）には火葬骨を納めた例も認められています。史跡に指定された範囲は全体のうち保全状態が比較的良好な一部です。

畑毛公民館から歩く会

15



畑毛道祖神



畑毛公民館から歩く会

距離：約 3 km

所要時間：1 時間

畑毛公民館

1 km ▲ 12分

湯塚稲荷神社

800m ▲ 10分

榎木橋

2 km ▲ 25分

畑毛公民館



柿沢川土手から

畑毛公民館から歩く会

15

●畑毛せせらぎ公園のかんなみ桜

自然が楽しめる散歩道です。

平成10年の豪雨により被害を受けた柿沢川改修記念として河津桜が約400本植樹されました。2月末～3月上旬桜まつりが開催され、近年、早咲き桜の名所として県内外から観光客が訪れています。夏にはホタルが見られます。

仁田駅・仁田公民館から歩く会

16



さくら公園から富士山



仁田四朗忠常兄弟墓所

子どもの日近くに「こいのぼり」が飾られます。

至三島

伊豆箱根鉄道

JA三島函南仁田支店

伊豆仁田駅

静岡県東部家畜保健衛生所

田方農業高校

仁田橋

仁田区公民館

いちご販売

トマト販売があります。

ここから見える「富士山」は最高!!

ここからも富士山がきれい!! まわりの景色もよいです。

富士山ビュー

富士山ビュー

砂場・花があります。

トイレ・ベンチ・砂場・芝生があります。



仁田さくら公園

ふなの森特別養護老人ホーム

まわりはとても静か

堤防は散歩する人がいます。

- 朝6:30よりラジオ体操をしています。
- 春は桜、夏はこかげ多くの人々が来ています。
- 幼稚園児も遠足に来ています

仁田公民館

1km

さくら公園

1km

田方農業高校

500m

仁田公民館

12分

12分

5分

仁田駅・仁田公民館から歩く会

距離：約2.5km
所要時間：約30分

仁田駅・仁田公民館から歩く会

16

●仁田さくら公園

春にはソメイヨシノが桜並木をつくる住宅街の中の美しい公園です。すべり台など遊具を備えた多目的広場があり、園児が遠足にやってきます。朝6時半には集まってラジオ体操が始まります。ベンチやトイレがあり、ウォーキング中の休憩場所としても最適です。

●仁田四郎忠常兄弟墓所

仁田四郎忠常は平安末期から鎌倉初期にかけての武将で、平氏追悼や奥州合戦などで戦功をあげ源頼朝の信任が大変厚い人でした。頼朝の富士の巻狩りの際の大猪退治や曾我兄弟の仇討で有名な曾我十郎を討ち取ったことで全国的にも名前が知られています。

(参考・日本三大仇討：曾我兄弟の仇討・忠臣蔵・伊賀越えの仇討)

上沢公民館からさくら公園まで歩く会

17

- 来光川の堤防を歩きます。
- 富士山は絶景
- 夜は暗い。
- 砂利道、舗装路、チップ道があります。
- 平坦な道です。



上沢公民館から
さくら公園まで歩く会
距離：約 3 km
所要時間：約 40分

上沢公民館からさくら公園まで歩く会

17

●かんなみ知恵の和館

〒419-0122 田方郡函南町上沢107番地の1

《図書館》

開館時間 火・木・金曜日 9:30~18:00
水曜日 9:30~20:00
土・日・祝日 9:30~17:00

休館日 毎週月曜日（祝日の場合は次の平日）
毎月第4金曜日（祝日の場合は直近の平日）
年末年始（12月28日~1月4日）図書特別整理期間

問合せ 電話 055-979-8700 FAX 055-979-8711

《子育て・地域交流センター》

開館時間 8:30~17:15

休刊日 毎週月曜日（祝日の場合は次の平日）・年末年始（12月28日~1月3日）

問合せ 電話 055-979-8800 FAX 055-979-8804

●仁田館遺跡

仁田四郎忠常兄弟の墓があり、仁田橋のたもとに掲示板があります。

仁田館遺跡は源頼朝の家来のひとりであった仁田忠常で有名な仁田氏代々の屋敷とされています。屋敷の北東の隅からは昔の川の跡が発見されました。川の跡からは多くの土器や陶器とともに、こけら経が出土しました。こけら経は、薄い木の板にお経を書いたもので、亡くなった人を供養する時などに書かれました。仁田屋敷跡のこけら経は、法華経が写経してあり室町時代の終わり頃のものと考えられています。保存状態が良く当時の写経を知る上で貴重な資料です。

