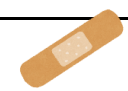


妊産婦・乳幼児のいる家庭の備蓄品

生活用品

食関連	☐ 紙皿、紙コップ、箸、スプーンなど	哺乳瓶のない場合に授乳にも役立つ
	☐ 食品用ラップ、アルミホイル、食品用ポリ袋	断水した際にも、食器にラップを敷くことで節水に。手にかぶせて手袋代わりに、衛生的。
	☐ キッチンばさみ	まな板が使えない時に 
	☐ 耐熱袋	パッククッキングをする時に
	☐ カセットコンロ、ガスボンベ	ガス、電気が止まった時に 
	☐ 鍋、やかん	調理や、お湯を沸かす時に 
	☐ 除菌スプレー	手洗い用の水代わりに 
	☐ キッチンペーパー	布巾やタオル代わりに 
消耗品	☐ 紙オムツ、おしりふき、生理用品	
	☐ ティッシュ、トイレットペーパー	
	☐ ウェットティッシュ、手指消毒用アルコール	断水に備えて
	☐ 非常用トイレパック	断水に備えて
	☐ 不透明なビニール袋、新聞紙	汚物など外から見たくないごみの処理 
	☐ 灯油、ガソリン、固形燃料	日頃使っている機器の燃料 
非常用備品	☐ 懐中電灯、携帯ラジオ、予備の乾電池	
	☐ 給水用タンク、バケツなど	生活用水確保のため 
	☐ 防寒用品	
救急用品	☐ 三角巾、消毒ガーゼ、ばんそうこう、はさみ ピンセット、傷口用消毒液、安全ピン、体温計	三角巾は大判スカーフなどで代用可 
	☐ 常備薬、持病薬、お薬手帳のコピー	
	☐ 肌着などの着替え	断水に備えて多めに