

予約制

健康・栄養相談のご案内

「健康診断の結果について詳しく知りたい」「自分に合った食事方法を知りたい」など健康に関する相談を保健師・管理栄養士が個別に対応いたします。
相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

気をつけているのに、
体重が減らないのは？

食事内容を見直して
体重を減らしていきたい

体組成を測って
効果を見たい

わたしの食事、バランスは
とれている？

NEW!! (R6年度から導入)

ベジチェック測定
(野菜摂取量がわかる)

- 日 時 毎週金曜日（祝日除く）午前9時～11時
※その他の日程を希望の場合は随時相談
- 場 所 函南町 保健福祉センター（平井 717-28）
- 内 容 体組成測定、血圧測定、ベジチェック測定、
具体的な生活習慣についての相談
食事チェック

- 対 象 函南町にお住まいの方

- 申 込 み 相談希望日の3日前までに
電話または予約フォームから
お申し込みください

【(URL) <https://logoform.jp/procedure/FM2N/1128> 】

- そ の 他 かかりつけ医での指示事項がある方は
その内容もお伝えください。



こちらのQRコードま
たはURLにアクセス
し、「成人健康栄養相談」
からお申込みください



問合先：函南町 健康づくり課(保健福祉センター内)
電話 055-978-7100
(受付：月～金曜日 8：30～17：15)