間宮お寺神社めぐりコース

18

- 春と夏には寺子屋を開催
- 大寒～節分まで寒修業を行っています。

- 毎年7月に山車引き回し、演芸会が行われています。
- 右側に「八坂神社」があり、はだか神輿「お天王さん」行われ町内を練り歩きます。



●秋山富南の墓
伊豆の代表地誌「豆州志稿」を発行

こちら側の堤防は車が通りません

●大場の久八の墓
入口に看板があります。本堂の前に「イヌマキ」の木があります。



間宮道祖神

毎年秋分の日には子供相撲など祭典が行われます。地元では「天神森」と呼ばれています



**間宮
お寺神社めぐりコース**
距離：約2.5km
所要時間：40分～1時間
歩数：5,000歩くらい

間宮お寺神社めぐりコース

18

●神明神社（間宮）

間宮の氏神さまでおおひるめのみことをまつています。

例祭日は7月16日でこの日は山車が出て大変にぎやかになります。神社は大場川の堤防沿いにあります。下田街道の方から入るときは廣渡寺を目印にするといいと思います。

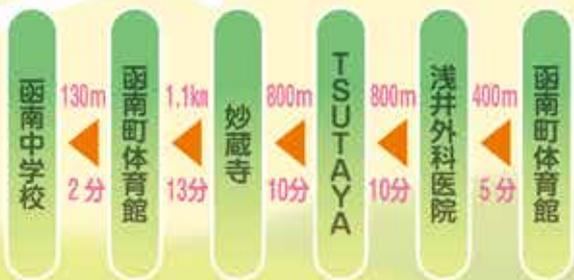
落葉高木のケヤキがあり夏には緑の森となり涼しさをもたらしてくれます。

秋には紅葉の美しい森となりイチガシの木が多いことからたくさんのどんぐりを拾うことができます。

この森には落葉樹が多いため冬、葉の落ちた後には、空いっぱい広がった小枝の造形の楽しい境内となります。

函南町体育館・ふれあいセンターから歩く会

19



函南町体育館・ふれあいセンターから歩く会
 距離：約 3 km
 所要時間：40分

函南町体育館・ふれあいセンターから歩く会

19

●廣渡寺

「大場の久八」の戒名が刻まれたお墓が有名です。大場の久八は函南町で生まれた幕末維新期の伊豆の侠客で、本名は森久治郎といいます。

嘉永6（1853）年黒船来航に際して江川太郎左衛門が品川沖にお台場を造営したとき、数千人の人夫を指揮して功績がありました。

維新後は足を洗って帰農し、下田街道の改修や村の小学校建設に貢献したそうです。

西部コミュニティ(肥田公民館)から歩く会

20



興聖寺本堂



興聖寺マリア観音像



西部コミュニティ
(肥田公民館)から歩く会

距離：約3.5km
所要時間：約40分

西部コミュニティ(肥田公民館)から歩く会

20

●満宮神社 (塚本)

田方の杜は俗に森山と呼ばれ塚本区の外れにある丘陵です。山頂には森山稲荷、南麓には満宮神社があります。田方の杜の名は鎌倉初期の歌学書「八雲御抄」に記されています。江戸時代には本居宣長の弟子である武村茂雄の和歌に「夕されば 千町の稲穂 うちなびき 田方の杜に 秋風ぞ吹く」と謡われています。

この森山から、古くは土器も多数出土したそうです。

神社の境内にはクスノキ・ケヤキ・イヌシデなどがあります。神社の西斜面は安山岩質になっていて山頂は風化した白色凝灰岩があり、天然林に近い社叢をみることができます。

●興聖寺 (こうしょうじ) マリア観音像 (本体像高17cm)

江戸時代に隠れ切支丹(きりしたん)と呼ばれ密かにキリスト教を信仰し続けた人々が、子育て観音と偽り命がけて守ってきたという歴史的背景をもつ像。全国的にも現存する例はほとんど無く非常に稀有な存在として評価されています。漆喰で作られ、マリアの冠の中にはクルス(十字架)が付けられています。17世紀末から18世紀頃の作品と推定されています。

都合がつく範囲内で見学(公開)をお願いしていますので、希望日に見学ができるとは限りません。必ず事前に電話連絡をとり日程等を確認してください。 電話 055 (978) 3079

●西部コミュニティセンター

西部コミュニティセンターは、住民の融和を図るためのレクリエーション活動や体育活動、教養を高めるための学習活動、話し合い活動や会議など、地域活動の中心施設として地域の人々にさまざまな形で利用されています。

- ・開館時間・午前8時30分～午後9時30分まで
- ・休館日・毎週月曜日(国民の祝日が月曜日の場合は翌日)
・年末年始(12月28日～翌年1月4日まで)

