

## あなたのそばに頼れる人はいますか？

近くに知り合  
いがいない

気軽に相談し  
たり話せる人  
がいたら…。

とにかく不  
安。一緒にいて  
ほしい。

1人で健診に行  
くのは不安。  
一緒に行って  
欲しい。



出産準備を  
一緒にして  
欲しい。

研修を受けた先輩ママのボランティア「ホームスタートかなみ」の  
ホームビジターが妊娠中のママをサポートします！

### 【申し込みから利用の流れ】

函南町健康づくり課 保健師へご連絡ください  
(055-978-7100)

担当保健師と具体的なサポート内容を一緒に決めます。

ホームビジターをご紹介します。利用は無料です。  
上限4回（1回2時間程度）

※「ホームスタートかなみ」とは訪問型子育て支援をしているNPO法人です。ホームビジターとはホームスタートかなみに所属する、研修を受けた地域の子育て経験者のボランティアです。

問合せ先：函南町健康づくり課（保健福祉センター内） 055-978-7100