

令和8年度ニューファミリーセミナー・プレママ集まれ！のご案内

安心して出産・育児の準備ができるように、セミナーを開催します。

「ニューファミリーセミナー」「プレママ集まれ！」はどちらのセミナーでも参加いただけます。ご都合の良い日程を予約のうえご参加ください。



● ニューファミリーセミナー ●

対象：妊婦さん、ご家族の方

【場所】：函南町役場 健康づくり課
保健福祉センター2階

- 赤ちゃんの生活リズム
- 保育について
- マタニティーブルーズについて
- 子どもの発達について
- 妊婦体験（希望者）
- 保育の実習：お風呂の入れ方、
ミルクの作り方、
オムツ交換の方法

● プレママ集まれ！ ●

対象：妊婦さんのみ

【場所】：函南町子育てふれあい地域交流センター
知恵の和館

- 妊娠中の栄養について
 - 妊娠中の歯の衛生について
 - 妊婦さん同士の交流
 - 妊婦体操
 - 助産師による出産にむけての話
- ☆生後2～6か月未満の親子を対象にした「子育てほっとサロン」の参加者と交流の機会をもちます。実際に子育て中の先輩ママから出産・育児情報を教えてもらいましょう♪

【日程】 出産予定日を目安にご予約ください。予定日の目安以外の日程でもご予約いただけます。

ニューファミリーセミナー 10：00～12：00

プレママ集まれ！ 13：00～15：00

令和8年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
ニューファミリーセミナー		17 【日】		11 【土】		27 【日】		28 【土】		17 【日】		13 【土】	
プレママ集まれ！	14 【火】			7 【火】			6 【火】			19 【火】			
出産予定日 目安	5月 ～ 8月	7月 ～ 9月		9月 ～ 11月			11月 ～ 1月	12月 ～ 2月	1月 ～ 3月		3月 ～ 5月		5月 ～ 7月

★申し込みの方はこちらから（予約開始日は令和8年3月2日からになります。）



ニューファミリーセミナー申し込み

URL <https://logoform.jp/form/FM2N/1370140>



プレママ集まれ！申し込み

URL <https://logoform.jp/form/FM2N/1370217>

【申込方法】 予約制です QRコード、電話、ホームページからご予約ください。開催日時が近くなりましたら、お申込みいただいた方に持ち物等を記載したご案内を郵送いたします。

【注意事項】

- 当日体温が37.5度以上ある場合、咳・鼻水等の風邪症状がある場合、家庭内に感染症の疑いがある方がいる場合には、来所をお控えください。
- セミナーで保育の実習を行います。実習をスムーズに進めるために、事前に動画を見てからお越しください。
- 動画は函南町ホームページ(<https://www.town.kannami.shizuoka.jp>)または下記QRコードから視聴可能です。

【育児動画 QR コード】



お風呂の入れ方



おむつ交換の方法



ミルクの作り方



抱っこの方法



【問合せ先】 函南町役場健康づくり課（函南町保健センター内） 開庁時間 月～金 8:30～17:15
TEL : 055-978-7100 Email : kenkou@town.kannami.shizuoka.jp