新田公民館から歩く会

21

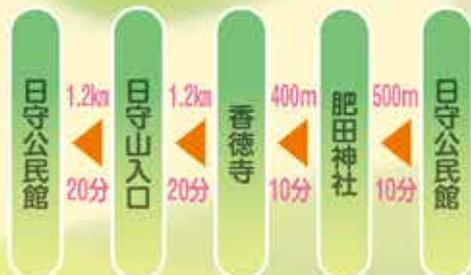


新田公民館から歩く会

距離：約3.5km
所要時間：45分

日守公民館から歩く会

22



日守公民館から歩く会

距離：約3.5km+日守山登り

所要時間：約1時間
+日守山登り20分

日守公民館から歩く会

22

●日守山公園

日守山公園は、面積約1haの風致公園でふるさと創生事業の一環として平成4年度より整備に着手し、平成7年度からみなさまに利用していただいております。函南町におけるふるさと創生事業は、住民参加の『ふるさとづくり懇談会』において検討を重ねた結果、日守山（正式名 大嵐山）からの富士山等の眺望のすばらしさを是非町民に知ってもらいたいと盛り込まれた事業の一つです。約800mの少々急な遊歩道を一汗かきながら登ると、沼津・三島をはじめ箱根連山や霊峰富士の大パノラマが展開します。

農村環境改善センターから歩く会

23

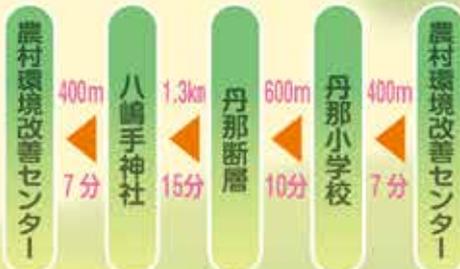
平坦な盆地の中の道です。



牧場の池



オラッチェ



農村環境改善センターから歩く会

距離：約 3 km
所要時間：40分

農村環境改善センターから歩く会

23

● 函南町農村環境改善センター

函南町農村環境改善センターは、農業及び農村の健全な発展を促し、農業の経営や農家の生活の改善及び合理化を図るとともに、農村居住者の健康増進や農村の環境整備を組織的に推進するため、コミュニティ活動や文化活動、社会教育活動の拠点として地域の皆様に利用していただき、地域の活性化と産業振興を図ることを目的に設置しました。

- ・開館時間 ・午前 8 時30分～午後 9 時30分まで
- ・休館日 ・毎週月曜日（国民の祝日が月曜日の場合は翌日）
・年末年始（12月29日～翌年1月3日まで）
- ・使用申し込み・使用する3ヶ月前の月の初日から使用する日の前日まで
・申込み受付は午前 8 時30分～午後 5 時まで（休館日を除く）
・使用許可申請書に所定の事項を記入し提出してください。

● 丹那断層（国指定特別天然記念物）

昭和5年（1930年）11月26日午前4時02分に発生した北伊豆地震の際、断層のズレの跡をよく示す場所として昭和10年に国の天然記念物に指定されました。

現在、丹那断層公園として整備され、休憩所内のパネル展示、地下観察室や、実際にあった塵捨て場と水路・石垣がずれたままの姿で残され、箱根山から修善寺までの断層線が一目でわかるジオラマなどが展示されています。又、伊豆半島ジオパークのジオサイトとして火雷神社と共に注目されています。

● 酪農王国オラッチェ

丹那の酪農の歴史は、明治14年当時丹那の名主でありました川口秋平氏が丹那は牧畜に適していることに着目して始まりました。そして長い歳月をかけながら酪農地帯として発展をしてきました。オラッチェはこの酪農の歴史を受け継ぎ、酪農と農業のすばらしさを発信しようと作られ、動物とのふれあい広場で遊んだり、農事体験や手作り体験などを行う家族連れなどで賑わっています。

畑公民館から歩く会

24

東海道新幹線

東海道本線

至オラッチェ



オラッチェ内
「丹那盆地ウォーキングマップ」

皇産霊神社



皇産霊神社の石祠

登り坂が多いので
ダイエットによい
熱函道路を一部通
りますので気をつ
けて一列で。

富士山ビュー

登り坂

長光寺

畑公民館

JA 三島函南
畑支店

丹那断層



丹那断層

長光寺前の道を登って
富士山絶景スポットを探そう

食処
きみち



長光寺昭和書碑林

牧場の池

畑公民館

400m
15分

丹那断層

1.3km
15分

食処
きみち

800m
15分

長光寺

400m
15分

畑公民館

畑公民館から歩く会

距離：約 3 km

所要時間：1 時間

畑公民館から歩く会

24

- **皇産霊神社**

皇産霊神社の大杉は静岡県神社庁より御神木として指定されています。

- **長光寺 昭和書碑林**

曹洞宗のお寺です。ウォーキングの途中、門前の道を登っていくと霧に包まれた幻想的な丹那盆地を見下ろせることがあります。

境内には昭和書碑林があり、著明な7人の書家の書を彫った石碑が並んでいます。

軽井沢・田代公民館から歩く会

25



軽井沢・田代公民館から歩く会

距離：約7km (8,900歩)
所要時間：約1.5時間

軽井沢・田代公民館から歩く会

25

●雷電神社（軽井沢）

函南町史を調べてみると古い時代には雷電権現と呼ばれた神社が3社あり、大土肥の雷電神社、田代の火雷神社、そして田代の雷電神社がそれぞれあり、いずれも1873年（明治6年）に改称され現在の名となっているとのこと。

これらの神社はいずれも伊豆山権現（伊豆山神社 熱海市）に関係があるようで、田代の火雷神社についての口伝には、何百年かの昔、伊豆山の大神をうつして祀ったと言われていたり、大土肥の地名が、箱根山の登り口で大土肥坂にさしかかり、大きな鳥居があって、先ずこの社に参拝して旅の安全を祈って出かけたことから、大鳥居が大土肥となったと一説に言われております。

また軽井沢の雷電神社も伊豆山の雷電神社の神をうつして祀った神社であろうと記されていることからや異説には軽井沢は田代より分離した地区であって、中古の頃になって軽井沢に分霊して祀ったとも言われていることなどからも伊豆山神社に深い関わりを持つ神社であったと考えられます。

県道を挟んだ反対側には町指定文化財の駒形堂があります。

承平6年（939年）平将門が関東へ下向の際、乗馬の病気をこのお堂の観音に祈り、治癒してもらったので、この地に馬頭観音を安置しました。その後、源頼朝が軽井沢を通り過ぎる際、この駒形堂にお参りしたとき、乗馬の磨墨（するすみ）がしきりにいなくなかったので、家来が山中を狩りしたところ名馬「池月」を得ることができたとの伝説が残っています。本像を納める駒形堂は、現在泉龍寺の隣接地にありますが、もとは弦巻山の中腹にあったといわれています。

●双体道祖神（田代）

伊豆地方では珍しい双体の道祖神。享保二年（西暦1717年）酉十月の紀年銘及び田代村と刻まれています。函南町にはこの他に4基（桑原、丹那、軽井沢、畑）の双体道祖神があるが、本像の彫りが最も鮮明で紀年銘も唯一のもので、道祖神は疫病等の侵入を防ぐため、村の入り口に置かれたもので、伊豆地方では単体で丸彫りの「伊豆型」と呼ばれるものが一般的です。

●火雷（からい）神社の断層

国指定の丹那断層（畑）と同じ断層上のズレの跡。ここでは鳥居と階段の間に断層が走り、両者が地上の目印となって1m余のズレが見て分かります。丹那断層とともに世界的にも大変著名な断層跡です。

～歩きたくなるまち函南～ ウォーキングひとこと日記

今月の目標	
-------	--

() 月

月/日	曜日	天気	歩いた時間	歩数	一緒に歩いた人	体重	歩いたコース	今日のひとこと
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

～歩きたくなるまち函南～ ウォーキングひとこと日記

今月の目標	
-------	--

() 月

月/日	曜日	天気	歩いた時間	歩数	一緒に歩いた人	体重	歩いたコース	今日のひとこと
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								



歩きたくなるまち函南

〈作成者〉

平成24・25年度 函南町保健委員会（61名）

函南町ウォーキングサポーターズの皆様

（クニちゃん、函南知ろう、ひさこ、T・S、パンドラのはこ、
内田隆弘、fumi fumi mam、他34名）

函南町役場 企画財政課・生涯学習課・学校教育課・健康づくり課

〈参考文献・参考資料〉

「函南町の石造物（一）」

1990. 3. 30 発行 函南町教育委員会

「函南町巨樹名木美林ガイドブック」

2009. 4. 1 発行 函南町教育委員会「中学生副読本」編集委員会

「THE 函南遺産」HP <http://kannami13.sakura.ne.jp/>



平成26年3月

〒419-0107 静岡県田方郡函南町平井717-28

函南町健康づくり課（函南町保健福祉センター内）

電話 055-978-7100 FAX 055-979-4599

ホームページ <http://www.town.kannami.shizuoka.jp/>